



ཕའི་གཞི་ལྟེ་ཆེན་པོ།

ཐོང་སང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིག་བྱུང་བསྟན་སློབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

༡༡། །གསེར་མདོག་པཎ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།



ཕུན་ཤོན་། ཡེ་ཆོན་པ།

༡༡། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ཤྲུ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཐོང་སར་ཁམས་ཤེའི་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྟོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དབེ་སྟུན་ཁང་།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་

ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བ།	1
གྲ་ རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། ༡	1
ཁ༡ མཚན་ཉིད།	2
ཁ༢ དབྱེ་བ།	2
གྲ་ རོ་སྒྲིལ་བསྐྱབ་བྱ། ༢	3
ཁ༡ དག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པའི་ཚུལ། ༢	3
གྲ་ བསྐྱབ་བྱ་དངོས།	3
གྲ་ དེའི་གསོ་སྟོང་ཇི་ལྟར་ལེན་པ།	3
ཁ༢ དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པའི་ཚུལ། ༢	5
གྲ་ རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པ།	5
གྲ་ བྱེ་བྲག་དག་ཚུལ་ཉིད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པ། ༢	6
ང༡ སྒྲང་བྱ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་བྲིམས།	6
ང༢ ཉམས་སྒྲང་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས།	11
ཁ༢ དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པའི་ཚུལ། ༢	20
གྲ་ རྣམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།	20
གྲ་ ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ། ༥	25

ང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ།	25
ང་། ཉང་གི་བསམ་པ་ལྟན་སུམ་ཆོག་པས་བསྐྱུང་བ།	26
ང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པས་བསྐྱུང་བ།	27
ང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དོཤེས་པས་བསྐྱུང་བ།	34
ང་། བསྐྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་པས་བསྐྱུང་བ།	101
ཀ་། ཉེས་པས་གོས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།	144
མཐུག་བྱང་།	185

དུས་ཆེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྒྲོ་གསལ་གྱི་

མགུལ་རྒྱུ།

ཀ་། འདུལ་མཛོན་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་དུས་ཆེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་གཞག་གཙོ་བོར་བཤད་པ།	188
ཀ་། དེ་ལས་འབྲེས་ནས་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་སོགས་བཤད་པ།	189
ཀ་། དེ་ལས་འབྲེས་ནས་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་སོགས་བཤད་པ།	223

སྒྲོ་བ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་

རིམ་པ་དང་པོ་རྣམ་པར་བཤད་པ།

ཀ་། སོ་སོ་ཐར་པ་པོས་བཟུང་བ།	232
ཀ་། དེའི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། ༡	234
ཀ་། སྤང་བྱ་ཕྱོགས་པའི་བསྐྱུང་བ། ༡	234
ཀ་། ཀྱང་གྲངས་དོས་བཟུང་བ། ༡	234
ང་། ཐམ་པའི་སྒྲེ་ཆན། ༡	234
ང་། དགོ་འདུན་ལྷག་པའི་སྒྲེ་ཆན། ༡	237

ང་༩ སྒང་བ་ལྷ་བ་བྱེད་གྱི་སྒྲེ་ཚན་ལ།	241
ང་༩ སྒོར་བཤགས་གྱི་སྒྲེ་ཚན།	269
ང་༩ ཉེས་བྱས་གྱི་སྒྲེ་ཚན།	270
ག་༩ དེས་བསྐྱབ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་གནོད་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ།	273
ག་༩ དེ་བྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ།	274
ཁ་༩ ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ།	276
ག་༩ དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ།	276
མཇུག་བྱང་།	177
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་	
འདུལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ།	278
ག་༩ ཇི་བཙུན་མ་པམ་པའི་ཞབས་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་	
ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ། ༩	278
ག་༩ གང་ལས་ནོད་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱང་ཚེས།	278
ག་༩ གང་གིས་ནོད་པ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་པར།	279
ག་༩ ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པ། ༩	279
ང་༩ སྒྲོབ་པ།	279
ང་༩ དངོས་གཞི།	280
ང་༩ མཇུག་གི་ཆོ་ག།	281
ཁ་༩ མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། ༩	291
ག་༩ མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ།	291
ག་༩ འགལ་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ། ༩	291

ཁ་༡ དེ་འཕྲོ་བ་བྱེད་དབང་གི་ཚོ་ག་ལ་སྟོས་པར་བསྟན་པ།	306
ཁ་༢ རྣོ་མ་པའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ།	307
ག་༡ སྒྲངས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བ། ༡	313
ཁ་༡ སྒྲང་བྱ་ལྟར་བའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ། ༤	313
ག་༡ བྱ་བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ལྟར་བའི་རྒྱད་གྲངས།	313
ག་༡ རྒྱུད་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱད་གྲངས།	314
ག་༡ རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱད་གྲངས།	315
ག་༤ སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱད་གྲངས།	316
ཁ་༡ དེས་རང་རྒྱད་ལ་མ་གོས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། ༡	329
ག་༡ ཉེས་པའི་གནས་སྟོང་བ།	329
ག་༡ གཉེན་པོའི་སྟོབས་སྐྱེད་པ།	329
ག་༡ གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས། ༡	330
ཁ་༡ ཉེས་པ་བཤགས་པ།	330
ཁ་༡ རྣོ་མ་པ་སྒྲར་ལེན་པ།	333
མཐུག་བྱང་།	338

རྣོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་

ག་༡ རྣོ་མ་པ་ལ་ཐབ་པ་བཞག་སྒྲུབ།	339
ག་༡ མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ། ༡	340
ཁ་༡ སོ་ཐར་གྱི་རྣོ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ།	340
ཁ་༡ བྱང་སེམས་གྱི་རྣོ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ།	343
ཁ་༡ གསང་སྒྲགས་གྱི་རྣོ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ།	344

ཀ༡ གཞི་མཐུན་སྤྱི་དཔེ་འབྲུག་པ། ༡	347
ཁ༡ རྒྱུ་བྱེད་མ་ངེས་པ།	347
ཁ༡ བརྒྱུ་བྱེད་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ།	348
མཐུག་བྱེད།	355
སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ ངེས་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ།	357
ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས།	357
ཀ༡ འདྲི་བའི་བསམ་བསྟན་པ། ༡	358
ཁ༡ འདྲི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཆོན།	358
ཁ༡ མ་དྲིས་ན་སྒྲོན་ཡོད་པ།	358
ཀ༡ དེའི་དངོས་ལན།	360
དྲི་བ་དང་པོ།	358
དྲི་བ་གཉིས་པ།	363
དྲི་བ་གསུམ་པ།	365
དྲི་བ་བཞི་པ།	370
དྲི་བ་ལྔ་པ།	373
དྲི་བ་དྲུག་པ།	377
དྲི་བ་བདུན་པ།	378
དྲི་བ་བརྒྱད་པ།	381
འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་ལ་དྲི་བ།	383

དྲི་བ་དགུ་པ།	384
དྲི་བ་བཅུ་པ།	384
དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ།	386
དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ།	392
དྲི་བ་བཅུ་གསུམ་པ།	398
དྲི་བ་བཅུ་བཞི་པ།	403
དྲི་བ་བཅོ་ལྔ་པ།	404
དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་པ།	405
དྲི་བ་བཅུ་བདུན་པ།	413
དྲི་བ་བཅོ་བརྒྱད་པ།	416
དྲི་བ་བཅུ་དགུ་པ།	422
དྲི་བ་ཉི་ལྔ་པ།	422
དྲི་བ་ཉི་མ་གཅིག་པ།	425
དྲི་བ་ཉི་མ་གཉིས་པ།	426
དྲི་བ་ཉི་མ་གསུམ་པ།	429
དྲི་བ་ཉི་མ་བཞི་པ།	433
དྲི་བ་ཉི་མ་ལྔ་པ།	442
དྲི་བ་ཉི་མ་དྲུག་པ།	445
དྲི་བ་ཉི་མ་བདུན་པ།	446
དྲི་བ་ཉི་མ་བརྒྱད་པ།	448
དྲི་བ་ཉི་མ་དགུ་པ།	449

དྲི་བ་ཐུམ་ཅུ་བ།	452
དྲི་བ་སོ་གཅིག་པ།	454
དྲི་བ་སོ་གཉིས་པ།	455
ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་པོ།	462
དྲི་བ་གཉིས་པ།	470
དྲི་བ་གསུམ་པ།	472
དྲི་བ་བཞི་བ།	477
དྲི་བ་ལྔ་བ།	479
དྲི་བ་དྲུག་པ།	480
དྲི་བ་བདུན་པ།	487
དྲི་བ་བརྒྱད་པ།	499
དྲི་བ་དགུ་བ།	502
དྲི་བ་བཅུ་བ།	504
དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ།	506
མཐུག་བྱུང་།	507

༡༡། བཤེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བ་
བཞག་སོ། །

༡༡། གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མེ་ཏོག་གཞུ་
ཅན་དག་པོའི་དམ་ཆོས་གྱི། དབྱང་ཆོག་ལན་ལག་རྣམ་བཞིའི་རོལ་ཅེད་གར། བཞག་
འདུལ་དབང་བྱེད་བདག་པོའི་སྒྲོས་གར་ལས། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་ལྷ་བྱོད་ཐུག་གི་གནས། དང་
པོར་ངན་འགྲོའི་ལམ་སྤང་རྒྱུད་མར་བཀག། བར་དུ་བདེ་འགྲོའི་སྒྲོ་མང་རིམ་པར་སྟེ། ཐམ་
ངེས་ལེགས་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། འཇུག་མཁས་དམ་པའི་ཆོས་བྱོད་བསྐྱེད་པར་
འོས། ཐུབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བ། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྦྱོང་རྒྱལ་
རིམ་གསུམ་གྱིས། བྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་རྟག་འགྱུས་བ། ཆོག་མཆོག་འདུས་པའི་
དབང་ཐུག་འདི་ན་དག། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི། འཇུག་དུ་
བདེ་དང་ཡུན་རིང་པོར། ལན་པའི་ཐབས་ཆེན་སྟེ་བྲལ་བ། ལེགས་གསུངས་དམ་ཆོས་འདུལ་
བ་ཡི། རྣམ་པར་བཞག་པ་འདིར་བཤད་བྱ། དེ་ལ་འདིར་ཆོས་འདུལ་བ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་
སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དང་། ཐུགས་གྱི་འདུལ་བའོ། གསུམ་པོ་
འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་གཞིར་གཞག་ནས་སྟེ་མ་སྟེ་མའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་ཉམས་
སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་
བ་དང་། སོ་སའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོབ་པའི་རྒྱལ་དང་། ཉེས་པས་གོས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
ཐབས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་
ཚུལ་བྱིམས་གང་ཞིག། །ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་བའོ། །ཟུར་དང་པོས་བྱི་རོལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་།
ཟུར་གཉིས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཟུར་གསུམ་པས་བསམ་གཏན་དང་
ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་བསལ་འོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། གསུམ་སྟེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་དང་། དགོ་སྦྱོང་
གི་འོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཇི་སྟོང་འཆོ་བའི་བར་གྱི་སོ་
སོར་ཐར་བའི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །དབྱེ་ན། ཆོས་མངོན་པ་སོགས་ལས། སྐབས་གསུམ་འཛིན་པ་
དང་། སྒྲ་གཅིག་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་། འདུལ་བ་ལས་ཡོངས་
ཇོགས་གྱི་དགོ་བསྟེན་ལས་གཞན་འཕོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་
སོ་སོར་ཐར་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡན་ལག་བཅུ་ལྔ་ནོ། །འདི་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲིམ་པ་དབྱེ་བ་མ་བཤད་
ཅིང་། ཉེན་སྦྱོང་པ་དང་བྱང་མེད་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡིན་ལ། དགོ་སྦྱོང་མ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་
མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་བསྐྱབ་བྱུང་བཤད་པ་རྣམས་ཇི་སྟོང་འཆོ་དང་ཉེན་ཞག་མཐའ་པ་
གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དགོ་སྦྱོང་གི་མཚན་ཉིད། སྦྱོང་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་
པའི་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །སྦྱོང་བ་བདུན་ནི། ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་བདུན་པོའི་རང་བཞིན་
གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཆ་སྦྱོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འཁོར་བཅས་ཞེས་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་བཅས་
པ་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་འདིའི་ངོ་བོ་བཅུ་པོ་འཕྲུལ་གྱིས་པར་
གནས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་བྱུང་ལྟ་སྟོན་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་
འདི་གསུམ་གའི་ངོ་བོ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་ཤིང་། གསུམ་པོ་རིམ་པར་མཐོས་
པའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་དུ། ཐ་

དང་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། གསུམ་གའི་ངོ་བོ་སྤྱིར་
ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པ་ཏུ་སེམས་བྱུང་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཁས་
ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། སྤྱོད་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་བློས་པ་རོལ་བྱིན་པར་
བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ལུན་ཚུལ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལུན་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་
གི་འཁོར་དུ་སེམས་པ་རིགས་མཐུན་རྣམས་གཞན་གཉིས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། ལྷོག་པ་ནི་ཐ་དད་པ་
ཡིན་ཏེ། འཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་སྤང་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པས་གསུམ་པོ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་
སྤྱོད་བའི་བྱིར། ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱོན་སུས་ཀྱང་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་
བའི་རྣམ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བདག་པོ་འགལ་བ་ཅན་གསུམ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་པ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་བསྟེན་གྱི་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་དང་། དག་
སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་དང་། དེའི་གསོ་སྤྱོད་རི་ལྟར་ལེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དག་བསྟེན་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དང་། ཆོས་ལ་དང་། དག་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་གཞན་ལ་ཐུག་མི་བྱ། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་གཏོང་། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་
ཅན་ལ་གནོད་འཆེ་སྤྱོད་། གསུམ་པ་ནི། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གོགས་སུ་སྟེགས་
ཅན་དང་འགྲོགས་པ་སྤྱོད་། གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཏུག་ཏུ་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྱང་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་པོ་མི་རྟོག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཅི་རྒྱས་སུ་ལེན་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་བརྟེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དག་བསྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བ་དང་། ཡན་
ལག་གོ། །དང་པོ་ནི་བཞི་སྟེ། སྤྱོད་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་

བར་གཡེམ་པ་དང་། རྩོན་དུ་སྒྲུབ་པོ། །ཕྱེ་བྲག་ཚངས་སྒྱུད་གྱི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་ན་མི་ཚངས་པར་
 སྒྱུད་པ་རིལ་གྱིས་སྒྲོང་བ་རྩ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕལ་ཆེར་མི་ཡིན་པ་
 དགོས་ལ། དེ་མ་ཚང་ན་རྩ་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩ་བ་དངོས་མིན་པས་སྒྲོམ་པ་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ལ་དངོས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྒྱོམ་འགྱུར་འཐུང་བ་གཅིག་པུ་སྟེ་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ན་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་འདི་
 ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་མཐུན་ནི། མི་དགོ་བ་ལྷག་མ་གསུམ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འགྱོད་སེམས་དང་སྒྲོམ་སེམས་གྱིས་ཕྱིར་
 འཆོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བཅས་རྒྱུ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཆང་སྒྲོང་བ་ཁོ་ན་དགོ་བསྟེན་གྱི་
 བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་མ་སྒྲངས་ན་བསྐྱབ་པ་གཞན་རྣམས་བསྐྱང་མི་རུས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །སྒྱོམ་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱང་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་གསོ་སྒྱུར་ནི་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་གསོ་ཞིང་། སྒྲང་བྱ་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 དགོ་སྒྲོང་གི་གསོ་སྒྱུར་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཤེས་སྒྲིང་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་
 དག་དང་ལྷན་ན། །གསོ་སྒྱུར་འདོད་སྒྱུད་ལྷ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྒྲིས་པ་བྱད་མེད་དག་ལ་སྒྱུ་ལ་
 བར་བགྱིད། །ཅིས་སོ། །བསྟེན་གནས་འདི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མ་ཚང་བར་ནོད་དུ་རུང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཛོད་དུ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། །ནང་བར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །འདི་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཚངས་སྒྱུད་དགོ་བསྟེན་གྱིས་སྒྲངས་པའི་ཆོ། སྒྲོམ་པ་རྩལ་
 ལོགས་པ་ཞིག་སྒྱེའམ་ཞེ་ན། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རྩལ་ལོགས་པར་སྒྱེ་བ་མི་འགལ་ཡང་། རོ་བོ་སེམས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་བཞི་ཇི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་དང་། ཉོན་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་
 བར་མི་སྒྲུང་བའི་སེམས་པ་ནི་ཆ་གང་ལྟར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་དེ་
 ལ་སྒྲོམ་པའི་རྩ་བ་ལོགས་སུ་སྒྲངས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་དེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆང་མར་ནོད་པ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། དེས་རྩ་བ་བཞི་སྒྲངས་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲངས་ཀྱང་། རྩ་བའི་

ཆར་གཏོགས་པ་དག་སྤོང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆར་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོག་གཅོད་སྤོང་བའི་སྟོམ་པ་ནི་ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་མིའི་
 འགྲོ་བ་པ་མི་གསོད་པར་དམ་བཅས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི།
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་ཙམ་སྤངས་པས་འཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི།
 འདི་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ཡེ་མ་སྤངས་པའམ། སྟོག་
 ཅིག་ཙམ་ཞིག་སྤངས་པ་དེས་བསྟེན་གནས་འདི་སྤངས་པའི་ཆེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོམ་པ་སྟེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོམ་ལྟ་གྱིས་ནི་འདི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར། སངས་རྒྱལ་འོན་
 ལན་བསལ་བའི་མདོ་དང་སྟོན་སྤྱད་དང་། དྲི་མོད་ཀྱི་ཆོག་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་རིགས་པས་
 གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དག་ཚུལ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཅ་བ་བཞིའི་ཆར་གཏོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་
 སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་སྤངས་ཟིན་པས། དེ་ལས་ལྟག་པ་ཅིག་ཉིན་ཞག་གི་བར་དུ་ལེན་རྒྱུ་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། དག་བསྟེན་ལ་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་སྟོར་བ་དང་། ཡན་
 ལག་མ་ཆར་བའི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ན་དེ་དག་དག་བསྟེན་
 ཀྱི་སྤངས་འདས་སུ་ཐལ་བ་ལས། དེ་དག་ལ་སྤངས་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རབ་བྱུང་མ་
 ཡིན་པ་ལ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དག་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དག་
 ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཙམ་ནི་སྟོམ་པའི་ངོ་བོར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་མིན་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་བར་མ་
 ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ནི། བྱེ་སྟོན་ལྟར་ན། བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སྤོང་
 ལེན་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཤིག་ཏུ་འདོད་ལ།
 ཐེག་པ་བྱམ་མོང་བ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་སེམས་པའོ། །འདིའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དུས་ཇི་སྤྱད་འཆོ་བ་ལས་གཞན་མ་བཤད་
 ཏོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་བསྟན་བྱ་ནི་གསུམ་སྟེ། བྱིམ་པའི་བྱེ་རོལ་གྱི་རྟགས་

སྒྲོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་དང་། མཁན་པོར་གསོལ་བཏབ་མ་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། གསུམ་པ་ནི་གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་འདུ་གཤིས་སྟེས་པ་ནི། གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདིའི་དོན་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཁན་པོ་ཞུ་བར་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་མ་ཞུ་བ་དང་སྒྲོབ་པ་སྒྲོས་བཏང་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བན་ཚུན་རྒྱུད་དཀྱིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགལ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་རབ་བྱུང་ཙམ་ལ་གནས་པ་དེས་རྩ་བ་བཞི་ཡན་ལག་ཆང་བར་སྒྱུད་ཀྱང་། བྱིམ་པས་སྒྱུད་པ་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་འབྱུང་གྱི། བཅས་པ་དང་འགལ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་རི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བསམ་པ་ཐག་པས་བྱིམ་པའི་རྟགས་ཉིན་རེ་ཙམ་སྒྲུངས་ནའང་བར་མ་དེ་ཉིད་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་དུ། བར་མའི་གཏོང་རྒྱ་འཆད་པ་ན། །བར་མ་ལྷགས་སྒྲུངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆེ་རྩ་བ་ཆད་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་བྱ་ལྷོག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུངས་འདས་དངོས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱུང་བའི་ཉིས་བྱས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། རབ་བྱུང་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུངས་པ་དངོས་ནི། རགས་པར་རྩིས་ན་བཅུ་གསུམ་དང་། ཞིབ་མོར་རྩིས་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དགེ་ཚུལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་པ་བཅུ་ནི། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། གང་ཞིག་སྟོག་གཅོད་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་དང་། །མི་ཆངས་སྟོད་རྩྭ་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །གར་སོགས་ཐེང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དཔུང་སྟོང་བ་སྟེ། །ཞེས་པའོ། །རབ་བྱུང་གིས་དུས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཐོབ་པ་གསུམ་ནི། བྱིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་སྟོང་བ་དང་། སྒྲ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྒྲུང་བའོ། །

དང་པོ་བཅུ་ནི་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཕ་བ་དང་། ཡན་ལག་གོ་ ཅིའི་ཕྱིར་ཕ་བ་ཞེས་བྱ་ན། བཞི་
པོ་འདི་བསྐྱེད་ས་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་སྐྱེད་ས་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བར་འགྱུར་བས་
སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་ན། ཕ་བ་བཞི་པོ་དེ་སྐྱེད་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་
ལ། དེ་ཡང་ཆང་སྟོང་བ་ནི་བག་ཡོད་བའི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་
ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆང་གིས་བྱན་པ་ཉམས་པ་དང་། གར་སོགས་གྱིས་བྲེགས་པ་སྟེ་
བ་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ནི་གསོག་འཛོག་གི་ཕ་བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་
པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་
ནར་འདུས་པས་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྟོག་གཅོད་གྱི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

རི་རྒྱད་དུ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གནས་ལ་བསྐྱབ་བཅས་པས། ཁྲི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་
ནི་འདུ་ཤེས་དང་། ཁས་ད་བའི་བསམ་པས་འབྱུལ་མེད་གསོད་བྱེད་ཅིང་། ཁྲི་ཤི་མི་ལམ་མ་
གཏོགས་དེ་རྒྱག་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དགོ་ཚུལ་གང་
ཞིག་རྒྱ་བའི་སེམས་གྱིས་སུ། ཁྲི་ཡི་རྩ་ས་སུ་འདུ་ཤེས་མི་གཞན་ཞོར། མ་བྱིན་རིན་ཐང་ཆང་བ་
བདག་གིར་བྱས། ཁུར་ཁྱོད་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་མ་གཏོགས་པ། ཁས་མ་བ་དེ་ཉིད་སྟོར་བ་
གཅིག་པུ་ཡིས། ཁབ་ག་གི་དོན་དུ་རྒྱ་ན་དེའི་གནས་དང་། ཁུས་གྱི་རིན་ཐང་དབང་གིས་དེ་
བསྟོལ་བྱ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་
རྒྱད་དུ། གང་ཞིག་འཛིགས་མེད་ངོ་ཆ་མེད་ཆགས་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཆ་ཀླན་བཟུང་བར་བཟོད་པ་
ཡི། ལམ་ནི་གཞུག་ཏུ་རུང་དང་མ་ཉམས་པའི། བགས་པ་སྐྱ་གུ་བ་དང་སོ་ལས་ཕར། ཞོར་
བྱ་ནད་མེད་ལས་རུང་དུད་ནས་ནི། ཆགས་པས་རེག་པས་བདེ་བ་མྱོང་དེ་ཉམས། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་རྩུན་དུ་སྐྱ་བའི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གང་ཞིག་སྒྲ་མ་
བཟོད་སྟོས་མི་ཆོས་ལས། སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་དེ་བདག་ལ་ཡོད་ཅིས། ཁྲི་ལ་རྩུན་ཟེར་གཞན་གྱིས་

གོ་ན་ནི། །མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་དེ་བསྟེན་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཅུ་བ་བཞི་པོ་ལས་གསུམ་
ལ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་ལ། མི་ཚངས་སྟོན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་
དུ། འཁྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོར་བྱ་མེད། །ཅེས་སོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་བྱུང་བར་རི་
ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་ན། རི་རྒྱུད་དུ། འདུ་ཤེས་གཙོ་ལ་དོན་ཉིད་རི་བཞིན་ན། །ལྟར་རྫོགས་དོན་
ཉིད་རི་བཞིན་མིན་ན་ཆུང་། །ཡིད་གཉིས་གྱུར་ན་ངེས་དང་འདྲ་བར་བཞག །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉིས་བྱས་ལ་དྲུག་ལས།
 ཉིས་པ་ནི།

རི་རྒྱུད་ཏུ། གང་ཞིག་ཚུམ་འདུ་ཤེས་པས་ཚུམ་འབྱུང་བ། །འབྱུངས་ལ་ཚུམ་པས་ཉེས་
 བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་ཚང་བ་ལ་ནི་
 འདིར་བསྟན་གྱི་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཡང་། འདིའི་ཆར་གཏོགས་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 བ་དག་ཡོད་དེ། རི་རྒྱུད་ཏུ། ཚུམ་འབྱུར་ཙུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བརྟུང་བྱ་མིན། ཞེས་དང་། རུར་
 ཙུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མ་བྱེད་ལས། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་དོ་རྗེས་འཛོམས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གར་སོགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱུད་ཏུ། བྱོ་གར་གྱུ་དང་རོལ་མོའི་རྒྱ་ཡང་རུང་། །
བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་རང་ངམ་གཞན་བྱ་མིན། །འདི་འདིར་ལའོར་བ་ལ་ཆགས་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །
འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐེང་སོགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གང་ཞིག་སྒོས་བྱུག་མེ་ཉོག་ཐེང་
བའམ། །དེ་བཞིན་ལུས་མདོག་ཁ་དོག་བྱ་བ་དག །མི་གཙང་སྒོད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཆང་བྱེད་ན། །
སྒོད་ས་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་གཟིང་། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་མལ་ཆེན་མཐོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། མལ་ཆེན་མཐོན་པོ་དག་
ལ་ཉལ་བྱེད་པ། ཉེས་བྱས་བཟྱ་མི་ཤིས་པས་ངེས་པར་གཟིར། བྱ་གང་ལས་ལྷག་ཆོད་ནི་མཐོན་
པོ་ཡིན། རིན་ཆེན་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཆེན་ཡིན། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི། །རི་སྐད་དུ། རང་གླིང་རྒྱ་རིངས་དང་ཕོ་མོགས་
བཟུང་ནས། །ཉི་མ་ཕྱེད་བར་འདི་ནི་དུས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོལ་གང་ཞིག་དུས་རུང་ཟ་ཕྱེད་དེ། །

ཉེས་བྱས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུའི་ཟས་རྣམས་ཟ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དངུལ་དང་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་ལེན་
བྱེད་ན། ཉེས་བྱས་འགྱུར་རོ་གོས་དང་རྒྱགས་ཕྱིར་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་སྤོང་ཕྱིར་
དང་། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ནི་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བྱུང་གི་དུས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི། རི་རྒྱད་དུ།
ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྤང་བར་སྒྲིམ་པ་ན། །དེ་ཉམས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་སྟེ། །ཁྱིམ་པ་
འདྲ་བར་གཤམ་ཐབས་མི་བགོ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲོམ་བརྩོན་རྟགས་ནི་ཁས་སྤངས་
བརྗོད་པ་ན། །དེར་གཏོགས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་སྤང་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་རྟགས་
ནི་ཐོགས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། །རི་རྒྱད་དུ། སྤང་མར་གསོལ་བཏབ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་
མཐུན་ནི། །རང་གི་སྤང་མར་མ་གུས་དེ་ཡིན་པས། །བདག་གི་འདོད་པས་པ་ལྟར་རབ་བསྟུག་དང་། །
གུས་པ་བྱས་ཏེ་སྤང་མར་རིམ་གྱོ་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་རབ་བྱུང་གི་
སྤངས་པ་དངོས་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད། །བྱུང་བར་མེད་ན་ནི་དག་ཚུལ་གྱི་སྤངས་འདས་སུ་འཆད་
པ་མི་འཐད་ལ། །ཡོད་ན་བྱུང་བར་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར།
རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་མ་སྤངས་པར་རབ་བྱུང་བར་མ་ཅམ་ཞིག་སྤངས་པ་དེ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་
བར་མ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་སྤང་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །བར་མའི་དུས་
སུ་སྤངས་པ་དངོས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བསྟུངས་པས་ཆོག་ལ། །དག་ཚུལ་གྱིས་ནི་བར་མའི་དུས་སུ་
སྤངས་པ་དངོས་གསུམ་པོ་དང་། །དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་ཀ་བསྟུང་དགོས་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་
དོ། །དངོས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། །ཕྱོགས་མཐུན་ནི། །དག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་
ལེའུར་བྱས་པ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དངོས་ནི་བར་མ་རབ་བྱུང་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་ནི་བར་མ་གཏོང་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །
བཤགས་བུའི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པས་སོ། །སྤང་མ་ཁ་ཅིག་སྤངས་འགོ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་བར་མ་
ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གསུམ་གྱི་གངས་སུ་བགྱངས་ནས་དག་ཚུལ་གྱི་སྤངས་འདས་སུ་འཆད་པ་
ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོམ་བརྩོན་པར་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་བཤད་པ་མེད་དོ། །སྤྱིར་ནི་

པས་སོ། །དེས་ན་རགས་པ་བཅུ་པོའི་དངོས་གཞི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་བཅུ་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་བསྐྱར་
བའི་སྒྲོར་བ་དང་ཡན་ལག་མཚང་བའི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུངས་པ་དངོས་ལས་འདས་པའོ། །འོ་
ན་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་པོ་དེར་ངེས་སམ་ཞེན། བོད་སྐད་མ་རྣམས་རུང་མཐུན་དུག་སྒྲུར་ནས་ཉེས་
མེད་བཅུ་དགུར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་འཛོག་གསོག་འཛོག་དགོན་པར་འབྲལ། །
མ་སྒྲུས་འདུན་བསྐྱར་མ་ཛོགས་ཉལ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ། གསུམ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་པ་
ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། །ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་གི་རྒྱ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དྲན་
པ་དང་། བག་ཡོད་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་
ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་དང་མི་འབྲལ། བག་ཡོད་པས་དུག་གསུམ་མངོན་གྱུར་བ་དང་མི་མཐུན་
པར་བྱེད། དྲན་པས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་མི་རྗེད་པར་འཛིན་པས་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྟུག་བསྐྱལ་སྒྲོང་། །ཞེས་དང་། མདོ་རྩ་བར། བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་དྲན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིའི་རྒྱུ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་
རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཚུལ་བྲིམ་ལྟན་དང་འདུལ་བའི་ཆོག་གཤེས། །ནད་པ་སྒྲིང་བཅུ་
ལའོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལན་འདོགས་བཅུ་ན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་
དེ་ནི་སྒྲ་མར་བསྟུགས། །ཞེས་གསུངས། སྒྱིར་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་
མཚན་ཉིད་སོ་སོ་བ་མེད་དེ། བརྟན་མཁས་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྟན་ན་དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་
མི་དབང་བའི་ཕྱིར། བརྟན་མཁས་དང་ལྟན་གྱང་དགོ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་འཛོག་པར་མ་

གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་གཏན་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་བརྟན་མཁས་དང་ལྷན་པ་མེད་
 པའི་སར་དག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ས་འབའ་ཞིག་གནས་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་འདུལ་བ་མ་ལུས་པ་ཤེས་
 ཀྱང་། གནས་ལ་མ་རྟོན་པར་འདུག་པས་ཆོག་པ་སོགས་ནི་གསུང་བ་མེད་ཅིང་། དེས་པར་སྒྲ་མ་
 ལ་བརྟོན་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱིར་བཏང་ལ་རི་
 སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ་དག་ཚུལ་འབའ་ཞིག་པར་གནས་ཆོག་པའི་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་ནས་དེས་པར་རྫོགས་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་འདུན་གྱི་སྒྲེ་
 གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དག་སྒྲོང་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རབ་རྩ་བྱུང་བ་གཞན་ལས་དག་
 སྒྲོང་རྩུང་བ་ནི་དེས་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལས་དེ་རུང་བར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་མ་རྟོན་པའི་དག་ཚུལ་རང་དབང་དུ་གནས་པ་ནི་མི་རུང་ལ། སྒྲ་མ་
 གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་གི་ཆོག་ས་ནི་མང་པོ་དག་རུང་ཞིང་། དག་ཚུལ་
 ནི་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་བཞག་རྩ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་ནི་ཉེ་གནས་ཞེས་བྱའི། ལྷན་
 ཅིག་གནས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། རུབ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད་དང་། དེས་དེ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། །རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་ཚུལ་གྱི་མས་ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་
 ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། །གྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྷན་པ་ནི། །སྒྲོམ་བརྩོན་གནས་
 པའི་ཆོས་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

བྱ་བ་ལྷ་བའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཀུར་དང་། བཀུར་བསྟན་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །
 རི་རྒྱུད་དུ། བཤད་དང་གཅི་དང་སོ་ནི་དག་བྱ་དང་། །མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལ་བྱག་བྱ་དང་། །
 རུ་དག་བཏུང་བ་དག་ནི་མ་གཏོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དྲིས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་དག་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱེད་པས་ནི། །
 ཟས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་ཞིམ་པོ་ཀུན་ཀྱང་འབུལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཀུར་སྟེ་ནི། །བདག་ཉིད་
 འདོད་པས་པ་ལྟར་རབ་བསྟུག་དང་། །གྲུས་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་མར་རིམ་གྱོ་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྒྱིར་
 དག་ཚུལ་ཞེས་པ་ཤུ་མ་ཁེ་རའི་སྒྲ་ལས་བྱངས་ན་སྒྲ་མའི་བྱ་བས་ངལ་བ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་བྱ་བ་

བྱིན་ལེན་དང་རུང་བ་སོགས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བྱ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད། སྤྱིར་དགོ་ཚུལ་
 དང་། བྱེ་བྲག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ཁོ་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།
 དེ་ལ་མ་རྟེན་པའི་དགོ་ཚུལ་གཞན་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། ལྷ་འབངས་སོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 དེ་དག་རུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དགོ་ཚུལ་སྤྲ་མ་ལ་མ་རྟེན་པར་གནས་པ་ནི་མི་སྤྲིད་ལ།
 གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་དགོས་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི། གཞན་མེད་ན་དགོ་
 ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས། ངེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ངེས་སུ་གནས་པས་ན་སྤྲ་མའི་བྱ་བས་ངལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་ན་གནས་དང་མཁན་པོའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྤྱོད་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དག་སྤྲིད་པ་དེ་
 དག་གི་འཁོར་དུ་དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་མེད་ཀྱང་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བྱ་དགོས་པ་
 རྣམས་ནི་བྱིས་པ་འཕམ་དགོ་ཚུལ་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ། གཞི་གསུམ་པ་རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྟེན་
 བསྟེན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱར་དང་། དག་ག་དབྱེ་ལུང་ལས་
 གསུངས་པ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །གསོ་སྤྱོད་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་དག་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 གུངས་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་ཚུལ་ནི་མང་པོ་དག་གམ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། སྤྲ་མ་གང་དུ་གནས་
 པའི་མཚམས་ནང་དེར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱོང་ལ་
 སོགས་པ་མིང་སྤྱོད་རིམ་པ་ཡིས། །དབྱར་དུ་དབྱར་གནས་དམ་ནི་བཅའ་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་
 གཞན་དུ་འགོ་འགྱུར་ན། །ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འགོ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་དག་ག་དབྱེ་ནི། །དགོ་ཚུལ་གྱི་དག་ག་དབྱེའི་ཆོ་ག་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུང་བ་ལྟར་
 ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ན་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་དབྱར་གནས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དག་ག་དབྱེ་འབྱུང་བར་
 རིགས་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་སྤྲུགས་གྱི་ཆོ་ག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་གྱུང་བར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་
 རྒྱུད་དུ་ཡང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དབྱར་གནས་གཅིག་རྒྱ་གནས་པ་དང་། །གསོ་སྤྱོད་དག་ག་
 དབྱེར་བཅས་པ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །སྤངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་བྱ་བའི་སྒྲགས་དང་རིམ་པ་ལུང་ན་མི་བཞུགས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་དེར་དགོས་པའི་རིགས་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱེད་པ་གཉིས་འཆད་དགོས་པ་
 ལས། དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་ཐུར་ཀྱང་། །དགག་དབྱེ་
 གསུངས་ཕྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྦྱང་ཡོད་། །དགག་དབྱེ་དག་པར་གོ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལས་གསོ་
 སྦྱང་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཀྱི་ཆོག་དག་ལ་བཙུན་པ་
 དགོངས་གསོལ། །དེང་འདིར་འཕགས་པའི་དག་འདུན་གསོ་སྦྱང་ལགས། །དེ་ནི་དག་ཚུལ་
 བདག་གི་འང་ལགས་ཏེ་བདག །ཡང་བདག་དག་པར་མཆིས་ཞེས་བྱ་སྒྲགས་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདི་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་དག་
 འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་རྗེ་ལྟར་གནང་བ་དང་། བསྟན་ཚུལ་ལོགས་པ་མ་
གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་གོས་གཉིས་ནི་རབ་བྱུང་གི་ཆེ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་གནང་བ་དང་། དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་གི་གནས་མལ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པའི་ཆེ་གདིང་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་པས་ལྷུང་བཟེད་དང་གསེལ་
བྱེད་ཀྱང་ངེས་པར་བཅང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་
གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཏེ་ས་དང་ལྷགས་ལས་བྱས། །ལྷུང་
བཟེད་གཞན་མིན་ཚུང་ཆེ་སྒྱུ་བོ་མིན། །འཁར་སིལ་སྒྲ་དང་ལྡན་པར་བཅང་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གོ་བྱེད་
བྱི་སྟོང་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཟས་དང་སྒྲན་ནི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁས་སྤངས་ན་སྒྲན་
བཀུས་ཏེ་བོར་བ་དང་། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་གིང་། དེ་ལས་གཞན་གྱི་ལྷག་པར་
རྟེན་ན་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་རྗེ་ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་བཅང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ། །
གནས་མལ་ནི། དགོ་སྟོང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གནས་རང་དབང་ཅན་ནི་བཤད་པ་མེད་ལ། དེ་ལ་
སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སར་རུང་བའི་ཁང་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། གནས་ཁང་ཐ་དང་
པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་བཤད་པ་ཅི་མ་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དག་ཚུལ་དག་སྒྲོང་ལྟར་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན། སྒྲན་དང་། གོས་དང་།
གནས་མལ་གསུམ་ལོགས་པ་མི་འཆད་པའི་རྒྱན་མཆན་ཅི་ཞེན། འདི་ལ་གོས་འཆང་འབྲལ་གྱི་
བཅས་པ་མེད་པ་དང་། ཉན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་ལ་མ་
ལྟོས་པར་སྒྲོང་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་རྩིག་པ་སོགས་ཀྱི་བཅས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལྟར་བ་བྱུང་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བཅོས་ནི་
ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་འབྲེལ་ནས་དག་བསྟེན་གྱི་བྱིར་བཅོས་ལ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཉིས་པ་ནི། གཉིས་ཏེ། བྱིར་བཅོས་སུ་རུང་བ་དང་། མི་རུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པས་འདག་པ་དང་། བཤགས་པས་འདག་པ་
དང་། ཆད་ལས་ཀྱི་འཆོས་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གོང་དུ་བསྐྱམས་བྱའི་ཉིས་བྱས་སུ་བཤད་མ་
ཐག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤགས་བྱའི་ཉིས་བྱས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་ལྟར་
བཤགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མཆོད་རྟེན་བྱམས་དག་ཅི་ལྟས་བྱི་དོར་བྱ། །བདུག་པ་མེ་
ཏོག་བཀྲམ་པ་བཀྲམ་བྱས་ཏེ། །རང་གི་རྒྱུད་བརྟགས་ཐོག་མར་སྒྲོམ་བརྩོན་གྱིས། །མདུན་དུ་
ལྟར་བ་དག་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བས་པ་དང་འབྲལ་བའི་ཉིས་བྱས་ལ་
འཆབ་སེམས་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ལས། འཆབ་མེད་ལ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དག་འདུན་
ལ་ཁོད་ནས་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲོང་དགོས་པ་ནི། དག་སྒྲོང་ལ་བཤད་པ་དང་འབྲལ་བར་འགྲེལ་
པ་མཁན་པོ་དག་འཆད་དོ། །འདི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མི་རུང་ཡང་། མི་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
བས་པ་འཆབ་མེད་ཅན་གྱིས་སྒྲོམ་པ་སྒྲར་སྒྲངས་ན་སྟེ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དག་གི་འདོད་པར་
འཆད་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ནི། བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ལྟར་བ་བྱིར་བཅོས་
སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བས་རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་དུ་སོང་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉིས་
ཅོམ་བྱེད་དང་བྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་དང་། །འདིར་ནི་གསུམ་པ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་དག །འཐབ་
མོ་སྒྲངས་ཏེ་གཞི་བརྟུངས་བྱས་ནས། །རྒྱ་གཞི་རུལ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་སོ། །
སྒྲོང་པའི་ཆེ་གཞི་བརྟུང་བའི་གོ་བ་ནི་སྒྲོང་པ་ལ་མཆོམས་ནང་དེའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་

པའི་ཉེས་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་བཅས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དགོ་བསྟེན་ལ་རྩ་བར་མ་གྱུར་པའི་རྩྱན་
གཞན་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཀག་མོད། བཅས་པའི་ཉེས་པར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱབ་པ་གཞན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱད་དགོས་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་
དུ་ཡང་། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། རྩྱན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །
འོ་ན་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྩ་བ་བཞི་བཞག་པ་ལ་རྩྱན་མཚན་མེད་པར་འགྱུར་
ཏེ། བཞི་པོ་དང་འགལ་བ་ལ་བྱིས་པ་ཐ་མལ་བ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ལས་ལྷག་པ་མི་
འབྱུང་པའི་བྱིར་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེར་འཛོག་པ་ནི་རྩ་བའི་ཉེས་པ་འཆབ་པ་དང་བཅས་
པས་མ་གོས་ན་ཆོ་འདི་ལ་དག་བཅོམ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེས་ཉེ་བར་རེག་ན་ཆོ་དེ་ཉིད་
ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་རྩྱད་ག་སོར་མི་རུང་དུ་བྱས་པས་སྤྱར་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་བྱང་དུ་མི་རུང་བ་
ཉིད་དུ་གོ་བའི་བྱིར་དུ་རྩ་བ་བཞིར་བཅས་སོ། །དགོ་བསྟེན་ལ་ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་
པ་དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བཤགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་མེད་དོ། འོ་ན་བསྟེན་གནས་ལ་འང་དེ་ལྟར་དེས་སམ་ཞེ་ན། དེས་
པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དོ། ཞེས་གསུངས་
ལ། དོན་ནི། བྱིས་པས་ཀྱན་སྦྱང་ཉན་མོངས་ཅན་གྱིས་རབ་བྱུང་ལ་བཅས་པ་དག་དང་འགལ་
བར་བྱས་པའི་ཆོ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པར་མི་འཛོག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པ་ན་དགོ་བསྟེན་གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་པ་དེས། ཀྱན་སྦྱང་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་དུས་མིན་གྱི་
ཟས་སྦྱང་བར་ཁས་བླངས་པ་སོགས་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དག་དང་འགལ་བ་དེའི་ཆོ་བསྟེན་གནས་
དང་འགལ་བར་འཛོག་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་འཛོག་མི་བྱས་ཤིང་།
བཅས་པ་ནི་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱིས་ཀྱན་སྦྱང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པ་དང་། གཉིན་པོའི་སྒྲོས་ཆང་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། འོ་ན་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དགོ་བསྟེན་བསྟེན་
གནས་ལ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་གཉིས་རྩ་བ་བཞིའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱད་དགོས་ལ་
བྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་དེར་གཏོགས་གྱི་བཅས་པ་ནི་མེད་
ལ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཆུལ་ནི་མཆུངས་པའི་བྱིར་སྟམ་ན། བྱད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དག་བསྟན་གསུང་ལ་གནས་པ་དེས་ཀྱང་སྟོང་ཉེ་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་སྟོན་གཙོད་པ་ལྷ་བུའི་
 སྟོང་བ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་དངོས་གཞི་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་བསྟོན་ནམས་མ་ཡིན་པ་དེས་
 གསུང་ལས་ཉམས་པར་འཛིན་ཅིང་། དག་བསྟན་གྱི་བསྟན་པ་ལས་ཉམས་པར་ནི་མི་འཛིན་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བསྟན་ལ་བཅས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། མོ་མོར་ཐར་བའི་སྟོང་བ་ལ་
 སྟོང་ནས་ཡིན་གྱི། སྟོང་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བསྟན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་དང་
 གསང་སྟགས་གྱི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དག་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་བཅས་པ་མང་པོ་དག་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་འགྱུར་ནི་རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་སྟོང་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་རྩ་བའི་མཆོག་མ་གང་ཅམ་བརྟུངས་པས་ཀྱང་
 བཅས་འགལ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་ལ། བྱིས་པས་ནི་རི་སྟོང་ཀྱང་སྟོང་ཉེ་མོངས་པ་ཅན་
 གྱིས་མ་སྤང་བ་དེ་སྟོང་དུ་ཆང་འབྱུངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པ་ནི་མེད།
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བུའི་བྱང་པར་ཞིབ་མོ་དག་གེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་ཀྱང་འདི་ལྟར། བསྟན་གནས་གང་ཡིན་དག་བསྟན་གྱི་གསུང་དུ་མ་དེས་
 བའི་ཆུལ་ཡང་གེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དག་བསྟན་གྱི་སྟོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཉེ་ཞག་གཅིག་
 བའི་བསྟན་གནས་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟོང་དུ་ཡང་། མཛོད་ལས། རི་སྟོང་འཆོ་དང་ཉེ་
 ཞག་ཏུ། སྟོང་བ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། གཞན་ལའང་བསྟན་གནས་ཡོད་མོད་གྱི། །
 སྟོང་སྟུང་མ་སྟོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། སྟོང་འགྱུར་ཅམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལྷགས་
 འདིར་སྟོང་བ་མི་བཞེད་དེ། མོ་མོར་ཐར་བ་ལ་ནི་རིས་བརྒྱད་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། གཞན་ནི་
 གང་དུའང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསུང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་གནས་གྱི་སྟོང་བ་དེ་དང་
 ཡོངས་ཚོགས་དག་བསྟན་གང་ལྟག་ཅིན། སྤང་བའི་སྟོང་སྟུང་མ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། དུས་རིང་བྱང་གི་
 སྟོང་སྟུང་ཕྱི་མ་ཉིད་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཆད་དགོས་པ་དང་། ཉེ་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་འདོད་པ་
 དང་ཉེས་པར་སྟོང་བ་གཉིས་ཀ་རི་སྟོང་འཆོ་བའི་བར་དུ་སྟོང་རྣམ་མི་རྣམ་གྱི་སྟོང་སྟུང་ལེན་པས་ན་
 དག་བསྟན་ཉིད་བྱང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཡོངས་ཚོགས་དག་བསྟན་གྱིས་སྤངས་པའི་གསུང་
 ནི་རང་གི་རོ་བོ་གེས་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་སྟོང་བ་མི་འཆད་དེ། དག་བསྟན་དུ་མ་གཏོགས་

པའི་སྒྲིམ་པའི་རྩ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་དེའི་གཏོང་རྒྱར་
 ཐལ་པའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་
 ལས་ཆོག་ཏུ། དགོ་བསྟོན་སྒྲིམ་ལུན་གྱིས་མི་གསོད་པ་སོགས་རྩ་བ་བཞི་བྱས་ན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་
 བས་སྒྱུར་ནས་ལེན། མི་མ་ཡིན་པ་གསོད་པ་སོགས་ལུ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་ལུན་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་
 བཤགས་པ་བྱེད། ཅེས་དང་། སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་ཡང་དགོ་བསྟོན་ལས་སྒྲུངས་ན་སྒྲིམ་པ་བ་
 ཤད་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པ་ནི་སྡེ་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགོ་བསྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་བ་
 ཞེས་པའི་བསྟོན་བཅོས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་འདུལ་བ་
 དེའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་དགོ་སྟོང་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་བསྟོན་ལ་
 བཅས་པ་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འདག་པའི་ཕྱིར།
 བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་ན་བྱིམ་པ་གཞན་གྱི་འང་དེ་ཅམ་གྱིས་འདག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མི་མཚུངས་ན་དེ་དག་དགོ་བསྟོན་ལ་བཅས་ཤིང་། བྱིམ་བདག་གཞན་ལ་མ་བཅས་པའི་
 ཟུང་བར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ལས་ཆོག་ཏུ། ཐུ་མ་སོགས་མི་དགོ་བ་དུག་པོ་དགོ་
 བསྟོན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་ཉེས་པ་དང་། ཀྱུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་དགོ་བསྟོན་ལ་ལྟོས་པའི་ཉེས་པར་བཤད་མོད། འདུལ་བ་འདི་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་བསྟོན་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་ལ་སྟོང་བ་བཅུ་ཆང་ན་དགོ་སྟོང་ལས་ལྷག་པར་ཐལ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་ནི་ལུས་ངག་གི་
 སྟོང་བ་བདུན་གྱི་སྟོན་དགོ་ཚུལ་ལས་ལྷག་པར་འཆད་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། དགོ་བསྟོན་ལ་
 སྟོང་བ་བདུན་ཀ་ཆང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སུམ་བརྒྱ་
 པའི་ནང་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་བསྟན་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་མི་
 དགོ་བ་གསུམ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ངག་གི་ཉེས་པ་གསུམ་ཡང་གསལ་བར་མ་བསྟན་ན། དགོ་བསྟོན་ལ་
 ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོག་ལེར། མཛའ་པོ་འབྱེད་དང་ཆོག་རྩལ་སྒྲུབ་དག །ཅེས་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩལ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབྱེ་བ་འཆད་

པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འང་སྒྲིང་བ་བདུན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་
 པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དང་། །པར་མའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །
 བཅས་པ་ཆོག་གི་ཐེང་བ་ཅམ། །སྟར་ལ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར། །རྐང་གྲངས་གོ་དོན་དང་བཅས་
 པ། །དེ་ཕྱིས་ཕྱིན་ཉིད་དུ་བཅུས་པ་ལས། །འབྱུངས་པའི་རྣམ་དཀར་ཟླ་འོད་ཀྱིས། །བསྟེན་པའི་
 གུ་མུད་རྒྱས་པར་ཤོག། །

གསུམ་པ་དགོ་སྒྲིང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།
 ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ། ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྐབས་ཆོག་གི་ཆོག་འབྱུང་མ་ཉམས་པ་ཀླ་ག་ཏི་དང་། སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་
 མཛད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ཆོག་སྐབས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་འདི་གང་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དགོ་སྒྲིང་གི་དགོ་འདུན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགོ་འདུན་
 ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

མཁན་པོ་ནི། སྦྱིར་བསྟེན་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཕྲིད་ཅིང་སྦྱིང་བ་དང་། སྤང་
 ཏིང་གྱི་གནས་སྟོན་པ་སྐབས་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། སྒྲིམ་པའི་རྒྱར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དང་ལྟན་པའི་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་སོ། །
 མཁན་པོ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཡང་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གྲངས་ཆང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་ན་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་མོད། མེད་ན་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱབ་བྱས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་དང་མཁན་པོས་ལས་བྱེད་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྐབས་མ་ཉམས་
 པར་བྱས་ཤིང་། ཕྱིས་ནས་སྦྱིན་པ་སྐབས་མཁན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བྱས་ན་མཁན་
 པོའི་དོན་ཆང་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲིང་དུ་མཁན་པོ་མི་དགོས་
 ཁ་མེད་ཀྱི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འདྲ་བར་གསང་སྟོན་གྱང་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་ཞིང་། ཡོད་པའི་ཆེ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲིང་དུ་ངེས་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་
 སྟོན་གྱི་དགོས་པ་ནི་སྒྲོག་ཏུ་བར་ཆད་དེས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་ན་ནི་མཁན་པོ་དང་གསང་སྟོན་དུ་མ་ཟད་དགོ་སྒྲིང་གཞན་གྱང་ལས་ཀྱི་

གུལ་དུ་འདུག་དགོས་སོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་ན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
 བྱིང་། ཁ་སྒྲོང་དུ་ངེས་པར་དགོས་མོད། ལས་ཀྱི་ཆོག་ག་སྒྲོ་ལ་ཐོན་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པས་
 མོངས་པ་ན། ལས་ཀྱི་ཆོག་ག་ཤེས་པ། ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་ཁ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་ལས་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བ་ཡང་ལུང་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་གི་ལེན་པ་སྒྲུབ་བྱའི་བྱུང་པར་ནི། དགོ་བསྟེན་སོགས་ཆོག་སྒྲུ་མ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་
 སོང་ན་ལེགས་མོད། མ་སོང་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མི་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲུང་དུ། ཆོག་སྒྲུ་མ་མེད་
 པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་བྱུང་དོ། །ཞེས་པས་སོ། རྒྱུད་ཆོག་སྒྲུ་མ་ལོངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་
 མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཡིན་གྱི། མཆོམས་ཐ་དད་ཀྱི་བར་ཆོད་ན་ལས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྒྲུབ་
 བྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །འདིར་མཁན་
 པོ་གཅིག་ལ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཆོག་སྒྲུ་མ་ལོངས་པ་དང་དེ་ལས་ལྷག་ཀྱང་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྒྲུང་དུ། དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་
 རུང་ངོ་ཞེས་བསྟེན་རྫོགས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་བྱིར་དང་། མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་དང་ཁས་ལེན་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུས་ཐག་རྒྱ་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཐུག་ལེན་མཛད་དོ། །དེ་
 ལྟར་མཛད་པ་དའི་ཆོན་བསྒྲུབ་བྱ་བརྒྱ་ཐུག་ཅམ་ལ་མཁན་པོའི་བྱ་བ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་མཛད་ནས་
 སྒྲུང་ཐུས་བསྒྲོར་བའི་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་གསུམ་མཆོན་དུ་བཅད་ནས་བཞག། མཆོམས་
 དེ་ཐམས་ཅད་དཔུག་པའམ་ཐག་པ་ལྟ་ཐུས་ནོན་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆར་
 བཞག་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོག་བརྒྱ་སྒྲོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །པོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་
 སྒྱིར་བཏང་དུ་ཆོག་སྒྲུ་ཀྱིས་ཆོག་སྒྲུ་ལ་ལས་མི་འཆགས་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་མོད། ཇི་
 སྒྲུང་དུ། ཆོག་སྒྲུ་ཀྱི་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྒྱིར་བཀག་ཀྱང་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པའི་ལས་
 དང་། བསྒྲོ་བའི་ལས་དང་། མཐུན་པ་སྒྱིན་པ་སོགས་ལ་ཆོག་སྒྲུ་ཀྱིས་ཆོག་སྒྲུ་ལ་བྱེད་པ་དུ་མ་
 བཤད་པའི་བྱིར། མདོར་ན་ད་ལྟར་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བ་ལ་ནི་མདོན་
 དུ་བྱུར་བ་བཅུ་ཆར་དགོས་བྱིང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་མོ་ལས། སངས་རྒྱུས་

ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། མཁའ་པོ་སློབ་དཔོན་བསྟན་ཚུགས་འདོད། ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། གསོལ་དང་ལས་ནི་མངོན་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་དག་གིས་གོ་དོན་
 རྒྱས་པ་ནི་ལག་ལེན་གྱི་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཟུར་ཕྱིན་པའི་གོ་དོན་འགའ་ཞིག་
 འདིར་བཙུགས་ན། སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཀུན་སློང་ལ་གཉིས་ཏེ།

རྒྱ་དུས་དང་། དེ་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་འདིའི་འཛིག་པ་ལས་སློབ་པ་དང་།
 ཕྱི་མ་ལ་མངོན་པར་མཐོ་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉིས་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་མུང་འདས་
 གྱི་ཆེད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་འང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །

དུས་གྱི་ཀུན་སློང་ནི་མུང་འདས་དོན་གཉིས་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་མ་སློང་བའི་དགོ་སློང་
 སྟགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བར་ནི་སྒྲིམ་པ་དེ་
 དག་ལེན་པའི་ཐབས་མ་བཤད་ལ། དེར་སོང་བ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་
 འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འཛིགས་སློབ་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྟགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི་རྒྱའི་
 ཀུན་སློང་ལས་ཕྱེ་བ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་དགོན་མཆོག་
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་ལུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྟོད་དང་བསྟན་ན་རྒྱའི་
 སྐྱབས་འགོ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་གཉིས་གྱི་
 སློ་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱབས་འགོའི་ཤན་ཀྱང་འདིའི་སྐྱབས་གྱི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་སོང་མ་སོང་གི་སློ་ནས་འཛིག་པས་སོ། །མཁའ་པོ་ནི་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། མཁའ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་།
 མཁའ་པོས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བགྱི་བ་ནམས་མཁའ་པོར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པའི་དགོ་སློང་ཞིག་
 གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་སྒྲོག་ཏུ་བར་ཆད་འདྲི་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མ་དྲིས་ཀྱང་
 སྒྲིམ་པ་སྟེ་བ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། བར་ཆད་མ་དྲིས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་དང་།
 བར་ཆད་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ལས་བྱེད་པ་ནི་མེད་མི་རུང་
 གི་ཡན་ལག་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་དང་ཁ་སློང་དུ་དགོས་མི་དགོས་

གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ། །ལས་ཀྱི་ཚེ་ག་ནི་ཚེ་ག་ཕྱིད་ཀྱང་མ་འབྱུལ་བར་སྒོ་ལ་ཐོན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། ལས་ཕྱིད་པ་འདི་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་གྱིས་གསུངས་ལ། དཔེ་གྲོག་པ་
 ཅམ་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་པས་སོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལས་
 བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚེ་ག་དེ་ཉིད་བཟུང་ནས་ཁ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཕྱིད་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཚེ་ག་འབྱུང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 འདི་ཡང་སྤྲུགས་ཚེ་ག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམ་
 འཛིན་གི་མིང་ཚེ་ག་ཡི་གེའི་ཚེ་གས་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ནི་དོན་ཤེས་པས་
 ཚེ་ག་པ་ཡིན་གྱི་ཚེ་ག་འབྱུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་བྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདུལ་བ་ཡི་
 གེར་འབྲི་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གིས། འདུལ་བ་ཡི་གེར་འབྲི་བ་ཡང་
 མ་གནང་ན། དཔེ་གྲོག་ལྟ་བུ་སྟོས། ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་
 བྱ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཟུང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྟེང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཟེར་དགོས་པའི་བྱིར། ཡོ་བྱད་ཀྱི་མངོན་
 འབྱུང་ནི་ཚེས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ངེས་པར་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགོ་སྟོང་གི་
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཆང་ཅམ་གྱིས་ཚེ་ག་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
 དང་བཅས་པར་གསུངས་པའི་དོན་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར།
 ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་སྟེགས་ཅན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་
 གསུངས་མོད། དེའི་སྟོང་པ་ལས་ལོག་ན་ལྟ་བུ་ལས་མ་ལོག་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་རུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ། ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་ཁ་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་མ་ཟད་
 ལས་དེར་མཐུག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་
 འབྱུང་བའི་བྱིར། དེས་ན་འདིས་ལས་ལ་མ་འདུས་ན་མི་མཐུན་པ་མི་སྟེང་ཅིང་། ལྟ་བུ་དེ་མ་
 སྒྲུངས་པར་འདུས་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའི་ཉེས་པས་རང་རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་དུ་གསུངས་སོ། །
 ལམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྟོམ་པ་སྒྲར་མི་སྟེང་བར་ནས་ཀྱན་མཐུན་ལ། འཆབ་མེད་བྱུང་ནས་རི་

ལྟར་ཞེན། ལ་ལ་ན་རེ། རི་སྐད་དུ། ཡམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཤད་པ་འདིས་དེ་ལ་དེ་མི་སྟེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་མིང་གྲང་།
ཁྱེ་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་ལ་དག་ཚུལ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོང་བཞིན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས།
ཆེ་རི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟོང་དགོས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡམ་པ་འཆབ་མེད་
ཅན་བསྐྱབ་པ་མ་སྟོང་པར་བྱིམ་པར་བབས་པ་དེ་སྒྲར་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དུ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་འཆབ་བཅས་དགོས་པའི་དམིགས་
བསལ་མ་བྱུང་བའི་ལུང་ལས་དང་། རིགས་པ་ཡང་། དེ་ལ་སྟོམ་པ་སྟེ་ན་དེ་དུས་ཀྱི་དག་སྟོང་དེ་
ཡམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལ་སྟོམ་པ་མ་ཆད་བའང་ཉམས་པ་
ཞིག་སྟེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་བཤད་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡམ་པ་
འཆབ་མེད་ཅན་ཆད་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་ལན་ཅིག་ལུལ་ནས་
སྒྲངས་ན་འཇུག་པ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིས་པ་དེ་སྟེ་མ་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། དག་ཚུལ་དང་དག་
སྟོང་གི་སྟོང་བ་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྟེ་བའི་བྱིར། གསོལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་ཆོག་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་
གསོལ་བ་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་གསོལ་བ་དང་
བཞིའི་ལས་ལ་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་དག་ཚུལ་སོགས་
ཀྱི་ཆེ་དེ་དང་དེར་བབྱང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་སྟོམ་པ་སྟེ་བར་
བཤད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐའ་སྟོམ་པ་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འཆད་པའི་བྱང་
པར་ཅི་ཞེན། དེ་དང་དེར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱང་པར་ལས་དང་། གང་ཟག་དང་དག་
འདུན་ལས་སྟེ་བའི་བྱང་པར་ལས་དང་། དག་སྟོང་ནི་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ་རག་ལས་གིང་། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་
དག་འདུན་གྱི་ལས་དེ་སྟོང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་སོ། །ལས་མངོན་གྱུར་གྱི་
སྐབས་སུ་སྟེས་པ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དག་སྟོང་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་ཆད་བས་ལས་ཉམས་སུ་

མྱོང་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། རི་རྒྱད་དུ། མཐའ་ལོབ་དག་ཏུ་མེད་ན། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པས་ཁ་སྒོང་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
 དེས་ན་དེའི་ཆེ་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དགོ་སྒོང་ནི་བཞིས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ཆོག་
 ལེ་ལས། གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས། །བསྟེན་རྗོགས་མ་སྤྱད་གུར་བ་སྟེ། །ལྷ་ཡིས་
 ཀྱང་ནི་བྱག་བྱར་འོས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་། གསང་སྟོན་བསྒོ་དགོས་པས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ནི་གསང་སྟོན་བསྒོ་བ་ལ་སྦྱིར་དགོ་སྒོང་ལྷ་དགོས་པ་དང་། བསྟེན་རྗོགས་ལ་
 བཞིས་ཆོག་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་སོ། །གསང་སྟོན་གྱི་ཆེ་ཡང་སྦྱིར་དགོ་སྒོང་ལྷ་
 དགོས་པ་ཡིན་མོད། །ཁ་སྒོང་ལ་ལྷར་འོངས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྒོ་བའི་ཆེ་ཡང་མི་དགོས་
 བ་དུ་འོང་བ་ལྷ་བའི་ཆེ་ཡང་མི་དགོས་པའི་བྱིར། འོང་བར་ལྷ་བ་པོ་ནི་ཁ་སྒོང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲོང་བའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་ལྷ་དགོས་པའི་བྱིར། ལུང་མེད་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་ལ་ཡང་མ་ཆོག་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྦྱོས་པ་མང་པོ་དགོས་མོད། བ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྒོང་མ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་
 བར་གསུངས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དགོ་སྒོང་བཞི་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ། རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། བང་གི་བསམ་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྐྱང་བ་དང་། བདེ་བར་
 གནས་པའི་རྟེན་བསྟེན་པས་བསྐྱང་བ་དང་། སྤང་བུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ངོ་ཤེས་པས་བསྐྱང་བ་དང་།
 བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བའོ། །

དང་པོ་ནི་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གནས་དང་གནས་པའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་དང་དེའི་རྩྱལ་བྱིམས། གནས་རི་ལྟར་བཅའ་བའི་རྩྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཁན་
 པོ་ཡོད་ན་དེར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་གྱི་སྒྲ་མར་ཡང་གྱུར་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྦྱིན་པ་ཡང་
 མཁན་པོའི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་གིས་གནས་སྦྱིན་པའམ་མི་རུས་ན་གཞན་ལ་གནས་སུ་
 འཇུག་པ་ཡང་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་གནས་ལྷན་
 གནས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ལོགས་སུ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །གནས་གྱི་སྒྲ་མར་འོས་པ་ལ་

བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་གང་རུང་དང་མི་ལྷན་ན་གནས་པ་
 སློབ་མའི་རིགས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། སོ་སོར་ཐར་དང་རྒྱུ་འབྱེད་དོན། །
 གང་བྱིར་ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་ལོ། །དུག་ཏུ་ལོན་ཀྱང་བྱིས་པ་སྟེ། །ཚུལ་ལྷན་ཞུ་གནས་བཅའ་བའི་
 འོས། །ཞེས་ཆོག་ལེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་
 ཆད་དུ་ལོན་པ་ལ་བྱེད་ལ། མཁས་པ་ནི་ཐར་ན་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆད་ཀྱང་མ་མཐའ་
 སོ་སོར་ཐར་པ་དང་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཐོན་པར་མ་རུས་ཀྱང་དོན་འབྱུང་མེད་དུ་ཤེས་པའོ། །
 འདི་ཙམ་གྱིས་འདུལ་བ་འཛིན་པར་ནི་བཞག་མི་རུས་ཏེ། དེར་འཛིན་པ་ལ་དགོ་འདུན་དང་གང་
 ཟག་གི་ལས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དག་མ་འབྱུང་བར་ཁ་བཏོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་
 དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མི་རུས་ན་འདུལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཁ་བཏོན་དུ་རུས་པ་ཙམ་གྱིས་འདུལ་
 བའི་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པར་འཛིན་རུས་ཀྱང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མི་འཐོབ་སྟེ།
 ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱུ་མས་མ་ཉམས་པར་འཛིན་པའི་རུས་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། བཤང་གཅིའི་བྱ་བ་ཙམ་
 མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཞུས་ནས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སླ་མའི་ལས་སུ་བྱ་བ་གྲོགས་པ་དང་བསམ་
 གཏན་སོགས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། འབད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་རྒྱུ་མས་སློབ་མས་ཅི་རུས་སུ་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་སླ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྟེ། ཞུ་བ་ནི་
 མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སླ་མར་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ། འདི་རྒྱུད་ཅིས།
 བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅུན་པ་ལ་གནས་སུ་གསོལ་གྱི། བཅུན་
 བས་བདག་ལ་གནས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། བདག་བཅུན་པ་ལ་གནས་འཆའ་ཞིང་མཆིས་སོ། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་མཇུག་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་དོ། །གནས་བཅས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ནི་གཉིས་
 ཀ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་པའོ། །ལྟོས་མེད་ཅིས་པ་ཡང་གནས་སྟེར་སྒྲུབ་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།
 དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྟེལ་ཐག་བཅད་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་བསམ་པ་སྐྱོན་སྐྱུལ་ཆོགས་པས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སླང་དོར་ལ་སློབ་པའི་
 བཅུན་འགྲུས་དང་། སླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བཟོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་

ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་གི་ཚུལ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་རྣམས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་མང་བ་
རྣམས་ནི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་
སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། གསུམ་སྟེ། གོས་དང་། སྒྲན་
དང་། གནས་མལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དགོ་སྟོང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོབ་པ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་གོས་ནི་
གསུམ་སྟེ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་དང་། མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་སོ། །
དང་པོ་ལ། བཅུ་གསུམ་སྟེ། སྒྲན་སྤྱར་དང་། སྒྲ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་
དང་། ཤམ་ཐབས་གྱི་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། གདོང་ཕྱིས་
དང་། རྒྱ་གཟན་དང་། གཡན་པ་དགའ་བ་དང་། གདིང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་
དང་། སྒྲ་བཟེད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་འདྲ་བ་ལྷག་པོར་གྱུར་པ་རུང་ཆད་
ལྷན་མང་པོ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་གྱི་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དཀར་པོ་
དང་ཁ་ཆར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པའོ། །

དེ་དག་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་སྒྲགས་ལ། དངོས་གྱི་དང་། རྒྱའི་དང་། རྒྱུན་གྱི་དབང་ལས་
གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁན་པོ་འཇམ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་བར་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་
གོས་སྒྲམ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་མཁུག་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་པའོ། །
གཞན་བཅུ་གཉིས་པོ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་དངོས་གྱི་
བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པ་འདི་ལ་ནི་རུང་ཆད་ལྷན་གོས་དེ་དང་དེར་གྲུབ་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། རེ་
རེ་བ་ལས་ལྷག་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་ཏེ། ལགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཟིན་པའི་དོན་ལ་བཤད་པ་
དང་། རི་སྐད་དུ། སྒྲ་མ་མ་སྤྱང་ན་བྱི་མ་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་དངོས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པ་ལ་ནི། ཁ་སྤྱར་བ་

དང་། གོས་དེ་དང་དེ་ལྷང་ངེས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྒྱུ་རུང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེའི་
 རྒྱགས་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གོས་འདི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། བགྲིས་པ་དང་།
 ལགས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་འོས་པ་ཞེས་ཟེར་མི་དགོས་ཤིང་། འཆ་ལ་ན་སྒྲུལ་ཕྱན་དགུ་པ་ལ་
 སོགས་བགྲི་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། ཞེས་སོགས་ཆོག་ལས་གསལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་རུང་བ་མི་དགོས་ཤིང་། རོ་བོ་ཆད་དང་
 ལྷན་མི་ལྷན་གང་གིས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། གནས་སྒྲུབས་སུ་བརྒྱན་པོར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱིས་དུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་དང་། གནས་སུ་བྱིན་པར་
 མི་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱུང་སྟེ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་ནི་ཆོག་འདི་རྣམ་པ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ཆོག་འདི་རྣམ་པ་དེའི་རྒྱགས་ཆོག་ནི་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། མན་ངག་
 ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཡུལ་དག་སྟོང་ཡོད་པའམ་མེད་ཀྱང་གོས་འདི་སྒྲུལ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབ་པོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྒྱགས་རྟེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 དགོས་པ་ནི་ཆོས་གོས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཤིང་། དེ་དང་བྲལ་ན་ཆོས་གོས་མེད་པའི་
 ཉེས་པས་སྒྲིབ་པ་འོ། །རྒྱགས་རྟེན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ནི་གོས་ལ་ཡིན་གྱི། ལུང་བཟེད་ལྟ་བུ་ལ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མ་བཤད་པའི་བྱིར། གོས་ཀྱང་ཆོས་གོས་དང་གཤིང་བ་ལ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་མི་ལྷན་པའི་ཉེས་པ་མ་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབ་པ་ནི། དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་སྒྲུལ་སྒྱུར་
 ལྷག་པ། རུང་བ་མ་བགྲིས་པ། རུང་བ་བགྲི་བར་འོས་པ་འདི། མཁན་པོའམ་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་
 ལགས་པར་རུང་བར་བགྲིའོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བགྲིའོ། །རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བགྲིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་པ་འོ། །འདི་གང་ལ་གནང་བའི་
 གང་ཟག་ནི། རྒྱུད་དེ་བ་དང་ཐོབ་པ་ལྟར། །ཡུལ་ངན་གནས་དང་གིག་སྟོ་མང་། །དྲི་མ་ཆེ་དང་
 ལྷ་ལས་འཕྲོས། །གཉེན་པོས་སོར་རྟོག་བདུན་ལ་གནང་། །ཞེས་གསུང་དོ། །གསུམ་པ་མཁོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་རྒྱགས་ནི། གསོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གོས་འདི་
 བདག་དང་ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་

པོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གཞན་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། གོས་འཆང་སྤང་དང་ཡོ་བྱད་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་པའི་ཆེད་དུའོ། །པོད་ཀྱི་འདུལ་
 འཛིན་རྒྱུ་ལ། ཉུང་སྒྲ་རགས་སོགས་ལ་ཡོ་བྱད་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་ལ་
 ཡང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། ལྷ་མའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་
 མེད་ཅིང་། ལྷན་ལ་ནི་མ་བཤད་དོ། །བྱིན་རྒྱབས་དེ་དག་འཛིག་པའི་ཁྱུ་ནི། རྟེན་དང་དངོས་པོ་
 ཉམས་པ་དང་། །གཞན་ལ་བསྐྱོས་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲུགས། །བྱིན་རྒྱབས་བརྗེས་དང་སྒྲགས་
 ཀྱིས་སྤྱང་། །སྤང་ལྷང་གཤེགས་ཆོ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་ལ་རང་གི་ར་མངོན་ཞེན་བྱུང་། །ཕྱི་མ་
 ལ་ནི་ཡིད་གཏན་ཡུལ། །ཤི་བ་ལ་ནི་དེར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཡོ་བྱད་ཕྱི་མ་གཉིས་
 སྒྲགས་ཆོག་ཁོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་
 བ་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གོས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཚུལ་དེ་ལྷར་གསུངས་མོད།
 གོས་ཀྱི་རིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས། རྣམས་སུ་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ།
 གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཆོ་ག་གཞན་གསུང་
 པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྲོད་དང་གོས་ནི་རང་དོན་དུ་ངེས་པར་བཅང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མང་པོར་
 གྱུར་ན་ཉེས་པ་སྐྱེད་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་ལ། བོར་རྣམས་གཞན་ནི་རང་དོན་དུ་
 ངེས་པར་བཅང་མི་དགོས་པས་དགོན་མཆོག་དང་རབ་བྱུང་མ་འོངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་པར་
 བརྟགས་ནས་འཆང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོད་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲོད་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ངེས་བཟུང་བ་དང་།
 དགོས་པ་ལ་རུང་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། བྱུང་བར་དུ་ནད་པས་སྤྲོད་གསུམ་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་རོ་རེག་བྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཁམ་ཟས་སོ། །དེ་མགུལ་དུ་མིད་པའི་ཟས་ཁོ་ན་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲི་དང་
 རེག་བྱ་ཡང་སྤྲོད་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་མིད་པ་དེ་ཡང་ལུས་སེམས་བརྟན་བྱེད་
 ཡིན་པས་སྤྲོད་དང་ཟས་སུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲོད་གང་ཡིན་དགོ་
 སྤྲོད་ལ་རུང་བས་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྲོད་ལ་དུས་རུང་སོགས་བཞི་པོས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། དེས་ན་རུང་

བའི་སྒྲུབ་ནི་བཞི་ལྟེ། རྩལ་སྤྱུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་རྩུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་བ་དང་།
 འཚོ་བའི་བར་རྩུ་བཅང་བའི་སྒྲུབ་ནི། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དགོ་སྒྲོང་ལ་རུང་བའི་སྒྲུབ་
 གང་ཞིག །རྩལ་གྱི་བྱུང་བར་གྱུང་ཚེ་གསལ་ལས་འདས་པར་ལོངས་སྤྱད་ན་རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཟས་ཟ་
 བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། བཟའ་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་།
 བཅའ་བར་བྱ་བ་ལྟ་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་ནི་བཀའ་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །
 ཐུན་ཚོད་རྩུ་རུང་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་ལ་རུང་བའི་བདུང་བའི་བྱུང་བར་གང་ཞིག །རྩལ་གྱི་བྱུང་བར་
 ཉིན་མཚན་གྱུར་ཏུ་ལོངས་སྤྱད་རུང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། རྩུ་རྩལ་རུང་བ། རྩལ་མ་ཡིན་པར་
 རུང་བའི་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལས་སྤྱར་བའི་བདུང་བ་དག་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་ནི་སྒྲོམ་པའི་
 ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །རྩལ་ཐམས་ཅད་པར་ལོངས་སྤྱད་རྩུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཐུན་
 ཚོད་རྩུ་རུང་བ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ནད་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་
 པའི་ཆོ། ཞག་གཅིག་ལུ་དེའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཁོ་ནར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས་པས་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཞག་བདུན་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དགོ་སྒྲོང་ལ་རུང་བའི་གོང་བའི་ཟས་གང་
 ཞིག །རྩལ་ཐམས་ཅད་རྩུ་ལོངས་སྤྱད་རྩུ་རུང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ལུ་རམ་དང་ལྷན་མར་ལ་
 སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་ནི་རྩུ་གི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །རྩལ་ཐམས་
 ཅད་པར་ལོངས་སྤྱད་རྩུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཞག་བདུན་བ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟ་མོད་ཀྱི་ནད་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཆོ། ཞག་བདུན་གྱི་མཐའ་ལས་ལྷག་པར་བྱིན་སྒྲོབས་མི་
 འཆགས་པའི་དོན་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འཚོ་བཅང་ནི། དགོ་སྒྲོང་ལ་རུང་བའི་གོང་བའི་སྒྲུབ་
 གང་དག །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ན་རི་སྤྱོད་འཚོའི་མཐར་སྒྲོབ་ཏུ་རུང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ལ་རུར་
 ལ་སྒྲུབ་པ་དག་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་ནི་ལྷན་འདྲའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་ནད་པས་སྒྲུབ་བྱི་མ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཡང་ལོངས་སྤྱད་རྩུ་
 རུང་མོད། བྱིན་ལེན་སྒྲོབ་པ་པོ་སྒྲུབ་མི་ལྷན་པའི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པའི་
 ཚུལ་ནི། གསུམ་སྟེ། ཐུན་ཚོད་རྩུ་རུང་བའི་དང་། ཞག་བདུན་པའི་དང་། འཚོ་བཅང་གི་སྒྲུབ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྩལ་དང་། ལུལ་དང་། དགོས་

པ། འཛིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དུས་སྤྱིར་བཏང་དུ་སྤྱོད་དང་།
 བྱིན་རྫོབས་གནས་པའི་དུས་ཞག་གཅིག་ཏུ་དང་། བདུན་དུ་དང་། རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་འོ། །
 ཡུལ་ནི་དགོ་སྤོང་ཆོས་བདུན་ལྟ་གྱི་མདུན་དུ་འོ། །དངོས་པོ་ནི། སྤྲུལ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་གྱང་།
 རུང་ཆོད་ལྟ་ན། རང་དབང་བ། བྱིན་ལེན་བྱས་པ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྫུབས་པའོ། །ཉིན་ནི།
 དགོ་སྤོང་རམ་དགོ་སྤོང་མ་གནས་སྤུང་མ་ཡིན་པ། བད་པའམ། དགོ་བསྐྱོས་སམ། ལམ་ཞུགས་
 གང་རུང་། །དགོས་པ་ནི། སྤྲུལ་འཛིག་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོག་སྤྱི་རྒྱུ་བདེ་བ་ལ་རེག་
 བར་གནས་པའོ། །འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་དང་། སྤྲུལ་གྱིས་སྤུང་བ་དང་།
 འཕེན་པ་བཟད་པའོ། །སྤྲུལ་གྱི་ཆོག་ནི། ཆོ་དང་ལྟ་བུ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་བཏུང་བའམ་ཞུན་མར་རམ་ཨ་རུ་ར་འདི། བདག་དང་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའམ། ཞག་བདུན་པའམ། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྫུབ་པོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བཟོད་པའོ། །ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བཏུང་བ་
 ལ་རྒྱུའི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དུས་རུང་ལས་དང་། ཞག་བདུན་པ་ལས་དང་། འཆོ་བཅང་གི་
 སྤྲུལ་ལས་སྤྱིར་བའོ། །དང་པོ་དེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་རྒྱུ་གཞག་རྒྱུ་མ་ནི་སྤྱིར་བཏང་དུ་བཟོད་
 ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་ལ། བོད་སྤྲུལ་རྒྱུ་མ་ཞག་བདུན་པའི་འཆོ་
 བཅང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་བཤད་པ་མཛད་མོད། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཉིད་
 མདོ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྤོང་སྤྱི་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བཏུང་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། རི་ལྟ་རྫོབ་ན། འདི་སྤྱི་ཅེས། ལུ་རམ་ལས་སྤྱིར་བའི་བཏུང་བ་འདི་ཐུན་ཆོད་
 དུ་རུང་བའི་སྤྲུལ། ཞག་བདུན་གྱི་མཐའ་ཅན་ནམ་རི་སྤྱིད་འཆོའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
 པོ། །ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་བྱིར་ནི་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྤོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་གོང་དུ་བྱིན་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་
 བ་རེ། བཏུང་བ་དེའི་རོ་དང་སྤྱི་བ་རང་རང་གི་དུས་མཐའི་སྤྱི་ལོགས་དེར་མ་གྱུར་ན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
 པའི་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། གྱུར་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ལོངས་སྤྱི་དུ་མི་རུང་བར་

སོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་འདོན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་དུས་དང་ཕྱིན་
 རྒྱུ་ལས་གནས་པའི་མཐའ་ཤན་མ་ཕྱིད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར། ལུ་རམ་ལས་སྤྱར་བའི་
 བུང་བ་རོ་དང་སྤྱར་བ་ཞག་བདུན་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འགྱུར་ངེས་དེ་ཆོས་ཅན། དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་དུ་
 ཡང་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་ལོ། །མི་རུས་པ་ཅི་ཞེན། ཞག་བདུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་ན་ནི་དངོས་སུ་འགལ། རོ་དང་
 སྤྱར་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཚུན་ཆད་དུ་སློབ་ན་ནི་མཛོན་གེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་
 ཅིག་དེ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མདོར་ན་སྤྱོད་པ་གནས་པའི་དུས་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་
 སྤངས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་གནས་པའི་དུས་ལས་ལྷག་པར་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་
 ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་
 ཕྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་མཐའ་དང་། །ལོངས་སྤྱད་དུ་བྱུང་བའི་མཐའ་ནི་དུས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ།
 ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་གནས་པའི་དུས་དང་ལོངས་སྤྱད་པའི་དུས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འཆོ་
 བཅང་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ཡང་། མ་གཤིལ་བར་དུ་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་
 ཤིང་ལོངས་སྤྱད་པས་ནད་ལས་གྲོལ་ངེས་པ་དེའི་ཆོ། ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཞིག་པའམ། བཅངས་ན་སོག་
 འཛིག་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་དགོས་པའོ། །འཆོ་བཅང་གི་སྤྱོད་འདི་ལ། བོད་སྤྱོད་མ་ཁ་
 ཅིག །ནད་རི་སྤྱོད་འཆོ་བའི་དང་། ཆོ་རི་སྤྱོད་འཆོ་བའི་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེད་མོད། དེ་
 འདྲའི་ཐ་སྤྱད་ནི་མདོ་ལུང་ལས་མི་འབྱུང་བས་ནོར་བའོ། །འོན་ཀྱང་ཆོ་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་ཕྱིན་
 རྒྱུ་ལས་འཆགས་པའི་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རི་སྤྱོད་ནད་ལས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་པོ་
 ཞེས་བརྗོད་ན་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་འཆགས་པར་མཛོན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོ་ཡང་བཟའ་
 བའི་ཕྱིར་བཅངས་ན་སོག་འཛིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞག་བདུན་པའི་སོག་འཛིག་དང་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་དུས་འདས་པའི་ཆོ་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཞིག་མོད། སོག་འཛིག་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དང་པོའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེའི་ཆོ་འཕེན་
 པ་ཟད་པས་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་བཅུ་པོ་གང་ཡང་མ་

བྱུང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གནས་མལ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པའི་གནས་མལ་རྟིང་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཚོག་པར་བཤད་ལ། གསར་དུ་འཆོས་པ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དང་རང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཆུ་ཞིང་གི་ཆད་ལ་ནི་ཡས་མཐའ་མ་བཤད་ཅིང་། ས་གཞི་དག་པའི་ཕྱོགས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་པ་ཐོབ་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ཁང་ཆེན་ཅིག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་རེག་པས་དོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །རང་དོན་དུ་ནི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་གི་ཆད་ལས་ལྷག་ན་ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆད་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ཆད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་དོན་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། བྱེད་པོ་ནས་དེ་བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་གཞི་དག་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱེད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་ལ་གནང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མུ་སྟོགས་གཅེར་བུ་བ་དག་གི་འདོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པར་དམ་འཆའ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་ནི་གནས་མལ་ཤིང་བྱུང་ཁོན་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་དུ་བཤད་དོ། །སྤྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དགོ་སྤྱོད་དག་ལ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་འཕམ་འོན་ཏེ་གནང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུན་དགོས་བྱེད་པར་ཅན་དང་མི་ལྷན་པའི་དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་དེ་དག་ལ་མ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་གང་དུ་འགྱུར། ཉེས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དགོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེར་དེ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གནང་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ངས་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་རུས་པ་དག་གི་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་ནི་གནང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ལུང་ལས། ཟས་ཀྱི་ནང་ན་

བསོད་སྟོམས་ནི། །རུང་བ་རྟེན་ཀྱང་སྤྲ་བ་སྟེ། །ཞེས་སྒྱིར་བཏང་ནས། །ལྷག་པར་རྟེན་ན་འབྲས་
 ཆེན་ནམ་ཞེས་དང་། གོས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱག་དར་ཁྲིད་ནི་རུང་བ། རྟེན་ཀྱང་སྤྲ་བ་སྟེ། །ཞེས་སྒྱིར་
 བཏང་ནས། །ལྷག་པར་རྟེན་ན། །རས་སམ་རས་ཡུག་ཆེན་ནམ་ཞེས་སོགས། ཆོགས་ཆུང་དུས་
 འབྱོར་ན་དམིགས་བསལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་རྣམས་
 ཆོགས་ཆུང་དུས་འབྱུང་ཀྱང་སྒྱིར་བཏང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་
 ཆོགས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་། དེས་མཆོན་ནས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཁོ་ན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སྒྱིར་
 བཏང་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ལ། འབྱོར་ན་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་
 བྱི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྟན་གཅིག་པ་སྒྱིར་
 བཏང་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། གཞི་རི་བཞིན་པ་དང་ཅོག་སྤྲ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ན་བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་གིས་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོབ་པའི་བསྒྲུབ་པ་ཟུར་
 དུ་ཡོན་པ་དང་། དེའི་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་བྱས་ནས་མཁུག་ཐབས་ལེགས་ཀྱིས་བསྒྲུས་པར་
 འཆད་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་མ་བཟགས་པའི་རང་བཟོ་ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུང་ཚུལ་ལ། ཉན་ཐོས་
 དང་བྱུན་མོང་བའི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདིའི་སྤང་བྱ་ནི། མི་དགོ་བ་བཅུ་ལས་ལུས་ངག་གི་བདུན་པོ་
 ཁོ་ན་གཅི་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་འགལ་བ་ལ་སོ་ཐར་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་བརྒྱད་ནས་སྤང་བྱ་ཡིན་མོད། དེ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པའི་ལྷང་བ་ནི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་བྱིར་། དེ་ལ་དེར་བཞག་པ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་
 སྟོང་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །
 དགོ་སྟོང་གི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བ་ནི་སྟེ་ཆོན་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། དས་པམ་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་ལྷག་མ་དང་། ལྷང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་རྣམས་སོ། །
 གལ་ཏེ་སྟེ་ལྷ་པོ་འདི་བཅས་པའི་ལྷང་བ་ཡིན་ན། མ་བཅས་པ་ལ་ཉེས་པ་འདི་དག་འབྱུང་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་དམ་ཞེ་ན། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་པམ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་ཅིང་། ལུང་ལས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཆོར་བས་

གཟིར་བ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་
 བར་མ་བྱེད་ཅིང་། བཅས་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པས་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 དེའི་བྱང་བར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདོད་པ་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ། གཙོ་བོར་ཉན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱར་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་། བཅས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བར་འགྱུར་བ་ལ་བྱང་བར་མེད་དེ། མི་དག་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཕམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བའི་ཐ་སྙད་འཛོག་མི་འཛོག་ནི་བཅས་པ་ཡོད་མེད་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྱིས་པས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གིས་དེར་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཅས་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིབ་བཀག་ཅིང་། བྱ་བ་དེའི་ཀྱན་སྒྲོང་དག་བས་ཀྱང་བྱེད་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་ཏེ། མྱོས་འགྱུར་འཁྱུང་བ་དང་སྒྲིབ་གཙོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་བྱིས་པས་ཀྱན་
 སྒྲོང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་མི་འཁྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཅས་
 རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱིས་པ་ལ་བཅས་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་ན། ཀྱན་སྒྲོང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་
 དེའི་ཆ་ནས་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད། བཅས་ལྷུང་དུ་འཛོག་
 པ་ནི་ཀྱན་སྒྲོང་ཉན་མོངས་ཅན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་སྒྲོང་དག་བས་བྱས་ཀྱང་། ཆང་
 འཁྱུང་བ་དང་སྒྲིབ་གཙོད་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་མཐར་བྱིན་པའི་ཆོ་དག་སྒྲོང་ལ་བཅས་རྒྱུ་
 དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཅས་ལྷུང་དེ་འཁྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྒྲོམ་པ་
 གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་དང་གསུམ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །གསོར་རུང་གི་ཆད་ནི། ལྷུང་བ་གཞན་བྱུང་ཡང་
 ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་གོས་ན་བཅས་ལྷུང་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕམ་པ་འཆབ་
 མེད་དག་བྱེད་དུ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཆགས་སྒྲོད་བཞིན་པ་དེ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་
 རྟེན་དུ་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་སོ། །ཕམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་སྒྲོམ་པ་
 གསོར་རུང་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་ཆོ་དེ་ལ་དག་བཙོམ་པ་འཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པའོ། །
 ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། ལྷུང་བ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་དུ་གཏོན་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། ཉམས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲིབ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཕམ་པ་འཆབ་

བཅས་གཅིག་ཕྱང་བའི་ཆོ། སྒྲོམ་པའི་སྒྲོགས་གཅིག་ཉམས་པ་ཡིན་ནམ་མཐའ་དག་ཉམས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཁ་ཆེ་རྒྱམས་ནི་ཕྱང་བ་ལ། ཁུ་ལོན་ལོར་བཞེན་
གཉིས་སུ་འདོད། ཁྱིམ་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཡམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་རང་
གི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉམས་པར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་རྒྱམས་དེར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་
བ་བདུན་པོ་རྩིས་ཐང་དང་དུ་སྒྲེ་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྟར་ན་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཡམ་པ་
འཆབ་བཅས་ཅན་གྱི་དགེ་སྒྲོབ་དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་སྒྲེད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བར་འཆད་པའོ། །
དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལ། དགེ་སྒྲོབ་གང་དགེ་སྒྲོབ་རྒྱམས་དང་བསྐྱབ་
པ་མཆུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་
པ་འབྲིག་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཆོས་བསྟེན་ན་དགེ་སྒྲོབ་དེ་ཡང་ཡམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་
མི་བྱའོ། ཞེས་སྒྲོམ་པ་འཐོབ་རྒྱས་ཐོབ་ནས། འབུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་གས་མ་ལུལ་ན། ལྟར་བ་རི་ལྟ་
བ་བཞེན་དུ་སྒྲེད་པའི་རྟེན་དུ་གསུངས་ལ། ཡམ་པ་མ་ཕྱང་བ་ཞིག་རྟེན་དུ་དགོས་པའི་བཤད་པ་
མེད་དོ། ཁོ་ན་དེར་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྟར་བས་
ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། འབུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་གས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ལུལ་བ་དང་ཉམས་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ལུལ་སྒྲུ་གེས་དོན་གོའི་དུང་དུ་
བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འབུལ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དངོས་སུ་མི་བརྗོད་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་
ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པའོ། གཤམ་ན་བསྐྱབ་པ་འབུལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀུན་སྒྲོབ་
དུ་དགོས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། གེ་ལྟར་སྒྲིར་བཤད་ནས། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ་སྡེ་ཆོན་ལྟ་
ལས། དང་པོ་ཡམ་པའི་སྡེ་ནི། མདོ་ལས། མི་ཆངས་སྒྲོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། མི་ལ་བསད་པར་
མི་བྱ་དང་། རྩུན་དུ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ཡི། ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
དེ་ཡང་སྟོན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་
མ་བྱང་བས་བཅས་པ་མ་མཛད་ལ། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན། ལུལ་སྒྲོབ་བྱེད་དུ་གང་ཟག་
དགེ་སྒྲོབ་བཟང་སྒྲིན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས། ཉེས་པ་མི་ཆངས་པར་

སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བམ་པ་དང་པོའི་བཅས་པ་དེ་མཛད་དོ། །བཟང་སྦྱོན་ལ་ནི་བམ་པ་འདི་
 མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གོང་དུ་དོན་དེ་ལ་བམ་པར་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་
 བཅས་པ་དང་པོར་མཛད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་བཅས་པ་དེ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་ཞིང་།
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་འཆད་དོ། །དེ་ནས་ལྷུང་བ་སོ་སོ་ངོས་
 འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ངོས་འཛིན་སྒྲ་བ་དང་། བསྐྱུང་མཆམས་ཤེས་པ་དང་། བྱིར་བཙོས་པའི་ཚུལ་བདེ་
 གྲག་ཏུ་རྟོགས་ནུས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བམ་པ་དང་པོ་ལ། གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་།
 སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞི་ནི། གང་ལ་རྩལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་
 ལག་ནི། ལུས་བྱེད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཕྱི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཉམས་པ།
 དོན་བྱེད་ནུས་པའོ། །དེ་ལ་རྩལ་བ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ནོར་བུ་ནད་
 མེད་ལས་སུ་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ཀུན་སྒྲོང་ནི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་དོ། །སྦྱོར་བ་ནི་
 རེག་ཅིང་བརྩལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་རྣམས་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེ་ཆང་ཞིང་མཐའ་དག་མ་ཆང་ན། བམ་ལྷག་གི་སྐབས་འདིར་སྒྲོ་མ་པོ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་
 ལ། སྤྱོད་གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་ནོར་ཅན། ཉན་མོངས་པ་འདོད་
 ཆགས། ཉེས་པ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པའོ། །ཡན་ལག་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
 མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བ་བ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལས་ནོར་རྩལ་ཐ་
 དད་པ། དངོས་པོ་ཁ་བས་སུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། རིན་ཐང་ཆང་བའོ། །དེའི་བྱེད་པར་ཡང་ཀུར་
 པ་ནའི་བཞི་ཆར་ལོངས་པ། དེའི་བྱེད་པར་ཡང་། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་དང་།
 སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རིན་ཐང་ཆང་བ། བརྒྱ་བྱ་དང་། རྒྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་རིན་ཐང་ཆང་
 བའོ། །བཞི་ཆའི་ཆད་དེ་གང་ཞེ་ན། མདོ་ལུང་དུ་མ་ཁ་ཀ་ལྟ་ལ་བཤད། མ་ཁ་ཀ་ཞེས་པ་ནི་སྐན་
 མའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། མ་ཁ་
 སེ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། མ་ཁ་བརྒྱད་ལ་ཞོ་གཅིག་འདོད། །གསེར་ཞོ་གང་ལ་རབ་བརྗོད་དེ། །

གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ལ་སྤང་གཅིག་གོ། ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཆེན། མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ནི་སེ་བ་བཞི་བཅུ་ཐམ་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསེར་གྱི་ཀརྲ་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསེར་འགྲུ་མའི་ཞོ་གང་དང་སེ་བ་
 བརྒྱད་འབྱུང་། དེའུ་གྱི་ཀརྲ་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསེར་དེའུ་གཉིས་ལྷ་འགྲུར་དུ་བྱེད་
 པ་དེའི་ཆོ། གསེར་སེ་བ་བརྒྱད་རིན་ཐང་གི་ཆོད་དུ་བྱུང་ངོ། །འདིར་གསེར་དེའུ་གྱི་ཀརྲ་པ་ན་
 གཉིས་གང་བཟུང་ཞེ་ན། རང་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་དངས་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་དབགས་ན་གསེར་དུ་གསལ་
 ལ། གཞི་འགྲེལ་དང་གཞུང་འགྲེལ་གཉིས་ལས་ཀརྲ་པ་ན་ཞེས་པ་ནི། ཟོང་གི་བྱུང་པར་དེའུ་
 ལས་བྱས་པ། གཟུགས་སྤོད་པ། བཅོང་དུ་རུང་བ། ཞེས་མཐུན་པར་གསུངས་པས་ན་དེའུ་
 དུ་གསལ་ལོ། །བཞི་པ་ཆ་ལའང་གཅིག་ཏུ་ངས་པ་མེད་དེ། མ་ཤ་ཀ་གསུམ་ལ་དེར་བཤད་པ་དང་།
 ལྷ་ལ་བཤད་པ་དང་། བཅུ་ལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཀ་ལུང་ལས་བྱུང་ངོ། །འདི་དག་གྲང་རིན་
 ཐང་གི་ཆོད་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། གསེར་རམ་དེའུ་ཞོ་ན། དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཞོ་
 གང་གི་རིན་ཐང་གི་ཆོད་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་དང་མདོ་ལུང་གི་དངོས་བསྟན་ཇི་སྐད་
 བཤད་པ་དེ་ལས་མཐའ་ཆོད་པར་བཤད་རྒྱ་མེད་མོད། དུས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལག་ལེན་
 གོ་བདེ་བར་བཞུགས་ན། གསེར་གྱི་ཀརྲ་པ་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་བཞི་ཆ་མ་ཤ་ཀ་
 གསུམ་ལ་བྱས་ནས། དེའི་ཆོ་གསེར་སེ་བ་ནི་བྱ་ཅུ་བཞི་འབྱུང་བ་དེ་རིན་ཐང་གི་ཆོད་དོ། །
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་རྩ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་
 ཡིན་ཏེ། མ་གནང་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཆོད་དུ་གཏན་དུ་དབུལ་སྟམ་བའོ། །སྦྱར་བ་ནི།
 ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བར་ཅོམ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གྲུབ་སྒོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 གནས་སྤྲུགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ནས། མཐར་ཐུག་ལ་གནས་སྤྲུགས་དགོས་ན།
 མཁར་ཞིང་སོགས་རྒྱ་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་མོད། དེའི་དོན་གནས་ནས་གནས་སྤྱི་
 སྦྱང་བ་ལ་བཤད་ན་དེ་ལྟར་ཐལ་ཡང་། དེ་ལྟར་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་བའི་གནས་ནས་མི་
 དབང་བའི་གནས་སྤྱི་སྦྱང་བ་ལ་བྱེད་པར་འོད་ལྷན་དུ་བཤད་ལ། དེའི་གོ་བ་ཡང་གྲུབ་སྒོ་སྦྱེས་པ་
 ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱན་མ་ལ་ཐོབ་སྒོ་དང་བདག་པོའི་བསམ་པས་གཏང་བ་གཉིས་ཆོགས་པར་གྱུར་བའོ། །
 བདག་པོའི་བསམ་པས་མ་བཏང་ན་ཐོབ་སྒོ་སྦྱེས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

བྱིར་བ་ཉིད་ན་བསམ་བསམ་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་དང་མ་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ་དེ་དང་མ་བུལ་ན་གནས་སྒྲོས་སུ་བཞག་མི་རུས་ཏེ། བདག་པོ་སྤྲོ་མ་དང་མ་བུལ་བའི་བྱིར་
 གནས་སྒྲོས་གྱི་ཚད་འཛོག་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 སྤྱིངས་པ་ལ་ནི་གནས་གྱི་སྤྱིང་ནས་རྩལ་གྱི་སྤྱིང་བྱིང་ནའོ། །ཞེས་དང་། བརྟམ་ནས་ནི་སྤང་པོ་
 ནའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གནས་སྒྲོས་གྱི་ས་མཆོམས་འཛོག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་སྒྲོག་གཅོད་ལ། གྱིང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྒྲོལ་རྒྱུ་འཛལ་དུ། གང་ཟག་དག་སྒྲོང་རབ་རྒྱ་
 མང་པོ་ལ། ཉན་མོངས་པ་ཞེས་དགོས། ལས་སུ་བྱ་བ་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་སྒྲོག་སྒྲོགས་པ་ལས་
 བཅས་སོ། །ཁ་ཅིག་དག་སྒྲོང་སྤྱིང་བྱིང་ལ་བཅས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 གྱི་འགྲེལ་པར། དག་སྒྲོང་སྤྱིང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་བྱིམ་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་བས་སོ། །བྱིང་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ། ཡུལ་ནི་མི་འགྲོ་བ་པ། རང་ལས་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་གསོད་
 པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྒྲོས་པའི་ལུས་ངག་རྒྱ་བྱུང་བ།
 མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོག་འགགས་པའོ། །འདི་ལ་སྒྱུར་བ་དངོས་གཞིའི་བར་དུ་བསམ་པ་
 རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་བར་མ་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདུན་པ་སྒྲོག་པའི་འོག་རྒྱ་
 བྱི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྩུན་སྒྲུ་ལ། གྱིང་གཞི་ནི། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ།
 གང་ཟག་ཉ་བ་ལས་རབ་རྒྱ་བྱིང་བའི་དག་སྒྲོང་ལྟ་བུ་བརྒྱས། ཉན་མོངས་པ་མི་ཤེས་པས་མིའི་ཆོས་
 སྤྲོ་མ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུས་པའོ། །བྱིང་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་
 ལག་ནི། ཡུལ་ཐ་སྤྱད་ལྟ་ལྟན་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་ནི་མིའི་ཆོས་སྤྲོ་མ། འདུ་ཤེས་
 མ་འབྲུལ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྤྱི་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་ངག་མཆོན་ཉིད་དུག་ལྟར།
 མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །ཐ་སྤྱད་ལྟ་ནི། སྤྱི་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ངག་མཆོན་ཉིད་དུག་ལྟར་ནི། །
 རང་གིས་དང་། ངག་གིས་དང་། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་དང་།
 གསལ་པོར་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲུས་པའོ། །ཆོས་སྤྲོ་མ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།

དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྱུན་དང་མདོན་པར་གཤམ་པ་དང་། རྣམ་ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་པམ་པམ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས། མཐའ་དག་མ་ཆང་ན་
 སྒྲིམ་པོའི་ལྷུང་བ་དང་། ཆང་ན་པམ་པའི་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ལ་འང་འཆབ་མེད་དང་། འཆབ་
 བཅས་གཉིས་སོ། །ཁྱད་པར་ནི། མཐར་ཐུག་གྲུབ་རྗེས་སུ་འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་
 པའོ། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བར་བྱེད་གྱི། སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་མདོ་ལུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 མོད་གྱི་འཆབ་མེད་དེ་དག་བྱེད་དུ་ཆད་པའི་ལས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཆོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 མཐུ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་མ་སྤངས་ན་དེའི་མཐུ་མེད་དོ། །འཆབ་བཅས་ཅན་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དག་
 བྱེད་དུ་ཆད་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མེད་ཅིང་། ཆོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཐུ་མེད་པས་གནས་
 བས་སྒྲོད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་གནས་སྤྱང་ནན་ཏུ་གྱི་ནང་དུ་མི་གཏོགས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ནན་
 ཏུ་གང་ཡང་འཆགས་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་བྱིམ་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་བ་དེ། སྤྱར་ཡང་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གསོལ་མི་རུང་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར།
 བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ན་བར་མ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གསུམ་
 ངེས་པར་བསྐྱང་དགོས་པ་ཡིན་མོད། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་སྒྱུར་ན་ལྷུང་བ་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིམ་པ་སྤྲུལ་བ་ཏང་ཞིང་བྱིམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ན་སློག་གཅོད་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཁོ་ན་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་ལུན་དེ་པམ་པ་གཞན་གསུམ་
 པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲོད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེ་སྐྱེས་འདོད་པ་གྲུབ་ལ། ཉམས་པ་ལྷུང་བ་ལ་
 སྒྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི། སློག་གཅོད་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་ལྷ་བུ་ལ་དགོངས་
 སོ། །བྱེ་སྐྱེའི་འདོད་པ་འདི་ཉིད་མདོ་ལུང་གི་དོན་ལ་ཞུགས་པར་སློབ་དཔོན་སྤྲུལ་མ་རྣམས་འཆད་པ་
 ལྟར་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་པམ་པ་བཞི་ཆར་བྱུང་བའི་དག་སློང་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོང་
 བ་བདུན་པོའི་གཅིག་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆོན་ལ། །མདོ་ལས། སྤྱབ་འཛིན་པ་འཁྲིག་ཆོག་

བསྟེན་བཀུར་སྟོན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ། །བག་ཙམ་དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་
 རྗེས་བྱོགས། །ཁྱིམ་སྟུན་དབྱེན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་
 འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ལ། སྤྱང་གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་འཆར་ཀས། ཉན་མོངས་
 པ་འདོད་ཆགས་གྱིས། ཉེས་པ་རང་གི་ཁུ་བ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་སུ་
 རང་གི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་དང་། རྒྱུད་ནས་ཕམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཆོགས་གྱི་ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ། གང་དབྱུང་བ་རང་གི་ཁུ་བ་ཡིན་པ། གང་གིས་དབྱུང་བ་
 སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པ། གང་ནས་དབྱུང་བ་དང་པོ་གང་ན་ཡོད་པའི་
 གནས་ནས་ཐ་སྟད་དུ་བྱར་ཡོད་པའི་ཆད་དུ་ཡོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་པ་འདུ་གེས་མ་
 འབྱུལ་བ་དང་། ཀུན་སློང་ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་འདུན་པ་རྒྱན་ཆགས་སོ། །སློར་བ་ནི་རེག་ཅིང་
 བརྩལ་བ། མཐར་ཐུག་སྐབས་སུ་འོངས་གིང་བདེ་བ་སྤྱང་བའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པའི་ལྷག་མ་
 ལ། སྤྱང་གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་འཆར་ཀས། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
 གྱིས་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ལ་རེག་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་ཕམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །
 རྒྱ་ཆོགས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་མེད་བྱད་མེད་གེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ། །མཆོད་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ། ལུས་རྟེན་རུང་མ་ཉམས་པ། མའི་སློ་གསུམ་ལས་གཞན་
 པ། ལུས་དངོས་སམ། སྤྱའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཡིན་པ། གང་གིས་རེག་བྱེད་ནི།
 རང་གི་ལུས་མ་ཉམས་པ། ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་པ། མིག་ནས་བྱས་མའི་བར་གང་རུང་ཡིན་པ།
 གཉིས་པ་ལ། བསམ་པ་འདུ་གེས་མ་འབྱུལ་བ་དང་། ཀུན་སློང་རེག་པའི་བདེ་བ་སྤྱང་བར་
 འདོད་པ། སློར་བ་ནི་རེག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱང་
 བའོ། །གསུམ་པ་འབྲིག་ཆོག་སྤྱུ་བ་ལ། སྤྱང་གཞི་ནི། འཆར་ཀས་འབྲིག་ཆོག་སྤྱུས་པའོ། །
 དགག་བྱ་ནི་ཕམ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་མེད་བྱད་མེད། མཆོད་
 དོན་བྱེད་ཀྱས་པ། རྩ་འབྱུལ་མ་ཐོབ་པ། གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པའི་
 ཆོག་ཏུ་གྲགས་པ། ཀུན་སློང་ནི་དེ་སྤྱུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་འདོད་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ཡུལ་ངེས་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་པ་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་ལ། སྤྱང་གཞི་དང་།

དགག་བྱ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་གཞན་རྣམས་སྒྲིམ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཆོག་གི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་
 སྒྲིམ་པ་ནི། ལུང་ལས། བདག་ལྷ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ།
 དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་
 དང་། ལུང་དང་། བྱུང་འཕགས། བཟང་། མཛེས་དགོ། མཆོད་འོས། བསྟེད་འོས། རྒྱ་ཆེ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཆོན་པ་ཅུ་མོ། །ལྷ་པ་སྒྲིན་བྱེད་པ་ལ། སྒྲིང་གཞི་གཉན་ཡོད་དུ།
 དུག་ཟེས། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། ཉེས་པ་སྒྲིན་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་དགོ་བའི་
 རྩོགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་མ་དད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། ལུང་སྒྲོད་བྱ་ནི།
 མཆོན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ། ཐ་སྒྲོད་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཉེན་དུ་རུང་བ། ད་ལྷ་མི་མཐུན་པར་
 གནས་པ། རང་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ། ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་པོ་སྒྲོད་པའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པ་
 མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་འབྲིན་ལན་གསུམ་བྱེད་པ། མཐར་
 ཐུག་གཉིས་པོའི་ཉེན་བྱ་བཉེན་བྱེད་སྒྲོད་པའོ། །དུག་པ་ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ། སྒྲིང་གཞི་ནི།
 མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྒྲོང་རབ་དུ་མང་པོས་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཁང་པ་ཆོད་ལྷག་བརྩིགས་པའོ། །
 དགག་བྱ་ནི། རྩོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་གི་དགོ་བའི་རྩོགས་མི་འཕེལ་བ་དང་འཐབ་
 རྩོད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི། ཡོ་བྱེད་དང་ས་གཞི་
 གཞན་ནས་བཅལ་བའོ། །ཡང་ན་གང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་བཅལ་ནས་དེས་རྗེས་
 སུ་གནང་བ། གཞི་མ་དག་པ་དང་མ་གནང་བ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆེད་ཡིན་པ། ཆོད་ལས་
 ལྷག་པ། ཆོད་ནི་སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཤོད་པ། སྒྲར་གཞན་གྱིས་བརྩམས་པའི་འབྲོ་མ་ཡིན་པ། ཀུན་
 སྒྲོང་ནི་རྩིག་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་རྩིག་པར་
 ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་པ་སྒྲོར་བ་དང་བཀའ་བཟུངས་པ། སྒྲོད་ལམ་བཞི་ནི། འགྲོ་འགྲོང་འདུག་
 ཉལ་བཞི་ལས། འགྲོ་ན་གོ་མ་པ་གསུམ་འདོར་དུ་ཡོད་པ། འགྲོང་ན་ལུས་མ་བརྟུང་པར་ཡང་
 མགོ་མི་ཐོགས་པ། འདུག་ན་སྒྲིལ་གྱུངས་སུ་ཤོད་པ། ཉལ་ན་རྒྱང་ལག་རྒྱུང་པར་ཅུས་པའོ།
 ཁང་པ་འདི་རང་དོན་དུ་རང་གིས་བྱེད་ན། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱེད་ལ་བདག་པོ་གཞན་མེད་པ་ཅིག་
 དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །རང་དོན་དུ་གཞན་ཞིག་བྱེད་དུ་འདུག་ནས་

གཞི་དང་ཡོ་བྱད་དག་སྒྲོང་རང་གི་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་བས་
 སོ། །བསྒྲོས་པ་དེ་དག་སྒྲོང་ཡིན་ན། དེས་གཞན་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷག་མར་
 འགྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་འདི་ལ་རང་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་
 གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཅུལ་བ་ལའོ། །ཞེས་དང་། དེས་
 རྗེས་སུ་གནང་བ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས། རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་དང་ཡོ་བྱད་
 གྱི་བདག་པོ་བྱིས་པས། དག་སྒྲོང་འཆར་ཀའི་གནས་གྱི་དོན་དུ་ལག་གི་སྒྲ་ཉར་དགའ་ལ་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཆར་ཀ་ཉིད་གྱི་གང་ནས་བཅུལ་བའི་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་ཉར་དགའ་ལ་
 རྗེས་སུ་གནང་ནས་ཅིག་ཏུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དག་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུར་མ་བསྒྲོས་པར། དག་
 སྒྲོང་གཞན་ཞིག་གིས་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་བྱས་ན། བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་མ་འགྱུར་གྱི།
 ཅིག་ཤོས་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་མ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་
 འདི་ལ་ནི་རང་དོན་དུ་བྱས་པ་མི་དགོས་སོ། །བདུན་པ་ཁང་ཆེན་ལ། སྒྲིང་གཞི་ནི། ཀློག་སྒྲིང་
 དུག་སྒྲིང་། ཉན་མོངས་པ་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་མ་བཟོད་ནས། ཉེས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཅིགས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒྲ་མ་དང་འདྲ། རྒྱ་ཆོགས་ལ། བཅུལ་བ་དང་། ཆོད་ལྷག་གཅིག་
 གི་ཆོད་དུ་ཞེས་པ་གསུམ་མི་སྒྲུར། ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་སྒྲུར། གཞན་རྣམས་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །
 འདི་ལ་བཅུལ་བ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན། བདག་པོ་གཞན་དང་བཅས་པའི་ས་སྒྲོགས་སུ་ཁང་
 ཆེན་བྱས་པ་ལ་འདི་སྒྲིང་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། སྒྲིང་གཞིའི་དབང་གིས་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེས་ན་
 བཅུལ་བ་ལ་ཡང་འདི་སྒྲིང་པར་བཞག་གོ། །ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གང་བྱེད་ཀྱང་དག་འདུན་ལ་
 བསྟན་པ་གསོལ་དགོས་ཏེ། མ་གསོལ་ན་ས་གཞི་དག་པ་སོགས་ཡིན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བས་སོ། །གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ནི། ཁ་ཅིག་ །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོད་དུ་བྱས་པ་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆོད་དུ་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཁང་ཆེན།
 གཅིག་གི་ཆོད་དུ་བྱས་པ་ཁང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཁང་པ་བྱས་པས་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་སྒྲི་
 སྒྲིང་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། ཆོགས་ཀྱང་བྱིས་པ་བཞིར་ལོངས་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་གཞིའི་

དབང་གིས་ཏེ། དཔེ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ལ།
 གྲིང་གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གང་ཟག་མཛའ་བོ་དང་ས་ལ་སྒྲིམ། ཉོན་མོངས་པ་ཐུག་
 དོག། ཉེས་པ་གཞི་མེད་དུ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་སྒྲིམ་དང་
 དགའ་ཐུབ་ཅན། །དང་སྒྲོང་རྣམས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པ། །དེ་དག་སྒྲིལ་ཆུགས་དག་ཏུ་ནི། །
 དམུལ་བ་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྒྲིམ་འདི་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཕྱི་ལ། འདིར་ཡང་ཆོག་དེ་
 བདེན་པར་བཟུང་ན་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། མི་བདེན་པར་ཤེས་པའི་ཆེ་རང་ཡང་ལྷ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་སྒྲོང་བའོ། །རྒྱུ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱུ་གས་པའི་སྒྲིམ་ལྷན། །
 ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གོ་བུའི་ཡུལ་ཡང་ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། །རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །
 དངོས་པོ་ཡམ་པ་དག་ལས་གང་རུང་དོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་ཡུལ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་པས་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་བའོ། །སྒྲོར་བ་དག་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའམ། སྒྲིངས་ཡིག་སོགས་གོ་བའི་ཐབས་གང་
 ཡང་རུང་བའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །འདིར་གཞི་མེད་ཅེས་པ། སྐྱར་པ་གང་བ་
 བུའི་ཡུལ་ལ་དོན་སྒྲིངས་ན་ཉེས་པ་དེས་མ་གོས་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱར་པ་འདེབས་མཁན་
 དེས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །དགུ་པ་བག་ཅམ་ལ། གྲིང་གཞི་སྒྲིམ་
 དང་འདྲ་ལ། དགག་བྱ་དང་། ཡུལ་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་དང་། མཐར་ཐུག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་།
 སྒྲོར་བ་དག་མཆན་ཉིད་དུག་ལྷན་ནམ། དོན་གོ་བའི་ཐབས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བག་ཅམ་སྒྲེ་
 ཆོག་ཟུར་གྱི་ཤུགས་གྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཡུལ་ཆེ་གོ་མོན། འཕགས་
 པ་དང་འཕགས་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་དོ། །དུད་འགོ་བྱ་བ་ཐོ་མོ་ཡང་མཐོང་དོ། །བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་པ་དག་འདུན་དབྱེན་ལ། གྲིང་
 གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། གང་ཟག་དག་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲིན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་རྟེན་པ་དང་
 བཀྱར་བསྒྲིལ་ཆགས་པས། ཉེས་པ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། མཆོམས་
 མེད་ལྷའི་ནང་ནས་གིན་ཏུ་ཕྱི་ཤོས་དེར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་། དངོས་སུ་བསྐྱར་པ་ལ་གཞོད།
 བརྒྱད་ནས་མནར་མེད་དུ་སྒྲེ་བའོ། །རྒྱུ་ཆོགས་ལ། འདུལ་འཛིན་སྒྲིམ་འདི་ལུགས་དང་། ཟུར་དུ་
 རྟོག་དབྱེད་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་དག་སྒྲོང་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཆད། དག་

སྒྲོང་རང་ཉིད་ལམ་ལའི་དབྱེན་གྱི་སྒྲོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཡུལ་དགེ་འདུན་གྱིས་
 བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་ཚུལ་རྣམ་པ་ལྷ་བྱས་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ། ཀྱན་སྒྲོང་
 ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་དབྱེ་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་འབྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལས་བརྗོད་
 བ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་དག །དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་དང་།
 དེའི་མཆོམས་མེད་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཆོམས་མེད་ལ་ནི་དགེ་འདུན་བྱེ་
 བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། ལྷག་མ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་བྱེ་བར་མ་རུས་ཀྱང་། ལྷོག་ཚུལ་ལྷའི་
 མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པའི་བྱིར་དང་། ལྷག་མ་འདི་ནི་དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་འབྱུང་
 ལ། དེ་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་པོར་མི་རུང་བའི་བྱིར། ཡང་ལྷ་མ་རྣམས། ལྷག་མ་
 འདིར་འབྱུར་བ་ལ་ལམ་ལའི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་དགོས་ཟེར་བ་ཡང་དབྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་
 ཏེ། དགེ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལྷ་བྱ་ལས་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ན། དགེ་འདུན་གཟུ་བོས་ལྷོག་ཚུལ་
 རྣམ་པ་ལྷས་སྒྲོག་ཀྱང་། དེའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མར་འབྱུར་ངེས་པ་དང་། དེ་
 འདྲ་ངེས་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོགས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱས་
 བ་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་བྱུང་ངམ་ཞེས་རྣམ་པར་
 བརྟགས་ན། འབྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་ལྷག་མ་བྱུང་རྗེས་སུ་མཆོམས་མེད་ཀྱང་བྱུང་བར་རིགས་པས་
 འཐོབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་བྱེ་བའི་ཆད་ཀྱང་། མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཐ་
 དད་དུ་བྱས་པ་ལ་འཆད་དགོས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ལས་གྱི་
 དབྱེན་དེ་ཡང་། དགེ་སྒྲོང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་དག་གིས་བྱས་པ་དགོས་གྱི། ཆོས་ཕྱོགས་པའི་
 དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་བྱེ་བར་མི་འབྱུར་ཞིང་། དེས་དེ་
 ལྷར་ཞུགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒྲོག་བསྒྲོ་བྱེད་པར་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལས་འདས་པ་ན་
 ལྷག་མར་འབྱུར་བ་ཡང་མ་བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་མཆོམས་ནང་དེར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་
 སྒྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་ངེས་ན་མཆོམས་ནང་
 གཅིག་ཕུ་དེར་ལས་སོ་སོ་བ་མི་འཆགས་པའི་བྱིར། དེའི་གཤམ་བྱེད་ཀྱང་། སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་
 གོང་དུ་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལས་སོ། །འདི་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་

འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ན། དགོ་འདུན་བྱེ་བར་མ་ཟད། མཆོམས་མེད་པར་
 ཡང་འགྱུར་ལ། ཆོས་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ན། དགོ་འདུན་བྱེ་འགྱུར་
 གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལས་བྱས་ཟིན་པའི་མོད་ལ་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
 སྒྲོར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲོག་བསྒོ་ཡང་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཕྱོགས་པའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་སྤྱད་ནན་རྟེན་འཆགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། འདི་ཡང་ཐོག་
 མར་སྒྲུབ་ཏུ་མི་ཏུག་གི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་སྒྲུབ་གྱི་ཚུངས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་དགོས་པའི་
 ཞི་བྱེད་གྱིས་ཞི་བར་མ་རུས་ན་མཐར་གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་བྱ། དེའི་ཆེ་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་
 སུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་པར་མང་བར་གྱུར་ན། དེས་ཅིག་ཤོས་ལ་
 བཞམས་བསྒོ་སོགས་གྱི་སྒྲོག་ཚུལ་རྣམས་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་བཏང་ན་དེ་དག་ལ་སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་
 བའི་ལྷ་བྱེད་ལྷ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཇི་སྐད་དུ། སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ཡང་
 གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་ཅིག་ཤོས་མང་བར་གྱུར་ན་ཚུངས་པ་དེ་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བ་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགོ་འདུན་བྱེ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་
 ཡོད་པས་སོ། །བྱེ་ཟིན་པའི་འོག་རྩལ་དུ་ནི་གཅིག་གིས་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་ནན་རྟེན་མི་འཆགས་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལས་
 གྱི་དབྱེན་ཚུལ་བ་ལ་སྒྲོག་ཚུལ་ལྷ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ན་ནི་དབྱེན་གྱི་ལྷ་ག་མར་འགྱུར་བ་མེད་མོད། བྱེ་
 བའི་ཆེ་མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སྤིང་དེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དང་དེར་ཤེས་ནས།
 དེར་ཞུགས་ཤིང་བྱེ་བ་ལ་མཆོམས་མེད་དུ་བཤད་པས་སོ། །མཆོམས་མེད་འདི་ལམོར་ལོའི་དབྱེན་
 ལ་ཡིན་གྱི། ལས་གྱི་དབྱེན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམོར་ལོའི་དབྱེན་
 སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། དགོ་འདུན་བྱེ་བའི་ཆད་ནི་གྲོང་གཞིའི་ཆེ། སྒྲོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །
 ཞེས་པ་དེར་ངེས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ། ལས་གྱི་དབྱེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འཆད་
 དགོས་པའི་བྱིར། དགོ་སྒྲོང་ལྷས་བྱིན་ལ་ནི་མཆོམས་མེད་བྱུང་ཡང་། དབྱེན་གྱི་ལྷ་ག་མ་འདི་མ་
 བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་ག་མའི་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལམོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་
 མཆོམས་མེད་ལ་ཡང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་དགོ་འདུན་བྱེ་ཞིང་། བྱེ་བ་ཉིད་

གྱིས་ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། ལྟོས་ན་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་
 བསྐྱོ་བ་ལས་ཀྱང་བའི་ལྟ་བུ་བར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལུང་ལས་བཤད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དགོ་སྤྱོད་ལྟས་ཕྱིན་ལ་རྒྱུ་བསྐྱོ་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟས་མའི་གྲུང་གཞི་
 ལྟན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། མཚམས་མེད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ཉིད་
 བས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དབྱེན་གྱི་ལྟས་མར་འབྱུང་བ་ལ་ནི། ཚོས་ཕྱོགས་པ་གཞིར་བྱས་
 པའི་དགོ་འདུན་འདུ་བ་མཐུན་པ་དག་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གི་ཐ་དད་དུ་བྱེན་པས་ལས་སོ་སོར་བྱེད་
 པ་ལ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་འདོད་པས་བརྟགས་ཏེ་ལས་བྱེད་
 ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྒྱུ་བསྐྱོ་བ་དུ་མ་སོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་དེ་སྒྲིམ་དུ་སོང་ན་ལྟས་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་དགོས་ན་དགོ་
 སྤྱོད་མ་ལ་དེའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །བཅུ་གཅིག་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལ། གྲུང་གཞི་ནི།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྤྱོད་བཞིས། ཉེས་པ་ལྟས་ཕྱིན་དགོ་འདུན་
 འབྱེད་པའི་གྲོགས་བྱས་པའོ། །ཡན་ལག་ལ། གཞི་ནི། གང་གིས་གྲོགས་བྱ་བའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་
 ནི་དབྱེན་མཚན་ཉིད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཀྱན་སྤྱོད་དེ་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་དེར་ཅོམ་
 པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ཚུལ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །འདིར་དགོ་སྤྱོད་བཞིར་ལོངས་ལ་
 ལས་བྱས་པས་ན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་ལས་མི་འཆགས་པ་ཞེས་པའི་སྒྱི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མ་ངེས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་ལྟས་མ་ལ། གྲུང་གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་
 ཡོད་དུ། དགོ་སྤྱོད་ནཔ་སོ་དང་འགོ་མགྲོགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱིམ་པ་རྒྱུ་ལྟས་སུན་ལྟར་བ་དེ་ལ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱས། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་སྤྱོད་པ་པོའི་དགོ་འདུན་ལ་
 འདུན་པས་འགོ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་གྱིས་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞི་མེད་དང་འདྲ། །
 རྒྱ་ཚོགས་ལ། གཞི་ནི། འདི་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་ཚོས་ལྟན་དང་། གོ་བུའི་ཡུལ་ཐ་སྤྱད་ལྟ་ལྟ།
 ཀྱན་སྤྱོད་སྒྱུར་བ་འདེབས་འདོད། སྒྱུར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྟ། མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ཚུལ་ལྟ་
 པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཚོས་ལྟན་གཞན་ལའང་སྒྱུར་འདེབས་དེ་ལྟར་
 བྱེད་ན། རྒྱུ་གཞི་དགོས་ལ། རྒྱུ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་དང་། མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་ཅིར་འབྱུར་

དབྱུང་དགོས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་ནི། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ། དགོས་སྒྲིང་འདུན་
 པས། ཉེན་མོངས་པ་རང་ལ་ལྷུང་བ་སྒྲིང་བར་མི་འདོད་པས། ཉེས་པ་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བར་
 བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་དགོས་འདུན་སྒྲིངས་པའོ། །རྒྱ་ཚྭ་གསལ་ལ། གཞི་ནི། གང་སྒྲིང་བའི་དངོས་
 པོ་བདག་ཉིད་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། དགོས་འདུན་ནོ། གོ་བྱ་ནི་རང་ལ་སྒྲིང་བྱེད་མཚན་ཉིད་
 པའོ། །བདག་ཉིད་ནི་སྒྲིང་བྱ་བྱས་ལ་ཆགས་པ། ཀྱན་སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ནི་
 དག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྟར། མཐར་ཐུག་སྒྲོག་ཚུལ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 ཡང་བྱ་བ་དེ་འཕྲོ་མི་གཅོད་ན་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་སྒྲོག་བྱེད་དང་། བན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱ་དགོས་
 པ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བ་སྒྲིང་བའི་སྐབས་མ་ཐེ་བར་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་ནི། བརྗོད་བཅས་དང་ཐུར་བཅས་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲོག་བསྒྲོ་མི་བྱ་སྟེ། མི་
 འཆགས་པའི་བྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་དགོས་འདུན་ལྟག་མ་རྒྱུ་མ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐབས་འདིར་
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའི་རྒྱུ་གཞི་དང་། ཅུ་བའི་མདོར་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་ལྟ་
 ཞེན། དང་པོ་ལ། ལུང་དང་འོད་ལྟན་ལས། སྒྲོམ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲོམ་
 པོ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲོམ་པོའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་གང་ལ་དངོས་མིང་དུ་
 འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་མིང་དུ་མི་
 འཇུག་པ་པམ་ལྟག་གི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཡིན་ན་པམ་ལྟག་
 གང་རུང་གི་སྤེལ་ཆན་དུ་གཏོགས་པས་བྱུང་། དེ་ལ་འང་པམ་ལྟག་གང་རུང་གི་ཀྱན་སྒྲིང་གིས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱང་ཞིང་། མཐར་མ་ཐུག་པ་སྦྱར་བའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་པམ་ལྟག་
 གི་རྒྱ་ཚྭ་གསལ་མ་ཆང་བ་དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། དེ་དག་གི་སྤེལ་ཆན་དུ་གཏོགས་ཀྱང་
 དེའི་ཀྱན་སྒྲིང་གིས་མ་སྒྲིང་བ་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་པའི་སྒྲོམ་པོའོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་
 པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་ནི་
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མ་ངེས་པ་ནི། མདོ་ལས། དབེན་པ་སྐབས་ཡོད་ན་འདུག་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་
 ལ། འདིས་ལྷུང་བ་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ལས། གཅིག་ནི་གནས་དེར་སྒྲོག་གསལ་གཞན་མེད་པར་

ཐུང་མེད་གཅིག་ཕུ་དང་མདོམ་གང་གི་ནང་རོལ་དུ་འདུག་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
འདུག་པའོ། །གཉིས་པོ་ལ་མ་དེས་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷུང་བ་སྒྲུང་བྱེད་གྱིས་ལམ་
ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་ལྷུང་མ་དེས་པའོ། དངོས་པོ་ལ་མཐའ་གང་དུ་འགྱུར་མ་དེས་པའོ། །
གཉིས་པ་དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གང་ཡིན་ནམ་གང་དུ་འགྱུར་མ་དེས་པ་སྟེ་མདོམ་གང་གི་ཕྱིར་
རོལ་ན་འདུག་པས་སོ། །གཉིས་པོ་འདི་མདོ་རྩ་བའི་ནང་དུ་མི་འབྱུང་བ་ནི། གནས་དེར་འདུག་
པ་ཅམ་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་ནང་དུ་འདུས་ལ། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་ལུས་ངག་གི་
ལྷུང་བ་ནི་ལམ་ལྷག་གང་རུང་དུ་དེས་པས་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་ཤིང་། དགོ་སྒྲོང་གི་ལྷུང་བའི་
གྲངས་དེས་ལ་གཞོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྟེ་ཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲང་བ་ལྷུང་བྱེད་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་བརྩ་ཚན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བའི་མདོ་ལས། འཆང་བ་འབྲལ་བ་
འཇོག་པ་དང་། །འབྱུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲུད་གཡོགས་
བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ལ། སྒྲིང་གཞི་ནི། མཉན་
ཡོད་དུ། དགོ་སྒྲོང་རབ་རྩ་མང་པོས། ཉན་མོངས་པ་ཟང་ཟིང་ལ་སྟེད་པས། ཉེས་པ་གོས་མང་
པོ་བཅངས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བར་
ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་ནི། གོས་སུ་གྲུབ་པ།
དགོ་སྒྲོང་ལ་རུང་བ། རང་དབང་བ། བྱ་གང་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། རྒྱ་བར་བཞག་རྩ་རུང་བ་མ་
ཡིན་པ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །འབྲེལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་
པ། བདག་ཉིད་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་མ་ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་འཆང་བར་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་
ལུས་ངག་གིས་དེར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་བརྩ་གཅིག་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། །འདི་དག་
གི་གོ་དོན་ལ། གོས་ལྷག་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རང་གི་ཚོས་གོས་དབང་བ་དང་གནས་སྐབས་དབང་
བྱར་ཡོད་པ་གང་རུང་ཡང་རྟོག་ནས་ཞག་བརྩའི་ནང་རྩྭ་ཆད་དུ། རང་མིང་ངམ་རྣམ་བརྟགས་གང་
རུང་གི་སྟོན་སྟེན་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བརྩ་གཅིག་པའི་ཚེ་སྒྲང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །

དང་པོ་རང་མིང་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལྟ་བུ་མེད་ན་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཕྱིན་
 གྱིས་རྒྱལ་བའོ། །རྣམ་བཟླས་ནི། ལྷག་པའི་འཇམ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་འཇམ་མ་འོངས་པའི་རབ་རྩ་
 བྱུང་བའི་ཆེད་དམ། དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པའམ། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུར་བསྐྱོས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྤང་བ་འདི་སྦྱིད་པ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་མ་པའི་གོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེས།
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ། ཕྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་མ་པའི་
 གོས་གཞན་སྟེ་མ་ཞིག་གིས་ཞག་གཅིག་གམ་དགུའི་བར་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་རྩིས་སུ་གོས་
 གཉིས་པ་ཞིག་རྟེན་ན། དེ་རྟེན་མ་ཐག་པའི་དུས་དེར་སྟེ་མས་ཞག་གངས་གང་ལོན་དེ་ཕྱི་མས་
 གྱུང་ལོན་བར་འཛོག་པས་སོ། །འདི་ལ་ཤན་ཞུགས་པའམ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དགོངས་
 བས། རི་རྒྱུད་དུ། འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་ཕྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་མ་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མ་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཞིགས་སམ་ཞེ་ན། སྟེ་ཕྱི་
 གཉིས་ཀ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མ་པའམ། ཤན་མ་འདྲེས་གོང་དུ་སྟེ་མ་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མ་པ་ཉེས་པ་
 དེ་ཅི་རིགས་པར་ཞིགས་མོད། རྟེན་མ་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མ་པ་གཅིག་ལུས་ཤན་མི་ཞིགས་ཏེ།
 ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་མ་པ་སྟེ་མ་དེའི་ཤན་རྩིས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་འདྲ། འབྲེལ་གྱུང་
 རྩིས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། སྟེ་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མ་པས་རྟེན་མ་ལ་
 ཤན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད། རྟེན་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མ་པའི་གོ་ཆོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མས་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་ལྟ་བུ་ལོན་པའི་ཆེ་སྤང་བ་སྦྱོར་བས་སོ། །འདིར་ཤན་འཇུག་པ་ལ་རྣམ་
 གངས་བཞི་སྟེ། གོས་ཀྱི་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་དང་། སྦྱན་ཀྱི་དང་། ལྷུང་བའི་ཤན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ། ཞག་བཅུ་པའི་དང་། རྒྱ་བའི་ཤན་ནོ། །ཞག་བཅུ་ལས་ལྷག་པར་བཞག་རྩ་མི་རུང་
 པའི་གོས་དང་། རྒྱ་བར་བཞག་རྩ་རུང་བའི་གོས་གཉིས་སྦྱིར་བཏང་དུ་ཤན་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་དུ་
 མི་རུང་ལ། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་སྟེ་བཞི་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ནི་
 ཕྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་མ་པ་སྟེ་མ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཤན་གོས་རྟེན་མའམ་དུས་མཉམ་པ་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་མ་བརྒྱལ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཤན་ལ་ཕྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་མ་པ་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ལོན་གྱུང་རྟེན་མའི་ཤན་སྟེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། །

སྒྲུབ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲུབ་ཞིག་གིས་ཞག་གཅིག་གམ་དུག་ལྟ་བུ་ཡོན་པའི་ཆེ། དེ་དང་རིགས་
 མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ཕྱི་མ་ཞིག་རྟེན་པ་ན། དེ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་ན་ནི་ཞག་བདུན་
 པའི་ཤན་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཤན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བུན་ཆོད་ལས་འདས་པའི་ཆེ་སོག་འཛིག་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ན་ནི། དེའི་མོད་ལ་སྒྲ་མའི་ཤན་འདྲེས་ནས་སྒྲ་མ་ཞག་
 གྲངས་གང་ཡོན་པ་དེ་རྟེན་མས་ཀྱང་ཡོན་པར་བྱས་སོ། །སྒྲུབ་གྱི་ཤན་འདི་ནི་ཞག་བདུན་པ་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་གཉིས་ལ་མི་སྤྲོད་དོ། །ལྷུང་པའི་ཤན་ཞེས་པ་ནི། ལྷུང་བ་པན་ཚུན་དུ་ཤན་
 འདྲེས་པ་ལ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་ཅི་ཞེན། སྤང་ལྷུང་སྒྲུམ་ཏུ་ཕོ་གང་རུང་བྱིར་བཅོས་
 པར་བྱས་པའི་ངང་ཉིད་ནས་དག་སྦྱོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་། ལྷུང་བ་སྒྲ་
 མ་དེ་བྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ། ལྷུང་བ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཡོ་བྱད་རྟེན་
 མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གིས་སྤངས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་དགོས་པའོ། །འཆང་འབྲལ་འཛིག་
 གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འདི་ནི། སྒྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 མི་འབྱུང་བ་དེ་དེའི་པན་ཡོན་དུ་འཆང་བས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲལ་བ་ལ། བྱེད་གཞི་ནི། མཉན་
 ཡོད་དུ། དག་སྦྱོང་རབ་ཏུ་མང་པོས། ཉེས་པ་མ་བསྐྱམས་པས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲོད་གཡོགས་
 ཟུང་དུ་མ་འབྲལ་བར་སྦྱོངས་རྒྱས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། ལུས་མ་བཀའ་བས་གཞན་མ་དད་པ་
 དང་ཆོས་གོས་རྒྱུད་འཛའ་བ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། དང་པོ་གཞི་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ། རང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་རུང་ཆོད་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་མི་འབྲལ་
 པའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་སྒྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་མ་ཡིན་པ། གནས་ན་དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། ཀུན་སྦྱོང་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་གིས་
 དེར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་ཕྱི་མའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་པའོ། །དེ་དག་གི་གོ་བ་ལ། ཆོས་གོས་
 གསུམ་ཕོ་གང་རུང་རང་ལ་དངོས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པ་མེད་ན་རྒྱ་དང་སྒྲགས་རྟེན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བཤད་
 པ་དེ་ནི། སྦྱོར་ཆོས་གོས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཟུང་པར་རྒྱུའི་བྱིན་
 རྒྱབས་གྱིས་ནི་དང་པོ་བསྟན་ཚྲོགས་གྱི་ཆེ། ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཆང་ན་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོགས་གྱི་

སྒོམ་པ་མ་སྒྲེབ་པའི་ཉེས་པ་དང་པོར་ཁེགས་ཤིང་། བྱིས་མི་ལྷན་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཁེགས་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲགས་གྱི་མཐར། ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྤྱད་པ་འོས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། སྒྲགས་རྟེན་འདིས་ནི་འབྲལ་བ་ཁེགས་པ་ནི་ཡིན་ལ། ཆོས་གོས་དང་མི་ལྷན་
 པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་མི་ཁེགས་པ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། ཁེགས་པ་དེ་ལ་མན་ངག་ལས་
 བྱང་བའི་བྱིན་སྐྱབས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ། རྒྱའི་བྱིན་སྐྱབས་ངེས་པར་དགོས་ཞེས་དབྱུང་དགོས་པ་
 དང་། གཉིས་པ་དེ་ནི། རི་སྐད་དུ། གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་གྱིས་བྱང་སྟེ་
 གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ནི། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱའི་བྱིན་སྐྱབས་ངེས་པར་མ་
 ཡིན་ཞིང་། དངོས་གྱི་བྱིན་སྐྱབས་ཡིན་མིན་གཉིས་སྒྱུར་དེ་ལ་སྤྱིད་མོད། མ་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་རས་བྱུ་གང་བ་གཅིག་སྒྲམ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དེས་འབྲལ་བ་ཁེགས་ཏེ།
 ཆོས་གོས་རུང་ཆད་ལྷན་གྱི་བྱིན་སྐྱབས་བྱང་ནས་མེད་པར་བྱས་པའི་བྱིར། ཆོས་གོས་དང་མི་ལྷན་
 པའི་ཉེས་པ་ནི་ཁེགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་རྒྱའི་བྱིན་སྐྱབས་གང་ཡང་མེད་པས་
 སྐྱབས་དེའི་དགག་བྱ་མི་ཁེགས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་དངོས་དང་རྒྱུར་རུང་བ་གང་ཡང་མེད་ན་
 སྒྲགས་རྟེན་རྒྱང་པ་ལ་དགོས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅིས་ཀྱང་དབྱུང་དགོས་སོ། །མི་འབྲལ་བའི་གནང་
 པ་ཞེས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། མཆོམས་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་མི་འབྲལ་
 པའི་གནང་བ་དང་། དག་སྒྲོང་རྒྱན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་མཆོམས་གྱི་བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་སྒྲམ་སྒྱུར་དང་མི་
 འབྲལ་བའི་གནང་བའོ། །གལ་ཏེ་མཆོམས་ནང་དུ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། དེར་གནང་བ་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་། མཆོམས་ནང་དུ་ནི་འབྲལ་བ་མི་འབྱུང་ལ། བྱི་
 རོལ་གྱི་འབྲལ་བ་ནི་དེས་མི་ཁེགས་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། མཆོམས་བྱས་
 པ་ལ་ནི་མཆོམས་གནས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་
 རོ། །གཞུང་དེའི་དོན་ནི། མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་གང་དུ་འཆགས་པའི་ས་མཆོམས་བཟུང་བ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲལ་བ་མི་ཁེགས་པས་དེར་དག་འདུན་གྱི་ལས་གྱིས་གནང་བ་སྟེར་
 དགོས་པའམ། ཡང་ན་གནང་བ་དེ་བྱིན་ན་མཆོམས་དེའི་ནང་གི་མཆོམས་རྒྱང་ཐ་དད་དུ་ཆོས་གོས་
 དང་དག་སྒྲོང་སོ་སོར་གནས་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གནང་བ་དེ་མ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དང་

དགོ་སྒོང་གང་རུང་ཅིག་ཐུན་མོང་གིས་མཆམས་ཅན་དེར་གནས་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་
 རྩ་བར་འཛོག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། སྒྲུང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། དགོ་སྒོང་མང་པོས། ཉན་
 མོངས་པ་ཟང་ཟིང་ལ་སྒྲིད་པས་གོས་ཀྱི་ཁ་སོགས་མང་པོ་བཞག་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། འདོད་པ་
 ཆེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི།
 བདག་ཉིད་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་རུང་ཆད་ལྡན་མེད་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་མ་བཅིང་བ་དང་། བཞག་
 བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་སུ་གྱུབ་པ། རང་དབང་བ། རེ་བའི་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པ། ཀུན་
 སྒོང་ནི་འཆང་བར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་སོ་བཞི་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། །འོ་ན་རྩ་བར་
 བཞག་དུ་རུང་བ་དང་། བཅུ་ལས་བཞག་དུ་མི་རུང་བའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་བསྐྱང་ལ་རེ་བ་
 ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། རེ་བ་དེ་འང་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་རུང་ཆད་ལྡན་མེད་པ་ཞིག་
 ལ་འཆགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་ན་མི་འཆགས་སོ། །རེ་བ་དེ་ཆང་ན་ནི་རང་ལ་དབང་བའི་ཆོས་གོས་
 མེད་ཀྱང་། ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་རྩ་བར་བཞག་དུ་མི་རུང་སྟེ། རེ་བ་མེད་ན་གོས་དེ་ཞག་བཅུ་པའི་
 རིགས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རེ་བ་ཆང་ཚུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཁ་བསྐྱང་གི་གོས་རིགས་མཐུན་
 རེ་བའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་ཅིག་རྟེན་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་ཆོས་གོས་ལྡང་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཚུན་
 ཆད་ཀྱིས་རྟེན་པ་དང་། རེས་ནས་གདུགས་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ནི། ས་ག་སོགས་དང་
 ཁ་བསྐྱང་གཉིས་ཀ་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་སུ་སོང་ལ། རེ་བ་ཆད་པའི་ཆེ་ནི་སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་དེར་སོང་
 བའོ། །འདི་དག་ལ་ནི་རྩ་བ་པའི་གོས་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་སུ་རིགས་སྒྲོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞུང་
 དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་རྩ་བ་པའི་རིགས་སུ་སྒྲོག་པ་ཡང་སྤྲིད་དེ། དང་པོ་ཁ་
 བསྐྱང་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གོས་ཤིག །ཕྱིས་རེ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་གོས་
 གཉིས་པོ་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་ཤན་རྟེན་པ་ཡོད་དེ། རྩ་བ་པའི་གོས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་
 ལྟ་བུ་ལོན་པ་ན་ཁ་བསྐྱང་ཆད་དུ་ཆོག་པ་ཞིག་རྟེན་ན་སྤྱ་མ་རྩ་བ་པའི་གོས་དང་། རྟིང་མ་ཞག་བཅུ་
 པའི་གོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་མོད། རྟིང་མ་རྟེན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཉིད་སྤྱ་མའི་ཤན་འདྲེས་ནས་རྟིང་མས་
 ཀྱང་ཞག་བདུན་ལོན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། རིགས་མཐུན་ནང་དུ་ཤན་མི་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 རྩ་བ་པའི་གོས་ཞག་བཅུ་ལོན་པ་དེའི་ཤན་གོས་རྟིང་མ་རིགས་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་འདུག་

པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལས། བཅུ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་ནི་ཤན་གྱི་
 ཕྱིར་པ་ཆུན་ལྷོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་འབྱུང་འཇུག་ལ། སྒྲིང་གཞི་ནི། ཡུལ་
 མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་འཆར་ཀས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཉི་དུ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཆོས་གོས་རྟིང་པ་འབྱུང་བཅུག་པའོ། །དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བའོ། །
 རྒྱུ་ཆོགས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲིང་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་བ་
 མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་རྟེན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩ་
 འབྱུལ་མ་ཐོབ་པ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་སྤྲེ་ཆོས་བདུན་ལྷན་དེ་ལྷ་སྤྱད་གོ་སྤྱོད་མས་སྐྱེད་པ་ཐལ་ཆེར་ལ་
 སྐྱར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་རུང་ཆད་ལྷན་གྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ།
 རང་གི་ཡིན་པ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འབྱུང་འཇུག་པར་འོས་པ། ཀྱན་སྤྱོད་ནི་དེ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་ངག་མཆོན་ཉིད་དུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་འབྱུང་བའམ། འཆོད་
 བའམ། འཆག་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །སྐྱབས་འདིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ལྷང་བ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ། འདུ་ཤེས་སུ་བཞི་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ། དེའི་གོ་བ་ནི། དོན་དེ་
 ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷང་བ་དངོས་གཞི། དོན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས། ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་
 པ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། གཉིས་པོ་འདི་གཞུང་དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། དོན་
 ཀྱིས་འཕྲོབ་པས་སུ་དུག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པོ་འདི་ཉེས་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། གཅིག་ལ་ཉེས་
 བྱས་སུ་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་ངོ། །ལྷ་བ་ལེན་པ་ལ། སྒྲིང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ།
 ཉེར་དགས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས། དགོ་སྤྱོད་མ་ལས་གོས་སྤངས་པའོ། །དགག་བྱ་དགོ་
 སྤྱོད་མ་རྟིང་པ་ཉུང་བས། ཤ་མི་ཆ་བ་དང་འདོད་ཞེན་ཆེ་བའོ། །རྒྱུ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་
 དགོ་སྤྱོད་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན། དང་པ་ཅན་དང་། སེམས་ཡངས་པ་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་གོས་
 དངོས་སུ་གྱུབ་པ། རུང་ཆད་ལྷན། དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པའོ། །རང་ཉིད་ནི་དགོ་འདུན་
 ལ་གོས་འབྱུལ་བ་ལེན་པ་སྟགས་གཞི་མ་ཡིན་ལ། ཀྱན་སྤྱོད་ནི་རུང་མི་རུང་བརྗེ་བའི་དོན་མ་ཡིན་
 བར་ལེན་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ངག་མཆོན་ཉིད་དུག་ལྷན་གྱིས་ལེན་པར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་

ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །འདི་ལ་ནི་དག་སྟོང་རང་ཉིད་གོས་སྟོང་བར་རིགས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་
 མེད་དེ། སྟོང་བར་རིགས་ཀྱང་བསྐྱང་སའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པའོ། །དུག་
 པ་གོས་སྟོང་བ་ལ། མི་རིགས་པ་སྟོང་བ་དང་། རིགས་པ་ཚད་ལྷག་སྟོང་བ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ལ། སྤང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགས། བྱིམ་བདག་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉན་མོངས་
 པ་འདོད་ཞེན་གྱིས་གོས་བསྐྱངས་པའོ། །དགག་བྱ་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་
 དང་མ་དད་པ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་བྱིམ་པ་ཐ་སྟོང་ལྷ་ལྷན། ཉི་དུ་མ་
 ཡིན་པ། མ་སྐྱངས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྟེར་བ་པོ་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ།
 རུང་ཚད་ལྷན་བྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །དགག་བྱ་དང་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་གསུམ་ནི་འོག་མ་
 གསུམ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ནི་སྤྱོད་མ་བཏོང་བ་དང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚད་པའོ། །
 ཀུན་སྟོང་ནི་སྟོང་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་དག་དུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །འདིར་
 གང་བསྐྱངས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། མ་སྐྱངས་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་བྱིར། བདུན་
 པ་སྟོང་བར་རིགས་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ནི། སྟོང་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་བཅས་ཞེས་པའི་མདོ་
 དེས་བསྟན་ལ། སྤང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྟེས། འདོད་ཞེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའོ། །
 དགག་བྱ་ནི། ལེན་པའི་དྲོད་མི་ཤེས་པའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ། བདག་ཉིད་སྟོང་བར་རིགས་པ།
 ཀུན་སྟོང་དང་པོ་ནས་ལྷག་པོ་བསྐྱངས་པའོ། །མ་བསྐྱངས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཆ་བྱུང་ན་བྱིར་སྒྱིན་པ་
 མི་འདོད་པའོ། །སྟོར་བ་དེ་ལྷར་རྩུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའོ། །ཚད་ནི་རབ་ཚད་ལས་
 ཀྱང་ལྷག་པའོ། །ཞེས་པ་སྒྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། རུང་ཚད་ཐོབ་ན་ཡང་ཁ་སྟོང་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པའི་བྱིར། མདོར་རིན་ཐང་ཞེས་དང་། སོ་སོར་ཞེས་
 པས་བསྟན་པའི་ལྷང་བ་གཉིས་ནི་སྤྱགས་པ་སྟོང་བ་དང་སོ་སོ་ནས་སྤྱགས་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡིན་
 ལ། དང་པོ་ནི། ཉེར་དགས་བསྐྱངས་པའོ། །སྒྱིན་བདག་ནི་སྤྱངས་རྒྱུད་པ། ཀུན་སྟོང་བསྟོས་ཚད་
 ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུང་ལ། མདོའི་དངོས་བསྟན་འབུལ་བའི་དུས་ལ་མི་སྟོང་
 པར་ལྷ་ཚོམས་སུ་སྐྱངས་པའི་ཉེས་པའོ། །དགུ་བ་སོ་སོ་ནས་སྤྱགས་པ་སྟོང་བ་ལ། གཞན་སྤྱ་མ་
 དང་འདྲ་བ་ལ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་སྐྱངས་ཆེ་བ་ཞེས་སྒྱུར། འདི་གཉིས་ནི་དག་སྟོང་རང་ཉིད་གོས་

སྒྲོང་བར་རིགས་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། མ་སྤངས་པའི་མྱ་ངོལ་དུ་བསྐྱོས་པ། སྒྲོང་
 ལོང་མེད་པར་བསྤངས་པ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་ནས་བསྤངས་པའི་ཆེ་གོས་གཉིས་ཐོབ་ཀྱང་། སྒྲོང་བ་
 གཅིག་པ་ན་ལྷང་བ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །སྤངས་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་བྱིམ་བདག་ཕོ་མོ་
 ལས་སོ་སོར་བསྐྱོས་པའི་གོས་དུས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཐོབ་ཀྱང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་གཅིག་པས་ལྷང་བ་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །བཅུ་པ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ལ། སྤྱོད་གཞི། གཉན་ཡོད་དུ། ཉེས་དགས།
 ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་མ་དད་པའོ། །
 རྒྱུ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། སྒྲིན་བདག་ཕོ་ཉ། ཞལ་ལྷ་བ་གསུམ་ཆར། བྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན།
 དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་ནོར་རྣམས་ཐ་དད་པ། རེ་བ་མེད་པའི་ཆེ་སྒྲན་ན་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་
 ལེན་པ། དངོས་པོར་རིན་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་རུང་ཆད་ལྷན། ཀྱན་སྒྲོང་ལེན་པར་
 འདོད་པ། སྒྲོང་བ་བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ལས་ལྷག་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །
 འདི་དག་གི་གོ་དོན་ནི། སྒྲིན་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསེར་དཔུལ་ལྷ་བྱ་
 གཅིག་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ལ་ལུལ་བ། དེ་ལེན་དུ་མི་རུང་ཞེས་བྱིར་སྤངས་པ། ཕོ་ཉས་
 དགོ་སྒྲོང་རང་གི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱིམ་པ་ཞིག་ལ་གཏང་བ། དེས་དགོ་སྒྲོང་ལ་གོས་བསྐྱུ་བས་ནས་
 འབུལ་བར་ཁས་སྤངས་པ། དེ་ལྷར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཕོ་ཉས་དགོ་སྒྲོང་ལ་བརྗོད་པའོ། །དེའི་ཆེ་
 གོས་དུས་སྒྲུམ་བྱུང་ན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཞལ་ཏུ་བ་དེ་ལ་བསྐྱལ་བསྐྱད་ལན་དུག་ཏུ་བྱེད་པར་གནང་ངོ་། །
 དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པས་གོས་ཐོབ་ན་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །བཅུ་ཆེན་ག་ ཉེས་
 པ་ནི། སྤྱོད་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་
 བྱི་གསེར་དཔུལ་དང་། །མདོན་མཆོན་ཅན་དང་ཉི་ཅོང་ངོ་། །དང་པོ་སྒྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་གི་
 སྒྲན་བྱེད་པའི་ལྷང་བ་ལ། སྤྱོད་གཞི། དགོ་སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོས། འདོད་ཞེན་གྱིས་དེ་བྱས་
 པའོ། །དགག་བྱ་བཟང་པོ་དམན་པ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། དེ་ཆོལ་བའི་ངལ་བས་དགོ་བའི་བར་ཆད་
 དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། དངོས་པོ་སྒྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ། གསར་པ་
 ཆད་དང་ལྷན་པ། སྒྲར་གཞན་གྱིས་བཟོ་བཟོམ་མ་བྱས་པ། གནས་ནི་སྒྲིན་བལ་རིན་ཆེ་བའི་
 གནས་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲན་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྒྲོང་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཚུམ་པ།

མཐར་ཐུག་འཁོད་བཀའ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་འབའ་ཞིག་དང་ཞེས་པས་བསྟན་
 པ་ནི། ལྷག་པ་ལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟན་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི་གོང་མ་ཉིད་འདོན་པ་བསྐྱར་
 བའོ། །གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི། བལ་ནག་པོ་དང་། དཀར་པོ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་
 པའི་སྟན་བྱེད་པ་ནི་གནང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ནག་པོ་བྱེད་པས་ལྷག་པ་ལ་སྤང་བ་འདིར་བཅས་
 ཤིང་། དགག་བྱ་དང་རྒྱ་ཚྭ་གས་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །སྤངས་འདིར་འགྲེལ་པ་ལས། གདིང་
 བ་ནི་སྟན་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་ཐ་དད། དགོས་ཆེད་ཐ་
 དད། གནང་བ་གས་ཐ་དད། ཆེད་ཐ་དད། ཅས་རྒྱ་མཚན་བཞི་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལོ་དྲུག་
 པའི་སྤང་བ་ལ། བྱིང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། དགོ་སྤྱོད་རབ་རྒྱ་མང་པོས། ཉན་མོངས་པ་
 ཚྭ་མི་ཤེས་པས། ཉེས་པ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་
 འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དང་དགོ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ། དངོས་པོ་ནི་བྱིངས་པའི་
 སྟན་ཡིན་པ། རུང་ཆད་ལྷན། གསར་པ་སྤར་གཞན་གྱིས་བཟོ་རྩལ་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་
 ནི། སྟན་གཞན་ཡོད་པའམ། རང་དགར་གཏོང་བ། ལོ་དྲུག་གི་ནང་ཡིན་པ། གནང་བ་མ་ཐོབ་
 པ། སྤྱོད་བ་རྩལ་པ། མཐར་ཐུག་གྲུབ་ཟིན་པའོ། །གནང་བ་གསོལ་བའི་རྟེན་ནི། ཐུན་མོང་
 གི་ཚེས་བདུན་ལྷན། སྟན་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་ཞིང་། སྟན་སྤྲུམ་འཚོ་བར་མ་རུས་པ།
 གནང་བ་གསོལ་བ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལ། དགོས་པ་ལྷུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། ཚྭ་གསོལ་
 གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་སྦྱིན་ནོ། །ཁང་པའི་གནང་བ་སྟར་གསོལ་ནི། ཁང་པའི་ལས་ཇི་ཙམ་བྱེད་
 ཀྱང་རེ་རེ་ནས་དགོས་ལ། སྟན་གྱི་གནང་བ་ནི་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་སོགས་རྩལ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལྷ་པ་མཐོ་གང་གི་སྤང་བ་ལ། བྱིང་གཞི་ནི། དགོ་སྤྱོད་མང་པོས། རྩོད་
 མི་ཤེས་པ་དང་སོ་སོར་མ་རྟོག་པས། གདིང་བ་རྟིང་པ་ལས་གསར་པ་ལ་མ་སྤྱན་པར་རྟིང་བ་པོར་
 བའོ། །དགག་བྱ་གསར་པ་ད་གྱི་ལ་རྟོལ་བ་དང་། རྟིང་པ་ལྷོས་མེད་དུ་འདོར་བའོ། །རྒྱ་ཚྭ་གས་
 ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན་པ། རུང་ཆད་ལྷན་གསར་པའོ། །བདག་ཉིད་
 ནི། གདིང་བ་རྟིང་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་སྤྱན་པའོ། །ཇི་ཙམ་ཞེན། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་མཐོ་གང་གི་ཆེད་དོ། །སྤྱོད་བ་ལོངས་སྤྱོད་པར་རྩལ་པ། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །

གདིང་བ་འདི་ལ་ལོ་དུག་གི་ངེས་བཟུང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ འོ་ན་
གདིང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ཅི་ཞེ་ན། ལྷན་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གདིང་བས་ན་དེའོ། །ཞེས་
རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བར་རོ། །དུག་པ་ལམ་དང་། ཞེས་པ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བ་ལ། བྱིང་
གཞི། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྒྲིལ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་དང་དོ་ཚ་མི་ཤེས་པས་བལ་གྱི་
ཁུར་ཆེན་པོ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཁུར་བའོ། །རྒྱ་མཚན་གཞན་མ་དད་པ་དང་རང་གིས་ལུས་ལ་
གནོད་པའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ། གཞི་ནི་དངོས་པོ་བལ་རུང་ཆད་ལྟན། ལམ་སའམ་རྒྱལ་ཏེན་པ།
རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། བདག་ཉིད་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་སྤྱུལ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་
པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་འགོ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་འགོ་བར་རྩོམ་པ།
མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །སྦྱིར་ལམ་དུ་འགོ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་དགོས་སོ། །ལྷང་བ་འདི་ལ་ནི་དབག་ཆད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཁུར་བ་ཉེས་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྒྱང་གྲགས་འདས་པའི་ཆེ་སྤང་བའོ། །
བདུན་པ་འབྲུ་བ་དང་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་བལ་སྒྲེལ་བའི་སྤང་བ་ལ། བྱིང་གཞི། དགག་བྱ།
རྒྱ་ཚོགས་རྣམས་འབྱུར་འཇུག་དང་འདྲ་བ་ལ། ལུག་གི་བལ། ཞེས་དང་། མཐར་ཐུག་མང་བ་
བལ་གཅིག་ཅུ་ཆེ་ལ་བ་རྫོགས་པའོ། །མདོར་འབྲུ་བ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། འབྲུ་བ་དང་ཆགས་པ་
ལ་ཡང་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་བའོ། །བརྒྱད་པ་གསེར་དདུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ལ། བྱིང་གཞི་
ནི། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྒྲིལ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས། ཉེས་པ་གསེར་དདུལ་བདག་
གིར་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་མདོན་ཞེན་ཆེ་བ་དང་། དག་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་
ཚོགས་ལ། གཞི་ནི། རིན་པོ་ཆེ་བཀྲག་པ་དངོས་སམ། དེ་དང་བཟང་ངན་འདྲ་བ། ཐ་སྦྱང་
གདགས་སུ་རུང་བ། ཆད་དང་ལྟན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་
བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བདག་
གིར་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་རེག་པ་སྦྱོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྦྱོར་བ་མ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་།
ཡིད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་ལྷང་བ་འདིར་མི་འཛོག་པའི་བྱིར། འདིར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ནི། གསེར་
དདུལ། བེ་རྒྱུ། ཤེལ། ལུ་ཏིག་རྣམས་ལ་འཆད་ལ། རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་ལྟ་ནི། ཞེ་ཉིད་དང་།

ཟངས་དང་། ཁྲོ་དང་། ལྷགས་ལ་དང་། རོ་ཉེ་རྣམས་ལ་འཆད་དོ། །རུང་བ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ།
 རུང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྦྱོན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་བཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་
 བདག་པོ་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ལ།
 གཞི་ནི། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་མི་བདོག་པའི་སྦྱོན་ཡིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆད་ལྡན། རང་དབང་
 བ། བསམ་པ་ནི། འདི་མི་བཅང་། འདི་ལས་ཕྱང་བ་བཅང་སྟམ་པའོ། །རྟེན་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱང་བ་
 སྟེ་ལཱོ། །དགོས་པ་ལྟར་བ་འདི་མི་འཕྱང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་ཞེན་དགག་པའོ། །དེ་
 འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱིན་རྒྱབས་ཕྱང་དང་གཞན་ལ་བསྟོས། །དངོས་པོ་རྒྱག་དང་རང་གི་བའི། །
 བསམ་པ་རྒྱན་ལྡན་ཡིད་གཏན་ཡུལ། །ཤི་ལ་དེར་ཤེས་རྟེན་ཉམས་པའོ། །བདག་གིར་མི་བྱེད་
 པའི་རིག་པ་ནི་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། རུང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱས་ནས་ནི་རིག་པ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ལ། དག་ཚུལ་ལ་ནི་བདག་གིར་མ་བྱས་ན་རུང་བ་མེད་ཀྱང་རིག་པ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགྲ་བ་མངོན་མཆན་ཅན་ལ། སྤྱང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྟེས།
 ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས། མངོན་མཆན་ཅན་གྱི་སྦྱིད་འཕེལ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་འདོད་
 ཞེན་ཆེ་བ་དང་། འདུ་འགོད་གྱི་དག་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། ཡུལ་བྱིས་
 བ་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྡན་སོགས་དང་། དངོས་པོ་བ་ན་འམ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དབང་བ། ཐ་སྟོད་གདགས་སུ་
 རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། ཀྱན་སྦྱང་རྟེན་པ་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་སྦྱིད་པ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་
 སྦྱིད། ལྷ་གང་དུ་ལོངས་པ་ཐོབ་པའོ། །བཅུ་བ་ཉི་བཙོང་ལ། སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། དངོས་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་འཕྱུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཉི་བཙོང་བྱས་པ་ལས་སྦྱིད་ཐོབ་པའམ། ཡང་
 ན། གཞུང་དུ། གཞན་གྱིས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན། སྦྱིད་ལས་གཞན་ཉི་བཙོང་བྱས་པ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་འཕྱུང་བར་འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །བཅུ་ཆན་གསུམ་པ་ནི།
 ལྟར་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། སྦྱོན་འཕྲོག་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་རས་
 ཆེན་དང་། །བསྟོས་པ་དང་ནི་སོག་འཛིག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ལྟར་བཟེད་གཉིས་ཞེས་
 པ་ནི། འཆད་པ་དང་། འཆོལ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ།
 དུག་སྟེས། འདོད་ཞེན་གྱིས། ལྟར་བཟེད་ལྷག་པོ་བཅངས་པའོ། །དགག་བྱ་འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་

འདི་ལ་སྒྱིན་བདག་བྱིམ་པ་ངེས་པར་དགོས་ལ། གོང་མ་ལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དངོས་
 བོ་ནི་གོས་གྱི་རྒྱུ་འདི་དོག་པ་རུང་ཆད་ལྟན། བྱིམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ། སྒྱུད་པར་སྒྱིན་བདག་དང་
 ཐ་ག་བས་མ་གནང་བ། ཀྱན་སྒྲོང་འཐག་པ་སྒྱེ་བར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་ལོ་ཉིད་ལ་དུག་
 ལྟན། མཐར་ཐུག་སྒྱིན་བདག་གིས་བསྐྱོས་ཆོད་གྱི་དོག་པ་ཟད་པའམ། ཐ་ག་བ་ལ་སྒྲུ་རྩལ་མ་
 བྱིན་པ་གང་རུང་གིས་གོས་ཐོབ་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མ་
 བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་གྱིན་པས་སོ། །ལྷ་པ་བྱིན་འཕྲོག་ལ། སྤྱོད་གཞི་མ་ཉན་ཡོད་དུ། དགའ་བོས་
 ཉན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པས། དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་གོས་བྱིན་ནས་སྒྲུར་འཕྲོག་པའོ། །དགག་བྱ་
 གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་མ་དད་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ་ཡན་ལག་
 དང་པོ་གཞི་ནི། ཡུལ་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་ལྟན། ལྷ་མཆོན་མཐུན་པ། ཐ་སྒྲུད་གསུམ་ལྟན།
 སྒྱུད་དང་ནོར་རྩལ་ཐ་དད་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྤྱོད་ལྟན། དངོས་པོ་དག་སྒྲོང་གི་
 འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད། གོས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་རུང་ཆད་ལྟན་ཡུལ་དེ་དབང་བ།
 ཀྱན་སྒྲོང་རྒྱན་སེམས་དང་ཡིད་བཅུགས་ལས་གཞན་པ། ཡན་སེམས་མ་ཡིན་པར་གཏན་དུ་
 དབུལ་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་གཉིས་ཀའམ་གང་ཡང་རུང་བས་འཕྲོག་
 པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་ལུས་ལས་བྲལ་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་མ་བྱིན་ལེན་
 དུ་འགྱུར་བས། འདི་ནི་རང་གི་ཡིན་ཏེ་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་རོ་སྒྲུམ་པས་མངོན་སུམ་དུ་ལེན་པའོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་ཉིད་འདིར་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས། འདི་སེལ་བ་ཡིན་པ་ལ་སེལ་བར་ནོར་བ་མང་དོ། །དུག་པ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་
 སྤངས་ལ། སྤྱོད་གཞི་ནི། མ་ཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྤྱོད། ཉན་མོངས་པ་རབ་ཉམས་སུ་བྱེད་པས།
 ཉེས་པ་ཞག་བདུན་དུ་བྲལ་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་གནང་བའི་ས་མཆོམས་བྱད་དུ་གསལ་བ་དང་།
 ལུས་མ་བཀལ་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན། བདག་ཉིད་ནི་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། སྤྱོད་བརྒྱུད་མ་
 བཏིང་བ། བར་ཆད་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ། དགོན་པ་པ་ཡིན་པ། གནས་ནི་ཆོས་གོས་ཡོད་ས་
 ལས་ཐ་དད་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ཐ་དད་དུ་འདུག་པར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་བདུན་པའི་སྒྱུ་རིངས་

གར་བའོ། །འདིར་འབྲལ་སྤང་བསྐྱེད་པའི་གནས་ནི། དགོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་དེའི་གནས་མ་ཡིན་པར་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་བའི་བྱིར། དཀྱུས་མ་ལས་ལོགས་སུ་རྒྱུ་པར་
 དབྱུང་ན། མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་ཐོབ་ཀྱང་། འདི་སྐྱེད་པ་སྤྱིད་དེ། འདི་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་
 གོས་བཞག་སའི་གནས་དང་། རང་ཉིད་འདུག་སའི་གནས་གཉིས་ཀ་མཆོམས་གྱི་བྱི་རོལ་ཡིན་པ་
 སྤྱིད་ལ། གནད་བ་དེ་ནི་མཆོམས་གྱི་བྱི་རོལ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་
 ཉེས་མེད་དུ་འཆད་པ་ཡང་དབྱུང་དགོས་ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་དགོན་པ་བས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་
 ཡོད་གྱི་མཆོམས་ལས་བྱི་རོལ་དུ་ཞག་དུག་ལྟ་ཞོག །མཆོམས་ལས་འདས་པ་ན་དེའི་བྱིན་བརྒྱབས་
 རང་འཇུག་བྱལ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། འགྲེལ་བ་ལས་ནི་སྤྱི་བས་དེར་འབྲལ་སྤང་བྱུང་བར་བཤད་
 དོ། །བདུན་པ་དབྱུར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ལ། རས་ཆེན་བཅའ་སྤྱི་བ་དང་བཞག་འཕྱིས་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དབྱུར་སྤྱི་བའ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་སྤྱི་རོལ་
 དུ་བཅའ་ཞིང་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། བཞག་འཕྱིས་པ་ནི། དགག་དབྱེ་ཟེན་པའི་འོག་གི་སྤྱི་བ་བྱེད་
 ལས་འདས་པར་བཅངས་པའོ། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཐུང་དང་། ཞེས་པ། བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྤང་བ་ལ། སྤང་བྱུང་གསུམ་སྟེ། བདག་གིར་བྱེད་སྤྱི་བ་དང་། བགོད་སྤྱི་བ་དང་།
 བཞག་འཕྱིས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྤྱི་བ། རྟེན་པ་ལ་གདུ་བས་དབྱུར་གྱི་
 རང་ལོགས་སུ་དབྱུར་རྟེན་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་སྤྱི་བ་བདག་མ་དད་པ་དང་། དབྱུར་
 བགྱིས་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱིས་དབྱུར་རྟེན་འབྲལ་བ་དེ་
 དགག་དབྱེའི་མཐར་དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོ་བགོ་བ་དང་།
 ཡང་ན་རྟེན་པ་སྤྱི་བ་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལས། འདི་ལྷང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། དབྱུར་གྱི་
 མཐའི་ཞག་བཅུ་མ་གཏོགས་པའི་རང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་རྟེན་པར་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། དེར་
 མ་ཟད་སོ་སོ་བགོས་པ་དང་། དགག་དབྱེའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་མ་བགོས་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་མོ། །
 མཐའི་ཞག་བཅུ་མ་གཏོགས་པའི་གོ་བ་ནི། སྤྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་གྱི། བགོ་བ་ལ་ནི་
 མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་ཉེས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་དབྱེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བགོ་བཤའ་བྱས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་
 དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར། མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་། བརྒྱུད་པའི་དབང་

ལས་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་ཅི་ཞེན། ལུང་དུ། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྡེ་པོ།
 བད་པ་དང་། བད་པའི་བྱིར་དང་། འཆི་བ་དང་། འཆི་བའི་བྱིར་དང་། འགོ་བར་ཆས་པ་ལ་
 སྒྲིབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་མཐའི་ཞག་བཅུ་ཉེ་ནང་དུ། སྒྲིབ་བདག་བྱིས་པ་ལས་མཆོད་
 གནས་དགེ་འདུན་ལ་སྒོ་བྱར་གྱི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དབྱར་རྟེན་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲིབ་སྤུལ་ནས།
 རྒྱུན་ལྡན་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱར་རྟེན་བགོ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བགོ་སྤུལ་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །རྟེན་པ་འདི་ཡང་དབྱར་རྟེན་ཅེས་པ་
 དབྱར་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་པ་བྱུང་ཆོད་ལ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནི་རྣམས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤུལ་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་གིར་
 བྱེད་བའོ། །དབྱར་ནང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པ་དང་། བད་པའི་བསོད་ནམས་སོག་པ་དང་ཆེ་སྤྱིར་
 བའི་བྱིར་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་པ་ནི་འདིར་མི་གཏོགས་སོ། །ཞེས་དབྱུང་བའོ། །དགུ་པ་བསྐྱེས་
 བསྐྱུར་ལ། སྤྱིང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེས་དགས། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱེས་པའི་
 གོས་བདག་ལ་བསྐྱུར་བའོ། །དགག་བྱ་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། མ་དད་པ་སོགས་སོ། །
 རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། སྒྲིབ་བདག་ཐ་སྙད་ལྡེ་ལྡན། རང་དང་བསྐྱེས་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པ།
 དངོས་པོ་ཟེས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་རུང་ཆོད་ལྡན། དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ལྡེ་ལྡན་ལ་སྒྲིབ་བདག་དེས་
 བསྐྱེས་པ། ཀྱན་སྤྱོད་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་བཅུགས་ལས་གཞན་པས་རང་ལ་བསྐྱུར་བར་འདོད་པ།
 སྒྲིབ་བ་དེར་རྩེ་པ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །སྐབས་འདིར་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱེས་པའི་
 རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མ་གྱུབ་ན་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཉེས་མེད་སྒྲིབ་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ།
 བྱང་ཆེན་དང་། ཆོས་འཁོར་དང་། ཆོ་འཕུལ་དང་། ལྟ་ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་གཞན་
 ལ་སྐྱུར་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སོ་སོར་འཕུལ་བར་མ་གྱུབ་ན་གང་རུང་གཅིག་ལ་འཕུལ་བས་ཆོག་
 བར་བཤད། གོས་གཞིར། བཞི་པོ་དེའི་སྤྱིང་དུ། རྒྱ་བལྟམས་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་བསྐྱན་ནས། སོ་སོར་བསྐྱན་པའི་རྟེན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཅུ་པ་སོག་
 འཛོག་ལ། སྤྱིང་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། འཕགས་པ་བེ་ལི་རྟེན་ལྟན་ཅིག་གནས་པས།
 ལྟ་འདུན་གྱིས་སོག་འཛོག་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། རུང་འཛོལ་

[illegible]

ནི་ས་བོན་དང་། །མ་སྒྲོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་། །རྒྱ་དང་ཁྱིམ་དང་བསམ་བཞིན་དུ། །འགྲོན་
མང་རྒྱན་མ་མཆོད་རྟེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ཆོན་དགུ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲོམ་པ་ནི། བརྒྱན་སྒྲོན་དགོས་སྒྲོང་ཕྱ་མ་དང་། །
སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་དང་སྒྲོན་པ་དང་། །འདྲོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་
བྱེད་དུ་གསོད། །ཅིས་གསུངས། དང་པོ་རྒྱན་སྒྲོ་ལ། གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་གྲུ་
ལག་བརྒྱད་ཀྱིས། ཉན་མོངས་པ་གཞན་ལ་མཐོ་འཆོམས་པས། ཉིས་པ་ཤེས་བཞིན་རྒྱན་དུ་སྒྲོས་
པའོ། །དགག་བྱ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་མ་དད་པ། རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་ཐ་སྒྲོང་ཕྱ་
ལྷན། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་ནི་ཐམ་ལྷག་སྒྲོམ་པོ་ཉིས་བྱས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱན་
དང་། བཤེས་ངོ། །འབྱ་བ། ཟས་ཅུང་། སྒྱར་འདེབས། ཉིས་འཛོག་ །བྱེད་གསོད་དེ།
ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་བཤད་པ་དུག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་ཡིན་པ། གྲུན་སྒྲོང་ཤེས་
བཞིན་དུ་སྒྲོ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ངག་དུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་
ནས་སྒྲོ་བ་ལ། གྲོང་གཞི། དུག་སྒྲེས། ཉིས་པ་ངག་མ་བསྐྱམས་པ། དགག་བྱ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ།
རྒྱ་ཆོགས་ལ། ཡུལ་དགོས་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན། དངོས་པོ་སྒྲོན་དུ་གསལ་པ། གྲུན་སྒྲོང་དེ་བརྗོད་
པར་འདོད་པ་སྒྲོར་བ་དུག་ལྷན། མཐར་འདེབས་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་དགོས་སྒྲོང་གི་ཕྱ་མ་
ལ། གྲོང་གཞི། དགག་བྱ། ཡུལ་གསུམ་ནི་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། གྲུན་སྒྲོང་ཕྱ་མ་བྱེད་པར་འདོད་
པ། སྒྲོར་བ་དེར་བརྩོམ་པ། མཐར་འདོན་གོ་བའོ། །བཞི་པ་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་པ་ལ། གྲོང་གཞི་ནི།
དུག་སྒྲེས། ཉན་མོངས་པ་རྩོད་པ་ལ་དགའ་བས་ཞི་ཟེན་སྒྲར་ཡང་བསྒྲོགས་པའོ། །དགག་བྱ།
རྩོད་པ་འཕེལ་བས་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ། གཞི་
ནི། ཡུལ་དགོས་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གཉིས་ཡན་ཆད། དངོས་པོ་རྩོད་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ།
ཆོས་ལྷན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ། རང་དང་གོ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གཏོགས་པ། ལྷ་བ་
སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གྲུན་སྒྲོང་སྒྲར་དགུག་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དེར་བརྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་
དོན་གོ་བ། འདི་དག་གི་བྱགས་ལ་དགོས་སྒྲོང་མའི་རྩོད་པ་ལ་ཉིས་བྱས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་ཞི་བ་དང་། ལྷ་བ་སྒྲ་བ་སྒྲེ་རྩོད་པའི་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་རྣལ་དུ་མ་ཐེབས་པར་སྒྲ་བ་ལ་ནི་

འདིའི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རྩོད་པ་བཞི་ལ་བཞིར་ཤེས་ཤིང་། །
 ཞིབ་དང་ནི་མ་ཞི་ལ། །འདུ་ཤེས་དང་ནི་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས། །ལྷང་བྱེད་སོག་ཉིས་ཉིས་བྱས་གྱང་། །
 རྩོད་པ་ཡིད་གཉིས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་
 འཆར་ཀས་ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པའོ། །དགག་བྱ་མ་
 དད་པ་དང་། སྐར་པ་འདེབས་པ་སོགས་ཁ་ཟེར་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་
 བོ་བཞིའི་ཡན་ལག་ལ། ཡུལ་བྱད་མེད་ཐ་སྟོན་བཞི་ལྟན། མཆན་དོན་བྱེད་ནུས་པ། བྱིམ་པ་
 ཡིན་པ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། རྩུ་འབྲུལ་དང་མི་ལྟན་པ། ཉན་འདོད་པ། དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་
 སམ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཆད་ལྟན་ཡུལ་དེས་མི་ཤེས་པ། གནས་དང་དུས་གཅིག་པ།
 འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་
 ཉིད་ནི་རིག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྟན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་སྟོན་པར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་ཆོག་ལྷ་འམ་
 དུག་ལས་ལྟག་པའོ། །ཆོག་ཅེས་པ་ནི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་
 མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་འདོན་པ་ལ། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྒྲིམ་སེམས་ཉི་བར་
 མ་ཞིབས་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཅ་ཅོའི་སྤྱོད་འབྱུང་
 བས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྟན།
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདོན་པར་འདོད་པ། དངོས་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས། བདག་ཉིད་ནི་
 ཡུལ་དེ་དང་མཉན་དུའམ་འཇུག་ཏུ་འདོན་འདོད་པ། ཆད་ནི། མིང་ཆོག་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ། དབྱངས་
 གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཅམ་ལའང་དེར་འབྱུང་ངོ་། །བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྫོད་པ་ལ། དུག་སྒྲིམ་
 གཞན་གྱི་སྟན་གྲགས་ལ་ཐུག་དོག་པས་གནས་ངན་ལེན་བརྫོད་པའོ། །དགག་བྱ་ཡུལ་དེ་ལ་
 དངོས་སུ་གཞོད་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་རང་ལ་ཡང་དེ་འདྲར་འབྱུང་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། ཡུལ་
 དག་སྒྲོང་ཆོས་ལྷ་ལྟན། དངོས་པོ་སམ་ལྟག་གང་རུང་། ཡུལ་དེ་ལ་བྱུང་པའོ། །གོ་བྱ་མ་རྫོགས་
 པ་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྟན། བམ་ལྟག་མི་ཤེས་པའོ། །བདག་ཉིད་ནི། གནས་ངན་ལེན་བརྫོད་པར་
 བསྒྲིམ་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་མ་གསོལ་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་དེ་བརྫོད་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་པ་
 དག་དུག་ལྟན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་པའོ། །འདི་ནི་སམ་ལྟག་གང་རུང་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་འདུ་

ཤེས་ནས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཞན་དུ་ན་གཞི་མེད་སོགས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 བརྒྱད་པ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་ལ། ཡངས་པ་ཅན་དུ། ཉ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུས་མ་བརྟགས་
 པར་སྒྲུས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །ཡུལ་མ་
 རྗོད་པ་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ། དངོས་པོ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅན།
 རང་གིས་ཐོབ་པ། ཀུན་སྒྲོང་བརྗོད་པར་འདོད་པ། མཐར་ཐོག་པའོ། །དགུ་པ་བཤེས་ངོར་སྒྲུ་བ་
 ལ། སྤྱིང་གཞི། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲུས་གཉིས་ཀྱིས། སྤྱད་བུ་ལོར་ལ་མི་བཟོད་པས་སྒྲུས་
 པའོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞི་མེད་དང་འདྲ། ཡན་ལག་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་ཆོས་དུག་ལྟན། བརྗོད་
 གང་ཟག་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན། རང་དང་དེ་ལས་རྗེས་ཐ་དད། དངོས་པོ་དགོ་འདུན་ཆོས་ལྟ་ལྟན་གྱི་
 ཟས་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་པ་རུང་ཆད་ལྟན། ཡང་དག་པར་བསྒྲོས་པ། བདག་ཉིད་ནི་མཐུན་ཞིང་རུང་
 བའི་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ། གོ་བྱ་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན། སྤྱད་ཐ་དད་པ། ཀུན་སྒྲོང་སྒྱུར་བར་འདོད་
 པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བཅུ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི། དུག་སྒྲེས། བག་
 མེད་པའི་དབང་གིས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྒྲུབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྒྲུས་པའོ། །
 དགག་བྱ་ནི། ཆོས་སྒྲོང་པའོ། །ཡན་ལག་ལ། གཞི་ནི། དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་
 བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ། གོ་བྱ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྟན། གནས་དང་དུས་ནི་གསོ་སྒྲོང་གི་ཆེ་ལྟ་
 ལ། ཀུན་སྒྲོང་བྱུང་དུ་གསོད་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་དེར་རྩིས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བྱུང་གསོད་དང་ཀུན་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་སོ། །

བཅུ་ཆན་གཉིས་པ་ལ། རྩིས་ནི། ས་བོན་འཕྱུ་བ་བསྒྲོ་བ་དང་། །ཁྱི་དང་གདིང་དང་སྒྲོད་
 པ་དང་། །ཁྱིས་གནོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩིག་པའོ། །དང་པོ་ས་
 བོན་དང་སྒྲེ་བ་འཛིག་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། སྤྱིང་གཞི་ནི། དུག་སྒྲེས། བག་མེད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་
 པའོ། །དགག་བྱ་གཞན་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་། རང་ཉིད་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་སོགས་སོ། །རྒྱ་
 ཆོགས་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དངོས་པོ་ནི་ས་བོན་དང་སྒྲེ་
 བ་རང་གི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པ། མ་ཉམས་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་རྩུ་འཕུལ་དང་
 སྒྲུལ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ། བར་ཆད་དང་མི་ལྟན་པ། དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་མ་

ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲིང་ཉན་པར་འདུན་པ། སྒྲིང་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་དེར་བརྩམ་པ། མཐར་
 ཐུག་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །འདིར་ས་བོན་ནི་ལྷ་སྟེ། ཕ་བའི་དང་། སྒྲིང་བའི་དང་། ཐོག་བའི་
 དང་། པགས་པའི་དང་། ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཕ་བ་ཉིད་
 སྟེ་བ་སྒྲིང་དང་བོད་བ་དཀར་པོ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་བུ་བཏབ་པ་ལས་སྒྲིང་བུ་ཉིད་
 སྟེ་བ་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོག་བུ་བཏབ་པ་ལས་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ།
 བུད་ཤིང་དང་། སྒྲིག་མ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡུལ་ག་དང་། ལ་ཁྱིམ་ག་སོགས་པའོ། །
 ལྷ་པ་ནི། ས་བོན་བཏབ་པ་ལས་ས་བོན་ཉིད་སྟེ་བ་ནས་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ཐུག་དང་
 ཉུང་མ་ལྷ་བུ་ནི་ས་བོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བཏབ་པས་ལ་གཞི་དང་ཉུང་གཞི་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
 ཉིད་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐར་འགྲམ་འདྲ་སྟེ་བས་ས་བོན་
 ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ནི་དེ་གཉིས་ས་བོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བཙམ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། དཔེར་ན་ལ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ཕ་བ་ཏོན་དུ་བྱུང་བ་དག་ལྷ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་བརྟག་
 པ་གཞན་གྱིས་རུང་བ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཉུང་མ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡལ་ག་བཅད་ཟིན་པ་དེ་ལ། སོ་ཤིང་སོགས་བྱ་བའི་དོན་དུ་རུང་བ་གཞན་བྱ་མི་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། རྣམ་འབྱེད་དུ། ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྷ་པོ་གཏུན་དུ་བརྒྱུངས་ན་ཡང་ལྷ་པོ་བྱེད་ལྷ་ར་འབྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་ར་ན། སྒྲིང་བའི་ས་བོན་ལ་རུང་བ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བས་
 དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ལ་ཐུག་ལས་ལ་ཐུག་ཉིད་མི་སྟེ་བར་ལ་གཞི་ལ་ལྷོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ས་
 བོན་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ན། ལ་གཞི་དང་། ཉུང་གཞི་ཡང་ས་བོན་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ། ས་
 བོན་ལྷ་པོ་གཏུན་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པས་ས་བོན་ལ་ས་
 བོན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྟེ་བཞིན་པ་ལ་སྟེ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དགོས་པར་བཤད་པ་
 དེའི་ཆོ། ལ་ཐུག་ལྷ་བུ་སྟེ་བཞིན་པ་བཏོན་ནས་རུང་བ་མ་བྱས་པར་བཙམ་ན། སྟེ་བ་བཅད་པ་
 དང་ས་བོན་འཛིག་པ་གཉིས་ཀའི་ཉེས་པར་འབྱུར་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུང་དེ་ནི་ལ་ཐུག་གི་ཕ་བ་
 ལྷ་པོ་ཟིན་པ་སྟེ་བ་བཅད་པའི་ལྷ་པོ་མི་འབྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། ལྷ་པོ་མ་བཅད་ཟིན་པ་

ལའང་སྒྲིབ་བ་བཅད་པར་མི་འགྱུར་མོད། ས་བོན་འཛིག་པའི་ཉེས་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་
 མོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་
 ཅུ་བའི་ས་བོན་ལ་སྒྲོང་བུའི་ས་བོན་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཅོམ་ན་དངོས་གཞིར་བཤད་
 ལ། དེས་ན་འདི་སྐད་ཅིས། ས་བོན་ལྟ་ལ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། །བརྗོན་པར་འདུ་ཤེས་ཡིད་གཉིས་
 གིས། །ལྟར་བྱེད་ལྟ་བུ་སྐམ་པོ་ལ། །དེ་བཞིན་ཉེས་བྱས་ལྟ་བུ་བུ་འོ། །ས་བོན་ཡིད་གཉིས་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེས་ན་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི། །འདུ་ཤེས་མུ་དྲུག་
 གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་དང་འདི་མི་འདྲའོ། །འདིར་རུང་བ་ལ་གསུམ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་དང་།
 མེ་དང་། ལུ་འོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ས་བོན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་དང་། མེས་ནི་རྗེན་པ་ལ་དང་། ཐ་
 མས་ནི་སྒྲན་གྱི་མ་གསུམ་ལ་འོ། །དེ་གསུམ་ལ་ནི་སྒྲོ་ཡང་རུས་རུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། བམ་ཟ་
 བའི་དུས་དེར་རུང་རུང་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། རུ་གང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་
 བར་བྱ་བ་དང་བཏུང་བར་བྱ་བ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ནས། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུང་མོད། གང་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་
 རུང་རུང་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་འཕྱ་བའི་ལྟར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། མཛའ་བོ་དང་ས་
 ལས་སྒྲིས་གཉིས་གྱིས་གྲུད་བུའི་ནོར་ལ་མི་བཟོད་པར་སྒྲིས་པའོ། །དགག་བྱ་ཡུལ་དེ་དང་དག་
 འདུན་གྱི་ལས་ལ་གཞོན་པའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་དག་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྟར། ཞལ་
 ཏ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའམ་བྱེད་བཞིན་པ། དེའི་མཆོན་གཞི་ནི་དག་འདུན་གྱིས་བསྒྲོས་
 པའི་གང་ཟག་བུ་གཉིས་པོའོ། །དེ་ཡང་རང་ལ་གནས་མལ་སོགས་ངན་པ་སྒྲོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་
 པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་འཕྱ་བར་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་ངག་དྲུག་ལྟར། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 བགྲང་བ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཞེས་པས་དག་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་རང་ཉིད་
 ངན་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་ཟིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས།
 བསྒྲོས་དང་མ་བསྒྲོས་བཏང་མ་བཏང་། །འཕྱ་དང་བཞེགས་འཕྱས་གང་བྱེད་པ། །བགྲངས་ལ་
 ལྟར་བྱེད་བུ་གཉིས་ཏེ། །མ་བགྲངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོ་བ་རྣམ་ལ་
 བཟོན་པ་ལ། བྱེད་གཞི། ཀོ་ཤེས་ཤིང་། འདུན་པས་ལོག་ཐབས་བྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་བྱིར་

བཅོམ་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། ཡུལ་
 དག་སྤོང་ཆོས་དྲུག་ལྟར། བདག་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྒོ་བ་པོ་ཡིན་པ། ཀུན་སྤོང་བསྒོ་
 བ་རྣམས་བཟོན་པར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་དེར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདི་ཡང་དག་
 འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པས་ངན་པར་བགྱངས་པ་དེའི་ཆོན་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། མ་
 བགྱངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྣམས་ལ་བཟོན་པའི་དོན། གཞུང་དུ། གཞན་བརྗོད་པས་སོ། །ཞེས་
 པའི་གོ་དོན། ཡུང་ལས། འབྲུ་མར་གྱི་ལྟངས་བཟེད་གྱིས་འོངས་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པས་ན།
 དེ་མ་མཐོང་གི། འབྲུ་མར་གྱི་ལྟངས་བཟེད་ཐོགས་ཏེ། རྒྱུ་གིས་འོང་བ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་འཆད་དོ། །ཞུ་བ་ལས་ནི། གང་གླེངས་པ་དེ་ཁས་མ་ལེན་པར་གཞན་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་
 བའོ། །འདི་འདྲ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འཆད་ཅིང་། ལྟངས་བྱུང་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་རྒྱུ་པ་ལ་འདི་
 འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅང་མི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་བདག་ལ་ཕྱམ་པས་
 གླེངས་པའི་ཆོ་དེ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཅུ་བའི་ལྟངས་བྱུང་བའོ། །ཆང་འཐུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཐྱོས་འགྱུར་འཐུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་དགོས་སོ། །བཞི་པ་བྲི་དང་ཞེས་
 པ། གནས་མལ་གྱི་ལྟངས་བྱེད་ལ་མཉན་ཡོད་དུ། དག་སྤོང་རབ་རྟུ་མང་པོས། བག་མེད་པས།
 དག་འདུན་དང་གང་ཟག་གི་གནས་མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་པའོ། །དགག་བྱ་གནས་མལ་
 རྒྱུད་འཛའ་བའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། དངོས་པོ་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རུང་ཆད་ལྟར།
 ཕན་ཕུན་གྱི་ཉན་དང་བཅས་པ། རང་ངམ་བསྒོས་པས་བཏིང་ངམ་བསྐྱུ་བར་ཁས་སྤངས་པ་བསྐྱུ་
 པའི་སྦྱར་བ་མ་བྱས་པ། རང་ཉིད་པར་ཆད་དང་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་མ་ཡིན་པ།
 ཀུན་སྤོང་མལ་ཆ་མི་བསྐྱུ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཕན་
 ཕུན་དུ་གྱུར་བའམ། མ་གྱུར་གྱང་མདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །ལྟ་བ་
 གདིང་བའི་ལྟངས་བྱེད་ལ། མཉན་ཡོད་དུ། ཡུལ་ལྟོ་ཐོགས་ནས་འོངས་པའི་དག་སྤོང་གཉིས་གྱིས།
 ཉན་མོངས་པ་བག་མེད་པས། ཉེས་པ་རྣམས་ལེན་པ་དོར་བར་བཞག་པའོ། །དགག་བྱ་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུད་འཛའ་བ་དང་། དེར་སྒོག་ཆགས་སྒྲེ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའོ། །རྒྱ་
 ཆོགས་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུད་འཛའ་བའི་རྒྱུན་དང་བཅས་

པ། དངོས་པོ་རྩ་ལོའི་གདིང་བ་ཚད་ལྡན། རང་ངམ་བསྐྱུ་བར་ཁས་བྲལ་པས་བསྐྱུ་བའི་སྦྱོང་བ་
 མ་བྱས་པ། བདག་ཉིད་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
 ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའི་མཐའ་ལས་འདས་པའམ། སློག་ཆགས་སྦྱིས་པ་
 ལ་སོགས་པས་ལོངས་སྦྱོང་མི་རུང་དུ་གྱུར་པའོ། ། དུག་པ་སྦྱོང་བ་ལ། སྤྱིང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ།
 འཆར་ཀམ། གཞོད་སེམས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོ་སྦྱོང་བསྐྱེད་པའོ། ། རྒྱ་
 མཚན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། འཐབ་མོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། ། ཡན་ལག་ལ། གཞི་ནི།
 གནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། ཡུལ་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་
 ལྡན་དེར་ཞུགས་པ། ཀྱན་སྦྱོང་ལན་འདོགས་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱོང་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་ཉི་
 འཁོར་ལས་འདས་པའོ། ། བདུན་པ་བྱིས་གཞོན་ལ། སྤྱིང་གཞི་དང་དགག་བྱ་སྒྲ་མ་བཞིན་ཡིན་
 ལ། གཞི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྡན་གཞན་ཡོད་པ་ལ། ཀྱན་
 སྦྱོང་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་བྱིས་གཞོན་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་དེར་ཚུམ་
 པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དེར་གོ་བའོ། ། བརྒྱད་པ་བྲིའུ་ཅུ་བ་བྱུང་བ་ལ། སྤྱིང་གཞི། མཉན་
 ཡོད་དུ། ཉིད་དགས། ཉན་མོངས་པ་མཐོ་འཆོམ་པས་བྱས་པའོ། ། དགག་བྱ་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་། བདག་པོ་དགོ་འདུན་ལ་གཞོད་པའོ། ། རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། གནས་གཙུག་ལག་ཁང་
 གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུབ་པ། ཐོག་དོལ་བའི་ཉན་དང་བཅས་པ། དངོས་པོ་བྲིའུ་ཅུ་
 ཚད་ལྡན། ཅུ་བ་ལུར་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། བཀན་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་ཉལ་འདུག་
 སོགས་བྱེད་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའོ། ། དགུ་བ་རྩ་སློག་ཆགས་ཅན་གྱིས་
 འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྤྱིང་གཞི་གོ་བསྐྱེད། འདུན་པས། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་དེས་
 ཆག་ཆག་བཏབ་པའོ། ། དགག་བྱ་གཞན་གྱི་སློག་ལ་གཞོད་པ་དང་། མ་དང་པ་སོགས་སོ། །
 ཡན་ལག་ལ། གཞི་དུང་འགྲོའི་སྦྱོ་གནས་སུ་སྦྱིས་པ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྤྲང་དུ་རུང་བ།
 རྩའམ་གྱིང་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་བཅས་པ། རང་གིས་བྱས་དང་བརྟུང་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ལས་
 གཞན་ཡིན་པ། སྦྱོར་བ་དེར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གི་བའོ། ། བཅུ་བ་རིམ་བ་
 གསུམ་ལས་ལྟག་པར་རྩིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྤྱིང་གཞི་གོ་བསྐྱེད། དུག་སྤེལ་གཞན་གྱིས་

བརྒྱུ་མཁའ་མ་བཟོད་པས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་གནས་ཆེ་བྱང་བ་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་ཡོ་
བྱང་ཆུང་འཛེལ་བའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ། གཞི་ནི། དངོས་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་
བ། གཞན་གྱིས་བཟོ་ཚུལ་མ་བྱས་པ། བདག་ཉིད་ནི་ཆར་ཆུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་པ་དང་།
ཡོན་བདག་གིས་མ་སྤྱོད་པའོ། །དུས་ནི། འཛིན་པས་སྤྱོད་པ་སོགས་མ་བྱས་ན་ཉི་མ་ཐ་དད་ལ་
ཡང་སྤྱོད་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉི་མ་གཅིག་གིས་དུས་ཡིན་པ། གྲུན་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འདོད་པ།
སྤྱོད་པ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ཚུལ་བ། མཐར་ཐུག་རིམ་པ་བཞི་པའི་སྤྱོད་པའོ། །

བཅུ་ཆེན་གསུམ་པ་ལ། སྤོམ་ནི། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་ལྷ་བ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་
གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དག་སྤྱོད་མ་ཡིས་སྤྱོད་བཅུག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་ཤེས། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉིས་པ་མ་སྐྱོས་པར་
དག་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །རྒྱ་མཆན། གཞན་མ་དད་པ་དང་། དག་སྤྱོད་མའི་ཆོས་ལ་གནོད་
པའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་དག་སྤྱོད་མ་ཐ་སྤྱོད་གསུམ་ལྟར། ལྷ་བ་མཐུན་པ།
ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩ་འབྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཉན་པར་འདོད་པ།
དངོས་པོ་ལུང་གི་ཆོས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། བདག་ཉིད་སྤྱོད་པར་མ་སྐྱོས་
པའམ། བསྐྱོས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྟན་པ། གྲུན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ། སྤྱོད་པ་
དག་དུག་ལྟར། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དག་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལ་དུག་
ཤི། གང་ཟག་གང་བསྐྱོ་བ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བསྐྱོ་བ། ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ། དུས་ནམ་གྱི་
ཆེ་བསྐྱོ་བ། གནས་གང་དུ་བསྐྱོ་བ། དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་
སྤོམ་ལྟར་ལམ་ལྟར་དང་མི་ལྟན་པ། རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡོན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྤྱོད་
གསུམ་དང་ལྟན་པ། མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པ། ཆོགས་སུ་མ་ཡོངས་པ། བྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་གསུམ་ནས་མའི་སོ་ཐར་གྱི་བར་གང་རུང་འདོན་ལུས་པ། འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དག་འདུན་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་འདུ་བའི་སྤྱོད་པས་
སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ། མ་འབྲུགས་པའོ། །
དུས་ནི་ཉི་ཤེས་གསོ་སྤྱོད་གི་ཆེའོ། །གནས་ནི་མཆོམས་ནང་དུའོ། །དགོས་པ་དག་སྤྱོད་མའི་ཆོས་

ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་པན་པའོ། །འདིར་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་བསྟན་གྱི་བྱང་པར་ནི། ཚོགས་ལེར། མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་ཚོས་མདོན་དང་། །འབྲེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་སྟོན་པ། །གདམས་པ་ཡིན་པར་འདྲན་པ་ཡིས། །ཚུད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་བསྟན་པའི་ཚོགས། །འཕགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་གང་བཞེད་པ། །སྒྲུབ་ཡང་གདམས་པ་གཞན་འདི་ནི། །གཉིས་པར་ཡང་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགས། བག་ཆགས་མ་བྱང་བའི་དབང་གིས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའོ། །དགག་བྱ་གཞན་མ་དང་པ་དང་། དེ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ། དངོས་པོ་ལུང་གི་ཚོས་སོ། །གནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ། དུས་ཉི་མ་རྒྱལ་ནས་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་བ། མཚན་ཐོག་ཐག་ཚོས་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་དེ་ལ་དེར་ཞེན་ནས་སྟོན་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་ངག་དྲུག་ལྟན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྤྱིང་གཞི་ཉེར་དགས། ཐུག་དོག་གིས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་གདགས་པའོ། །དགག་བྱ་གཞི་མེད་དང་འདྲ། རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཚོས་དྲུག་ལྟན་ཟང་ཟང་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ། གོ་བྱ་ཐ་སྟོན་གསུམ་ལྟན། ཡུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྒྱུད་ཐ་དང་པ། ཀུན་སྒྲོང་སྒྲུབ་པ་འདེབས་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་ངག་དྲུག་ལྟན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་པ་གོས་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་གས། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་མའི་གོས་གྱི་བཟོ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་བྱང་མེད་སྤྱི་སྤྱིད་གྱི་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཚོས་བརྒྱད་ལྟན། དངོས་པོ་གོས་རུང་ཚད་ལྟན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ཉིད་དབང་བ། དེས་རང་མ་བཅོལ་བ། སྒྲུབ་བཟོ་ཙམ་མ་བྱས་པ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་གཤེས་གྱིས་བཟོ་བྱེད་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་ཙམ་པ། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའོ། །ལྷ་པ་གོས་སྤྱིན་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ། ཚོང་དཔོན་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྟོན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སྤྱིང་པས་གོས་སྤྱིན་པའོ། །དགག་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཚོས་བརྒྱད་ལྟན་བདག་ཉིད་གཉིས་ཀའི་

དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་གོས་རུང་ཆོད་ལྷན་རང་གི་ཡིན་པ། རུང་མ་
 རུང་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་སྟེར་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་དེས་
 གོས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ནས། ཁྱིམ་པའི་ཆོ་རུང་མ་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། དགོ་སྒྲོང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཆོད་དཔོན་
 དགོ་སྒྲོང་ལ་བསྐྱབ་པ་འཆའ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་འཁོར་
 མདོག་ཅན་ལ་སྒྲངས་པ་ལ་ལེན་པའི་སྒྲང་བ་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དུག་པ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྒྲིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྟེས།
 འདོད་ཞེན་གྱིས་སོ། །དགག་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དང་གཞན་དག་གིས་འབྱུང་བ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་
 ལ། གཞི་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྷན་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། འཐམས་པའོ། །ལམ་ས་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱང་གྲགས་སུ་ལངས་པ།
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ལམ་གཅིག་
 ལ་འགྲོར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དེར་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཉི་མ་
 གཅིག་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་སོགས་འདས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲར་མ་འཐམས་ན་འཛིགས་
 པའི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་ཅིང་། འཐམས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་འབྱེད་
 འགྲེལ་དུ། འཐམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་འབྲས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 བདུན་པ་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པ་ནི། རྒྱ་པོའི་གཞུང་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱང་གྲགས་
 འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྒྲི་དོན་གཞན་རྣམས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་བྱང་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྒྲིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་
 ཀས། འདོད་ཆགས་གྱིས་སོ། །དགག་བྱ་ཐུན་མོང་བའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ། ཡུལ་བྱང་མེད་མཚན་
 དོན་བྱེད་ཅུས་པ། ཐ་སྙད་བྱེད་དང་ལྷ་ལྷན། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། གྲོགས་དང་མི་ལྷན་པ། ལུས་
 ཉེན་རུང་། ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ། སྒྲོད་ལམ་འདུག་
 པ་དང་འགྲོང་བ་གང་རུང་། དགོ་སྒྲོང་བདག་ཉིད་ཀྱང་འདུག་འགྲོང་གང་རུང་དོ། །གནས་ས་
 ཕྱོགས་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད། མདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་འདུག་པར་འདོད་པ།

སྒྱུར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་འགྲེང་གི་བྱ་བ་བྱས་ཅམ་སོ། །འགྲེང་བ་ལ་ཡུལ་དག་སྒྲིང་
མར་བཤད་དོ། །བཅུ་བ་དག་སྒྲིང་མས་སྒྱུར་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། སྒྲིང་གཞི་མཉན་
ཡོད་དུ། དུག་སྒྲིལ། ལྟོ་འདུན་གྱིས་སོ། །དགག་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པའོ། །
རྒྱ་ཆོག་ས་ལ། ཡུལ་ཁྱིམ་བ་ཐ་སྟངས་ལྟ་ལྟ། འོར་རྒྱས་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་
བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རུང་བ། མགྲོན་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། སྒྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་
པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྱུར་དུ་བཅུག་པ་སྒྱུར་བྱེད་དག་སྒྲིང་མ་
ཆོས་བརྒྱད་ལྟ། བདག་ཉིད་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པའམ། བོས་ཀྱང་ཆད་དེ་ཅམ་གྱིས་ལྟག་པ།
ཀྱན་སྒྲིང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་དེར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །

བཅུ་ཆན་བཞི་བ་ལ། སྒྲིམ་ནི། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག་ བྱེད་དང་བཅའ་
དང་སྒྲིབས་པ་དང་། འདུས་དང་དུས་མིན་སོག་འཛིག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་གསོད་པ་ཉིད། །
ཅེས་སོ། །བཅུ་པོ་ལྷར་བསྐྱས་ནས། ཆད་ལས་འདས་པར་ཟོས་པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པར་
དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་དང་། ཆོ་ག་ལས་འདས་པར་དང་། ཟས་བསོད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །
དང་པོ་ལ་བཞིར་བྱེད། དུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྒྲུངས་པ་ཆད་ལས་འདས་པ་དང་། གནས་གཅིག་
དུ་ཟོས་པ་ཆད་ལས་ལྟག་པ་དང་། སྒྱིན་བདག་གཅིག་ལས་སྒྲུངས་པ་ཆད་ལས་འདས་པ་དང་།
དམ་བཅའ་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྒྲིང་བྱེད་དུ། གང་ཟག་དུག་
སྒྲིལ། ལྟོ་འདུན་གྱིས་སོ། །དགག་བྱ་ལུས་ལ་གཞོད་པ་དང་། སྒྱིན་བདག་སྒྲིམ་པ་དེ་མ་དད་པའོ། །
རྒྱ་ཆོག་ས་ལ། གཞི་ནི། སྒྱིན་པ་པོ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ཁྱིམ་བ་ཐ་སྟངས་ལྟ་ལྟ། འོར་རྒྱས་ཐ་དད་པ།
ནར་མར་སྒྱུར་བ་པོ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འབོད་པ། ཟས་གཉིས་ཀ་བཟའ་བ་ལྟའི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། མགྲོན་གྱི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། བན་ཚུན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ།
ཁྱིམ་ལ་རྟེན་པ་མེད་པའོ། །བདག་ཉིད་ན་བ། ལས་བྱས་པ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ། སྒྲིབ་བརྒྱུད་
བཏིང་བ་བཞི་དང་། དག་འདུན་བོས་པ་མ་ཡིན་པ། བོས་ན་ཡང་རང་གི་ཁྱིམ་མ་ཡིན་པའོ། །
དུས་སུ་གཏོང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲིང་སོགས་འགྲེའོ། །གཉིས་
པ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ། སྒྲིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྒྲིལ། འདོད་ཞེན་དང་འཐབ་

དགོལ་གྱིས་སོ། །རྒྱ་མཚན། གཞན་མ་དང་པ་དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་དང་། འཐབ་ཚུད་དུ་
 འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཆོག་ལ། གཞི་ནི། གནས་དེའི་བདག་པོ་བྱིམ་པ་ཆོས་ལྷ་ལྷན། དེའི་མཆོད་
 གནས་མུ་སྟེགས་ཅན་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྷན་བཞིར་ལོངས་པ། གནས་དེ་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
 གྱུབ་པ། ཡ་མཚན་ཅན་སྟེ་པའི་འདུག་གནས་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་བཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ། ཆོད་དུ་ལོངས་པ། ཉེན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་དེར་སྦྱིན་བདག་གིས་མ་སྟབས་
 པ། ཞག་གཅིག་དུ་གནས་ཤིང་ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཟན་ཟོས་པ། འདི་ལ་ཞག་དུ་གནས་ནས་ཉི་མ་
 གཉིས་པའི་ཟན་ཟོས་པ་ཞིག་ནི་དགོས་ལ། ཉི་མ་གཉིས་སུ་ཟོས་དགོས་པ་ནི་དབྱེད་དོ། །ཉེན་
 དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚུད་པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་
 དག་གྱང་ཡོད་དོ། །དེར་གནས་གྱི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲངས་ནས་ཟོས་པ་དགོས་གྱི། གཞན་
 ནས་སྒྲངས་ནས་ཟོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་དང་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་
 སྦྱིན་བདག་གཅིག་ནས་སྒྲངས་པ་ཆོད་འདས་ལ། གྲུང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ། རྒྱ་སྟེགས། རྟོ་
 འདུན་གྱི་དེ་ལྟར་སྒྲངས་པའོ། །དགག་བྱ་སྟོང་པའི་ཆོད་མ་བཟུང་བའོ། །རྒྱ་ཆོག་ལ། གཞི་ནི།
 ཡུལ་བྱིམ་པ་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་བཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ། ཆོད་ཡུལ་མ་ག་རྟའི་བྲེལ་ཆུང་བྱེད་དང་ལྷ་བཅོས་པ། ཆོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ལས་
 ལྷག་པ། ལྷག་པའི་ཆོད་རྒྱལ་སྟེ་བྱེད་དང་ལྷ་ཡན་ཆོད་ཡིན་པ། གཡོས་སུ་བྱས་པ། གང་དུ་
 ཟོས་པའི་གནས་ནི། གང་ལས་གཞོས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱིར་བ། སྟོར་བ་དག་རྒྱལ་ལྷན།
 མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །བྲེལ་ཆུང་བྱེད་དང་ལྷའི་ཆོད་ནི། བོད་བྲེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 རྒྱལ་སྟེ་དགུ་ཡིན་ལ། དེ་བཅོས་ན་གསུམ་འཕེལ་དུ་སོང་བས་རྒྱལ་སྟེ་ཉེར་བདུན། དེའི་ཆེན་
 ཆོད་མ་ནི་ཕྱི་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་སོ། །ལྷག་པའི་ཆོད་ནི་རྒྱལ་སྟེ་བྱེད་
 དང་ལྷ་ལ་བཤད་དེ། ལུ་བ་ལས། དགོ་སྟོང་གིས་རྒྱལ་སྟེ་བྱེད་དང་ལྷས་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པར་
 ཤེས་ཏེ་སྒྲངས་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྷང་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དགོ་སྟོང་རེ་རེས་དེ་ཅམ་སྒྲང་དུ་རུང་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོགས་གྱི་སྒྲལ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། ཉེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་
 པའི་ཆ་དེ་ཟོས་པ་ལས་སོ། །བཞི་བ་བཅའ་དང་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ། སྟན་གཅིག་པའི་

ཟས་གྱི་ལྷང་བྱེད་ལ། སྤྱིང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། རྟུག་ཤེས། བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བ་དང་
 མ་གྲུས་པས་སྤངས་ནས། ཡང་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ། གཞི་ནི། དངོས་པོ་དུས་སུ་
 རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྟ། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ། དགོན་ཟས་མ་ཡིན་པ།
 བདག་ཉིད་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཉན་པ་མ་ཡིན་པ། དུས་སྤངས་པའི་ཉན་མཆན་དེ་
 ཉིད་ཡིན་པ། ལུ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ཚུམ་པ། མཐར་
 ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །འདིར་ལྷག་པོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་རྟུག་ལྟ།
 དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྟ། བདག་ཉིད་སྤངས་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལྷག་པོར་བྱེད་འདོད་པ། ཆོ་ག་དེའི་མདུན་དུ་ཅོག་པར་འདུག་ཤིང་།
 ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཆལ་མ་འཆལ་ལགས་ཤིང་།
 སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་པར་བགྱིས་པ་ལས། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རྟེན་
 ཅིང་འཆལ་བར་འཆལ་ན། ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་
 བརྗོད། ཡུལ་དེས་སྤངས་ན་མི་ཟ། མ་སྤངས་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས། བྱོད་གྱིར་
 གྱུར་ཅིག །བཞུད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ཆོག་ནི། ལྷག་མར་བྱས་ཤིང་པོར་བས་ན་དེ་
 ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྤངས་པ་ལ། སྟོབས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། སྤྱིང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ།
 དགོ་སྒྲོང་རྒྱ་ལྷགས་གྱིས། ཉན་མོངས་པ་མཐོ་འཆམས་པས། སྤངས་པ་ལ་བསྐྱབས་པའོ། །
 རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་རྟུག་ལྟ། སྤངས་པ་ཡོངས་རྫོགས། ཉན་པ་མ་ཡིན་
 པ། དངོས་པོ་དང་དུས་གོང་མ་དང་འདྲ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་དེ་ལ་དེར་ཤེས་གྱིས་སྟོབས་པར་འདོད་པ།
 སྒྲོར་བ་དག་རྟུག་ལྟ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །རྟུག་པ་གནས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤིང་ཟ་བའི་
 ལྷང་བྱེད་ལ། སྤྱིང་གཞིའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་ལྷས་བྱིན། ཉན་མོངས་པར་མི་མཐུན་པར་
 འདོད་པས། དེ་ལྟར་ཟོས་པའོ། །དགག་བྱ་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་
 འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ། གཞི་ནི། གནས་མཆམས་ནང་ཡིན་པ། གཞན་དགོ་
 འདུན་དུ་ཡོངས་པ། ཡུལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ལྷ་ལྟ། གསུམ་ཡན་ཆད་དང་གཅིག་ཆར་ཟ་བ་པོ་
 ཡིན་པ། དངོས་པོའི་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྟ། དུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་

ཟས་ལས་གཞན་པ། ཟས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ན་བ་དང་། ལས་བྱས་པ་དང་།
 ལས་དུ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱོད་བརྒྱུད་བཅིང་བ་བཞི་མ་ཡིན་པ། གུན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་
 བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །འདིར་གོ་དོན་ནི། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་པོ་
 བཞིར་ལོངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་ཆར་དུ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ། དེ་དག་ལ་སྤྱུགས་བྱ་ན་ཡོད་པ་དང་།
 མཆོམས་ནང་གི་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་གཞན་ལ་བཟའ་བཅའ་ངན་པ་ཅམ་ལས་མིད་པ་ལ་དེར་
 འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཟོས་ན། ཟ་བ་པོ་ཟས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར།
 ཞེས་པའོ། །བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ། སྤྱིང་གཞི་ནི། མཉམ་ཡོད་དུ།
 གཞོན་ཏུ་བཅུ་བདུན་ཟླ། སྦྱོར་མི་བཟོད་པས། ཉེས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟོས་པའོ། །དགག་བྱ་
 ལུས་བགྲངས་ཤིང་རྒྱགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིས་པ་དང་བྱུང་
 མིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུ་ཚོགས་ལ། གཞི་ནི། དུས་རང་གི་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྦྱ་
 རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་ཡིན་པ། ལྷ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོའི་དུས་སྤྱི་རུང་བ། མགུལ་
 དུ་མིད་པར་མཛོན་པ། བདག་ཉིད་ནི་ནད་པ་དང་ཟན་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གའི་དུས་མ་
 ཡིན་པ། གུན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཟོས་པའོ། །ཁ་ཅིག །
 རུང་བ་དགོས་གསུང་པ་མི་འཐད་དེ། ལུ་བ་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་འཆོལ་མ་ལན་གཅིག་འཆོལ་
 བས་ལྟུང་བ་བཞི་འབྱུང་བ་ལྟ་མཆིས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་།
 རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སོག་འཛོག་བྱས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་ནའོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་དུ།
 གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་རི་སྒྲིང་པ་དེ་སྒྲིང་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་གླིང་
 ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། འཛམ་བུ་གླིང་པས་གླིང་གཞན་དུ་བྱིན་པའི་ཆོ། གླིང་དེའི་དུས་མ་ཡིན་
 བར་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་པ་འདི་མིད་པའོ། །བརྒྱུད་པ་སོག་འཛོག་ལ། སྤྱིང་གཞི། མཉམ་ཡོད་དུ།
 དགོ་སྒྲོང་ནག་པོས་བག་ཆགས་མ་བྱང་བས་སོག་འཛོག་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་སྦྱེ་བོ་ལལ་བོ་ཆེས་
 སྒྲོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནད་འཕེལ་བའོ། །རྒྱུ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། དངོས་པོ་སྤྲོན་རྣམ་པ་བཞི་པོ། །
 དངོས་སྤྱི་བྱུང་བ། རུང་ཆད་ལྷན། སོག་འཛོག་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་སོགས་མ་ཡིན་
 པ། གུན་སྒྲོང་དེར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རང་དུས་འདས་པའོ། །སོག་འཛོག་

གི་ཚད་ནི། གཞུང་དུ་སྤྱོད་བའི་ཟས་ཞེས་པའི་དོན། ཏུས་རུང་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཏུས་
 མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་སྒྲན་གསུམ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིན་ལེན་བྱས། བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པ་དེ། ཉི་མ་བྱེད་
 ཡོལ་བའི་ཆེ་སོག་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ན་ནམ་གྱི་ཆེ་འགྱུར་ཞེས་དབྱེད་པ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
 དགའ་བའི་བྱིར། བྱིང་བའི་ཟས་ཞེས་པ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་བཏུང་བ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ན། སྒྲན་བྱི་མ་
 གཉིས་པོ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པ་ལ་སོག་འཛོག་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་
 བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཡོངས་སྒྱུད་པའི་སྒྲན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཟས་དང་། བྱིང་དེ་བྱས་ནས་དེར་སྒྱུད་པའི་
 སྒྲན་ལ་བྱིང་བའི་ཟས་ཞེས་བྱའོ། །ཁར་ལ། ལག་ཉ། མཚམས་བཙོས། ཞག་ལོན་གསུམ་གྱི་
 རོས་འཛོན་ནི། ལག་ཉ་ཞེས་པ། ཟས་དངོས་སམ། དེ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱོད་པོན་དུ་གནས་པ་རུང་ཚད་
 ལྡན། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་ལ་དབང་བ། རོ་བོ་རྫོགས་པ། རུང་འཛོན་བའི་རྒྱུན་མེད་པ།
 རྫོད་བཏྲན་པ། བྱིན་ལེན་སྤྱོད་པར་འོས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གསུམ་དང་མ་འབྲེལ་བ།
 འདི་ལ་ཀུན་སྒྲོང་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་རེག་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་
 ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བའི་སྒྱུར་བར་གཏོགས་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་དུ་ན་དེ་ལ་ལག་ཉར་
 སྒྲངས་པ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རིགས་པས་སོ། །དེས་ན་དགོ་སྒྲོང་མི་དབང་བའི་ཟས་
 སོགས་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་ལག་ཉར་མི་འགྱུར་རོ། །ལག་ཉར་སོང་ཙམ་ལ་ནི་ཉེས་པར་འཛོག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་དབང་བའི་བཟའ་བཙའ་
 བྱིན་ལེན་མེད་པར་ལག་གིས་སྒྲངས་ནས་བྱིས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་མ་བཙའས་པའི་བྱིར།
 དེ་ཡང་བྱིར་བྱིན་ནས་སྒྲང་དོ་སྒྲམ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ནི། དེས་ཚུར་བཏད་པའི་ཆེ་ལག་ཉ་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བར་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྩོས་པ་དང་བཙའ་བས་བྱིན་པ་ནི་གཏད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལག་ཉར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། བྱིན་ལེན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ལག་ཉ་འགོགས་བྱེད་ཀྱི་དང་། བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ནོ། །གཉིས་པོ་གཞི་མ་ཐུན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་དེ་བཟའ་བའི་བྱིར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། བཟའ་
 ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་དེས་ལག་ཉ་མི་ཁེགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་ཉ་ཅན་དེ་རུང་བའི་སྒྲན་དུ་འགྱུར་
 བའི་སྒྲབས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་རུང་བ་

དང་། བྱིས་པ་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་བྱིན་པ་རྒྱུར་ལའོར་བ་ན་ལྷ་བུའོ། །ཡང་ལག་ཉ་དང་སོག་འཛོག་
 བ་འདོམ་པའི་ཆོ། ལག་ཉ་རུང་བར་བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལག་ཉར་སྒྲངས་པའི་
 ལམ་རྒྱགས་རུང་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་ལ། ལམ་རྒྱགས་ལ་བྱིན་ལོན་བྱས་ན་སོག་འཛོག་གི་ཉས་
 དམིགས་ཡོད་པས་སོ། །མཆོམས་བཙོས་ནི། རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་ལའོར་
 དང་བཅས་པར། ཡན་ལག་སྤྲ་མ་དུག་དང་ལྷན་པའི་རྗེན་པ་ཞིག་བཙོས་པའོ། །འདི་ལ་ལས་
 མཆོམས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བམ་ལྷ་ལས། མཆོམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བཅད་པ་དང་། ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་མཆོམས་དང་། ཉན་གོར་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བཟུང་། ཞེས་སོ། །ཞག་ལོན་ནི། མཆོམས་ནང་དེར་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོས་
 ཞག་ལོན་པའོ། །དག་སྦྱོང་གིས་བཙོས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་
 ཡིན་ཀྱང་རུང་དག་སྦྱོང་གིས་བཙོས་པའོ། །དེ་བཞི་པའི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཡན་ལག་དུག་ནི་
 འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟས་དངོས་སམ། དེའི་སྟོན་གོན་དུ་གནས་པ། རུང་ཆད་ལྷན། རང་ངམ་རང་
 དང་འདྲ་བ་དབང་བ། རོ་བོ་རྗེ་གས་པ། རུང་བའི་རྒྱུན་མེད་པའོ། །བཞི་པོ་དེ་བའི་ལྷང་བ་
 ཉས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། དངོས་པོ་སྤྲོན་བཞི་པོ་གང་རུང་། ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་མི་རུང་
 ཡང་། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་རུང་ཆད་ལྷན། བདག་ཉིད་ནད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། དུས་ཟུག་འང་དེ་
 འདྲའི་དུས་ལས་གཞན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་བའི་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རྩམ་པ། མཐར་ཐུག་མེད་པའོ། །
 བཞི་པོ་སྐབས་འདིར་སྟོན་པ་ནི། སོག་འཛོག་དང་། ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་ལྷང་བ་ཡིན་པས་སོ། །
 ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་ཅམ་གྱིས་ཞག་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ནང་
 ཡིན་ཀྱང་དག་སྦྱོང་གི་ནང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྦྱིན་
 བདག་གིས་དག་སྦྱོང་གི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་འབྲེལ་ན་ཉས་པ་མེད་པ་དང་། ཐོག་
 མར་ཆོག་གིས་ཐུལ་ནས། ཁོ་བོ་རང་འོངས་ནས་བྱིས་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེས་ཞག་ལོན་ན། དེའི་
 ཞག་ལོན་གྱི་ཉས་པ་ཡོད་པ་དང་། དག་སྦྱོང་གིས་བྱིས་པའི་གནས་སུ་མཛོད་བཟུང་ནས་དག་སྦྱོང་
 དེར་གནས་ན་དག་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་འཛོག་པ་དང་། བྱིས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་
 དུ་མཛོད་བཟུང་ནས་དེར་དག་སྦྱོང་མི་འཇུག་པར་བྱས་ན། དེ་བྱིས་པའི་གནས་སུ་འཛོག་པ་དང་།

གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་པར་དག་སྟོང་ཞུགས་ན་དེའི་གནས་སུ་སྟོང་བ་དང་། དེ་གཞན་དུ་འཕོས་
 བའི་ཆེ་སྒྲ་མ་རུང་བའི་ས་གནིར་འཛོག་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །ཡང་བ་ཞག་ལོན་གྱི་འོ་མ་དང་།
 བ་དང་འོ་མ་ཞག་ལོན་གྱི་ཞོ་ཞག་ལོན་དུ་འཛོག་པ་དང་། དེ་གསུམ་ཞག་ལོན་གྱི་མར་ཞག་ལོན་
 དུ་མི་འཛོག་པ་དང་། ས་བོན་ཞག་ལོན་གྱི་ཟུ་གུ་ཞག་ལོན་དུ་མི་འཛོག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 དག་གི་ཤེས་བྱེད་ནི་སྒྲན་གྱི་རིགས་གཞན་ཡིན་མིན་ལ་ཐུག་གོ། །དགུ་བ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་
 བ་ལ། སྟོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྒྲིམ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེང་བས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟོས་
 བའོ། །དགག་བྱ་དཔང་པོ་མེད་པར་ཟོས་པས། བརྒྱས་ནས་ཟོས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་
 ཟོས་པ་སོགས་གྱི་འཆར་ཀ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། དངོས་པོ་རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་ལས་
 གཞན་པའི་བཟང་བཅའ་དང་བརྟུང་བ་རུང་ཆད་ལྟན། བྱིན་ལེན་དང་མ་འབྲེལ་བ། བདག་ཉིད་
 ནད་པ་དང་ཟན་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་སྒྲུ་མི་སྒྲན་ནམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ། གུན་སྟོང་
 ཟ་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་མིད་པའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གསུང་ན།
 རུང་བ་མི་དགོས་ཏེ། ལག་ཉར་སྒྲངས་ནས་ཟོས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་མོད། དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་ལག་ཉར་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས་
 པ་འདི་ལ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ལག་ཉ་ཅན་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་
 གཉེས་འབྱུང་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་གུན་སྟོང་མི་འབྲེལ་བ་གཉེས་དགོས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་བ་སོ་སོའི་ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་ལ་གུན་སྟོང་སོ་སོར་དགོས་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། འཆལ་མ་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་བཞིར་གསུངས་པ་དེ་རྩི་ཞེ་ན། རང་ངམ་གཞན་
 གྱིས་ལག་ཉར་སྟོང་ཟོན་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དེར་
 འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱི་དྲོ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྒྲན་ངོ་བོ་དང་རུང་བ་
 ཞིག་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་ལག་ཉར་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལ་ནི། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 གཅིག་ལྟ་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྲན་ངོ་བོ་དང་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་སམ་ཞེ་ན་
 མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་དེར་ཤེས་ནས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་ན། ཉེས་པ་གཅིག་
 ཞིགས་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བྱིན་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ་རུང་བ་ཞིག་

དགོས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཟའ་ཆེད་མ་ཡིན་པའི་ལག་ཉར་སྒྲངས་ཙམ་གྱི་ཆེན་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། བཟའ་བྱིར་དུ་ལག་ཉར་སྒྲངས་ཙམ་གྱི་ཆེ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་
 སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱིན་ལེན་གྱི་ཆེ། མཛོན་སུམ་དུ་ཞེས་དང་། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་ཞེས་
 དང་། འཕྲོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ཞེས་དང་། ལག་པ་བཀའ་པས་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ནོད་པ་
 བོའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཞེས་དང་། བྱེན་དུ་འདེགས་ལུས་པ་ཞེས་
 དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་དང་། སྐྱིན་པར་འདོད་པས་ཞེས་དང་། ཡན་ལག་གིས་
 སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་བོའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནོད་པ་བོ་
 སྟོབ་པ་བོའི་མདུན་དྲང་ཐད་ན་འདུག་པར་སྟོན་པ་ཅིག་དགོས་པ་འདི་ལ། སྟོབ་པ་བོ་ནོད་མཁན་
 གྱི་མདུན་དྲང་ཐད་དུ་སྟོད་དགོས་པར་འཆད་པའི་རྩོལ་བས་ངལ་བ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་ཅི་
 འགྱུར་ཞེན། སྟོབ་པ་བོའི་སྟོ་དང་རྒྱབ་ན་ནོད་པ་བོ་འདུག་ན་མི་འཆགས་པ་ཡིན་གྱི། ནོད་པ་
 བོའི་སྟོ་དང་རྒྱབ་ནས་སྟོབ་པ་བོས་སྟོབ་པ་ལ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེན་ཡང་མཛོན་
 སུམ་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། ནོད་པ་བོའི་མདུན་དྲང་ཐད་ལས་ཅུང་ཟད་ཡོལ་བས་
 མི་འཕྲོབ་ན་ས་དམའ་བ་ནས་མཐོ་བར་བསྐྱབས་པ་ཡང་མི་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཡས་གཡོན་
 འཆུགས་པ་དང་སྟེང་འོག་འཆུགས་པ་ནི་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ལག་པ་བཀའ་པ་ཡང་།
 གང་རུང་གཅིག་བཀའ་པས་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་། བཀའ་པ་མེད་ཀྱང་སྟོད་ཟེད་པས་ཀྱང་ཆོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱི་དང་། བྱིའུ་དང་། ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་དག་གི་བྱིན་ལེན་ནོད་དུ་མ་རུང་པ་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚམས་གྱི་ནང་ཞེས་ལ། བདག་པོ་དང་། ལས་དང་མི་དང་། ཅུ་དང་།
 བམ་མཁའ་དང་། རགས་པས་བར་དུ་ཆོད་ན་མཚམས་གཞན་ཡིན་ལ། རགས་པའི་ཆོད་ཀྱང་།
 དཔངས་སུ་སོར་བཞི་ཙམ་དང་། རིང་ཐུང་བྱ་གང་ཙམ་དགོས་ཏེ། གཉིས་བོའི་བར་དུ་གཅོད་
 ལུས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་བཅུར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པ་དང་། བདག་
 ཉིད་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ནང་ཡིན་ཀྱང་། འཕྲོགས་པ་དང་། བསྐྱེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་། རང་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་བཅས་མཚམས་མི་གཅིག་པ་

གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། ལྷང་བ་བྱུང་ནས་སྤངས་པ་དང་། མི་དང་ཁུ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་བརྒྱག་
 བར་གྱུར་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཟས་གྱི་ཉི་ལོར་བཏང་བས་འཛིག་ཅིས་གསུང་མོད། བྱིན་གྱིས་མ་
 རྒྱབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །བཅུ་པ་བསོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། སྤྱོད་གཞི། རྩལ་སྤྲེལ་ལྟ་འདུན་
 གྱིས་བསྤངས་པའོ། །དགག་བྱ་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་ལྟ་འདུན་ཆེ་བར་མཆོན་པའོ། །
 རྒྱུ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་རུང་ཆད་ལྟར། བདག་པོ་དེ་
 ཉིད་གྱི་ཡིན་པ། ཡུལ་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟར། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། རྩལ་ཐ་དད་པ། མ་སྤངས་
 བར་སྤྱོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ནི་ནད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་བསྤངས་ནས་ཟ་
 བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་དག་རྩལ་ལྟར། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིན་པའོ། །

བཅུ་ཆོན་ལྟ་པ་ལ། རྩལ་ནི། རྩོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་བར་འདུག །འགྱུར་དང་
 གཅེར་བྱ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམ་དགྲུགས་འགྲོ་བ་དང་། །རྟིག་དང་གཟས་དང་
 གནས་ངན་ལེན། །ཞེས་པའོ། །དང་པོ་སྒྲིག་ཆགས་ཅན་གྱི་ཁུ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ། སྤྱོད་གཞི། ཀོ་
 བསྐྱིར། དག་སྒྲོང་འདུན་པ་བག་མེད་པས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་སོགས་གཞན་རྣམས་
 འདེབས་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། འདི་རང་དོན་དུ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །འདིར་ཁུ་ཆོགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ།
 སྦྱང་ཆབས་དང་། ལུས་ཆོགས་ཕྱེ་ཅན་དང་། ཁུ་ཆོགས་གྲུ་གསུམ་དང་། རིལ་བ་ཞབས་ཆོགས་
 ཅན་དང་། གསལ་ཆོགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ། སྤྱོད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ།
 འཆར་གས། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བས་དེར་འདུག་འགྱུར་བྱས་པའོ། །
 དགག་བྱ་ཉན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྦྱེ་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པའོ། །རྒྱུ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི།
 གནས་གཞན་ཡིན་པ། གོགས་བྱེད་གཞན་མེད་པ། མངོན་སུམ་ཡིན་པ། ཡུལ་སྦྱེས་པ་དང་བྱུང་
 མེད་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་བྱེད་དང་ལྟ་ལྟར། ལུས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ། བདག་ཉིད་བར་ཆད་དང་མི་ལྟར་བ།
 ཀྱན་སྒྲོང་གནས་པས་འདུག་པའམ་འགྱུར་བ། སྦྱར་བ་ཕྱི་མ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་ཆོར་བའོ། །
 བཞི་པ་དམག་ལ་བལྟ་བ། ལྟ་བ་དམག་ནང་ན་གནས་པ། རྩལ་པ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཉམས་སུ་
 སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ། སྤྱོད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། རྩལ་སྤྲེལ། སེམས་ཉི་བར་མ་ཞི་བས་ལྟ་བ་སོགས་
 བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྒྲིག་ལ་གཞོད་པ་དང་། དག་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་

མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདི་ལ་བདེ་དང་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་
 ཏེ། དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་གཅིག་ལུང་འདུག་པ་
 བདེའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་ཟུག་གཅོད་དུ་བཅུག་པའོ། །གཉིས་པ་མེ་རེག་ལ། གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་
 དུ། དུག་སྒྲེས། ཅེ་མོ་ལ་དགའ་བས་མེ་ལ་ཅེས་པའོ། །དགག་བྱ་བྱ་བ་མང་བ་དང་། བག་མ་
 ལྷམས་པའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། དངོས་པོ་མེ་ཡིན་པ། ཚད་དང་ལྷན་པ། མེ་མར་ལུ་དང་
 མེ་ལྷེ་ལས་གཞན་པ། བདག་ཉིད་ནི་དེར་རེག་པ་གནང་བའི་དུས་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་
 རེག་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་དེར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །རེག་
 པའི་ཚད་ནི་མེ་དང་བཅས་པའི་བྱད་གིང་ལ་རེག་པས་ཚོག་པའོ། །འདིར་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་
 པར་རེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཉེས་པ་དེ་ཁེགས་སམ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་རྒྱབས་དེ་འཆགས་པ་ལ་སྒྱིར་བཀག་པ་དམིགས་བསལ་དུ་གནང་བ་ཞིག་
 དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་སྒྱིར་གནང་བ་ཅུ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ཁེགས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་རྒྱབས་ལ་
 དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གནང་བཀག་གིས་མཚམས་ཟིན་པ་ནི་དགོས་པའོ། །དེའི་ཆེ་དགོས་པ་
 ནི་མ་གནང་བའི་ཆེ་མི་འཇུག་པའོ། །དེའི་བྱིར་འདི་འདྲ་དེ་ལ་གནང་ལ་ཚད་བཟུང་ཞེས་བྱའོ། །
 དེས་ན་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པར་ཚོས་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་མེ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དུས་དྲན་
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འདིའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་སྟུ་ལུ་ཡིད་གྱིས་བརྟག་པའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ནད་པས་བྱི་བྱོ་བའི་ཆེ་ནད་པ་ལ་འདི་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་སྟུ་ལུ་དྲན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་
 དྲན་ན་ཡིད་གྱི་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དུས་ནི་ཟོས་ཟིན་པའི་ཆེ་ནོ། །ཞར་བྱུང་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབ་པའི་མིང་ཅན་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟེ། གོས་དང་། ལྷང་བཟེད་དང་། ལྷན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 གསོ་སྒྲོང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། དབྱར་དང་། དུས་དང་། ལྷང་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་།
 རུང་ཁང་ངོ། །གསུམ་པ་འདུན་པ་བྱིར་བསྒྱུར་བ་ལ། གྲོང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ། དགའ་བོས་
 དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཚོས་སྒྲངས་བར་འགྱུར་
 པའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་མཚན་ཉིད་པ་བྱས་ལ་ཆགས་པ་བདག་
 ཉིད་འདུན་པ་ལུ་ཟིན་པ། གོ་བྱ་དགོ་སྒྲོང་ཚོས་དུག་ལྷན། འདུན་པ་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ། ཀུན་

སྒྲོང་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ངག་དྲུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 ལས་མ་ཟིན་གོང་དུ་ཕྱིར་སྐྱར་ན་ནི་ལས་དེ་མི་འཆགས་ལ། དེ་ལ་ནི་ལྷང་བ་དེ་འབྱུང་བར་མི་
 འབྱུར་རོ། །བཞི་པ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྒྱབ་གསུམ་དུ་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གྲོང་གཞི་མཉན་
 ཡོད་དུ། ཉེར་དགས། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ལྷར་ཉལ་བའོ། །
 དགག་བྱ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་སྒྲེ་བ་དང་། ཅེ་ཞིང་གཡེང་བའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་
 རོ་བོ་འམ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་མ་རྫོགས་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། བདག་ཉིད་ནི། བད་པ་དང་།
 བད་གཡོག་དང་། རྩ་བ་དང་། དབྱར་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྒྲིག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པ། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའི་སྒྲོད་ལམ་ཅན་ཡིན་པ། གནས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། གཅིག་ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་ཉལ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དེར་རྩོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་མཆན་མོ་གསུམ་པ་འདས་ནས་བཞི་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བ་ལ་འཆད་པ་དང་། གསུམ་པའི་སྐུ་
 རེངས་ཤར་བ་ལ་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་རོ། །གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་བར་དུ་བྱ་
 བྱེད་དང་དགུ་ཙམ་གྱིས་ཆོད་ན་གནས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་བྱ་གག་འཕྱར་ནས་
 འབབ་པའི་ལམ་ནི་བར་ཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་ཆོས་སྒྲོང་དང་ཞེས་པས་བསྟན་པ་
 སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དག་སྒྲོང་བོང་རྩི་འཆི་ལྷས་ཀྱིས།
 ཉན་མོངས་པ་ལྷ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བས། ཉེས་པ་སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའོ། །དགག་བྱ་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་གནོད་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། གཞི་ནི། གོ་
 བྱ་དག་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྷན། དངོས་བོ་ཆོས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོག་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་མཆན་ཉིད་པ། ཀུན་སྒྲོང་སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་བརྫོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལྷར་ལྷང་བྱེད་བྱུང་བའི་ལོག་ཏུ་ཡང་མི་
 གཏོང་ན། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གསོལ་བས་སྒྲོད་པ་ཉིད་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི།
 གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གནས་སྐྱུང་ནན་ཏུ་དང་། རྩོལ་བའི་བྱ་ལྷར་སྒྲོད་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་
 བྱེད་པའོ། །ཆོས་སྒྲོ་ཞེས་པའི་སྒོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷང་རྒྱང་གཉིས་པ་སྒྲངས་པ་རྩིས་སྒྲིགས་ལ།
 གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ་སྒྲིག་པ་འདོད་པས་དེའི་རྩིས་སྐྱུ་སྒྲིགས་པའོ། །དགག་བྱ་

དགོ་འདུན་གྱིས་ཆད་པས་མཆོད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ཡང་བྱ་བ་ངན་པ་སྒེལ་དུ་བཅུག་པ་དང་། རང་
 ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་མ་
 གཏོགས་པའི་ལྷ་ལྟན། སྤངས་པ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ། བདག་ཉིད་ནི་གནས་ལྷུང་མ་ཡིན་པ།
 ཀྱན་སྒྲོང་ནད་དང་ལྟ་བུ་ངན་པ་དང་དབྱལ་འདོད་མ་ཡིན་པ། སྦྱར་བ་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པར་རྩྭ་མ་པ།
 མཐར་ཐུག་ལུང་འབོགས་པ་སོགས་གང་རུང་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་གནས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་
 བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤངས་པ་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 གྱི། ལྟ་བུ་མ་བཏང་བ་དང་། ལྷུང་བ་མ་བཤགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་
 ལྷོག་པ་མ་ཅན་མཆོན་གྱུར་ན་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །འདིར་བསྟན་
 གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ལོག་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མདོ་ལུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་འགལ་ཏེ། ལོག་ལྟ་འི་མཆོན་ཉིད་
 ཆང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན་ནི་དེས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བས་ལྷུང་བྱེད་གྱི་རྟེན་དུ་རྗེ་ལྟར་རུང་
 ཞེས་པ་ལ། དུལ་བ་ལྟས། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། བོད་དག །
 ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་དགྲ་བ་མ་བྱུང་ན་བསྐྱབ་པ་མི་གཏོང་བས་ཞེས་འཆད་དོ། །བདུན་པ་
 དགོ་ཚུལ་བསྟོལ་བ་བསྟུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ནི། ཡུལ་དགོ་ཚུལ་བསྟོལ་བ་ཡིན་པ། ཞེས་
 སྦྱར། གཞན་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་སྤངས་པ་གནས་ལྷུང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
 བསྟོལ་བ་འདི་ཡང་གནས་ལྷུང་ཡིན་ན་མ་ཞེན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་
 རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད། གལ་ཏེ་བསྟོལ་བའི་ཆད་གང་ཞེན། དགོ་ཚུལ་
 ཞེས་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ཆོག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་དེ་ལས་ཐོས་པའི་
 ཉན་ཀོར་ལས་ནི་བཀར། མཐོང་བའི་ཉན་ཀོར་དུ་བཞག་སྟེ། གསོལ་བ་བཞིའི་ལས་བྱ་ཞིང་།
 རེ་རེ་ནས་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་བསྐྱག་པར་བྱ། དེའི་ཆོ་ལས་བརྗོད་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་
 དགོ་ཚུལ་དེ་གཞོད་བསྟོལ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ལས་
 བརྗོད་གསུམ་པ་ཟིན་པ་དང་བསྟོལ་ཟིན་པ་དུས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་གསུམ་པ་བྱས་པའི་མཐར་དེ་
 ལ་བསྐྱག་མི་དགོས་སོ་ཟེར་བའི་ལུགས་གཅིས་འབྱུང་ལ། བྱི་མ་འདི་འགྲེལ་བ་མཁན་པོའི་

ལུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི་ལས་རྗོགས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ། དེའི་ཆེན་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 ལུགས་དང་པོ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ལས་བརྗོད་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་བསྐྱབས་ནས་དེར་མི་
 གཏོང་ན་ལས་ཀྱི་མཆུག་བསྟུན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུགས་དང་། མཆུག་བསྟུན་ཟིན་
 ནས་ཡང་བསྐྱེལ་བའི་ཆོག་ལོགས་སུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་དང་མཐུན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྩ་བའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལས་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་ལེགས།
 མི་གཏོང་ན་དག་ཚུལ་དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། དག་ཚུལ་བྱོད་དེར་ཕྱིན་ཆད་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་མཁས་པ་སྤྱ་མའི་གནས་
 ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགོ་ཞིག དག་སྟོང་རྣམས་དང་ཅུབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་
 གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱོད་ལ་མེད་དེ། མི་གཏི་མུག་ཅན་བྱོད་
 བསྐྱེལ་གྱིས་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཁ་མ་སྦྱར་
 བའི་གོས་བྱོན་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། རྩལ་སྤེམ་རྟེན་པ་འདོད་པས་དེ་བྱས་སོ། །
 དགག་བྱ་བྱིམ་པ་དང་རྟགས་འདྲེ་བ་དང་། རང་ཉིད་དེར་བཅོམ་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་
 པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། དངོས་པོ་རང་དབང་བའི་གོས་རུང་ཆད་ལྷན། རུང་བས་སྟོང་ནས་
 གཡོགས་པ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་ཆོགས་ལས་གཞན་པའོ། །ཀྱན་སྟོང་ལོངས་སྟོད་པར་འདོད་པ།
 མཐར་ལོངས་སྟོད་པའོ། །དགུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའམ། ལོངས་འཆོས་པའི་གཞིར་གཏོགས་
 པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་རྩལ་སྤེམ། ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་
 ར་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་སྟེ་བ་དང་། གཞན་མ་དད་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ། དངོས་པོ་རིན་པོ་ཆེའམ་
 དེར་སྟོས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ། གཞན་དབང་པ། རུང་འཛའ་བ་དང་སྟོན་བདག་བསོད་ནམས་
 འདོད་པས་བསྟུབས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། དོན་བྱད་པར་ཅན་སྦྱབ་པ་དང་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་
 མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྟོང་རེག་པར་འདོད་པ། སྟོར་བ་རྩམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །གཡུལ་
 དུ་སྦྱད་པའི་མཆོན་ཆ་དང་། རོལ་མོར་སྦྱད་པའི་ལག་ཆ་གཉིས་ནི། འདིར་རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་པའི་

ནང་དུ་བསྐྱེད། །བཅུ་པ་ཆ་བའི་དུས་ཞེས་པ་བྱས་ཕྱིད་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི། དུག་སྒྲིམ་མཐོ་
འཆམས་པས་དེ་བྱས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་བྱ་བ་མང་བ་དང་། དག་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །
རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ། གཞི་ནི་དེ་བྱིད་པ་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ནི། བད་པ་ལས་བྱས་
ལམ་ཞུགས་དྲི། །རྒྱང་ཆར་སློང་གང་སྒྲུ་མཁར་ལན། །སློག་པ་རོ་རེག་ཕྱག་བདར་བྱས། །མ་ཡིན་
ལུས་དངོས་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ཆུ་ཡིན་པ། ཀུན་སློང་བྱས་ཕྱིད་པར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རྩམ་
པ། མཐར་ཐུག་ལུས་གྱི་ཕྱིད་ཅམ་དུ་སོན་པའོ། །བྱས་གནང་བའི་དུས་ནི། རི་སྐད་དུ། སོ་ག་
རྣམས་གྱི་སྒྲ་བ་ལྟག་མ་ཕྱིད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་གྱི་དང་པོ་ལས་སོ། །ཞེས་དང་།
གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཞག་བཙུ་ལྷའི་མདུན་རོལ་དུ་བྱས་ཕྱིད་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ། སྒྲ་བ་ཕྱིད་
དང་གསུམ་པོའི་རིང་ལ་ཉི་མ་རེ་ལ་བྱས་རེ་དང་། དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེ་སྒྲ་བ་ཕྱིད་ཕྱིད་ན་རེ་རེའོ། །
གསུམ་པོའི་དུས་ནི། དབྱར་སྒྲ་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་རྣམས་གྱི་དང་
པོ་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཙུ་ལྷ་ནས་འཛིན་པ་འདུལ་བ་དག་གི་སྦྱི་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །

བཅུ་ཚན་བདུན་པ་ལ། སྒྲུ་མ་ནི། དུད་འགོ་འགྱོད་པ་སོར་སོ་དང་། །ཅེ་དང་ལྟན་ཅིག་
དངངས་ཕྱིད་དང་། །སྤྱིད་དང་གདིང་མེད་གཞི་མེད་དང་། །སྤྱིས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བའོ། །
དང་པོ་ལ། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་གས། ངན་སེམས་གྱིས་དུད་འགོ་བསད་པའོ། །
ཀུན་སློང་བསོད་པར་འདོད་པ། ཡན་ལག་གཞན་ནི་འདེབས་སྦྱོད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགྱོད་
པ་སྤྱིད་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་འཆར་གས། ཉན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་ །ཉིས་པ་དག་སློང་འགྱོད་དུ་
བཅུག་པའོ། །དགག་བྱ་གཞན་གྱི་དག་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ་གཞི་ནི།
ལུས་དག་སློང་ཆོས་དུག་ལྟན། དངོས་པོ་དག་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན། སྦྱར་བ་དག་དུག་ལྟན།
མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་སོར་སོ་དང་། ཞེས་པ། ག་ག་ཆེ་ལ་ཕྱིད་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་
མཉན་ཡོད་དུ། བཅུ་བདུན་སྒྲིམ། བག་མེད་པས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་ལུས་དེ་ལ་གཞོད་པ་
དང་། ཅ་ཅའི་སྒྲ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་ཚྭ་གས་ལ། ལུས་དག་སློང་གི་ལུས་མ་ཉམས་པ། རེག་ཕྱིད་
བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་དེ་ཡང་མ་ཉམས་པ། ཀུན་སློང་སྦྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས། སྦྱར་བ་
རྩམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །བཞི་བ་ཆུ་ལ་ཅེ་བ་ལ། སྤྱིང་གཞི་བཅུ་བདུན་སྒྲིམ། མ་དུལ་

བས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་སྒྲིག་དང་དགོ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་མ་དད་པའོ། །
 རྒྱ་ཆོག་ས་ལ། གཞི་ནི་ཆུ་ཡིན་པ། ལུས་སྤྱད་ཅམ་ལུབ་པ། ཀྱུན་སྒྲོང་ཆོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་
 སུ་སྒྲོང་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཕྱེ་བར་ཕྱོམ་པ། མཐའ་བཅུས་པའོ། །ལྷ་པ་
 ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ། སྤྱོད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དགོ་སྒྲོང་མ་འགགས་པ། མ་
 བསམས་པར་གཤམ་པ་དང་མཐོང་བ་མི་འཇུག་པས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་ལུང་མེད་སྒྲིས་སྒྲིད་
 གྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ་གཞི་ནི། གནས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པ། ལུལ་ལུང་མེད། མཆན་དོན་སྤྱད་ལུས་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། ལུས་སྤྱེན་དུ་རུང་བ། རྒྱ་
 འབྲུལ་ཐོབ་པ་སོགས་གཞི་མ་ཡིན་པ། གཞི་ནི། ཉི་དུ་དང་། བན་འདོགས་པ་དང་། བདག་
 བོས་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །སྒྲོད་ལམ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ། དུས་མཆན་མོ་ཡིན་པ།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་གོགས་དང་མི་ལྷན་ཞིང་ཉལ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ཉལ་བར་
 འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ཕྱོམ་པ། མཐར་ཐུག་མཆན་མོའི་མཐའ་འདས་པའོ། །དུག་པ་དངངས་པར་
 སྤྱད་པ་ལ། སྤྱོད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་ག་ཐུག་དོག་གིས་དེ་བྱས་པའོ། །རྒྱ་མཆན་ལུལ་
 དེ་ལ་གཞོད་པའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ་གཞི་ནི། ལུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན། དངོས་པོ་འཛིགས་
 པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། ཀྱུན་སྒྲོང་སྒྲོ་བ་སྒྲིད་པའི་དོན་མ་གཏོགས་པ། དངངས་པར་འདོད་པ།
 སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པའི་དག་དུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བདུན་པ་སྤྱོད་པ་ལ།
 སྤྱོད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ཉིར་དགས་མཐོ་འཆམས་པའོ། །དགག་བྱ་ལུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་།
 མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་པའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ་གཞི་ནི། ལུལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤེ་ལྷ་གང་རུང་།
 ལྷ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་ལྷན། རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་དགོ་སྒྲོང་གི་ཡོ་བྱད་རུང་
 ཆད་ལྷན། དེ་ཉིད་དབང་བ། ཀྱུན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་དང་ལན་འདོད་མ་གཏོགས་པ། སྤྱོད་པར་
 འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཕྱོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྐྱས་པའོ། །བརྒྱུད་པ་གདིང་བ་
 མེད་པ་ལ། སྤྱོད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ཉིར་དགས་མ་བསམ་པའོ། །དགག་བྱ་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །
 རྒྱ་ཆོག་ས་ལ་གཞི་ནི་ལུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན། དངོས་པོ་གོས་རུང་ཆད་ལྷན། རང་གིས་བྱིར་
 སྤང་བ་མེད་པར་སྒྲིན་པ། ཀྱུན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་བཅུགས་ལས་གཞན་རང་གིས་བྱིན་པའི་

བསམས་པས་སྒྲིབ་འདོད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ཚུམ་པ། མཐའ་ལོངས་སྒྲིབ་པའོ། །དགུ་བ་གཞི་མེད་
ལ། གྲོང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲིས་ཐུག་དོག་གིས་དགོ་འདུན་ལྷག་
མས་སྒྲིབ་པའོ། །དགག་བྱ་སྐྱེས་པས་པམ་བ་གཞི་མེད་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་
པམ་བས་སྒྲིབ་ན་ལྷག་མ། ལྷག་མས་སྒྲིབ་ན་ལྷང་བྱེད། དེས་སྒྲིབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་བ་
བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགོ་བ་ལ། གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་སྒྲིས་
བ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་མགོན་ལས་དུ་ཕྱིན་པའོ། །དགག་བྱ་གཞན་གྱིས་ཁ་ཟེར་པའོ། །རྒྱ་
ཚྭ་ས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་བྱད་མེད་བྱིས་པ་མོ། ཡུས་སྟོན་རུང་། ཐ་སྟོང་བྱེད་དང་ལྷ་ལྷན།
རྒྱ་འབྲུལ་ཅན། ཉེ་དུ་པན་འདོགས་པ་གསུམ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་གྲོགས་དང་མི་ལྷན་པ།
ཀྱན་སྒྲོང་འགོ་འདོད་པ། སྒྲིབ་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གཤམ་གྱིས་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །

བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ལ། རྩོམ་ནི། རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། རྒྱ་དང་མགོན་དང་
བསྐྱབས་པ་དང་། །འཐབ་དང་མི་སྒྲུ་འགོ་བ་དང་། །མ་གུས་ཆང་འབྲུང་དུས་མིན་པའོ། །དང་
པོ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་ལ། གྲོང་གཞི་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ། རྒྱ་ཚྭ་ས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་
བྱིས་པ་སྒྲིས་པ། ཐ་སྟོང་ལྷ་ལྷན། རྒྱན་མའམ་ཤོ་གམ་འདྲ་བའི་ཚོར་བ། རང་ལ་པན་འདོགས་
བ་པོ་མ་ཡིན་པ། གཞན་རྒྱམས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་
ལ། གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། མོད་གལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་བག་ཆགས་མ་བྱད་བས། བསྐྱབ་བྱ་ཉི་
ཤུ་མ་ལོན་པས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའོ། །དགག་བྱ། རྩོམ་པ་མི་སྒྲུ་བ་དང་། མ་དང་པ་སྐྱེས་
སོ། །རྒྱ་ཚྭ་ས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་དངོས་པོ་དང་། རྟགས་དང་། བསམ་པ། རྩོམ་པ་སྒྲུ་བའི་
རྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། རྩོམ་པ་སྒྲུ་བའི་བར་ཆད་གཞན་དང་མི་ལྷན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནི་
མཁན་པོ་བྱེད་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་བསྟོན་རྫོགས་བྱེད་འདོད་པ། སྒྲིབ་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་
བརྫོད་པ་གསུམ་རྫོགས་པའོ། །ལོ་མ་ལོན་པ་ལ་མི་སྒྲུ་བ་ཅི་ཞེན། དེར་གཉན་པོ་བསྟན་པའི་
ལུས་པ་ཤས་རུང་བའོ། །འདི་ཡང་། གནས་ཚེད་ལ་མ་ལོན་ཀྱང་། ལོག་པར་འདུ་ཤེས་ན་སྒྲུ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་གཞུང་ལས་སོ། །
དེའི་ཆེ་རྩོམ་པ་སྒྲིས་ནས་ཁོ་བོས་མ་ལོན་པར་རྫོགས་སོ་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་ན། དེའི་ཆེ་མ་ལོན་ན་

བེ་སྒྲིལ་ཟེན་ཞིག་ལ། དེའི་ཆེ་ལོན་ན་ནི་མི་འཛིག་གོ། ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཡང་སྤྲོ་ཤོལ་ཕྱིས་ན་ཆང་དུ་རུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེ་འོ། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པས་རྟོག་བའི་ལྷ་ལྟེན་ལ། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྒྲེས། དགོ་སྦྱོང་
 གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་བྱས་པ་འོ། །དགག་བྱ་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། སྒྲིག་ཆགས་ལ་གཞོད་
 པ་འོ། །རྒྱ་ཆོག་སྤྲོ་ལ། གཞི་ནི། དངོས་པོས་ཡིན་པ། སྤྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བ། སྤྲོ་བ་ཞི་ཡན་
 ཆད་གྱི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། འཕམས་པར་གནས་པ་འོ། །བདག་ཉིད་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་སྤྲོ་བ་དང་བར་
 ཆད་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་སྤྲོ་བ་མ་གཏོགས་པ་འོ། །ཀྱང་སྦྱོང་
 རྟོག་པར་འདོད་པ། སྦྱོང་བ་རྩལ་པ། མཐའ་སྤྲོ་བ་ཞི་ཅམ་བརྟོགས་པ་འོ། །བཞི་པ་མགྱོན་དུ་
 གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི། དུག་སྒྲེས། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་མགྱོན་དུ་བོས་པའི་
 ཟས་ཉ་ཅང་སྦྱོང་བ་འོ། །དགག་བྱ་སྦྱོང་བདག་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་མ་རབས་སུ་མཆོན་པ་འོ། །
 རྒྱ་ཆོག་སྤྲོ་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལྷ་ལྷན། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་
 བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྷན། སྦྱོང་བདག་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ནི་མགྱོན་དུ་བོས་པ། བད་
 པ་མ་ཡིན་པ། དུས་ནི་བཤམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཡིན་པ། དེའི་ཆད་ནི་སྒྲིབ་པ་བཞི་ལ་
 བཤད། འདི་དང་བསོད་པ་སྦྱོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི་མགྱོན་དུ་བོས་པ་དང་མ་བོས་པ་འོ། །ལྷ་པ་
 བསྒྲུབ་པ་ལ་ཉེར་འཛིག་སྦྱོང་བ་ལ། སྤྱིང་གཞི་དུག་སྒྲེས། བཀའ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལ་མ་གུས་པ།
 དགག་བྱ་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་མ་དད་པ། རྒྱ་ཆོག་སྤྲོ་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་
 ལྷན། འདུལ་བའི་བྱ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་པོ་ཡིན་པ། དངོས་
 པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ། ཀྱང་སྦྱོང་སྦྱོང་བའི་ཆོག་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ། སྦྱོང་
 བ་དག་དུག་ལྷན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྦྱོག་པ་འོ། །མཐའ་དོན་གོ་བ་འོ། །དུག་པ་ཉན་ན་ལས་
 རྒྱུར་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགའ། རྩ་འབྲུལ་པའི་བསམ་པས། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
 ལ་ཉན་ན་བྱེད་པ། དགག་བྱ་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་དང་། འཕམ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུར་འབྲུར་པ། རྒྱ་
 ཆོག་སྤྲོ་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྷན། བདག་ཉིད་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱི་གྲོས་བྱེད་
 པ་པོ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པ། དངོས་པོ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པ། ཀྱང་

སྒྲོང་ཞི་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཉན་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 བདུན་པ་ལས་གྲལ་ལ་འདུལ་ནས་མ་སྒྲིམ་བར་འགོ་བ་ལ། སྒྲོང་གཞི་མ་ཉན་ཡོད་དུ། དགའ་བོ་
 ལས་དང་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ། དགག་བྱ་ལས་དང་མི་མཐུན་པ་སྦྱེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་
 གནོད་པའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། ལས་ཚོས་ལྡན་གསོལ་བ་མ་ཟིན་པ། བདག་ཉིད་ཐོས་པའི་
 ཉེ་ལའོར་ལས་འདས་ཤིང་། དགོ་སྒྲོང་ལའོད་པ་ལ་མ་སྒྲིམ་པ་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པའོ། །
 ཀུན་སྒྲོང་འགོ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ཚུམ་པ། མཐའ་ཐོས་པའི་ཉེ་ལའོར་ལས་འདས་པའོ། །
 གསོལ་བ་ཐོས་ནས་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ཡང་གསོལ་བ་རྫོང་དང་གསོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་ལ་ཡིན་གྱི། རབ་བྱུང་གི་ཁྲ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གོགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་ལས་དེ་འཆགས་པ་ལ་སྦྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་འདུན་མཐུན་པ་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྲལ་དུ་དགོ་འདུན་ཆད་
 ན་ལས་དེ་འཆགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འདུས་པ་ཕྱིར་ལོག་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འཆགས་པ་ལ་སྦྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལན་གཅིག་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་འདུ་བའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བརྒྱད་པ་མ་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྒྲོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། སྤང་ཆེན་ལྟས་གྱི་
 བདག་པོའི་བུ་ནག་པ། ད་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བས་དེར་བྱས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དགོ་སྒྲོང་གི་
 རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ནམ། དེའི་ཐ་སྙད་
 པ་ཡིན་པ། དངོས་སུ་ཚོས་ལྡན་གྱིས་བསྒྲོ་བ། བདག་ཉིད་ནི་གད་སྤྱང་མ་བྱས་པ། ཀུན་སྒྲོང་མ་
 གུས་པས་འགལ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དེར་ཚུམ་པ། མཐའ་རྫོགས་པའོ། །དགུ་བ་མྱོས་
 འགྱུར་འབྱུང་བ་ལ། སྒྲོང་གཞི་མ་ཉན་ཡོད་དུ། འཕགས་པ་ལོགས་འོང་བག་ཆགས་མ་བྱུང་བས་
 དེ་འབྱུངས་པའོ། །དགག་བྱ་ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་སྒོག་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་
 བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱར་འགྱུར་པའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་དངོས་པོ་ཆད་།
 མྱོས་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ། ཆད་དུ་ལོངས་པ། ཀུན་སྒྲོང་འབྱུང་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ཚུམ་
 པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །འདི་དགོ་བསྟོན་ཡན་ཆད་གྱིས། དགོ་བའི་སྒྲོས་བརྟུངས་

ཀྱང་བཅས་པ་དང་འགལ་ལ། བྱིས་པས་ལུང་མ་བསྟན་དང་དགོ་བའི་སྒོས་འབྲངས་པ་ལ་ཉེས་པ་
 ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་སྒོས་འབྲངས་ན་རྣམ་སྒྲིན་དུ་འབོད་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ནུས་པ་འོ། །འདི་དེ་ལྟར་མ་བཤད་ན། བཅས་རྒྱུད་དུ་
 བཤད་པའི་གོ་བ་མི་འཆགས་སོ། །བཅུ་པ་དུས་མིན་དུ་གྲོང་རྒྱུ་བ་ལ། བྲེང་གཞི། མཉམ་ཡོད་
 དུ། འཕགས་པ་འཆར་གས་སོ། །དགག་བྱ་ལུས་སྒོག་གི་བར་ཆད་དང་། བམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྒྱར་འདེབས་འབྲུང་བ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་ནི། གང་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཡུལ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། འབྲུང་འཇུག་ལ་བྱིས་པ་དབང་ཆེ་བ། བདག་པོའི་བྱིས་པ་
 ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། གྲོང་བའི་ཆོས་སྒྲོན་པ། གང་ནས་འགྲོ་བའི་མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པ། བདག་
 ཉིད་བར་ཆད་དང་མི་ལྷན་པ། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ། ཡུལ་ལ་མ་
 རྒྱས་པ། དུས་ཕྱི་དྲོ་ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་འགྲོ་བར་འདོད་པ། རྒྱར་བ་རྩོམ་པ། མཐའ་སྒོ་གཏན་
 རམ་ཉི་འཁོར་ལས་འདས་པ་འོ། །

བཅུ་ཚན་དགུ་པ་ལ། རྣོ་མ་ནི། ཟག་བཅས་སྐྱ་རེད་ད་སྒྲོང་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་བྱི་
 ཀྱང་དང་། །བརྒྱལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །
 དང་པོ་ཟས་བཅས་ཞེས་པ། གྲོང་རྒྱུ་བའི་ལུང་བྱེད་ལ། བྲེང་གཞི་མཉམ་ཡོད་དུ། ཉེར་དགས།
 རང་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲོ་དང་ཕྱི་དྲོ་གྲོང་བརྒྱས་པ་འོ། །དགག་བྱ་ཕྱི་དྲོ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་
 སྒྲོན་ལ་གཞོད་པ་དང་། སྒྲོ་དགོ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཚོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་
 པ་འོ། །ཕྱི་དྲོ་རྒྱུ་བ་ལ། རྒྱ་ཚོགས་གོང་མ་རྣམས་ཁས་སྤངས་ནས། དུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྱིས་
 པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའོ། །འདི་ལ་བྱིས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་དགོས་སོ། །སྒྲོ་
 རྒྱུ་བ་ལ་གཞི་ནི། གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་སྒྲིན་བདག་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱིས། ཟས་ཆོས་བཞི་
 ལྷན་ལ། མཚོད་གནས་ཆོས་བདུན་ལྷན་ཞབས་ནས་འདེགས་པའི་གནས་ཡིན་པ་འོ། །སྒྲིན་
 བདག་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། རང་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་འོ། །ཟས་
 དུས་སྐྱ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྷན། བསམ་པ་ཐག་པས་བསྒྲོས་པ་འོ། །
 མཚོད་གནས་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ལྷ་ལྷན། བཞིར་ལོངས་གིང་། རང་གི་ཆོག་གིས་བོས་པ་འོ། །

གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་གོང་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་བདག་ཉིད་བྱིས་གཉིས་བརྒྱས་ཟིན་པ་དང་། ཟིམ་
 བ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞིག་ཅེས་མ་བསྒྲོ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་ཅུ་མ་པ།
 མཐའ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དེའི་སྒོ་གཏན་ནམ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྱུ་
 རེངས་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་
 དུ། འཆར་གས་དུས་མ་ཤེས་པའོ། །དགག་བྱ་ལུས་སྒོག་དང་དག་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །
 རྒྱུ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོ་འཇམ་། དེའི་བཅུན་མོའི་གནས་ཡིན་པ། དུས་འོད་དམར་ལུབ་ནས་
 སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་པ། མཐའ་ཉེ་འཁོར་ལས་
 འདས་པའོ། །དེར་འཇུག་པའི་གནས་གྱི་དང་པོ་གང་ཞེན། གཞུང་དུ། དེའི་སྒོའི་གཏན་པ་དང་།
 སྒོ་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་གནས་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་གཏན་
 པའི་ཉེན་དབུས་སུ་བཞག་ནས། གཏན་པ་དེའི་ཕྱི་མོས་སྒོ་ལོགས་སམ་ལུག་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པའི་
 བར་ནི་གཏན་པ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་དོས་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་གནས་དེའི་དང་པོའོ། །
 མཐའ་གཉིས་པོ་གང་ཞེན། སྒོ་མ་བཅད་ན་སྒོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གནས་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ།
 སྒོ་བཅད་ན་སྒོ་གཏན་གྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་གཏན་པའི་མཐའ་དང་། ཉེ་
 འཁོར་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །མཆན་མོ་གཅིག་ལ་འབྱུང་འཇུག་ཏུ་མ་བྱས་ན། རི་སྒྲིང་པ་དེ་སྒྲིང་
 གྱི་ལྟང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ད་གདོད་དང་། ཞེས་པ།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དུག་
 རྟེན། སྒྱུ་ཐབས་གྱི་བསམས་པའོ། །དགག་བྱ་ལུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཡིད་གྲོང་གྲོང་པོར་
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་སྒོམ་ལ་གཡོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ་འདོན་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ། གོ་བྱ་དག་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྟན། གསོ་
 སྒྲོང་གི་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ། བདག་ཉིད་གསོ་སྒྲོང་གི་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་།
 ཡིད་སྒྲོངས་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་དུས་གསོ་སྒྲོང་གི་ཆེ་ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་བཞད་གད་ཡིན་གྱང་
 རུང་། བྱད་དུ་གསོད་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་ནི། འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་ད་གདོད་
 ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དུག་ལྟན་སྒྲུས་པ། མཐའ་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པ་

ལ། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དགོ་སྤྱིང་རབ་ཏུ་མང་པོས་དེ་བཅས་པའོ། །དགག་བྱ་འདོད་པ་
 ཆེ་བ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་པའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ་གཞི་ནི། དངོས་པོ་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ། རིན་
 ཆེ་བ་བ་སོ་ལྷ་ལྷ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། ལྷ་ར་བཟོ་རྩེ་མ་བྱས་པ།
 གུན་སྤྱིང་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྤྱིར་བ་རྩེ་མ་པ། མཐའ་ཟིན་པའོ། །ལྷ་བ་ཁྱི་རྒྱ་འཆོས་པ་ལ།
 སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དུག་ལྷེས། ཁྱི་རྒྱ་ཆད་ལས་ལྷ་ག་པའོ། །དགག་བྱ་ཆུད་འཇོལ་བ་
 སོགས་སོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ་དངོས་པོ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱི་རྒྱ་ཆད་པ། ལྷ་གར་བཞུག་
 པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་གར་ལས་སོར་བྱེད་གྱིས་ལྷ་ག་པ། གུན་སྤྱིང་དེར་འདོད་པ་སོགས་
 སོ། །དུག་པ་བཅུ་དང་། ཞེས་པ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་
 པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ་ཞེ་གྲ་བས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་དགོ་འདུན་ལ་
 གཞོད་པའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ་གཞི་ནི། དངོས་པོ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རུང་ཆད་ལྷན།
 དགོས་ཆད་ལུས་སམ་གནས་མལ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཤིང་བལ་ལོ། །མཐའ་སྐྱམ་ཆ་ཅམ་
 གོས་པའོ། །བདུན་པ་གདིང་བལ་། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དགོ་སྤྱིང་མང་པོས་གདིང་བ་ཆད་
 ལྷ་ག་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱིང་དུ་མི་རུང་བས་ཆུད་འཇོལ་པའོ། །
 གཞི་ལ། དངོས་པོ་གདིང་བའི་རྒྱ་རུང་ཆད་ལྷན། རང་དབང་བ། ལྷ་ར་གཞན་གྱིས་བཟོ་རྩེ་མ་མ་
 བྱས་པ་གུན་སྤྱིང་སོགས་གོ་སྤྱོད། །འདིའི་ཆད་ནི། སྤྱིང་དུ་ལྷ་གསུམ། ཞིང་དུ་ནི་ལྷ་དོ། སོར་
 དུག་གོ། །བརྒྱད་པ་དང་དགྲ་བ་གཡན་པ་དང་རས་ཆེན་ལ། སྤྱིང་གཞི་དགོ་སྤྱིང་མང་པོས་དེ་དང་
 དེ་ཆད་ལྷ་ག་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་སོགས་གཞན་རྣམས་རིགས་འདྲེ། ཆད་ནི་གཡན་དགའ་ལ།
 སྤྱིང་དུ་ལྷ་དུག་དང་། ཞིང་དུ་ལྷ་གསུམ། དབྱར་གྱིས་རས་ཆེན་ལ་སྤྱིང་དུ་ལྷ་དགྲ་དང་། ཞིང་དུ་
 ལྷ་གསུམ་དང་། སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །བཅུ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་ལས་
 ལྷ་ར་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་ཉེར་དགས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་མ་ལྷ་ར་བཅས་
 པས། ཉེས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ། །དགག་བྱ་སྤྱི་མ་
 ལྷ་ར་འཆོས་པ་དང་། དེ་ཆོས་བས་དགོ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་པའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ་གཞི་ནི།
 ཆོས་གོས་གྱི་རྒྱ་རུང་བ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ནི་དེའི་ལུས་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ཆད་བྱེད་འདོད་པ།

སྒྱུར་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་བྱས་ཟིན་པའོ། །གསུམ་པོའི་གོས་ལྷག་པོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་
སྐབས་འདིར། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་འཆགས་ན་ནི་འཆང་སྤང་གི་དགག་བྱ་ཁེགས་ལ། མི་འཆགས་
ན་ཞག་བཅུ་ན་དེའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་ངོ་། །

བཞི་པ་སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་ཆེན་ལ། སྡོམ་ནི། གྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །
བསྐྱབ་པ་རྒྱུ་མས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་པན་པར་གསུང་བ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པ་
བྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་པོ་དག་སྒྲོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ལ། གྲོང་གཞི་
མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ་ཉན་མོངས་པ་མཐོ་འཆམ་པས་དག་སྒྲོང་མ་ལས་ཟས་སྤངས་པའོ། །
དགག་བྱ་ཁ་ཟེར་བ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་
བརྒྱད་ལྟ། གྲོང་དམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་རམ། ལམ་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ན་འདུག་པ། དངོས་
པོ་དུས་སྤུངས་པའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྟ། དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབས་པ།
དེའི་བྱད་པར་ཡང་། འབྲིམ་པའི་ཆེད་དུ་མ་སྐྱབས་པར་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ། བདག་
ཉིད་ཀྱང་གནས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ན་འདུག་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ལེན་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་དེར་
ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ཟོས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་འབྲིམ་པ་མ་སྒྲོག་པར་ཟ་བ་ལ། གྲོང་
གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྡེས། ཉན་མོངས་པ་དོ་སྒྲོག་མ་ཐོད་པ། དགག་བྱ་སྒྱིན་བདག་ལ་
གཞོད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་འཆད་པ་སོགས་སོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། བྱིམ་
པ་ཐ་སྟད་ལྟ་ལྟ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་དང་བསྒྲོ་བཤམ་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་མ་གཉིས་ལས་
རྗེས་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་དུས་སྤུངས་པའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྟ། དེ་ལྟར་བྱེད་
པའི་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྟ། ཡུལ་རུང་བ་ན་འདུག་པ། བསྒྲོ་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ།
དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་དག་སྒྲོང་ཅིག་གིས་མ་སྒྲོག་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ལེན་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་ཚུམ་པ།
མཐར་ཐུག་ཟོས་པའོ། །བསྒྲོ་བཤམ་ཞེས་པ་ནི་གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འདུག་པའི་
མིང་ངོ་། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཉེ་བྱིམ་དུ་འདུག་པ་ལ། གྲོང་གཞི་ཡངས་པ་ཅན་དུ། དུག་
སྡེས། ཉན་མོངས་པ་འགྲན་ཆོལ་བས་དེ་བྱས་པའོ། །དགག་བྱ་དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བཅག་པ་
དང་། སྒྱིན་བདག་ལ་གཞོད་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་བྱིམ་པ། བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་

སྒྲིན་པ་དང་འབྲེལ་བ། རྩམ་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་
 ཚད་ལྷན། བདག་ཉིད་ནི་བྲིམས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ཀྱན་སྦྱང་དེའི་བྲིམ་ནས་སྤངས་ཏེ་
 ཟ་བར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་ཟོས་པའོ། །སྒྲིམ་པ་དེ་མ་བྱིན་པའི་གོང་དུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་ཟ་
 བཞིན་པ་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་
 ཡུལ་སེར་སྒྱུར། གང་ཟག་དུག་སྒྲིམ། ཉོན་མོངས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་ཡལ་བར་དོར་བར།
 ཉེས་པ་ནགས་མ་ཉུལ་བར་བཟའ་བ་སྤངས་ཏེ་ཟོས་པའོ། །རྒྱུ་ཆོགས་ལ་གཞི་ནི། ཡུལ་བྲིམ་པ་
 ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། རྩམ་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་ནི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཚད་ལྷན། གནས་
 གྲོང་ངམ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་བདག་
 ཉིད་དགོན་པ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱང་བའི་བྱ་བ་མ་སྒྲུབས་པ། ཀྱན་སྦྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་དེར་
 སྤངས་ནས་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །འདི་ནགས་
 ཉུལ་བའི་དགོ་སྦྱང་ལ་འབྱུང་ལ། དེ་ཉུལ་བ་ཡང་སྒྲིན་བདག་གི་འཛིགས་པ་བསྤྱང་བའི་དོན་ཡིན་
 བར་བཤད་དོ། །འདི་དག་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱད་ལ་མི་འཆབ་
 བར་སོ་སོ་བཤགས་དགོས་པས་ན། ཞེས་གསུང་མོད། གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་དྲན་ན་གནས་དེ་ཉིད་དུ་
 དང་པོར་བཤགས་དགོས་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་ཉེས་བྱས་ལ་དེ་ཐལ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་བྱས་ནི་མཐོལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པས་ཀྱང་འདག་ལ།
 དེས་པར་བཤགས་དགོས་པ་གཞན་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ནི། གནས་དེ་ཉིད་དུ་མ་
 བཤགས་ཀྱང་། གང་ཟག་རེ་རེ་བའི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་འདག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་གྱི་སྒྲེ་ཚན་ལ། སྒྲིམ་ནི། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། རྩོད་
 གཞིགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །མགོ་བོ་གཞིགས་ལ་
 སོགས་པ་ལྷ། །མཚོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ། །འདུག་པར་
 བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །བདུན་ནི། ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་
 བགོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཕྱིངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་
 སྤང་བོ་ཆེའི་སྤྱ་ལྟར་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོང་དུ་བལྟ་བ་དང་། ལུར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་

ཡིན་པ་དང་། སྤུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བདུན་ནོ། །གསུམ་ནི།
 སྤྱོད་པ་དང་སྤུལ་སྤྱུར་སྤྱུལ་པོ་དང་། མ་ཕྱེདས་པ་དང་། མ་འཛོལ་བའོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནི། ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉུང་བ་སྤུལ་སྤྱུར་གྱི་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱོད་གཡོགས་དང་སྤྱུད་གཡོགས་ལེགས་
 པར་བཞོས་གྱི་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱུངས་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། མིག་མི་གཡེང་བར་བྱས་གྱི་འགྲོ་
 བ་དང་། གཉའ་གྱི་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟར་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནི། མགོ་གོས་ཀྱིས་མི་
 གཡོག་པ་དང་། བཅས་ཐབས་མདོམས་སྤྱང་བ་ཅམ་དུ་མི་རྩེ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟར་ལ་མི་
 གཞེར་བ་དང་། ལག་པ་མདུན་ནས་གཉའ་གྱི་ཉུང་བ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་དུ་མི་སྤྱུང་བའོ། །
 དེ་ནས་ལྟ་ནི། འགྲོ་བའི་ཆེ་མི་འཛོལས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མི་སྤྱུང་བ་དང་། ཅོག་བྱས་མི་འགྲོ་བ་
 དང་། ཉིང་བ་བཏེག་ནས་བྱང་གིས་མི་འགྲོ་བ་དང་། བྱ་མོ་སྤྱུང་སྤྱུང་བོར་བྱས་ཏེ་ལག་མཐིལ་
 དཀྱུར་བཏེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འགྲོ་བའོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནི། ལུས་མི་བསྤྱུར་བ་དང་། ལག་པ་མི་
 སྤྱོད་པ་དང་། མགོ་བོ་མི་སྤྱུར་། གཞན་དང་སྤྱུང་བ་མི་སྤྱུང་། གཞན་དང་ལག་པ་སྤྱོད་པར་འགྲོ་
 བ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་དགུ་ནི། བྱིས་དུ་མ་བསྒྲོ་བར་སྤྱོད་པ་མི་འདུག །མ་བརྟགས་པར་སྤྱོད་
 པ་མི་འདུག །ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་དབབ་པར་འདུག །རྒྱུང་པ་མི་སྤྱོད་པར་འདུག །
 བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱོད་པར་དང་། ཡོང་བའི་སྤྱོད་དུ་ཡོང་བའི་བཞག་པ་དང་། བྱིའི་འོག་དུ་རྒྱུང་པ་མི་
 དགུག་པར་དང་། རྒྱུང་པ་མི་གདང་བར་དང་། མདོམས་མི་སྤྱང་བར་འདུག་པ་དང་། ལག་པ་
 འགྲམ་པ་ལ་མི་རྩེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐབས་སྤྱུང་བ་ལ་མི་བཀྱུར་བ་རྣམས་སོ། །བྱིས་འདི་གཉིས་
 ཅུ་བའི་མདོ་ན་མེད་དོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་ནི། ཟས་ལེགས་པར་སྤྱངས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་
 ལ་ཏ་ཆད་མ་ཡིན་པར་དང་། ཆོད་མ་དང་མཉམ་པོ་མ་ཡིན་དང་། མཐར་ཆགས་སྤྱོད་དང་། ལྟ་
 བཟེད་ལ་བལྟ་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་། བཟེད་བཟེད་མ་འོང་བར་ལྟ་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྱས་ཆན་གྱི་ཆོད་མ་མི་དགའ་བ་དང་། ཆོད་མས་འབྱས་ཆན་མི་དགའ་བ་དང་།
 བཟེད་བྱའི་སྤྱོད་དུ་ལྟ་བཟེད་བཟེད་པར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ནི། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །
 འབྱུ་ནད་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། །ལག་པ་ལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་དང་པོ་དུག་ནི། ཟས་

ལེགས་པར་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁམ་ཉ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་དང་། ཁམ་རན་པར་དང་།
 ཁམ་གྱིས་མ་སྐྱེ་བ་པར་ཁ་མི་གདང་བར་དང་། ཁ་ཁམ་གྱི་བཀའ་སྟེ་སྒྲ་བར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ནས་ལྟ་ནི། རྒྱུར་བར་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཅུག་ཅུག་དང་། གང་བར་མཆོན་བྱེད་གྱི་དུ་དུ་དང་། ཆ་
 བར་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཕུ་ཕུ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྟེ་ཕུང་སྟེ་ཟས་མི་ཟ་བར་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནི།
 འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། དུས་མི་གདགས་པ་དང་། མཁུར་བ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། ཀན་
 མི་ཏོག་པ་དང་། ཁམ་འཕྱོར་མི་བཅད་པར་བཟའ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནི། ལག་པ་མི་
 ལྟག་པ་དང་། ལྟང་བཟེད་མི་བྱོག་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྒྲུག་པ་དང་། ལྟང་བཟེད་མི་སྒྲུམ་པ་དང་།
 ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་བཟའ་བ་རྣམས་སོ། །སྟོམ་གསུམ་པ་ནི། འབྲུ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པ་བཞི། །ལྟང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན། །འགྲོང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །
 མགོ་པོ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །གྲུང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཆེན་
 པ་ལྔ། །ལག་ན་མཁར་བ་ལ་སོགས་པ་དྲུག །ན་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་
 ནི། དུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་གི་ལྟང་བཟེད་ལ་ལྟག་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟ། ལག་པ་ཟས་
 དང་འབགས་པས་ཆུ་སྟོད་ལ་མི་བཟུང་། དུང་ནས་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་
 པའི་ཆུས་མི་གཏོར། བྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུ་བྱིམ་དུ་མི་དཔོ།
 བདུན་ནི། ལྟང་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་ཟས་གྱི་ལྟག་མ་སྒྲུགས་ཏེ་མི་དོར། འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་
 རྩོགས་སུ་ལྟང་བཟེད་མི་བཞག །གད་ཁ་མ་ཡིན་པ་དང་གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་རྟ་གཟར་པོ་
 མ་ཡིན་པར་ལྟང་བཟེད་བཞག །འགྲོངས་ཏེ་ལྟང་བཟེད་མི་བཟུ། །གད་ཁ་སོགས་གསུམ་མ་
 ཡིན་པར་ལྟང་བཟེད་བཟུ། འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་རྒྱན་ལས་སྒྲོག་སྟེ་ལྟང་བཟེད་གྱིས་ཆུ་མི་ཅུ། ལྟང་
 བཟེད་ལན་གསུམ་བཟུས་ཏེ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་བཟླས་བཟོད་བྱས་པའི་
 ལྟང་བཟེད་གྱི་ཆུ་སྐྱོན་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །བྱིམ་འདི་གཞུང་དུ་བྱུང་ལ། མདོ་ནས་མ་བྱུང་ངོ། །
 དེ་ནས་ལྟ་ནི། མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འགྲོངས་ཏེ་མི་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་
 འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བར་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱི་ནས་
 འགྲོ་ཁིང་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་།

གཉའ་གོང་དུ་སྒྲོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲོལ་བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། དེ་ནས་ལྷ་ནི། སྒྲ་དོ་གེར་
 ཅན་དང་། ལྷ་གྱོན་པ་དང་མགོ་ཅོད་པན་ཅན་དང་། མགོ་ཐེང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དགྱིས་པ་ལ་
 ཆོས་མི་བཤད། དེ་ནས་ལྷ་ནི། མི་ན་བར་གླུང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱོགས་ན་
 འདུག་པ་དང་། བཞོན་པའི་སྒྲིང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་མི་བཤད། དེ་ནས་
 དུག་ནི། མི་ན་བར་ལག་ན་མཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། གཏུགས་ཐོགས་པ་དང་། མཚོན་ཆ་
 ཐོགས་པ་དང་། རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། དག་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ཆོས་མི་
 བཤད། དེ་ནས་བཞི་ནི། མི་ན་བར་འགྲེངས་ཏེ་གཤང་གཅི་མི་བྱ། མི་ན་བར་རྒྱུ་ནི་ནང་དུ་
 གཤང་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷ་བས་དང་། སྒྲུགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མི་དོར། མི་ན་
 བར་རྩ་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཐོགས་གཤང་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷ་བས་ལ་སོགས་པ་མི་
 དོར། གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛོག་པ་ལ་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆོན་ལས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་
 བཤད་པ་དེ་དག་ནི། རྩ་བའི་མདོར་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་
 བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེར་མ་འདུས་པར་ལུང་གཞི་དང་། ཐུན་ཆོགས་སོགས་
 ཉན་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་མང་པོ་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་། བམ་
 ལྷག་དང་། ལུང་བྱེད་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ཉེས་བྱས་མང་པོ་བ་དེ་དག་
 ཀྱང་རྒྱས་པར་ཤེས་ནས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བེན་པ་རྣམས་བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་
 བ་གང་ཡང་རུང་བས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་གོས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། གཞི་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་དང་། དབྱར་དང་། དགག་དབྱེའི་གཞིའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། གནས་གང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དོ། དེ་ལ་འང་ལྷ་སྟེ། བཅུ་བཞི་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྷ་བ་དང་། མཐུན་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། གཞོད་པ་སྦྱོང་བའི་གསོ་སྦྱོང་དོ། །

གྱི་སྒྲ་བ་རྫོགས་ནས། དེའི་བཅུ་དྲུག་ནི་གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་ཆོག་ལེར།
 གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྒྲ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཁྱུ་མས་གྱི་སྒྲ་བ་ཡི། །
 ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། །ཞེས་དབྱར་སྒྲ་ཕྱིའི་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་གསུངས་པ་ལ་སྒྲ་རི་
 བཞིན་པ་འདི་ཡང་དང་སང་གི་དུས་སུ་འཕྱིས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་དགའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་མོད།
 དེ་ལས་ཀྱང་བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཉོར་སྒྲ་བཅུ་བ་ཉི་ལ་བོ་སྒྲིན་དྲུག་གི་སྒྲ་བར་བྱས་ནས། དེའི་བཅུ་
 དྲུག་གི་ཆེ་ལོ་མགོ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། ཞེས་པ་ཉོར་སྒྲ་དྲུག་
 པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། བད་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལྟར་ན་ཉོར་སྒྲ་
 བདུན་པ་ཉི་ལ་བོ་ལ་གྲོ་བཞིན་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འདོད་པ་ནི། བཅུ་བཞི་
 པའི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ནི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ངོས་
 འཛིན་པ་སྒྲ་ཞིང་། དོན་ལ་འབྲུལ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉ་སྒྲར་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་དེ་དག་སྒྲར་
 མ་དང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲིག་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་མོད། ཐམས་ཅད་དུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རི་བཞིན་འགྲིག་པ་ལོ་གསུམ་ཐེངས་རེ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་རྒྱས་པར་
 འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་བཙོ་ལྟ་ལ་བྱེད་པར་ངོས་ན་བཅུ་བཞི་པར་འགལ་ལོ་ཞེན། ཉེས་པ་
 མེད་དེ། གསོ་སྦྱང་སྒྲ་མ་ཟེན་ནས་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་དེའི་སྟེང་དུ། ཆོས་ཀྱང་བཙོ་ལྟར་སྒྲེབ་
 པ་དེ་འདྲ་བ་ལོ་གཅིག་ལ་དྲུག་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་ཆོས་བཙོ་ལྟར་སྒྲེབས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་
 པའི་སྟེང་ཉིད་དུ་ངོས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཙོ་ལྟར་འདྲ་བ་ལ་ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྟར་སྒྲེབ་མ་སྒྲེབས་གྱི་
 བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེན། ཉིན་ཞག་ནི་ཡུད་ཙམ་སུམ་རྩུར་ངོས་པས་ཡུན་རིང་ལ། ཆོས་ཞག་
 ལ་ནི་ཡུད་ཙམ་བྱེད་དང་སུམ་རྩུ་ལས་མེད་པས་ཉིན་ཞག་ལས་ཡུན་ཐུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་
 ཞག་གིས་སྒྲ་བ་གཉིས་ལོངས་པ་ན། ཉིན་ཞག་གི་སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་ཞག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་ཐུག་གོ། །
 དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་ནི་དེ་རིང་གི་ནམ་ལངས་ནས་སང་ཉི་མ་ལྷང་ཁའི་བར་ཡིན་ལ། ཆོས་ཞག་ནི་སྒྲ་
 བ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ལ་ངོས་འཛིན་པས་ཆ་དེ་འདྲ་སུམ་རྩུར་ཆང་བ་ན་ཆོས་སྒྲ་གཅིག་གོ། །
 རིང་ཐུང་གི་བྱེད་པར་འདི་ཡང་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གནམ་སྟོང་གི་ཆེ་ཉི་སྒྲ་གཉིས་
 ཁ་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ནས་བགྲངས་པའི་ཉིན་ཞག་ཉིར་དགུ་མ་ལོངས་ཙམ་ན་ཡང་སྒྲ་བའི་ཆ་

གས་གང་ཡོད་ཉི་མར་ཐིམ་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཉིན་ཞག་ཕྱིད་དང་སྐུ་ཕྱི་ཚང་པ་ན་ཡར་ངོའི་ཆ་
གས་རེ་རེ་འབྱུང་བར་མཛོན་སྐུ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དུས་དེར་ཉིན་ཞག་གིས་ཆོས་ཞག་གི་དོད་མ་
ཐུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཞག་སྐུ་ཕྱི་ཚང་པ་ན་ཉིན་ཞག་ཕྱིད་དང་སྐུ་ཕྱི་ཚང་པ་ན་མ་གྱུར་
བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་འདི་ལ་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དང་། རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱ་བ་དང་། མཚམས་བཅད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གསོ་སྦྱོང་ལ་འདུ་བར་འོས་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་
བའི་གནས་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་ལ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཉིན་གང་དུ་
འདུ་བའི་ངེས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། གནས་རང་རང་གི་འདོད་པས་བཏགས་ན་ཡོང་ཡོང་པོར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་གྱི་སྒོ་མཐུན་ལོགས་པ་རེ་དགོས་
སམ་ཞེན། བོད་གྱི་འདུ་ལ་འཛིན་ནམས་དགོས་པར་འདོད་མོད་ཀྱང་། གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ལ་སྒོ་
མཐུན་བྱས་པའི་ས་དེར་ལས་གཞན་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒོ་མཐུན་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་གི་
དེ་ཉིད་གྱིས་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒོ་མཐུན་གང་དུ་བྱས་པའི་གནས་དེ་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་
དཔག་ཆོད་ཕྱིད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆོད་དུ་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅོད་པ་དང་། དེར་ཆོས་གོས་
དང་མི་འབྲལ་བའི་གནས་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་མཚམས་དེ་ལས་འདས་
པར་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ན། འབྲལ་སྤང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མཚམས་གཅོད་པའི་ཆེ་དེར་གཏོགས་གྱི་
དགོ་སྦྱོང་ནམས་དངོས་སུ་འདུ་དགོས་གྱི་འདུན་པ་ལུ་ལ་བས་མི་ཆོག་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ལ།
བསྐྱེད་ཕྱིན་དང་སྦྱོས་པའི་གནས་བཅོམ་པ་དངོས་སུ་འདུ་མི་དགོས་པ་དང་། ཡང་མཚམས་སུ་
ཆུང་མང་པོ་སོ་སོར་གཅོད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་མཚམས་ཆེན་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་།
དེ་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་མཚམས་ཆུང་སོ་སོ་དགོ་ལ་མི་དགོས་པ་དང་། མཚམས་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་
མཚམས་ཆུང་སོ་སོར་གཅོད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་མ་དགོ་ལ་དགོས་པ་དང་། རྒྱགས་ཆོག་གཅིག་གིས་

མཚམས་གཉིས་བཅད་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་དགོལ་དུ་རུང་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །མཚམས་
གཅིད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ན། བརྗོད་པ་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དེ་མཚམས་ནང་དེར་མ་གཏོགས་
ཀྱང་སྒྲིན་མ་ཡིན་ལ། འདུས་པ་གཞན་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་དགོས་སོ། །
མཚམས་ནང་དེ་ན་བྱིས་པའི་གོང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
དགོ་འདུན་གྱི་མཚམས་སུ་མི་གཏོགས་ཤིང་། དེར་དགོ་སྒྲོང་གནས་པ་དག་གིས་མ་འདུས་པའི་མི་
མཐུན་པ་སྒྲེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མཚམས་ནང་དེ་ན་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་གཡར་
ཁང་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །འོ་ན་མཚམས་ནང་དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་དགོ་
སྒྲོང་ཞིག་ཆོས་བཙུང་ལཱ་འཛིན་པ་བྱུང་ན་དེ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་འབད་དགོས་པ་དང་། འབད་ཀྱང་མ་
བཏང་ན་དགྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མཐུན་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་སོགས་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་མི་
འཆགས་པས་མ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་འདུས་ན་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱིས་དྲོགས་ནས་
བཏང་བའི་ཆེད་དུ་འབད་དགོས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་མཚམས་ནང་དེ་སྒོ་བྱུར་བའི་
དགོ་སྒྲོང་ཡོད་པར་ཤེས་པའམ་འཕྲིགས་ནས་གསོ་སྒྲོང་བྱས་ན་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡང་མ་
འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་སྒྲེད་པ་ལ་བསམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲེད་པ་ལ་མཚམས་ནང་དེར་
གཏོགས་པ་དགོས་ཤིང་། སྒོ་བྱུར་བ་ནི་མཚམས་དེ་གཅིད་པ་ལ་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། མཚམས་
དེ་གཅིད་པ་ལ་གཏོགས་ཤིང་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་ཞིག་མཚམས་ནང་དེའི་ལས་ལ་མ་འདུས་པར་
མཚམས་དེར་མི་གཏོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་ཞིག་གིས་གྲངས་ཆང་གི་ཁ་བསྐྱང་ནས་
ལས་དེ་བྱས་ན། མི་མཐུན་པར་མ་ཟད། མི་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་གྲུལ་དེར་མེད་དུ་མི་རུང་
བའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཁ་མ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། མཚམས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱང་གྲངས་ཆང་དུ་
ཡོད་ན་ནི། དེ་འདྲ་བ་གཞན་མ་འདུས་ན་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་མོད། མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལས་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆང་དག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ནི་དུག་སྟེ།
མཚན་མ་ཞིག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བཤིག་པ་དང་། མཚམས་གཞན་ཞུགས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་
མེད་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་།
རེ་བ་མེད་པའོ། །འདིར་སྒྲུ་རབས་པ་དག་ལས་མཚམས་བཅད་པ་ན་ཕྱིག་མཚམས་ཞིག་པ་ཡིན་

ཏེ། མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ལས་ལ་རྩིགས་པ་མཚམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལས་
 གསལ་བས་སོ། དེས་ན་ཆོས་གོས་དང་མི་བྲལ་བའི་གནད་བ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། རྩིག་མཚམས་ཞིག་པས་འབྲལ་བའི་ས་མཚམས་གཞན་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རི་
 སྐད་དུ། མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཚམས་གནས་ཀྱི་མཐའོ། །ཞེས་པས་འབྲལ་བའི་ས་མཚམས་
 བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་དེ་ཅི་དགར་འཇུག་
 པའི་གནད་བ་ཉིད་དུ་ཡང་སྟེར་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་མཚམས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་
 པའི་མཚམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ལས་མཚམས་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་མཚམས་མི་གཅིག་པར་
 བཞེད་དོ། །བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནི། མཚམས་ཆེན་བཅད་པའི་ཆོ་གསོ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་ལ་རྩིག་མཚམས་ཞིག་ཀྱང་། ཆོས་གོས་ལ་རྩིག་མཚམས་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གོས་དང་
 ལས་ལ་འདྲ་བ་མཚམས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩིག་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འབྲལ་བའི་
 གནད་བ་བྱིན་ན་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གནད་བ་དེ་ཆགས་པ་ནི་མཚམས་པོ་ཆེ་ལ་ལྟོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེར་གནད་བ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པས་སོ། །གནད་བ་དེ་བྱས་ནས་ནི་ལས་མཚམས་ལས་འདས་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུལ་སྒྲུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་ཡང་ལས་མཚམས་ལ་ལྟོས་
 པ་དང་། དེ་དེ་ལ་མི་ལྟོས་ན་སྒྲུལ་སྒྲུར་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་མཚམས་
 ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་གནད་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་མཚུངས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་དབྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་གཅིག་པ་དེ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས་རྩིག་མཚམས་ཐལ་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་མི་འབྲལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པའི་ཆོ་ག་དེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་བྱས་ཕྱིན་ཆད་རྩིག་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་འབྲལ་བ་མི་འགྱུར་བ་ནི་
 དགོས་པའོ། །གནད་བ་དེས་བྱས་ན་ནི་རྩིག་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གནད་
 བ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཚམས་ཆེ་ཆུང་གི་ནང་དུ་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་
 སྟོན་གཅིག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚོགས་ལ། སྒོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །ལས་ལ་མ་འདུས་གོང་དུ་དང་། འདུས་ནས་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་ཚེས་བཙུ་ལྔའི་ཚེ་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། རི་ལྟར་དུ་ན། གསོ་སྦྱང་སྒྲ་མ་ཟེན་ནས་དེ་རིང་གི་བར་ལུས་ངག་གི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་། བྱུང་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། །བྱུང་བར་ཤེས་ན། བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པས་འདག་པ་རྣམས་བསྐྱམས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་འོས་པ་ཡིན་མོད། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་འདག་པ་དང་། མང་པོའི་མདུན་དུའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སོར་བཤགས་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཐམ་ལྟག་གི་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཐམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ནི། མཚམས་ནང་དེ་ན་དགོ་སྦྱང་དུག་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་ན་མཚམས་ནང་གི་དགོ་འདུན་རིས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་བཤགས་པས་འདག །ལྟག་མའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་མཚམས་དེར་དགོ་སྦྱང་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་ན། དེ་ལ་སོགས་པ་རིས་སུ་བཅད་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ཀྱང་འདག །ཐམ་ལྟག་གི་དངོས་གཞིར་མ་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་ཡུལ་མ་ཆང་བ་རྣམས་དང་། ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་འཆབ་བཅས་དང་འཆབ་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་བ་དང་། སྤང་བ་ལྟར་བྱེད་རྣམས་ནི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་དེ་ལ་བཤགས་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། ལྟག་མ་ལ་ནི་སྒྲོ་བ་དང་མགུ་བ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱང་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་ལྟར་ལ་ནི་ལྟར་བ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་གྱི་རྣམ་དེ་ཞག་གཅིག་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར། སྟེ་ལྟའི་ལྟར་བ་གང་དུ་གཏོགས་ཀྱང་རུང་། མཚམས་ནང་དེའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ན། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཚམས་ནང་དེ་ན་བཤགས་ཡུལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལས་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ལ་དག་པའི་མིང་གིས་བརྟགས་ནས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་དངོས་གཞི་ལ་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ་གཞི་བརྒྱངས་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

དག་འདུན་མཐའ་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཆགས་པའི་སྤྲོ་རོལ་དེར་
 བཤགས་བསྐྱམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་བ་རྒྱུ་མས་བྱའོ། །ལྷ་བ་གང་བཤགས་
 གྱུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིང་དང་རིགས་ནས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོ་བ་དང་འགལ་བ་
 ཞེས་དང་། ཉེས་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་བ་ཞེས་ལྷ་བས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མིང་དང་
 རིགས་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ན་ལྷ་བ་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དག་འདུན་འདུས་
 པའི་སྤྲོ་བ་ལ། གནས་ལ་སྤྲོ་མཐུན་བྱ་བ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་བསྐྱོད་པ་དང་། གསོལ་
 བ་དང་། རྒྱུ་བར་བཞག་པ་འཛིན་དུ་བཞག་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཚམས་ཆེ་ཆུང་བཅད་
 པའི་སར་བྱེད་ན། མཚམས་དེའི་དབུས་དྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོས་བཏིང་བ་ཞིག་ཏུ། ཆོ་ག་
 གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །སྤྲོ་མཐུན་འདི་དང་རུང་ཁང་ནི་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་གྱུང་། མཚམས་ཟུར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། མཚམས་ཆེན་མ་དགོལ་བར་
 མཚམས་ཆུང་བཅད་པ་ལྷ་བའི་དཀའ་གནས་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྤྲོ་མཚམས་ནང་དེ་ན་དག་སྤྲོང་
 ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི། སྤྲོ་བྱེད་ཀྱི་དག་སྤྲོང་ལོགས་པ་སོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མདོའི་བསྐྱོད་པ་དངོས་དང་། དུས་བརྗོད་པ། བག་ཡོད་ལ་གདམ་པ། དག་
 བསྐྱོས་གྱི་ཚུལ་གྱིང་བྱིས་ནས་དག་འདུན་བགྱང་བ། ནད་པ་ལྷ་བ་ལྷ་གས་པ་ཡོད་ན་འདུན་པ་
 དང་ཡོང་དག་འབུལ་ལམ་ཞེས་དྲིས་ནས་ལེན་པ། སྤངས་ནས་ལེན་པ་པོས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
 བརྗོད་པ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཉན་པར་གདམས་པ། དེ་ནས་མདོ་འདོན་
 པ་པོ་གནས་བརྟན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་དག་འདུན་ཐུགས་བསྐྱུན་པ། དེ་ནས་
 རྒྱུ་བར་བཞག་པ་འཛིན་དུ་བཞག་བཅས་པའི་གོ་བ་ནི། ཁོ་བོས་མདོ་འདོན་པ་སྤེལ་ཆོག་ལྷ་བའི་
 བར་སྐབས་སུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ཆོ། ལྷ་བ་སྤེལ་ལྷ་བའི་ནང་ནས་གང་བྱུང་བ་དེ་
 འདི་བྱུང་ཞེས་མཐོལ་གྱི། མ་མཐོལ་ན་གསོ་སྤྲོང་གི་ཕན་ཡོན་མེད་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་གཤམ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུན་དུ་སྤྲོ་བའི་ཉེས་པས་གོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱིས་ཆོགས་རྒྱུ་མས་ནི་མདོ་དང་
 ལས་བརྒྱུ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཆོག་
 བྱེད་གྱུང་མ་འབུལ་བར་ཁ་བཏོན་དུ་ཐོན་པས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དཔེ་སྟོན་ལྷ་བ་སྤེལ་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ལེགས་པར་ཐོན་པས་འདོན་ཏེ། ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ནའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ཚང་མ་ཉིད་ངེས་པར་འདོན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མདོ་འདོན་པ་ནི་རྣམ་པ་
 ལྷར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་གཞི་འདོན་པ་དང་། བམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་།
 རིལ་གྱིས་འདོན་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དུ་སྤྱིབ་ན་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་འདོན་
 དགོས་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། སྤྱིང་གཞི་དང་གསོལ་བ་ནི་མེད་མི་རུང་དུ་འདོན་དགོས་ཏེ། རི་
 རྒྱད་དུ། སྤྱིང་གཞི་འདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ནི་ཚོགས་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ཐོས་པ་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་
 དག་སྦྱང་བཞིར་མ་ཚང་ན་རི་ལྷར་བྱ་སྒྲམ་ན། ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་གསོ་སྦྱང་
 ཡོད་པའི་གནས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞུང་ལས། རི་རྒྱད་དུ། ས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་
 གཉིས་ཡང་བྱར་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ། ལེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདུ་བ་
 མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་ཚོགས་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐོབ་ན་མཚམས་
 གཞན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་། དེ་དག་གིས་རྒྱབས་སུ་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དགོ་འདུན་འདུ་བ་
 མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆོ། གཅིག་གིས་གསོ་སྦྱང་ལ་ཅིག་ཤོས་ངེས་པར་འདུ་མི་དགོས་
 པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་མཐུན་པ་གསོལ་དགོས་པ་དང་། མཐུན་པ་མ་ཐོབ་ན་མཚམས་གཞན་དུ་
 འགོ་དགོས་པར་གསུངས་མོད། འདི་ལ་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ནི་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 བྱི་མཚམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དགོས་ལ། དེར་འཇོག་པ་ལ་མཚམས་གཅོད་པའི་ཆོ་
 ལུས་དངོས་ཀྱི་འདུས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། མཐུན་པ་གསོལ་དགོས་པ་ནི་
 ལས་དེ་མི་འཆགས་པས་མ་ཡིན་གྱི། མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པར་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལས་ཐ་
 དད་པར་བྱས་ཤིང་ཆགས་པ་ན། དགོ་འདུན་དཔེར་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་བ་
 དང་། དེར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་མཚམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་ལས་དེ་བྱེད་དགོས་པའོ། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ། གཞུག་མར་གནས་པ་དང་སྒོ་བྱར་བ་གཉིས་ཀ་མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་ན།
 སྒོ་བྱར་བས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་མི་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་
 པའི་དགོ་སྦྱང་གིས་སྒོ་མཐུན་མ་བྱས་པའི་གནས་སུ་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐུན་པ་

གསོལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གྲོ་བུར་བས་གཞུག་མར་གནས་པ་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་
 གྲོང་བ་ཡིན་ལ། སྤངས་བས་ཐོབ་ན་མཆོམས་ནང་དེ་ཉིད་དུ་ལས་ལོགས་པར་བྱས་ཀྱང་དག་
 འདུན་དབྱེན་གྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོགས་ཐ་དད་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་
 མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་མཆོམས་དེར་གཏོགས་
 པ་རྣམས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཤོས་ངེས་པར་འདུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མཆོམས་ཆེན་གཅིག་གྱང་
 མཆོམས་ཆུང་མི་གཅིག་ན་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་ནི་གོ་བར་སྒྲ་མོད། གཉིས་ཀ་གཅིག་ན་ཡང་དེ་
 ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། མཆོམས་དེར་གཏོགས་ལས་དག་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་
 གིས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་ནང་དུ་འཁོར་བ་ན། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལོགས་པར་
 ཟེན་ན་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལ་ལྷ་མ་དག་ཅི་དགར་ཞུགས་པས་ཆོག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ལ་ཆོགས་པ་གསོལ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ན་མཆོམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་བྱེད་དགོས་པ་
 ཡང་། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་སྐྱེད་པའི་ཉེས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པར་
 མཆོམས་ནང་དུ་ལས་བྱས་ན་འཆགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 ཡོད་པས་སོ། །གསོ་སྦྱང་ལོགས་པར་ཟེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་དག་འདུན་གྱི་ལས་གཞན་ལ་
 ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་ན་མཆོམས་ནང་དུ་ལས་མི་མཐུན་པས་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་མི་མཐུན་པས་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལོགས་པར་
 ཟེན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྟེང་དུ། འདུ་བ་མཐུན་པ་དག་གིས་ལས་དེ་ལ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་གི་དགོས་པ་མི་འགྱུར་བམ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །འོ་
 ན་དག་ཚུལ་དག་ལ་གསོ་སྦྱང་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། མདོ་ལུང་གི་བཀའ་ནས་གསུངས་པ་མེད་མོད།
 བཟུན་བཅོས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲོ་བ་དཔོན་ཤུག་འོད་གྱིས། དགག་དབྱེ་གསུངས་ཕྱིར་གསོ་
 གྲོང་འདི་ན་ཡོད། །ཅིས་སོ། །རབ་བྱུང་ལྔ་ལྗེ་དགག་དབྱེ་ནི་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེས་
 གསོ་སྦྱང་གི་དོན་འགྱུར་ཅིས་དང་། དེའི་རིགས་པས་དབྱར་གྱི་མཐའ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དུས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉ་ཤི་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པར་གྲུབ་ཅིས་པའོ། །དེའི་ཆོ་དགག་དབྱེ་ནི་མེད་པས་ཆོག་

གང་གིས་བྱེད་ཅེན། བསྟན་བཅོས་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ལས། རང་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་དགེ་
སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ་ཡོངས་དག་འབུལ་བའི་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་གྱི་གཞི་ལ། སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ། དུས་ནམ་གྱི་
ཆོ་ཁས་ལེན་པ། ཡུན་རི་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ། གནས་མལ་སྟོབས་པ་དང་ཚུལ་གྱི་བྱིམས་ནས་
བྱིམས་སུ་བཅའ་བ་རི་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱར་སྒྲུ་མ་ཡིན་ན་དབྱར་སྒྲུ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་། དབྱར་སྒྲུ་མ་
དབྱར་སྒྲུ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཁས་ལེན་པར་མདོ་ཡུང་རྒྱན་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་གིང་།
འབྲིང་པོའི་དོས་འཛིན། ཆོག་ལེར། སྒོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་
བ་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ཆོས་བསྒྲུར་པལ་ཆེ་བ་དང་མཐུན་མོད། སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གིས།
དེ་ལྟར་འཆད་བ་དེ་འཛིན་རྟེན་རྒྱན་པོའི་གཏམ་རིག་བྱེད་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་དེ། འཛིན་རྟེན་ན་
གྲགས་པ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་སུ་འང་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་
ཆར་ཆུའི་སྒྲིང་ཡོལ་ནས་དབྱར་གནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དགག་དབྱེད་ལྟར་གྱི་མགོ་རྒྱང་ལ་
འབྱུང་བ་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་རྒྱན་པོའི་དུས་དེ་
ལས་སྟོན་པ་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་དེ་ཉི་མ་ལྷོག་པ་སྒྲུ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲུ་བར་སོང་ཡོད་པ་
ཡིན་ཏེ། ར་བོང་གི་དེར་སྒྲིན་དུག་གི་སྒྲུ་བ་ལ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། ཉིན་
པའི་དུས་སུ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ནི་སྒྲུ་མ་དེ་ལས་སྒྲུ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲུ་བར་བཤད་
ལ། དེང་སང་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱིས་སྒྲུ་བར་སོང་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་
པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ནས། ཉོར་སྒྲུ་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱིས་ཉ་བའི་སྒྲུ་ཡར་ངོའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིལ་པོ་
འདི་དབྱར་སྒྲུ་འབྲིང་པོར་བཤད་ནས། དའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱར་སྒྲུ་མར་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་
གཞག་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་གྱི་བྱུང་མཐའ་དང་ཕྱག་ལེན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཞེད། རང་གི་འདོད་པ་ལ། ལག་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། དའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་སྒྲུ་མས་བཞེད་པ་ལྟར་ཉོར་སྒྲུ་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱིས་ཉ་བའི་བཙོ་ལྟ་ལ་
དབྱར་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། དའི་བཅུ་དྲུག་ཆུ་སྟོད་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་སྒྲུ་

མའི་ཁས་ལེན་དང་། དེར་མ་གྲུབ་ན་ཟླ་བ་དེའི་རྟེན་མ་གྱོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་
 བྱི་མ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འོ་ན། མདོ་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་པར་བྱུང་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲ་བ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། ལན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ནས་འབྱུང་བའི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་ལག་ལེན་གྱི་དབྱར་ཟླ་
 འབྲིང་པོ་ལ། སྒྲ་བྱིའི་བྱུང་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཞུགས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བྱས་
 པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་མ་ལོ་དང་། ཆོས་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་དམ། ཉི་མའི་ལོ་དང་
 ཟླ་བའི་ལོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། དེ་གཉིས་ལ་ཞག་གའས་མང་ཅུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཆོས་ལོའི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཐལ་ཟེན་ནས་ཀྱང་། བྱི་མ་ལོའི་དབྱར་ཟླ་
 འབྲིང་པོ་མ་རྫོགས་པར་ཐ་ནའང་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཅུང་དུ་བྱུང་པའི་ལུས་པའོ། །དགོས་པ་ནི།
 ཁས་ལེན་གྱི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་ལ་ཟླ་གཅིག་གིས་སྒྲ་བ་
 བྱས་པའི་ཆོ། དབྱར་ཉི་ལོག་ནས་སྟོན་གྱི་ཉི་མཚན་མཉམ་པའི་པར་ཟླ་བ་གསུམ་ཅུང་ཟད་ལྷག་
 དང་བཅས་པ་དེ་ཆར་འབབ་པའི་དུས་དངོས་དང་། དབྱར་གྱི་མཐིལ་ཡིན་པའི་སྐབས་དེར་དབྱར་
 ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་མ་འཆོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་ན།
 བྱི་མ་ལོའམ། ཉི་མའི་ལོའམ། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ལོ་ནི་དགུན་ཉི་ལོག་ནས་སྟོན་པའི་
 པར་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུན་ཚད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉིན་ཞག་སུམ་
 བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། ཟླ་བ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བྱེད་
 ཅུང་མེད་རེ་ཡོད་པའོ། །འདི་ལ་བྱི་མ་ལོ་དང་ཉི་མའི་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉི་མས་བྱི་མ་བཅུ་གཉིས་
 འཁོར་བས་ཡུན་ཚད་ལ་དབྱར་དགུན་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་རྫོགས་པ་དང་། དགུན་ཉི་ལྷོག་
 ཐེངས་རེ་འབྱུང་བའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ལོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པས་ལོ་
 འདི་ཉིད་ཚད་མར་བྱས་ནས་ཞིང་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ཉི་ཚོད་དང་གྲིབ་
 ཚོད་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་གར་ན་གྲགས་པ་རབ་བྱུང་དང་རྒྱུ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་
 དང་། རྒྱ་ནག་པ་ལ་གྲགས་པ་འབྱུག་སྐུལ་ལ་སོགས་པ་ལོ་རེ་རེ་ཐོག་མཐའི་ས་མཚམས་སུ་འཇིག་
 པའི་བྱིར། ཆོས་ལོ་དང་། ཟླ་བའི་ལོ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ལོ་ནི། ཟླ་བའི་

འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་སུམ་ཅུ་ཚད་བ་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད།
 དེ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་དང་བཞི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ལ། སྒྲ་བ་རེ་ལ་ཉན་ཞག་བྱེད་དང་སུམ་ཅུ་རེ་ལས་མེད་དོ། །དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་། མངོན་ལས།
 ཡུད་ཅམ་ཉན་ཞག་སྒྲ་གསུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུ་བསྒྱུར། །ཞག་མི་བྱུང་དང་བཅས་པ་
 ཡི། །སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ །ཅིས་སོ། །ལོ་དེ་ལ་ཆོས་ལོ་དང་སྒྲ་བའི་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་ཞག་དང་སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་
 ལ་འདྲ་ཆོས་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དང་སྒྲ་བའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། འདུལ་མངོན་གྱི་
 གསུང་རབ་རྣམས་སུ་སྒྲ་བ་གང་ལ་དབྱར་དགུན་གྱི་ནི་མ་ལྟོག་པའི་སྒྲ་བ་གཉིས་པོ་ལ་དབྱར་
 དགུན་གྱི་ཐ་ཆུང་དང་། རྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཉན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པོ་ལ་རྟོན་
 དབྱིད་ཀྱི་ཐ་ཆུང་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཤད་པ་ནི་མི་འཁྲུག་པའི་གཟེར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་གིང་། ལྟོག་མཉམ་གྱི་དུས་བཞི་པོ་དེ་ནི་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་
 ཡང་དུས་ངེས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་དང་བསྐྱུར་ན་ནི་མ་འཆར་བྱུང་གྱི་
 ས་དང་གྲིབ་ཆོད་ངེས་པ་ཅན་དུ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། ཡུད་ལས་ཀྱང་དགུན་ནི་ལོ་གཅིག་ནས་
 དབྱར་ནི་ལྟོག་ཁའི་བར་སོགས་ལ་ཉན་ཞག་གི་གྲངས་ངེས་པ་ཅན་བཤད་པ་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་མི་
 འཁྲུག་པའི་བྱིར། ཡང་ཉ་སྒྲར་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་དེ་དང་དེ་ལར་འབྲིང་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 གིས་བཏགས་ནས་བསྒྱུར་བ་དེ་ནི་བྱིམ་སྒྲ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཉ་སྒྲར་རི་བཞིན་མ་
 འགྲིག་ཀྱང་ཆོས་སྒྲ་རེ་ཐལ་བ་ན་ར་འབྲིང་ཐ་ཆུང་གསུམ་དང་སྒྲར་མའི་མིང་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་དེ་ཐལ་
 བར་མི་བཏགས་མོད། དེ་ལྟར་ཐལ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ར་འབྲིང་དང་ཉ་སྒྲར་གྱི་མིང་ཅན་
 ལ་ནི་ཉན་ཞག་སུམ་ཅུ་སོ་བྱེད་དང་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཉན་
 ཞག་བྱེད་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རྟེན་ཆ་ནི་དབྱར་
 ཉི་གང་ལ་ལྟོག་པའི་མར་ངོ་རྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲ་བ་དེ་བྱིམ་ལོའི་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པར་ངེས་
 ཀྱང་། ཆོས་ལོའི་དབྱར་ཐ་ཆུང་ཡིན་ཏེ། ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་མར་ངོ་རྟོན་དུ་འགོ་བའི་དབྱར་
 འབྲིང་ལ་སྒྲ་བྱིའི་བྱེད་སྒྲ་བ་གཅིག་ལུགས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བསྐྱུར་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་

འབྲིང་རྫོགས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བྱིས་ལོའི་དབྱར་འབྲིང་གི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་མ་མའི་ཁས་ལེན་
 གྱི་དུས་སོ། །ཡར་ངོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉོར་ལྷ་བཙུ་བ་ཅིལ་པོ་ལ་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་ངོས་འཛིན་བ་
 དེ་ནི་རྩ་བོང་གི་དུས་ལས་ཀྱང་ལྷ་བ་གཅིག་གིས་ཕྱི་བར་བྱུང་སྟེ། འབྲུལ་བ་དུ་མ་སྐྱེད་པའི་གཞི་
 དང་ཆོག་ལེ་སོགས་འབྲུལ་བ་ཉི་ཆེ་བ་དག་གི་ལྷགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུན་རི་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ནི། རྩ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་རྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག ལོ་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་རེ་ལས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ངེས་པ་ཅན་བྱས་ནས། ཆོག་ཏུ་རྩ་བ་
གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཆགས་ཏེ། ཞེ་འདོད་ལ་དེར་ཁས་ལེན་པའི་བསམ་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོ་སྦྱང་གསུམ་ཐལ་ནས་དབྱར་གནས་པར་མ་རུས་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་
པར་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་དེ་ཕྱིར་བཏང་གི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་ཞོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་པའི་ལྷན་གནས་མལ་སྟོབས་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་ཞིང་། དེས་ཚུལ་
 ཤིང་ཡང་བྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པ་ལོགས་སུ་བསྟོ་མི་དགོས་སོ། །དེ་སྟོབས་པ་ལ།
 གནས་མལ་དང་། གནས་ཁང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྲི་དང་བྲི་འུ་དང་མལ་སྟོན་སོགས་ཡིན་
 ལ། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་པ་དང་། གོས་ཀྱི་རིན་སོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་ཁང་ནོ། །
 གཉིས་པོ་འདི་སྟོབ་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་སྟོབས་པ་བསྟོ་བ་ཡིན་ལ། མེད་ན་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པ་ཉིད་བསྟོ་
 བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པར་བསྟོས་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་ཚུལ་ཤིང་དགོ་འདུན་གྱི་
 འདུན་དུ་བཞག་ནས། བྲིམས་སུ་བཅའ་བར་བརྗོད་ནས། བྲིམས་དེས་གནས་པར་སྟོ་ན་ཚུལ་
 ཤིང་སྤང་ལ། མི་སྟོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དབྱར་
 བར་དུ་ལྷང་བ་གྲོང་དུ་མི་བྱ་བ་སོགས་འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞི་དང་། དེའི་འབྲས་སུ་ཚུད་པ་བཞི་
 འགོག་པ་དང་། དབྱར་ནང་དུ་ཆད་པས་གཅོད་པར་འོས་པ་དག་ཀྱང་མི་གཅོད་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་མི་སྟོད་པ་དང་། བྲིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པར་
 མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འགོ་བ་སོགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་མང་པོ།

མཁོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལྟར་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། བྱན་ཆོག་ས་སུ་སོང་བ་ཁོ་
ནར་མ་ཟད། དབྱར་གྱི་ཁྲིམས་བརྗོད་དགོས་པ་རྣམས་མ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ། བར་དུ་སྤྱད་པའི་ཚུལ། ཇི་
བཞིན་སྤྱད་པ་མ་རྒྱས་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་སོགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་བཙེ་ལཱའི་ཉན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་རི་ལྟར་བྱ་བ། བཅུ་དྲུག་གི་
ཉན་གང་ཟག་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་དངོས་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་ཆོས་བཙེ་ལཱའི་ཉན་ཚུལ་གྱི་སྤྱད་སྒྲངས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ།
གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྟོང་ལས་གཞན་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་
ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་དེའི་ཉན་རང་རང་གི་མཁན་པོ་
དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དགོ་ཚུལ་འབའ་ཞིག་པར་
གནས་པ་ཆོག་ས་སུ་ལོངས་གྱུང་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉན་ཟླ་བ་གསུམ་པོའི་རིང་ལ་རང་ཉིད་གང་དུ་མཆོན་མོ་
ཉལ་བའི་གནས་སྟངས་གཡོགས་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན། གང་ཟག་དགོ་སྟོང་ཁོ་ནའི་མདུན་དུ་
ཁས་ལེན། གང་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་
དུ་ཞག་མི་འདའ་བ་ནི་སྒྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དམིགས་ཀྱི་བསལ་བ་ལ། གསོ་སྟོང་གཅིག་པའི་
གནས་ཡིན་ན་གང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་གནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཞག་འདའ་བར་ཡང་གནང་བ་ཡིན་
ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གསོ་སྟོང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ནི་དེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །
ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་དུ་ནོན་པ་ལ་གནས་ན་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གཅིག་ཏུ་
རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་ལ། །གཅིག་ཏུ་རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་ན། །གཉིས་ཀར་གནས་ཞེས་གྱུང་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་དུ་སྤྱུ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མཆོམས་འདི་ནི་ལས་མཆོམས་དང་ཕྱིག་
མཆོམས་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། གང་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་

མཚམས་སོ། །གནས་དེ་ལས་མཚམས་སྐྱ་ཆེ་རུང་གི་བྱང་པར་གང་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་གནས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཚོག་པ་དང་། ཚོག་འོ་སྒོ་ནས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་། མཚམས་ནང་དེ་ཉིད་དུ་དབྱར་ཟླ་
 བ་གསུམ་གནས་ན་དབྱར་གནས་པའི་གོ་ཚོད་པ་དང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ལ་དཔགས་
 ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱི་རོལ་དུ་འགོ་བའི་དུས་གྱི་
 བྱང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཟག་སྒོས་གྱི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱི་རོལ་དུ་
 འགོ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཞག་བཞི་བརྒྱུད་འགོ་བའི་གནང་བ་ཐོབ་ན་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་
 དེས་བཞི་བརྒྱུད་མན་ཆད་ཅི་རིགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱི་རོལ་དུ་འགོ་བ་གཉིས་བཤད་ལ།
 ཞག་བཞི་བརྒྱུད་ལས་ལྷག་པ་བྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་མ་བཤད་ཅིང་། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་
 བྱི། ལན་གྲངས་དུ་མར་རུང་མོད། ཐམས་ཅད་སྒོམས་པ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱུད་ལས་ལྷག་པ་མི་རུང་
 བར་མཛོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཞག་ལྔ་བརྒྱུད་གནས་ན་དབྱར་གྱི་ཕན་
 ཡོན་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་དོན་གྱིས་འཐོབ་པོ། །དགག་དབྱེ་འབྱུང་བའི་མཐའི་ཞག་དུག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་འཆགས་པར་བཤད་པའི་དོན། དུས་དེར་ཞག་གཅིག་དང་གཉིས་ཅམ་གྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཞག་
 གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱད་ཚོག་པ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་མི་འཆགས་པར་འདོད་པའི་
 ལུགས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཟླ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་མ་རྟུས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགོ་དགོས་ན་དགག་དབྱེ་དུས་མིན་དུ་བྱ་བ་དང་།
 གང་ཟག་རེ་རེ་བས་གནས་པར་མ་རྟུས་ན་ཚོགས་གྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་
 འཐབ་དགྲོལ་ཅན་འོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོ་སྒྲོང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོན་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་
 དང་། ཡང་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་གྱིས་དབྱར་སྐྱ་མ་ཉིད་མི་སྒྲུང་བ་དང་། བྱི་མ་ཉིད་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་
 ལས་ལྷག་པ་མི་སྒྲུང་བ་སོགས་བཤད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གིན་རྒྱ་མང་བ་ཡིན་ཏེ།
 འབྱུང་དང་སྒོག་ཆགས་གཞོན་སྒྲོང་དང་། །ལུས་སྒོག་གཞོན་སྒྲོང་རལ་འབྱུམས་འཚོས། །དོན་བྱ་
 རྒྱུང་དང་ཐོས་སོགས་འཕེལ། །དགག་དབྱེ་སྐབས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་འཆད་ཅིང་། སྐབས་འབྱུང་
 ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། དབྱར་ནང་དུ་ཅོད་པ་

མེད་པ་དང་། དེ་ལས་དག་འདུན་འབྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་ཞིགས་པར་འགྱུར་
བ་དང་། དབྱར་གྱི་རྟེན་པས་དག་འདུན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འཛོལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།
དབྱར་མེད་ན་དགག་དབྱེ་མི་འབྱུང་ལ། དགག་དབྱེ་ལས་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་པའི་ཡོན་
ཏན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བ་དེ་དག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ལྷུང་བ་གྲུང་བའི་སྐབས་རིགས་པར་བྱེ་བ་ཡིན་
པས་ལྷུང་བྱིར་གྱི་ཚུད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དགག་དབྱེའི་གཞི་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལས་འབྲོས་ནས་སྤྱ་བརྒྱུད་གཞིའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །

དང་པོ་ལ། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་གཉིས།

དང་པོ་ནི་ཞག་ལྷུང་མ་དུག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གསོ་བ་དང་།
མཆོན་ཐོག་ཐག་ཆོས་འཆད་པའི་སེང་གའི་བྲི་བརྒྱན་པ་དང་། བྲིམ་པ་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་
བྱིར་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་བྱ་བ་དང་། བརྒྱ་བཞིའི་མཆོན་མོ་སྤེལ་སྦྱོད་འཛིན་པ་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་ནས་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཆོས་མཉན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་དགག་དབྱེའི་
ལས་དངོས་གཞིའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
རྣམས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བ་ནི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་གི་སྦྱ་རེངས་མ་ཤར་གོང་
དུ་བྱ། ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་ལའོ། །ཡུལ་དེ་ཡང་མཆོམས་ནང་གཅིག་ན་ཡོད་པ་དང་།
དབྱར་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་སོང་བས་དེར་
སྤར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ནི། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བྱས་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་བྱས་པས་ཆོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱད་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་དེ་ལ་རི་རྒྱར་བྱེད་པ་ནི། དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་རི་ཙམ་
དགོས་པ་བསྐྱོབ་པ་དང་། དེས་རྒྱ་དར་བ་འབྲིམ་པ་དང་། འབྲིམ་ནས་དག་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་
འདུག་པ་དང་། འདུག་པ་དེ་ལ་གྲུལ་ན་འཁོད་པ་རྣམས་གྱིས་དགག་དབྱེ་ལན་གསུམ་དུ་གོ་བར་

བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་ཚུལ་རྣམས་དང་དག་སྟོང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །གསུམ་
 པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ལ། དགག་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དག་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། རྩམ་
 གྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་བའོ། །དང་པོའི་དགོས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟར་བ་སྟོང་
 དན་གྱི་སྐབས་བྱ་བར་གོ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྐབས་སྟེ་བ་དེ་བསོད་
 རམས་གྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གོ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིར་བཏང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་
 དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུན་སྟོ་བྱུར་བའི་དབང་གིས་དབྱར་གནས་པར་མ་རྩམ་ན་ཉེ་ལམ་དུ་གང་
 གྱུར་པའི་དག་སྟོང་གཅིག་ལ་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་དུས་ལ་མ་བབ་པར་
 ཆོས་ལྷན་གྱི་བས་གཞན་དུ་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་དག་འདུན་ལ་གསོལ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་བྱེད་
 པ་པོ་ཞིག་བསྐྱོས་ནས་དེའི་མདུན་དུ་དགག་དབྱེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བའོ། །ཡང་འཐབ་དགྲོལ་བྱེད་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགག་དབྱེ་དུས་གྱི་འོག་རོལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་སྤྲིད་ལ། དེའི་ཆེར་དབྱར་
 གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་ལམ། མ་ཆོག་པ་སོ་སོར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 དེ་དག་ནི་དུས་གྱི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་དམིགས་བསལ་ནི། གཞི་དང་གང་ཟག་
 གང་རུང་རེ་རེའམ་གཉིས་ཀ་བཞག་པའི་དགག་དབྱེ་བྱར་རུང་བར་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ནི།
 གཞི་ནི་ལྟར་བའི་རྒྱང་གངས་གང་ཡང་རུང་བ། དེ་ནས་མ་སྟོང་གཞན་ནས་སྟོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ལ། གང་ཟག་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟར་བ་བྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྒྱམས་
 རས་མ་སྟོང་། གཞན་ལས་སྟོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བའམ། ཡང་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཞེས་
 བྱ་བས་མ་སྟོང་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་། དེ་
 འདྲའི་དགག་དབྱེ་དེ་དག་འདུན་གྱི་མོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་མ་བཞག་པ་དེ་ནས་སྟོང་པས་
 ཆོག་པའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་ཡང་ལམ་པ་ནས་མ་སྟོང་གིག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
 བཞག་པར་བྱ་བ་མཐའ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟངས་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འཐབ་དགྲོལ་
 ཅན་འོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགག་དབྱེ་དུས་མིན་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་རྩྭ་པ་དང་། ལྟར་བྱིར་གྱི་རྩྭ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དག་འདུན་བྱེད་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་
 ཡོད་པའོ། །འཐབ་དགྲོལ་ཅན་སྟོ་བྱུར་དུ་འོང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དབྱར་གྱི་ནང་ན་འཐབ་

དགྲོལ་ཅན་ཡོད་པ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དེ་ལ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བའམ། དགག་
 དབྱེ་མ་བྱས་པར་གཞན་དུ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་ཚོགས་པར་མཛོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གནས་པར་ཁས་
 སྒངས་པ་སྒྲ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་འོ། །
 ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཐབ་དགྲོལ་ཅན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་རྒྱ་དབྱར་གནས་པ་དང་། བྱེད་པ་གསོ་སྦྱོང་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན།
 དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་མཚུངས་པར་མཛོན་ཏེ། འཐབ་དགྲོལ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཚུད་
 བ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་སྒྲུབ་དང་། ལྷུང་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་འབྱུང་
 བའི་སྒྲོ་ནི་དགག་དབྱེའི་དུས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའི་ཚུད་པ་ནི་
 དབྱར་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དགོ་སྦྱོང་
 དེ་དབྱར་གནས་པ་དང་དགག་དབྱེ་སོགས་བྱས་ན་མི་འཆགས་པའམ་འཆགས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་དག་སྤྱིད་པས་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་
 དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་དབྱར་གནས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། དེ་ལས་ལ་མཐུན་པ་མ་སྦྱིན་ན་
 གསོ་སྦྱོང་དུས་ལས་ཡོལ་བར་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེན། དེའི་ཆེ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་གསོ་
 སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་ཡིན་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་འཆགས་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཆོམས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་
 ཚུད་པ་ནི་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་དབྱུད་དེ། དགོ་སྦྱོང་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ལ།
 དབྱར་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། སྒྲ་བརྒྱུད་གདིངས་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་དག་ཡོད་དམ་ཞེན། དེ་
 ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཆོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་དམ་བཅས་ནས་
 དབྱར་གྱི་ཕན་ཡོན་རི་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་གཞན་དུ་འགོ་བའམ་སྒྲོ་བུར་དུ་
 ལྷགས་པས་འབྱུབ་པ་དང་། གཅིག་ཕུ་དབྱར་གནས་པའི་རྟེན་པ་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་
 བྱས། དེའི་ཆེ་གཞན་ནས་འོངས་པའི་དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་ཁ་སྒྲོང་སྟེ། གདིང་ན་གཅིག་ཕུ་དེའི་སྒྲ་
 བརྒྱུད་དུ་བཏིང་བའི་གོ་ཆོད་པ་དང་། དེའི་རྟེན་པ་དང་ཕན་ཡོན་དགོ་སྦྱོང་གཅིག་ཕུ་དེའི་ཡིན་པ་
 ཉིད་དུ་ལུང་ལས་བཤད་པར་སྒྲུང་རོ། །དེ་དུས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་

གཞན་ན་ཡོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་རྟོག་པ་ཐུན་མོང་དང་གསོ་སྤྱོད་ཐ་དད་པའི་ལས་བྱས་པ་ན་
གཞན་ནས་བྱུང་པའི་རྟོག་པ་དེས་གཅིག་ལུ་དེའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་གི་རྒྱ་རུང་བར་མཛོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ཁང་དང་སྤྱོད་ལུ་
རྟོག་པ་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་པ་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱང་
བཏིང་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཞི་ལ་བཏིང་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་དང་། ཡང་ཟ་དང་། འདུས་ཟ་དང་། མ་སྦྱས་
པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གོས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཁེགས་ཤིང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
སོང་ཡང་ལྷག་མ་དག་དང་རྟོག་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་དང་སྤྱོད་པ་དག་གི་ནང་དུ་
ཕལ་ཆེར་འདུས་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུའོ། །གཉིས་ནི། རུང་བ་མ་བྱས་པའི་གོས་འཆང་བ་དང་།
སྤྱོད་པ་མེད་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་ནི་ལུས་སེམས་བདེ་བར་
གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་བསྐྱུ་བ་དང་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བཤམས་པ་ལ་
ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཀྱང་བཏིང་བས་མཚམས་དང་རྟོག་པ་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ཕན་ཡོན་མཐོང་ནས་རྒྱ་དབྱར་གནས་ལ་འཇུག་
པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱར་རྟོག་ཀྱི་གོས་སྤྱོད་པ་གཅིག་དབྱར་གནས་དེར་གཏོགས་
ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་སྤྱོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་གིས་གདིང་བ། དངོས་པོ་གང་གདིང་བ། གནས་གང་དུ་གདིང་
བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དང་ལུན་རི་སྤྱོད་པ་གདིང་བ། ཆོ་ག་རི་ལྷ་བྱས་གདིང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ཆོས་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཏེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་
སྤངས་པ་དང་། དབྱར་མ་རལ་བ་དང་དབྱར་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། གནས་འདི་ཉིད་དུ་
ཁས་སྤངས་པ་དང་། ས་གཞན་དག་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་འཕྲོ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ལྷ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །
བསྟེན་པ་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་གདིང་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། འཆང་འབྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་མི་

ལྟོས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དང་ཚོགས་པ་ཐ་དད་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གདིང་བ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་དགོ་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་
 ཡང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ཚོགས་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དང་། གནང་བ་བག་
 ཡངས་ནི་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་ཡིན་གྱི། མ་དག་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདིང་བ་མི་
 འབྱུང་བ་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་གི་ཆད་ལས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་དགོ་ཚུལ་ནི་རྟེན་པ་
 དབང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་དབང་བར་བཤད་པ་ཅི་
 ཞེན། སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་གཏིང་བའི་ཚོས་གོས་དེ་དགོ་ཚུལ་སོགས་དང་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་བ་
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདུལ་བ་གསུང་ངོ་། །ལ་ལ་དབྱར་རྟེན་དབང་བའི་དོན་ནོ་ཞེས་
 འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དྲོགས་པ་ཅང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་དེ་དག་ལ་གདིང་བ་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་དུས་སྤྱ་དབྱར་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་དུས་
 སྤྱ་ཁས་སྤངས་པ་ཞིག་དབྱར་ནང་དེར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། རལ་བ་ལ་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དབྱར་ལལ་ཆེར་གནས་ནས་རལ་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། བྱི་མར་
 གནས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱི་མར་གནས་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་
 པ་དང་། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། གདིང་བའི་ཆེ་མཚམས་
 ཆེན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱར་རྟེན་དགོ་འདུན་ལ་ཐུལ་ནས་བཏིང་བ་ལ་དགོངས་
 པ་དང་། ས་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་གདིང་བ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ནི། དབྱར་ནང་དུ་དེར་གནས་པ་
 འདིང་བའི་ཆེ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

དངོས་པོ་གང་གདིང་བ་ནི། དབྱར་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་གོས་
 ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཟས་དང་མཁར་ལེན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། དགོ་འདུན་དབང་
 བ། རུང་ཚད་ལྡན། གསུམ་ལྷགས་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་ཆད་བའོ། །

གནས་ནི། གང་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་གནས་དེའམ། འདིངས་བའི་ཆེ་དེ་
 དང་མཚམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་གནས་དེར་ཡང་རུང་ངོ་། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། གདིངས་པ་
 ལ་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་སོ། །

དུས་ནམ་གྱི་ཆེན་། དབྱར་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་བྱག་གིས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཆེས་བཅུ་
 དུག་ལའོ། །དུས་ནི་ཟླ་བ་ལྷ་སྟེ། དེའི་ཟླ་ར་བའི་ཆེས་བཅུ་ལྷ་ལ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་བཤད་པ་
 དང་ཆོག་ལེད། སྟོན་དུག་ནས་ནི་བྱ་ཡི་བར། །སྤྱི་བཟུང་གཤིང་བའི་དུས་སུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །
 འདི་ཡང་རྟོག་ཟླ་དགུ་བའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་སྟོན་དུག་གི་ཟླ་བའི་མགོ་འཛིན་
 བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་དབྱར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟོག་ཟླ་བཟུང་
 བའི་བཅུ་དུག་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ནི་རྟོག་ཟླ་བཟུང་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་
 བའི་ཕྱིར།

ཆོག་རི་ལྷ་བུས་གཤིང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་མཐུག་གོ། །

དང་པོ་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་དང་། བསྐྱོས་པའི་སྟོར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གཤིང་སྤྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཕྱགས་དེ་དབྱར་ནང་གི་ནི་མ་གང་ལ་གྲུབ་པ་དེ་
 ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་ཆོག་ས་པས་དེ་དེར་གཤིང་ངོ་ཞེས་མོས་པ་དང་། མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་གསོལ་
 བ་དང་གཉིས་གྱིས་སྤྱི་བཟུང་ལ་སྟོ་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་བཟུང་གཤིང་ས་བར་བསྐྱོ་བ་དང་།
 གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་གཏད་པ་དང་། གཤིང་ས་བའི་ནི་མོ་སོ་སོའི་ཆོས་གོས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 སྤྱགས་གྱི་འབྱུང་བའོ། །

བསྐྱོས་པ་དེའི་སྟོར་བ་ནི། བྲུ་བ་དང་དུབ་པ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་བྱ་བ་དང་། ནི་མ་སྤྱི་མ་ལ་ཆོག་ས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཤིང་ས་བའི་ནི་མ་འདུ་བའི་
 སྤྱགས་རྗེས་སུ་སྤྱུབ་པའོ། །

དངོས་གཞི་ནི། བསྐྱོས་པས་སྤྱི་བཟུང་ཐོབ་ས་ཏེ། ཆུན་རིམས་སུ་འདུག་ནས་ལན་གསུམ་
 བརྟེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་བྱའོ། །

མཐུག་ནི། བསྐྱོས་པས་དགོ་སྟོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། བཏིང་ངོ་ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྟེན་ཅིང་། དགོ་འདུན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གཤིང་བའི་ཆོག་བཤད་
 ནས། བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། དུས་དུས་སུ་གསེང་བ་སོགས་དང་། སྤྱི་བཟུང་གཤིང་བ་ལ་བསྐྱོས་
 པ་དེས་ཞག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པར་མི་འབྲལ་བ་དང་། བྱིར་ཏེ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་།

བསྐྱེད་སྒྲུབ་མ་དགོས་པའི་གཅིག་ཅེས་ཡང་མེད་པར་མི་བཞག་པ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་འབྲལ་གྱི་དབྱུང་བ་དང་། བཅོས་མའི་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་མཐའ་དག་གི་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་འོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། སྒྲ་བརྒྱུད་གིས་མཆོམས་གཞན་དུ་བྱིན་ན་ཞག་མ་ལོན་ཡང་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འཇིག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་མེད་པར་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། འཕེན་པ་ཟེད་པ་དང་། ཏུས་ལ་མི་ལྟོས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། རྟེན་ཞིག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཉམས་པའོ། །བྱི་རོལ་འདི་ཡང་བཏིང་བའི་བྱི་རོལ་དུ་བྱིན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱི་རོལ་དུ་མ་བྱིན་ན་དེར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ཡོད་པའི་བྱི་རོལ་དུ་བྱིན་ཡང་བཏིང་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་མ་བྱིན་ན་དེར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཞུང་ནས་འབྱུང་ངོ། །སོ་སོའི་འཇུག་བྲལ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྱུར་བས་འགོ་བ་དང་། རེས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཆོམས་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོམས་ནང་དུ་བྱིར་མི་འོང་བའི་སྒྱུར་བས་འགོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མ་དང་། དེ་ཡོད་ན་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་མར་འཇོག་ལ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བརྒྱུམས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པའོ། །རེས་པར་བྱེད་པ་ནི། མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་སྒྲིབ་རྟིང་བྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་བཞི་འོ། །མཆོམས་ལས་འདའ་བ་ནི། བྱེད་ནས་འགོ་བའི་ཆེ་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་འདའ་བ་དང་། བྱིར་སྒྲིབས་ནས་ཡིད་གཉིས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བཞི་བཞི་སྒྱུར་བས་བརྒྱུད་ངོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲ་བརྒྱུད་ཏུས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བཏིང་ནས་དེ་ལྟར་འབྱིན་པ་ཉམས་སྒྲུ་མ་སྒྱུར་བས་ཐོས་པའི་ཆེ་རང་འཇུག་བྲལ་དུ་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་ཡང་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བཞི་དང་། བྱི་རོལ་དུ་ཐོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བས་མ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་འདི་ཡང་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལས་བྱེད་པའོ། །བཅོས་མའི་དབྱུང་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཏུས་སུ་དབྱུང་བ་དང་། ཏུས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱིད་རྒྱ་ར་བའི་ཉ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཞར་ལ་

དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་བཤད་ན། ལྷོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་ཤོལ་བྱུང་ན་གཉིས་པ་དེ་ལྷོན་
 ཟླ་འབྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་དགག་དབྱེ་གང་ལ་བྱས་པའི་ཟླ་བ་དེ་དབང་བཙན་པ་དང་། དགག་
 དབྱེ་རྒྱུན་དབང་གིས་སྒྲིལ་བྱུང་ན་གསོ་སྦྱང་གི་མཐའ་དབང་བཙན་པ་དང་། བཏིང་ཟེན་ནས་དེའི་
 ཉིན་མོ་འཕ་ཕྱི་ཉིན་མཚམས་ནང་དེའི་གསོ་སྦྱང་བྱས་ན་བཏིང་བ་ཞིག་པ་དང་། བཏིང་ནས་དག་
 འདུན་བྱེ་ན་བཏིང་བ་མི་འཛིག་ཅིང་། དབྱུང་བ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དབྱར་ནང་དུ་དག་
 འདུན་བྱེ་ན་དབྱར་གྱི་གོས་རྩྭ་མ་བགོས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྒྲ་བརྒྱུང་དུ་འདིངས་པ་ཆོས་སྒྲ་བའི་
 ཕྱོགས་པས་བྱེད་དགོས་པ་བསྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་འདུན་དུ་མ་
 ཡོངས་པ་འཕ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་གཅིག་ཕྱོགས་པས་བཏིང་ན། ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲ་བརྒྱུང་གི་རྩྭ་མ་
 འབྱུང་མོད། གནས་གྱི་རྩྭ་མ་པ་དབང་བ་དང་། ཆོས་སྒྲ་བས་བཏིང་ན་གཅིག་ཕྱོགས་པ་ལ་སྒྲ་
 བརྒྱུང་གི་རྩྭ་མ་པ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། གནས་གྱི་རྩྭ་མ་པ་ཡང་མི་དབང་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་གནས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབྱར་གྱི་རྩྭ་མ་པ་ནི་གཉིས་ཀ་དབང་སྟེ།
 གཉིས་ཀས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི།
 དག་འདུན་བྱེ་ཡང་མཚམས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་བྱེ་ན་གང་དུ་
 གནས་པའི་གནས་ཁང་གི་རྩྭ་མ་པ་དེ་རང་ཉིད་དབང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱོགས་པས་བཏིང་ཡང་། མ་བཏིང་གོང་གི་གནས་གྱི་རྩྭ་མ་པ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལ་འབུལ་
 དགོས་པ་དང་། མཚམས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་ན་བཏིང་རྗེས་གྱི་གནས་རྩྭ་མ་པ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལ་
 འབུལ་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །ཡང་རང་འཇུག་འབུལ་གྱི་རྒྱ་གོང་དུ་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་
 འདུས་པ་སྒྲ་བརྒྱུང་གི་རྩྭ་མ་པ་དང་ཕན་ཡོན་ལ་རེ་བ་མེད་ན། དེའི་ཆེ་ཉིད་ན་དེར་སོང་བ་དང་།
 འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཐོག་མར་སྒྲ་བརྒྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་འབུལ་སྤང་བྱུང་ནས་དེ་ནས་རང་འཇུག་བུལ་
 དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འབུལ་སྤང་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་ལ་སྒྲ་བརྒྱུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་ལོགས་པར་སེམས་ཏེ། རི་སྤྱོད་སྒྲ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་མ་ཞིག་པ་དེ་
 སྤྱོད་དུ་ནི་འབུལ་སྤང་ཞིགས་ལ། ཞིག་ནས་ནི་རང་ལ་ཆོས་གོས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་མཚམས་སོ་སོར་དབྱར་གནས་བྱས་དིངས་པའི་ཆེ་མཚམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་ན། དབྱར་གྱི་

གནས་སོ་སོ་བ་གང་དུ་བཏིང་ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། བཏིང་ནས་མཆོམས་ཐ་དང་
 བར་བྱས་ན་སྔ་བརྒྱད་གང་དུ་བཞག་ཀྱང་མཆོམས་འདས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བཏིང་ནས་དགོ་
 འདུན་བྱེ་ཡང་གདིང་བ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་དང་། དབྱུང་བ་སོ་སོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མཆོམས་བྱེ་
 བས་བཏིང་བ་མ་བྱེ་ཞིང་། དབྱུང་བ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་
 བོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྔ་བརྒྱད་འདིངས་ན། ཟླ་བ་དེའི་ངོས་འཛིན་གོ་བ་དེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོར་ཟླ་
 བརྒྱད་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་བཅོ་ལྔའི་བར་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་བོ་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་ཉི་
 མའི་སྟོང་བོ་ལས་གསུངས། དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་པ་ཡིན་པར་ཡང་ལུང་དེ་ཉིད་ལས་
 བཤད། དེའི་རིགས་པས་ཉོར་ཟླ་བདུན་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྔའི་བར་ནི་བསྟན་
 བཅོས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་བོ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ལྷགས་གཉིས་པོར་འབྲིང་སྟགས་ཀྱི་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་ལ་ཟླ་བ་སྔ་ཉིད་གི་བྱད་ལྷགས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། ལོ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་
 ཞག་བཅུ་གཅིག་རེའི་མང་ཉུང་གིས་ཀྱང་ལྷགས་པ་ལ་སྟགས་ངེས་ན་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་བོའི་ཆོས་བཅུ་
 དྲུག་ནི་ཉོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་བཅོ་ལྔའི་
 བར་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་བོར་ངེས་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་
 ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དེ་ཟླ་བ་དེའི་ནང་ཁོ་ནར་ངེས་
 པའི་བྱིར། དེའི་རིགས་པས་རི་རྒྱུད་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱའོ། །ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །
 དབྱུང་ཟླ་འབྲིང་བོའི་ཉིའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱི་དེའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཉོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་
 ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཉོར་ཟླ་དྲུག་པའི་བཅོ་ལྔའི་བར་དེ་འཛིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུང་ཟླ་
 འབྲིང་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུང་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལྷགས་ཀྱི་འབྲིང་བོ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་དེའི་ནང་དུ་དབྱུང་གྱི་ཉི་མ་ངེས་པར་ལྷོག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
 ན་འཛིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲིང་བོ་བཞི་ལ་ལྷོག་དུས་གཉིས་དང་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཏེ་བཞི་
 འབྱུང་བར་ངེས། བསྟན་བཅོས་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་ཆུང་བཞི་ལ་དུས་བཞི་དེ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །ཡང་
 གྲུབ་དོན་གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་འཛིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་ཆུང་ལས་
 ཟླ་བ་གཅིག་གིས་སྔ་བར་གྲུབ་པ་ན། འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་མགོའི་ངོས་འཛིན་ཉོར་ཟླ་བརྒྱད་

པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། རྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་
 པ་ནི་འདུལ་བ་དག་གི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་མདོ་
 ལུང་ཐམས་ཅད་ནས་རྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ལུགས་བཞིར་བཞག་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་
 དྲུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འཛིན་ཏེན་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་འཆད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོན་པའི་ལུགས་ལ་ནི་སྤྱི་མ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་འདོད་ཅུས་བ་ཡང་
 བོད་སྤྱི་རབས་བ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །
 ཐུང་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དགུན་ནི་ལྷོག་པར་འདོད་པའི་དུས་ལ་འཆད་པ་དག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞུང་དེར་ཡང་རང་གི་འདོད་པ་ནི། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ །ཅིས་པས་རྟོན་
 དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ངོས་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནས་བགྲངས་པའི་དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་
 གཉིས་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་ཐ་ཆུང་ཡིན་ལ།
 དེ་དུས་སུ་དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ལྷོག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ལ་རྟོན་གྱི་ཉིན་
 མཚན་མཉམ་པ་དེ་ནས་བགྲངས་པའི་ལྷ་བ་བཞི་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་ལུགས་ཀྱི་དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོ་
 དང་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་ཐ་ཆུང་ཡིན་ལ། དེ་དུས་སུ་དགུན་ནི་ལྷོག་པའོ། །དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་
 གཉིས་པ་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུང་ལ་ཕྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་དང་པོ་དབྱར་ལྷ་ར་བ་ལ་ཕྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ངོས་པ་མེད་དེ། དབྱར་ལྷ་ར་བ་ནི་དུས་ཆོག་སྤྱི་དང་དྲུག་གི་རྣམ་
 གཞག་དང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱེད་པ་དེའི་ཆོད་བྱིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞི་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དུས་ཆོག་སྤྱི་རྣམ་གཞག་ནི་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཆུང་གི་ཆོན་ས་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁས་
 ལེན་ཕྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཞུང་དུ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། གཞུང་དུ་
 དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཉིད་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱིའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ་ཞེན། ཉིས་པ་མེད་དེ།
 བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་ལྷོག་ས་པའི་ཕྱི་ཉིད་དེ་ཉིན་ནས་འཛིན་ཏེན་ལུགས་ཀྱི་
 དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་

སྟོན་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མར་ངོ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་
 ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཐ་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་འབྲུལ་བ་ཅན་དུ་
 འབྱུང་ཏེ། རེས་འགའ་འཛིན་རྟེན་གྱི་དབྱར་འབྲིང་དབང་བཅན། རེས་འགའ་བསྟན་བཅོས་
 ལུགས་ཀྱི་དབྱར་འབྲིང་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ལོ་ཙྏ་
 བ་གྲགས་རྒྱལ་ནི། རྒྱ་དབེ་ལ་ཉ་སྐར་གྱི་མིང་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དེ། བོད་དབེ་ལ་རབ་འབྲིང་གི་ཐ་
 སྟོན་དུ་བསྟར་བས་འབྲུལ་གཞི་དང་བཅས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་མོད། རང་ལུགས་ལ་ནི། མར་ངོ་
 སྟོན་འགོར་བྱས་པའི་ནི་མ་གང་ལ་ལྷོག་པའི་སྒྲ་བ་དེ་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་དང་།
 འཛིན་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོར་རེས་པས་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་ད་
 འབྲུལ་བའི་གཞིའོ་ཞེ་ན། ཐ་སྟོན་གྱི་གཙུག་ལག་མ་ཤེས་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་མོད། ཤེས་པ་ལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་འབྱུང་བ་ནི་ནི་མའི་འགོས་ལས་ཡིན་ལ། སྒྲ་བའི་ཞག་གངས་ནི་
 དེའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱར་འབྲིང་ལ་སྒྲ་ཕྱིའི་བྱད་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་ཆོག་ལེར། གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྒྲ་མའི་
 དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་ལ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་
 སྒྲ་འབྲིང་པོར་བཤད་བྱུང་བ་དེ། ལོ་དེ་ལ་གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གཉིས་བྱུང་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲ་ར་བ་ལ་དབྱར་སྒྲ་མའི་ཁས་ལེན་
 བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བས་སོ། །དོན་ལ་གནས་ཆོད་ནི། དགུན་ནི་ལྷོག་པའི་ནི་མོ་ནས་དགུན་གྱི་
 མགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གང་བའི་མགོ་ཟུག་པའི་ཕྱིར། དབྱར་ནི་ལྷོག་པའི་
 ཉན་ནས་དབྱར་གྱི་མགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ཆར་འབབ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིད་
 ཀྱི་ནི་མཆོན་མཉམ་པའི་ནི་མོ་ནས་དབྱིད་ཀྱི་ཐོག་མ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཆ་བའི་དུས་ཀྱི་
 མགོ་ཟུག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་ནི་མཆོན་མཉམ་པའི་ཐོག་མ་ནས་སྟོན་གྱི་མགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་མགོ་ཟུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་རྩལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟེན་ནས།

གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་

དང་། གང་ཟག་གི་ལས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་འགྲོ་འདུ་བའི་སྒྲིན་པས་སྒྲིབ་པ་དང་། ལས་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལས་འཆགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གཞི་དང་བསམ་པའི་མཚན་ཉིད། ལས་བརྗོད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། ལས་འཆགས་པའི་དུས་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་དང་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། གྲངས་ཚང་བ་དང་། ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲངས་ཚང་བཅུ་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དབྱུང་བ་ལ་བཞི་བཅུ་ཚང་བ་དང་། ལུང་མེད་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྒྲིན་པར་རྗོགས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཚང་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་དབྱུང་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ཚང་བ་དང་། སྒྲིན་རོལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པའི་གནད་བསྒྲིན་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཚང་བ་དང་། ལུང་མེད་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྒྲིན་པར་རྗོགས་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཚང་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྒྲིན་པར་རྗོགས་པ་ལ་བཅུ་ཚང་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགག་དབྱེ་ལ་ཕ་ལྷ་མ་བཞི་དང་དགུ་ཚང་བ་དང་། མའི་མགུ་བ་ལ་ཕ་མ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཚང་བ་དང་། སྒྲིན་རོལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་ལ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དུག་ཚང་བ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་བསྒྲིན་པར་རྗོགས་པ་དང་དགག་དབྱེ་ལ་ལྷ་ཚང་བ་དང་། ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་ཉི་གྲངས་ཚང་གིས་འགྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁ་བསྒྲོང་བར་འོས་པ་ནི། ཚོས་བཅུ་བཞི་ཚང་བ་སྟེ། མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་འདུག་པར་འགྲོང་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ལ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོགས་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྒྲིན་པར་མ་རྗོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིག་པའི་ལྷ་བཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོན་མཚོགས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་།

མཚན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྩུ་བཞིན་བཤད་ཀྱང་། གཉིས་ལ་བཞག་ལེན་
 དགོས་ཏེ། དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་ཀྱང་ལས་བརྒྱ་ཅུ་འཆགས་
 བར་བཤད་ལ། དེའི་ཆོན་ཕྱིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདོར་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕྱིག་ལྟ་ཅན་ཁོ་
 བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དང་མུ་ཕྱིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ན་ཡོད་པར་རུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་གི་གསུངས་ནས། ཆོས་ཕྱོགས་པས་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་
 ཕྱིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་གཅིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོད། དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དགོ་སྒྲོང་ཕྱིག་ལྟ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།
 ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིག་ལྟ་ཅན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ལས་མ་
 བྱེད་པའི་གོང་གི་ཕྱིག་ལྟ་ཅན་དང་དགོ་སྒྲོང་ལྟས་སྦྱོན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་བྱེད་པ་ནི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་། ཕྱིག་ལྟ་མ་སྦྱོད་པ་འགའ་ཞིག་སྤེལ་བའོ། །དེ་ནས་
 འདིར་དབྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་པས་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པ་ལ།
 གནས་ནས་ཐུང་བ་མ་ཡིན་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་གོ་ཤིང་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱུན་
 ཡངས་པ་ཅན་པས་གནས་ཐུང་བྱས་པ་ལ་ཐུག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། མི་དགོས་ན་དེའི་ལས་
 ལ་ཡང་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་བརྩུ་གསུམ་ཚང་བ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་མཚམས་མེད་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་ན། དགོ་སྒྲོང་ལྟས་སྦྱོན་གྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་མ་བྱས་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཆོ་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་སུ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་
 ཡིན་ཞེས་དཔྱད་ན། གོ་ཤིང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གནས་ཐུང་དེ་དག་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤམ། ཡང་ན་ཆོས་ཕྱོགས་པས་གནས་ཐུང་བྱས་པ་དེ་
 ཅིག་ཤོས་ལ་གནས་ཐུང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལའང་འདི་སྐད་ཅིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་པས་ཕྱིག་ལྟ་ཅན་ལ་གནས་དཔྱད་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱིག་ལྟ་མི་གཏོང་
 བའི་གནས་དཔྱད་ཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ། མ་བྱེད་གོང་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། མ་བྱེད་གོང་དུ་བྱས་
 བའི་གནས་དཔྱད་གིས་དེའི་གོ་ཆོད་ན་སྒྲུ་མ་ལའང་མཚུངས་པས་གནས་དཔྱད་ཅན་ཁ་སྒྲོང་དུ་རུང་

བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་དེ་དག་གྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་ཁ་སྒོང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་གྱེ་བ་འདུམས་པའི་ཆེ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་
 གསོ་སྦྱང་ལས་ལོགས་སུ་བཟོད་གསོལ་གྱི་ལས་འཆད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་དོ་
 སྙམ་དུ་དོགས་ན། རི་སྐད་དུ། བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ། །ཞེས་པས་གནས་སྤྱང་གི་བཟོད་
 གསོལ་བསྟན་པར་འཆད་དགོས་སོ། །དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་ནི་སྦྱིར་
 མཐུན་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོན་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་པ་
 ལྟར་གནས་ནས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་བྱས་པ་
 ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྩྱུང་པ་ཞི་བའི་སྐབས་བཞིན་རོ། །ཞེས་དོགས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱིད་
 པས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །གོང་གི་དོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། ལྟས་སྦྱིན་དཔོན་གཡོག་གིས་
 དག་འདུན་གྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་
 ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཐུན། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྟ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བཅས་སུ་མ་སོང་བ་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་ལ་གྲངས་ངེས་ཀྱི་བཞག་ལེན་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཉམས་ལ། དགོས་ན་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བ་དེ་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྟར་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་
 དགོས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་མིན་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་དེ་ལྟར་བར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤྱིར་དུ་ཕྱོག་པའི་
 ཐབས་སོ། །

གསུམ་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ལ། ལོག་ཕྱོགས་ནི་གཉིས་ཏེ། མ་འདུས་པའི་དང་།
 འདུས་པ་ཕྱིར་ལོག་གོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས་བཤད་པའི་བྱུང་པར་ནི། མཆོམས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ།
 ཁ་སྒོང་བར་འོས་པ། ལུས་དངོས་སམ་འདུན་པས་དེ་ལས་མ་འདུས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་དུ་སྦྱོན་
 པའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ། དེར་གནས་པ་དག་གི་མ་ངེས་པར་ཤེས་པའམ། འཕྲིགས་པ། ཡུལ་

དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། གསོལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པའོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་
རྣམས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་ལོག་གི་མི་མཐུན་པ་ནི་བྱེད་པར་བརྟན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཆོམས་དེའི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ཡུལ་དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། སྟོང་ལམ་ལས་མ་
ཉམས་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ། འདུལ་བ་མངོན་
པར་ཤེས་པ། རང་ཞེ་ལོན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །མི་མཐུན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དང་ལྡན་
པ་ལ་ལས་མི་འཆགས་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་དབྱེད་ན། ལས་དེ་ལ་དགོས་པའི་གྲངས་ཆོང་
གི་ནང་ནས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་པ་འདི་བྱེད་ན་ནི་མི་འཆགས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་ལ། གཞན་དུ་ན་
ལས་མི་མཐུན་པས་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་། གཞན་དེ་དག་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོད་དུ་ལོངས་ན་དགོ་
འདུན་དབྱེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་མོད། ལས་དེ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མི་འཆགས་
པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མི་མཐུན་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པས་བརྟགས་ཏེ་ལས་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་
གསུངས་ཀྱི། ལས་དེ་མི་འཆགས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མཆོམས་དེ་གཅོད་པ་ལ་མི་
ཐེན། མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བཞག་ནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་མཆོམས་གཞན་ནས་ལོངས་པ་ཡིན་ན་གཞན་དེར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་
འདུས་པས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་སྟེ་སྟེ། འདུ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱེད་པའི་
དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་དག་ཡོད་པར་འབྲིགས་ན་ནི་ལས་དེ་མི་མཐུན་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
མཆོམས་དེ་གཅོད་པའི་དུས་སུ་ཐེན་ལས་བྱེད་པས་མ་འབྲིགས་ཀྱང་ལས་དེ་མི་མཐུན་པ་བྱས་པར་
འགྱུར་ཏེ། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོང་པའི་ཕྱིར། ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དོན་
དེ་ན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ན། ཕྱིར་ལོག་འཆགས་པ་ལ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དོན་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པར་དགོས་པར་ནི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ།
ལས་གྲལ་དེའི་སྟོང་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ན་མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་མཆོམས་དེར་མི་གཏོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ལས་དེའི་ཁ་སྐྱོང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་

གྲུང་དགོ་འདུན་མ་ཚང་བས་ལས་དེ་མི་འཆགས་པ་ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་པས་མི་འཆགས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱིར་ལོག་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་ལ་ནི་གྲངས་མ་ཚང་བ་དང་དེའི་
 ཚབ་ཏུ་གཞན་བཅུག་གྲུང་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ངོ། ། རི་རྒྱུད་དུ། འདུ་བ་མི་
 རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། ། ཞེས་པ་དེར་ཡང་མ་འདུས་པས་མི་མཐུན་པ་སྐྱེ་མོད། མི་
 འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཁ་སྐྱོང་དུ་འོས་པ་བསྟན་
 རོ་ཞེས་པ། ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་མོད། རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་ཕྱིར་ལོག་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཁ་སྐྱོང་དུ་
 མི་རུང་བ་དག་གིས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ན་ཡང་འཆགས་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་པོ་
 འདིར་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྐྱོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་མཐུན་པ་གསོལ་དགོས་ཀྱི་ལས་དུ་མ་
 ཞིག་ལ་དེ་མ་ཐོབ་ན་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་གྲུལ་དེ་ན་ཐོག་མར་
 འདུག་བཞིན་པ་ལས་ལངས་ཏེ་འདུག་ས་བཏང་བའི་འོག་ཏུ་ལས་འདི་ལ་མི་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོང་
 བ་ནི་འདུས་པ་ཕྱིར་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མི་མཐུན་པ་དང་པོ་
 སྐྱེད་པ་ལ་མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་བཞིན་པ་མི་དགོས་ཏེ། མཚམས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་དུ་
 འོས་པ་དག་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་སོང་ལུ་དུ་གསོ་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱས་ན་མི་མཐུན་པ་དང་པོ་
 སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བས་སོ། ། དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། རི་རྒྱུད་དུ། ཕྱིས་འོངས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་བྱར་རུང་ངོ། ། རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་ལེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ། །
 འདུ་བ་མཐུན་པར་དག་ལ་ཡང་ངོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མི་མཐུན་
 པར་གྱུར་གྲུང་ལས་ཆགས་པར་ནི་གྲུབ་པོ། ། ཡང་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་དུ་དགོས་
 པའི་ལས་དག་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཕན་ཚུན་དུ་ཁ་སྐྱོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་
 དངོས་སུ་འགལ། མིན་ན་ཅི་ཞེས་དཔྱད་ན། དེ་དག་གི་ཆོ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ནི་དགོ་སྐྱོང་གི་
 དགོ་འདུན་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་ལ། དགོ་སྐྱོང་མའི་དགོ་འདུན་སོགས་པ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཅམ་
 དུ་ཟད་དོ། ། ཞེས་པ་བསྟན་ཐོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞུ་བ་དང་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ཕན་ཚུན་ཁ་

སྒྲོང་དུ། དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་ཚུགས་པོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་པ་ན། རི་སྒྲོང་དུ།
ལས་བྱེད་པ་མང་པོས་མི་རྣམས་ན་དེས་དགོས་སྒྲོང་གིས་བྱས་པའི་ཚུགས་པོས་པར་བཞགས་ན་རུང་ངོ། །
ཞེས་པ་དེར་ཡང་ལས་བཟོད་པ་པོ་དགོས་སྒྲོང་དེ་ཁ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལས་མཁན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཁ་སྒྲོང་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་སྒྲོང་
གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ལས་གྱི་ཚུགས་པོ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པར་དངོས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནི་
སྤྱིར་བཏང་དང་ཉེས་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དམིགས་བསལ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པས་ཐོངས་
པའི་ཚེ། ཁ་སྒྲོང་གི་ཚུགས་དང་མི་ལྡན་ཡང་། ཚུགས་པོ་ལ་མཁས་ཤིང་། སྤྱི་གསལ་ཚུགས་པོ་ལ་བཏོན་དུ་
ཐོན་ན་ལས་བྱེད་པ་པོར་རུང་ཞེས་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་
བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བཅུ་གྲེ། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དང་། མཚམས་
སུ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་པར་སྒོ་མཐུན་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་དགྱོལ་བ་དང་། མཚམས་ལ་
མི་འབྲལ་བའི་གནད་བསྐྱེན་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་གནས་དང་རུང་ཁང་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱ་བ་དང་།
འདི་གཉིས་དགྱོལ་བའི་ཚུགས་པོ་ལ་མཁོ་ལུང་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་
ལ་སྒོ་མཐུན་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་གྱི་སྒོ་མ་བསྐྱེན་
བ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདི་མཚམས་ཆེན་གཅིད་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། མཚམས་མ་
གཅིད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་ལ་རུང་བར་བལྟའོ། །དེའི་བྱིར་ཚུགས་གོས་དང་མི་བྲལ་བའི་
གནད་བ་དགོས་སྒྲོང་ལ་སྤྱིར་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་མ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞི་སེམས་ཅན་ལ་
བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོན་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ།
ལུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་སྤང་གཉིས་དང་། བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་མ་བསྐྱེན་པ་ཞིག་གཉིས་དང་། ལྟ་
སྟེགས་ཅན་ལ་གནས་བསྐྱེན་པའོ། །ཁ་གཅིག་འདི་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོན་ལ་བྱ་བ་
ཡིན་ཞེས་འཆད་དེ་བཞག་པོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དང་། མ་
རྫོགས་པའི་རྟོན་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱིས་པའི་ལས་དང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་དང་།
ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་དང་། ཆད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལས་སོ། །དེ་ནི་གཉིས་ཏེ།

རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད་དང་། གྲངས་སུ་བཞུག་པའོ། །དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཏུ་འཆད་དེ།
 ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་གཉིས་དང་། སྐམ་སྦྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་དང་། སྦྱོར་གྱི་དང་།
 རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་དང་། སྦྱོས་པའི་གནང་བ་དང་། དབྱར་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་བཞི་
 བཅུ་འགོ་བའི་གནང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱོ་བ་དང་།
 གཞི་སྦྱོ་དང་། ཡང་སྦྱོ་དང་། མགུ་བ་དང་། གཞི་མགུ་དང་། ཡང་མགུ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་ལྔ་
 དང་། དབྱར་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་
 པ་དང་། དེ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོར་སྦྱིན་པ་དང་། བཀྲ་གིས་དང་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་
 གསོ་སྦྱོར་སྦྱིན་པ་དང་། དྲན་པས་འདུལ་བ་དང་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། མཁར་བའི་
 གནང་བ་དང་། དྲ་བའི་གནང་བ་དང་། ཆོས་གོས་ངན་པ་ལ་ཆོས་གོས་སྦྱིན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་གང་ལ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་ནི། རང་རང་སྦྱིན་དགོས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། ཆོགས་སུ་མ་
 ཆང་བ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། དཔེར་ན་ཁང་བའི་གཞི་
 རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བ་དང་། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་མ་བཅའ་བ་
 དང་། ཆོད་ལས་མ་ལྷག་པ་བསྟན་པ་གསོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་སོ་
 ལྔར་འཆད་དེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པ་དང་། གནས་
 དེས་ལེན་བཟོད་པ་དང་། དག་སྦྱོར་མའི་སྟོན་པ་དང་། བགས་ཏུལ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་བའི་ཞལ་
 ཏ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་གདིངས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་བརྒྱུད་
 རྒྱུད་བ་དང་། གོས་འབྱེད་པ་དང་སྦྱེད་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། སྦྱོད་སྦྱུད་འབྲུབ་པ་དང་། དབྱར་གྱི་
 རས་ཆེན་འབྱེད་པ་དང་སྦྱེད་པ་དང་། གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་བག་
 ཆོས་འབྲིམ་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཤིང་ཐོག་འབྲིམ་པ་དང་། བག་ཐུར་འབྲིམ་པ་དང་། ཐེར་སྦྱུད་
 འབྲིམ་པ་དང་། དག་བསྐྱོས་དང་མངག་བཞུག་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། ལྷུང་བ་སྦྱེད་པ་དང་རྩེ་ཞལ་ཏ་
 བ་དང་། མཛེས་ཆོས་པ་དང་། བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་དང་། གནས་མལ་འཕོག་པ་དང་།
 རྒྱུ་རྒྱུད་སྦྱུང་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། གཟུ་བོ་དང་། གསལ་བ་དང་། གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་།
 རྩོད་པ་སྦྱེད་པ་དང་། གང་མང་གི་ནི་བྱེད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩེ་ཤིང་འབྲིམ་པ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ཚོགས་སུ་མ་ཆང་བ།
 སྒོ་བ་དྲིས་ཤིང་སྒོ་བའོ། །མཆན་ཉིད་ནི། དཔེར་ན། གསང་སྟོན་པ་ཁ་སྐོང་གི་ཚོས་རྣམས་དང་
 ལྡན་པ། རྒྱལ་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བ་ལ་མཁས་པ། བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་བ་བཞིའི་སྒོ་
 བས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་ནི་བཅུ་བཞི་སྟེ།
 བསྐྱེགས་སྒྲུང་བསྒྲུང་དང་བྱིར་འབྱེད་བཞི་དང་། གནས་སྒྲུང་བདུན་དང་། གསོ་སྒྲོང་དང་དགག་
 དབྱེ་བཞག་པ་གཉིས་དང་གསོལ་བ་ཙམ་ཡང་བཞག་པའོ། །དེ་དག་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི།
 རང་རང་བྱ་དགོས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ཚོགས་སུ་མ་ཆང་བ། གྲོང་དྲན་དང་བཞམས་
 བསྐྱོ་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །མཆན་ཉིད་ནི། དཔེར་ན། སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དགྲུ་དང་
 ལྡན་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བྱིར་མི་འཚོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་
 བྱིར་བཙོས་གྱི་གཞི་ནས་འབྱུང་བའོ། །ཆད་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལས་བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་བ་བཅུ་
 དང་། གྲངས་སུ་བཞུག་པ་བཞིའི་ལས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་།
 ཚོགས་སུ་མ་ཆང་བ་དང་། བཞམས་བསྐྱོ་དང་གྲོང་དྲན་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་
 པར་མ་རྗོགས་པའི་རྟོན་ལ་བྱ་བ་ལ། སྦྱིན་པའི་ལས་དང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་དང་། ཆད་པས་
 བཅད་པའི་ལས་དང་། བསྟོལ་བའི་ལས་དང་། རྒྱུག་པ་དང་། གྲངས་སུ་བཞུག་པའི་ལས་
 རྣམས་ཅི་རིགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཡུལ་ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་དགོས་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསུང་སྟེ། སྦྱིན་པའི་ལས་ལ་ནི་ཚོགས་སུ་ཆང་བ་ལ་སྦྱིན་ན་མ་
 ཆང་བ་ལ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ། ཚོགས་སུ་ཆང་བ་མ་
 བསྐྱོས་ན་མ་ཆང་བ་ལ་བསྐྱོས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་གཉེར་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་
 ལ། ཚོགས་སུ་ཆང་ན་ཆད་པས་མི་ཆོད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་
 འདིར་བརྟགས་པ་ནི། འདུལ་འཛིན་བྱི་མ་དག ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལས་མི་འཆགས་ཞེས་ཟེར།
 དེ་ལ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་དུ་མ་དང་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཚོགས་
 ཀྱི་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ནི། སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་བ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དགས་པ་དེ་དག་
 ཡོད་པས་དགག་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་ན་ནི་

གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་ཕྱེད་ནི།
 དེ་ལྟར་མི་འཆགས་ན་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་སློང་བཞིར་ཡོངས་པ་ལ་སྒྲིག་བསྒྲོ་ཕྱེད་པར་བཤད་
 བ་དང་། ཕྱེ་བ་བསྐྱམ་པའི་ཆེ་མཐུན་པ་སྒྱིན་པར་གསུངས་པ་དང་། གསལ་བ་བསྒྲོ་བའི་ཆེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་ཆད་ལས་མི་ཉུང་བ་བསྒྲོ་བར་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སློང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་གསོ་སློང་
 གི་ཆེ་མཐུན་པ་སྒྱིན་པ་དང་། སྒྲོ་བུར་དུ་ཡོངས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགོ་
 འདུན་ལ་ཆོགས་པ་གསོལ་ཞིང་སྒྱིན་པ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གོ་ཤིང་བའི་
 དགོ་འདུན་ལ་གནས་སྐྱུང་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པའི་ཆེ་ཡང་ཡུལ་དགོ་འདུན་དུ་ཆད་པ་ལ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ནེས་བརྟག་དགོས་པས་
 སོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་རྗེས་ལྷ་མོ་བསྐྱུང་བྱ་མང་པོ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་ཆེ། ཐམས་ཅད་དུས་
 ཅིག་ཅར་དུ་རྗེས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ལས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ལེན་ལ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དགོ་སློང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་བཟར་རུང་བ་དང་།
 མེ་ལ་རེག་དུ་རུང་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱུང་པས་ཆོག་པའི་སྐབས་མང་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་བཏང་གི་ཆེ་ག་དེ་སྐྱུང་བར་རུས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་བསལ་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོག་བཅན་པོ་དག་ཡོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་
 པར་མི་བྱོའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་ཐལ་བ་སྐྱུ་མ་སོ་ན་འདུག་གོ་ཞེ་ན། རོན་དེ་
 ལ་ཡང་མང་པོ་གསོལ་བཞི་ཆོག་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པར་རྗེས་སུ་ཤིང་། དམིགས་
 བསལ་ལ་རྟེན་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་སྟེ། སྐྱུང་ཕྱེད་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆད་གཅིག་གིས།
 བསྐྱུང་བྱ་དུ་མ་མཚམས་ཐ་དད་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱུང་བས་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུང་ལུ་བ་
 ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་པོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་རུས་བྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སློང་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། གང་གིས་ཕྱེད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། གང་ལ་སྒྱིན་པར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་འཆགས་པ་ལ་དགོ་
 འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་མཐུན་གྱང་། ཕྱེད་པ་པོས་

གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ན་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གངས་ཚང་བ་ལ་མ་ཚང་བར་དང་། ལྷང་
བས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མ་དག་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཆོ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་མཐུན་པར་འཛོག་པ་
ལ། རོན་ལའང་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དགོས་པའང་ཡོད་མོད། ཐམས་ཅད་ལ་
མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དང་མི་སྐྱེལ་བ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། རྣམ་པ་དུ་མ་ནི་རིག་པ་
ཁོ་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པའི་དག་སྐྱོང་གཅིག་ལ། ཡུལ་ཁ་ཅིག་
ཏུ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་ཤེས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཉམས་པར་ཤེས། ཁ་ཅིག་ཏུ་
ནི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དང་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་ན།
ཡུལ་དང་པོ་དེར་ཁ་སྐོང་དུ་བཞག་པས་ལས་འཆགས་པ་དང་། གཉིས་པ་དེར་བསྐྱད་དགོས་པ་
དང་། གཉིས་པ་དེར་མགུ་བ་སྐྱད་ནས་དབྱུང་བ་སྦྱིན་པས་རྣམ་པར་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་
དེར་གང་ཟག་གཅིག་གིས་མདུན་དུ་བཤགས་པས་འདག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བར་
གཏོགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། མདོན་པར་
ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མར་འཛོག་མི་དགོས་པ་ནི་ཡུང་གི་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྐྱོང་ནི།
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་དང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལས་བརྗོད་པ་ངོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གསུམ་སྟེ། ལས་ཚང་བ་དང་། མ་
མོར་བ་དང་། མ་འབྱུགས་པའོ། །ཚང་བ་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོག་པ་དང་། གསོལ་
བ་དང་བརྗོད་པ་གཅིག་གི་ཆོག་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་གསུམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་དེ་
དང་དེ་དག་ཚད་མར་བརྗོད་དགོས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཆད་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་།
ཅོད་པ་ནི་བར་བྱ་བ་དང་། ས་གོང་མར་སྒོ་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་འཁོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
དང་། དབྱུང་བ་དག་ལ་ནི་གསོལ་བ་བརྗོད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའོ། །བསྐྱོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ལ་འཁོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའོ། །རྗེས་སུ་གནང་བ་
དང་། དག་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། རང་གི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་།

བཟང་བ་དང་། བྱིས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་དག་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་
 གོ་ཞེས་པ་ནི་དུལ་བ་ལྟའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་པས་བཤད་ལ། སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱི་གཞུང་ལས་ནི།
 གསང་དང་ནང་དུ་བྱིས་དང་། །གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྟར་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དག་འདུན་ཡིད་
 གཉིས་དང་། །ཚོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྟ་བོ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་
 དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་སྒྲངས་ཉིད་དང་ནི། །ཤི་བའི་རྒྱས་དང་ཞོར་འདྲ་
 དང་། །ཆོས་གོས་སྒྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་། །ཆོས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །གནས་ངན་ཡེན་
 ནི་བརྗོད་པ་དང་། །གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། བྱིས་གྱི་སྒྲོམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། །
 ལྟར་བཟེད་ཁ་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་
 བོ། །གནས་དང་མཆོམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། །མི་འབྲལ་སྦྱོས་དང་དགག་དབྱེད་དང་། །གནས་
 མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །རུང་བའི་ས་གཞི་བསྒྲོལ་བ་དང་། །སྒྲ་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་གཤིང་དང་། །
 སྦྱོང་དང་ལག་གི་སྤྱོད་དང་ནི། །གནས་ཁང་བསྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཟུང་དང་གསལ་དང་སྦྱེད་པ་
 དང་། །ཚུལ་གྱིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་འབྲལ་
 བར་མི་འབྲུར་དང་། །སྟན་དང་ལྟར་བཟེད་འབྲིམ་པ་དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྟན་
 པ་དང་ནི་ནགས་ཉལ་དང་། །བརྟན་མི་བྱ་དང་མང་བྱིར་དང་། །མཁར་བ་དྲ་བའི་བྱིར་དང་ནི། །
 རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱིར་དང་། །བསྒྲུབ་པ་སྦྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། །བྱ་དང་ཉི་དུའི་བྱིར་འགོ་
 བ། །གསོལ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་ཡིན་ལོ། །བསྟོན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །མུ་སྟེགས་
 གནས་དང་མཆོམས་དགོལ་དང་། །མཐུན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱང་བདུན་པོ་དང་། །བརྒྱུད་དང་བྱན་དང་
 མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོལ་དུ་བཞུག་པ་དང་། །བསྒྲོལ་བར་བྱ་བ་རྒྱུམས་དང་ནི། །ཉམས་པ་སྦྱིན་
 པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་གཞི་ཡི་ལས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི།
 གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་བཞི་བཅུ་རྩ་བདུན། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སུམ་རྩ་ཐམ་པར་
 གསུངས་སོ། །མ་ཞོར་བ་ནི། ལས་གང་ལ་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་བྱ་ཡི་གཞན་མི་བྱའོ། །མ་
 ལྷུག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་ན། སྦྱོང་ལམ་མ་ལྷུགས་པ་དང་། ཆོག་མ་ལྷུགས་པ་
 དང་། གོ་རིམ་མ་ལྷུགས་པའོ། །

ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལ་གང་དགོས་པའི་གྲངས་ཚང་ཁ་སྒྲོང་བར་
འོས་པའི་དག་འདུན་གྱིས་ཚིག་དེ་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །

བཞི་པ་ལས་འཆགས་པའི་དུས་ནི། འོག་མ་མེད་པའི་ཚིག་པལ་ཆེར་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་
དོ། །ཞེས་འཆད་ལ། དེའི་དོན་གྲང་། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་ ཅེས་དང་། བཛོད་པ་གཅིག་གམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མ་དེའི་ནང་ན་དེའི་སྤྱད་དུ་ཞེས་
པའི་ཚིག་བྱང་བ་དེའི་ཆེན་ལས་འཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི་བཞི་སྟེ། དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པོར་ལ་སོགས་པ་
གང་ཟག་གི་ལས་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་འདུན་པ་དང་གསོ་སྒྲོང་འབུལ་བ་དང་།
ལས་ཐོགས་སུ་མི་རུང་བར་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་དག་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་མོད།
དཀའ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་ཐར་པ་འདོན་པ་ནི། རང་ལྷོག་ནས་
ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། གསོལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སམ་དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་གྱི་ཆ་
ནས་དེར་བཏགས་པའོ། །དགག་དབྱེའི་ལས་ཞེས་པའང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བཛོད་པ་གསུམ་དགོས་
པ་ཅམ་ལ་ལས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལངས་ཀྱང་
ལས་འབྲུགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཚོགས་ལོངས་གྱི་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་ལ་
བྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཟེར་བས་སོ། །ཞེས་འབྲེལ་
པ་མཁན་པོ་འདོད་དོ། །དེས་ན་ལས་དངོས་ནི་གསོལ་བ་དང་བཛོད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་
འཆགས་པ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དེ་དག་གྲངས་ཚང་དགོས་ཏེ། དེ་དག་དེའི་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉེས་མེད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། ཆགས་
ལ་ཉེས་བྱས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཚོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །མི་མཐུན་པས་མི་
བྱའོ། །ཚོགས་གྱིས་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་
པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་སྒྲོན་འགྲོ་མ་ཆང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བསྒྲོ་
བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་མ་དྲིས་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས་པ་དང་། ཆད་པས་
བཅད་པའི་ལས་ལ་བཞམས་བསྒྲོ་སྒྲོན་དུ་མི་གཏོང་བའོ། །མི་མཐུན་པ་ནི། མ་འདུས་པ་དང་།

ཕྱིར་ལོག་དང་། དེ་དག་ཏུ་མ་དེས་པ་དང་གསུམ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པའོ། །བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་
 བཅས་སུ་གྱུར་བ་ཡང་། ལས་དེ་ལ་དགོས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བཅས་དེར་འདུ་ཤེས་
 གྱུར་འཆགས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གནས་པ་དང་། རྟོན་མཛེས་པའི་བར་
 ཆད་ཅན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་ལྷ་བའོ། །དེའི་ཆེ་འཆགས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་བྱེད་པ་
 བོ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྟོ་མཐུན་པའི་བྱིར་། དེ་ལྷ་མོ་མཐུན་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱིས་འདག་གོ་སྟོམ་ན་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྟོར་བའི་དུས་སུ་བར་ཆད་ཅན་དགོ་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་
 དག་ཏུ་མ་གྱུབ་པས་ལྷ་བར་མ་སོང་ལ། དེར་གྱུབ་པའི་དུས་ནི་དངོས་གཞི་དང་རྒྱན་གཅིག་པའི་
 སྟོར་བ་ཡིན་པས་བཅོས་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་། འོ་ན་ལས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལྷ་བར་གང་ཡོད་བཤགས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་སམ་ཞེན། ལ་སྟོང་
 དུ་རུང་བ་ལ་དེས་པར་དགོས་ཤིང་། གསོ་སྟོང་ལ་ཡང་དེས་པར་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ།
 དེས་དགག་དབྱེའང་མཆོན་པར་ནུས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ལས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཅམ་ལ་ནི་དེས་
 པ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། བསྟོ་བ་ལས་བྱུང་བ་བྱིར་བཅོས་པ་མ་བྱས་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་མི་
 བྱེད། །གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་ལས་གསལ་
 བའོ། །དེའི་དོན་གྱང་། གསོ་སྟོང་གི་ཆེ་བྱིར་མ་བཅོས་པ་དེ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགག་
 དབྱེའི་ཆེ་བྱུང་བའི་སྐབས་བྱེད་པས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། མདོ་སྡེ་མའི་ཤུགས་བསྟན་
 ལ་འཕྲོས་ནས་གསོ་དགག་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་ན་ལྷ་བར་གང་བྱུང་ཡང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་
 བྱིར་བཅོས་ནས་ཉམས་སུ་སྟོང་དགོས་ལ། གཞན་གྱི་ཆེ་དེས་པ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལ་
 སྟོང་དུ་མི་རུང་ན་ཐོས་སུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་
 དང་བཅས་པར་མི་བྱེད། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་སྟོམ་ན། དེ་ནི་སྟོར་བ་ཏང་བ་ཡིན་མོད། དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་སྤངས་ལོགས་ལྷ་མོ་གཏོགས་པས་ཐོས་སུ་རུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། མ་སྤངས་པ་དང་། མ་ལོག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་དེའི་ལྷ་མོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སུ་རུང་
 བར་བཤད་པའི་བྱིར་། ལྷ་པོ་གང་ཞེན། སྤངས་པ་ནི་གནས་ལྷུང་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་
 གཉིས། ལོག་པ་ནི། མ་རྫོགས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། མཆོས་མེད་བྱུང་བའོ། །དེའི་

ལྷག་མས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉེར་ལྔ་དང་། སྒྲིག་ལྟ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མ་སོང་
 བ་དག་འདུན་གྱི་ལས་ཐོས་སུ་རུང་བར་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ཡང་དམིགས་བསལ་ནི། གནས་
 བས་ལྷུང་བ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་དང་། བར་དུ་བྱི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཡུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་
 བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་ངེས་སམ། ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་
 བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱ་བས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་བའི་
 ལས་ལ་ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བར་བྱ་བ་དང་མ་གྱུར་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་
 ལའང་ཐོས་སུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དག་ཚུལ་བསྟེན་པའི་ལས་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟ་བའི་ཉེ་
 འཁོར་དུ་བཞག་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པོ། །གོ་བར་བྱ་བས་ནི་རྗེས་སུ་བསྒྲག་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །དང་པོའི་ལན་ནི། དེར་མ་ངེས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྦྱོས་པའི་གནང་བ་དང་། ལྷག་མི་བྱ་
 བ་དང་། མི་སྦྱབ་དང་། འོངས་མི་སྦྱོད་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོམ་པ་དག་ནི་མངོན་
 སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ངོས་འཛིན་ནི་དག་སྦྱོང་བྱེ་མ་སྦྱོས་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་གནང་བ་སྦྱོར་བ་དང་། དག་སྦྱོང་གནས་དཔྱུང་ལ་དག་
 སྦྱོང་མས་ལྷག་མི་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་དང་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་འགོ་བའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སོ། །
 འོ་ན་གནས་ལྷུང་བ་དུན་པའི་ལས་ནི་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་སུ་མ་བཤད་ལ། དེ་ལ་དག་སྦྱོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ལ་ནི་ལས་འོགས་སུ་བཤད་པ་མེད་པས་
 རི་ལྟར་ན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་སུ་འཆད་ཅེ་ན། ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ལས་འོགས་པ་
 དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་པར་ཀུན་མཐུན་ལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་རུང་
 མཐུན་སྒྱུར་ནས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་བཅུ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ལས་མ་ཡིན་
 ཀྱང་ནང་འབྲིམས་འཆའ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། བཅའ་བ་བསྟན་པས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ་གནས་ལྷུང་

བྱ་བས་ཕྱག་མི་བྱ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། འགྱུར་ན་ལས་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་དོན་མེད།
 མི་འགྱུར་ན་གནས་ཕྱད་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་ལ་ལས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། མངོན་དུ་མ་གྱུར་བའི་ལས་དངོས་ནི་བདུན་ལས་
 མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་བདུན་ནམ་བཙུ་བོ་གང་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ་གཉིས་སམ་ལྔ་
 བའི་སྟེང་དུ། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་སྒང་གཉིས། བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒོམ་པ་སྦྱིན་པ་ཞིག་གཉིས།
 དག་ཚུལ་བསྟེལ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་འདིར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཡུལ་མ་རྫོགས་
 པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ལན་
 ཡིན་མོད། མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དོགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་དག་སྟོང་ལ་བྱ་བ་གང་ཡིན་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་ངེས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་བྱིར་ཡིན་པས་གཞན་ལྔ་པོ་འདིར་
 འཆད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ནོ། །སྦྱིར་ཡང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་བཙུར་ངེས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་དག་ཚུལ་དང་དག་སྟོབ་མ་ལ་ཡང་བསྟེན་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བྱིར་འབྱེད་བཞིའི་ནན་ཏུར་བྱ་བར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དག་སྟོང་མའི་སྒོམ་པ་སྦྱིན་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བཏགས་དགོས་
 པའི་བྱིར། འདི་ལ་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ན་རེ། དག་སྟོབ་མའི་སྒོམ་པ་ནི་དེས་ཐོབ་པར་མངོན་སུམ་
 སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། གནང་བའི་ལས་སུ་འབྲེད་པའི་བྱིར་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལས་བཙུར་ལས་མ་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །བྱ་ན་རེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པས་ཐོས་སུ་རུང་བར་མི་
 འགྱུབ་སྟེ། དག་སྟོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཐོས་པའི་ཉི་འཁོར་ལས་བཀར་ཏེ། བལྟར་
 སྒྲིབ་པའི་སར་བཞག་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཐོས་སུ་རུང་བར་གང་ནས་
 ཀྱང་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གནང་བའི་ལས་སུ་མ་གྱུབ་བོ་ཞེས་པ་ནི་མ་རྫོགས་ལུགས་
 ཡིན་ལ། བྱ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས། དེ་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་སྟེ་ལས་བྱའོ། །
 ཞེས་བསྟན་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོག་པ་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི། དག་འདུན་གྱི་ནི་ཐོས་པ་
 དང་བལྟ་བ་གཉིས་ཀའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཞེས་

གསུངས། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་གྱིང་དག་བྲིམ་པ་མི་འཆགས་
 མོ། །ཞེས་པས་འབྱེད་པ་པོ་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་དང་། ཡང་དབྱེན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་
 གསོལ་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པས་དབྱེ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་དང་། འདི་ལ་
 མཚན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱེད་པ་པོ་དང་དབྱེ་བྱ་པན་ཚུན་མཚན་
 མི་མཐུན་ན་དབྱེན་མི་འཆགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་དང་། སྟོན་པས་སྟོན་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་
 རྣམས་ནི་གོང་དུ་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པའི་ཆོས་སུ་དགོས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ལས་དམིགས་གྱིས་
 བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མ་སོང་གོང་གི་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་འདྲ་ཆོགས་སུ་ལོངས་པ་དེ་དབྱེ་བྱའི་དགོ་འདུན་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་
 ཟད། དབྱེན་ཅུ་མ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་དབྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པོ་སྐྱེས་པས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བཅས་སུ་འང་
 རི་ལྟར་མ་སོང་ཞེས་དབྱེད་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པས་
 འབྲུལ་བཅས་སུ་མ་སོང་ན། གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པས་འབྲུལ་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་འཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལས་རྣམས་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་མོད།
 དེ་ཉིད་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དུ་སོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྟོགས་གཉིས་ཀའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་
 མི་འོས་པའི་ཆོགས་རྒྱང་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་མི་འཆགས་པར་བཤད་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་
 སམ་ཞེན། དེས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ནི་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཁ་སྒྲོང་
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་བ་
 དང་བརྗོད་པ་མི་འཆགས་པར་བཤད་ཀྱང་། གསོ་དགག་མི་འཆགས་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་
 དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །དེས་མཚན་ནས་གོང་དུ་སྤངས་ལོག་ལྷས་ཐོས་སུ་མི་རུང་བར་
 བཤད་པ་ཡང་གསོ་དགག་ལས་གཞན་པའོ། །ཡང་རི་རྒྱད་དུ། རང་གིས་པོས་པའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ་དེས་དེ་གྲུབ་ན་ལས་
 འཆགས་པར་བཤད་ལ། དེའི་ཆོ་ལས་གང་གི་གྲངས་ཆད་དུ་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་སྦྱོང་གིས་མ་
 འདུས་པ་དང་བྱིར་སྟོག་བྱས་པའི་ཆོ་མི་མཐུན་པ་སྦྱེད་མོད། ལས་མ་འཆགས་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཏུར་སོ་སོའི་རྒྱུ་མ་ཞི་བའོ། །གཉིས་པ་དག་འདུན་ནི། གྲངས་ཚང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཚང་བ་
 དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ། གཞི་པོ་ཡིན་པའོ། །གཞི་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའོ། །
 བསམ་པ་ནི། དེ་ལ་དེར་གཤམ་པ་དང་། ཆེད་དུ་བའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པའོ། །གསུམ་
 ནི། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་དང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་
 འདོད་པའོ། །དུས་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་
 པའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །དགོས་པ་ནི་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་ལས་ལྟོག་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའོ། །
 ཚོག་ནི། སྦྱར་བ་སྤྱོད་དུན་དང་བཞུམས་བསྒོ་བྱས་པ། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་
 གྱིས་བྱེད་པ། མཐུག་གང་ལ་གང་བྱས་པ་དེ་གོ་བའོ། །སའི་བྱད་པར་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་
 པ་དང་ནན་ཏུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། དང་པོ་གཞི་དང་གནས་སྤྱང་རྣམས་སོ། །ནན་ཏུར་ཡིན་ལ་
 ཅིག་གོས་མ་ཡིན་པ་ནི་གསོ་དགག་བཞག་པ་གཉིས་སོ། །སྤྱོད་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 ཐུལ་འོག་ཏུ་བཞུག་ཅིང་བཤུང་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ནན་ཏུར་གང་ལ་བྱ་བའི་
 ཡུལ་དེ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ངེས་པར་འདུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པ་དང་པོ་
 སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གང་ལ་ལས་དེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 ཆད་པའི་ལས་ཆོས་ལྟན་ལ་དེ་དུས་གྱི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ།
 འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཅུ་གྱིས་སོ། །ཞེས་འདུ་མི་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་བཞེད་པ་སྤྱང་བའི་རྒྱུ་ནི། རོན་དུག་གིས་འཆད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་དང་། དག་འདུན་
 གང་གིས་དང་། མཚམས་གང་དུ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་དང་། ཚོག་དང་དགོས་པའོ། །
 དང་པོ་ཡུལ་ནི། གསུམ་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལས་སྤྱང་བ་དང་། མ་རྫོགས་པར་རབ་ཏུ་
 ཐུང་བ་ལས་དང་། བྱིམ་པ་ལས་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། གཤེ་
 བར་མི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོའི་སྟེང་དུ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།
 ཆོགས་སུ་མ་ཡོངས་པ་དང་། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་སྦྱར་བ་དང་། སྤྱར་གསོལ་མ་བྱིན་པའོ། །
 དག་ཚུལ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅུ་པོ་དེ་ཉིད་དེ། རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་གཅིག་དགོས་པས་སོ། །
 བྱིམ་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་ཆང་བའོ། །གཉིས་པ་དག་འདུན་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་

བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཞི་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། ཉན་ཏུར་གཞན་བྱས་པས་འཐབ་དགྲོལ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་ལས་ལྷོག་པ་དང་འཕྲོ་གཅོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞི་ནོར་
 བ་དང་། ཕ་བ་སྟོར་བ་དང་། དགག་བྱ་མི་ཞེགས་པ་དང་། དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་
 དེ། ཡང་ལྟར་བ་ཕྱིར་འཆོས་སུ་བཞུག་པའི་ཕྱིར་གློངས་བའམ་ཉན་ཏུར་བྱས་ནས་སྐབས་མི་འབྱེད་
 བ་ལ་བརྗོད་བཅས་དང་། གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕུར་བཅས་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་
 འཆོས་པ་དང་། སྤྲིག་ལྟ་འཛིན་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་དང་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་མཐའ་དག་སྤོང་བའི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བར་བྱེད་ན། ལྷོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བ་དང་།
 བསྒྲོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་པ་ལ་ངན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོ་གཅོད་པ་དང་།
 ལྟར་བ་ཕྱིར་འཆོས་སུ་བཞུག་པའི་ཉན་ཏུར་གང་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིན་དུ་བྱ་བ་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བའོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་ཉན་ཏུར་སོ་སོའི་གཞི་གང་དང་གང་ལ་ཉན་ཏུར་གང་དང་གང་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མ་ཐུལ་ན་ཉེ་བར་ནི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དངོས་བསྟན་གྱི་གནས་
 རས་དབྱུང་བ་བདུན་པོར་མ་ཟད། གཞན་བསྐྱེགས་སྤྲད་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡང་
 གནས་དབྱུང་འཇུག་སྟེ། འཐབ་དགྲོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། ཕྱིར་མི་འཆོས་གནས་དབྱུང་བྱའོ་ཞེས་ཟེར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་བྱ་བར་
 འདོད་དེ། དོན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཏུར་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ལས་བྱེ་བ་ན་བྱེ་བ་བསྐྱུལ་པའི་ཆོག་འོ། །འཁོར་ལོ་བྱེ་ན་དེ་བསྐྱུལ་པའི་ཆོག་འོ། །
 ཞེས་གསུང་མོད། དེ་ལྟ་མི་སྤྲིད་དོ། །ཚུད་པ་སྤྲིད་ན་ཚུད་པའི་གཞི་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་ཉན་ཏུར་གྱི་གཞི་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུད་ན་མངོན་སུམ་གང་མང་གིས་ནི་བར་བྱའོ། །
 ཉན་ཏུར་བྱ་བར་རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུད་ན་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་
 སོ། །ལྟར་བ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་ཚུད་ན་ལྟར་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །གནས་ནས་བྱུང་བ་
 བཟོད་པ་མི་གསོལ་བར་གནས་པ་ལ་ནི་ཆོག་གང་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། འོངས་མི་སྤྲིད་པའི་སར་

གོང་ནས་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བཏང་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལ་ནི།
 གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོག་ས་བཟོད་པ་སྤང་ངོ། །དེ་དག་ནི་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བཤད་པ་སྟེ།
 གཏིང་ཟབ་ཅིང་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། བྱ་ཏུར་གྱི་ལས་འདི་དག་ལ་གཞི་
 བཅན་པ་དང་མི་བཅན་པ་གཉིས། བཅན་པ་ལ་གཞི་དུ་ཡོད་པ་ནི། བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་
 ཕྱིར་འབྱེད་བཞི་འཐབ་དགོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། འཐབ་
 དགོལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་འབད་པས་མ་ལོག་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བ། དགོ་སྤྱོད་མ་དང་འདྲེ་
 ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་དེ་ལྟར་བདུན། སྐྱེད་ལྟ་འཛིན་པ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་
 བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་འབྱེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ལ་མངོན་སུམ་བརྒྱད་དང་གང་མང་གིས་མ་ཞིན་
 གནས་དབྱུང་བྱེད་པ་དང་གཉིས་ཉི་དེ་ལྟར་དགུའོ། །གཞི་བཅན་པ་མ་ཡིན་པར་གང་ལ་བྱ་བའི་
 གཞི་དུ་ཡོད་པ་ནི། མ་མཐོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འཆོས་གནས་དབྱུང་གཉིས། སྐྱེད་ལྟ་འཛིན་པ་ལ་
 སྐྱོག་བསྐྱོད་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞི་བཅན་པའི་ནང་དུ་སོང་། གཉིས་པ་དེ་དང་ལྟ་
 འབྱེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ལ་ཞི་བྱེད་སྐྱོན་དུ་སོང་མ་སོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞི་བཅན་པར་སོང་།
 གཉིས་པ་དེ་དང་དུག་གོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་ནི། ལྷ་བ་བ་གྲགས་པ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་གདམས་
 པས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་དག་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་
 བ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོས་པ་འབྱུབ་ཅིང་དགག་
 བྱ་མི་ཁེགས་པའི་སྐྱོན་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད། དེ་ལྟར་ལུགས་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ལུགས་སུ་མི་
 མཐུན་པ་ཆེར་མེད་མོད། ལུགས་སྐྱ་མའི་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་ན། བྱ་བ་ངན་པ་འབྲོག་ཅོད་དུ་
 བཞུག་པའི་ཆོ་གཞི་བཅན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ལྷ་བ་བ་ཕྱིར་འཆོས་སུ་བཞུག་པའི་ཆོ་གཞི་མི་བཅན་པར་
 འཆད་ན་སྐབས་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཆོ། བཟོད་བཅས་སོགས་དང་། གསོ་སྤྱོད་བཞག་
 པ་སོགས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་
 བཅད་པའི་བྱེད་པས་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། གཞི་དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྐྱེད་ལྟ་མི་གཏོང་བ་དང་།
 བཀའ་སྤྱོད་མི་བདེ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཞི་དེ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་
 སྤྱོད་དུ་སོགས་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། མི་བྱེད་ན་མདོ་ལུང་དང་དངོས་སུ་འགལ། བྱེད་ན་དེ་ལྟར་

བྱས་པས་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ལེགས། མི་གཏོང་ན་འཐབ་དགོལ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་སྤྲིགས་སྤྲོད་
 སོགས་གྱི་ནན་ཏུར་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། མི་བྱེད་ན་མདོ་ལུང་དང་དངོས་སུ་འགལ། བྱེད་པ་ལས་
 འོས་མེད་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་ནན་ཏུར་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་པོ་
 འགལ་བ་ཅན་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། བསྤྲིགས་པ་སོགས་རྒྱན་ཆད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དགོས་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དགག་བྱ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བ་རྣམས་མི་འཇུག་པར་གྲུབ་པོ། །
 དེར་མ་ཟད། གཞན་ལ་འཕངས་པའི་ཉེས་པ་སོན་འདུག་སྟེ། ལུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་བཞུག་པའི་
 ཆོ། བཟློང་བཅས་དང་ལུང་བཅས་ཀྱི་བྱེད་པས་རྩ་བའི་གཞི་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་
 ཆོག་གམ། ནན་ཏུར་གཞན་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། གཞུང་དང་
 འགལ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གཞི་
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། ནན་ཏུར་གཞན་
 བྱས་པས་འཐབ་དགོལ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་དང་འཕྲོ་གཅོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་དེ་ཕྱིར་འཆོས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞི་མོར། རྩ་བ་
 ལྟར་ཞེས་སོགས་བཟློང་ན་མི་མཚུངས་སམ། ཡང་ལུགས་གཉིས་པ་གཞི་བཅོན་མི་བཅོན་གྱི་རྣམ་
 དབྱེ་འཆད་པ་དེ་ལྟར་དབྱེད་དགོས་ཏེ། གཞི་མི་བཅོན་པའི་གོ་བ་ཞིག་གཞན་དུ་གྱུར་ནས་རྩའི་
 གཞི་དེ་ལ་ནན་ཏུར་བྱེད་མི་དགོས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། གཞི་གཅིག་སྤེད་ལ་སྐབས་མ་སྤེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ནན་ཏུར་རིགས་མི་འདྲ་གཉིས་པོ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞི་
 བཅོན་པ་ཁོ་ནར་སོང་། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞི་བཅོན་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་བཅོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞི་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲོ་དང་གྲོང་དྲན་བྱས་པའི་མཐའ་ལ་བཏང་ན་གཞི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ནན་
 ཏུར་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞི་བཅོན་མི་བཅོན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་འདི་ཡང་མོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པ་
 ནན་ཏུར་གྱི་གཞི་དེ་མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱར་སོང་བ་ལྟ་བུ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་
 མཐོང་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དེའི་ཉེས་པ་དེའི་གཞི་དང་བཅས་བཞིན་དུ་དེ་མ་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་བའི་ཆད་ལས་ཡིན་གྱི། འཐབ་དགོལ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དེའི་ཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ནན་ཏུར་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ལུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་གྲོངས་བ་ན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོ་གཅོད་པ་ནི་འཐབ་
 དགྲོལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོ་གཅོད་པ་ལ། བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆད་ལས་ཆུང་དེ་ལས་གནས་
 བྱུང་ལྟ་བུའི་ཆད་ལས་ལྷི་བ་དེ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་དེ་འདྲ་དེ་ནན་ཏུ་མ་ཡིན་ལ།
 ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ནན་ཏུ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟགས་
 བ། རྩ་མ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པར་
 འབྱེད་དུ་བྱང་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་གཞི་བཅན་མི་བཅན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་
 རང་གི་འདོད་པ་ནི། བསྐྱེགས་པ་སོགས་བཞི་དང་། གནས་བྱུང་ནན་ཏུ་གཞན་བཞི་པོའི་གཞི་
 མ་ཞི་བར་དག་འདུན་གྱིས་ཤེས་ནས་སྐྱེད་ས་པ་ན་དང་པོར་ཁས་སྤངས། ཕྱིར་བཅོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་
 བ་མ་མཐོང་ཟེར་བ་དང་། གཞི་དེ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྲུབ་ཞེས་སྐྱེག་ལྟ་ཅན་
 གྱི་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། སྐབས་མི་མཉམ་པར་མི་འབྱེད་པ་རྣམས་ལ་
 གནས་སྐབས་སུ་དེ་སྐད་ཅས་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བ་ལས་ཉེས་པ་ཆེར་སོང་བས་དེའི་ཆ་ནས་གནས་དབྱུང་
 ནན་ཏུ་འཐབ་པ་དང་། རྩ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་ནན་ཏུ་དེ་ཡང་འཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ནན་ཏུ་དེ་དག་གི་གཞི་འམ་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་གི་གཞི་དག་འདུན་ལྟ་མའི་ལྟ་བུ་བ་རིགས་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེད་དུ་
 བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། ནན་ཏུ་དང་པོ་བཞི་སོ་སོའི་མཐར་
 གནས་འབྱུང་འཐོབ་ཀྱང་། དང་པོར་གཞི་དང་ནན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སོ་སོར་ངེས་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་རྣམ་གཞག་བསྟན་ནས། གསུམ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ། བཅུ་གསུམ་སྟེ།
 བསྐྱེགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་དབྱེད་པ་དང་། མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་
 དང་། ཕྱིར་མི་འཆོས་གནས་དབྱུང་དང་། སྐྱེག་ལྟ་ཅན་གནས་དབྱུང་དང་། འཐབ་དགྲོལ་ལ་
 དབང་བས་མ་ལོག་པ་གནས་དབྱུང་དང་། འཐབ་དགྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་བསྐྱུབ་པ་དང་། དག་སྒྲོང་
 མ་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབང་བས་ཞི་བར་མ་གྱུར་པ་གནས་
 དབྱུང་དང་། གསོ་སྒྲོང་བཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་པའོ། །འདིར་དག་ཚུལ་བསྟོལ་བ་
 ནི་གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞུགས་ལམ་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་གནས་དབྱུང་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར།

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པ་དེ་གནས་དབྱུང་གི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཏུར་
 འཆགས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་གསོལ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཙུ་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་རེ་རེ་ཡང་དོན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་གང་ལ་དང་། དགོ་འདུན་
 གང་གིས་དང་། བསམ་པ་རིལ་བྱས་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དང་། དགོས་པ་གང་གིས་ཕྱིར་དང་།
 ཆོ་ག་གང་གིས་དང་། སའི་བྱད་པར་དང་། བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ།
 གོང་དུ་སྦྱར་བཤད་པ་བཞིན་སོ་སོར་རང་རང་གི་གཞི་རིལ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །འོ་ན་སོ་སའི་
 གཞི་ནི་གང་། སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ལ། དོན་ཡོད་མེད་དང་དགོས་པ་ཆེ་ཆུང་
 གང་ཡིན་ཡང་འཐབ་མོ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལོ། །དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་
 ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རིགས་འདྲ་བཞི་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱད་པའི་ལོ། །ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 འགལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁྲིམ་སུན་འབྱེན་པ་ནི་བསྐྱད་པའི་ལོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཁྲིམ་པ་ལ་འཁོན་དུ་
 འཛིན་ཞིང་། བཟོད་པ་མི་ལེན་པ་ལ་ཕྱིར་འབྱེད་པའི་ལོ། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་ལྟར་བ་སྤྱོད་ས་པ་
 བ་སྤྱོད་བྱེད་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་བཞིན་དུ་བརྗེད་དུ་བཙུག་ནས་བྱུང་དུ་གསོད་པའམ་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ནི་མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་གི་གཞི་ལོ། །དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པའི་ལྟར་བ་ཁས་སྤངས་ནས་
 ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འཆོས་གནས་དབྱུང་གི་གཞི་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སའི་བར་དུ་གཅོད་
 པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་རྟེན་གྱིང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྒྲོག་
 ཚུལ་ལྟས་སྒྲོག་གྱིང་མི་གཏོང་བ་ནི་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་གནས་དབྱུང་གི་གཞི་ལོ། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་པས་
 པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་མ་ལོག་པ་ནི་འབད་པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་གཞི་ལོ། །
 དངོས་སུ་འཐབ་མོ་མི་བྱེད་གྱིང་དེའི་རྒྱ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་མི་གཏོང་བའི་གནས་དབྱུང་རོ། །དགོ་སྦྱོང་མ་
 སོགས་དང་བཞེགས་སྟེགས་སོགས་ཀྱིས་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ནི་དེའི་གནས་དབྱུང་གི་གཞི་ལོ། །
 འབྱེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུང་པ་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་གི་ནི་བའམ། མི་གང་མས་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཚུང་པ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ཞི་བ་ནི་རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པས་མ་ཞི་བའི་གནས་སྤྱུང་གི་གཞི་ལོ། །ཡང་
 སྤྱོད་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། སྐབས་ཕྱེ་ནས་གང་ཟག་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡན་གར་བ་ལ་
 སྤྱོད་བ། འགོག་པ་ལ་བརྗོད་བཅས་དང་སྤུར་བཅས་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་བཅས་ཀྱིས་མ་དུལ་ན་

མི་གདམས་པ་དང་། དེས་མ་དུལ་ན་གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་། དེས་མ་དུལ་ན་དགག་དབྱེ་
 བཞག་པ་དང་། དེས་མ་དུལ་ན་སྤར་བཅས་བྱའོ། །གཞན་དག །འདི་དག་གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི་
 རི་གཞི་མིང་བཅན་པ་དགུ་པོ་དག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ལྟ་ན་གཞི་བཅན་པའི་ལྷུང་བ་
 གྲུང་པའི་སྐབས་མ་བྱེ་བ་ལ་སྤྲིགས་པ་སོགས་ཉིད་བྱས་པས་ས་གཞན་དུ་གནས་པར་སོང་བ་དེ་
 དག་འདུན་དང་གསོ་དགག་ལྷག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 སྐབས་མི་དབྱེ་བ་ལ་དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐབས་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གསོ་སྦྱང་ཡང་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེ་མ་བྱེ་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་འཛིན་དུ་བཞུག་པ་ཐོས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པས་དེ་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞི་རི་ལྟར་བཅན་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་
 གསོ་དགག་བཞག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་བཞག་པས་དུལ་བའི་ཆོད་ནི། དགག་དབྱེས་དུལ་
 ན་ཁས་སྤངས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་བཞག་པས་དུལ་ན་ཕྱིར་འཆོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཁས་
 སྤངས་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་ན་གཞི་བཅན་དུ་འཆད་པའི་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དེ་དག་འཇུག་ལ། བྱིན་
 བྱིས་སྐབས་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་མ་བྱས་ན་རྩ་བའི་གཞི་དེ་ལས་ཐུར་
 པའི་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དེ་འཇུག་པས་སོ། །ཡང་བཞམས་བསྒྲོ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་འཐབ་དགྲོལ་
 སོགས་གཞི་མི་བཅན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་གྲུང་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་གསོ་
 སྦྱང་བཞག་པ་སོགས་མི་འཆགས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་འདྲ་དེ་གཞི་བཅན་པར་
 ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་ལ་སྤྲིགས་སྤང་སོགས་ལྟ་ཞོག། སྦྱིར་ནན་ཏུར་མི་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །སྤྱི་བཤད་པ་ནི། གནས་ནས་འབྱིན་ནོ་ཞེས་བསྤྲིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་གནས་
 ཆོས་ཤིག་ཅེས་སྤྲིས་པའི་ཕྱིར་དང་། སུན་སྦྱང་བའི་གནས་ནས་བསྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་གིས་མཛེལ་གཙུགས་ཕྱིར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞུང་ལས་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོ་སྦྱང་དང་
 དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་བྱ་འདུལ་འཛིན་ནི། གསོ་དགག་བཞག་པ་
 གཉིས་དང་མ་མཐོང་དང་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཏེ་བཞིན་ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་སྐབས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་

གཞི་མི་བཅན་པ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་ནི་བཅན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུང་མོད། གོང་དུ་དབྱེད་ཟེན་པ་
 དེའོ། །ལྷ་ག་མ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་པ་ལ་ནི་སྤྲད་པ་མི་བྱེད་དེ། བམ་པ་ནི་ནན་ཏུ་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། གཞན་ནི་དེ་ཙམ་དུ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གནས་ཆོས་ཤིག་
 ཅེས་སྤྲུལ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞེན། རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་། ལྷ་ལྷ་གས་
 དང་ལྷ་པ་ཡང་གང་གི་དམན་པ་ཆོག་རྒྱ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གནས་ལ་རྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་
 པས་སྤྲད་པའོ། །ཕྱི་པ་ཡིད་ལྷ་ག་པ་སྤྲད་པའི་དོན་དུ་སྤྲད་ལྷ་པ་ཡིད་གནས་སྤྲོད་དུ་མི་བཞུགས་
 པས་ན་བསྤྲད་པའོ། །མཛེས་བྱ་དང་གཙུག་པ་མི་བྱེད་པས་ན་ཕྱིར་འབྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡང་གྱི་
 རྒྱ་བྱེད་བྱ་ལ་སྤྲད་པའོ། །ཡང་ནན་ཏུ་གྱི་གཞི་ལ། གྲགས་པ་དང་མཛོན་སྤྲུལ་ཞེས་བཤད་པ་
 གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སྤྲོད་ནན་ཏུ་གྱི་རྒྱ་ཁས་སྤྲུངས་པ་མཛོན་སྤྲུལ་ཡིན་
 ལ། ཡུལ་གྱིས་དེ་ལྷ་པ་ཁས་མི་ལོན་ཡང་སྤྲོད་བྱེད་དགོ་འདུན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་
 གཞི་ཡོད་པ་མི་གྲགས་པའོ། །ལུང་ལས་རྒྱ་ལྷ་པ་བསྟོན་པའི་ལས་བྱས་ནས་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལས་
 དང་འདུལ་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་འགལ་ཆབ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་གང་ཞེན།
 སྤྲོད་བར་བྱས་པ་དང་། དུན་པར་བྱས་པ་དང་། གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། ཁས་སྤྲུངས་པ་དང་།
 མཛོན་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ནན་ཏུ་བདུན་ཆར་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་བྱ་བ་ལ་ལྷ་ག་
 ཆར་དགོས་སམ་སྤྲུལ་པ་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། འདུ་བ་མི་སྤྲོད་ན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །
 ཞེས་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཆར་ཡང་གཞི་དང་བཅས་ན་ནན་ཏུ་བདུན་པོ་དག་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །
 ཡང་རི་སྤྲད་དུ། མ་མཐོང་བ་ལ་ནི། ཞེས་དང་། སྤྲུངས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆན་
 གཉིས་གོང་དུ་དོན་གྱིས་བཤད་ཟེན་པ་ལྷ་པ། གཞི་བཅན་པ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། མི་བཅན་པ་ལ་
 སྤྲོད་པའི་ལྷ་གས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གང་ལྷ་པ་ཡང་། ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་སྤྲོད་དཔོན་རང་
 གི་རིགས་པའོ། །ཡང་སྤྲུངས་མི་འབྱེད་པ་ལ་གསོ་དགག་བཞག་པའི་ནན་ཏུ་གཉིས་བྱེད་པར་
 བཤད་པའི་སྤྲུངས་སྤྲུ། དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདི་ལྷ་པ་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་
 གོ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་པ་སྤྲོད་པའི་ཆོ་སྤྲུངས་མི་འབྱེད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྤྲོད་བཞག་
 ཅེས་པ། ཡུལ་དེར་གསོ་སྤྲོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་མེད་པར་ནི་

དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་མི་གློང་ལ། དེའི་ཆེ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་གསོ་དགག་གཉིས་ཀ་
 མི་བྱེད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་དེ་འདྲ་དེ་ལ་གསོ་དགག་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཤིག་དག་འདུན་གྱིས་བྱེད་པ་དེ་ལ་གསོ་དགག་བཞག་པའི་ནན་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །འོ་
 ན་མི་འབྱེད་པ་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་བཟོད་
 བཅས་ནན་རྟེན་ཞེས་པ་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། དག་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་གནས་གཞན་དུ་
 འགོ་བའི་རང་དབང་མེད་པ་དེ་བྱ། དེས་མ་དུལ་ན་དག་འདུན་གྱིས་མི་གདམས་པ་དང་གདམ་མི་
 འདྲེ་བར་བྱ་བ་སོགས་གསུངས། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀས་གསོ་དགག་ལྟར་དུ་མི་བྱ་བ་སོགས་ནི་དེ་
 དུས་ནས་བྱུང་བའོ། །དེས་མ་དུལ་ན་གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་ལས་དང་། དེས་ཀྱང་ན་དགག་
 དབྱེ་བཞག་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱར་ནང་དུ་ནན་རྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱར་སོང་བ་ཅིག་སྤིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་དབྱར་ནང་དུ་ནི་ལྟངས་བསྐྱོང་བ་ཡང་མི་བྱ་ན།
 ནན་རྟེན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དབྱར་ཁས་མ་སྤངས་གོང་དེར་གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་ནན་རྟེན་བྱས་ཟིན་པ་
 དག་བཟོད་པ་མ་གསོལ་གོང་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་དག་ནི་དེས་པར་ཡོད་དེ། སྟོ་མཁུ་སྦྱང་པས་
 ཀྱང་ཁས་ལེན་ན་དང་། བསྐྱོགས་སྦྱང་སོགས་ལ་གནས་པས་ཀྱང་དེར་ཁས་ལེན་ན་འདིས་ལྟ་ཅི་
 སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་དེ་དབྱར་དེར་འདུལ་བར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་མ་དུལ་ན་གསོ་
 དགག་གཉིས་ཀ་བཞག་ཅིང་། དེས་ཀྱང་མ་དུལ་ན་ལུར་བཅས་ནན་རྟེན་གྱི་མིང་ཅན་དེས་བྱ་ལ།
 དེའི་གོ་བ་ཡང་། གང་ཟག་འདི་ལ་ཉེས་པ་འདི་བྱུང་ཡོད་པས་སྐྱེ་འདོད་པས་སྤོངས་ཤིག་ཅིས་ལྟངས་
 བ་བཀལ་ཞིང་། ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ་གཏོང་བའོ། །གཉིས་པོ་དེ་དུས་ནས་གྱི་ཆེ་བྱ་ན། རི་རྒྱ་དུ།
 དགག་དབྱེའི་དུས་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་གི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དེ་
 བཞག་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། བཤད་པ་དེའི་ཆེ་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་རེ་རེ་ཞིང་སྐབས་མི་
 འབྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་མི་གསོལ་ན་ལས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 གསོ་སྦྱང་ལན་གྲངས་དུ་མར་འཛོག་ནུས་པའི་ཕྱིར། དགག་དབྱེ་འཛོག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཡུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་པ་དང་། ཡུལ་དེ་འདྲ་དེ་ལ་དག་
 འདུན་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་པའི་ལས་སོ། །དེའི་ཆད་པ་ནི། དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་རྟེན་ལས་ཉམས་

སུ་མྱོང་བར་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ནི་བཟོད་པ་གསོལ་མི་དགོས་པར་ལྟར་བ་ཕྱིར་
 བཅོས་པ་ནི་ད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་དེ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའོ། །ཡུལ་རང་གིས་བཞག་པ་ལ་འཇོག་
 ལུགས་གཉིས་ཏེ། རིལ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། གཞིའམ་གང་ཟག་གང་རུང་རེ་རེ་བཞག་པའོ། །
 དགག་དབྱེ་བཞག་པ་འཆགས་མི་འཆགས་དང་། དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཁོད་མི་ཁོད་གྱི་རྒྱམ་དབྱེ་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་ད་བཟང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བན་ཏུར་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་འཆགས་པའི་གོ་བ་ནི། ལྟར་བ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་མ་ཕྱེ་བ་ནི་ད་གོ་འདུན་
 དང་མཐུན་པར་འཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེས་དེའི་སྐབས་མ་ཕྱེ་ཡང་བན་ཏུར་བྱ་བའི་རྟེན་གྱི་
 འོས་མ་ཡིན་ཞིང་། དེས་གསོ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྐྱོང་དགོས་ན་སྐབས་འབྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །
 འོན་འཇོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཐབ་དགྲོལ་དང་དགོ་འདུན་བྱེ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་དང་། བན་
 པ་དལ་བ་དང་། གནས་མལ་ཕན་ཐུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་སྒོག་དང་ཆོངས་སྦྱོད་གྱི་བར་ཆད་
 སོགས་འབྱུང་བའི་ཆེ་ནའོ། །བན་པས་དགག་དབྱེ་འཇོག་པ་དེ་མི་འཆགས་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བན་པས་འཇོག་པ་དང་། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནད་
 བས་འཇོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱོད་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་ཅེས་འཇོག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཁོ་པོ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགག་དབྱེ་མ་བྱ་བེག །ཅེས་འཇོག་པའོ། །དེ་འདྲ་དེ་
 མི་འཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་སྤྱོད་ན་བའི་བར་དུ་ནི་དགག་དབྱེ་མ་བཞག་གྱང་སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་
 བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། བན་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེ་ནི་དགག་བྱ་གཞན་མེད་ན་དགག་དབྱེ་དེས་པར་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་དགག་དབྱེ་འཇོག་པ་འདི་ཡང་།
 དགོ་འདུན་གྱིས་དགག་དབྱེའི་དུས་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཆེ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་རོལ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་ནད་དུ་
 རྩོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱིས་གྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་དབྱེ་བཟོད་པ་ཇོགས་ནས་དེ་མི་
 འཆགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་དེས་དགོ་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་
 འདུག་པ་ན་བྱེད་པ་པོས་ཕར་འཇོག་པའམ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་རྒྱར་འཇོག་པ་གང་རུང་རོ། །དང་པོ་
 ནི། དེ་ན་བའི་རྟེན་གྱིས་དུ་མའམ་རེ་རེ་བའི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་མ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡང་
 དེའི་རྟེན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་བན་པས་ལས་གྱི་གནས་སུ་འདུ་བར་

མི་རྒྱུས་ན་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འབྱུལ་བ་ཉིད་བཤད་གྱི། ཐོ་ཉ་མངགས་ནས་དགག་དབྱེ་འཛིག་
 བར་བྱས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་མི་འཆགས་པའོ། །སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ནས།
 ཁོ་ལྟར་བ་སྒྲིང་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགག་དབྱེ་གཞག་ན་ཁོའི་འདོད་ཐོག་
 ཏུ་སོང་བས་ཆད་ལས་སུ་འགྱུར་བ་དཀའ་ཡང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་གྱིས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པས་
 མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་འགོ་ཤིག །དེ་མ་བྱས་པས་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བགོ་བར་ཡང་མི་དབང་ངོ་། །
 ཞེས་འདོམས་པར་འཆད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་མཐོལ་བཤགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ། མཐོལ་བ་དང་བཤགས་
 པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྟར་བ་བཅའ་བར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ལ། འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་མཐོལ་བ་དང་། གང་ཟླ་
 གང་གིས་དང་། བསམ་བ་དང་། ཆོ་ག་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ།
 བསྒྲི་བྱར་འཐོལ་བའི་ཡུལ་དང་། སོར་བཤགས་འཐོལ་བའི་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འོ། །
 དང་པོ་ནི། མཚམས་དེར་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་དགུ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དགུ་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཁང་དེར་གཏོགས་རྣམས་ལའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དགུ་ལྡན་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་ཆོག་པའོ། །དགུ་ནི། རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ།
 མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཚམས་ཀྱིས་ནང་ནས་གནས་པ། གཟུགས་
 གཞན་དུ་མ་སྒྱུར་པ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཆོས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ། རང་ལས་
 རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི་ཆོས་དུག་ལྡན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་
 གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ལྟར་བ་དྲན་རྒྱས་པ། གནས་ནས་མ་ཐུང་བ། བསམ་བ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ། སྒྲར་ཉེས་པ་དེ་མཐོལ་མ་ཟེན་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་སྒྱུར་བའོ། །
 བསམ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་དང་། ཞེ་ཐག་
 པ་ནས་མཐོལ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་འགྱོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་སྒྲོམ་པའི་བསམ་བས་སོ། །ཆོ་ག་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་
 དང་། གནས་ནས་ཐུང་བ་ལ་ནི་མཐོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཆོས་འདི་བར་མ་འདུས་པའི་

158

བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་དེར་
 གྱིར་འཆབ་མེད་དང་། བྱེ་བྲག་བསྒྲིག་གྱུར་དང་སོར་བཤགས་འཆབ་བཅས་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པར་འཆད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བཤགས་པའི་བྱིར་བཅོས་ལ། གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བ་
 གཞན་བཤགས་པས་བྱིར་བཅོས་པ་དང་། ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་དབྱུང་བས་བྱིར་བཅོས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་དང་། བསམ་པ་རི་ལྷ་
 བྱས་དང་། ཆོག་དང་། དགོས་པའོ། །ཡུལ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། བས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལྷི་བའི་
 བཤགས་ཡུལ་དང་། ཡང་བའི་དང་། ལྷག་མའི་སྒྲིམ་པོ་ལྷི་བའི་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་མཐའ་
 དག་གི་བཤགས་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་བཙུ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྒྲོང་དུག་ཡན་ཆད།
 མཆོམས་ཀྱི་བྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་སོ་སོར་མ་བཅད་པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞི་ཡན་ཆད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་སོར་མ་བཅད་པ་ལྷ་ཡན་ཆད་ཡིན་ལ། བྱི་རྩལ་དུ་ནི་བཅད་
 ཀྱང་རུང་བའོ། །ཡུལ་བཞི་པ་ནི། ཆོས་བཙུ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཡང་རུང་བའོ། །
 ཆོས་བཙུ་ནི། མཐོལ་ཡུལ་དགའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པའོ། །གང་
 ཟག་ནི་བྱེད་པར་བདུན་ལྷན་ཏེ། མཐོལ་བའི་སྐབས་དང་པལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལ། འཆབ་པའི་ཉེས་
 པ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །བསམ་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དང་། འགྲོད་སྒྲིམ་གྱི་དང་། བསམ་
 པ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པར་འདོད་པའོ། །ཆོག་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོལ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་དང་།
 མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་རྒྱུན་ཆད་ཡིན་ཡང་།
 བསྒྲིག་གྱུར་དང་སོ་སོར་བཤགས་པ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་
 རྣམས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ལྷུང་བ་དག་པ་དང་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པ་ཐག་སྦྱིང་བའོ། །སྐབས་
 འདིར་རྒྱ་དང་བྱའི་རྒྱལ་ལན་འདི་ལྷུང་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་ན་རེ། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ས་རྒྱོ་བ་སོགས་ལྷ་
 བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅས་པ་བསྒྲུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་ལྷ་
 བྱའོ། །བཅས་པ་ནི་ཆད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་འོ། །དེས་ན་བཤགས་པ་བྱས་པས་
 ནི་ལྷུང་བ་རྩ་བ་ནས་དག་སྟེ་ལུས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འགྲོད་སྒྲིམ་གྱི་བསམ་པ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་།

ཆེ་འདི་འི་ཆད་ལས་དེ་ཉིད་ཆེ་འདིར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལས་བྱུང་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལ། བྱུང་གསོད་
 དང་། མ་གུས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་ས་ཤོ་བ་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 ས་བཤོ་བ་དང་ཞེ་སྤང་གི་ཉེས་པ་འོ། །ཞེ་སྤང་གི་ཉེས་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་བཤགས་པས་འདག་
 ལ། རྣམ་སྒྲིན་ནི་སྤྲུལ་ལ་འགྱོད་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་སྤྲུལ་པའི་བསམ་པས་བཤགས་ན་བསྐྱབས་པ་
 དང་འདག་པ་སྤིད་དོ་ཞེས་གསུངས། དུ་ན་རེ། འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བ་ནི་ཆེ་འདི་
 ཆད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ་རང་དང་གཞན་གྱིས་ལྷུང་བར་
 མ་ཤེས་པའི་ཆེ་ཕྱིར་བཅོས་མེད་པས་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འགྱོད་སྤྲུལ་གྱི་
 བསམ་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཅས་པའི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་མི་འབྱུང་བའང་མི་འཐད་དེ། སྤྱིག་པ་དང་འདྲེས་པར་མི་སྤིད་པར་ཐལ་
 བས་སོ། །བཤགས་པ་བྱས་པས་རྣམ་སྒྲིན་འདག་མི་འདག་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པས་ནི།
 ལྷུང་བ་ནི་སྤྲུལ་སྤང་ཡིན་པས་བཤགས་པ་བྱས་པས་མ་འོངས་པར་སྒྲེབ་པའི་རྒྱན་གཙོད་ཀྱི། རྣམ་
 སྒྲིན་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་བར་རབ་ཏུ་
 གནས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད། སྤྲུལ་བས་པ་ནི། འགྱོད་སྤྲུལ་དྲག་པོ་དང་གཉིན་
 པོ་སྟོབས་ལྷན་བྱུང་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། གང་གིས་
 སྤྱིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །དག་པ་ཡིས་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་
 ལྷུང་བ་བཤགས་པས་འདག་པ་དང་མི་འདག་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ།
 བཤགས་པའི་སྐབས་འདིར། ཇི་སྐད་དུ། དེ་གཅིག་སུ་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་བཤགས་པས་འདག་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། སྤྲུལ་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པ་དེ་
 གཅིག་སུ། ཞེས་གསུངས་པས། གོང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་བསྟུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབའ་ཞིག་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་འཆོས་ཚུལ་བཤད་ནས། སྤང་ལྷུང་དང་ལྟག་མ་
 སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྤངས་པ་ལ་ནི་སྤངས་པ་དང་

བྲལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སོ། །ཞེས་པས་འཆད་ལ། ལྷག་མའི་ཕྱིར་འཆོས་ཚུལ་ནི། དགོ་
 འདུན་ལྷག་མ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་འཆབ་བཅས་ཡིན་ན་སྟོ་བ་དང་།
 འཆབ་མེད་ཡིན་ན་དབྱུང་བས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྟོན་དུ་མགུ་བ་སྟོན་ནས་སྟུང་བ་འགོ་
 དགོས་སོ། །དང་པོ་སྟོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་སྟུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཡུལ་
 གང་གིས་སྟོན་པ། རྟོན་གང་ལ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་དང་། དུས་ཇི་སྟེང་དུ་དང་། ཆོ་ག་
 གང་གིས་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་དང་། སྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་བྱུང་
 བར་གསུམ་ལྟ་ཏེ། གངས་ཆང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་སྟེ་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ།
 ལྟང་བ་ལེགས་པར་བྱན་ཏུས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྟུང་བ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་དང་། ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་དང་། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། གཟུགས་
 གཞན་དུ་མ་སྦྱར་བ་དང་། གང་ཟག་དམན་པ་ཡིན་པ་ཅིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་བྱུང་བར་
 ཅན་གྱིས་ནི་སྟོ་མགུ་སྟུང་མི་དགོས་ཏེ། ཇི་སྟེང་དུ། རོ་ཆ་དང་ལྟན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་དང་།
 འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མ་ལས་འདག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་ནི་སྟོ་མ་དག་དང་འདྲ་བའོ། །དུས་ནི་ཇི་སྟེང་
 བཅས་པ་དེ་སྟེང་དུའོ། །ཆོ་ག་ནི་སྟོར་བ་གསོལ་བ་གང་བ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་ནི་
 གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་གྱིས། སྟོ་བའམ། གཞི་ནས་སྟོ་བའམ། ཡང་གཞི་ནས་སྟུང་པའི་སྟོ་
 བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྟེར་བའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོ་བ་སྟུང་བཞིན་པ་
 ན་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་དང་། གཞི་སྟོ་སྟུང་བཞིན་པ་ན་རིགས་འདྲ་གསུམ་པ་
 བྱུང་ན་ཡང་སྟོ་ནོད་དགོས་པ་སྟེ། མགུ་བའང་དེ་དང་འདྲའོ། །དགོས་པ་ནི་སྟོ་བ་སྟུང་པའི་དོན་དུ་
 ཡིན་ལ་དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་འཆབ་ཉེས་འདག་པའོ། །སྐྱབས་པ་ནི་དམན་པའི་སར་སྟོ་བའོ། །
 གཉིས་པ་མགུ་བ་ལ། སྟོན་པ་དང་སྟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདུན་ཏེ། ཡུལ་གང་གིས་དང་། རྟོན་
 གང་ལ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་སོགས་སྟོ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། འདིར་རྟོན་ནི་འཆབ་ཉེས་དང་
 མི་ལྟན་པའོ། །དུས་ནི་དགོ་སྟོང་མས་སྐྱབས་པ་བྱེད་དང་། དགོ་སྟོང་གི་ཞག་དུག་ནོད་པའོ། །ཆོ་ག་

དོ། །ཞེས་བཤད། དེ་འདྲ་ལྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ལོངས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་
 སྟོང་གྲང་། གནས་ཁང་དང་། ཟས་དང་། ཆོས་ཉན་པ་སྦྱོར་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་སྟོང་སྟེ་བཟུང་
 བར་བྱའོ། །གནས་ལྟར་ལྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ལ་ནི། བཟོད་པ་གསོལ་བའི་དུས་དེར་མ་སྤངས་ན།
 དེ་ནས་བཟུང་ལྟེ་གནས་དང་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་པའི་རིན་ཐང་ཅིས་ནས་ཆང་ན་དགོ་འདུན་ལ་ཕམ་པར་
 གསུངས་པས་ན་ལྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ལ་གཅིས་སྒྲས་སྟེ་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཆབ་མེད་ཀྱི་སྦྱར་བཅོས་
 ནི། ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྦྱོར་ནས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྦྱོར་བ་དང་སྦྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། ཡུལ་གང་གིས་དང་། རྟོན་གང་ལ་དང་། བསམ་
 པ་རིམ་ལྟས་དང་། དུས་རིམ་སྟོང་དང་། ཆོ་ག་གང་གིས་སྦྱོར་བ་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་
 བེ་སྟོ་མག་སོགས་དང་འདྲའོ། །རྟོན་ནི་ཆོས་བཟུང་ལྟར་ཏེ། རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་གསོར་བྱུང་དང་
 ལྟར་བ། ལྟར་བ་ལ་ལེགས་པར་བྱན་ལྟས་བ། གནས་ནས་མ་སྤང་བ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ། ཆོགས་སྟུ་མ་ལོངས་པ། སྒར་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཆགས་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་
 མ་སྦྱར་བ། འཆབ་སེམས་སྒྲན་ཅིག་གྲང་མ་སྦྱོས་པའོ། །ལམ་ལྟག་གི་འཆབ་པ་ལ། སྒྲན་ཅིག་
 དང་ཉིན་ཞག་གི་བྱུང་པར་དེ་ཅི་ཞེ་ན། ལྟག་མའི་འཆབ་པ་དག་བྱེད་དུ་སྟོང་བ་སྦྱད་དགོས་ལ།
 ཕམ་པའི་འཆབ་པ་ལ་ནི་དག་བྱེད་མ་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །འདིར་འཆབ་སེམས་ནི་
 ལྟར་བར་མི་འཛོག་སྟེ། ལུས་ངག་གི་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར་བ། དེ་བས་ན་འཆབ་ཉེས་ནི་སེམས་
 དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །ལས་དེ་ལ་འང་གང་གིས་ཉེས་པར་བྱེད་པའི་
 རིག་བྱེད་དང་། གང་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ངོ་བོ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ནི། འདུ་
 ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་དང་། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་དེ་ནོད་པར་འདོད་པའོ། །དུས་ནི་རིམ་སྟོང་
 འཆོའི་བའི་བར་དུའོ། །ཁ་ཅིག་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པར་སོང་བའི་དུས་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་དུས་སྟུ་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་
 དོ། །ཆོ་ག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བ་གསོལ་བ་གང་བ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་། དངོས་གཞི་
 གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱོར་པའོ། །དགོས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྦྱད་པ་འཆགས་པའི་དོན་
 དུའོ། །སྦྱད་པ་དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི། ཕམ་པའི་ཆད་ལས་ཉམས་སྟུ་སྤངས་པས་ཕམ་པ་ཅོམ་

སྤྱད་ལྟན་དུག་ནི་དེ་དང་དུ་ཡེན་པའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱུང་བ་མ་ཐོབ་པས་དེ་
 འདོར་བའི་དུས་སུ་མ་སླེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེགས་པ་སོགས་གཞི་ནི་རང་གི་བསྐྱེད་བྱུང་ལ་ནས་
 སྤྱོད་གོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།
 གནས་ཡོངས་ལྟན་ཅིག་པར་མི་དབང་བས་དམན་སྤྱོད་ལྟ་དང་དུ་ཡེན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་ཐོངས་པའི་ཆེ་ཡང་འདོན་པར་མི་དབང་སྟེ། གདོན་པ་ནི་
 མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །པོད་རྣམས་གནས་ཕྱུང་ལས་གཞན་ན་གནས་པ་རྒྱུ་དུའི་མིང་གིས་
 འདོགས་པ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཆད་ལས་ཤིན་
 ཏུ་ལྷི་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། གནས་ཕྱུང་གི་ལས་བྱས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 བཟོད་པ་གསོལ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པས་སོ་སྟུམ་ན། གསོལ་བའི་ཆེ་དེ་ཐོབ་ཀྱང་།
 མ་གསོལ་བའི་ཆེ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་གཞན་དག་
 གིས་ཀྱང་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གནས་ཕྱུང་ཞེས་པ། སྤྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤྱོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས། ཞེས་པ་དང་། ལག་པའི་ཐ་སྤྱོད་ཀྱི་
 གནས་མལ་ངན་པ་རྗེས་སུ་སྤྱོད། ཞེས་པ་གནས་ཕྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་འདིར་དབྱུང་དགོས་པ་གཞན་ནི་འདི་ལྟར་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཡམ་པར་མ་སླེབས་པའི་དེའི་སྤྱོད་
 ལྟར་སྟོམ་པོ་དང་། བརྟུན་སྤྱི་ཡམ་པར་མ་གྱུར་པའི་བརྟུན་གྱི་ལྟར་བ་དག་ལ་ཕྱིར་གསོ་རུས་པ་
 དང་། གསོས་པ་ལས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དུ་རུང་བས་བྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་མ་གཏོགས་པ་ལ་དག་བྱེད་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ཕྱུང་བའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ནི། འདིར་སྟོག་གཅོད་
 ཡམ་པའི་སྤྱོད་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་གི་རྩི་བཞག་མཐའ་དག་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དག་
 བྱེད་ནི་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་བཅོམ་བསད་
 པའི་ཡམ་པ་འཆབ་མེད་དག་བྱེད་དུ། ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱིན་སྤྱོད་མི་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །
 མཆམས་མེད་དུ་སོང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལྟར་བ། བཅས་པའི་ཆ་ནས་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དང་སྟོམ་
 པོ་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དག་བྱེད་མི་འཆད་པ་ནི་མི་འདག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སོ། །

དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་ཐག་སྒྲིང་བར་མི་རྣམས་པས་སོ། །དེའི་གོ་བ་ཡང་བར་མཆམས་མེད་
 བར་མཆམས་མེད་དུ་སྒྲེ་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་ཉམས་པ་དང་མཆམས་མེད་ཅན་གྱི་དགོ་
 སྒྲོང་གཉིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་རྩ་བ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་ལ་རྒྱད་
 ལ་ཡོད་མཉམ་དུ་མཆུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་པ་གསོར་མི་རུང་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་ན་ཉམས་པ་དང་མཆམས་མེད་ཅན་ལ་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞི་
 བ། དེའི་ལན་ནི། ཉམས་པ་དང་མཆམས་མེད་ཅན་གཉིས་ཀ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 བས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་ཉིད་དུ་མཆུངས་ཀྱང་
 སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུ་ཅན་དུ་ནི་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་
 སྒྲོ་དང་། དངོས་གཞིར་མ་གྱུར་པའི་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲོམ་པའི་རྩ་བ་དང་དངོས་སུ་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལམ་པ་འཆབ་བཅས་ལས་ཁྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཆམས་མེད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཀྱན་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་བས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། མི་ལལ་པའི་
 སྒྲོག་གཅོད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། སངས་རྒྱས་བཀྱོད་པར་འདོད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་བྱེད་པར་བཞིན་
 དང་། རང་ནི་དག་བཅོམ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཆོས་ལས་
 ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་ཁྱེ་ཡང་གི་བྱེད་པར་བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དགོ་འདུན་དབྱེན་
 གྱི་ལྷག་མ་ལ་དག་བྱེད་མེད་པས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པས་བསྐྱེད་ཡང་། དགོ་འདུན་མ་བྱེན་མཆམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སུ་
 ལྷག་མར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་པས་སོ། །མཆམས་མེད་ཅན་འགལ་ཞིག་ལ་ལམ་པ་དང་ལྷག་མ་
 གང་རུང་གིས་མ་གོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པ་ཅིག་སྒྲིང་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་འདུན་ཆོས་ལས་ཐ་
 དད་དུ་བྱེ་ཞིང་བྱེ་བས་མཆམས་མེད་དུ་སོང་ཞིང་། སྒྲོག་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བས་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མར་ཡང་མ་གྱུར་པའི་དགོ་སྒྲོང་དག་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མཆམས་མེད་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་
 བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཅིག་སྒྲིང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དགོ་སྒྲོང་ཡང་ཡིན། ལྷང་
 བ་སྒྲེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་དངོས་གཞིས་མ་གོས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཅིག་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷང་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ལན་ཆད་ནི་བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབྱེད་ན།

མཚམས་མེད་ཅན་དང་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་གི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ནི་ཁས་ལེན་པར་དགའ་
 བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དག་སྒྲོང་ལྟ་སྤྱད་ཚུལ་ལྟར་པས། །འབྱེད་དོ་ཞེས་དང་། དབྱེན་ལ་ཡང་
 འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་གིང་དག་འབྲིམ་པ་མི་འཆགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་ན། དག་སྒྲོང་
 ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པའོ། །མཚམས་མེད་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དང་། ལྟ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི་
 བསད་པ་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བརྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱད་པ་དང་།
 དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་དོ། །དེས་ན་མཚམས་མེད་ཅན་ལ་སྒྲོམ་པ་གསོ་བའི་ཆོག་
 མེད་དེ། སྒྲོམ་པ་གསོ་བ་ནི་ཆོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་ཡིན་ན་འདིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྒྲོབ་
 པ་རིང་དུ་སྤངས་པའི་བྱིར། དག་སྒྲོང་ལྟ་སྤྱད་ལྟ་བུ་དག་སྒྲོང་འབྱེད་པའི་ཆོ་ཚུལ་བྲིམས་དང་
 ལྟར་པ་ཡིན་མོད། བྱེ་ཐེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་མི་ལྟར་པར་འཆད་དགའ་ཡང་། ཁ་
 སྒྲོང་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་མེད་ཅན་དུ་སོང་བའི་བྱིར། འབྱེད་པའི་ཆོ་དེར་འོས་ན་སྤྱི་
 ལྟ་ཅན་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་
 བས་ལས་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནན་ཏུར་དང་
 བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟངས་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་བཤད་ཐེན་ལ། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ནི། བྱིར་བཅོས་དངོས་ཀྱི་གཞི་དང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་
 གཞི་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱི་དག་དོན་མཐའ་བཅོད་དང་བཅས་པ་
 གོ་བདེ་བར་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ལྟངས་
 བྱིར་བཅོས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་དགུ་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་གླེང་བ་དང་། གང་ཟག་གིས་གླེང་བ་
 དང་། བསམ་པ་ནི་ལྟ་བུས་གླེང་བ་དང་། དངོས་པོ་གང་གིས་གླེང་བ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་གླེང་
 བ་དང་། གནས་གང་དུ་དང་། ཆོ་ག་གང་གིས་དང་། དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་དང་། གླེངས་ནས་
 རི་ལྟར་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ཡུལ་ལ་བདུན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་
 ལྟར་པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྤྱད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། སྟེ་སྤྱོད་
 འཛིན་པ་སོགས་དག་འདུན་བྱེ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

ནང་ཞེ་འཁོན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ཟག་གང་གིས་གྲོང་བ་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ལུས་
དང་རག་བསྐྱམ་པ་དང་། སྤེ་སྤོད་འཛིན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་ཆོས་
དང་འདུལ་བ་ལོག་པར་མི་སྟོན་པ་དང་། བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ས་
གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་དང་། སྤྱིས་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། བད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་དང་།
བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་ནི། བསྟོན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་སེམས་དང་།
དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་བཞག་པས་གྲོང་བར་འདོད་པའོ། །དངོས་པོ་གང་གྲོང་བ་ནི།
མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། འཆོ་བ་དང་།
ཆོ་ག་ཉམས་པ་གང་རུང་ངོ་། །དུས་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
དུས་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི། མཐའ་ཡིན་པ་དང་། མཁར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སུམ་མ་
ཡིན་པའོ། །ཆོ་ག་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲོང་བྱེད་གྱི་དང་། གྲོང་བྱེད་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་། སྐབས་འབྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱེནས་གྲོང་བའོ། །གྲོང་བྱེད་ཆོ་ག་
ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ན་དགའ་བ་སྦྱེད་ཅིང་སྐབས་དབྱེ་
བ་དང་མི་ལྡན་ན་མི་དབྱེ་བའོ། །དགོས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། བསྟོན་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། རང་གཞན་
གྱི་ལྷུང་བ་དག་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པས་རྩོད་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །གྲོངས་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྣལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། མ་ཐེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་ལེན་ན་ཕྱིར་
འཆོས་སུ་བཞུག་པ་དང་། བརྗེད་ནས་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྦྱིན་པའོ། །རྣལ་དུ་མ་
ཐེབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོར་བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོ་གཙོད་དུ་བཞུག་པ་དང་། གཙོ་བོར་ལྷུང་བ་
ཕྱིར་བཙོས་སུ་བཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་གྲོངས་པའི་ཆེ་གྲོང་བྱ་ཆོས་ལྷ་དང་ལྡན་ན་ལྟ་ཅི་
སྟོས། མི་འབྱེད་ན་དང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཡང་རྩ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་ནན་རྩར་དེ་བྱེད་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། བརྗེད་བཅས་དང་། མི་གདམས་པ་དང་། གསོ་དགག་བཞག་
པ་བྱ་ཞིང་། དེས་མ་འདུལ་ན་མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་ནན་རྩར་བྱའོ། །སྐབས་འབྱེད་ཀྱང་མི་
གཉིན་ན་ཕྱིར་བཅས་དང་། མི་གདམས་པ་དང་། གསོ་དགག་བཞག་པའི་མཐའ་ལ་མ་བརྟང་ན་

མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་བྱའོ། །སྐབས་ཐེ་ནས་སྐྱེངས་པ་ན། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བར་བྱེད་ན་ལྷོག་
 ཚུལ་ལྷ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། དེའི་ཡང་མཐའ་ལ་གནས་ལྷུང་འཇུག་པ་དང་། ཁས་སྤངས་ནས་བར་
 དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟིག་ལྷ་འཛིན་པ་ལ། སློག་སློ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དེའི་ཡང་མཐའ་
 ལ་གནས་ལྷུང་འཇུག་གོ། །ཁས་སྤངས་ནས་བྱེད་དུ་གསོད་ན་མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་བྱའོ། །
 འདི་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་བྱེད་པར་ནི། འདི་ནི་སྐྱེངས་གིང་དུན་པ་ན་ངག་རྒྱུ་ཁས་མི་ལེན་
 བར་ཤེས་བཞིན་བྱེད་དུ་གསོད་པའོ། །དེ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྒྲིན་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ནི།
 སྐྱེངས་པ་ན་སྐབས་དེར་ལྷུང་བ་བྱས་པར་དུན་གིང་། གང་བྱས་བརྗེད་དུ་བཅུག་ནས་མི་དུན་པའོ། །
 དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་ལྷུང་འཇུག་ཅིང་། དེའི་མཐའ་ལ་དགོ་འདུན་བྱེ་འགྱུར་གྱི་
 དགག་བྱ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་
 བའི་ཚུལ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པའོ། །

དེ་ནས་ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱ་
 ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྒྱམས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཚུད་པའི་རྒྱ་མཐུན་ནི་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དེའི་མིང་ལ་ནི་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་རང་གི་སློས་དབྱུང་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་ལྷགས་ཐད་སོར་
 བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། རང་བཞིན་ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་ཆོས། །དེ་ལྷུང་མ་བསྟན་ཉན་མོངས་ཅན། །དེ་དང་དགོ་འདུན་ཡང་དག་ལྷན། །དེ་
 ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བརྒྱན། །དེ་ནི་འབྱེད་པོར་ཡང་དག་ལྷན། །ཞེས་པའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་
 བའི་དབྱེན་ནི། གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་། ལས་གྱི་དབྱེན་ནོ། །དེའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་དང་། ལས་དབྱེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །འབྱེད་པ་
 ཐོང་གཉིས་ཏེ། དབྱེན་དང་པོའི་དང་། གཉིས་པའི་འབྱེད་པའོ། །དབྱེན་གཉིས་པོའི་མིང་
 འདོགས་གྱི་བྱེད་པར་ནི། ལྷ་བས་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོད་པས་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའོ། །
 གཉིས་པོ་འགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་གྱི་དབྱེན་འཆགས་པ་ལ་ལྷ་བའི་དབྱེན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 བའི་ཕྱིར། དབྱེན་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།

གསུམ་ཀ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་དང་། གང་རུང་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལས་སྒྲིན་
 གྱིས་བྱས་པ་དེལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲིན་དང་ལས་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་བ་ལོ། །ཞེས་སྒྲིན་
 པ་དང་ལས་བྱེ་བ་ན་དེའི་རྟེན་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱིར། དཔེན་དེ་འབྱུང་བའི་
 དུས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོ་མཐའ་སྒྲིན་ཟུང་གཅིག་གི། །སྤྱོད་ལ་བྱུང་བ་མོངས་པ་དང་།
 མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དཔེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེལོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཆོས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་དང་། དེ་མ་བྱེ་བར་དགོ་འདུན་ཉིད་ཐ་དད་
 དུ་བྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལྷ་བ་རྒྱུང་བས་བྱེ་བ་དང་། །ལྷ་སྒྲིད་གཉིས་ཀས་བྱེ་བ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དགོ་འདུན་གྱི་དཔེན་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་
 སམ། དོན་དེས་ཚུལ་གྱི་ལོན་དུ་འཇུག་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེར་ནི་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་
 གཉིས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་བ་བྱེ་བ་ན་དེའི་རྟེན་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་
 ཀ་བྱེ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དཔེན་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེལོ། །འདིར་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་
 གཉིས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་སྒྲིད་གཉིས་བྱེ་བ་ན་དེའི་རྟེན་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་དག་བྱེ་བ་ལས་
 འོས་མེད་པའི་བྱིར་ངོ། །འདིར་ཡང་ལྷ་བ་བྱེ་བ་ནི། དངོས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པའི་
 རྟོགས་སུ་བྱེ་བའི་བྱིར། སྒྲིད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། གཅིག་འདུལ་བ་ཡིན་པར་སོང་ཡང་། བལ་
 ཆེར་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་ཁས་བླངས་པས་སོ་སོའི་ལས་བརྒྱ་ཅ་འཆགས་པའི་བྱིར་ངོ། །
 འདིར་སྒྲིན་པ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲིན་པ་ཤུག་འི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་ཅིང་། སྒྲིད་པ་དེའི་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དགོ་
 འདུན་ཁོན་བྱེ་བ་ནི། མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཆོས་རྟོགས་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སོ་སོའི་
 མཐུན་པ་མ་བསྐྱབས་པར་གསོ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སོ་སོར་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་དགོ་འདུན་
 དཔེན་གྱི་ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་
 སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་མེད་ཅིང་། འདིའི་རིགས་ལ་ལྷ་ག་མ་དང་མཆོམས་མེད་ཀྱང་དུ་མ་སྒྲིད་ལ་ལས་
 བྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་དེ་མཆོན་ཉིད་པར་མི་རུང་ངོ། །འཁོར་ལོའི་དཔེན་བྱེ་བ་པོ་

ལའང་གཉིས་ཏེ། ལྷག་སྒྲིལ་ལྷ་བྱ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀའི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དབྱེན་བྱེད་
 ལྷག་མའི་འབྱེད་པ་པོ་ལྷ་བྱ་དགོན་མཆོག་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེན་བྱེད་པའོ། །ལས་དབྱེན་བྱེད་པོ་
 ལའང་གཉིས་ཏེ། དག་སྒྲོང་སྒྲིག་ལྷ་ཙན་བཞིར་ལོངས་གཅིག་གིས་དབྱར་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་དུ་
 བྱས་པ་ལྷ་བྱ་དབྱེ་བྱ་དང་དབྱེ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དང་། ཡང་དབྱེ་བྱ་དང་གཅིག་གསུམ་སྒྲིག་ལྷ་ཙན་
 བཞིར་ལོངས་ཀྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་འདི་དག་སྒྲོང་བཞིར་ལོངས་ཆོས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་ནས་
 ལས་བྱེད་པའོ། །ཆོས་སྒྲིགས་པས་སྒྲུ་མ་དེ་ལྷར་བྱེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་དབྱེན་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མཉམ་དུ་ལས་བྱས་ན་མི་འཆགས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་མཐུན་པ་གསོལ་
 ཡང་མི་འཆགས་པས་སྒྲུ་མ་དེ་ལྷར་བྱ་བ་ཉིད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་
 བྱི། ལྷ་བ་ལའོར་ལོའི་དབྱེན་དང་པོ་ནི། མཆོམས་མེད་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷག་མ་ལས་
 གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལྷག་མའི་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་པ་བཞུགས་
 དུས་སུ་ལའོར་ལོའི་དབྱེན་གཅིག་སུ་དེ་ལས་གཉིས་པ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལའོར་ལོའི་དབྱེན་
 གཉིས་པ་དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་མཆོམས་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བསྐྱེད་མཐའ་ལ་
 མ་བཏང་ཞིང་། དག་འདུན་བྱེ་བར་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་དང་། བྱེ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་ན་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་ལྷག་མ་དང་མཆོམས་མེད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་དག་སྒྲོང་བཞིར་
 ལོངས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེའི་ཚུལ་ཤིང་བྲངས་པའམ། ལྷ་བ་དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 པ་ཡིན་གྱི། གསོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷར་འཆད་པའི་
 ལུང་མེད་པ་དང་། དབྱེན་དེ་དང་ལྷན་པའི་དག་འདུན་ཅིག་ཤོས་པ་ལ་ཤུག་འེམས་ཀྱི་འདུལ་བ་
 ལས་མི་ལེན་ཞིང་། སྒྲོན་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདུལ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལས་ཀྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་། ལྷག་མ་དང་མཆོམས་མེད་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་
 དབྱེན་བྱེད་པ་པོ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དབྱེན་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ན་རྒྱུ་ཚུལ་ལྡེའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་
 ཞིང་། ལས་བྱེ་བར་མ་གྱུར་པ་དང་། གྱུར་པའི་ཆེ་ན། ལྷག་མ་དང་མཆོམས་མེད་དུ་འཛོག་པས་
 སོ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་འདི་གནས་ནས་སྤྱང་ཟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྤྱང་ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་མི་
 འཆགས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བྱ་ལ་ནི་གནས་སྤྱང་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། མཆོམས་ནང་གཅིག་དུ་

གནས་ལྷན་ཆོག་མཁའ་ལོང་དག་གིས་ལས་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱེ་བ་ལ་མཆོམས་མེད་མི་
 མིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུག་ཤེས་ནས་
 ཆོས་མིན་སྒྲིབ་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་བྱེ་བའི་ཚད་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་མཆོམས་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །མཆོམས་མེད་འདི་
 ཡང་འབྱེད་པ་པོ་ལ་ཡིན་གྱི། བྱ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོམས་མེད་ཅན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ལས་
 ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན། རི་རྒྱད་དུ། ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་དག་གིས། ཞེས་
 པས། འབྱེད་པ་པོ་དང་། དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པས་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཞེས་པས་གནས་དང་། ལས་ཐ་དད་པར་ཞེས་པས་གང་བྱ་བའི་ངོ་བོ་བྱ་བ་དེ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལས་བྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷག་མ་དང་མཆོམས་མེད་གང་ཡང་འབྱུང་མི་མིན་ན། དེའི་སྐབས་སུ་ཉེས་
 པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལ་ནི་དབྱེན་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་དོན་མེད།
 གཅིག་ཕྱོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་མ་དང་མཆོམས་མེད་ནི་མི་འབྱུང་། འབྱེད་པ་པོ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་
 མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཅིག་ཕྱོགས་པ་ལ་དབྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དབྱེན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་རྩུན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རི་རྒྱད་དུ། དེ་དང་འབྱེད་པོར་ཡང་དག་ལྷན། ཞེས་
 འབྱེད་པོ་ལ་འབྱུང་བར་བཤད་གྱི། དབྱེ་བྱ་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དབྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པོ་
 ཅུམ་ནི། ལས་བྱེ་བ་ལ་ཐུག་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་གཞིར་བྱས་པའི་དག་
 འདུན་དུ་ལོངས་པ་སོ་སོས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ན་ཡང་དབྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པོ་
 དང་། གཞན་གྱི་ལམ་ལ་འདྲེན་པ་ཅུམ་ལ་ཡང་དབྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པོར་བཤད་ན། བྱེ་བ་ལ་དབྱེན་
 གྱི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་སྐབས་ལ་ཡོད་ན་འབྱེད་པ་
 པོ་ལའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལྷ་བ་སྟོན་ཅིང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་བཞིར་ལོངས་པའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱེན་དང་དེ་
 རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོག་ཚུལ་ལྟ་དང་། མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་ལྷག་མ་སོ་སོར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་
 བྱེན་མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་འདིར་སྟོན་པ་ལ་འགྲན་འཇུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

མཚམས་མེད་གྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདི་ནི་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་
 མེད་ལས་ཀྱང་ཕྱི་བའི་ཚོས་སྒྲོང་གི་ཉེས་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱིས་དགོ་
 འདུན་དུ་ཡོངས་པ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱུན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་དགོ་འདུན་ལ་ནི་
 མཚམས་མེད་དེ་བྱུང་བར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚམས་མེད་
 ཅན་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་བརྒྱད་
 དག་ཡན་ཆད་གྱི། །ཞེས་ལས་ཀྱི་དབྱེན་འབྱེད་པ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།
 ལས་ཀྱི་དབྱེན་དེ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་ནི་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་བ་
 དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབྱེན་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མར་ཚོས་ཕྱོགས་བས་མཚམས་ནང་དུ་
 གཅིག་ཕྱོགས་དགོ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་གསོ་སྒྲོང་སོགས་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་དབྱེན་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་ཀྱི་དབྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མ་དང་མཚམས་མེད་ཡོད་པར་ཁས་
 གྲུངས་གྱི། དེ་ལ་དེས་བྱབ་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་སོ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་
 དགོ་འདུན་མ་བྱེན་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་བསྐྱོ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ན། ལྷག་མར་
 ཡང་མི་འགྱུར་བས་སོ། །འདིར་ཞར་ལས་བྱུང་བ་འདི་ལྟར་དབྱེད་དེ། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ས་
 གཞན་ན་གཞན་པའི་དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གཉིས་ཀ་
 དེར་ཡོད་པའི་ཚོ། གནས་བྱུང་མ་གཏོགས་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་
 ལས་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་རུང་མོད། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ནི་མི་སྦྱེད་དེ། ཁ་སྒྲོང་
 དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་གཞན་པ་དག་ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་ཀྱང་། རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པས་ལས་ལོགས་སུ་བྱས་ན་འཆགས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཆགས་སམ་ཞེན།
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་མ་འདུས་ན་མི་མཐུན་པ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཞན་
 ན་གནས་པ་དག་ལ་ནི་ཁ་སྒྲོང་དུ་རུང་བ་མེད་པས་དེ་དག་རྒྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་མི་འཆགས་
 པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ནི་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་ལས་འཆགས་ཏེ།
 དེའི་ཚོ་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལས་མ་ཆགས་ན་བྱེ་བར་བཞག་མི་རུས་པས་སོ། །འོ་ན་ས་

གཞན་ན་གནས་པ་དག་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཉམས་པ་དང་
མཚམས་མེད་ཅན་གྱང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཉམས་པ་དང་། མཚམས་མེད་
ཅན་དང་། མ་ཚོགས་པ་དང་། མཚན་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའི་ངོས་འཛིན་ནི། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་
མཐུན་པར་གྱུབ་པ་གཅིག་ལས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་ལ། གནས་ཕྱུང་སོགས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་
དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ནི་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པས་མཐུན་པར་མི་འགྱུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བ་ན་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འབྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་ལ་ལུས་ངག་གི་ལྟངས་པ་ནི་འདྲིའོ། །ཞེས་
ངོས་བཟུང་བར་དགའ་སྟེ། ངོས་འཛིན་ན་རྒྱུ་ཀྱི་ཉེས་པར་བཞག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལས་
ཕྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་དགོ་འདུན་ལ་བཤད་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགོ་འདུན་འདུས་
པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་དང་། ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ན་ཉེས་པ་སྒྲུམ་
པའི་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཕྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱེན་
ཀྱི་འབྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཕྱེད་དམ་ཞེན། དེ་ནི་ངོས་པར་དེ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་སྒྲུ་རབས་པ་དག་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི། དགོ་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པ་ལོར་ལོར་དབྱེན་དང་སྟོན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེན་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དབྱེན་འཆགས་པའི་གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྟོར་
བ་དང་། མཐར་ཐུག་དང་། དབྱེན་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། གནས་པའི་ཆད་དང་། དབྱེན་ཀྱི་
ཉེས་དམིགས་དང་ལྟན་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
ཐབས་དང་། ལོར་ལོ་བྱེ་བའི་སྒྲུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱེན་འཆགས་པའི་གཞི་ལྟ་སྟེ།
གང་ལས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པར་དང་། གང་དག་དབྱེ་བ་སོ་སོ་སྟེ་བའི་དགོ་འདུན་
ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དང་། གངས་བརྒྱད་དུ་ཆད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །ནམ་གྱི་ཆོ་
དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པ་བཞགས་ཤིང་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་
རྒྱ་བུར་བྱུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚོགས་ཕྱུང་གཅིག་བསྒྲོས་པའི་དུས་སོ། །གང་དུ་དབྱེན་།
འཛམ་བུའི་གླིང་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དང་། སྟོན་པའི་མཛོད་སུམ་མ་ཡིན་པའོ། །

བྱེད་པ་པོ་ནི་ལྟ་སྟོན་ཚུལ་ལྟར་ནོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་ལུལ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲིང་བསམ་པ་
 ཐུག་པ་ནས་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པར་གསོལ་བའམ། ཚུལ་ཤིང་གིས་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་གསོལ་བའམ་ཚུལ་ཤིང་གིས་འབྱེད་པར་བརྩོན་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་སྟོན་བའམ་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་འབྱུང་བའི་དུས་ནི་འཆོ་བ་ཉམས་པའི་
 དུས་ནའོ། །དབྱེན་གནས་པའི་དུས་ནི་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་གོ། །དབྱེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི་
 སྟོན་པ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱད་ལ་ལམ་ལྔ་སྟེར་མི་སྟེར་བའོ། །ལྟན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ཐུགས་
 བརྩེ་མི་འཕྲོད་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལུང་མ་སྟན་དེ་དང་དགོ་འདུན་ལྟན་
 ལ། དེའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བརྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དང་འབྱེད་པ་པོ་ལྟར་ནོ། །ཐིམ་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི་
 མཆོག་ཟུང་གཅིག་གིས་བསྐྱམས་མཛད་པའི་ཚུལ་ལུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་བཤད་པ་ནི་
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བའོ། །འཁོར་ལོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་སོ། །ལས་གྱི་དབྱེན་ནི། ལུང་དུ་གོ་བཤིབས་པས་ཡངས་པ་
 ཅན་པ་ལ་གནས་ཐུང་བྱས་པ་དང་། ལས་བརྒྱ་དང་འགྲེལ་བར་ཡངས་པ་ཅན་པས་ཅིག་ཤོས་ལ་
 གནས་ཐུང་བྱས་པར་བཤད་ཅིང་། གནས་ཐུང་གི་ཆོགས་གྱིས་ལས་ལོགས་སུ་བྱས་པས་ལས་བྱེ་
 བར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་བྱས་ཏེ། ཆོགས་ལོངས་ལ་གནས་ཐུང་བྱས་ན་དགོ་འདུན་
 བྱེ་འབྱུར་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ནི་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་མོད། དགག་བྱ་དེ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་གནས་ཐུང་བྱས་པས་ལས་འཆགས་ལ་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོར་གྱུར་བའོ། །ཞེས་པའམ།
 ཡང་ན་དགོ་སྒྲིང་གནས་ཐུང་ལྟ་སྟོན་ཚུལ་ལྟར་ཞིག་གིས་གནས་ནས་མ་ཐུང་བ་དག་ཀྱང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཐེན་ནས་བྱེ་བའོ། །དེ་འདྲ་མ་བཤད་དོ་སྟེ་ལྟར་བརྒྱུད་བར་མི་བྱེ་སྟེ།
 འཁོར་དང་བསོད་ནམས་མང་བ་དང་། རྟེན་སྟོན་འཛིན་པ་ལ་ནན་ཏུར་དེ་བྱས་ན་དབྱེན་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་དེ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཐིམ་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་གནས་ཐུང་དེ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་སོང་བ་ན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་བཟང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ། གནས་ཐུང་གི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་
 དང་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་ལོངས་སྟོན་མཉམ་དུ་མི་རུང་བ་ལས། འདིར་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་
 དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་རུང་བའི་ཐིམ་སྟེ་ན། དེ་

ཁྱོ་ཞིང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ། འཆབ་ཅིང་འཛིན་པ། སྤྲུལ་དོག་བྱེད་ཅིང་སེར་སྒྲ་ཅན། གཡོ་བྱེད་
 ཅིང་སྒྲ་ཅན། རོ་ཆ་མེད་ཅིང་བྲེལ་མེད་པ། རང་ལྟ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་འཆལ་བ་འཛིན་པ།
 སྒྲུལ་བ་ལ་རྩན་འཐེན་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཚུད་པ་དང་པོའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་།
 དེ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། དངོས་པོའམ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་
 འདྲན་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཞེན། ཆོས་དང་། འདུལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་མེད་
 དང་། ལྷི་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། རྣམ་པ་གསོ་བའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་།
 བཤགས་བྱ་དང་། བསྐྱམ་བྱ་དང་། ཉེས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཆོལ་བ་དང་། བྱིར་ཆོལ་བས་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་སོ་སོ་བཟུང་ནས་ཚུད་པའོ། །
 མི་གདམས་པའི་བྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་རྒྱ་ནི། སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་གསོ་སྤྱོད་བཞག་པ་སོགས་ནས་
 གནས་སྤྱུང་ལ་ཐུག་པའི་བར་རོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་དེ་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་ལ་ཚུད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཉེས་པ་དེ་ལ་ཆད་པ་དེ་རིགས་མི་རིགས་ཚུད་པའོ། །དབེར་ན་ས་ཆོའི་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བཞིན་དུ་
 སྤྱོད་པའི་སྐབས་མི་བྱེ་བ་ན་གསོ་སྤྱོད་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་རིགས་མི་རིགས་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ལྷུང་བྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་རྒྱ་ནི། ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ལྷུང་
 བ་བྱུང་མ་བྱུང་དང་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་མིན་ལ་ཚུད་པའོ། །ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཚུད་པ་ནི་མི་གདམས་པའི་བྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་སོ། །བྱ་བྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་རྒྱ་ནི་
 ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྦྱིར་བཏང་དུ་ལས་བྱེ་མ་ཟིན་ཞིང་། གནས་
 སྤྱུང་ཡང་བྱས་མ་ཟིན་གོང་དུ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་
 དང་། མི་འོས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི་ལས་མི་འཆགས་ལ། གཉིས་པས་ནི་
 ལས་བྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱན་མོང་དང་སོ་སོའི་རྒྱར་བཤད་པ་དག་ལས། སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུད་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་དང་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོར་བ་བདེ་སྤྲུག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ཚུད་པ་ནི་བྱིམ་པའི་ཚུད་པ་ཡིན་པས་ཚུད་པ་དེ་དང་དེའི་ནི་བྱེད་འདིར་འཆད་པ་

སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་གང་འཇུག་པ་ནི། འགྲེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ལ་ནི་
 གྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་ཞི་བར་བཤད་ལ། དེར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་བརྒྱད་དང་གང་མང་གི་ཞི་
 བྱེད་དོ། །བརྒྱད་ནི། ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། གཟུ་བོའི་དང་། དག་འདུན་བཞི་བོའི་
 དང་། གསལ་བའི་དང་། གསལ་བའི་གསལ་བའི་དང་། གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོར་ཐར་
 པ་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་གྱི་དང་། རྩེ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་དང་། གནས་བརྟན་མཐུ་ལྷན་གྱི་
 མངོན་སུམ་སོ། །གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་ནི། ཚུལ་གྱི་འཛིན་པ་གང་མང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཚུད་པ་ཞི་བ་
 ལ་སེར་སྒྲ་མེད་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་སོ། །འདི་
 ཚུལ་བྲིམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མི་སྲིད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ཚུད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞི་བྱེད་
 ལ་མི་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འགྲེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་ནང་ན་ཆོས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་
 ཚུལ་བྲིམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དེ་གིན་
 ཏུ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཞི་བ་ལ་སྒྱུ་སྒྲགས་མི་བྱ་བར་བཤད་པ་
 དེའི་ཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཚུལ་གྱི་འབྲིམ་པ་པོ་ལ་དབྱེན་གྱི་ཉེས་པ་
 དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཆེ་ཚུལ་གྱི་འབྲིམ་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེན་དང་། ཆོས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་དེ་
 ལྟར་བྲིམས་ན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་ཆོས་སྤྱོད་གི་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་ནི་ཀྱན་སྤྱོད་གིས་འབྱེད་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱིས་དོགས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱི་འབྲིམ་པ་ལས་ཀྱི་
 བྱ་བ་སོགས་གཡོ་སྒྱུའི་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གསུངས་པ་དང་། སྒྱུ་སྒྲགས་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་།
 འབྲས་སུ་ཚུད་པ་ཞི་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་པའོ། །མཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་གཅིག་ལེན་ཞེས་པ་འདི་ལ་
 གཅིག་ཕྱོགས་པས་ཀྱང་ཕྱི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་སུ་ལ་བརྟན་ནས་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་མཐུན་པ་མེད་པས་མི་རྟག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་འཛིན་པར་མ་ངེས་སོ་
 ཞེ་ན། དེར་ངེས་ཏེ། ཚུལ་གྱི་འབྲིམ་པ་ནི་དག་འདུན་གཟུ་བོས་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མའི་

རིགས་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་གིས་མང་ན་ཆོས་ཕྱོགས་པས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་
 ཚུལ་གྱིས་གཅིག་པོ་དེ་སྤངས་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་འོ། །
 གཉིས་པ་མི་གདམས་པའི་བྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ནི། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 འདི་དང་དག་པ་སྦྱོན་པས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དོན་ནི། ཚུད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་བཅས་དང་རྒྱ་མེད་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་དེ་ལ་ཉེས་པ་དེ་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་ནས། ཉེས་པ་དེ་ལ་ནན་
 ཏུར་དེ་བྱེད་རིགས་མི་རིགས་ཚུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་བརྒྱད་དང་གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་
 འབྲུག་པས་ན་འདི་དང་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དག་པ་སྦྱོན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བྱེད་ལ་དག་པ་སྦྱར་བ་སྦྱེ།
 དེ་ལ་ནན་ཏུར་དེ་བྱེད་པའི་གཞི་མེད་པའོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་བྱེད་ལ་སྦྱད་པ་ནན་ཏུར་གྱི་གཞི་དེའི་
 དོགས་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱི་བྱེད་པ་ན་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དེ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་སོགས་བྱས་པ་
 ལས་ཚུད་པ་གྱུར་པ་ན་དེའི་གཞི་དེ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་ལྟ་བུའི་གཞི་
 གཞན་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་གཞི་དོགས་པ་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པས་འདག་
 པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་བའི་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་བྱེད་སྦྱོ་བའི་སྐབས་སུ་བྱས་པ་ནུམས་སོ། །
 དེ་ལ་དག་པ་རི་ལྟར་སྦྱོན་ཞེ་ན། དུན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་གང་ཡང་རུང་
 བ་སྦྱོན་ནོ། །གཉིས་པོ་ནི་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལ་དག་པ་
 སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་གདམས་པ་སོགས་སྤང་བར་འོས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ནས་
 སྤྱི་བྱེད་དེ་ཆད་པའི་རྒྱ་དུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བྱིར་གྱི་
 ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གེས་པ་དང་མི་གེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ཏེ། སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མ་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱི་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉི་ཆེ་བ་ལ་འཕྲོས་པ་དང་།
 མཐའ་དག་ལ་འཕྲོས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞི་བྱེད་ནི། རི་སྐད་དུ། གཉིས་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་འདུལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་ནི་རྒྱ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་གཉིས་
 ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་སྤྱི་མ་ལ་ལྟར་བ་དེས་མ་གོས་པའི་གཞུ་བོ་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་གཞུ་བོ་གཞན་
 མེད་པས་རང་རང་ནས་སྒྲོ་ཅི་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ཁས་སྤངས་དང་

མངོན་སུམ་གྱི་བྱང་པར་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱིང་བྱ་མང་པོ་བ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྤངས་ན་དེ་ཞི་ཡང་།
མ་སྤངས་ན་གཟུ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སུམ་དགོས་པས་སོ། །འདིར་ཡང་ས་བརྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་
ལྷ་བ་དེར་གཏོགས་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་
གཞི་དང་། དག་འདུན་གྱི་དོན་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་མཐུན་པར་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
བྱང་མ་བྱང་རྩོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་མི་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་
ནས་བཤད་ལ། དེ་ནི་འདི་གཉིས་སུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཀྱམ་པ་ལྟ་བུའི་ཞི་བྱེད་ལ། གོ་
དོན་ནི། སྤྱིང་བྱེད་མ་གཏོགས་དག་འདུན་མཐའ་དག་ལྷ་བ་གཅིག་གམ་མང་པོ་དག་དང་འབྲེལ་
བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། ལྷ་བ་ཀྱམ་པ་ན་ཐམས་ཅད་རྩེ་མོ་སྤྱད་ནས་འདུག་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་
རྩེ་གཅིག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་མདུན་དུ་རང་རང་ལ་ལྷ་བ་གང་
བྱང་བ་དེ་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆེ་གཅིག་གིས་མང་པོའི་ལྷ་བ་
ཕྱིར་བཅོས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྒྲོ་རྩེ་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། གཅིག་ཕུ་དེས་དག་
འདུན་མང་པོ་ལ་བྱང་བའི་ས་རྒྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་པོ་དེར་མ་ཟད། སྦྱོས་འགྱུར་དང་མེ་རེག་ལ་སོགས་
པ་མང་པོ་དག་གཅིག་ཆར་དུ་བཤགས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་རྩེ་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར།
དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིང་བྱེད་གཅིག་ཕུ་དེའི་མདུན་དུ་སྤྱིང་བྱ་མང་པོ་དག་གི་ནང་ནས་གང་
རུང་གཅིག་གིས་འདི་སྤྱད་ཅེས། ཁོ་བོ་འཆར་ཀ་ལ་ས་རྒྱའི་ལྷ་བ་བྱང་བ་འདི་དང་། ཁོ་བོ་
འདུན་པ་ལ་མེ་རེག་གི་ལྷ་བ་བྱང་བ་འདི་དང་། ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱེ་བ་གཅོད་པའི་ལྷ་བ་
བྱེད་བྱང་བ་འདི། ཆེ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་།
དུ་མ་དག་ཅིག་ཆར་དུ་ཡང་ངོ་། །གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་། ཤེས་པ་གནང་བར་བྱས་ནས་
སོ། །ཕྱོགས་གཞན་མཐུན་པར་གྱུར་ནའོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོས་སྤྱིང་བ་ཉིད་དུ་རུང་ངོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་མཐོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་
དག་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་གི་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
ལ། འདི་ཡང་རེག་པ་དང་འབྲིག་ཆོག་སྤྱིང་བ་ལྟ་བུ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྤྱིང་
གཞི་ལས་གསལ་བ་དང་། ལྷག་མ་ནི་དག་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤགས་པས་མི་འདག་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ་ཀྱམ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐབས་འདིའི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་
 གོང་དུ་བཤད་པ་དག་དང་མི་འདྲ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སློ་ཅེ་གཅིག་པའི་དགོ་
 སློང་མང་པོའི་ལྷུང་བ་མཐུན་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དགོ་སློང་གཅིག་གིས་འཐོལ་བས་འཆབ་ཉེས་
 ཞིགས་པ་དང་། བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་པ་རྣམས་གཅིག་སྟེ་དེས་བཤགས་པས་ཀྱང་ཆོག་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་རིགས་མཐུན་པ་གཅིག་གམ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཚོལ་བར་
 བྱུར་ནས། ཕྱིར་ཚོལ་ནི་སློང་བྱེད་གཅིག་པོ་ལས་མེད་པ་དེའི་ཆོད་པར་པོ་ནི་མེད་པས་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཞི་བྱེད་མི་འཇུག་གཅིག་གིས་ཁས་སྲུངས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཁས་མ་སྲུངས་ན་ཁས་སྲུངས་གྱི་ཞི་
 བྱེད་མི་འཇུག་སློང་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁས་སྲུངས་པ་དེ་ལ་ནི་རྩ་བ་ཀྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་མིང་གིས་
 བཏགས་སོ། །དཔེ་དེས་བསྟན་པའི་དོན་འདིར་ཡང་སྒྱིར་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་པར་ཚུད་
 པ་ཞི་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་དགོ་འདུན་སློ་ཅེ་མཐུན་པ་དང་།
 བྱེད་པར་དགོ་འདུན་ཉི་ཆོ་བ་དང་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ཐུན་
 མོང་བ་གང་བྱུང་ཡང་སྐྱབ་པ་དང་འཆབ་པ་མེད་པར་ཕན་ཚུན་དུ་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་དང་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས་པ་རྣམས་སྐབས་དང་སྒྱུར་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སློ་ཅེ་གཅིག་པའི་དགོ་འདུན་དེ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷུང་བ་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་པ་རྣམས་ནི་དགོ་སློང་གཅིག་
 གིས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་མིང་དང་། ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་གྱི་མིང་རིགས་ཆོག་
 ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། བཤགས་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་མཐོལ་ཤིང་བཤགས་པས་ཆོག་
 པ་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སློ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབྲོད་པའི་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚམས་དེར་
 གཏོགས་གྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚུད་གཞིར་བྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དེ་དང་བཅས་པའི་ཆོ། ཞི་བྱེད་
 གྱི་ཆོས་ནི་རྩ་བ་ཀྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློང་བྱེད་ཆོགས་སུ་ལོངས་
 ཤིང་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས། སློང་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཚུད་གཞིའི་ཉེས་པ་དེ་དང་བཅས་པའམ།
 མ་བཅས་ཀྱང་ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་པས་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོ་ག་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱེད་པ་དག་འཇུག་པའི་
 གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷུང་བྱིར་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་པའི་ཞི་བྱེད་ནི། ངོ་

བོ་ཉིད་ཚོ་ལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྒྱུ་བའི་མིང་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། འདི་གང་ལ་སྒྲེར་བའི་ཡུལ་ནི།
 རེག་པའི་ལྷ་ག་མ་ལྷ་བུས་ཡུལ་དེ་ལ་གློང་བའི་གཞི་ཡོད་པ་ན་གློངས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་དེ་ལྷ་བ་
 ཡིན་པར་ད་སྔོན་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའམ། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྒྲ་བའོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་
 ཏུ་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁས་ལེན་པར་ཡང་བྱེད། བྱིར་བཙོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་ན། གུན་སྒྲོང་དང་
 རྒྱ་ཚོགས་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་ནས་སྒྲོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་ལྷ་བ་མེད་སོགས་གང་ཡིན་གྱི་ངེས་
 པ་མེད་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་ཏུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།
 ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བྱུང་ཏུ་གསོད་
 ན་ངེས་པར་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པའི་བྱིར་ངེས་པར་སྒྲོར་བ་སྒྱུ་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་གློང་བྱེད་
 བདེན་ལ། གློང་བྱ་མི་བདེན་པའི་རྩོད་པར་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉེས་པ་དེ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བྱིས་བྱུང་
 ཏུ་གསོད་པའི་བྱིར། མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་འཆགས་པའི་གཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་ཁས་
 སྒྲུངས་ནས་བྱིས་མ་མཐོང་ཞེས་བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་ལ་ནན་ཏུ་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ཉིད་
 ནས་མ་མཐོང་ཟེར་བ་ནི་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ནང་ཏུ་འདུས་པས་སོ། །ཡང་གློང་བྱ་བདེན་ལ།
 གློང་བྱེད་མི་བདེན་པའི་རྩོད་པ་ནི་མི་གདམས་པའི་བྱིར་གྱི་རྩོད་པ་གཞི་མེད་ཏུ་བཤད་པ་གློང་བྱ་
 ལ་དག་པ་སྒྱུ་དགོས་པ་དེ་དག་གོ། །གཉིས་ཀ་མི་བདེན་པ་ནི། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྩོད་
 པ་ཞི་བ་ལ་ཚོས་ཕྱོགས་པས་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱས་པ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་བདེན་པ་ནི་གནས་སྐྱུང་སྟེ་
 སྔོན་འཛིན་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་གསོལ་བ་ལྷ་བུའོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཚོ་ལ་བ་སྒྱུ་
 ས་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་དེས། རྩོད་གཞིའི་ལྷ་བ་བདེའི་དོ་བོ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མི་གསུང་པ་ཡིན་
 ནམ། ཤེས་ཀྱང་མི་གསུང་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་ན། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 འདི་དང་འདི་ནི་བྱས། དེ་ལས་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་མི་གསུང་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནི་ཐབས་གཞན་
 དགོས་གྱི། ཚོ་ལ་བ་དེ་སྒྱུ་ནས་ས་གཞན་པར་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལྷ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་གང་ལ་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ན་འདི་ལྷ་བ་རྒྱ་ཚོགས་དང་པོར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་རང་གི་དོ་བོ་བསམ་
 པ་ཐག་པས་མི་གསུང་གིང་། གློང་བྱེད་གྱིས་འདི་ནི་སྒྲོར་བའོ། །དུས་འདི་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་

ལེགས་པར་བསྟན་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ལ་ཚལ་བ་འདི་མ་བྱིན་ན་ཚུད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 སྒྱིན་པ་ཚུད་པ་ཞི་ནས་ས་གཞན་དུ་གནས་པའི་བར་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་ཞི་བྱེད་ལ། སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་། དེ་
 ལས་འབྲེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐ་མ་ནི་སྒྱིན་དུ་བཞུག་པས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 ནི། གནས་སྤྱང་མ་བྱས་གོང་དུ་མཐུན་པ་མི་སྒྱིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ནས་སྤྱང་བ་
 ལ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པར་
 སོང་བ་དང་། སྒོག་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཚུད་པ་རང་གི་རང་གིས་ཞི་བའི་
 ཆེད་དུ་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་བྱ་བྱིར་གྱི་ཚུད་པ་དེ་གང་། དེ་ལ་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་
 ཚུལ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེས། ཚུད་པ་ནི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྒྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་
 འདུན་དང་ཚུད་པར་གྱུར་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྒྱིན་པ་དང་། ཚུད་པ་མེད་པར་
 ཡང་རིམ་ཞིག་ལྟར་མཐུན་པ་མི་སྒྱིན་པའོ། །འདིར་བསྟན་པ་ནི་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི་དགོ་
 འདུན་གྱི་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། མ་འདུས་པའི་མི་
 མཐུན་པ་སྒྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པར་གྱུར་པ་ནི་ནང་ཞེ་འཁོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེས་
 ཕྱིར་ལྷོག་ལྟ་ཞོག །མ་འདུས་པ་མི་མཐུན་པ་འང་སྒྲིད་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་འདིར་བསྟན་
 པའི་བྱ་བྱིར་གྱི་ཚུད་པ་དེར་བསྟུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྒྱིན་པའི་ཚུད་པ་ཅན་དེ་
 ནི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞི་བྱེད་བདུན་པོ་རིམ་ལྔ་འཇུག་པ་ནི། འགྲེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་
 པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྒྲིལ་ན། འགྲེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་དེ་མངོན་སུམ་བརྒྱུད་དང་
 གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱས་ནས་མཐུན་པ་སྒྱིན། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་
 མཐུན་པ་མི་སྒྱིན་ན་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་ངམ་དག་པ་སྒྱིན་པས་ཚུད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱས་ནས་
 མཐུན་པ་སྒྱིན་དུ་བཞུག དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་མཐུན་པ་མི་སྒྱིན་ན།
 ཁས་སྤངས་དང་། ལྷ་བཀྲམ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་གང་རུང་གིས་ཚུད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱས་

ནས་མཐུན་པ་སྦྱོར་དུ་བཞུགས། །སྦྱོར་དུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་འདུན་དུ་ལོངས་པས་
 གཞན་དག་འདུན་དུ་ལོངས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྦྱོར་པ་དང་། དག་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་རེ་རེ་བ་ལ་
 སྦྱོར་བའོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པ་གསོལ་དགོས་ཏེ། བྱ་བྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ཅན་ནི་སྤྱི་མཐུན་
 བ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་དབང་བའི་བྱིར། དག་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་ལ་
 མཐུན་པ་སྦྱོར་བ་དང་། དེས་དག་འདུན་ལ་མཐུན་པ་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་སྦྱོར་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་བྱིར་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ནི་འཐབ་དགོལ་ཅན་གྱི་ལོག་ཏུ་བཞུགས་པ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་མ་ཡིན་པ་
 འཕྲོས་སུ་བཤད་པ་ནི། གནས་སྤྱང་དང་ཆོས་གཞན་པ་ལ་ཚུད་པ་ནི་བྱེད་མི་འཇུག་པ་དེས་སམ་
 ཞེན། གནས་སྤྱང་དང་ཆོས་གཞན་པ་གཉིས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོར་སོ་སོར་དེས་པས་ཚུད་
 པའི་གཞི་མེད་ཅིང་། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྦྱོར་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུད་གཞི་མ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་དང་ཚུད་པ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་མ་བཤད་པ་ལྟ་
 སུང་སྤང་ཡང་། ཞི་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྤྱང་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བཤད་པ་དང་།
 དག་འདུན་བྱེད་པ་བསྟུམ་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་པ་
 གནས་སྤྱང་སྦྱོར་དུ་སོང་བ་དེ་དག་གིས། ཐོག་མར་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་།
 གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་བཟོད་པ་དེ་སྦྱོར་པ་དང་། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེས་མཐུན་པ་གསོལ་བ་དང་།
 གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་མཐུན་པ་སྦྱོར་པ་དང་། དེ་ཐོག་ནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོར་གསོལ་བ་དང་།
 དེ་ནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཞི་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་
 བར་བྱེད་པའོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོར་གསོལ་བ་དང་། སྦྱོར་པའི་སྤྲུགས་ཆོག་ནི། རི་རྒྱད་དུ།
 དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་གི་ཤེས་པའི་དག་སྦྱོར་ལ་དག་འདུན་གྱི་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་དག་འདུན་གྱི་གན་ཏུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་
 གསོལ་ནས་དག་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་བཟོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། བདག་བཟོད་
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་པ། འཁོར་དང་བཅས་པས་དག་འདུན་གྱིས་གན་ཏུ་མཆིས་ནས་

མཐུན་པ་གསོལ་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་མཐུན་པ་བསྐྱུལ་ལགས་པས། བདག་ལའོར་དང་བཅས་
 པ་མཐུན་པ་གསོ་སྦྱང་གསོལ་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་
 བའི་སྦྱང་དུ། བདག་གོ་གསེ་བའི་དགོ་སྦྱང་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པའི་སྐྱུལ་བ་ལ་མཐུན་
 པའི་གསོ་སྦྱང་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུས་པའོ། །སྦྱིན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ནས་
 གསོལ། གོ་གསེ་བའི་དགོ་སྦྱང་དགོ་འདུན་ལས་བཟོད་པ་དང་མཐུན་པར་འཕྲོབ་པ་འདི་དགོ་
 འདུན་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གསོལ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་བསྐྱུལ་ཏོ། འདི་ནི་གསོལ་པའོ། །
 བཟོད་པ་ནི། དགོ་འདུན་ནས་གསོལ། གོ་གསེ་བའི་དགོ་སྦྱང་ཞེས་པ་ནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་
 གསོལ་ཏེ། དེའི་སྦྱང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གོ་གསེ་བའི་དགོ་སྦྱང་ལའོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པའི་
 གསོ་སྦྱང་སྐྱུལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དེ་ལ་དེ་སྐྱུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་
 ཤིག །མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུས། མཐུག་བསྐྱུང་ནི།
 དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་གོ་གསེ་བའི་དགོ་སྦྱང་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པའི་
 གསོ་སྦྱང་སྐྱུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ཅོད་པ་ནི་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཅོད་པ་ནི་བས་རང་རང་གི་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་
 པ་དང་། གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏྱོན་གྱི་ལའོར་ལོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གོགས་མེད་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་མཐུན་པས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའོ། །དེ་སྦྱང་དུ་ཡང་། དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །
 མཐུན་པ་རྣམས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་
 འགོགས་པ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས།
 ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐུན་དབྱེད་ནས་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ལེགས་གསུངས་ཉི་ལྔ་འཆར་བའི་དབྱང་པ་ལ། ཆོས་འདུལ་སྐྱུལ་སྐྱར་
 བགོས་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་བ་ཅན། །ཏྲག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་མངའ་མདངས་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་

བསྐྱེད་མཛད་ཉིད་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །མང་ཐོས་ལང་ཆོ་དར་བའི་སྒྲིག་འཆང་མ། །གནང་བཀའ་
 ལྷུང་ལ་མིག་གིས་ལྷ་བྱེད་མཁན། །མདོ་ལུང་ལུན་པ་གསལ་བའི་སྒྲིག་བྱེད་འདི། །སྤྱིད་གསུམ་
 ཉིན་མོར་མཛད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །གསུང་རབ་མང་པོའི་རིག་བྱེད་རྒྱུག་གིས་གིང་། །
 འཁོར་ཆོགས་འདུས་པའི་བྲི་ལ་རྟག་འཁོད་ཀྱང་། །ལེགས་གསུང་འདུལ་བས་གཙང་སྒྲིམ་མ་
 བརྒྱན་ན། །སྒྲིམ་ཁས་བྲམ་ཟེ་མཁས་བཙུན་གྱིས་མི་བཀུར། །ལུང་རིགས་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པའི་ཁ་
 ལོ་བས། །ཆོས་འདུལ་རྒྱ་མཆོའི་ལ་མཐའ་ཡང་ཡང་དབྱུད། །ལུང་དོན་མ་ཆང་མེད་པར་མཐའ་
 ཆོད་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདིས་མང་པོའི་འདོད་དགུ་བསྐྱེད། །རྣམ་འབྱེད་གཞུང་དོན་སྒྲིམ་
 རབས་མཛདས་པ་ཡིས། །ལུང་དོན་རི་བཞིན་རིགས་པར་མཐའ་དབྱུད་ནས། །མ་ཆང་མེད་པའི་
 ཡན་ལག་རྩི་བ་ཡིས། །རག་དོན་བདེ་བར་སྤངས་པ་རི་བཞིན་བཀོད། །བཙུ་བདུན་གཞི་དང་དེ་
 ལས་འབྲེས་པའི་ཆོགས། །དངོས་བསྟན་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་བྱེད་པོས་བཤད། །གང་འདིར་ལུང་
 རིགས་མང་པོའི་རྟག་དབྱེད་མཁན། །རྗེས་སྒྲོས་རྩོམ་པར་འཆད་དང་འདི་མི་མཉམ། །འདུལ་
 མདོན་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཡོངས་འཛིན་མང་པོའི་བཤད་པས་དབང་བསྐྱར་ནས། །
 རྗེས་བཅས་དམིགས་བསལ་མང་པོའི་གསང་ཆོག་ལ། །རི་བཞིན་ངས་པའི་རྟག་དབྱེད་འདི་ན་
 དག། །སྦྱིར་བཏང་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མི་འགོང་ཞིང་། །དམིགས་བསལ་འཇུག་པ་བདེ་
 བའི་ལམ་སྤང་དུ། །དུས་དྲན་གིང་རྟ་འདྲན་པའི་ཁ་ལོ་བ། །ཆོས་འདུལ་ཡངས་པའི་ལམ་དུ་བདེ་
 བར་རྒྱ། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ངས་པར་འབྱུང་སྒྲོས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་
 དང་། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གྲུ་ཆེན་དེ་བཟུང་ནས། །འགོ་མང་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་
 གོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་སྒྱུར་མོ་ལུང་གི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཚུལ་
 བྲིམས་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལུན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས།
 གཡས་རུ་གཙང་གི་སའི་ཐིག་ལེ་བྱུང་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཡངས་པོའི་
 དབུས། །སྤྱི་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་ནོ། ། །

ལྷོ། ཐུབ་དབང་སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། །རྟག་ཏུ་ཆོས་འདུལ་གསུང་བའི་འཇུག་དཀར་
 གྱིས། །འདུས་པའི་མཆོ་ཆེན་ངང་གི་གང་གུར་པ། །ཤིས་མཛད་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་མཆོད་
 བར་ཤོག། ཐུན་མོང་ཐེག་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། །ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་
 པོ། །སྒྲགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །འདུལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་ཡིན་དེ་འདིར་བཤད། །
 དེང་འདིར་རབ་བྱུང་སྐར་མའི་ཆོག་སུ་མང་པོ། །འབད་མེད་ངང་གིས་འཆར་བ་མ་འགགས་ཀྱང་། །
 མདོ་ལུང་ཉན་བཤད་རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་སངས་མ། །ཐུན་པའི་མལ་དུ་མནལ་བ་དེར་མ་སངས། །
 མོངས་ཆེན་ལོང་པའི་དགར་གུར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །ལག་རིང་རྒྱུང་བྱེད་མཁན་དེས་འདུལ་བ་ཡི། །
 ཡིད་བཞིན་མཆོ་ནས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་ཅན། །སྐལ་བཟང་དྲག་པོའི་རྒྱན་དུ་འདིར་སྦྱོར་
 པ། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་གནས་ལས་མ་འཕོས་ཀྱང་། །འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་
 འཆར་དེ་བཞིན། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་བ་ལམ་ལས་མ་འཕོས་པར། །ཉམས་ལེན་ཡངས་པའི་རྒྱ་
 མཆོར་འཆར་བྱེད་ཤོག། མང་དུ་གསན་པའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱི། །དཔུང་བ་སྟོབས་ལྡན་ངལ་མེད་པས། །
 ལན་བརྒྱར་སྤངས་པའི་ཉི་མ་ནི། །དཀར་གནས་ཐུན་ཆེན་ཀུན་སངས་པ། །པར་དུ་འཕྲོ་བའི་ཡི་
 གེ་ནི། །འདྲི་བྱེད་མཁན་པོ་དྲག་པོ་སྦྱབས། །རྒྱུང་མཁན་པོ་ཆོས་དཔལ་ལྡན། །མཆོད་དང་
 སྒྲོབ་མ་དེ་དང་དེས། །ས་པོ་རྟ་ལོའི་ས་ག་ཡིས། །ཉ་བའི་རྒྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དུས་ཆེན་རྣམ་
 གསུམ་འཛོམ་པ་ལ། །རྫོགས་པར་གྱུབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱིས། །ཡོན་བདག་རིག་གནས་མཁན་
 པོར་བཅས། །གནས་སྐབས་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ། །
 གེགས་མེད་བྱེད་པ་ཉིད་གུར་ཅིག། ॥

༡༡། །དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟོ་གསལ་
 ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞག་སོ། །

༡༡། །སྤ་ར་སྤ་སྤ། དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟོ་གསལ་ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་
 བ། །སྤ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་རྟོག་པ་མེད་པའི་མགོ་བོས་
 བཏུད་ནས་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་བཅས་པའི་དག་གིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱོད་སྤྱུ་བརྗེད་པ་
 འབྲུག་གིས་ཉི་ཟེར་འབྲུངས་པའི་ལི་བྱིའི་ལྷན་པོ་དེ་ཇི་བཞིན། །གང་གསུང་སྟན་པ་བྱི་ཟེར་རྒྱུད་
 མངས་བསྐྱར་བ་ལ་དགའི་དབྱངས་ཅན་མ་དེ་བཞིན། །ཉིད་ཐུགས་ཟབ་གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱང་
 དལ་གསའི་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཇམ་དཔལ་ཡིད་འཕྲོག་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དེ་དེ་
 རིང་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱོན། །ཡིད་འོང་མར་གད་ཞུ་བ་འབྱིལ་བའི་རྒྱ་གཏེར་ཨིན་ནི་ལའི་རྒྱབས་
 ཐེང་འདྲན་འདྲའི་འགྲམ་དོགས་དཔག་བསམ་གྱིང་གི་གྲུར་ཁང་ཉམས་དགའ་བར། །ཤེལ་དཀར་
 འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གསེར་གྱི་ཟེའུ་གཡོ་བའི་པད་དཀར་དོས་ལ་དཔུལ་གྱི་ཐིགས་པ་འབྱིལ་བའི་རབ་
 མཛེས་སྤྱུ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་། །གདུགས་དཀར་ཐིག་ལའི་བསིལ་ཡབ་རབ་འབབ་མཐོ་རིས་བུ་མོ་
 སྟོག་པའི་ཉམས་ལྷན་སྟོང་གི་ལག་པས་བསྐྱར་བའི་མེ་ཏོག་གསར་པའི་ལྷིང་ཁང་ན། །ཡིད་དམ་ལྷ་མོ་
 ཙོག་ཤུའི་རྒྱལ་བཞགས་ཕྱག་གཉིས་རྒྱུད་མངས་བསྐྱར་བ་ལ་འབྲེལ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འོང་མ་དེ་དེ་རིང་
 མདུན་དུ་བྱོན། །དེ་ལྟར་མཚོད་པར་བརྗེད་ནས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི། ཐ་སྟོད་རྒྱུད་ལྷུ་ཡང་
 སྤྱང་བྱས་ན། །མང་བའི་དབུས་སུ་མཁས་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་སྟེ་
 སྟོད་དོན། །ཐ་སྟོད་གཞུང་ལུགས་ཇི་བཞིན་འདིར་བརྗེད་བྱ། །འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། འདུལ་མཛོན་
 གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་

བསྟན་པའི་གནས་ཚད་སོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དུས་ཚིགས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། ཡའི་ཐོག་མ་གང་ནས་འཛིན་པའི་ཚུལ་
འབྲེས་དོན་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་སྟོན་བ་དང་། དབྱར་ཁས་ལེན་དང་གསོ་སྦྱར་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཚིགས་དུ་འཛིན་པ་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ། ཟླ་ཤོ་ལ་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞོད་པ་
དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་འདུལ་མངོན་
གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ནས་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བཤད་པ། བཞིར་བཤད་པ། ལྷར་བཤད་པ།
དུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། དགུན་གྱི་དུས་ཟླ་བ་བཞི།
དབྱིད་གྱི་དུས་ཟླ་བ་བཞི། དབྱར་ཟླ་བ་བཞི་རྣམས་དུས་ཚིགས་རེ་རེར་བྱས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགུན་དབྱིད་དབྱར་གསུམ་དུ་བསྟུན་པ་དང་།
འདུལ་བ་ལས་དུས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་དུའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཟླ་བ་བཞི་
ལ་དུས་ཚིགས་གཅིག་གིས་ཚད་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོས་པ་ནི་འདུལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་
པ་ནི་ཕྱག་དར་བློད་གྱི་གོས་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ་ཞེས་སྟོན་དཔོན་སྡེ་མ་རྣམས་གསུངས་ལ།
མངོན་པ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་བའི་ཟླ་བ་
བཞི་པ་ལ་དགུན་ཉི་ལྔ་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་བའི་ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་
པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་བའི་ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་དབྱར་ཉི་ལྔ་པ་དང་། དེ་ནས་བཞི་པ་ལ་སྟོན་ཉིན་
མཚན་མཉམ་པ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྟེ། །
དེ་ཡང་ཟླ་བ་བཞིའི་ངོ་མཐོང་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཞག་གསུམ་ཅུང་མེད་པ་དེ་ལ་
དུས་བཞི་པོ་དེ་བཞག་མཚམས་རེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དགུན་དབྱིད་དབྱར་སྟོན་
བཞི་པོ་ཟླ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ར་བ། འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་སྟེ་འཛིན་ཉིན་གྱི་
གྲགས་པ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་
བྱས་ནས། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱར་འབྲིང་དུས་དེ་ལ་དབྱར་གྱི་དུས་ཟླ་བ་གཅིག་དབྱར་བྱུང་བའི་

དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་། དབྱར་མིང་པོའི་དུས་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཆོག་པ་སྟེ་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདུལ་བ་ལས། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ལྟེ། དབྱར་གྱི་དུས་
 དང་། དབྱིད་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་ཅུའི་དུས་དང་། དབྱར་འབྲིང་
 པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། ལྷ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་ལྷ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་
 མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་དེས་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་
 དགོས་པ་ནི་དབྱར་ཐུང་ཅུ་གི་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་
 རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། དབྱར་གྱི་མའི་ཁས་ལེན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །
 དབྱར་ཐུང་ཅུ་ལ་གི་བ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གི་བའི་ལུས་ལ་རྣམ་ཤེས་སྤྲར་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་
 དབྱར་སྤྲ་མ་གནས་པར་ཁས་མ་སྤངས་པར་ཉིན་ཞག་འདི་འདས་པའི་ཆེ། ལོ་དེ་ལ་དབྱར་མེད་
 པར་འགོ་བའི་བྱིར་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གསུང་ངོ། །བཞི་པ་ནི། དུས་ཆོགས་གསུམ་པོ་དེ་
 ཉིད་བཞིར་བཞག་ནས་རེ་རེ་ལ་དུམ་བུ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱར་སྟོད་དང་།
 དབྱར་སྐྱད་དང་། དབྱིད་དང་། སོ་ཁ་དང་། དབྱར་དང་། སྟོན་རྣམས་ལྷ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་
 བྱེ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་དུག་འབྱུང་བ་དེ་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་། འདུལ་བ་ལྟར་ན་ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་སྟོང་མི་
 ཐུབ་པའམ་བཅུ་བཞི་པ་དུག་འབྱུང་བ་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། མདོན་པ་ལྟར་ན།
 ཞག་མི་ཐུབ་དུག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་
 ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་འདུལ་བ་ལས། ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཆོག་པར་བྱའོ། །དུས་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དབྱར་དང་དབྱིད་དང་
 དབྱར་རྣམས་ཀྱི། ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་གིང་། ལྷ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། མཁས་པས་
 ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅ་བཞི་
 ར་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཉིལ་པོ་རྫོགས་པས་ལོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་
 ཡིན་ལ། ལོའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ན་འདི་ཉིད་དབང་བཅན་པར་བྱེད་དགོས་གིང་ལྷ་གོལ་གང་ལ་
 འདོན་དགོས་པའི་ལོ་དེ་ལ་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་ཆོད་དགོས་པ་གཅིག་བྱེད་ཀྱང་། དབྱར་དབྱར་སྟོན་

དབྱིད་ཀྱི་དུས་བཞི་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲ་ཤོལ་འདོན་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ལོ་དེ་ཁ་ཚང་བའི་ཆེད་
 དུ་འདོན་དགོས་འབྱུང་བ་མིན་པས། ཤོལ་གྱི་སྒྲ་བ་དེ་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གཞན་
 གྱི་ནང་དུ་བགྱང་དགོས་ཏེ། འདུལ་བར་སྒྲ་ཤོལ་རྩིས་ནས་ལོ་གྲངས་བགྱང་བར་གསུངས་པ་དང་།
 དུས་འཁོར་ལས། དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱུན་ལོ་གསུམ་དང་། རྩོགས་
 གསུམ་གྱིས་འཐེབ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲ་འཐེབ་སྤྱིད་ཀྱང་ལོ་འཐེབ་མེད་
 དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གྲོང་རྩིས་པ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །འོན་འབྲུག་གི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྒྲ་ཤོལ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ལོ་དེ་ལ་སྒྲ་བ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་འཆད་མི་དགོས་སམ་ཞེན་མི་དགོས་ཏེ།
 དེའི་གོང་གི་སྟག་ཡོས་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཤིང་བཞིན་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་རེ་དང་། ཆོས་ཞག་
 རྩལ་རེ་ཡོད་པ་དེ་འབྲུག་ལོར་སྤེལ་བ་ན་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲུག་ལོ་རྒྱུད་པ་ལ་
 སྒྲ་བ་བཅུ་གསུམ་བྱིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲུག་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་རེ་རེ་
 རྫོགས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་རྩལ་བཅུ་རེ་རྫོགས་དགོས་ལ། སྤྱིར་བཏང་གི་ལོ་རེ་རྫོགས་
 པ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་རྩ་བཞི་རེས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུལ་མདོན་གྱི་སྒྲོར་
 བས་དུས་བཞི་རྫོགས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་རྩལ་རྩམ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བཤད་ལ།
 དུས་འཁོར་ལས། དུས་བཞི་རྫོགས་པ་ལ་བྱིས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་རྩལ་རྩམ་ཆོད་དགོས་ལ། དེ་ལ་
 ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་རྩལ་རྩམ་རེ་ལྟ་དང་། ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་རྩ་དོན་གཅིག་ཅུ་
 ཞེས་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ལོ་འཛོག་པའི་ཆེ། ཆོས་ཞག་རྩིས་པའི་ལོ་
 དབང་བཅུན་ལ། ཉིན་ཞག་གི་ལོ་དང་བྱིས་ཞག་གི་ལོ་ཞེས་པ་ནི་ལོའི་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཞག་འཛོག་པའི་ཆེ་ཆོས་ཞག་དང་། བྱིས་ཞག་ནི་ཞག་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི། ཉིན་ཞག་
 དབང་བཅུན་པར་བྱིད་དགོས་ཏེ། ཡུད་ཅུ་སུམ་རྩུར་ལྟ་ཆད་མེད་པ་གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་
 འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུད་ཅུ་ཉིན་ཞག་སྒྲ་གསུམ་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་རྩུས་བསྐྱར། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དུས་འཁོར་ལས། ཞག་རེ་རྩ་ཆོད་རྩལ་རྩམ་རེའི་ཆོད་དུ་བཤད་
 ཀྱང་། རྩ་ཆོད་ལ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཆོད་དང་། དུས་ཀྱི་རྩ་ཆོད་སོ་སོར་བྱེད་ནས། བྱིས་ཞག་དང་ཆོས་
 ཞག་ཆོས་ཞག་དང་གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཆོད་རྩལ་རྩམ་རེ་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་། ཡུན་རིང་བྱུང་གི་བྱུང་

པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་ལ་རིང་ཐུང་གིས་ཆོད་ངེས་པ་གཅིག་སྒྲིར་བཤད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཆུ་
 ཆོད་དབང་བཅན་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་དང་ཡང་འདི་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་ནི་ལོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཞག་སྒྲིབ་ཏུ་ལ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འབྲུག་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་བདག་རེ་རྫོགས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི།
 དབྱར་སོགས་ཀྱི་དུས་བཞི་རྫོགས་པའམ་ཡང་ན་སྒྲིབ་པའི་དགུན་ཉི་ལོག་ནས་སྒྲིབ་པའི་དགུན་ཉི་
 ལོག་པའི་བར་ཏེ། དུས་འཁོར་ལྟར་ན་བྱིས་ཞག་སྒྲིབ་པ་བྱུང་དང་དུག་ཏུ་ཆོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་སྒྲིབ་པ་ལོ་བདག་རེ་རེ་རྫོགས་པ་ལ་ལོ་རེ་རེ་བྱས་པའི་ལོ་གཅིག་དང་། བྱིས་ལོ་གཅིག་དང་།
 དགུན་ཉི་སྒྲིབ་པ་ལོག་ནས་སྒྲིབ་པ་ལོག་པའི་བར་དང་། དུས་བཞི་ཆོད་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་རྣམ་
 གྲངས་པ་ཡིན་པ་ལ། །འདི་ལ་ཉིན་ཞག་སྒྲིབ་པ་བྱུང་དང་དུག་ཏུ་རེ་ལྟ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆུ་ལ་གསལ་བར་མཛོན་པ་ནས་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པ་དེ་དང་། འདུལ་བ་ལས་ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རྫོགས་པར་
 འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ལོ་དེ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྟ་རྣམས་
 ལས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་།
 གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུས་འཁོར་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་ལོའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གིས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། འདུལ་མཛོན་
 དང་གསུང་རབ་པའ་ཆེར་ནས་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཆོད་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་དབང་བཅན་ལ།
 དུས་འཁོར་ལས། ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བྱུང་པའི་ལོ་ཡིས་གསལ་བར་མི་བདག་རྒྱལ་པོ་དུག་པོ་ཤམ་
 ལྟ་ལ་ཞིས་བྱ་བར་འབྱུང་ཞིས་དང་། །མི་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་ལ་སོགས་འདས་ལོ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དབང་པོའི་ལོ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཅེས་སོགས་པའ་ཆེར་བར་བྱིས་ལོ་དབང་
 བཅན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དུས་བཞིའི་འཆད་ཆུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་འཆད་ཆུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུས་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྒྲིབ་
 དུས་བཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྒྲིབ་བཞིའི་དུས་བཞི་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆུ་ལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་དང་། སྒྲན་དབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། རྒྱ་
གསུམ་དབྱར་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་སྟོན་དུ་ཤེས། །གསུམ་ནི་དགུན་ཏེ་གསུམ་ནི་དབྱིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དབྱར་རྒྱ་ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གསུམ་དེ་བཞིན་གཞན་ལ། གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྱུར་ཏེ་ལོ་གཅིག་
ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། དེས་དུས་བཞི་ཚོགས་པར་བཤད་ལ། འདི་ཡང་འཛིག་
རྟེན་པས་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་རེ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་རགས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་མོར་བྱོན་ནི་ན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུས་དུས་བཞི་མི་ཚོགས་
ཏེ། དེ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་ན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དུས་
ཚིགས་བཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ནི་མ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་དུས་བཞི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་།
རྒྱ་བ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་དུས་བཞི་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་བཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན་ནི་མ་ལྟོ་བྱང་གི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་དུས་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་
ལས། ཉི་མའི་འགོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས། འདི་ནི་ནི་མོ་དང་མཚན་མོ་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་
དང་། དུས་འཁོར་ལས། བྱིས་གཅིག་ལ་ནི་ཉི་མ་གནས་པས་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་ཚོད་དང་རྒྱ་བ་
དང་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་བྱེད་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ནི་མ་ལྟོར་གནས་པའི་རྒྱ་བ་དུག་ལ་དགུན་
དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། ཉི་མ་བྱང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་བ་དུག་ལ་དབྱར་དང་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་ནི་མ་ལྟོ་བྱང་དུ་ཚད་རི་ཙམ་འགོ་བར་བྱེད་ཅི་ན། མཛོད་པ་ལྟར་ན། ཉི་མ་བྱང་བཤོད་
མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་གླིང་གི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱ་ལ། དེ་ནས་ལྟོར་ལྟོག་ཅིང་། ལྟོར་བཤོད་མཐར་ཐུག་
པའི་ཆེ། འཛམ་བུའི་གླིང་ལས་དཔག་ཚད་དུག་དང་། བཅོ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གིས་བྱི་རོལ་དུ་འགོ་
བར་གདགས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དུས་འཁོར་ལས་ནི་མ་ལྟོར་བཤོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ།
ལན་ཆའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འགོངས་ནས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་ཀྱི་དང་པོའི་བར་དུ་འགོ་ལ།
དེ་ལས་ལོག་ནས་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ། གེ་ལ་ཤའི་བར་དུ་འགོ་གསུངས་ལ། འདི་
ཡང་ནི་མའི་གདུང་བྱེད་དེར་ཐུག་པ་ལ་བྱེད་པར་འཆད་དོ། །གེ་ལ་ཤའི་རི་ནི་མུ་ཁུང་འཛིན་གྱི་རི་
དང་དོན་གཅིག་གོ། །ལྟོ་བྱང་གི་བར་གྱི་ཐག་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཡོད་པར་

བཤད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མེ་ནས་གངས་ཅན་གྱི་བར་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་ནི་ལྷོ་བགོད་
 ལས་བྱང་དུ་བགོད་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆའོ། །ཕྱོགས་གྱི་ཆ་དེ་ལྷ་བ་དུག་གི་རིམ་པ་བཞིན། བྱང་དུ་
 བགོད་པ་དང་སྟོར་བགོད་པ་དག་ལ་བགོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཉི་མ་རེ་ལ་ནམ་
 མཁའི་རྒྱ་ཁྱོན་རི་ཅམ་རེ་བྱང་དུ་བགོད་པར་རྟུས་ཞེན། དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་དང་།
 རྒྱང་གྲགས་རེ་ལྷག་ཅམ་རེ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འདོར་བར་རྟུས་ཏེ། རྒྱད་འགྲེལ་ལས། བྱེད་
 བཅས་མིག་གྱུ་ལྷས་ཐོབ་ཉན་དང་ཉན་ལ་འདོར་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷོ་བྱང་བགོད་པ་ག་ ཉིས་
 སྟོམས་པས་ཉན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཚད་དགོས་ཏེ། རྒྱད་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྷར་
 བགོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཉན་ཞག་གི་གྲངས་ནི། དུག་ཅུ་ཅ་ལྷ་ལྷག་པའི་སུམ་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བགོད་པ་གཉིས་གྱི་ཆེ་ཉི་མ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དམ་ཞེན།
 ཡོད་པར་བཤད་དེ། བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཚད་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་གིས་མཐོ་
 བར་རྒྱ་ཞིང་། ལྷོ་བགོད་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་དེས་དམའ་བར་རྒྱ་ལ། ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་དཔག་ཚད་དུག་
 ཅུ་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་ལྷག་རེ་མཐོ་དམན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཉིས་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སུམ་པ་དང་། མཐུར་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཆེ་སུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉི་མ་རིང་ཐུང་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཉི་མ་བགོད་པའི་
 དབང་གིས་དུས་བཞི་འཛོག་ན་རང་འགྲོས་རྒྱང་འགྲོས་རང་དབང་བཅན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱིང་
 གཅིག་གི་དབྱར་དགུན་དུ་འཛོག་པ་ནི་རྒྱང་བགོས་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་ལྷོར་བགོད་
 པའི་ཆེ་དགུན། བྱང་དུ་བགོད་པའི་ཆེ་དབྱར་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་སོ་སོ་ལ་ལྷོས་ནས་རང་
 འགྲོས་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་དུ་དགུན་གྱི་སྒྲ་མི་སྟན་དུ་དབྱར་འབྱུང་བ་སོགས་
 བྱི་ཉི་མའི་རང་འགྲོས་གྱི་དབང་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་ཉི་མའི་རང་བགོས་གཡོན་
 བསྐྱོར་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ནས། སྤྱིང་བཞིར་བསྐྱོར་བ་གཅིག་བྱས་པ་ན། ས་དུམ་
 ཐུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་གྱི་དུས་བཞི་འཛོགས་པ་དང་། ཁྱིམ་ལོ་
 གཅིག་གི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆེས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱད་འགྲེལ་ལས། གཟའ་རྣམས་ནི་ཁྱིམ་ཞག་ལ་གཡས་མིན་གྱི་རྒྱའོ། །ཁྱིམ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ནི་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་འཁོར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་ཡང་གཟའ་ཐམས་ཅད་རང་གཡས་

མིན་དུ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་པའང་མེད་དེ། སྒྲ་གཅན་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པས་གཡས་བསྐྱོར་ཁོ་
 བར་རྒྱ་བར་ཡང་བཤད། དེ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པ་ལས་ཉི་
 མ་ལ་རྒྱུད་འགྲོས་མ་གཏོགས་རང་འགྲོས་ཀྱི་བཤད་པ་མེད་ལ། རྒྱ་བ་ལ་རང་འགྲོས་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ནི། ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་སྒྲིབ་པར་སྤང་། །ཞེས་པས་ཐོན་ནོ། །
 ཡང་ན་ཉི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དྲག་ཞན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །མདོར་ན་
 དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཆ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གླིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཐད་ཀར་
 འབབ་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་རིང་བའང་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་གྱི་དུ་རྒྱ་བས་བུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤར་
 རུབ་ཀྱི་བགྲོད་ཐག་རིང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་དང་། གཉིས་
 པ་ནི་མངོན་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་དོ། །དཔྱད་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཆ་བར་མི་སྤང་སྟེ། གླིང་གི་སྟེང་གི་ཐད་ཀར་སེམས་མི་ཐོག་པར། ཟུར་ནས་ཐོག་པའི་ཕྱིར།
 ཉི་མ་ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་འབབ་པས། ཟུར་བ་དང་། བགྲོད་ཐག་ཉི་བར་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉི་མའི་རྒྱུད་འགྲོས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བ་དང་།
 གླིང་བར་བསྐྱོར་བ་གཅིག་བྱས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ནི་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་
 དང་། དུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བས་རྒྱུད་འགྲོས་ཀྱིས་གླིང་བཞིར་
 འཁོར་བ་ཉི་མ་བས་བུལ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས། དེ་ལ་ཡུད་ཙམ་སོ་གཅིག་ཏུ་ཉི་བ་
 གཅིག་དགོས་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་བའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་ཉི་ལྷུ་ཅ་དགུ་
 ལྷག་ཙམ་ན་གླིང་བཞི་འཁོར་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྷར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །འོ་ན་ཉི་རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་རང་འགྲོས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཁྱོན་རི་ཙམ་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བགྲོད་པར་རྟུས་ཞེ་ན།
 དུས་འཁོར་ལས། ཉི་མ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དཔག་ཆད་འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་ཡིན་པར་བཤད་པས།
 ཉི་མའི་རང་གྲོས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན། དཔག་ཆད་འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་
 དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷས་བགོས་པའི་ཆ་རེ་བགྲོད་པར་རྟུས་ལ། རྒྱུད་འགྲོས་ཀྱིས་འཁྱོག་པོར་འཁྱེར་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་གཅིག་བགྲོད་པར་རྟུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །
 དེའི་རིགས་པས་རྒྱ་བའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན། འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་ལ་ཉིན་ཞག་བྱེད་དང་

སོགས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་པས་ཉེར་དགའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེའི་ཉིན་ནམ་ལངས་
 ཁར་སྐྱ་བའི་ཆ་གས་ཅུང་ཟད་གཅིག་སྒྲུང་ལ། ཉི་མ་རྒྱབ་ཙམ་ན་སྐྱ་བའི་རང་འགོས་ཉི་མའི་རྒྱུ་
 འགོས་ཀྱི་སར་སླེབས་པས་དོན་དུ་ན་གནས་སྟོང་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དེའི་ཕྱི་ཉིན་བར་
 གནས་སྟོང་ཟེར་བས། འདིར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་བྱེད་དེ་སྐྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཆད་པ་ཡིན་གྱང་།
 འདི་འཛིག་རྟེན་པས་མ་བརྟགས་ན་རི་བཞིན་མི་རིག་པ་ལྟར་མངོན་པ་ལས་གྱང་སྐྱ་བ་དུག་ལ་འདི་
 བཞིན་སྐྱར་ཞིང་དུག་ལ་མ་སྐྱར་ཞིང་། དུས་འཁོར་དུ་སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་
 བས། སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་བྱེད་རེ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་གནས་ཆོད་ཀྱིས་སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་
 ཡོད་ཅིང་། དེས་དུས་བཞི་རྫོགས་ལ། སྐྱ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བརྟགས་པའི་སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱིས་ནི་དུས་བཞི་མི་རྫོགས་ཏེ། དེ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་ཉིན་ཞག་དུག་བསྟོན་དགོས་པས་སོ། །
 དུས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་ནི། དུས་བཞི་རྫོགས་པ་ལ་གནས་ཆོད་ཀྱི་སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་འདྲ་ཉིན་ཞག་ལྔ་བསྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྫོགས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་རེ་ལྔ་ཆོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་བརྟགས་པའི་སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉིན་ཞག་བཅུ་བསྟོན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྫོགས་པ་ལ་ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་ཆོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ལོ་གཅིག་འཁོར་བ་ལ་སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་དགོས་
 པ་མིན་ལ། དུས་བཞི་རྫོགས་པ་དང་། འབྲུག་གི་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལོ་བདག་རེ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱ་
 བ་བཅུ་གཉིས་དང་ཆོས་བཅུ་གཅིག་རེས་ལྷག་པ་རེ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། ལོ་རེ་རེ་ཞིང་ལྷག་མ་མ་
 སྟོན་པར་བསགས་པས་སྐྱ་བར་ལོངས་པ་ན་སྐྱ་ཤོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དུས་བཞི་འབྱུང་
 བ་ཉི་མའི་བགོད་པ་ལ་རག། སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་སྐྱ་བའི་བགོད་པ་ལ་རག་
 ལས་སོ། །ཞེས་སྟོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་གྲིང་རྣམས་སུ་དུས་
 བཞི་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། མངོན་པ་བ་རྣམས་རིམ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ། དུས་འཁོར་ལས་
 རིམ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞེད་པ། རང་གིས་
 ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་འཆད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྲིང་བཞིར་དུས་བཞི་མཉམ་པོར་

འདོད་པ་དག་ན་རེ། ཉམ་ཐུང་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་དང་། ཉི་མ་ཐུང་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ ཉམ་པ་
 གླིང་བཞིར་དུས་བཞི་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་བཞི་འཆོལ་བར་འདོད་པ་ལ་
 དེ་མི་འགྲིག་ཅིང་། འགྲིག་པའི་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་
 པའི་དུས་ཀྱི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཕྱི་རྩོུ་ཡུད་ཙམ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་དང་། བ་ལང་སྟོང་གི་སྟོན་ཉིན་
 མཆོན་མཉམ་པའི་སྟོང་ཡུད་ཙམ་ཐུང་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་མི་མཉམ་པར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་དུས་བཞི་མཉམ་པོར་འདོད་པ་ལ་འང་མི་འགྲིག་ཅིང་། གལ་ཏེ་འགྲིག་ན་དགུན་གྱི་དུས་ཉིན་
 ཞག་ཐུགས་གཅིག་ལ་ཡུད་ཙམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལས་མེད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཉིན་ཞག་
 ཐུགས་གཅིག་ལ་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་གྱི། སྟོན་དབྱིད་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་དུས་དེར་ཉི་མ་ཐུང་
 དང་འཆར་དུས་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གླིང་བཞིར་དུས་བཞི་
 འཆོལ་མར་འདོད་པའི་སྟོང་དཔོན་ལ་ལ་དག་ན་རེ། ལུགས་སྒྲ་མ་འདི་མི་འཐད་དེ་ཉི་མ་གླིང་
 བཞི་ཀར་བགྲོད་ཐག་རིང་ཞིང་བསྐྱར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆེ་ཉི་མ་བྱང་ལ། ཉི་མས་གླིང་བཞི་བསྐྱར་རྒྱ་ཆུང་
 ཞིང་བགྲོད་ཐག་ཉི་བའི་ཆེ་ཉི་མ་རིང་བར་འདོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷོ་བགྲོད་དང་བྱང་བགྲོད་ཀྱི་ཆེ་འཕུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུག་གཞན་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་
 འཆད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གླིང་བཞིར་དུས་བཞི་འཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་
 དགུན་ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་དང་། ཤར་དུ་སྟོན་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དང་། བྱང་སྐྱ་མི་སྟོན་དུ་
 དབྱར་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་དང་། རྒྱུ་པ་ལང་སྟོང་དུ་དབྱིད་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དུས་བཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ལ་ཉི་མ་ཐུང་དང་འཆར་དུས་གཅིག་པ་མི་འགྲིག་པའི་སྟོན་མེད་དེ།
 གླིང་འདིར་ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོང་ཕྱི་རྩོུ་ཡུད་ཙམ་དགུ་རེ་མཉམ། ཤར་གྱི་སྟོན་ཉིན་
 མཆོན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོང་ཡུད་ཙམ་དགུ། ཕྱི་རྩོུ་ཡུད་ཙམ་དུག རྒྱུ་པ་ལང་སྟོང་གི་དབྱིད་
 ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་སྟོང་ཡུད་ཙམ་དུག ཕྱི་རྩོུ་ཡུད་ཙམ་དགུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཕྱི་རྩོུ་རིང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་དུས་སྟོང་རིང་བ་དང་།
 དབྱར་དགུན་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ཕྱི་རྩོུ་ཡུད་ཙམ་རིང་བྱང་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་

བྱེད་གཞན་ལ་རག་པ་ལས་སོ། །འོ་ན་ཉི་མ་བྱེད་གྱི་ཐ་སྟངས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྟོན་མེད་
 དེ། བྱི་མས་གླིང་གི་བྱེད་བྱང་པོར་སླེབ་པའི་ཆེ། ཉི་མ་བྱེད་གྱི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་བྱིར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་དུས་བཞི་བྱེད་འཆོལ་དང་། བྱེད་མཉམ་དུ་འདོད་པའི་སློབ་དཔོན་དབུས་པ་
 སློབ་གསལ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲིག་པོ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་
 བྱི་མ་དང་འབྲུལ། སྟོན་དབྱིད་གྱི་སྒྲོ་དང་བྱི་དྲོ་ལ་རིང་བྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཚུལ་བྱེད་པས།
 ཡང་མངོན་སུམ་དང་མི་འགྲིག་སྟེ། འདིར་དགུན་ཡིན་པའི་ཆེ་རུབ་ཏུ་དབྱིད། ཤར་དུ་སྟོན་ཡིན་
 བ་དེ་ལྟར་འགྲིག་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། འདིར་དགུན་ཡིན་པའི་ཆེ། ཤར་དུ་དབྱིད་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དུས་བཞི་གཡས་བསྒྲོར་དུ་འཁོར་ན་ཉི་མའི་རང་འགོས་
 ཀྱང་རྒྱང་འགོས་དང་མཐུན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་བཟོད་ནས།

རང་ལུགས་ལ། ལྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་ལྟོ་བཟོད་མཐར་ཐུག་མཉམ་དུ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་ཤར་
 རུབ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་ ལྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་མཉམ་དུ་འབྱུང་ལ། དེའི་
 ཆེ་ཤར་རུབ་ཏུ་ལྟོ་བཟོད་མཐར་ཐུག་ ལྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་།
 ཤར་རུབ་གཉིས་སུ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས། དུས་དེར་ཉིན་
 མཚན་མཉམ་པ་གླིང་བཞི་ཀ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ། བྱི་མ་བྱེད་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་
 དུས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཤར་རུབ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྟོ་
 བྱང་གཉིས་སུ་ལྟོ་བཟོད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ལྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་ཉི་མ་རིང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་ཤར་རུབ་གཉིས་སུ་ལྟོ་བཟོད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་རིང་བའི་
 ཆེ་ཤར་རུབ་ཏུ་རིང་བར་རྒྱ་དགོས་པ་དང་། ཉི་མ་བྱང་བའི་ཆེ་ལྟོ་བྱང་དུ་རྒྱ་བ་བྱང་བའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རང་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ལུགས་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུགས་གསུམ་ལས་ལུགས་
 དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གླིང་བཞི་ཀར་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ། ཉི་མས་ནམ་མཁའ་ལ་
 བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆུང་བར་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ལ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ཉི་མས་ནམ་མཁའ་ལ་
 བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་ནི་གླིང་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་

དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་ལ་འདྲ་སྒྱིར་ཆོད་ལྟན་གྱིས་གཞུང་ལས་འབྱུང་མོད། ཁྱིལ་གྱི་
དུས་བཞི་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཞིང་། རྒྱུད་འགྲེལ་
ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ཁྱིལ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི། བཅས་ཕྱིད་ཉི་མ་རྒྱུ་པའི་
རྣམ་གཞག་དང་། དབྱར་གྱི་རྩེ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་དང་མི་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ།
ཤར་གླིང་གི་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱི་རྩོད་ལུང་ཙམ་དགུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་།
འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ལྷོ་རྩོད་ལུང་ཙམ་དུག་འབྱུང་བ་དེ་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་
དང་། དགུན་གྱི་རྩེ་བ་བཞི་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རྩེ་བ་གཉིས་པ་ཉི་མ་ལོག་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་གི་མཐར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྷོག་པར་གསུངས་ལ། དུས་དེར་
དགུན་གྱི་བཞི་པ་དགུན་རྩེ་ཐ་རྒྱུད་དང་དབྱིད་ར་གང་ལ་ཕྱིད་ཀྱང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་།
འགྲིག་པའི་ཁྱིལ་གྱི་མཐར་དབྱར་ཉི་ལྷོག་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་དབྱར་གྱི་རྩེ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་
རྩེ་ཐ་རྒྱུད་དང་། ལྷོན་ར་གང་ལ་ཕྱིད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་དགུན་ར་དང་།
དབྱར་ར་ལ་ཉི་མ་ལྷོག་པར་གསུངས་སོ། །དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་འདྲ་
ལྷོག་མི་རུས་པའི་ཉིས་པ་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཉི་མ་
འཆར་ས་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཉི་མ་འཆར་ས་གཅིག་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཤར་ལུས་འཕགས་པའི་ལྷོན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱིད་ས་ཆོད་གཅིག་
པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་བ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། ཉི་མ་ཕྱིད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་པ་དང་། དུས་བཞི་འཆོལ་
མར་ཁས་སྒྲུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་གཉིས་
གྱི་ཉི་མ་ཕྱིད་པའི་ས་མཚམས་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤར་གླིང་ལྷོན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་
པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་
མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་ས་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་བགྲོད་པ་མཐར་
ཐུག་པ་གཉིས་གྱི་ཉི་མ་འཆར་ས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་བ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཞེས་པའི་ཉིས་
པས་རྒྱ་ཆེར་གཞོད་དོ། །དེས་ན་ལུགས་གསུམ་པ་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་
ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མ་འདི་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅས་ཕྱིད་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་དང་། ཞེས་

སོགས་གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་དགོངས་པ་དང་གིན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་འབྲེལ་ཞེན།
 འདི་ལྷར་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དང་། གཞན་གྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་
 བར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་སྤྱིར་བཞིན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་འབྱུང་
 ཉི། འདི་ལྷར། ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་། ཤར་ནུབ་གཉིས་སུ་
 སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་། ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་།
 ཤར་ནུབ་གཉིས་སུ་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་ལ། དུས་དེར་ནམ་གྱི་ཉི་མ་
 རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་གྱི་དང་འཆར་དུས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སའི་བསྟོད་འགྲེལ་
 ལས། གང་གི་ཆེ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལྷར་བགྲང་གི་གཞན་ནི་ཆ་ཡོད་པར་ལྟོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་གཞུང་འདིས་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ངོས་བཟུང་ནས།
 ཉི་མ་ལྷོག་པའི་དུས་སམ། བསྟོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་གཉིས་ངོས་འཛིན་པ་ནི། དབྱར་གྱི་སྒྲ་
 བ་གཉིས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་དེ་ནས་
 བཟུང་ཉི། སྒྲ་བ་བཞི་པ་ལ་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་
 ནས་སྒྲ་བ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཞག་གསུམ་ནས་དགུན་ནི་ལྷོག་པ་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས། དེ་ནས་བཟུང་བའི་དབྱར་སྒྲ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོ་ཐལ་ཞིང་།
 དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་སྟེ་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཐ་མ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་
 ནས་དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ནས་སྒྲ་བ་གསུམ་དང་
 ཞག་གསུམ་ནས་དབྱར་ནི་ལྷོག་པ་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགུན་གྱི་སྒྲ་བ་བཞི་པ་དགུན་སྒྲ་
 ཐ་ཆུང་དང་། དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ནི་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐ་མ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་
 ཆུང་ལ་བྱེད་པར་རང་འགྲེལ་དང་གདགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། དབྱར་
 སྒྲ་ཐ་ཆུང་ལ་དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་ནི་དུས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་དང་ཡང་
 མི་མཐུན་ཞིང་། ཐ་མ་ཡར་ངོ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་འབྲུལ་ཏེ། ར་བ་དང་། འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ན་ངེས་པར་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་དང་། རིལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཐ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཉི་མ་ལྷོག་པར་བཤད་ཀྱང་། ཐ་ཆུང་གཉིས་པོ་སྒྲ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་

བྱེད་གྱི་རེས་པ་ནི་མེད་དེ། ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྷོག་པའི་དུས་ལ་སྒྲ་བ་རེའི་བར་
 འགྲངས་བྱུང་བས་ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱར་དགུན་གྱི་ཐ་ཆུང་གསུམ་ཀྱང་འཆོལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་ན་དགུན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཉོར་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་པ་མགོས་ཉ་བ་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྲིད། ཉོར་སྒྲ་བཅུ་
 གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བ་ལ་འབྱུང་བ་འདྲ་སྤྲིད། དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཉོར་སྒྲ་ལྷ་པ་སྟོན་གྱིས་ཉ་བ་ལ་
 བྱེད་པ་འདྲ་སྤྲིད། ཉོར་སྒྲ་དུག་པ་ཆུ་སྟོད་གྱིས་ཉ་བ་ལ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགུན་གྱི་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་འདྲ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱིས། དུས་ཆོགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་
 དགུན་ར་ནས་བཀྲངས་པའི་དགུན་སྒྲ་བ་ཞི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགུན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ལ་རི་ལྟར་
 འགྲིག །འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ལས། དགུན་གྱི་བཞི་བ་དབྱིད་སྒྲ་ར་བ་དང་། དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་
 གཉིས་པ་སྟོན་ར་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྲས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་མོད། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་གདགས་པ་དང་རང་འགྲེལ་དང་། འདུས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་
 དང་། རྩོགས་སྤྲང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། མཛོན་པ་བ་ལ་
 གྲགས་པའི་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་དབྱིད་ར་དང་སྟོན་ར་ལ་ཉི་མ་ལྷོག་པ་མི་
 སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །འདུལ་བ་ལས་དབྱར་གྱི་དུས་ནི་སྒྲ་བ་གཅིག་གོ །དེའི་འོག་མ་ནི་ཉི་མ་ཞག་
 གཅིག་གོ །ཞེས་དགུན་དབྱིད་དབྱར་གསུམ་པོ་ལ་སྒྲ་བ་བཞི་བཞིར་བྱེ་ནས་དེའི་དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་
 གཉིས་པ་ལ། དབྱར་བྱི་མའི་ཁས་ལེན་འབྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། སྟོན་སྒྲ་ར་བ་ལ། དབྱར་བྱི་
 མའི་ཁས་ལེན་གྱི་བཤད་པ་འདུལ་བའི་ཡི་གེ་གང་ནའང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ལོ་དྲི་
 སོགས་གྱི་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ནས་འབྱུང་སྤྲིད་ནའང་མ་དག་པར་བཤད་དགོས་ཏེ། དགུན་སྒྲ་ར་བ་ལ་
 དགག་དབྱེ་མི་སྤྲིད་པར་བཤད་པས་དོན་འདི་ལ་མཛོན་པ་འཆད་པ་རྣམས་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤྲང་ཞིང་དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ལ་བྱས་ནས་དེའི་ཡར་ངོ་སྟོན་
 རའི་ཡར་ངོ་ལ་འཆད་པ་འདྲ་ཆེས་མ་བརྟགས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་
 མི་འཐད་པ་ལ། དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ ཉོར་སྒྲ་བཅུད་པ་
 བྱམས་གྱིས་ཉ་བའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་དགུན་སྒྲ་དང་པོར་བྱས། དགུན་སྒྲ་བཞི་བ་ཉོར་སྒྲ་བཅུ་
 གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བ་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགུན་ཉི་ལྷོག་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་མོད།

འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཉེར་སྒྲ་དགུ་པ་དབྱུགས་ཉི་པ་དེ་དགུན་སྒྲ་ར་བ་ཡིན་པར་
ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་ལེན་པ་འདྲ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོག་པ་ལས། དེའི་ཉི་
པ་ལ། དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། རི་ལྟར་
མི་འགལ་ཏེ། དགུན་སྒྲ་ར་བ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ནི་ཆེས་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །ཡང་ཁ་
ཅིག་གཞུང་འདིས་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྐད་གཟེངས་མཐོན་པོས་
སྒྲ་བ་ནི། རང་ཉིད་དོ་ཆ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྲེལ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། གདགས་པ་ལས།
ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་
པ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དགུན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་མཚན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅོ་
བརྒྱད་དོ། ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་མོ་བཅོ་
བརྒྱད། མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་དོའི་
ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད། མཚན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །
ཆེས་དགུ་པར་ཆད་ནི་ཉིན་མོ་འགྲིབ། མཚན་མོ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱིད་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དང་།
ཉེན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དབྱར་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་གྱི་དོའི་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་དོ་ཞེས་
དགུན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་དོའི་ཆེས་དགུ་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་དུ་
འགྱུར་པའི་ཆད་རིམ་ཆེན་ཞེ་ན། ཉིན་མཚན་རིང་བ་ཐང་གཅིག་གོ་ཞེས་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
དགུ་བརྒྱའི་ཆས་རིང་ཐུང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དུས་འཁོར་བ་ལྟར་ན་དབྱགས་འདུག་གནས་འབྱུང་
གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དབྱགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རེས་རིང་ཐུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་སྐད་བཞི་
བཞིས་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། ཅུ་སྐད་རེ་རེ་ལ་དབྱགས་དུག་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ནི། སྤྱིར་བཏུ་གཉིས་དུས་བཞི་དང་།
སྒྲ་བ་བཏུ་གཉིས་གཡོན་བསྐྱོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས།
ལྟོའི་དུས་ལུ་འདིར་ལུག་ལ་ཉི་མ་གནས་པས། དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ས་གའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །མེ་ཟུར་

གྱི་དུམ་ལུ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །མེ་ཟུར་གྱི་དུམ་ལུ་གཉིས་པ་ལ་ཆུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་བ་
 བྱེད་དོ། །ཤར་གྱི་དུམ་ལུ་ལུས་འཕགས་པོར་གྱི་ཆུ་གྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་དབང་ལྷན་གྱི་
 བྱེད་གྱི་དུམ་ལུ་ལུས་ལྷ་གྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །དབང་ལྷན་གྱི་དུམ་ལུ་དུག་པར་ཐ་སྐར་གྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་
 དོ། །ཆུང་གི་དུམ་ལུ་བརྒྱད་པར་མགོ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །ཆུང་ཟུར་གྱི་དུམ་ལུ་དགུ་པར་ཆུ་ལྷ་གྱི་སྒྲ་
 བ་བྱེད་དོ། །ཆུང་ལྷ་དུམ་ལུ་བརྒྱད་པར་མཆུ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །བདེན་བྲལ་གྱི་ཟུར་གྱི་དུམ་ལུ་བརྒྱ་
 གཅིག་པ་ལ་དབོ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །བདེན་བྲལ་གྱི་དུམ་ལུ་གཞན་ལ་ནག་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་གཉིས་གྱི་དུམ་ལུ་གཉིས་སུ་དུས་སུ་འགྱུར་རོ། །དུམ་ལུ་སོ་སོར་དཀར་པོ་དང་
 རྒྱ་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་དབྱེ་བས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དུས་དུག་དང་སྒྲ་བ་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་ཕྱོགས་ཉི་ལྔ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་དུམ་ལུ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོར་ལོར་རྣམ་པས་ལོར་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང། གཡས་བསྐྱར་དུ་དབྱུག་གྱི་ལྷ་ལྷས་ཉི་མ་འཆར་བ་སྒྲ་བར་
 བཤད། ཉི་མ་རི་རབ་ལ་ཐག་རིང་བའི་ཆོ་མཁྱོགས་པ་དང་། རི་རབ་ལ་ཐག་ཉི་བའི་ཆོ་བྲལ་བའི་
 ཆུ་མཆན་ཡང་། སོ་བུ་འཆག་པའི་བ་ལང་ཀ་བ་ལ་བརྟགས་པ་ན་ཐག་རིང་བ་དང་ཐུང་བའི་དཔེ་
 ཡང་གསུངས་སོ། །ཞེས་ལ་ཉི་མ་ལྷོ་ག་པའི་ཆུ་ལ་བརྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་མ་ལྷོ་ག་པའི་དོན་ལྷོ་བྱང་
 གི་བཀོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་ནས་སྒྲ་ཡང་ལྷོ་བྱང་གང་རུང་དུ་ལོར་བ་སྟེ། དུས་ལོར་གྱི་
 དགོངས་པ་ལ་གཞུང་ཁྱིམ་མཐར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྷོ་ག། །འབྲིག་པའི་ཁྱིམ་མཐར་དབྱར་གྱི་ཉི་མ་
 ལྷོ་ག། །ལུ་མོའི་ཁྱིམ་མཐར་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཆན་མཉམ། ཉིའི་ཁྱིམ་མཐར་དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཆན་
 མཉམ་ཞེས་བཞེད་ལ། མདོན་པར་དབྱར་དགུན་གྱི་ཐ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཉི་མ་ལྷོ་ག་པ་དང་། ཉིན་
 དབྱིད་གྱི་ཐ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྟོན་སྒྲ་
 ཐ་ཆུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གང་ལ་བྱེད་གྱི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཉོར་སྒྲ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་
 རས་ཉོར་སྒྲ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་བར་གང་རུང་གཅིག་ལ་སྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་དེ་བྱུང་ལ།
 དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བ་དེ་ལ་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཕྱིས་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲ་བ་
 གསུམ་དང་ཆོས་ཞག་གསུམ་ན་དགུན་ཉི་ལྷོ་ག། །དེ་ནས་ཆོས་སྒྲ་དང་ཆོས་ཞག་གསུམ་ན་དབྱིད་
 ཉིན་མཆན་མཉམ། དེ་ནས་ཆོ་སྒྲ་གསུམ་དང་ཆོས་ཞག་གསུམ་ན་དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ལྷོ་ག། །དེའི་ཉིན་

ནས་ཚེས་ཟླ་གསུམ་དང་ཚེས་ཞག་གསུམ་ན་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ། དེ་བཞིན་དུ་ལའོར་མོར་
 སྤར་བས་ལོ་གསུམ་ན་ཉི་མ་ལྗོན་མཚམས་དང་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེས་
 གཅིག་གི་སྟེང་ཕྱི་ལྷན་པར་ཞུགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། བྱེད་ཅིས་ལའང་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོ་གསུམ་ལ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ནས། བཅུ་གཉིས་
 པའི་ཚེས་བརྒྱད་གྱི་བར་གང་རུང་ལ་དགུན་ཉི་ལྗོན། རྟོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ནས་གསུམ་
 པའི་ཚེས་བརྒྱད་གྱི་བར་གང་རུང་ལ་དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ། རྟོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་
 ནས་དུག་པའི་ཚེས་བརྒྱད་གྱི་བར་གང་རུང་ལ་དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ལྗོན་ལ། དེ་རྗེས་ཟླ་འཐེབ་གཅིག་
 བྱེད་བས་ཡང་སྤར་གྱི་ཟླ་མཚམས་སྟེ་མ་དེར་སྟེབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཉི་མ་བརྒྱད་
 གསུམ་དག་ལ་ལྗོན། སྟེ་འབྱུར་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཉིད་བྱེད་ཅིས་དང་
 ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དགུན་ཉི་གང་ལྗོན་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོར་
 བཞག་ཅིང་། དབྱར་ཉི་གང་ལྗོན་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོར་ཅིས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལས་ཟླ་བ་
 བཅུ་གཉིས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོགས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་བཞི་ལ་ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་
 རྒྱུད་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་དུས་ཚོགས་བཞིར་འཛིག་པ་དང་། ཡང་དགུན་ལ་སྟོན་སྟེད་གཉིས་
 དང་། དབྱིད་སོ་ཁ་དབྱར་དང་སྟོན་དུག་ཏུ་བྱེ་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་གསུང་རབ་
 ཏུའང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཟླ་གསུམ་དབྱར་ཏེ་ཟླ་
 གསུམ་སྟོན་དུ་ཤེས། །གསུམ་ནི་དགུན་ཏེ་གསུམ་ནི་དབྱིད་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བའི་གོ་རིམ་འདི་སྟེ་
 དུས་ནི་དུག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལ། གཙོ་པོར་དུས་ཚོགས་གསུམ་དུ་
 བཤད་ནས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རེས་འགའ་གསུམ་རང་རྒྱུ་དུ་བཞག་
 ནས་བཤད་པ་དང་། རེས་འགའ་གསུམ་པོ་ལ་དུག་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། རེས་དགའ་གསུམ་པོ་ལྟར་བྱེ་
 ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ལས། གསུང་རབ་ལས་ནི་དུས་གསུམ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ལྟར་དུག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགུན་སྟོན་ནི་གྲང་བར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དགུན་

དུ་བཤད་དོ། །སོ་ཁ་ནི་ཆ་བ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དབྱིད་དུ་བཤད་དོ། །སྟོན་ནི་ཆར་འབབ་བའི་ཕྱིར་
 དབྱར་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དགུན་དང་དབྱིད་དབྱར་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷར་བྱེ་བ་ནི་གསུང་རབས་ཁོ་ན་ལ་
 གྲགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་མ་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཤེས་བྱ་ལ་དུས་བཞི་དང་དུག་ནི་
 གསུང་རབས་ལས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མོད། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྷར་ཁས་ལེན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ལུགས་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དུས་གསུམ་ལ་དུག་ཏུ་འབྱེད་ཅིང་དུག་པོ་གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་
 འདི་ན་མཛོན་འདུལ་དུས་འཁོར་གསུམ་ཀ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཛོན་འགྲེལ་
 ལས། དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། རླེབ་ཕྱིད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། རླེབ་
 ཕྱིད་ནི་ལུས་པ་ན། མཁས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པར་དོར། །ཞེས་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་ལས།
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་པར་བྱའོ། །དུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རླེབ་ཕྱིད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། །
 །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱིས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་གནས་པས་
 དུས་བྱ་བཅུ་གཉིས་སུ་དུས་དུག་དང་རླེབ་ཕྱིད་གཉིས་དང་། ཕྱོགས་ཉི་ལྔ་ཅ་བཞིར་བྱེད་དེ།
 བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གསུང་རབས་ལས་
 དུས་ཆོགས་ཀྱི་འཛིག་མཆོམས་མི་འདྲ་བ་བཞི་འབྱུང་བ་ལས། གཉིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ལ་
 གྲགས་ཤིང་། གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རླེབ་ཕྱིད་གཉིས་སུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ལྷར་ན་དགུན་རླེབ་
 ར་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཡར་ངོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཆོས་བཅུ་དུག་ལའོ། །དབྱར་རླེབ་འབྱིང་པའོ། །ཞེས་སོགས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་ཆོས་བཅོ་ལྔ་དང་ཉི་ལྔ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས་དབྱིད་ར་འབྱིང་ཐ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་མར་ངོ་སྟོན་འགོ་ཡང་བཤད་ཅིང་།
 ཡང་འདུལ་བའི་ཆོས་བསྐྱར་ནས་ར་འབྱིང་ཐ་རྒྱུད་གི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ན་འང་མར་ངོ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་པ་ཡོད་དེ། དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་དྲི་བ་ལས། དབྱར་ཐུང་དུའི་དུས་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྟོན་རླེབ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་ལ།

འདིར་ཡང་ལུགས་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ར་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་རང་
 ཀྱང་པ་མིན་ནོ། །ཡང་མདོ་རྩ་བར་ཡར་དོ་སྟོན་འགྲོ་བཤད་པ་དང་། དུན་ཚོགས་འགྲེལ་པར་
 དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནི་དབྱར་ཟུང་དུའི་དུས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ནི་ར་བ་འབྲིང་
 གསུམ་གྱི་འཛིག་མཚམས་རང་ཀྱང་ལ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་དབང་བཅན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །
 འོན་ར་འབྲིང་ཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཉ་སྐར་ལ་སྐར་མ་གང་འཆར་ཞེན། མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས།
 ཉ་སྐར་ལ་སྐར་མ་མགོ་འཆར་བའི་ཟླ་བ་ལ་དགུན་ཟླ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉ་སྐར་ལ་སྐར་མ་
 སྟོན་དྲུག་འཆར་བའི་ཟླ་བ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའང་
 དཔེར་བཅོལ་ཡིན་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ངེས་པ་མེད་ལ། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཟླ་བ་
 དེའི་ཉ་སྐར་ལ་གང་ཟུང་བ་དེ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཉ་སྐར་ཡིན་དགོས་པ་ནས་དགུན་ཉི་གང་སྟོན་
 པའི་ཟླ་བ་དེའི་ཉ་སྐར་ལ་གང་ཟུང་བ་དེ་དགུན་ཟླའི་ཉ་སྐར་ལ་བྱེད་དགོས་གིང་ཡར་དོ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བར་བྱེད་དགོས་སོ། །རྒྱལ་སྐས་ལས། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི་དབྱིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱར་དོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ལུགས་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་དགུན་ཡིན་
 པའི་ངེས་པ་མེད་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ལུགས་གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། སྤལ་པོ་
 རྒྱལ་དང་མཆུ་ཉ་དགུན། དཔོ་དང་ནག་པ་ས་ག་དབྱིད། སྟོན་དང་ཆུ་སྟོན་གྱོ་བཞིན་དབྱར། །
 བུམས་སྟོན་ཐ་སྐར་སྟོན་དྲུག་སྟོན། ཞེས་པ་ལྟར། ཉ་སྐར་གྱི་དབྱེ་བས་ཟླ་བའི་གངས་འཛིན་
 ཞིང་མར་དོ་སྟོན་འགྲོ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས། མར་དོ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷར་ཡར་དོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱལ་སྐས་
 ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དུས་འཁོར་ལས་ནི་ནག་པའི་ཟླ་བ་སོགས་ལ་ཡར་དོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བའང་བཤད་པར་ཡོད་དོ། །རི་སྐད་དུ། ནག་པ་ལ་སོགས་འདས་པ་རྣམས་བསྐྱེས་ཞེས་པ་རིལ་
 ཚེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་དོ། །ལུགས་འདི་ལྟར་ན། ནག་པའི་ཟླ་བ་དང་
 དབྱིད་འབྲིང་དོན་གཅིག་པ་དང་། ས་གའི་ཟླ་བ་དང་། དབྱིད་ཟུང་དོན་གཅིག་པའི་སྐབས་སྟོན་
 པར་བས་ལེན་ཀྱང་། མདོན་འདུལ་གྱི་ཉ་སྐར་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་ཟླ་བའི་འཛིག་མཚམས་མར་དོ་སྟོན་

འགྲོ་ལོ་ནང་པེ་མོ་། །གཉིས་པ་ལོ་མགོ་གང་ནས་འཛིན་རྒྱུ་གངས་དང་བཅས་པ་ལ། བཤད་
 པའི་རྒྱུ་གངས་བཞུགས་པ་དང་། རང་ལྷགས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་གསུང་རབས་
 ལས་བཤད་པའི་རྒྱུ་གངས་དང་། སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱུ་གིས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི་དུས་འཁོར་ལས། དབྱིད་འབྲིང་ནག་པས་ཉ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་འགོ་ངོས་འཛིན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ནག་པ་ལ་སོགས་འདས་པ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་
 དེར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་། ནག་པའི་ཉ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསུངས་
 པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ཅིས་གསུངས་པ་དབྱིད་ར་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་སྐར་མ་རྒྱལ་
 གྱིས་ཉ་བའི་སྒྲིབ་པ་ནས་ལོ་འགོ་ངོས་འཛིན་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་
 ཅིས་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་པར་བཞུགས་དོ། །གསེར་འོད་དམ་པ་ལས།
 དབྱར་ནས་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ངོས་འཛིན་པར་བཤད། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ནས། དུས་བཟོད་པའི་
 དང་པོར་སོ་ཁ་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་པ་འདས་པ་དང་། ལྷག་མ་ཇི་ཅམ་པ་ཅམ་ཞེས་སོ་ཁས་དུས་ཀྱི་དང་པོ་
 ངོས་འཛིན་པར་བཤད། འདུལ་བར་དུས་སྒྲིབ་པའི་ཐད་དུ་དུས་ཀྱི་དང་པོ་དགུན་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐ་རྒྱུ་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་འཛིན་པར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། མདོན་པའི་
 གཞུང་འགྲེལ་པལ་ཆེ་བ་ནས་ཀྱང་དགུན་དུས་དང་པོར་བཤད་ཅིང་། ཡང་འཛིན་ཏེན་པ་ལྟར་ན།
 དགུན་སྒྲིབ་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དང་། བསྐྱེད་བཅོས་པ་ལྟར་ན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐ་རྒྱུ་གིས་ཆོས་བཅུ་
 དྲུག་ནས་དགུན་གྱི་ཐོག་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐ་རྒྱུ་ལ་
 མར་ངོ་སྒྲིབ་འགྲོར་བྱས་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པ་དང་། ཉོར་གྱི་
 བྱིས་ལྷགས་ཀྱི་སྐར་མ་མཆོན་ཉ་བའི་ཡར་ཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་
 སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱུ་གིས་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་དགའ་གནད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་པལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐ་རྒྱུ་གིས་ཆོས་བཅུ་
 དྲུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་འདུལ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐ་རྒྱུ་དེ་
 གང་ལ་བྱེད་མི་གསལ་ལ། དེ་ནི་ཉོར་སྒྲིབ་ཐ་རྒྱུ་གིས་ཉ་བའི་ལྷ་མོ་འབྱུང་དགོས་པར་མདོ་
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེར་བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་སྒྲིབ་དུག་བཟོད། །སྒྲིབ་པ་ཉ་ཆེ་སྒྲིབ་

རངས་འབྱུང། །སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ། །འདིར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཞེས་ཟེར། དམར་སྟོན་པ་ཁ་ཅིག་ །རྟོར་ལྷ་བཙུ་པ་ནས་ལོ་མགོ་བྱེད་པར་མདོ་སྡེ་
 མིག་བཙུ་གཉིས་ནས་བཤད་ཅིང། །ཉི་མའི་སྟོང་པོའི་ལུགས་འདི་ཉིད་རྟོར་ལྷ་དགུ་པ་དབྱུག་པས་
 །ཉི་བའི་ཆོས་བཙུ་བྱུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པར་བསྟན་ཞེས་ཟེར་བ་དང། །ཡང་ཁ་ཅིག་དགོ་ཚུལ་གྱི་
 ལོ་ངོ་བ་ལས། །སྟོན་དབྱུག་ལྷ་བའི་ཡར་ངོ་ལ་གསོ་སྟོང་བཙུ་བཞི་པ་གཅིག་འབྱུང་བར་བཤད་
 པས་རྟོར་ལྷ་དགུ་པའི་བཙུ་བྱུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་དགོས་པར་བསྟན་ཞེས་གསུངས་ཞིང། །ཡང་
 །སྟོབ་དཔོན་མང་པོ་དག་ན་རེ། །མཛོད་ལས། །དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་རྟོར་ལྷ་བརྒྱད་པར་གྲགས་པ་སྐར་མ་སྟོག་བྱུངས་གྱིས་ཉི་བའི་ཆོས་བཙུ་བྱུག་ནས་ལོ་མགོ་
 འཛིན་པར་བསྟན་ཞེས་གསུངས་ཤིང། །ལ་ལ་ན་རེ་འདུལ་བའི་ལུགས་གྱི་རྟོར་ལྷ་བཙུ་པའི་ཆོས་
 བཙུ་བྱུག་ནས་དང། །མདོན་པའི་ལུགས་གྱི་རྟོར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཙུ་བྱུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར། །མཁུན་རབ་དབང་ལྷུག་ཏུ་སྟོན་གྱི་ཞལ་ནས་མདོ་སྡེ་ཉི་མའི་སྟོང་པོར་
 བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་སྟོན་དབྱུག་བཛོད། །ཅིས་བཤད་པ་དེ་དྲང་སྟོང་རྩ་བོར་གི་དུས་གྱི་སྟོན་ལྷ་ཐ་
 ཆུང་ཡིན་ལ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་བར་ལ་ཉི་མ་སྟོག་པ་ལྷ་བ་གཅིག་གིས་སྐར་
 སང་བའི་སྟོབས་གྱི་ལྷ་བ་གཅིག་གིས་འཆུགས་བྱུང་བས། །སྟོན་པའི་དུས་དེར་དབྱུག་པའི་ལྷ་བ་ལ་
 །སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། །རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། །ཉི་ཆོས་
 དབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ། །ངས་ནི་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །སྟོན་པའི་
 དུས་དེ་ནས་དིང་སང་གི་བར་ལ་ཞག་བཙུ་གསུམ་ཅམ་གྱི་འཆུགས་བྱུང་ཡོད་ཅིས་གསུངས་ཤིང།
 དེའི་རྗེས་འབྱུང་དག་སྟོན་པ་བྱོན་ནས་དབྱིག་གཉིན་བྱོན་པའི་བར་ལ་ཞག་ཉི་ལྷ་ཅམ་འཆུགས་
 པས་བྱུངས་གྱིས་ཉི་བའི་སྟོན་མཐར་བྱེད་དགོས་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །
 །ཞེས་ཉི་མ་སྟོག་དུས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དཀའ་གནས་རི་ལྟར་
 ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། །རྟོར་ལྷ་བཙུ་པ་ལ་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱས་ན་ཆར་རྒྱུའི་རྒྱང་ཡོལ་ནས་དབྱར་
 །ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང། །སྟོན་ཐོན་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་དགོས་པ་དང། །རྟོར་ལྷ་བཙུ་པ་ལ་
 །ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་མེད་པ་སོགས་གྱི་དཀའ་གནས་འབྱུང་། །རྟོར་ལྷ་དགུ་

བ་ཁོན་ལ་སྟོན་ཟླ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གསོ་སྦྱང་མི་ཐུབ་པའི་འབྱུང་དུས་འགྲིག་པའི་སྐབས་མི་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་ཁུངས་གསལ་པོ་བྱོད་གྱིས་འདྲེན་མ་རུས་པ་དང་། ཉ་ཆོས་དབྱུག་པ་
 གང་ཡིན་པ། ཞེས་པའང་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་པལ་ཆེར་ན་མི་སྦྱང་བས་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་
 བའི་ལུང་རང་དུ་འང་མི་སྦྱང་བ་སོགས་གྱི་དཀའ་གནས་འབྱུང་། ཉོར་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཁོན་ལ་སྟོན་
 ཟླ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དགུན་ཟླ་ར་བ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁུང་ཐུབ་གྱི་ལུང་མེད་ཅིང་།
 མཛོད་གྱི་དགོངས་པ་ལའང་བྱོད་རང་ལྟར་ན་དེར་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྐུ་སྤྱད་ཐུག་ཟླ་བཞི་པ་
 དབྱེད་ར་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱོད་ཁས་ལེན་པས། ཉོར་ཟླ་བདུན་པ་ལ་སྟོན་མཐར་བྱེད་དགོས་པར་
 ཐལ་བ་སོགས་གྱི་དཀའ་གནས་འབྱུང་། མཁུན་རབ་དབང་ཐུག་གི་ལུགས་དེའང་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་དང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་བར་དུ་འཆུགས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་
 སོགས་འདྲེན་པ་ནི་མ་འབྲེལ་ཏེ། དབྱར་གྱི་ཞེས་སོགས་ནི། གདགས་པའི་གཞུང་སོར་བཞག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྟོན་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཆུགས་ཡོད་ན། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་
 དབྱར་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། སྤ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་དུས་སོགས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་
 ད་ལྟ་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཞེས་སོགས་འདོད་དགོས་ལ། དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའང་སྟོན་པ་
 ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཆུགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་ཁྱིམ་མཐར་ཉི་མ་
 རྟོག་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་སོགས་དང་། ཁྱིམ་ཞག་གི་དུས་ཆོད་ངེས་མེད་དུ་ཐལ་བས་ད་ལྟའི་
 ཕྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མ་དག་པར་སོང་བ་སོགས་གྱི་དཀའ་གནས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རང་གི་
 ལུགས་ལ། སྦྱིར་ལོའི་འཛིག་མཆོམས་བཤད། ལོ་མགོ་ངོས་འཛིན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིར་
 ལོའི་འཛིག་འཆོམས་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་སྦྱང་སྟེ། ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་ལ་
 ལོར་བྱས་པ་གཅིག་དང་། ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ལ་ལོར་བྱས་པ་གཅིག་དང་། ཉིན་
 ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ལ་ལོར་བྱས་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞག་མི་ཐུབ་དང་
 བཅས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ །ཅིས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 འདུལ་མདོན་ལས་ལོ་གྲངས་ཕྱིས་པ་པལ་ཆེ་བ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འདི་ལ་དུས་འཁོར་
 ལས། ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་

ལ་གྲགས་པ་སྟེ། ཚེས་མངོན་པ་ལྟར་ན། ད་ལོའི་དགུན་ཉི་ལོག་པ་ནས། སང་ཕོད་དགུན་ཉི་
 ལོག་པའི་བར་ལོ་གཅིག་ཕྱི་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་འདི་ཉིད་
 ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ལོ་ཞེས་བྱ་ལ། དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། ཉིན་ཞག་སྟུང་
 བརྒྱ་དང་དྲུག་ཕྱི་ལོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འདྲེལ་མངོན་དུ་མ་གྲགས་ཤིང་། དུས་
 འཁོར་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དྲུག་ཕྱི་སྟོར་གྱི་ལོ་བདག་རེ་རེ་རྫོགས་པ་ལ་འདི་ཚང་དགོས་ཤིང་།
 དོན་གནས་ཚོད་ལ་དུས་བཞི་རྫོགས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་དང་། ད་ལོའི་དགུན་ཉི་ལོག་
 བས་སང་ཕོད་དགུན་ཉི་ལོག་པའི་བར་ལ་ཞག་གངས་འདི་ལ་ཚང་དགོས་ལ། འདི་ལ་ནི་བྱིས་ལོ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྟོན་པ་སྟུང་བལྟམས་ནས་ལོ་དུ་སྟོང་རྩེ་བ་དང་། འདས་ལོ་རྩེ་བ་དང་། བསྟན་
 རྩེས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་སྟེང་ནས་རྩེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དྲུག་
 ཕྱི་སྟོར་གྱི་སྟོན་པ་ལོ་མཚམས་འཛིན་པ་ནི་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་
 གར་ན་གྲགས་པ་ནི། བདེ་མཚོག་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། རབ་བྱུང་རྣམ་བྱུང་དཀར་པོ་དང་། །
 རབ་བྱུང་སྟེས་བདག་ཨོ་གི་ར། །དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་ན་ཚོད་ལྟན། །འཛིན་བྱེད་དབང་ལྷག་
 འབྱུང་མང་པོ། །སྟེས་ལྟན་དཔལ་པོ་བྱུ་མཚོག་དང་། །སྟེ་ཚོགས་ཉི་མ་ཉི་སྟོལ་བྱེད། །ས་སྟོང་མི་
 ཟད་ཐམས་ཅད་འདྲེལ། །ཀྱན་འཛིན་འགལ་བ་རྣམ་འགྱུར་དང་། །པོང་བྱུང་གཤམ་བ་རྣམ་རྒྱལ་
 ཉིད། །རྒྱལ་བ་སྟེས་བྱེད་གདོང་ངན་དང་། །གསེར་འབྱུང་རྣམ་འབྱུང་བསྟར་བྱེད་དང་། །ཀྱན་
 ལྟན་འཕར་དང་དགོ་བྱེད་དང་། །མཛེས་བྱེད་བློ་མོ་སྟེ་ཚོགས་དབྱིག་ །ཟིལ་གཞོན་སྟེ་ལྷུང་བྱུང་
 དང་། །ཞི་བ་ལྷན་མོང་འགལ་བྱེད་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བག་ཡོད་ཀྱན་དགའ་དང་། །སྟོན་པོ་
 མི་དང་དམར་སེར་ཅན། །དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དྲག་ །སྟོང་ན་རྩ་ཆེན་བྲག་སྟུག་པ། །མིག་
 དམར་བྲ་པོ་ཟད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ཡང་མེ་མོ་ཡོས་ནས་མེ་པོ་སྟུག་གི་བར་དྲུག་ཕྱི་
 དང་རིམ་པ་བཞིན་སྟར་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི། བྱི་བ་སྟངས་སྟུག་ཡོས་འབྱུག་སྟུལ། །
 ཏ་ལུག་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་ལག །ཅེས་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ། ཤིང་མེ་ས་ལུགས་རྒྱ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷ་
 སྟར་བའི་དྲུག་ཕྱི་ལྷུང་ལ། དེ་ཡང་ཤིང་པོ་བྱི་བ་ཤིང་མོ་སྟངས་ཞེས་སོགས་པོ་མོ་སྟེལ་མར་སྟར་
 པོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱི་བ་ལ་མོ་མི་སྟོང་པ་ནས། སྟངས་ལ་པོ་མི་སྟོང་པ་སོགས་ཤིས་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

ནག་ཅིས་པ་རྣམས་ནི་དུག་ཅུ་རྒྱུ་གི་ཐོག་མར་གིང་ཕོ་བྱི་བ་འཛིག་ལ། གིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་རྩེ་
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་མོ་ཅིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
 པར་འདོད་ལ། དེ་ནས་ལོ་བཞི་པར་མེ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་སྟོན་པ་ལུམ་གྱི་ལུམས་སུ་
 ཞུགས་པས་རྒྱ་གར་བ་རབ་བྱུང་གི་ལོ་དུག་ཅུ་བརྒྱུ་གི་ཐོག་མར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔལ་
 ལྷན་ས་རྒྱ་པ་རྣམས་གསུངས་ལ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩེ་ནི། སྟོན་པ་གིང་ཕོ་བྱི་བ་ལ་ལུམས་སུ་ཞུགས་
 བས་གིང་མོ་གྲང་ལ་སྒྲུབ་ལུམས་པར་བཞེད་དོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མེ་ཕོ་རྟ་ལོ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལས་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་འབྱེ་བར་འདོད་
 དོ། །གཉིས་པ་ལོ་འགོ་ངོས་བཟུང་བ་དངོས་ལ། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདུལ་མཛོན་གྱི་
 ལུགས་ལ། སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པར་གཞུང་འགྲེལ་ཀུན་ལས་
 གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་འདི་ལ་བྱེད་གྱི་ངེས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྷ་མོ་མི་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན། སྟོན་དུག་གི་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་སྟོན་ལྷ་
 ཐ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་
 མ་ལྷོག་མཚམས་ལོ་རེ་བཞིན་མགོ་འདི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་མ་ངེས་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པར་ངེས་མོ། །
 དེས་ན་འཛིག་རྟོན་པ་དང་བསྟན་ནས་ཅིས་ན། ལྷ་བ་གང་ལ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་འབྱུང་
 བའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་དང་། དབྱེད་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་དབྱེད་
 ལྷ་ཐ་རྒྱུད་དང་། གང་ལ་དགུན་ཉི་ལྷོག་པ་དེ་ལ་དགུན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་དང་། དབྱར་ཉི་གང་ལ་ལྷོག་
 བའི་ལྷ་བ་དེ་གང་ལ་བྱུང་ཡང་དབྱར་ཐ་རྒྱུད་ཡིན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། གདགས་པ་དང་། མཛོད་
 གྱི་རང་འགྲེལ་དང་། རྟོགས་གྲང་གིས་མཛོད་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་དགུན་གྱི་ལྷ་བ་བཞི་བ་
 དང་། དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྷོག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དབྱར་
 དགུན་གྱི་ཐ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་དབྱེད་ཐ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་
 བཤད་པའི་བྱིར་དང་། རུས་གྱི་ལམོར་ལོ་འདི་དགོངས་པ་ལའང་། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་
 རུས་དེ་ནམ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་ཆར་ཞོད་པའི་རུས་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། འདུལ་
 བར་ཡང་རུས་དེ་ལ་དབྱར་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་

སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དེ་སྒྲ་བ་གང་ལ་བྱུང་ཞེ་ན། མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་ལ། བལ་
 ཆེར་ཉོར་སྒྲ་བ་བྱུང་བའི་ཆེས་བྱུང་ནས་ཉོར་སྒྲ་དགུ་བའི་ཆེས་བྱུང་གྱི་ཉི་མ་གང་རུང་གཅིག་ལ་
 འབྱུང་བར་ངེས་པ་ས། རེས་འགའ་ཉོར་སྒྲ་བ་བྱུང་བ་ཁྲུམས་གྱིས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དང་།
 རེས་འགའ་དགུ་བ་དབྱུག་པས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་འབྱུང་བའང་སྤེད་དེ། དུས་དེ་དག་དུ་སྟོན་
 གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་འབྱུང་སྤེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིབ་མོར་རྩིས་ན་སྟོན་གྱིས་ཉིན་མཚན་མཉམ་
 པ་འབྱུང་བའི་ཉི་མ་དེ་ཡན་ཆད་སྟོན་སྒྲ་འབྲིང་པོར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཉིན་ནས་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དུ་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་སྟོན་དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་དེ་ལ་སྟོན་དབྱིད་
 གྱི་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། སའི་དུམ་བུ་གང་དུ་ལྷག་གི་
 ཉི་མ་ལ་དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་འགྱུར་ན། སྤང་གི་ཉི་མ་ལ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་གི་ཉི་མ་ལ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། སྤང་གི་ཉི་མ་ལ་དབྱིད་གྱི་བྱེད་གྱི་ཉིན་མཚན་
 མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོན་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་
 དུས་དེ་ནས་སྒྲ་བ་བཞི་བ་ལ་དགུན་ཉི་ཤོག་པར་བཤད་ལ། བཞི་པོ་ཡང་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དང་།
 དགུན་སྒྲ་ར་བ་དང་། དགུན་སྒྲ་འབྲིང་པོ་དང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ནས་དགུན་ཉི་ཤོག་པས་
 དུས་དེར་སྒྲ་བ་བཞི་བར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་བའི་དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་
 པའི་ཐ་མའི་ཆེས་དགུ་ལ་དབྱར་ཉི་ཤོག་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ལ་བྱེད་པར་
 འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་བཞིན། དགུན་ཉི་ཤོག་ནས་སྒྲ་བ་དུག་དང་ཞག་དུག་ན་དབྱར་ཉི་ཤོག་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་དུས་ལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྟོན་ཉིན་མཚན་
 མཉམ་པ་གང་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲ་བ། ཡར་ངོ་སྟོན་འགོར་བུས་ནས་རིལ་པོ་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཡིན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་དང་། རགས་རྩིས་ཡིན་ལ། འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་དེའི་
 དབང་དུ་བུས་ནས་དབྱར་ཁས་ལེན་དུས་སྟོན་དང་། དགག་དབྱེ་སྟོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་ཉིན་
 མཚན་མཉམ་པ་གང་ལ་བྱུང་བའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ཚུན་ཆད་ལ། སྟོན་སྒྲ་འབྲིང་པོར་བུས་
 ནས་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡན་ཆད་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱེད་པ་ཞིབ་མོའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐ་སྐད་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ལྷགས་ཞེས་བྱ་ལ། དུས་དེ་ནས་དགུན་ཉི་ཤོག་པའི་བར་དེ་ལ་སྒྲ་བ་

གསུམ་དང་ཞག་གསུམ་གྱི་རེས་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ལོ་འགོ་འི་ཆོས་གཅིག་ནས་དགུན་ཉི་ཤོག་པའི་
 བར་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ཞག་གཅིག་མ་ཆང་བའང་སྤིང་ལ། ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཞག་གསུམ་ལས་ཞག་
 ཤས་གྱི་ལྷག་པའང་སྤིང་དོ། །རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ལོ་འགོ་སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་
 ནས་འཛིན་ཀྱང་ཞིབ་མོའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྟོན་ཟླ་འི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལས་ཞག་ཤས་གྱིས་སྤྲོ་བ་སྤིང་
 ལ། རེས་འགའ་འཕྱི་བའང་སྤིང་བར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས་སྤྲོ་བ་
 དྲུག་གིས་ཉ་བའི་ཟླ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ། སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། །དེ་ལྟར་
 བཤད་མོད། སྤྲོ་བ་དྲུག་གིས་ཉ་བའི་བཙོ་ལུང་དུས་དེར་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་ཡང་བཤད་དེ།
 ཟླ་གསུམ་ཟླ་བ་རངས་པའི་ཆོ། སྤྲོ་བ་དྲུག་ཀྱང་ནི་འགོ་བར་བགྱི། །ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་ཟླ་བ་རངས། །
 ཉིན་དང་མཆན་ནི་མཉམ་པ་སྟེ། །ཡུང་ཅམ་བཙོ་ལུང་བཙོ་ལུང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས། སྤྲོ་བ་དྲུག་
 གི་ཟླ་བ་ལ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་གཅིག་བྱུང་ན། དེ་འདྲ་དེ་སྟོན་ཟླ་བ་ཁས་ལེན་ནུས་ལ། དེ་ལྟར་
 མ་བྱུང་ན་སྟོན་ཟླ་བ་ཡང་ཁས་མི་ལེན། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་དོན་གཤེད་སྟོམས་པས་སོ། །དེས་ན་
 མདོ་སྡེ་འི་དགོངས་པ་ལ། སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་ལ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་དང་། དགུན་ཟླ་བ་ཆུང་ལ་
 དགུན་ཉི་ཤོག་པ་དང་། དབྱར་ཟླ་བ་ཆུང་ལ་དབྱར་ཉི་ཤོག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དྲངས་མ་
 ཐག་པ་དང་། དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས། དགུན་ཟླ་བ་ཆུང་རང་བཞིན་ཡང་། །མཐར་གྱིས་ཀྱང་ནི་
 བརྗོད་པར་བྱ། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོ་བ་ནས་ཀྱང་། །ཉི་མ་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད། །མཆན་
 མོ་བཙོ་བརྒྱད་གེས་པར་གྱིས། །ཉིན་བར་ཡང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཟླ་བ་རངས་ཆོས་
 བཙོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ། །ས་ག་ཡིན་ཏེ་ས་ག་ཡི། །གོ་རིམ་ཀྱང་ནི་འདིར་བརྗོད་བྱ། །ཉིན་མཆན་
 མཉམ་པོར་མཆུངས་པ་སྟེ། །བཙོ་ལུང་བཙོ་ལུང་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཟླ་བ་རངས་ལ་གོ་
 བཞིན་ཏེ། །བདག་གིས་དབྱར་ཟླ་འི་རིམ་བརྗོད་བྱ། །དེ་བཞིན་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ནི། །ཉི་མ་
 གདོང་བྱེད་ལྷས་ཏེ་འཁོར། །ཉིན་བར་བཙོ་བརྒྱད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །མཆན་མོ་ཡང་ནི་བཅུ་གཉིས་
 ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲོ་བ་དྲུག་གིས་ཉ་བའི་ཟླ་བ་དེ་ལ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་
 མི་སྤིང་ཅིང་། ཟླ་བ་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་པའི་བྱིམ་དུ་བཤད་ཀྱང་སྤྲོ་བ་པའི་བྱིམ་དུ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའང་
 མི་སྤིང་པས། སྤྲོ་བ་དྲུག་གིས་ཉ་བའི་ལ་སྟོན་མཐར་བཤད་པ་ནི་དྲང་སྤྱིང་རྩ་བོར་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་

ཡིན་པ་སྤྱིད་ཀྱང་། དེང་སང་གི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གཞན་དང་འགལ་བ་
དུ་མ་འབྱུང་བས་སྒྲིའི་བཞིན་པར་མི་བཟུང་ངོ། །མདོ་སྡེའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྒྲིའི་དུག་གི་སྒྲ་བ་དེ་རྟོར་
སྒྲ་བཅུ་གཉིས་པར་བྱས་ན། དེ་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཡིན་ན་གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་དེ་རྟོར་སྒྲ་དུག་པ་
ལ་བྱས་ནས། སྒྲ་བ་དེ་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེར་སྒྲ་
བ་དེ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དུ་བཤད་པས་རྟོར་སྒྲ་ལྟ་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་དུག་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྟའི་
བར་དེ་དབྱར་འབྲིང་ཡིན་པར་གྲུབ་པས། རྣམ་པར་བརྟག་དགོས་སོ། །ཡང་མདོ་དེར་སྟོན་སྒྲ་ཐ་
ཆུང་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་སོགས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་དགོས་ཏེ།
མངོན་སུམ་དང་། དུས་འཁོར་དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་འགྲིག་རྩིས་དང་མཐུན་པས་སོ། །
ཡང་མདོ་སྡེ་ལས་ནི། ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བའི་ཕྱི་ཉིན་བཅུ་དུག་གི་ལྟ་ཆ་ལ་བྲ་ཉེ་དང་། ཕྱི་ཆ་ལ་སྒྲིའི་
དུག་འཆར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲ་བ་ཕྱི་མའི་བཅོ་ལྟ་ལ་སྒྲིའི་དུག་གིས་ཉ་བའི་བར་གྱི་སྒྲ་བ་གཅིག་
པོ་དེ་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དང་། སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཐོག་མའི་ཆེས་གཅིག་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པ་གཅིག་
གསལ་པར་བཤད་པས་དེང་སང་རྟོར་སྒྲ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པའི་ཤེས་
བྱེད་དུ་ཉི་མའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ཁྱད་སྟེང་སུ་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི། མདོ་སྡེ་དེའི་ཡི་གེ་ཅམ་ཡང་མ་
མཐོང་བར་བྱད་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོར་སྒྲ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་སྟོན་སྒྲ་བྱེད་པའི་དོན་དེ་
དགོངས་ནས། མདོ་དེར། བྲ་ཉེ་དང་ནི་སྒྲིའི་དུག་ཀྱང་། །ལན་གཉིས་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད། །
ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་པར། རྟོར་སྒྲ་བཅུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་གནམ་སྟོང་གི་བར་
ལ་སྟོན་སྒྲ་བྱེད་ན་བྲ་ཉེ་དང་སྒྲིའི་དུག་ལན་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
རྣམ་པར་བཤད་པ་ན་རྟོར་སྒྲ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་ལོ་མགོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་གྱི་
ཁྱད་སྟེང་ཡང་མི་སྟངས་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཁྱད་སྟེང་གཅིག་ཡོད་ན། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་གཅན་། །
ཞེས་པ་འདི་ཡིན་དགོས་ལ། འདི་ནི་རྟོར་སྒྲ་བཟུང་བར་གྲགས་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་ལོ་འགོ་
ངོས་འཛིན་པ་ལའང་འགྲིག་ཅིང་། རྒྱལ་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པ་
མིན་ཏེ། མེ་རྟོག་ཐེང་རྒྱད་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། །དུག་པའི་མར་ངོ་བཅུ་བཞིར་
བཟོད། །ཅིས་ཐ་མར་ཡང་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཉི་མའི་སྟོང་པོའི་ལུང་གིས་ནི། རྟོར་སྒྲ་དགུ་

པར་གྲགས་པའི་ཆེས་པུ་དུག་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པར་གྱུ་བ་བ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་དེ་ལས། རེ་གིག་
 དང་པོར་སྒྲིན་དུག་ཅེས། རྒྱ་སྐར་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི། །ནང་གི་དངོས་པོར་བཞག་པར་
 ཟུ། །རི་ལྷ་ར་སྒྲིན་དུག་བཞག་པ་བཞིན། །འདི་ལ་སུ་ཞིག་དང་པ་འབུལ། །ལྷ་འི་སྒྲིན་ཉི་མ་ཡང་། །
 སྐར་མ་དུག་པོ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །སྒྲིན་དུག་རྒྱ་སྐར་དེ་དག་ནི། །མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཤོག།
 ཅེས་མར་དེའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སྒྲིན་དུག་འབྱུང་ཞིང་། །ཡང་དེའི་ཆེས་བཙུ་ལ་སྒྲིན་དུག་འབྱུང་
 བའི་ཟླ་བ་དེ་ལོ་སྐར་གཅིག་གི་ཟླ་བ་དང་པོ་དང་། །སྒྲིན་དུག་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོ་ཡིན་
 བར་བཤད་ཅིང་། །ཡང་རི་སྐད་དུ། ཟླ་རངས་ཉ་ཆེས་ཐ་སྐར་ཡིན། །སྒྲིན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ངོ་ལ་ནི། །
 ལོ་བསྐོར་བདག་གིས་བཟོད་པར་བྱ། །ཟླ་བ་བཙུ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་དེ་
 ཡིས་ནི། །ལོ་ནི་དེ་ལྷ་ར་འགོ་བར་བྱེད། །ཅེས་ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བའི་ཉིན་ཞག་དེས་ལོ་གཅིག་གི་
 ཟླ་བ་དེས་ལོ་གཅིག་གི་ཟླ་བ་བཙུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཟླ་ཤོལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་གྲངས་བཅས་པ་ལ། །མདོན་པའི་ལུགས་དང་།
 རུས་འཁོར་བའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཆེས་ཞག་གིས་ཉིན་ཞག་གི་དོད་མི་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་འདི་ལྷ་ར། ཟླ་བའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཆ་སུམ་ཅུར་ལོངས་པ་ལ་ཆེས་ཟླ་ཞེས་
 ཟུ་ཞིང་། དེའི་ཆ་རེ་ལ་ཆེས་ཞག་གཅིག་ཅེས་བྱ། ཉི་མས་གྲོང་བཞི་འཁོར་བའི་ཡུན་ཆད་དེ་ལ་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཆ་རེ་རྫོགས་གྲང་། ཉི་མས་གྲོང་བཞི་
 ཅུར་མ་འཁོར་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡུད་ཅམ་བྱེད་བྱེད་གྱིས་རྒྱ་བྱུང་བས་ཉིན་ཞག་བྱེད་དང་སུམ་ཅུ་
 ལ་ཆེས་ཞག་སུམ་ཅུ་རྫོགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆེས་ཞག་དུག་ཅུན་ཉིན་ཞག་ལྷ་བཙུང་
 དགུ་ལས་མ་སོང་བས། ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་ནས་ཞག་མི་ཐུབ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆེས་གྱི་
 ལོ་གཅིག་ན་ཞག་མི་ཐུབ་དུག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་བྱས་པས་ཆེས་ལོ་ལྷ་ན་ཞག་མི་ཐུབ་
 སུམ་ཅུ་འབྱུང་། དེ་ལྷ་ར་བྱུང་བ་ན་ལོ་དུག་བའི་ནང་དུ་ཟླ་ཤོལ་གཅིག་འདོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མ་དོར་ན་ལོ་དུག་གི་རུས་བཞི་རྫོགས་མི་རུས་པའི་བྱིར་། ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན། ལོ་རེ་ལ་ཞག་
 མི་ཐུབ་དུག་འབྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། ཞག་ལྷ་ག་པོ་དུག་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཉིན་ཞག་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་ལོ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་པོར་ཀྱང་། ལྷོ་བྱང་གི་ཉི་མའི་བགྲོད་པ་གཉིས་
 རྩོགས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་དགོས་པས། ཆོས་ལོ་གཅིག་གིས་དེར་སློབ་པ་ལ་
 ཉིན་ཞག་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ལོ་ལྷན་ཉི་མའི་ལྷོ་བྱང་གི་བགྲོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་
 པའམ། དུས་བཞི་རྩོགས་པའི་ལོ་ལྷན་སློབ་པ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་བསྐྱེད་དགོས་པས་སོ། །
 དོན་འདི་མ་གོ་ན་ཆད་པ་བསགས་པས། ལྷག་པོ་འབྱུང་བ་དོ་མཆོར་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འཆལ་གཏམ་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་སློབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞག་
 དུག་རེ་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པས་ལོ་ལྷན་སྟོང་བ་ན། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི། ཁ་ཅིག་ལོ་རེ་ལ་ཞག་དུག་ལྷག་པས་ལོ་དུག་ན་ཤོལ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆོས་མི་རིགས་ཏེ།
 ལོ་རེ་བཞིན་ཞག་དུག་རེའི་ཤོལ་སྟོན་ཟེན་ན། ལོ་ལྷན་པའི་དུག་པ་ལ་འདོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་དག་ནི་མདོན་པ་ལས། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སློབ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་ལོ་གཅིག་ །ཅིས་དང་། །དེའི་འགྲེལ་པར། དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །སློབ་
 བསྐྱེད་དང་ག་ ཉིས་འདས་ཤིང་། །སློབ་བསྐྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། །
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་དུག་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དེ་
 ལྷན་པས་ན་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་ཤོལ་མ་དོར་བར་ལོ་དུག་དུག་ན་ཤོལ་དོར་ཅིག །དུག་ལྷན་སུམ་ཅུ་སྟེ།
 དེ་ལྷན་ཐུབ་ཞག་རང་སློབ་བསྐྱེད་པོ་དང་། །སློབ་དང་ལོ་སློས་ནས་མཉམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལུ་
 སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་བཅའ་ཀྱང་གྲགས་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདོ་རྩའི་འགྲེལ་པ་ཆུང་བ་ལས། ལོ་སློབ་དང་གསུམ་ན་སློབ་ཤོལ་འབྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་འདུལ་
 བའི་རང་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོད་མ་ཡིན་ནོ་ལྷན་ལོ་དུག་ན་སློབ་ཤོལ་རེ་དོར་བ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་མི་མཐུན་
 ཞིང་། དེ་ཅུམ་གྱི་ལོ་དུག་གིས་དུས་བཞི་རྩོགས་མ་རྣམས་པས་མདོན་སུམ་དང་འགལ་བས་སློབ་
 དཔོན་དག་འཕྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་ཤོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྩིས་སུ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། འདུལ་བ་འཛིན་པ་མང་པོས་རྟ་བྱ་བྱི་བ་
 ཡོས་ལ་ཤོལ། །སྟོན་དབྱར་དབྱིད་དགུན་འབྲིང་པོ་གཉིས། །སྟེ་མ་ཤོལ་དེ་ཐུབ་པར་ངེས། །
 ཞེས་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་རྩིས་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཡིད་གཏན་ཐུབ་པར་མི་

སྒྲུང་དོ། །

གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞག་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཞག །
ཉིན་ཞག །ཁྱིམ་ཞག་གོ །

དང་པོ་ནི། གཟུང་བདུན་ཆོས་ལ་སྟོན་པའི་ཡུན་ཚད་དེ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུའི་
ཐ་སྟོན་བྱས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ང་དགུ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་རའི་དུས་ཚོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉི་མས་སྒྲིང་བཞི་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚད་ལ་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཚང་བ་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུག་གྲང་འབྲིག་པ་ཀུ་ཀ་ཀ། །མེད་གོ་བྱ་མོ་སྒྲུང་སྒྲིག་པ། །གཞུང་ཆུ་
སྒྲིན་བུམ་པ་ཉ། །ཞེས་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཉི་མ་གནས་པའི་སུམ་ཅུའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་
ཞག་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་ཡུན་ཚད་ལ་ཁྱིམ་ཞག་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་།
ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ལོང་ལ་ཁད་པ་ཅམ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མས་
ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚད་དེ་ལ་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོས་
ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ལྷག་ཅམ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཁྱིམ་རེ་
རའི་ཚད་ལ་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉི་མས་བཤོད་པའི་ནམ་མཁའི་ལམ་འཁོར་མོ་ཡུག་འདི་རྒྱ་སྐར་
ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་དབང་རིས་ཐོབ་ཐང་གིས་ཡུལ་གྱི་ཁྱོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱིས་ཁྱབ་པར་འཁོར་བ་
ལས། རྒྱ་སྐར་གཉིས་དང་གཅིག་གི་བཞི་ཆའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱོན་རེ་ལ་ཁྱིམ་རེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཉི་མའི་
རང་འགོས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་དེར་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་ཅུ་རེ་འགོར་ཞིང་། བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་
པར་འཁོར་བ་ན་ཁྱིམ་ལོ་གཅིག་ཀྱང་བྱ། དེའི་རིང་ལ་ཉི་མའི་ལྟོ་བྱང་གི་བཤོད་པ་གཉིས་རྣམས་
གིང་། ལོ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་བཞི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་
སུམ་ཅུ་སྟོ་བྱེད་དང་གསུམ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་རའི་ཤོ་ལ་འདོན་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བཏོན་ན་ཁྱིམ་
ཞག་གི་སྒྲ་བ་སུམ་ཅུ་སྟོ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་མ་རྣམས་ན་ལོ་རེ་བཞིན་གྱི་དུས་
བཞིའི་ལོངས་སྟོན་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲ་བ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟར་། སྒྲ་བ་གཉིས་

ཤོལ་འབྱུང་ལ། དེ་སྒྲེས་པས་ཆོས་ལོ་བརྒྱ་ན་ཆོས་སྒྲ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དང་སྒྲ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཤོལ་
འབྱུང་། དེ་ལ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པོ་དེ་བསྒྲེས་པས་བྱིས་ལོ་
བརྒྱར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཞག་གཅིག་གིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་
དུས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་གཅིག་དང་། ཚུ་སྒང་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དབྱུག་གྲུ་གསུམ་གྱིས་མ་ལོངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བད་གི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་ཡུན་ཆད་གཅིག་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་
ལྷ་ནི། ལོ་གཅིག་གི་ཉི་མའི་བཀོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་ཆད་ཡིན་པ་ལས། ཞག་རེའི་རྒྱ་
གི་སྟོང་ན་དབྱུགས་དུག་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་རེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་སོང་ཞིང་ཆད་པས་ཚུ་ཆོད་
གཅིག་དང་ཚུ་སྒང་ལྷ་བཅུ་དང་ཕྱེད་དང་གསུམ་མ་ལོངས་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པར་
འཛིག་ལ། བྱིས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ལ། ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཆད་དེ་
རྫོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་རེ་ཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་
མཚམས་སུ་དུག་རྒྱ་རྒྱ་བཅས་ཆད་པར་བྱེད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཕོ་ཆེན་དེ་ལ་འཕོ་རྒྱ་ལྷ་
ལྷ་ཡོད་པའི་མཚམས་སུ་ས་རྒྱ་སོགས་རེ་རེ་ནས་བཅུ་གཅིག་དང་རྒྱ་བཅས་རེ་ཆད་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཐུག་གོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ལ།
ལོ་འགོ་ངོས་འཛིན་པས་དུས་སྟོང་དང་དབྱར་གྱི་ཁས་ལེན་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ཤོལ་འབྱུང་
དུས་ཤེས་པ་ན་གསོ་སྟོང་གི་དུས་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ངོས་བཟུང་བའི་ལོ་འགོ་དེ་ཡང་ལོ་འགོ་ལོ་མཚན་ཉིད་པ་ཆོས་ལོའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལོ་བཏགས་པ་བ་བྱིས་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཆོས་ལོ་ནི་རྒྱ་
བའི་དབང་གིས་བཞག་ བྱིས་ལོ་ནི་ཉི་མའི་བཀོད་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པས་སོ། །
བྱིས་ལོའི་ལོ་འགོ་ནི། སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཉམས་ན་ཁྱུ་མ་གྱིས་ཉ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་ན། ས་གས་ཉ་བ་ལ་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོར་
བྱེད་ཅིང་། སྟོན་གྱིས་ཉ་བ་ལ་དབྱར་རྒྱ་ཐུང་དུར་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་

དབྱར་ལྷ་ཕྱི་འཁུངས་ལོན་ཕྱིད། ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བ་ལ་ཉིན་མཆོན་མཉམ་ན། སྒྲོན་གྱིས་ཉ་བའི་ལྷ་
 བ་དེ་ལ་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་། རྩ་སྒྲོན་གྱིས་ཉ་བའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱས་ནས་
 དབྱར་ལྷ་ཕྱི་འཁུངས་ལོན་ཕྱིད་ཅིང་། སྒྲོན་དུག་གིས་ཉ་བ་ལ་ཉིན་མཆོན་མཉམ་ན་རྩ་སྒྲོན་གྱིས་ཉ་
 བའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་། གྲོ་ཞུན་གྱིས་ཉ་བ་ལ་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་
 འདི་ནི་དང་སང་མི་སྤྱོད་དོ། །དེའི་རིམ་པ་ལས། དགག་དབྱེ་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བའི་བཙོ་ལྷ་ལ་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་གཅིག་གྲུབ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་དུས་
 དེར་རང་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེས། སུམ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་དགག་
 དབྱེ་མཛད་ཟིན་ནས་ལྷ་ལས་བབས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་ལྷ་བབས་གྱི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་
 བོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་གྲི་དབང་གིས་ལོ་གཅིག་ལ་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ། ཉོར་ལྷ་བཅུ་པ་ལ་ཉིན་
 མཆོན་མཉམ་པ་གཅིག་སྤྱོད་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་འདྲའི་སྒྲོན་དུག་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 མོ་ལྷ་གྲི་ཉོར་ལྷ་བཅུ་པ་སྒྲོན་དུག་གིས་ཉ་བ་དང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ན།
 འདུལ་བ་ཆོག་ལེ་ལས། གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྒྲ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །
 དེ་ཉིད་ཐུགས་གྱི་ལྷ་བ་ཡི། །ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། །ཞེས་པའང་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལོ་གཅིག་ལ་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཆེ། ཉོར་ལྷ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་དུག་པའི་བཙོ་
 ལྷའི་བར་གྲོ་བཞིན་ཅན་དུ་མིང་བཏགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བའི་ཆོས་བཅུ་དུག་
 ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་། རྒྱལ་དང་དབོ་དང་ཞེས་སོགས་མི་འགྲིག་པའི་སྒྲོན་ཆེར་མི་
 འཇུག་ཏེ། ལོ་དྲི་ལས་སྒྲར་གྲགས་པ་ལྟར། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་སོགས་ལ་ཡར་ངོ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་
 གཅིག་གྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་འདི་ལ་དཔགས་ནས་དུས་སྒོ་ཡང་
 རིག་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས། དགུན་ལྷ་བཞིའི་ཐོག་མ་འཛིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་འདི་ནི་མདོ་སྤེལ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་
 འབྲེལ་དུ་གྲགས་པའི་ལུང་དང་། མཛོད་གྱི་ལུང་གསུམ་ཀ་དང་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་ལ། འདུལ་
 བའི་བྱུང་པར་དང་དགག་དབྱེ་འབྱུང་དུས་དང་། རས་ཆེན་འཆང་དགོས་པའི་དུས་སོགས་དང་
 གིན་དུ་འགྲིག་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་མགོའི་ལྷ་

བའམ། སྤུལ་པོའི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ཡར་ངོ་སྤོན་འགྲོར་བྱས་ནས། དེའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་
མཐའ་གཅིག་དུ་ལོ་མགོ་འཛིན་པའི་ལུགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་
བའི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མཛོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
ལས། ལོ་མགོ་ཞེས་བྱ་སྤུལ་པོའི་མིང་། །རི་དྲུགས་མགོ་ཅན་མགོ་ཡི་མིང་། །ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་གསོ་སྦྱང་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ། ལྷ་ཤོལ་གྱི་འདོན་ཚུལ་མཛོན་འདུལ་ལས་དེ་
ལྟར་བཤད་ཀྱང་། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ནས། གསོ་སྦྱང་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་
དགོས་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པ་དང་། མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱལ་
པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་ཆེས་ཞག་བཅུ་
གཅིག་རེའི་ཤོལ་ཡོད་ཀྱང་མི་འདོན་པར་ལོ་གསུམ་པའི་བྱེད་ཡོལ་ན། ལྷ་ཤོལ་རེ་འདོན་དགོས་
པས་ལོ་གཉིས་ནི་ཆེས་ལྷ་བཅུ་གཉིས་རེར་ངས་ལ། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་ནི་ཆེས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་
འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་འཁོར་མོར་སྒྲུར་བས། །ལོ་གཉིས་ལ་གསོ་སྦྱང་ནི་སྤྱ་ཅ་བཞི་རེ་ལོ་གསུམ་པ་
ལ་གསོ་སྦྱང་ནི་སྤྱ་ཅ་དྲུག་འབྱུང་། ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །ནི་སྤྱ་ཅ་བཞིའི་ནང་ནས་བཅོ་
བརྒྱད་ནི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསོ་སྦྱང་སྤུལ་པོའི་ཉིན་ཞག་དེ་ཐལ་རྗེས་སུ་
ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་ནི་རྫོགས་ཟིན། ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ཡིན་
པས་སོ། །དྲུག་ནི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་སྤུལ་པོའི་ཉིན་ཞག་དེ་ཐལ་
རྗེས་སུ་ཉིན་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཐལ་ཟིན་ཅིང་། བཅུ་བཞི་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པོ་དེ་ལ་གསོ་སྦྱང་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེས་ཞག་གིས་ཉིན་ཞག་གི་དོད་
མ་ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ར་སྟེབ་ཀྱང་། ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་
གསོ་སྦྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་བཞི་པ་དྲུག་པོ་དེ་ཡང་ཆེས་ནི་བཅོ་ལྔ་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་ཆེར་འགྲོལ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེས་གྲངས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ལ་བཅོ་ལྔ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དྲུག་པོ་དེ་མར་ངོ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མར་ངོ་སྤོན་འགྲོའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་ཚིགས་རེ་རེའི་ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་རྒྱུམས་ལ་ནི། ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་རེ་ཆང་མར་ཡོད་དགོས་ཤིང་། བཅུ་

བཞི་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་རེ་ལས་མེད་པས་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་རེ་
 ལས་མེད་པས་སྒྲ་བ་དུག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་པོ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་གངས་ཅི་བའི་ཚུལ་ནི་
 སྒྲིན་དུག་གིས་ཉི་ལའི་ཆོས་བཅུ་དུག་གི་ཉིན་ཆོས་གཅིག་ཅེས་མི་ཟེར་བར་ཆོས་གཉིས་ཞེས་རིམ་
 བར་བགྲངས་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་བར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ཆོས་གཅིག་
 ནས་རིམ་བར་བགྲངས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གསོ་སྦྱང་བྱ་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་པོ་དེ་སྒྲ་བ་རྟེན་མའི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་བ་དེའི་ཉིན་ཞག་གི་གངས་ལ་ཕན་པ་བྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ལ་ལ་ཉིར་དགུ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཁས་
 བའི་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉིར་དགུ་ཞེས་པ་ནི་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་མིང་ཡིན་ལ། དུས་དེ་
 སྒྲ་བའི་དཀར་ཆ། ལྷག་མ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྷ་ན་གནམ་སྟོང་ཡིན་པར་འགལ་ལ། གནམ་
 སྟོང་མིན་པ་ལ་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེད་དུ་སྒྲ་
 ཆོས་ཁོ་ན་ཏྲག་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པར་སྒྲུབ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 བྱས་པར་སྤངས་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ན་བཅོ་ལྔ་པ་རྣམས་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་བྱེད་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་
 རྣམས་ཉིར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་དགོས་པའི་ཉིས་པར་འབྱུར་བ་དང་། དུས་ཏྲག་ཏུ་མངོན་སུམ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཉིས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་མི་སྤབ་དགོས་རྒྱལ་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་བའི་
 ཉིས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོ་ལྔ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་གཅིག་ནས་རེ་རེ་བཞིན་
 ལྷག་ཆད་མེད་པར་བགྲང་བར་བྱ་ཞིང་། བཅུ་བཞི་པ་དུག་པོ་ལ་སྒྲ་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་བགྲངས་
 གྲང་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་ཡང་འདུལ་བ་ནས་བཤད་ཆོད་ཅུ་ཡིན་གྱི། དཀར་ཅིས་དང་
 བསྟན་ན་མི་སྤབ་པ་འབྱུང་ངོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཀར་ཅིས་ཀྱི་ལུགས་ལའང་སྒྲ་བ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་། ལྷ་བཅུ་ཅ་བཞི་ལྷག་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་ན་གསོ་སྦྱང་གི་ཅི་ཞག་འདུལ་བ་ན་ཇི་ལྷ་ར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་བཀལ་བ་
 ན། དཀར་ཅིས་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །འོ་ན་
 གསོ་སྦྱང་མི་སྤབ་པ་དུག་པོ་དེ་སྒྲ་བ་གང་ལ་འབྱུང་ཞེན། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན། ཞེས་
 སོགས་ནི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བཟོད་ཅུ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཤོལ་མེད་པའི་ཆོ་

འགྲིག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཁྱམས་ཀྱིས་ཉ་བའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་འགོ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ངེས་ལ།
གཞན་ལ་མར་ངོ་སྟོན་འགོར་བྱས་ན་ངེས་པ་མེད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱང་ཉི་ཤུ་
ཅུ་དྲུག་འབྱུང་བའི་ཆེན་ཐུབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་མི་ཐུབ་པ་དྲུག་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
ཟླ་ཤོལ་ཟླ་བ་དེ་ལ་ཉིན་ཞག་སྟུང་ཅུ་ངེས་པར་ཆང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་ཆོད་བཤད་
པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ལས་དོན་ལ་
གནས་ཆོད་གང་ཡིན་དཔྱད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད། ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་
བཀོད། དེ་ལ་འཐད་མི་འཐད་གྱི་དགག་སྒྲུབ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་བ་སྟན་
པའི་གནས་ཆོད་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉིན་གྱི་འབུམ་ཁྱིམ་
ལས་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པར་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ། རྒྱབ་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ། ལུང་གི་དུས་
ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཞེས་བ་སྟོང་མཛད་དོ། །
འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་རི་ཙམ་འདས། ལྷག་མ་རི་ཙམ་ལུས་ཞེན། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་ནི།
སྟོན་པ་ཤིང་པོ་བྱི་བ་ལ་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། ཤིང་མོ་གླང་ལ་སྐྱ་བ་ལྷུམས། ས་མོ་ཕག་ལ་སངས་
རྒྱུས། ཤིང་པོ་སྟེའུ་སྟོན་ཟླ་བ་རྒྱུང་གི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་བཞེད། བསྟན་
པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་ལྷུམས་སུ་བཞུགས། ས་པོ་འབྲུག་ལ་
སྐྱ་བ་ལྷུམས། རྒྱ་པོ་སྟག་ལ་སངས་རྒྱུས། མེ་མོ་ཕག་གི་དབྱིད་མཐའི་ཉའམ། སྟོན་ཟླའི་ཆེས་
བརྒྱད་ལ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད་དེ། འདིའི་ལུགས་བཞེན་རྗེ་བཅུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ།
ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ། འགོ་མགོན་འཕགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྩིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྩིས་ན་
སྟོན་པ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་གསུམ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཐལ་ཟིན་ནས། ད་ལྟ་ཅུ་གཅིག་པའི་
ས་པོ་བྱི་བ་ལོའི་སྟེང་ན་ཡོད་པས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ། རྒྱབ་པའི་
དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ། ལུང་མངོན་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཐལ། མདོ་སྟེའི་སྟེང་ནས་

དུག་ཅུ་སྒོར་བཞི་དང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཙམ་འདས་པས་སོ། །འདི་ལ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏའི་ཞལ་ནས།
 ལོ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་ན་ཉན་ཐོས་སེལ་བ་རྣམས་དུས་བརྗོད་པའི་ཆེ། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་
 འདི་ཙམ་སོང་ཞེས་ཅུ་བ་རེ་བཞིན་ཅི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། མ་ག་རྟའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དེ།
 སྒོ་བ་དཔོན་མུ་བཙུན་གྱུ་བ་རྗེ་དང་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པར་བཞེད་ནས་ཙན་དན་གྱི་ཕྱེ་གྱ་
 སྐྱངས་པ་ཙམ་གྱི་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་བས་དུས་ཚོགས་ལུགས་ཏེ། སྟོན་པ་
 འདས་ནས་ལོ་འདི་སོང་ཞེས་ཅིས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་རྒྱ་བལ་ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏ་ལལ་ཆེར་
 བཞེད་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ང་
 ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ན་གདོང་དམར་ཙན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་
 ཆོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ་གདོང་དམར་ཙན་ཞེས་བོད་ཡིན་པ་དང་། གྲུ་སྐྱ་བ་
 སོགས་ལུང་བསྟན་པའི་ལོ་གྲངས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབས་ཅིས་ན་མི་འཐད་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་རྗེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། དུས་འཁོར་བ་སྒོགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིས་གྱི་ཡུགས་དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སྐྱ་མ་མི་འཐད་དེ། གཏམ་རྒྱུད་
 དང་རྒྱ་བལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ལོ་བཙོས་པའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
 ཡིད་ཆེས་གྱི་ཁུངས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡུགས་གཉིས་པ་ཁ་ཆེ་བཞུ་ཆེན་གྱི་ཡུགས་དེ་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུགས་གྱི་འདས་ལོ་དུས་འཁོར་གྱི་ཡུགས་ལས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་
 ཙམ་གྱིས་ཉུང་བ་བྱུང་ཀྱང་། དེ་མ་ག་རྟའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་རང་བྱུང་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་
 བ་ཡིན་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་མ་ག་རྟའི་བྱང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་རང་བྱུང་དུ་
 བྱོན་པའི་བར་ལ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་དུག་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་སོང་བ་སྟེན་ཅིང་། འདི་ལ་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱང་སྐྱང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱ་བ་འབྱོན་པ་འཇམ་
 དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ལ། གྲུ་སྐྱ་བ་གྱིས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ལ་ཞབས་ཏོག་ཆེན་
 པོ་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལྟར་དུས་འགྲིག་ལ། ཡུགས་སྐྱ་མ་དེ་དག་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་

ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་བྱེད་དང་དུག་བརྒྱ་ཙམ་ན་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆེན་གྱི་སྒྲ་དེ་འབྱུང་གྱི་
 སྒྲ་བ་དང་དུས་མི་འགྲིག་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་ལས་གདོང་དམར་ཙན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བོད་ཡིན་
 མིན་ཡང་བརྟག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་མཁན་རབས་བསྐྱུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། གྲུ་སྒྲུབ་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་སྟོང་གིས་ལ། དེ་ནས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། དཔལ་སྐྱས།
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་རྒྱལ་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན་ལ། ཞི་བ་འཆོ་བྱི་སྟོང་ལྟེ་
 བཙན་གྱི་སྒྲ་རིང་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་། བོད་དུ་ཆོས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་རིང་
 ལ་ཡིན་པས། དེ་དུས་མཁན་པོ་དཔལ་སྐྱས་ཙམ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྟོང་བཙན་ནས་བྱི་སྟོང་གི་
 བར་ལ་རྒྱལ་རབས་བཞི་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རྒྱུ་པའི་རིང་ལ།
 ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་འདས་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཁན་རྒྱུད་གསར་པ་ལུགས་
 ལའང་། གྲུ་སྒྲུབ། གུ་ན་མ་ཏེ། རྩུ་མི་ཏ། རྩུ་པ་ལ། གུ་ན་པ་ཏེ། ཆོས་གྱི་ཐེང་བ།
 ཞི་བའི་འབྱུང་གནས་སྐྱས་པ། དེ་ནས་པཌ་ཆེན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་འགྲོ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་མོ་
 ཐུབ་པས་ཆོས་བསྟན་ནས་རིགས་ལྷན་དུག་པོས། གྲུ་སྒྲུབ་འཛུམས་པའི་བར་གྱི་བསྟན་པའི་གནས་
 ཆད་དང་། རིགས་ལྷན་དུག་པོས་གྲུ་སྒྲུབ་བཙན་ནས་སྒྲུབ་ཡང་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་གནས་ཆད་དོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནས་དེའི་བར་ལ་ལོ་གསུམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་དང་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གསུངས་ནས་གྲུ་སྒྲུབ་འཛུམས་པའི་བར་ལ་ལོ་སྟོང་
 དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་གྲུ་སྒྲུབ་འཛུམས་ཆད་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 རྟགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྟོན་པ་ས་གའི་ཉ་ལ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་གཅིག་
 ཏུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ལྷ་བའི་ཆོས་
 བཙོ་ལྷ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྱུངས་སྒྲུངས་སུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་དེའི་རྩེས་
 ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོས་ལོ་གཅིག་ཏུ་རྩ་བའི་རྒྱུད་གསུངས། དེ་ནས་ཅིས་པའི་ལོ་དུག་བརྒྱ་ན་
 རིགས་ལྷན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཛུམ་དབྱུངས་གྲགས་པ་བྱོན་ནས་ལོ་བརྒྱུ་ཆོས་བསྟན་ནས་བསྐྱུས་

རྒྱུད་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱུན་ནས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོད་ཆོས་འཇུག་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱུད་ལོ་ཡིས་གསལ་བར་མི་བདག་
 རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །དེས་ལོ་བརྒྱུད་ཆོས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་སྐྱུ་ལོ་
 བརྒྱུན་མས་ཀྱིས་ངེས་པར་མ་གཤིས་ཡུལ་དུ་སྐྱོད་ཆོས་ནི་འཇུག་པར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 ཅུ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་ནི། སྐྱོ་སྐྱོ་ཞུགས་ནས་དུག་པོས་སྐྱོ་སྐྱོ་འཛོམས་པའི་བར་ལ་ལོ་སྟོང་དང་
 བརྒྱུད་བརྒྱུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། སྐྱོ་སྐྱོ་ཞུགས་ཆོད་འཆོད་པ་ན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་གོ་སྒྲར་དེ་
 ལྟར་དུ་མ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་བཞིའི་དུས་སུ་སྐྱོད་ཆོས་ནི་རབ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །ལོ་ནི་
 སྟོང་དང་བརྒྱུད་བརྒྱུར་ནི་ངེས་པར་གནས་ཏེ་དེ་ནས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཞུགས་ནི་ཉམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 བའོ། རྒྱུད་ཕྱི་མར། བཙུ་བརྒྱུད་ལོ་ལོ་བརྒྱུ་ཕྱག་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །བརྒྱ་ཡིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 གྱི་ལ་སོགས་པར། སྐྱོ་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་པ་གང་དང་གང་ཞེས་ཐུན་ཅན་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་
 བདག་གིས་དུངས་ཕྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞིབ་པར་ཅིས་ན་ཅུ་རྒྱུད་མ་བསྐྱེད་གོང་གི་ལོ་
 གཅིག་དང་། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷག་མ་ལོ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་པས་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 སྒར་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཅམ་ཞེས་འདས་ཞེ་ན། ཐུབ་པས་ཆོས་ཐོག་མར་གསུངས་ནས། མེ་མཁའ་རྒྱ་
 མཚོའི་བར་ལ་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱུད་དང་། ལོ་གཅིག་སོང་བར་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་ལ། དེ་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་ནི། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དུག་ཅུ་བསྐྱེད་བདུན་དང་ལྷག་མ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བསྟེ་
 དགོས་པ། ད་ལོ་ཀྱན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་པོ་བྱི་བའི་སྟོང་ན་ཡོད་པ། ལོ་ནིས་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་
 བཞི་ཅུ་ཅུ་ལྷ་འདས་ནས་ད་ལྟ་ཞེ་དུག་པའི་སྟོང་ན་ཡོད་དོ། །ལྷག་མ་ནི་དགུ་བརྒྱུད་དང་ལྷ་བརྒྱུད་
 བརྒྱུད་ཅམ་ཞེས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཐུབ་པ་བལྟམས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་དུ་སོང་ཞེ་ན།
 སྟོན་པ་དགུང་ལོ་སོ་ལྷ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དང་། སོ་བདུན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་
 འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་ཅིས་པ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་
 ལ། གཉིས་པ་ནི་དུས་འཁོར་བ་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་དོ། །
 འོ་ན་གྲང་ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། །སྒྲ་བ་གདེང་ཅན་མི་མིག་ལ། །ཀྱན་འཛིན་ལ་སོགས་འདས་
 ལོ་བསྟེ། །དེ་ནི་དོན་གྱུབ་བལྟམས་པ་ནས། །ད་ལྟའི་བར་གྱི་འདས་པའི་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེའི་ཕྱིར་གིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཐལ་ནས་རྩ་གཉིས་པའི་སྟེང་ན་ཡོད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ནི། །རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་བ་དྲག་པོས། །ལོ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་གྲོ་གྲོ་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། །གྲོ་གྲོ་བཙམ་པ་ནས། །དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་བསྟན་པ་གསུང་དུ་སྟེལ་བའི་དུས་བཞི་སྟོམ་པས་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པོར་མི་ལོ་ཉི་ལྔ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །ས་དུམ་བུ་རེ་རེའི་བགོ་སྐལ་ལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལས། །ལྷན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་སྟོགས་རྣམས་སུ་ནི་ས་གཞི་དག་ལ་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་འཁོར་ཞེས་དང་། །རྗོགས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་རྒྱལ་བའི་རྩྭ་དཔེ་དུས་ནི་རུས་པའི་ཆད་གྱི་ས་གཞི་དག་ལ་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །རུས་པའི་ཆད་ཅས་པ་འོག་མིན་པའི་ཆོ་ཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་སྟོམ་པས་ལྷ་སྟོང་དང་། །ཆིག་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་འབྱུང་བར་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལྷགས་དེ་གཉིས་དོན་ལ་གང་གནས་དབྱུང་བ་ལ། །བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། །བསྟན་ཅིས་གྱི་ལྷགས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་བྱུང་བར་ཞུགས་པས། །སྟོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་དགོས་ཏེ། །བསྟན་ཅིས་གཞན་གྱིས་ལྷགས་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནམ། །དུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་མི་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་གོང་དུ་ཆོས་བསྟན་པའི་ལོ་གྲངས་རྣམས་དོར་བ་ཡིན་མིན་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། །མི་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ཚུན་ཆད་ལ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། །གསུང་འདི་ལ་དཔགས་ནས། །རྩོམ་པ་མཁན་ཆེན་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ན་རེ། །ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དུས་འཁོར་ལྷགས་འདི་དག་པར་མཁན་རབས་ཅིས་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར། །ལ་ལ་ནི་ཐུབ་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ཅམ་ན་དབྱིག་གཉིན་བྱོན་པར་གྲུབ་ཅིང་དེའི་དངོས་སྟོབ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་ཡིན་ལ། །དེའི་དངོས་སྟོབ་མཆོག་གི་སྟེ་དང་། །དེའི་དངོས་སྟོབ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་། །དེའི་དངོས་སྟོབ་རྣམ་སྤང་མཛད་བཟང་པོ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཡང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ལྷགས་གཉིས་པ་དེ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །སྐྱ་པ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། །དུས་འཁོར་བ་སྤྱ་མ་

རྟོགས་ལྡན་ན་རེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་
 ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་པར་གྱུ་བ་ལ། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་པ་
 རྒྱ་པོ་རྟའི་ལོ་ས་ག་རྩ་བའི་ཆེས་བཙུ་ལྟའི་ཉིན། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ལུགས་འདིའི་རྩིས་འཕྲོ་བཙུ་ལ་ནས་རྩིས་པས་རྒྱ་པོ་རྟའི་ས་གའི་ཉིན་རྩ་བ་གཟས་ཟིན་འབྱུང་བར་
 འགྱུ་བ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཉིན་དེ་ལྟར་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས། བཙུ་ལ་
 ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་ན། གྲགས་འཛིན་མ་ཡང་ཁྱེའུ་ཞིག་བཙུ་ས་སོ། །
 རྩ་བ་ཡང་སྐྱ་གཙན་གྱིས་ཟིན་ནོ། །གྲགས་འཛིན་མའི་ལུང་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །བཙུ་ལ་
 མའི་འཁོར་གྱིས་སྐྱས་པ། འདི་བཙུ་ལ་ན་རྩ་བ་ཡང་སྐྱ་གཙན་གྱིས་ཟིན་པས། ཁྱེའུ་འདི་ལ་
 ཡང་སྐྱ་གཙན་ཟིན་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་སྒྲོས་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འཆད་
 དོ། །འདི་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་མཆུར་ལུ་བ་ན་རེ། སྐད་གཉིས་སྐྱ་བ་ན་མ་མཁའ་བཟང་པོ་ཡིས། །
 འདས་དུས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི་ཙམ་མོད། །དག་པ་གྱུ་བ་མཐའི་རྩིས་འཕྲོ་རི་བཞིན་མིན། །
 དེ་ནས་འདི་ཡིས་རྒྱ་བ་ལ་རྟགས་ཆེས། །སྐར་མ་གཉིས་ཙམ་བར་བྱེད་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 བཞི་བཙུ་ཅ་དུག་གི་བར་དུ་ཆོས་གསུངས་པས་སྒྲོན་པའི་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ཡིན་
 བར་གྱུ་བོ། །ཞེས་དུས་འཁོར་བ་རྣམས་གསུང་དོ། །ཞེས་ལ་དུས་ཆེན་བཞི་དང་བརྒྱད་དུ་
 གྲགས་པ་དེ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྟ་བ་རྩ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་ནས་བཙུ་ལྟའི་བར་ལ་ནི་བདུང་
 བདུལ་ཞིང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་དུས་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་འཛིང་སྒྲོན་ལས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ འཛིང་སྒྲོན་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱར་བ་ལས། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དབྱིད་ར་ལ་འབྱུང་
 བར་བཤད་པས། དཔོའི་རྩ་བའི་ཡར་ངོ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་
 ནག་པས་རྟ་ཆེན་ནམ་མཆུའི་རྩ་བ་ལ་དབྱིད་རྩ་བ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནག་རྩིས་པས་དབྱིད་
 ར་རྟའི་ཐོབ་ཐང་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་དཔལ་ལྡན་སྒོ་གྲོས་བསྟན་པ་བཞི་པ་གསུང་དོ། །
 ས་གའི་ཉ་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་པར་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལྟར་འདས་ཀྱི་དུས་ཡིན་པར་ཡང་མདོ་སྟེ་ལྟར་འདས་ལས་བཤད་ཅིས་ས་སྐྱ་བ་བཞིད། ཅུ་

སྟོང་གི་ཡར་ཆེས་བཞི་ལ་ཆེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་ལས་
 གསུངས་སོ། །ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བའི་བཙོ་ལྷ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་དགག་དབྱེ་མཛད་
 བས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བབས་པའི་དུས་ཡིན་པར་ལུང་ཕྱན་ཆོག་ལས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་དུ་
 བྱེད་ན་བཞི་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་དུག་གིས་ཉ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ནི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་
 དུས་ཡིན་པར་རྫོང་པོ་རྗེ་དང་། ལ་ཆེ་པཎ་ཆེན་བཞེད། རྒྱལ་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་ནི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དུས་སོ། །དཔེའི་ཆེས་གཅིག་ནས་
 བརྒྱད་གྱི་བར་ནི་དམ་པ་ཏྲུག་དཀར་པོ་ལུམ་གྱི་ལུམ་ས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་སོ། །ནག་པ་རྩ་བའི་
 ཆེས་པ་ལྷ་ནི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆེས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བའི་དུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ཕྱོགས་ཙམ་ངས་ཤེས་མཛོན་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་། །དུས་འཁོར་ཤེས་པའི་མཛོན་རྣམས་གྱིས་མཐོ་གང་དེ་ང་ཡིན་དེ་
 རྒྱད་བརྗོད་དེ་ཡི། །རྣམ་དཔྱེད་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་རྒྱས་མང་དུ་ཐོས་པའི་ལེགས་བཤད་སུ་
 ཏིག་ཐེང་། །དེ་རིང་ཁྱེད་གྱི་མགུལ་པར་བྱིན་གྱིས་དེང་ནས་མཁས་པའི་གྲལ་མགོར་འདུག་གཅིག་
 གོ། །ང་ཡི་ལེགས་བཤད་མཛོན་པའི་ཉམས་གྱི་སྒྲིག་ཅིང་དུལ་བའི་འཇུམ་དཀར་ཅི་ཡང་སྟོན། །
 དུས་འཁོར་ཤེས་པའི་དོ་ཤལ་རིང་པོས་མཛེས་བྱས་ཐ་སྐར་ལུགས་བརྒྱའི་གཞོན་ཉམས་ཙན། །
 ལུགས་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སློ་གསལ་དགའ་བྱེད་འཆད་རྩོམ་གསར་བའི་ལང་ཆོ་མ། །
 འདི་ཡིས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིབ་པའི་དབང་པོར་བྱེད་ཅེས་གདོན་མི་བླ། །ཕྱག་དོག་
 གདོན་གྱིས་རྟག་པར་རྒྱད་དཀྱུགས་ཤིང་། །མང་ཐོས་ལེགས་བཤད་མཐོང་བའི་མིག་ཉམས་པའི། །
 རྣལ་མེད་གཡོ་ཙན་ཁེངས་པ་ལྷན་དེ་ལ། །ངོ་མཆར་ཆོས་འདིས་ཕན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འདི་ལ་
 ཡི་རང་མགོ་པོ་འདར་བྱེད་ཅིང་། །གཞོ་པོའི་མགྱིན་པ་དུད་པར་གྲུག་བྱས་ནས། །སྟོན་པའི་
 ཆོག་ལ་བཅད་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲིག་བྱེད་པའི། །རྣལ་བཟང་དེ་དག་དབྱངས་ཙན་སྒྲིག་གྱུར་ཅིག །
 ཐ་སྐར་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་ངལ་བྱེད་དེ། །མཁས་པའི་འདུག་ས་དག་ཏུ་འདུག་ལ་དབང་། །དག་
 འདིས་བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཁས་པས་བཏེག་པའི་བྲི་ལ་འཁོད་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་དུས་ཆོག་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལུགས་གསུམ་གསལ་བྱེད་སློ་གསལ་གྱི་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་

བྱ་བ། རོན་དུ་གཉེར་བ་དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་རོར། དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱང་བའི་ཐོས་པ་
འཛིན་པའི་དགོ་སློང་དཔལ་གྱུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་ཀུན་འཛིན་ཞེས་པ་
ས་ཐོ་བྱི་བའི་ལོ། སློན་དུག་ཅན་གྱི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཕན་ཡུལ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
སའི་ཐིག་ལེ། ཆོས་འཁོར་རྩེ་མོའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། །ལྟ་མཆོ།

༡༡། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས།
 སོ་སོ་ཐར་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་
 རིམ་པ་དང་པོ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཔལ་ལ་གྱུས་པས་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །སྤྱི་པའི་ཀྱན་དགའ་རིང་དུ་གོམས་པའི་མཐུས། །ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་བྱམ་
 མཐོ་ལྡན་ཞིང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུག་ལ་མངོན་དགའ་བའི། །དངོས་འཛིན་གྲུང་ཆེན་
 བློས་པའི་བྱི་སྤྱངས་སུ། །ཡིད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཤིང་དབྱེས་པའི་དཔལ་འབར་བས། །ཀྱན་ནས་དྲེགས་
 པའི་ལུས་ཅན་དབང་པོའི་དགྲ། །ཆོས་འདུལ་བསྐྱིངས་པའི་ཅེ་བརྒྱས་འདུལ་མཁས་པ། །ཀྱན་
 མཁྱེན་སྒྱུན་སྦྱོང་མངའ་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ལེགས་པར་
 ཞུགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདི་ལ་གསུམ་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོར་སོ་སོ་ཐར་པ་དངོས་བབྱང་བ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའོ། །
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། མན་ངག་གི་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ཆོག་མཚུངས་ཤིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལུས་
 ངག་གི་སྤང་བྱ་སྦྱོང་བའི་སེམས་དཔའ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མི་
 འདྲ་ཞི། ལྷ་མ་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཅན་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་བྱུང་སེམས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། སོ་ཐར་
 དང་དེའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱབ་ཆེ་ཆུང་ལ་བྱད་བར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ཆོག་ལ་ངེས་པར་
 མི་ལྟོས་ལ། བྱི་མ་ནི་ངེས་པར་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 སྤངས་ན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོན་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་
 བསམ་བསམ་ཉིས་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་བར་
 འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་
 སྒྲིམ་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོག་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་ངེས་པར་ཆང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱང་།
 རང་རང་གི་ཐོབ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་གཏོང་རྒྱས་གཏོང་བའི་གྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་མེད་
 གང་རུང་གི་ཉེན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་དཔའ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་དབེར་ན། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱ་གསལ་བཞིའི་ཆོག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་ལས་ཐོབ་ཅིང་། ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་གཏོང་བར་ངེས་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཅིག་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཉིད་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི།
 དེའི་སྒྲིམ་པ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། རྒྱུན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གའི་ཁོན་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་སེམས་བྱུང་དུ་འདོད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། སེམས་ལ་སྐྱེ་བྱིར་
 གཟུགས་ཅན་མིན། །དེས་ན་ངི་སྤྱིད་སེམས་མ་ཉམས། །དེའི་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡོད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སེམས་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་
 བར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་གྱི། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ནི་དེའི་བར་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤི་བའི་ཆོན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ཞེས་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བའི་འདོད་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱོགས་སམ། མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། ཤི་ནས་ཁས་སྤངས་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 ཤི་བའི་ཆོན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་། །ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རིམ་པར་ནོས་པའི་དག་
 སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ལ། དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ངི་ལྟར་ལྡན་ཞེ་ན། རྗེས་གཅིག་ཏུ་ལྡན་ཏེ།

བས་པམ་པ་དང་པོར་འགྱུར་ཅི་ན། འདི་ལ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་པ་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟེན་དག་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་
 བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་གསུམ་དགོས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག །བསམ་པའི་ཡན་ལག །སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག །མཐར་ཐུག་བཞི་ཆར་
 དགོས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བགོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྦྱེས་པའོ། །ལུང་མེད་དུང་འགྲོ་སོགས་
 གྱི་མའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཉམས་པ་སྦྱོད་པར་རུས་པ། སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་དུ་
 གཏོགས་པའི་རྣམ་ཐུན་མེད་པ་ལས་སུ་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ནི། བདེ་བ་སྦྱང་བར་འདོད་པས་
 སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རེག་ཅིང་རྩལ་བས་སོ། །མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་སོ། །གཉིས་
 པ་མ་བྱིན་ལེན་ལ། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་འདྲ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞིའི་ཡན་
 ལག་ནི། ཡུལ་རང་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་མའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཁ་ཟས་སུ་བྱས་པ་
 མིན་པ་རིན་ཐང་ཆར་བ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅིག་དུ་རིན་ཐང་ཆར་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ནག་དུ་རིང་ཐང་མ་
 ཆར་བའི་རྫས་ཅིག་རྒྱས་པས། རྒྱ་གར་དུ་བྱེད་ན་རིན་ཐང་ཆར་ཡང་པམ་པ་སྦྱོད་པར་མི་རུས་པའི་
 བྱིར། དུས་གཅིག་དུ་ཆར་དགོས་ཏེ། ད་ལོ་རིན་ཐང་མ་ཆར་བའི་རྫས་ཅིག་རྒྱས་པ། སང་མོད་
 རྫས་དེ་དགོན་པའི་དབང་གིས་རིན་ཐང་ཆར་ཡང་པམ་པ་བསྦྱོད་མི་རུས་པའི་བྱིར། བརྒྱ་བྱ་རྒྱ་
 བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་རིན་ཐང་ཆར་དགོས་ཏེ། དག་སྤྲོད་བརྒྱས་བདག་པོ་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་ན་རིན་
 ཐང་ཆར་བ་ཁྱིད་གོས་པའི་བྱིར། བགོད་རྫས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 རིན་ཐང་ཆར་དགོས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་རྒྱས་ན་མཐར་ནི་རིན་ཐང་ཆར་བར་བྱའོ་
 ལྷམ་པ་མེད་ན། ལུས་ངག་གིས་སྦྱོར་བ་གཉིས་བརྒྱའི་ནང་དུ་རིན་ཐང་ཆར་བ་བརྒྱ་རྒྱས་ཀྱང་པམ་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། བསམ་པའི་བྱེད་པར་ནི་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའི་སྒྲིམ་པ་གཏན་དུ་བྱལ་
 འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་དུ་བྱུབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བྱུབ་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་
 ལ་ཡང་དམར་ཤིག་དུ། གནས་སྒྲིམ་པ་དགོས་པ་མི་འཐད་དེ། ཞིང་ཁང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱ་བ་མི་སྤྱི་དཔར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་རིན་ཐང་གི་ཆད་གང་ཞེན། རྫས་ཅི་ཙམ་
 ཞིག་བརྒྱས་པ་ན། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའོ། །ཡུལ་མི་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ན་མའི་གངས་སུ་འཛོག་

བར་རྒྱལ་པ་སྟེ། ད་ལྟ་ནི་གསེར་སེ་བ་གང་ཙམ་མོ་ཞེས་དམར་སྟོན་པ་གསུང་ངོ། །གསུམ་པ་
 རྩོག་གཅོད་པ་ལ། རི་ཞིག་བྱས་པས་ཐམ་པ་འདིར་འགྱུར་ཞེན། ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བ། རང་ལས་
 རྒྱད་ཐ་དད་པ། གྲུན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་གསོད་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་ངམ་
 བསྐྱོས་པས་མ་བྱོག་པར་གསོད་པར་བརྩམས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩོག་ཆད་པའོ། །
 གསོད་བྱེད་གསོད་བྱ་མཉམ་དུ་ཤི་བའོ། །གསོད་བྱེད་སྒྲ་རོལ་དུ་ཤི་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་འདིར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ལྟ་གྱི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་གསོད་བྱེད་བརྩམ་ཉིན་ག་
 ཅིག་ལ་སྒྲོར་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་མི་དེ་ཞག་བརྩ་ནས་ཤི་བར་མཆོན་བསྐྱར་གཉིས་པས་མི་དེ་ཞག་
 དགུ་ནས་འཆི་བར་མཆོན་བསྐྱར་བ་ནས་མཐའ་མས་ད་ལྟར་རང་འཆི་ངེས་སུ་མཆོན་བསྐྱར་བ་བརྩ་
 ཆར་ལ། ཐམ་པ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ན་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་མ་དགུས་བསྐྱར་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཤི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་དགུ་ལ་དེས་ཤི་བ་མེད་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 མི་བསྐྱེད་ན་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པར། དང་པོ་དགུས་ཐམ་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པར་བཟུང་
 ལ། བརྩ་བ་ནི། ཐམ་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པ་གཉིས་ཀ་བཟུང་ངོ། །ཞེས་གསུང་
 པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། བརྩ་ཆར་ལ་ཐམ་པ་བསྐྱེད་དེ། རང་རང་གི་སྟངས་ན་འཆི་ངེས་པའི་
 སྒྲོར་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས། བརྩ་ཆར་གྱི་ཐམ་པ་གྲུབ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བྱས་པར་མཆུངས། འབྲས་སུ་
 དེ་ཤི་བར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བརྩ་ཆར་ལ་སྒྲོར་བ་དེས་ཤི་བ་ཡོད་དེ། འོད་ལྟན་ལས།
 འགལ་བ་མེད་དེ། བརྩ་ཆར་གྱི་སྒྲོར་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གསོད་བྱེད་བརྩམ་གསལ་བྱ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་བརྩ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ།
 དང་པོས་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་བརྩ་ནས་འཆི་ངེས་སུ་བྱས། གཅིག་གིས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་
 ཞག་དགུ་ནས་འཆི་ངེས་སུ་བྱས་པ་ནས། གཅིག་གིས་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་ད་ལྟ་འཆི་ངེས་སུ་བྱས་པ་
 ལའང་། བརྩ་ལ་ཐམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་དགུ་ནས་སྒྲོར་བ་དེས་ཤི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ནི་རིགས་ལ་སྒྲ་མ་ནི་དབྱེད་དགོས་སོ། །བཞི་བ་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། ཡུལ་ནི་
 ཐ་སྟོན་ལྟ་ལྟོན་ཏེ། སྒྲ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཆོན་
 གཉིས་པ་མིན་པ། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་སྟེ། ཐ་སྟོན་ལྟ་དང་ལྟོན་པ་ཅིག་དགོས། དངོས་པོ་

ནི་མི་ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་ལུལ་བས། ཀྱན་སྒྲོང་བསྐྱར་བའི་དོན་ཅན་དུ་
སྒྲིམ་པ་འདོད་པས་སོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་སྒྲིམ་དགོས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །མཚན་ཉིད་དུག་ནི། རང་གིས་སྒྲིམ་པ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། བདག་
ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲིམ་པ། བསམ་པའི་དོན་སྒྲིམ་པ། གསལ་པོར་སྒྲིམ་པ། མངོན་དུ་སྒྲིམ་པའོ། །
འདི་མན་ཆད་དུ་ཡུལ་ཐ་སྟངས་ལྡན་དང་། དག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་ཞེས་པ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །
འདིའི་མི་ཆོས་སྒྲིམ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སྒྱུན་དང་མངོན་
པར་ཤེས་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དག་བཙུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕམ་པ་
ཞེས་བྱ་ཞེན་སོ་ཐར་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པས། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཕམ་
པར་བྱས་ཞིང་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ལ་ནི། སྒྲིམ་གསོ་བའི་
ཐབས་མེད་ལ་འཆབ་མེད་ལ་སྒྲིམ་གསོ་བའི་ཐབས་རེ་རེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆེན་ལ། སྒྲིམ་ནི། མདོ་ལས། སུ་བ་འཛིན་དང་འབྲིག་ཆོག་
བསྟན་བཀུར་སྒྲོན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཅམ་དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་
དེར་རྗེས་ཕྱོགས། །ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་བཅུ་གསུམ་གསུངས་པ་
ལས། དང་པོ་ནི་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ལ། ཅི་ཞིག་བྱས་པས་འདིར་འགྱུར་ཅེན། འདི་ལ་གཞི་
བསམ་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་གང་འབྱེན་པ་ནི། རང་གི་སུ་བ་ཡིན་པ།
དངོས་གཞི་གནས་ན་གནས་པ་གང་ལ་ཡན་ལག་མིན། སྒྲིམ་པའི་ལག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།
གང་གིས་དབྱུང་བ་ནི། བསམ་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མ་ལུལ་བས་སུ་བ་དབྱུང་འདོད་པའོ། །མཐར་
ཐུག་སྐབས་སུ་འོང་ཤིང་བདེ་བ་ཕྱོད་བའོ། །འདི་ནི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
མི་ལམ་དུ་ལྟར་བ་སྡེ་ལྷ་གང་ལ་སྒྱུད་པ་ལྟར་སྒྲིམ་ཡང་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་འཛིན་
པའང་རིག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། གཞི་ནི་ཡུལ་བྱེད་མེད་ཤེས་པའང་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ། མཚན་དོན་བྱེད་ཞུས་པ། ལུས་ཏེན་དུ་རུང་བ། མ་ཉམས་པ་སྒྲོ་གསུམ་ལས་གཞན་པ།
ལུས་དངོས་སམ། སྒྲུའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་གང་རུང་ཡིན་པ། རིག་བྱེད་ནི་རང་གི་ལུས་
མ་ཉམས་པ། ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་པ། མིག་ནས་སུས་མོའི་བར་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སྦྱོང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི། རེག་པར་རྩམས་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སྦྱོང་བའོ། །
 གསུམ་པ་འབྲིག་ཆོག་སྦྱོར་བའི་ལྷ་མོ་ལ། གཞི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་
 ལ་ཡུལ་ནི། མིའི་བྱད་མེད། མཆོན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཐ་སྦྱད་བཞི་དང་ལྷན་པ། རྩ་ལྷུལ་མ་
 ཐོབ་པའོ། །གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པ་ལ་གོ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་
 སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་སྦྱོང་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དག་ཐ་སྦྱད་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 བར་བཤད་པ་ལྷར་རོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་བཀྱར་སྦྱགས་པའི་ལྷ་མོ་
 མ་ལ། གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གོང་མ་དང་འབྲེལ། བྱད་པར་ནི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་འབྲིག་ཆོག་
 གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་བདག་ལྷ་བྱའི་དགོས་སྦྱོང་ལ་འབྲིག་པའི་བསྐྱེད་བཀྱར་
 བྱས་ན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་སྦྱོར་བ་ལྷ་བྱའོ། །སྦྱོང་དཔོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བའི་ཆོ། སྦྱོར་མ་ཡང་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། འགྲེལ་བར་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །
 འདིར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བདག་འདྲའི་ཚུལ་ལྷན་དེ་དག་ཆོས། །ཆོངས་སྦྱོང་ཉེ་གནས་རྒྱུད་པ་གསུམ། །གཉིས་སྦྱོར་དུག་
 དང་གསུམ་སྦྱོར་གཅིག་ །ཅིས་དང་། མཆོག་ཡུལ་བྱད་འཕགས་བཟང་མཛེས་དགོ། །མཆོད་འོས་
 བསྦྱོང་འོས་རྒྱུ་ཆེ་བ། །ཆེས་སྦྱོར་བས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་དགུ་སྦྱོར་བས་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 སྦྱོར་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 སྦྱོར་བས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་སྦྱོང་དུ་མདོ་རྩེ་བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་
 བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་བོ། །ལྷ་པ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ། སྦྱོང་བྱ་སྦྱོང་བ་དང་བྱད་མེད་
 གཉིས་ཀ་མཆོན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ། ཐ་སྦྱད་བཞི་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཉེན་དུ་རུང་བ་ད་ལྷ་མོ་མཐུན་
 བར་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་སྦྱོང་བྱ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གནས་པ། ཡང་དེ་གཉིས་
 གྱི་བདག་པོ་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ། བདག་པོ་གཉིས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷུ་དགོས་སོ། །ཀྱན་སྦྱོང་
 བྱེད་བྱ་གཉིས་འབྲེད་པའི་དོན་དུ་ཐིན་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་རམ་སྦྱོར་བས་ཐིན་
 ལན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་གྱི་དབང་པོ་འབྲེད་པ་ལའོ། །དུག་པ་ཁང་

པའི་ལྷག་མ་ལ། གཞི་ནི་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་རྩལ་བ་དང་། དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། གཞི་
 མ་དག་པ་དང་མ་བརྟན་པ། བྱང་ཕྱིག་པར་བྱ་བ་གཅིག་གི་ཚད་ཡིན་པ། ཚད་ལས་ལྷག་པའི་
 ཕྱིག་པ། སྒྲིང་ལམ་བཞི་ཤོད་ཡན་ཆད། གཞན་གྱིས་བརྩམས་པ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ཕྱིག་འདོད་
 རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་རམ་གཞན་གྱིས་བརྩམས་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་བསྒྲོར་བ་
 དང་སྒྲུབས་ཟེན་པའོ། །འདིར་གཞི་མ་དག་པ་ནི། སྒྲེ་བ་པོ་ཕྱ་མོའི་གནས་དང་རྒྱལ་པོ་དང་།
 ལྷའི་གནས་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་པའོ། །མ་
 བརྟན་པ་ནི། དགོ་འདུན་ལས་གསོལ་གཉིས་གྱི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །འདིར་ཚད་ལྡན་དེ་རྗེ་
 ལྷ་བུ་ཞེན། མདོར་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་དོ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ།
 བྱང་ལོ་ནས་དེ་བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཚད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁང་པའི་ནང་གི་སྤྱིང་
 དུ་བྱ་བཅོ་བརྒྱད། ཞེང་དུ་བྱ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །བདུན་པ་ཁང་ཆེན་ལ་གཞན་སྒྲུ་མ་དང་
 འདྲ་ལ། གཅིག་གི་བྱེད་དུ་བྱས་པས་ཁང་པར་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་བསྒྲུར་འདེབས་
 ལ། གཞི་ནི་ཡུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་རྟག་པའི་ལྷ་བ་དང་མཚན་
 མཐུན་པ་རྒྱད་ཐ་དད་གོ་བྱའི་ཡུལ་ནི་མི་ཡིན་པ་སྒྲུ་ཤེས་པ་དོན་གོ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྟངས་ལྷ་ལྡན་ཡིན་པ། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །
 དངོས་པོ་ལམ་པ་བཞིའི་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བས་བསྒྲུར་བ་བཟབ་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་
 བསྒྲུར་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཉམས་པར་འདོད་པས་བསྒྲུར་བ་བཟབ་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དག་བཞི་ལྡན་གྱིས་
 བསྒྲུར་བ་བཟབ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །དགུ་པ་བག་ཅུ་ལ་གཞན་རྣམས་སྒྲུ་
 མ་དང་འདྲ་ལ་སྒྲོར་བ་ནི། མིང་ནས་སྒྲོས་ཤིང་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གི་མིག་གསལ་མཚན་
 ཉིད་དུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བཅུ་པ་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ། གཞི་
 ལ་གཉིས་ལས་སྒྲོར་བ་རྩམས་པའི་གཞི་ནི། བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་དབྱེན་གྱི་སྒྲོར་བའི་མཚན་ཉིད་
 ལ་ཞུགས་པ། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་པའི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་
 ལྡན་ནོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་དབྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་སྒྲོར་བས་བརྩམས་པར་
 བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ། བཅུ་གཅིག་པ་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་

པའི་ལྷག་མ་ལ། གཞི་ནི་གང་གིས་གོགས་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་དབྱེན་གྱིས་སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པ།
 རྒྱུན་ཅི་འདྲའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་དེའི་གོགས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་དེར་ཚུམ་པ་མཐར་ཐུག་
 འདྲ། བཅུ་གཉིས་པ་ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ལ། གཞི་ནི་རང་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་
 འདུན་བདག་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གོ་བྱའི་ཡུལ་ཐ་སྐྱད་ལྷ་ལྷན་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་རྒྱུན་ཅི་དེ་
 འདྲའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་དགེ་འདུན་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་དག་ཏུག་ལྷན་གྱི་ཚུམ་པ་
 མཐར་ཐུག་འདྲ། ཁ་ཅིག་སྒྲིག་སྒྲིད་སྒྲིད་དང་བྱིར་འབྱེད་བཞི་ཀ་ལ་འདིར་འགྱུར་བར་གསུང་ལ།
 དམར་ཁྲི་ཀ་ལས། ཡུང་དང་བསྐྱོན་བཅོས་ལས་མ་གསུངས་པས་མི་འཐད་ཟེར་རོ། །བཅུ་གསུམ་
 པ་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་ལ། གང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་།
 སྤང་བྱེད་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་གོ། །གོ་བྱེད་སྤང་བྱེད་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ། བདག་ཉིད་ལ་
 སྤང་བ་པོ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་སྤང་བྱེད་བྱས་ལ་ཆགས་པ། རྒྱུན་ཅི་འདྲ། ཀྱུན་སྒྲོང་སྒྲོང་བར་
 འདོད་པ། སྒྱུར་བ་སྤང་བའི་ཆོག་མཆོན་ཉིད་ཏུག་ལྷན་ནོ། །མཐའ་ནི་འདྲའོ་འདིར་བཀའ་སློམ་
 བདེ་བའི་དོན། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བར་དཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོག་སྒྱུན་ཆགས་ཤིང་
 འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །ཀྱུས་པར་མི་བསྐྱོན་ཅིང་འགོག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད། དགེ་འདུན་
 དབྱེན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ལ་བསྒྲོ་བ་ལས་རྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་ལྷུང་བ་
 འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་གྱི་བཞུགས་ཏེ་སྒྲོ་བ་
 སོགས་རྒྱུན་བསྐྱོག་ཚུལ་ལྷས་ལྷོག་ཀྱང་། ལྷ་པའི་མཐའ་ལ་མ་གཏང་བ་ཁོ་ན་ལ་དངོས་གཞིར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བཞུགས་བསྒྲོ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དེ་ལ་ཡིད་བཅུ་ཏུག་ལ་སོགས་པའི་དགེ་
 སྒྲོང་ཅིག་བསྒྲོས་ནས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡང་སྒྱུར་བའི་ཉེས་
 བྱས་གཅིག་བཞུགས་བསྒྲོ་སོགས་དངོས་གཞིའི་མཐའ་ལ་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེ། ལྷ་པའི་ཐ་ལ་མི་གཏོང་
 ན། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་སྟེ། བཞི་པོ་རེ་རེའི་སྐབས་སུའང་། སྒྱུར་དངོས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཏུག་
 ཏུག་རེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱོན་ཟེར་རོ། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། དཔེན་པར་སྐྱབས་ཡོད་ན་འདུག་པའོ། །ཞེས་མ་དེས་པའི་
 ལྷུང་བ་གཉིས་གསུང་བ་ནི། སྤང་གཞིའི་དབང་གིས་ལོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་ཅུར་

སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པར་མ་གསུངས་པ་ནི། བཅ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་གི་རིགས་སུ་འདུ་
བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དབེན་པ་ན་འདུག་པ་ནི། དབེན་པར་འདོམ་གང་གི་ནང་རོལ་
ན་འདུག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། བཅ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་འགྱུར་མ་ངེས་ལ། གཉིས་པ་
ནི། སྒྱབས་ཡོད་ན་འདོམ་གང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདུག་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གང་རུང་
འགྱུར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་པ་གསུམ་པ་སྤང་བ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་། བཅུ་ཆེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་
ནི། མདོ་ལས། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། །འབྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །
སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲུད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལས། དང་པོ་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྤང་བ་ལས། གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་
ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་དངོས་པོ་ནི། གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
གིས་རུང་བ་དང་། རང་དབང་བའམ། གནས་སྐབས་དབང་བྱུང་ཡོད་པ། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་དང་མ་འབྲེལ་བའམ། འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་བ་བཞག་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བ་རྒྱུང་བ་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་འཆང་བར་འདོད་པ།
མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་རངས་ཤར་བ། དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་རྒྱུང་གིང་ཆོག་མི་
ཤེས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ལྷུང་བ་འདི་བྱུང་ནས་མ་གཤེགས་གྱི་
བར་དུ། ཞག་རེ་རེ་ལ་སྤང་ལྷུང་རེ་རེ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་མཐར་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་འདིར་ཤན་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་ཆོས་གཅིག་དང་། ཆོས་ལྷ་ལ་ཆོས་གོས་ལྷག་མ་
གཉིས་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། སྤང་བ་དྲིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན། དྲིས་ཐམས་ཅད་དྲིན་གྱིས་
བརྒྱབས་སམ། མ་བརྒྱབས་ཀྱང་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱི་རངས་ཤར་བའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་བར་
འགྱུར་ཏེ། སྤང་བའི་ཤན་གྱིས་སོ། །ཡང་སྤང་བ་དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཕྱི་མ་དྲིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན།
ཕྱི་མ་རང་ཉིད་གྱི་ཞག་བཅུ་ལོན་པའི་ཆེ་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི་སྤང་བ་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཕྱི་མའི་ཤན་སྤང་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉིན་གཅིག་ཆོས་གོས་གཉིས་བདག་གིར་བྱས་ནས།
གཅིག་དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཅིག་དྲིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་གཉིས་ཀས་ཞག་ལོན་པའི་ཆེ་གཉིས་

ཀ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏུས་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཤན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྟོགས་
 དཀའ་བ་ཤན་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་ལ། རྩམ་གྱི་ཤན་དང་ལྷུང་བའི་ཤན་གཉིས། དང་པོ་ནི་གོས་ལྷུང་
 བཟེད་སྒྲན་གསུམ་ལས་འབྱུང་ལ། གཞན་ལ་བཤད་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཤན་རྟེན་བྱེད་བརྟེན་
 བྱ་གཉིས་ལས་དང་པོས་རང་སྟོབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྩམ་གང་ཞིག། །ཤན་བརྟེན་བྱ་དང་
 བཅས་པ་རིགས་མཐུན་པའོ། །བརྟེན་བྱ་ནི་ཤན་སྟོབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྩམ་གང་ཞིག། །
 རྟེན་བྱེད་དང་བཅས་རིགས་མཐུན་པའོ། །ཤན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཤན་བརྟེན་བྱེད་གྱི་གོས་
 རང་གི་རྩམ་ཞུགས་དང་བཅས་པ་དེས། བརྟེན་བྱ་རྟེན་མ་ཐག་པ་རང་གི་རྩམ་ཞུགས་དེ་འབྲས་
 བར་བྱས་ནས། རྟེན་བྱེད་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་ལོན་པའི་ཆེ། ཞོས་བརྟེན་བྱ་དེ་ལ་འང་ལྷུང་
 བ་སྐྱེ་རུང་གི་ངོ་བོར་བྱས་པའོ། །ལྷུང་བའི་ཤན་ནི། སྤང་བ་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་གང་རུང་བྱུང་
 བས་ཕྱིར་བཅོས་མ་གྲུབ་པའི་བར་དེར་ཡོ་བྱད་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་གང་བདག་གིར་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤང་དགོས་སུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་
 སྤང་བ་ལ། དངོས་གཞི་ཆོས་གོས་གང་རུང་རང་རང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། རུང་བ་ཆད་ལྡན་རང་
 དབང་སོགས་སྤྲུལ་ལྟར་རོ། །བདག་ཉིད་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་དགོན་པ་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་དེའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི་
 གནས་དེར་གནས་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་མཆོན་མའི་མཐའ་འདས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་འཛིན་
 གི་སྤང་བ་ལ། བཞག་བྱའི་དངོས་པོ་གོས་སུ་གྲུབ་པ། བྱ་གང་ཡན་ཆད་པ། རང་དབང་དུ་བྱ་
 བར་ཡོད་པ། རེ་བའི་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་མེད་
 པ་སྒྲུབ་རྒྱུར་མ་བཅིང་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་འཆང་བར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་སོ་གཅིག་
 པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བའོ། །འདི་ལ་རིགས་བརྒྱུད་ཤན་འབྱུང་། རིགས་མི་བརྒྱུད་ཤན་འབྱུང་།
 རིགས་མི་འབྱུང་རིགས་བརྒྱུད་ །ཤན་མི་བརྒྱུད་ལ་ཤན་མི་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་
 གཅིག་གི་ཉིན་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་ཅིག་ཁ་སྤང་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ན་བཅངས་པ་ལ་ཆོས་ལྷའི་ཉིན་
 ཁ་སྦྱོང་རིགས་མཐུན་རེ་བའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱུང་ན། རིགས་བརྒྱུད་སྟེ་སྤྲུལ་
 སྤྱོད་པའི་རིགས་ལས་ལོག་ནས་ཞག་བཅུ་པའི་རིགས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཤན་འབྱུང་སྟེ་ཤན་ཆོས་

བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་ཕྱིས་བརྟེན་དེས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་ལོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་
 གཅིག་ལ་ཁ་སྟོགས་བཞག་པ་ལས། ཆོས་གཉིས་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་ཁ་སྟོང་རིགས་མི་མཐུན་
 བམ་རེ་བའི་ཆད་དུ་མ་ཆོག་པ་ཅིག་རྟེན་ན། རིགས་མི་བསྟོག་སྟེ། ལྷ་འཛོག་གི་རིགས་ཉིད་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཤན་འབྱུང་སྟེ་ཁ་སྟོགས་གྱིས་སྟོག་ཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་སྒྲུ་མས་ཀྱང་
 ཞག་སུམ་ཅུ་ལོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་རྟོགས་སྟེ། །བཞི་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཁ་
 སྟོགས་གྱི་གོས་གཅིག་ལ་རེ་བས་བཅངས་པ་ལས། ཕྱི་དྲོ་རིགས་མཐུན་རེ་བའི་ཆད་ཆོག་གཅིག་
 བརྟེན་པའམ། རེ་བ་ཆད་ན་ཤན་མི་འབྱུང་སྟེ། དེག་བྱེད་ལ་ཞག་ལྷག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 བསྟོག་སྟེ། ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ། འཆང་སྤང་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་འདིར་
 ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཁ་བསྟོར་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །བཞི་པ་
 འབྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི་ནི་ཡུལ། བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་
 བ་མཐུན་པ། མཆོན་མཐུན་པ། ཐ་སྟོང་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཉེན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་
 མལ་བར་གནས་པ། རྩུ་འབྱུལ་མ་ཐོབ་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་སྟོང་བརྒྱད་ལྷན་དེ་དགོ་སྟོང་
 ལས་བསྐྱེད་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། གདིང་བ་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ། རུང་བ་ཆད་ལྷན་རང་གི་ཡིན་པ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འབྱུར་འཇུག་པར་
 འོས་པ། སྤར་བྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྟོང་འབྱུལ་སྟོགས་པ་འཆག་ཆད་མར་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ། སྟོར་བ་ངག་དྲུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །ལྷ་པ་ལེན་པའི་
 སྤང་བ་ལ། ཡུལ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་བ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན། རྩམ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་
 སེམས་ཡངས་པ་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་གོས་དངོས་སུ་གྱུབ་པ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །
 དྲུག་པ་སྟོང་བའི་སྤང་བ་ལ། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟོང་ལྷ་ལྷན། བདག་ཉིད་ལས་རྩམ་ཐ་དད་པ།
 ཉེ་དུ་མིན་པ། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ། མ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་གཏོར་བ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །
 དངོས་པོ་གོས་དངོས་སུ་གྱུབ་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ། ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། འདི་
 ཉིད་འོག་མ་གསུམ་ལའང་སྐྱར་ངོ་། །བདག་ཉིད་སྤང་བ་རྒྱུང་མ་བཏིང་བ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆད་བ་
 ཀྱན་སྟོང་སྟོང་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་ངག་དྲུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །

བདུན་པ་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྒྲོང་བ་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་དངོས་སྒྲོང་མ་དང་འདྲ་ལ། བདག་ཉིད་
 སྒྲོང་བར་རིགས་པ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ། ཀུན་སྒྲོང་
 ལྷག་མ་སྒྲོང་བར་འདོད་པའམ། མ་བྱིན་པར་སྒྲོང་བའོ། །སྒྲོར་བ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཅུམས་པ།
 མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའམ་ཐག་ཆོད་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བ་ལ། གཞན་སྒྲོང་མ་དང་འདྲ།
 སྒྱིན་བདག་སྒྲུངས་ཅུང་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྒྲོས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲོང་བར་འདོད་པའོ། །དགྲུ་བ་
 སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བ་ལ། གཞན་ཅུམས་སྒྲོང་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། འདི་ལ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་
 སྒྲུངས་ཆེ་བ་ཅིག་དགོས་སོ། །འདིར་བྱིས་བདག་སོ་སོ་ལྷ་བྱ་སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲོར་
 བ་ཅིག་པའི་བྱིར་ལུང་བ་ནི་ཅིག་ཁོ་ནའོ། །བཅུ་པ་རིན་ཐང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོང་བ་ལ། གཞི་ནི་བྱིས་
 བདག་ཞལ་ལྷ་བ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། རང་ལས་ཐ་དད་ཅིང་ནང་ལན་ཚུན་
 རྩས་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་ནི་རིན་བསྐྱར་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གོས་རུང་བ་ཆོད་ལྷན། ཀུན་
 སྒྲོང་ལེན་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ལེན་པར་བཅུམས་པ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ། འདི་ལ་
 གོ་སྒྲོ་བར་བྱས་ན་ཡང་། བྱིས་བདག་སེང་གོ་ལྷ་བྱས། དགོ་སྒྲོང་ཉིད་དགའ་ལྷ་བྱ་ལ། ཆོས་
 གོས་གྱི་རྒྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ། གསེར་ལྷ་བྱ་ཅིག་སོ་ཉ་བཏང་ནས་བསྐྱར་བ་ལ། དགོ་སྒྲོང་གིས་
 འདི་ལེན་དུ་མི་རུང་། ཞེས་སྒྲུངས་པ་ལས། ཐོ་ཉས་སྒྲས་པ། ཞལ་ལྷ་བྱ་བྱིད་པ་འགའ་ཡོད་དམ།
 དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲས་པ་ཡོད་དེ། ཞལ་ལྷ་བ་འདི་ཞེས་བྱའོ། །ཐོ་ཉས་ཞལ་ལྷ་བ་ལ་སྒྲས་པ། འདི་
 ལ་གོས་རུང་བ་བསྐྱབས་ལ་དགོ་སྒྲོང་ལ་ལུལ་གྱིས། ཞལ་ལྷ་བྱེད་པས་སྒྲས་པ་དེ་ལྷར་བྱེད་དོ། །
 ཚུལ་དེ་ཐོ་ཉས་དགོ་སྒྲོང་ལ་སྒྲས་པའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཞལ་ལྷ་བྱེད་པ་དེ་ལ། དགོ་སྒྲོང་གི་བདེའ་
 སྒྲོང་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་སྒྲོང་བ་གསུམ་གྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱལ་སྒྲོང་དུག་
 ལས་ལྷག་པ། ཁས་ལེན་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། ཡང་སྒྱིན་བདག་ལས་སྒྲུངས་ཟིན་པ།
 ཡང་འབུལ་བར་བྱེད་ན་སྒྲུངས་པ་སྒྲ་ཤེས་སྒྱིན་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་
 ལེན་ན་དངོས་གཞིའོ། །

བཅུ་ཆོན་གཉིས་པ་ལ་སྒོམ་ནི། སྒྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོ་
 གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དཔུལ་དང་། །མདོན་མཆོན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་དོ། །

ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ནི། སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤངས་བལ། གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་
 ལས། དང་པོ་གཞི་ལ། དངོས་པོ་ནི་སྤྱིན་བལ་ཡིན་པ། རུང་ཆད་ལྡན་གསར་བ་ཡིན་པ།
 དམན་བ་དང་མ་འདྲེས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྤར་གཞན་གྱིས་བཟོ་བཟོམ་མ་བྱས་པ། གནས་
 ནི་སྤྱིན་བལ་རིན་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་པ། ཀུན་སྦྱོང་ནི། སྤྱན་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་
 རམ་གཞན་གྱིས་བཟུམས་པ། མཐར་ཐུག་འཁོད་བཀྲམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་བ་
 ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པའི་སྤང་བལ། སྤུ་མ་དང་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ། ལུག་བལ་ནག་པོ་
 ཞེས་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་སྤེ་བའི་སྤང་བལ། གཞན་འདྲ་བལ། ནག་པོ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལས་སྤང་
 བྱེད་ཡན་ཆད་གྱི་ལུག་བལ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ནག་པོ་དཀར་པོ་སོགས་ཆ་མཉམ་པའམ། རུང་བལ་
 རུང་བ་མེད་ལ། དཀར་པོ་མང་ན་ཉེས་བྱས་དང་། འཁོབ་ལུག་ན་ཉེས་བ་མེད་དོ། །འདིར་
 བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། གང་ན་དགོན་གིང་རིན་ཆེ་བ་དེ་རུང་བ་བསྐྱེད་པའི་
 དངོས་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ། སྤྱན་གཉིས་བྱེད་པའི་སྤང་བལ།
 གཞི་ནི་དངོས་པོ་ནི། སྤྱིང་པའི་སྤྱན་ལ་ཡིན་ཞེས་སྦྱར། གཞན་སྤུ་མ་དང་འདྲ། བདག་ཉིད་སྤྱན་
 གཞན་ཡོད་པའམ། རང་དགར་བཏང་བ་དང་། སྤྱན་གཉིས་བ་བྱེད་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ།
 སྤྱན་སྤུ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ཡོན་པ། སྦྱོར་བ་དང་། བསམ་པ་དང་། མཐའ་གསུམ་སྤུ་མ་
 བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་བསྐྱན་པའི་སྤང་བལ། དངོས་པོ་
 གདིང་བ་རང་གི་ཡིན་པ། རུང་ཆད་ལྡན་གསར་བ་གདིང་བ་བཏིང་བ་དེ་ཅུ་མ་ཡོད་གཞན་མ་གྲུན་
 པའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ཡོངས་སྦྱོང་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཡོངས་སྦྱོང་པར་བཟུམས་པ། མཐར་ཐུག་
 ཡོངས་སྦྱོང་པའོ། །དྲུག་པ་ལམ་རྒྱུང་གྲགས་ལས་ལུག་པར་ཐོགས་པའི་སྤང་བལ། གཞི་ལ།
 དངོས་པོ་བལ་རུང་ཆད་ལྡན། རང་དབང་བལ་འོ་བོ་མ་སྦྱོས་པ། ལམ་སའམ་རྒྱལ་བཏེན་བ་
 རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། རང་རྒྱུ་འབྱུང་དང་རྒྱུ་པའི་སྐབས་མིན་པ། དུས་ཉི་
 མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ། ཀུན་སྦྱོང་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་འགྲོ་བ་བཟོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །འདིར་ཆད་ནི་མིའི་ཁུར་གྱི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། སྤང་ཉིས་སྦྱོང་
 དགོས་པར་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །བདུན་པ་བལ་མེལ་བའི་སྤང་བལ། བལ་

བྱིར་བཙོས་པའི་ཆོ། ལྷུང་བཟེད་དེ་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་བའི་ཆོན། ལྷུང་བཟེད་རྟིང་པ་ཅིག་བྱུང་
 བ། རང་གི་གཏན་དུ་བཅང་དགོས་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ། ཡུལ་ཐག་པ་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྡན། དངོས་པོ་གོས་གྱི་རྒྱ་རུང་
 བ་ཆད་ལྡན་རང་དབང་བ། ཀྱན་སྒྲོང་ཡིད་བཅུགས་དང་། རྒྱ་སེམས་ལས་གཞན་པས་འཐག་ཏུ་
 འཇུག་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་རང་རམ་གཞན་གྱི་དག་དུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་གོས་བྱུང་བ། དགག་
 བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆོས་བས་སོ། །བཞི་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡུལ་སྒྱིན་བདག་དང་། ཐ་ག་པ་
 བྱིམ་ཆོས་ལྡན། དངོས་པོ་གོས་གྱི་རྒྱ། དོག་པ་རུང་བ་ཆད་ལྡན། བྱིམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ་
 བཟོ་ཅོམ་མ་བྱས་སྒྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པས་མ་གནང་བ། ཀྱན་སྒྲོང་འཐག་པ་བསྐྱེད་ཏུ་འཇུག་པ།
 མཐར་ཐུག་དོག་པ་ཟད་པའམ། རྒན་པ་མ་བྱིན་པ་གང་རུང་གི་རྒྱ་ལས་གོས་ཐོབ་པའོ། །ལྷ་པ་
 བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་བ་ལ། ཡུལ་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་ལྡན་མཆན་མཐུན་པ་ཐ་སྤྲད་གསུམ་ལྡན་རྒྱུད་ཐ་
 དད་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དུག་ལྡན་ནོ། །དངོས་པོ་དགོ་སྒྲོང་ཡོ་བྱུང་རུང་བ་ཆད་ལྡན།
 ཡུལ་དེ་དབང་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་མིན་པར་བསྟན་ཏུ་བྲལ་བར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་རང་
 རམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་དག་གང་ཡང་རུང་བས་འཕྲོག་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་ལུས་ལས་
 བྲལ་བའོ། །དུག་པ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཆོས་གོས་
 གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ། རུང་བ་ཆད་ལྡན་སོགས་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བདག་ཉིད་
 མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་ཐོབ་པ། སྤང་རྒྱུད་བཏིང་བ་དང་། བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་མིན་པ།
 དགོན་པ་བ་ཡིན་པ། གནས་ཆོས་གོས་སོགས་ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ཐ་དད་ཏུ་
 འདུག་པར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་བདུན་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། །བདུན་པ་དབྱར་གྱི་རས་
 ཆེན་བཞག་འབྲིས་ལ། དངོས་པོ་རང་གི་རས་ཆེན་སོགས་རུང་བ་ཆད་ལྡན་སོགས་རྟིང་པ་མིན་པ།
 བདག་ཉིད་རས་ཆེན་ཡོད་པ་ལ་མ་གཏད་པ། ཀྱན་སྒྲོང་འཆད་པར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་མ་
 གནང་བའི་དུས་གྱི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ། བརྒྱད་པ་རས་ཆེན་བཙལ་སྤངས་ལ། ཡུལ་བྱིམ་པ་ཐ་སྤྲད་
 དུག་ལྡན། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ། དུས་བཙལ་དུ་མ་གནང་བའི་དུས་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ཆོལ་
 བར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་དུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་གོས་ཐོབ་པ། འདིར་སྟན་རས་ཆེན་བཙལ་བའི་

དུས་ནི། དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཅིག་ཚུན་ཆད་ཡིན་པ། གོས་བཞག་པའི་དུས་ནི།
 དགག་དབྱེ་ཟེན་ནས་སྒྲ་བ་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཡིན་པའོ། །དགུ་བ་སྟོན་སྒྲ་བ་རྒྱུད་ཞེས་པ་བརྟེན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ལ། ཡུལ་བྱིས་པ་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན། དངོས་པོ་དབྱར་རྟེན་རུང་བ་ཆད་ལྷན།
 ས་མིན་པ་བདག་ཉིད་དབྱར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། རང་ཉིད་གོས་སྒྲ་བས་ལེན་འདོད་པ། དུས་
 དབྱར་གྱི་ནང་ཡིན་པ། དགག་བྱ་ནི། བརྟེན་པའི་མཐའ་བཅུ་མིན་པ། ཀྱན་སྟོང་བདག་གིར་
 བྱེད་པར་འདོད་པ། སྟོར་བ་བརྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྟེན་པ་ཐོབ་པའོ། །དགག་བྱ་དབྱར་བྱེས་
 པ། སྟོན་བདག་མ་དད་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་བགོད་སྒྲས་དང་། བཞག་བྱིས་གཉིས་ཡོད་ལ།
 བརྟེན་པ་དགོད་པའི་དུས་ནི་དགག་དབྱེའི་ཉིན་པར་བྱི་དེ་ཉིན་པར་ཡིན་པའོ། །བཅུ་བ་སྟོས་
 བསྐྱར་ལ། ཡུལ་བྱིས་བདག་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན། རང་དང་དངོས་པོ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པ། དངོས་
 པོ་ཁ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་རུང་བ་ཆད་ལྷན། དགོ་སྟོང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ལ་སོགས་སྟོས་པ།
 ཀྱན་སྟོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་བཅུག་ལས་གཞན་པས་བསྐྱར་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་རང་ལས་
 སྐྱར་བ་བརྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་བསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ལ།
 གཞི་བསམ་སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། གཞི་ནི། སྟོན་རྣམ་པ་བཞི། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ།
 རུང་བ་ཆད་ལྷན་བྱིན་ལེན་རང་གི་ཡིན་པ། ཀྱན་སྟོང་འཆང་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་འཆང་བར་
 བརྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རང་གི་དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཆད་ནི་སྟོང་བྱིན་ལེན་ཅན་གྱི་ཟས་བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན། གུང་ཆོགས་ཡོལ་བ་དང་། བྱི་དྲོའི་བྱིན་ལེན་བྱས་པ། ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་
 ལས་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པ་སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་འདས་པའོ། །འདིར་རས་ཆེན་བཙལ་
 སྒྲས་དང་བཞག་འབྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །སྤང་བ་རྣམས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

སྟེ་ཆེན་བཞི་པ་འབའ་ཞིག་པ་ལ། བཅུ་ཆེན་དགུ་ལས། དང་པོ་སྟོས་ནི། བརྟེན་སྟོན་
 དགོ་སྟོང་སྤྲ་མ་དང་། སྟོན་སྟོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །
 བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་གསོད། ཞེས་པའོ། །དང་པོ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟེན་སྟོན་པའི་ལྷང་
 བྱེད་ལ། གཞི་བསམ་སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་ཡུལ་ནི། ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་
 རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་ལས་ལྷག་སྟོས་པོ་ཉེས་བྱས་བཞི་དང་། བཤེས་ངོར་འཆང་བ་

དང་། ཟས་རྒྱུད་བསྐྱར་འདེབས། བསྐྱབས་པ་ལས་ཉེར་འཛོག་སྤང་བ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་
 རྒྱུན། གྲུག་སྒྲོང་གེས་བཞིན་སྤྲོ་འདོད་པ། སྦྱར་བ་དག་ཏུག་ལྡན་གྱིས་སྤྲོས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་
 གོ་བའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོན་སྤྲོ་བའི་ཡུལ། དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ཏུག་ལྡན། དངོས་པོ་སྦྱོན་སྤྲོགས་པ།
 གྲུག་སྒྲོང་སྦྱོན་བརྗོད་པ། སྦྱར་བ་དག་ཐ་སྙད་ཏུག་ལྡན་གྱིས་སྤྲོས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 གསུམ་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཐ་མ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ཏུག་ལྡན། དངོས་པོ་
 སྦྱོན་ཏུ་སྤྲོགས་པ། གྲུག་སྒྲོང་ཐ་མ་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་འདྲའོ། །བཞི་པ་སྦྱོ་སྤྲོགས་
 བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ཏུག་ལྡན་གཉིས་ཡན་ཆད་དངོས་པོ་རྩྱུང་བ་བཞི་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ། ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ། གོ་བྱ་ཆོས་ཏུག་ལྡན། ཞི་བྱེད་གྱི་ལས་མ་
 གཏོགས་པ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཞི་བྱེད་གྱི་ལས་མ་གཏོགས་པ། ལྷ་བ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པ། གྲུག་སྒྲོང་
 བརྩྱུང་བ་དགྲུག་པར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་འདྲའོ། །ལྷ་བ་སྦྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སྤྲོ་
 ལྷུང་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི་བྱད་མེད་ཐ་སྙད་བཞི་ལྡན། མཆོན་དོན་བྱེད་ལུས་པ། བྱིམ་པ་ཡིན་པ།
 ཉེ་དུ་མིན་པ། རྒྱ་འབྲུལ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ཉན་པར་འདོད་པ་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་སམ་ཉན་ཐོས་
 གྱི་གསུངས་པའི་ཆོས་ཡུལ་དེས་མི་གེས་པའོ། །ཏུག་པ་འདོན་པ་ལ། སྤྲོ་ལྷུང་བཞི་ལས། དང་
 པོ་གཞི་ལ་ཡུལ་ནི། མ་རྗོགས་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྡན། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདོན་པར་འདོད་པ།
 དངོས་པོ་འདྲ། བདག་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པའམ་མཐུག་ཏུ་འདོན་པ། གྲུག་སྒྲོང་འདོད་པ། སྦྱར་བ་
 འདྲ། མཐར་ཐུག་སྦྱོན་པའོ། །བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྤྲོ་
 ལྷུང་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ལྷ་ལྡན། དངོས་པོ་ཐ་མ་ལྷག་གང་རུང་ཡུལ་
 དེ་ལ་བྱུང་བ། གོ་བྱ་མ་རྗོགས་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་ལྡན་ཐ་མ་ལྷག་མི་གེས་པ། བདག་ཉིད་བསྒྲོ་བ་
 དང་གསོལ་བ་མ་བྱས་པའོ། །གྲུག་སྒྲོང་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་དག་ཏུག་
 ལྡན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བརྒྱད་པ་མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་བརྗོད་པ་ལ། བཞི་ལས། གཞིའི་
 ཡན་ལག་ལ། ཡུལ་མ་རྗོགས་པ་ཐ་སྙད་ལྷ། བདེན་པ་མ་ཐོབ་པ། དངོས་པོ་མིའི་ཆོས་སྤྲོ་མ་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་རང་གིས་མ་ཐོབ་པ། གྲུག་སྒྲོང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་གཉིས་པོ་འདྲའོ། །དགུ་པ་
 བཤེས་ངོར་འབྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི། ཆོས་ཏུག་ལྡན། རང་དང་དེ་ལས་རྗེས་

ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་དགོ་འདུན་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཟས་བྱིན་པའི་རྟེན་པ་རུང་བ་ཆད་ཡང་དག་པར་
བསྐྱོས་པ་བདག་ཉིད་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གོ་བྱ་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན་རྒྱུད་ཐ་
དད་པ། གྲུན་སྒྲོང་བསྐྱར་བར་འདོད་པ། གཉིས་པོ་ནི་འདྲའོ། །བཅུ་པ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷང་
བྱེད་ལ། གཞི་ནི་དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། གོ་བྱ་དགོ་སྒྲོང་
ཆོས་དུག་ལྷན། གྲུན་སྒྲོང་བྱད་དུ་གསོད་འདོད་པ། གཉིས་པོ་ནི་འདྲའོ། །

བཅུ་ཆེན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམ་ནི། ས་བོན་འཕྱ་བ་བསྒྲོ་བ་དང་། །ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྒྲོད་པ་
དང་། །ཁྲིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩིག་པའོ། །དང་པོ་ས་བོན་
དང་སྒྲིབ་འཛིག་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་ས་བོན་དང་སྒྲིབ་རང་གི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པ། མ་ཉ
མས་པ་རུང་བ་མ་བྱས་པ། བདག་ཉིད་རྩུ་འབྱུལ་དང་སྒྲུལ་པའི་སྐབས་མིན་པ། གྲུན་སྒྲོང་ཉམས་
བར་འདུན་པ། སྒྲོར་བར་རང་རམ་བསྒྲོས་པ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །
གཉིས་པ་འཕྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན། ཞལ་ལྷ་བཞིན་བྱས་པའམ་བྱེད་
བཞིན་པ། བདག་ཉིད་ལ་གནས་མལ་སོགས་སྟོབས་པ་མིན་པ། བདག་ཉིད་ངན་པའི་གྲངས་སུ
བགྲངས་པ། གྲུན་སྒྲོང་འཕྱ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དག་དུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
གསུམ་པ་བསྒྲོ་བ་རྩ་ལ་གཞོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་རྩོགས་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པ།
ལྷ་བ་མཆོན་མཐུན་པ་ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལ་
ཆོས་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ། རང་གི་སྟེ་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་པ། གྲུན་སྒྲོང་གཞོན་
བར་འདོད་པའོ། །གཉིས་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་སོགས་ཕན་ཐུན་དུ་གྱུར་
པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་ནི་དངོས་པོ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རུང་ཆད་ལྷན། ཕན་ཐུན་གྱི་ཉན་
དང་བཅས་པ། རང་རམ་བསྒྲོས་པའི་བཏིང་རམ་བསྐྱབ་བར་ཁས་སྤངས་པ། བདག་ཉིད་རྩུ་འབྱུལ་
སོགས་དང་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ། དོན་བྱད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མིན་པ། གྲུན་སྒྲོང་མལ་ཆ་མི་
བསྐྱབ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་གཞན་དུ་འགོ་བ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་ཀྱི་
ལས་འདས་པའམ། ཕན་ཐུན་དུ་གྱུར་པའོ། །ལྷ་བ་རྩ་མ་བཏིང་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། གཞི་ལ་
གནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུད་ཟ་བའི་ཉན་དང་བཅས་པ་གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུབ་

པ། དངོས་པོ་རྩ་མི་བཏིང་བ་ཡིན་པ་སྟུང་། གཞན་སྣ་མ་དང་འདྲ། དུག་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ།
 གཞི་ལ་གནས་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་
 དུག་ལྡན་དེར་ཞུགས་པ། གུན་སྒྲོང་པན་འདོད་མ་གཏོགས་པ་སྒྲོང་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་
 བསྐྱོས་པས་བསྒྲོང་བར་བརྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཉི་ལའོར་ལ་འདས་པའོ། །བདུན་པ་ཕྱིས་མོན་
 བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞན་འདྲ་བ་ལ་གུན་སྒྲོང་ན་བ་སོགས་མིན་པར་ཕྱིས་མོན་བྱེད་འདོད་པ།
 སྒྲོར་བ་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །བརྒྱད་པ་ཁྲིའུ་ཅ་
 བས་བྱུང་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གནས་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། ཐོག་དོལ་
 བའི་ཉིན་དང་བཅས་པ། དངོས་པོ་ཁྲིའུ་ཅ་ཁྲིའུ་ཅ་ལྡན། ཅ་བ་ཐུར་བྱ་ལྷ་ཐུར་མ་ཡིན་པ། བཀའ་
 པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། གུན་སྒྲོང་ཉི་ལ་འདུག་བྱེད་པ། སྒྲོར་བ་ཉི་ལ་འདུག་བྱེད་པར་ལུས་གྱི་
 བརྩམ་པ། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའོ། །དགུ་པ་སྒྲོག་ཆགས་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། དུང་
 འགྲོའི་སྒྲི་གནས་སུ་སྒྲིས་པ། ཐ་མལ་པའི་དམིགས་པ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ། ཅ་རག་གིང་ལ་སོགས་
 པའི་གཞི་དང་བཅས་པ། གུན་སྒྲོང་གཞན་བྱེད་དུ་ལོངས་སྒྲོང་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་
 བསྐྱོས་པས་ལོངས་སྒྲོང་བར་རྩམས་པ། མཐར་ཐུག་གི་བའོ། །བཅུ་པ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩིག་
 པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་དངོས་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོང་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། འཇིགས་ཉིན་དང་
 བཅས་གིང་གཞན་གྱིས་བཟོ་རྩོམ་མ་བྱས་པ། བདག་ཉིད་ཆར་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་བ་མ་བྱས་པ་དང་།
 ས་པོན་བདག་གིས་མ་བསྒྲུལ་བ། དུས་ནི་འཇིམ་པ་སྟུང་བ་སོགས་མ་བྱས་ན་ཉི་མ་ཐ་དད་ལའང་
 བསྒྲེད་པས། དེ་དག་བྱས་ན་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །གུན་སྒྲོང་རྩིག་པར་འདོད་པ།
 སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རིམ་པ་བཞི་སྟུང་འབྱོར་པའོ། །

བཅུ་ཆོན་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོམ་ནི། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་
 དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དགོ་སྒྲོང་མས་སྒྲོར་བཅུག་པའོ། །དང་པོ་མ་
 བསྐྱོས་ཆོས་སྟོན་གྱི་ལྷང་བྱེད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ནི་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་
 མཐུན་པ། མཆོན་མཐུན་པ། ཐ་སྒྲུང་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་རྟེན་དུ་རུང་བ། ཐ་མལ་བར་
 གནས་པ། རྩ་འབྲུལ་ཅན་མིན་པ་སྟེ་བདུན་དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཉན་འདོད་

བ། དངོས་པོ་ལུང་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་གང་རུང་བདག་ཉིད་ལ་ཐོས་པ་བདག་ཉིད་སྟོན་
 བར་མ་བསྐྱོས་པའམ། བསྐྱོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དུག་དང་མི་ལྡན་པ། བདག་ཉིད་ཆོས་སྒྲ་མའི་མཐུ་
 དང་ལྡན་པ་མིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་བཤམ་དུག་ལྡན་ནོ། །
 མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་
 ཡུལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་འདྲ། གཞན་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ། དུས་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྦྱ་
 རེངས་མ་ཤར་བ། མཆན་ཐོག་ཐག་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ། གཞན་གསུམ་འདྲའོ། །གསུམ་
 པ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ནོ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། དགོ་སྦྱང་ཆོས་
 དུག་ལྡན། ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ། གོ་བྱ་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན།
 ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་རྒྱད་ཐ་དད་པ། ཀྱན་སྦྱང་བསྒྱུར་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་བཤམ་དུག་
 ལྡན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་པ་དགོ་སྦྱང་མའི་གོས་བཟོ་བའི་ལུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་
 ཡུལ་དགོ་སྦྱང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྡན། དགོ་སྦྱང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡིན་པ། དེས་བདག་ལ་བཤམ་གིས་རྩོལ་བ། རྒྱར་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཀྱན་སྦྱང་བཟོ་བྱེད་པར་
 འདོད་པ། སྦྱར་བ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་རྩམ་ཆོགས་པའོ། །ལྷ་པ་དགོ་སྦྱང་མ་ལ་གོས་
 སྦྱོན་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྦྱང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་ལེན་
 པ་སོགས་ལྷ་མ་ཡིན་པ། རྩམ་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྡན་རང་གི་ཡིན་པ།
 རང་གི་སེམས་ཡངས་པ་དང་དད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་རུང་བའི་ཕྱིར་རྩེ་བ་མིན་པ། ཀྱན་སྦྱང་
 རྟེན་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རྩམ་པ། མཐར་ཐུག་དེས་ཐོབ་པའོ། །དུག་པ་དགོ་སྦྱང་མ་དང་
 ལྡན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལུང་བྱེད། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྦྱང་མ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་
 བདུན་ལྡན། བདག་ཉིད་ལ་ཐན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བདུན་ལྡན། ཐབས་ཡོད་པ། ལམ་ལ་
 བརྟེན་པ། རྒྱང་གྲགས་སུ་ལོངས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་
 གི་དུས་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱང་ལམ་གཅིག་ལ་འགྲོ་འདོད་པ། སྦྱར་བ་འགྲོ་བར་བརྩམ་པ། མཐར་
 ཐུག་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །བདུན་པ་དགོ་སྦྱང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་གྱུར་འདུག་པའི་ལུང་
 བྱེད་ལ། ལམ་རྒྱལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགྲམ་གཉིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་མིན་པ་

ཞེས་པ་དང་། ཐད་ཀར་རྒྱུད་གྲགས་སུ་ལོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྱུར། གཞན་འདྲ། བརྒྱད་པ་
 དབེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་ནི་མཆོན་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ། ཐ་སྙད་
 བྱེད་དང་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་བརྟེན་དུ་རུང་བ། རྩུ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ།
 གྲོགས་དང་མི་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལན་འདོགས་མ་ཡིན་པ།
 འདུག་པའི་སྒྱུད་ལམ་ཅན། གནས་ནི་ས་ཕྱོགས་དབེན་པར། སྒྱབས་ཡོད་འདོམ་གང་གི་ནང་
 ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱང་འདུག་པ། ཀྱན་སྒྲོང་འདུག་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་འཕོངས་བརྩོད་ས་ལ་བཞག་པའོ། །དགྲ་པ་དབེན་པར་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། བདག་ཉིད་འགྲེང་བ་དང་། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཞེས་སྒྱུར། གཞན་སྒྲ་མ་ཁོ་
 བའོ། །བཅུ་པ་དགོ་སྒྲོང་མས་སྒྱུར་དུ་བཅུག་པ་བཟའ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱིམ་པ་ཐ་
 སྙད་ལྷ་ལྷན་རྩལ་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་བརྟུང་བ་འགྲོན་
 ཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། སྒྱུན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཅུག་པ། སྒྱུར་བྱེད་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན། བདག་ཉིད་མགྲོན་དུ་མ་
 བསམས་པར་གསོས་ཀྱང་ལྷག་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་ཟ་བར་བརྩམས་པ་
 མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །

བཅུ་ཆོན་བཞི་པ་ལ་སྒྲོམ་ནི། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་དང་། བྱེད་དང་བཅའ་དང་
 སྒྱུབས་པ་དང་། འདུས་དང་དུས་མིན་བསོག་འཛོག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་གསོད་པ་ཉིད། །
 ཅེས་པའོ། །དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ལུས་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན།
 བདག་ཉིད་དང་གསུམ་ཀ་ལན་རྩལ་རྩལ་ཐ་དད་པ། ནར་མར་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ཐག་
 པ་ནས་འབོད་པ་ཡིན་པ། ཟས་དེ་གཉིས་ཀ་བཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ཀྱན་སྒྲོང་
 སོགས་གསུམ་ནི་འདྲ། གཉིས་པ་ལྷ་སྒྲིགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་
 ལ་གནས་མལ་དེའི་བདག་པོ་བྱིམ་པ་ཆོས་ལྷ་ལྷན། དེའི་མཆོད་གནས་ལྷ་སྒྲིགས་ཅན་ཐ་སྙད་
 གསུམ་ལྷན་བཞིར་ལོངས་པ། གནས་ནི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། ཡ་མཆོན་ཅན་གྱི་སྒྱུར་
 གནས་ཡིན་པ། དངོས་པོ་བཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། བདག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཡིན་པ། རྟེན་ནད་པ་དང་སྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་པ། ཞག་གཅིག་གནས་ཤིང་ཟས་ཅིག་ཟོས་པ་གསུམ་ནི་
 འདྲའོ། །གསུམ་པ་སྦྱིན་བདག་གཅིག་ལས་སྤངས་པ་ཆད་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་
 ཡུལ་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། ཡོངས་སྤྱད་པགས་པ་དང་ཅི་བདེ་བར་སྦྱབས་པ་མ་ཡིན་པ།
 དངོས་པོ་འདྲ་བ་ལ་བྲེ་བྱེད་དང་ལྷ་ལས་བྲེ་བྱེད་དམ་སྤུལ་བྱེད་ཡོད་པ། སྤུལ་བྱེད་དང་ལྷ་ཡན་
 ཆད་གཡོས་སྤྱུགས་པ། གནས་གཞོས་པ་དེ་ལས་གཞན་ལ། སྦྱོར་བ་དག་དྲུག་ལྷན། མཐར་
 ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ། བཞི་བ་ཟས་སྤངས་པ། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ།
 དངོས་པོ་དུས་སྤྱུང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྷན་ལྷག་པོར་མ་བྱས་ཤིང་དགོན་ཟས་
 མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་སྤངས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ཡིན་ཅིང་། ནད་པ་མ་ཡིན་པ། དུས་སྤང་
 བའི་མཆོན་གྱིས་དུས་ཡིན་པ། ལྷ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཟ་
 བར་ཅུམས་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །འདིར་ལྷག་པོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྷ་བྱ་ཅེ་ན།
 ཡུལ་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དྲུག་ལྷན། དངོས་པོ་དུས་སྤྱུང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཆད་ལྷན་བྱིན་
 ལེན་ཅན་ལྷག་པོར་བྱས་པ་མིན་པ་གནས་བྱིན་ལེན་བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་
 ཡིན་པ་དང་། ནད་པ་དང་ལྷ་གའི་བྱུང་བ་མ་ཡིན། བསམ་པ་ལྷག་པོར་བྱེད་འདོད་པ། ཆོ་ག་ནི་
 སྦྱོང་ལམ་བརྟན་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སྤྱུག་གསོལ། བདག་དགོ་སྦྱོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ། འཆལ་མ་འཆལ་ལགས་ཤིང་། སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་ཤིང་། བཅའ་བ་
 དང་བཟའ་བ་རྟེན་ཅིང་འཕེལ་བར་འཆལ་ན། ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད་དོ། །ཡུལ་དེ་སྤངས་ན་མི་ཟ། མ་སྤང་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ནས་སྦྱོང་
 བའི་ཆོག་བརྗོད། སྦྱོང་ན་ནི། ལྷག་མར་བྱས་ཤིང་པོར་བས་ན། །ལྷག་པོར་ཞེས་བྱའོ། །
 དགོས་པ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་པའོ། །ལྷ་པ་
 སྤངས་པ་སྦྱབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དྲུག་ལྷན། སྤངས་པ་ཡོངས་
 སྤྱོད་གས་ནད་པ་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་དང་དུས་འདྲེ། ཀྱན་སྦྱོང་སྦྱབས་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་
 དག་དྲུག་ལྷན་གྱིས་བཅུམས་པ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དུག་པ་གནས་ཁང་སོ་སོར་འདུས་ཤིང་
 ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་གནས་ནི་མཆོམས་ནང་ཡིན་པ། གཞན་དགོ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་

ཡོད་པ། གཞན་དག་སྒྲོང་ཆོས་ལྡན་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། ཡུལ་དག་སྒྲོང་ཆོས་ལྡན་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། རང་རང་ལྟན་ཅིག་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྟན། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་དུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཟས་ལས་གཞན་པ། ཟས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ན་བ་དང་ལས་བྱས་པ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བའི་བ་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ཟ་བར་རྩམས་པ་མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིང་པ། འདི་ལ་དགག་བྱ་ནི་དག་འདུན་བྱེ་བར་འབྱུང་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་དུས་མིན་པར་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་ནི་དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྦྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་ཡིན་པ་དང་། ལུ་གའི་དུས་མིན་པ་དང་། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། མགུལ་དུ་མིང་བར་མཛོན་པ་བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་ཟན་མིང་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་ནི་འདྲའོ། །ཞུ་བ་ལས། དག་སྒྲོང་གི་འཆལ་མ་ལན་གཅིག་འཆལ་བས་ལྷང་བ་བཞི་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་དུས་རུང་ནི་ཤ་དང་བྱེད་པ་ཐུང་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་དང་། རྒྱན་འབྱུང་དང་། ལམ་སྤྱོད་དང་། ལྟར་ག་དང་། གྲོ་མ་དང་། མེ་འབྱུང་དང་། ལུ་རམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་དང་། ཞོ་དང་འོ་མ་དང་། སྦྱོ་མའི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་བསམ་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ནི་སྒྲན་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན་པ། རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ། རོ་བོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ཟ་བར་རྩམས་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིང་པའོ། །འདིར་གསོག་འཛོག་ནི། དུས་རུང་གི་ཟས་ལ་སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་གྱུང་ཆོགས་ཡོལ་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་བྱིན་ལེན་ཅན། ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་བྱིན་ལེན་ཅན་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྦྱ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཟས་ལ་ལག་ཉ། མཚམས་བཅོས། ཞག་ལོན། དག་སྒྲོང་གིས་བཅོས་པ་སྟེ། ཆོ་གའི་སྟོན་ས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་བཞིའོ། །བཞི་ཀ་ལ་དངོས་པོ་ནི་སྒྲན་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དངོས་

བོ་དེའི་སྒྲ་གོན་དུ་གནས་པ། རང་ངམ་རང་དང་མཚུངས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ། དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་
 ཅིག་དགོས་སོ། བྱད་པར་ལག་ཉ་ལ། དངོས་པོ་སྒྲན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིན་ལེན་མ་
 བྱས་སམ། བྱས་ཀྱང་ཞིག་པ། བཏོན་ནི་ཁྱེན་དགོས་བྱད་པར་ཅན་མེད་པར་དགོ་སྒྲོང་རང་དང་
 འདྲ་བས་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་བསམ་པས་
 ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་སྒྲོར་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ལ་ཐུན་ཆོད་དུ་
 རུང་བའི་ལྷང་བ་ངོ་བོ་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་རོལ་སྒྲར་ཚགས་སོགས་བྱས་པ་ངོ་བོ་རྫོགས་པ་དང་།
 བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཟ་བར་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་བསམ་པ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་ལས། ལག་ཉར་
 སྒྲངས་པ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། ལག་ཉའི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བྱིས་གཞན་ལ། སྒྲོས་པ་
 སོགས་མ་བྱས་པར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ། ཟོས་ན་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་ལྷང་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 ཡོངས་སྒྲོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ལག་ཉའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་བྱིན་ལེན་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལག་ཉའི་འགོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་དང་། བཟའ་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 སྒྲན་བཞི་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྫོགས་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་རང་གི་སྒྲར་ཚགས་སོགས་
 བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲན་བཞི་པོ་ངོ་བོ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་སྟེ།
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྒྲོར་ཚགས་སོགས་བྱས་སམ། རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱིས་ངོ་བོ་
 རྫོགས་པ་ན་སྒྲར་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པས་སྒྲར་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚམས་
 བཅོས་ནི། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བའི་འདུག་སྒྲོག་ལ་དབང་བའི་མཚམས་དངོས་སམ་དེའི་ཉ་
 འཁོར་རུང་ཁང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སར། དངོས་པོའི་བྱད་པར་རྫོན་པ་བཅོས་པའོ། །
 ཞག་ལོན་ནི། དེ་འདྲའི་གནས་སུ་ཞག་བྱི་མའི་སྒྲ་རིངས་ཤར་བའོ། །བཞི་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་
 བཅོས་པ་ནི་གནས་གཅིང་མར་རང་ངམ་རང་དང་ཟས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདྲ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་
 བཟའ་བར་རང་ངམ་བསྒྲོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བཅོས་པའོ། །དངོས་པོའི་བྱད་པར་རྫོན་པའོ། །
 དགྲུ་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་དངོས་པོ་སྒྲན་བཞི་པོ་རུང་ཆོད་
 ལྡན། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའམ་བྱས་ཀྱང་ཞིག་པའོ། །གནས་ནི་སྒྲ་མི་སྒྲན་མ་ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །

ཞར་ལ་བྱིན་ལེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་ནི། སྦྱིར་བཏང་དུ་བསྟེན་པར་མ་
 རྟོགས་པ་གཅིག་དགོས་ལ། དམིགས་བསལ་རང་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྟོབས་
 སུ་རུང་ལ། དགོ་སྟོང་མ་ལ་དགོ་སྟོང་མས་ཀྱང་སྟོབས་སུ་རུང་། དགོ་སྟོང་པ་ལ་མས་སྟོབས་སུ་
 རུང་། དེ་ཡང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྟོབས་པར་འདོད་ལ། བྱིན་དུ་འདེགས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་
 པ། སྟོ་གཡས་གཡོན་དང་མཐོ་བའི་སྟོགས་ན་འདུག་པ་མིན་པར་མདུན་དང་ཐད་ན་འདུག་པ།
 རྟེན་ནི་དགོ་སྟོང་མའི་སྒྲིམ་པ་ཡན་ཆད་གསོ་རུང་དང་ལྡན་པ། ལག་པ་གཉིས་བཀའ་ཏེ་བྱིན་ལེན་ཅོང་
 འདོད་པའོ། །གནས་ནི་མཆོམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའོ། །མཆོམས་གཞན་ལྟ་སྟེ། མེ་དང་
 རྩ་བུ་ག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་། བདག་པོ་མི་ཅིག་པའི་ས་མཆོམས་གཞན་དང་། རགས་པ་
 མཆོམས་གཞན་རྣམས་སོ། །སྤྱོད་པོ་དང་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ། བྱིན་ལེན་མི་
 ཆགས་པ་མིན་གྱིང་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་ཏེ་མ་བྱས་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟོས་པ་དང་། རུང་བ་
 མིན་པ་ཟོས་པའི་ཉེས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་བྱིར། བྱིན་ལེན་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི་
 བརྒྱད་དེ། སྟོགས་དང་འགྲིལ་དང་རེག་པ་དང་། །དགོ་སྟོང་མིན་པར་གྱུར་པ་དང་། །དངོས་
 པོར་འགྱུར་དང་སྟེ་བར་འགྱུར། །དོར་བས་ཀྱང་ནི་བྱིན་ལེན་ཉམས། །ཞེས་སོགས་བརྒྱད་དོ། །
 གཞན་གྱིས་སྟོགས་པ་དང་། མ་སྟོགས་པར་ལེན་མི་རྒྱས་པའི་སར་འགྲིལ་པ་དང་། རང་གི་མ་
 རེག་པར་རང་དང་ཟས་ཀྱི་ཆོ་ག་མི་གཅིག་པའི་གང་ཟག་གིས་རེག་པ་དང་། ཟས་ཆོ་ག་མི་གཅིག་
 པ་དང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྟོས་པ་དང་། རང་དགོ་སྟོང་མིན་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཆོན་གྱུར་པ་དང་། ཐག་རིང་པོ་དོར་བའོ། །བརྩ་བ་ཟས་བསོད་པ་
 སྟོང་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྡན། དངོས་པོ་ནི་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཞི་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ། ཡུལ་དུས་དེར་བསོད་པ་སྟེ་བཟང་པོར་གྲགས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་སྟོང་བར་
 འདོད་པའོ། །སྦྱིར་བ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །

བརྩ་ཆོན་ལྟ་པ་ལ་སྟོམ་ནི། སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འགྲོང་དང་གཅིར་
 རུ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམ་བཀྲུགས་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེག་དང་ཟས་དང་གནས་ངན་
 ལེན། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་

བསམ་སྒྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་ནི། ལྷ་མོ་འདེབས་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱེད་པར་ནི་འདི་ལ་རང་
 བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་རོ། །གཉིས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་བཞོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷ་མོ་བྱེད་ལ།
 གཞི་ལ་གནས་གཞན་ཡིན་པ། གཞུགས་བྱེད་གཞན་མེད་པ། མངོན་སུམ་ཡིན་པ། བདག་གིར་
 བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པར་འདུག་པ། ཡུལ་ནི་སྒྲེས་པ་དང་བྱེད་མེད་བྱིམ་པ་བྱེད་དང་ལྷ་མོ་
 ལུས་ཏེན་དུ་རུང་བ། ལྷ་མོ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པ། སྒྲོལ་པར་ཞུགས་པའམ་བྱེད་གསུམ་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོལ་
 འདུག་པར་འདོད་པ། སྒྲོལ་བ་བརྩམས་པར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པ་རྫོགས་གིང་ཆོར་
 བའོ། །གསུམ་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཐོམ་པའི་བྱིམ་ན་འགྲོང་བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་ལ། འགྲོང་བ་དང་
 འདུག་པ་རྫོགས་པའོ། མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་དབེན་པ་ཞེས་རྫོགས་པའོ། །གཞན་འདྲ། བཞི་བ་གཅེར་
 ལུ་ལ་ཟས་སྒྲིན་པའི་ལྷ་མོ་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་སྒྲེས་པ་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཅན་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྷན་
 རོར་རྫས་ཐ་དད་པ། ཉེ་དུ་ནད་པ་རབ་དུ་བྱུང་འདོད། ཆོས་འདི་པ་ལ་འཆོ་བ་ལྷོས་པ་བཞི་མ་
 ཡིན་པ། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཆད་ལྷན་། རང་གི་ཡིན་པ།
 དམན་པ་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོལ་སྒྲིགས་པ་དང་བྲལ་འདོད་མ་ཡིན་པར་སྒྲེར་འདོད་པ། སྒྲོལ་བ་
 བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དེས་ཐོབ་པའོ། །ལྷ་མོ་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་ལ། གཞི་ནི་ཡུལ་
 བྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་མོ་ལྷན་། དམག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། གཡུལ་བསྐྱད་པའི་བྱིམ་དུ་ཆས་པ་མ་
 ཡིན་པ། བདག་ཉིད་རྒྱུན་དགོས་བྱེད་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ། དེ་ན་གནས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ།
 ཀྱན་སྒྲོལ་ལྷ་མོ་འདོད་པ། སྒྲོལ་བ་བལྟ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་ཉེ་འཁོར་ལས་དེས་མཐོང་
 བའོ། །དུག་པ་དམག་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་བྱེད་ལ། ཡུལ་ཏེན་སྒྲེས་པ་བཞིན། གནས་ནི་དམག་གི་
 གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཀྱན་སྒྲོལ་གནས་པར་འདོད་པ། སྒྲོལ་བ་བརྩམས་པ། མཐར་
 ཐུག་སྒྲུ་རེངས་གར་བའོ། །བདུན་པ་བཤམས་པ་དགྲུགས་པ་ལ། ཡུལ་ཏེན་ནི་སྒྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དུས་ནི་དམག་ནང་ན་གནས་པའི་དུས་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོལ་ནི་རང་དགར་དཔུང་གི་ཡན་ལག་
 ཉམས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་འདོད་པའོ། །རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྒྲོལ་བ་རེག་པའམ། གཡུལ་བཤམས་པ་
 དགྲུགས་པའམ། བལྟ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའོ། །བརྒྱད་པ་བདེག་
 པའི་ལྷ་མོ་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་དགོ་སྒྲོལ་ཆོས་དུག་ལྷན་། ཀྱན་སྒྲོལ་ནི་གསོད་སེམས་ལས་གཞན་

པའི། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་འདོད་པ། སྦྱོར་པ་ལུས་དངོས་སམ་དེ་དང་། འབྲེལ་
 བའི་དབྱུག་པ་ལྟ་བུའམ། དེས་འཕངས་པའི་ཡུངས་དཀར་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བརྩོམ་པ།
 མཐར་ཐུག་བརྟེན་བྱེད་རི་སྟེད་གྱི་ལུས་ལ་རེག་པ་ན། དེ་སྟེད་གྱི་ལྗང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་
 ཀྱང་མ་ལོག་ན་བརྟེན་བྱེད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགུ་པ་བརྟེན་པར་
 བཟས་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ། བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་པར་བཟས་པའི་རྗེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིམ་བཞིན་
 བོ། །བཟས་པ་ཅེས་པ་ནི་བརྟེན་པར་བརྩོམ་པའོ། །བཅུ་པ་གནས་ངན་ལེན་ཆབ་པའི་ལྗང་བྱེད་
 ལ། གཞི་ལ། གང་གི་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་
 ལྡན་པ་ལྟ་མཆན་མཐུན་པ། ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་
 གནས་པ་སྟེ་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྡན་པོ། །དངོས་པོ་ལམ་ལྟག་གང་རུང་ཡུལ་དེ་ལ་བྱུང་བ། གནས་ནི་
 མཐོལ་ཡུལ་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་གནས་སོ། །ཀྱུན་སྟོང་ནི་རྒྱུན་སོགས་མེད་པར་འཆབ་འདོད་
 པ། མཐའ་ནི་མཆན་མོའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །

བཅུ་ཆན་དུག་པ་ལ་སྒྲིམ་ནི། བདེ་དང་མེད་དང་འདུན་གནས་དང་། །བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་
 ཆོས་སྒྲིམ་དང་། །དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །ཞེས་གསུངས།
 བདེ་དང་ཞེས་པ། ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་སྦྱོར་བདག་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་
 པ། ཐ་སྟོད་ལྟ་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་དང་ཟན་གཅོད་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལས་
 ཐ་དད་པ། ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྟེར་བ་པོ་ཡིན་པའོ། །ཟན་གཅོད་པའི་ཡུལ་ནི།
 དག་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། གང་གཅད་པའི་ཟས་ནི་
 དུས་རུང་གི་ཟས་རུང་ཆད་ལྡན། སྦྱོར་བདག་གིས་དེ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་པ། ཀྱུན་སྟོང་ནི་རང་
 དགས་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་འདོད་པ། སྦྱོར་པ་དག་མཆན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱི་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་
 པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་
 གང་ལ་རེག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མེ་ཡིན་པ། བྱད་གིང་མཆན་ཉིད་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པ། མེ་མ་སྒུར་དང་། མེ་ལྷེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ།
 ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། ཀྱུན་སྟོང་རང་དགར་རེག་འདོད་པ།

སྒྲུང་བ་རང་གིས་རེག་པར་བཅོས་པའམ་བརྩོམ་པའམ་བསྐྱོས་པས་རེག་ཏུ་འཇུག་པ། མཐར་
 ཐུག་རེག་པ། དེ་ཡང་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མེ་སྒྲུར་བ་དང་། གསོད་པ་དང་། ལུང་གིང་ནང་ཏུ་
 འཇུག་པ་དང་། མེ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གིང་ཕྱིར་འདྲེན་པ་དང་། མེ་མདག་འབྲུ་བ་དང་། སྒྲུར་
 བ་དང་མེའི་ཕྱིར་ལུང་གིང་མཚན་ཉིད་པ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མེ་མ་སྒྲུར་དང་མེ་ཕྱི་
 ཅམ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞར་ལ་དུས་དྲན་བྱ་ཚུལ་ལ། གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི་ནི། བཀག་པ་རྒྱུན་
 ལ་ལྷོས་ཏེ་གནང་བ་གཅིག་བྱ་ལ། བྱ་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། མེ་ལ་རེག་པ་ལྷ་
 ལུང་གནང་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་སུ་དུས་དྲན་མ་
 བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁེགས་ལ་རྒྱུད་ནས་གནང་མ་གནང་གིས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །དེས་ན་ཆོས་
 ལྷན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དུས་དྲན་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྒྲུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་དངོས་ངོ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྷན་པའི་ལས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། དགོ་སྒྲོང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་
 འདུན་པ་ལུལ་ཟིན་པ་ཡིན་པ། གོ་བྱ་ཆོས་དགོ་སྒྲོང་དུག་ལྷན་འདུན་པ་ལེན་པ་ངོ་ཡིན་པ། ཀྱན་
 སྒྲོང་འདུན་པ་ཕྱིར་ལ་བསྒྲུར་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་ངག་དུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 བཞི་བ་བསྒྲུན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་དགོ་ཚུལ་ལྷ་ལུང་
 བའི་སྒྲོན་ནས་བསྒྲུན་པར་མ་རྫོགས་པའམ། བསྒྲུབ་བྱིན་ལྷ་ལུང་མ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསྒྲུན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ནོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་། ནད་གཡོག་དང་། བདགས་པ་དང་།
 དབྱར་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། སྒྲིག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པ། ཡུལ་ཉེན་
 གཉིས་ཉལ་གིང་གཉིད་ལོག་པའི་སྒྲོང་ལམ་ཅན་ཡིན་པ། དུས་མཚན་མེའི་དུས་ཡིན་པ། གནས་
 ཆེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་གཅིག་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ཉལ་བར་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་བརྩམས་པ། མཐར་
 ཐུག་མཚན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལའོ། །འདི་ལ་བར་འདོམ་གང་ཡིན་པ་དགོས་སོ། །ལྷ་བ་ཆོས་
 ཤེས་པ་སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། བཞི་ལ་གོ་བྱ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན་དངོས་ངོ་ཆོས་
 ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོག་གོ། །རྒྱུན་གསོལ་བཞིའི་ལས་མཚན་ཉིད་པ། ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲིག་ལྷ་མི་
 གཏོང་བར་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་བརྫོད་པ་གསུམ་པ་ལས་འདས་པའོ། །

དུག་པ་སྒྲིམ་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་ལྷ་བ་མཐུན་པ་མ་
 གཏོགས་པའི་ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། སྒྲོང་བ་བྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ། བདག་ཉིད་གནས་སྒྲུང་མ་
 ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ནད་དང་ལྷ་བ་དང་བྲལ་འདོད་མིན་པ། སྒྲོར་བ་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པར་བརྩོམ་
 པ། མཐར་ཐུག་ལུང་འབོགས་པ་སོགས་གང་རུང་བྱས་པའོ། །བདུན་པ་དགོ་ཚུལ་བསྟེལ་བ་
 བསྒྲུད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ། མཚན་
 མཐུན་པ་ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ། བཟོད་པ་གསོལ་
 མ་ཟིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་དེ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྒྲོད་ལྷན་ཅིག་པར་བྱེད་འདོད་པ།
 སྒྲོར་བ་བརྩོམས་པ། མཐར་ཐུག་དེ་ལྷར་བྱས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་ནས་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །
 བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་བསྒྲུར་བ་དང་ཞེས་པ་ཁ་དོག་མ་བསྒྲུར་པའི་གོས་གྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་
 ལ་དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན་པའི་གོས་རུང་ཚད་ལྷན་ཁ་མ་བསྒྲུར་པའོ། །སྒྲོང་གཡོགས་མ་ཡིན་པ།
 རྒྱ་ཆགས་ལས་གཞན་པའོ། །བདག་ཉིད་དེ་འདྲ་གནང་བ་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲོད་པར་འདོད་
 པ། སྒྲོར་བར་བརྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྒྲོད་པར་འདོད་པའོ། །འདིར་མི་རུང་བའི་ཆོན་ཆེན་
 བརྒྱད་ནི། སུམ་བརྒྱ་པར། མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིགས་བཅོད་རྣམས་དང་། །ཁུར་གུམ་དག་
 དང་ཐང་གིང་ལི་བྱི་དང་། །སྒྲོན་གིང་ལེབ་རྒན་ཅི་རྣམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆེན་ཡིན་
 པས་བཀག་གི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དགུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞེས་པ་སོགས་ཡོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེར་སྒྲོས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ། རིན་པོ་
 ཆེའི་ཆ་ནས་གཞན་དབང་པ། དེར་སྒྲོས་རང་གཞན་གང་རུང་དབང་པ། རྒྱད་ཟ་བ་དང་སྒྱུན་
 བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་པ། མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་དེའི་བསོད་ནམས་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། བདག་གི་དོན་བྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲུབས་
 མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་རྒྱུད་པའི་བསམ་པས་རེག་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་བརྩོམས་པ། མཐར་
 ཐུག་རེག་པའོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ནི། རོལ་མོར་དབྱུད་པའི་ལག་ཆ་གཡུལ་དོར་སྒྲུད་
 པའི་ལག་ཆའི་དགོས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །བཅུ་པ་ཆ་བའི་དུས་ཞེས་པ་བྱས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ།
 གང་གིས་བྱས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྟེ་བར་སྒྲེབ་པའི་

ཚད་དུ་ཕྱོགས་པ། གང་གི་ཚེ་བྱས་བྱ་བའི་དུས་ནི། དབྱར་རྩེ་ར་བའི་ཚེས་གཅིག་ནས། དབྱར་
རྩེ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་ལྔའི་བར་སོགས་ནམས་གྱི་རྩེ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་
རྩེ་འབྲིང་པོའི་བཅུ་དྲུག་ནས། དབྱར་རྩེ་ཐ་ཆུང་གི་བཅུ་ལྔའི་བར་དབྱར་གྱི་དང་པོའོ། །རྩེ་བ་
གཅིག་དང་རྩེ་བ་བྱེད་ཅིང་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ནད་པ། ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་ལྷང་
འཆར་སྒྲ་ཁར་ལེན། སྒྲིག་པ། རེ་རེག །བྱག་དར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ལུས་དངོས་པོ་ཡིན་པའོ། །
གནས་ནི་ཨ་སྒྲུན་པ་རན་ཏཱམ། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་བྱས་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྒྲུང་
བ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་ལུས་བྱེད་ཅམ་དུ་སོན་པའོ། །

བཅུ་ཚན་བདུན་པ་ལ་སྒྲུབ་ནི། རུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་
སྒྲུབ་སྤྱད་དང་། །སྤྱོད་དང་གདིང་མེད་གཞི་མེད་དང་། །སྤྱོས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །
ཞེས་གསུངས། དང་པོ་རུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་རུད་འགྲོར་གཏོགས་པ་དང་།
གཞི་མེད་པ་གཉིས་སོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་རུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་ཏེ་གསོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་
རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གསང་སྤྱགས་སོགས་གྱིས་གསོད་པར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་
གྱིས་རང་གི་སྒྲུ་རྒྱུ་དུ་གྱི་བའོ། །གཉིས་པ་འགྲོད་པ་བསྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་
ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ལ། དངོས་པོ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས། ཀྱུན་སྒྲོང་འགྲོད་པ་བསྤྱོད་
འདོད། སྦྱོར་བ་བྱོད་ལ་དང་པོ་སྒྲུ་བ་མ་སྤྱོས་སོ་ཞེས་སམ་སྤྱོས་ཀྱང་ཉམས་པ་བྱུང་ཞེས་སོགས་
ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྦྱོར་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་སོར་མོ་
ཞེས་པ་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ། མ་
ཉམས་སྦྱོར་དང་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རྟེན་གྱི་ཡུལ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་
གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་རེག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་རེག་པར་བརྩམས་པ།
མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །བཞི་པ་རྩ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་འཛིན་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་
རྩ་ཡིན་པ། ལྷེ་བ་རུབ་པའི་ཆད་དུ་སྤྱོགས་པ། ཀྱུན་སྒྲོང་ཆོད་བག་གིས་ཅེ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་
བ་རང་གིས་ཅེ་བའམ་གཞན་ཅེར་འཇུག་པ། མཐར་ཐུག་ཅེས་པའོ། །ལྷ་བ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་
ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་བྱུང་མེད་སྤྱིས་བསྤྱོད་པའི་ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་ལྷའི་སྤྱོད་དུ་ཉེ་

དུ་མིན་པ་བསྐྱར་བ་དང་མི་ལྡན་པ། གནས་ནི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། གནས་གཅིག་
 ཅིང་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་གྲོགས་མཚན་ཉིད་པས་བསྐྱར་ས་པ་མ་ཡིན་པ། དུས་
 མཚན་མོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ཉལ་བར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་གཉིད་ལོག་པར་བརྩམས་པ། མཐའ་མཚན་
 མོ་འདས་པའོ། །དུག་པ་སྒྲངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན།
 དངོས་པོ་ནི་འདི་ན་ག་ཟེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་སོ། །ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲངས་པར་
 བྱེད་འདོད། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་དངངས་པའི་རྒྱ་གོ་བར་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་
 བའོ། །བདུན་པ་སྟེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔའི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་
 ལྡན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པ།
 དངོས་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དང་འདྲ་བ། ཐོར་བྱ་དང་ཆོས་གོས་སོགས་རབ་བྱུང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་གང་རུང་ཡིན་པ་རུང་ཚད་ལྡན་དེ་ཉིད་དབང་བ། རྒྱུད་འཛའ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ། ཀྱན་
 སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་ལན་སེམས་ལས་གཞན་པས་སྟེད་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་
 བསྒྲོས་པས་སྟེད་པར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་སྒྲས་ཟེན་པའོ། །བརྒྱད་པ་གདིང་བ་མེད་པར་
 འོངས་སྒྱུད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ།
 དངོས་པོ་གོས་རུང་ཚད་ལྡན། རང་གི་དེ་ལ་བྱིན་ནས་དེ་དབང་བ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་དེ་ཡིས་གནང་
 བ་མ་ཐོབ་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོས་སྒྱུད་པར་འདོད་པ།
 སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འོངས་སྒྱུད་པའོ། །དགུ་པ་གཞི་མེད་
 ཅས་པ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གང་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཡུལ་དང་གང་ལ་གོ་
 བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བསྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །བྱད་པར་ནི་འདིར་མཐོང་ཐོས་
 དོགས་གསུམ་གཞི་མེད་པར་ལྷག་མའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་
 འདུ་གཤམ་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་པར་འདུན་པས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་བརྩམས་པ།
 མཐའ་དོན་གོ་བའོ། །བརྩ་བ་བྱད་མེད་དང་ཞེས་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་བྱད་
 མེད་མཚན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྟེན་དུ་རུང་བ་རྩུ་འཕུལ་ཅན་མ་ཡིན་
 པ། ཐ་སྙད་བཞི་ལྡན། བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལ་སེལ་བྱེད་པ་ལ་

སོགས་པ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ། རོ་མ་སྒྲོས་པ་སྟེ་དགུའོ། །ལམ་ནི་ས་ལས་བརྟེན་པ་ཡིན་
པ། རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་རིག་པའི་སྒྲུས་པའི་མཚན་ཉིད་པ་དང་མི་ལྷན་
པ། བསམ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་འགོ་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་བརྩམས་པ། མཐར་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་
པའོ། །

བརྩམས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོམ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །འོ་དང་འགྲོན་དང་བསྐྱབ་པ་
དང་། །འཐབ་དང་མི་སྒྲུ་འགོ་བ་དང་། །མ་གྲུས་ཆང་འབྱུང་དུས་མིན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱན་མ་དང་
ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། །ཡུལ་རྒྱན་མ་མཚན་ཉིད་པ། །ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན།
སྒྲུས་པའི་མཚན་མ་དང་ལྷན། རྒྱ་བའི་བྱ་བ་མ་སྤངས་པས་རོ་མ་སྒྲོས་པ། བདག་ཉིད་ལ་ཕན་
འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ། གཞན་སྒྲ་མ་ལྷར་རོ། །གཉིས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། །ཡུལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་
གཞན་དང་མི་ལྷན་ཞིང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའོ། །གྲོགས་དགེ་འདུན་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ནོ། །ཆོ་ག་
གསོལ་བཞིའི་ལས་སོ། །རྟེན་བདག་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོ་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ནི་ཤུ་
མ་ལོན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་སམ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ། རང་དགར་དེའི་མཁན་པོ་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་
པར་སྒྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པར་བརྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྫོད་པ་
གསུམ་པའི་ཐ་མ། མཁན་པོ་དེ་ལ་ལྷང་བྱེད། སྒྲོབ་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །
དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོམ་པ་སྟེ་ལ། །ཁྱིམ་བདག་ཉིད་ལ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མི་རུང་
བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲུས་ན། དེའི་ཆེ་མངལ་གོལ་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་སྒྲར་སྒྲུས་པའི་སྟོམ་པ་
ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ལ། མ་ལོན་ན་ཞིག་གོ། །དེའི་ཁྱིར་སྒྲུར་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ལེན་དགོས་ཤིང་།
མ་སྒྲུར་བར་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་
འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ས་འོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ས་ཡིན་པ།
མ་ཉམས་པ། འོག་གཞི་ས་དང་འབྲེལ་བས་སར་གནས་པ། སྒྲར་གང་ཡན་ཆད་གྱི་ཆད་དང་ལྷན་
པ། བདག་ཉིད་ལག་གི་སྒྲ་སོགས་བྱེད་པར་གནང་བ་མ་ཡིན་པ། གྲུན་སྒྲོང་རང་དགར་ས་འོ་
འདོད། སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྒྲོས་པས་མཛོན་སུམ་དུ་འོ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་འོག་གཞི་

དང་བུལ་བའོ། །འཛིམ་པ་དང་བཅས་པའི་བརྟེན་པ་འཛིག་པ་ལའང་མཐར་ལུང་བྱེད་དོ། །
 བཞི་པ་མགོན་གཉིར་པ་ལ་བཏིང་དུ་འདུག་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། སྦྱོན་བདག་གིས་པ་ཆོས་ལྟ་ལྟ་ན་
 གྱིས་རང་ཉིད་དུ་འགོན་དུ་འཁོད་པ་པོ་ཡིན་ལ། རྟག་དུ་འགོན་དུ་འཁོད་པ་པོ་མིན་པས་བདུན་
 ལྟ་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་དུས་རུང་ཡིན་པ་རུང་ཆད་ལྟ། སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་པ། སྦྲར་
 བཤམས་པའི་འཕྲོ་ཡིན་པ། དུས་ནི་ཇི་སྤྱད་མགོན་དུ་གཉིར་དུས་ཟླ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་ལ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ནི་མགོན་དུ་བོས་གཉིར་པ་ལ་རང་ཉིད་དུ་བྱ་འདོད་པ། སྦྲར་བ་དེར་
 བརྟམས་པ། མཐའ་མིད་པའོ། །ལྟ་བ་བཟླས་པ་ལ་ཉིར་འདུག་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་
 དགོ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ། རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྟམས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སྦྲ་བ་པོ་ཡིན་པ།
 འདུལ་བར་ཤེས་པ། དངོས་པོ་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་
 པ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྦྱོབ་པའི་ཆོག་སྦྲ་འདོད། སྦྲར་བ་ནི་སྦྲ་བ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་མི་
 ཤེས་པས་གཞན་ལ་མ་དྲིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྦྱོབ་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྦྱོབ་དག་སྦྲ་བའོ། །
 མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དུག་པ་འཐབ་པ་དང་ཅེས་པ་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་
 དགོ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ། ལས་ལྟ་བ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་བདུན་ལྟ། བདག་ཉིད་
 ཀྱི་ཚུད་ཟླར་གྱུར་པའི་གཉིས་ཡན་ཆད་དང་གོས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དགའོ། །དངོས་པོ་ནི་བརྟེན་པ་
 བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ། ལྟ་ནི་དབེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་པ། ཀྱན་སྦྱོང་རང་དགར་ཚུད་པ་སང་
 པའི་ཆེད་དུ་ཉན་ན་བྱེད་འདོད་པ། སྦྲར་བ་ཉན་པར་བརྟམས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 བདུན་པ་ལས་གྲལ་ནས་མི་སྦྲ་བར་འགོ་བའི་ལུང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་གང་ནས་འགོ་བའི་གནས་
 དགོ་འདུན་ཆོས་ལས་མཆོན་ཉིད་པའི་གནས་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པ། དུས་ནི་གསོལ་བ་ཅུམ་ཡང་མ་བྱས་པ། གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་ནི་ལས་མཆོམས་
 དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ལས་ཀྱི་སྦྲ་མི་ཆོར་བ། ཉན་ནི་ཁ་བསྦྱོང་བར་འདོད་པ། དགོ་འདུན་
 ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ། འདུན་པ་མ་ཐུལ། དགོ་སྦྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པ། ཀྱན་སྦྱོང་དགོ་སྦྱོང་
 འཁོད་པ་ཅུམ་ལ་མ་སྦྱས་པར། བཤང་གཅི་ཅུམ་གྱི་ཐུར་ཡང་འགོ་འདོད་པ། སྦྲར་བ་བརྟམས་
 པ། མཐར་ཐུག་མཆོམས་ནང་ནས། དེར་རྟོགས་པའི་ནང་ཡིན་ཅིང་། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་

བཙུ་ཚན་དགུ་པ་ལ་སྒྲིམ་ནི། ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །ལབ་རལ་དང་ནི་བྲི་
 ཀླང་དང་། །བརྟལ་དང་གདིང་བ་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ཟས་བཅས་ཤེས་པ་ལ། སྒྲོ་བྱོང་རྒྱ་དང་། བྲི་བྱོང་རྒྱ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་གཞི་བསམ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི།
 བྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་བྲིམ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ། དུས་ནི་སྒྲོ་བྱོང་དུས་ཡིན་
 པ། རང་ཆོག་གིས་དག་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་དུ་ལོངས་པ། ཟས་ལ་སྐྱད་པའི་དུས་ཡིན་པ།
 སྐྱེན་བདག་གི་ནི་བྲིམ་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན། རྟེན་ནི་དུས་ལ་མ་ཡོལ་བར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྒྲོ་བ་
 དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་བྲིམ་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་
 འདོད་པའོ། །སྒྲིམ་པ་དེར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་བྲིམ་གསུམ་པའི་ཉི་འཁོར་དུ་སྒྲེབ་པའོ། །
 བྲི་བྱོང་དུ་རྒྱ་བ་ལ། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་མ་སྒྲིམ་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ། བྱད་
 བར་ནི་བྲིམ་པ་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲིམ་པ། རྒྱེན་བྱད་
 བར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་དེར་འགྲོ་འདོད་པ། སྒྲིམ་པ་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ།
 མཐར་ཐུག་བྲིམ་བཞི་ལས་འདས་པ། གཉིས་པ་སྐྱ་རེངས་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རུབ་མོ་
 འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་གནས་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འདུག་
 བཞིན་པའི་གནས། དུས་ནི་ཉི་མ་རུབ་ནས་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་དུས་གང་རུང་། རྟེན་ནི་
 རྒྱེན་དགོས་བྱུང་བར་ཅན་དང་། མི་ལྡན་ལ། བསམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བར། དེར་རང་
 དགར་འགྲོ་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་དུས་མིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་བཞིན། རུབ་གཅིག་
 ཡིན་ཀྱང་བཙུན་མོའི་གནས་སུ་འགྲོ་འོང་ངེ་སྟེད་བྱས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷང་བ་འབྱུང་ལ། འགྲོ་འོང་མ་
 བྱས་པར་འདུག་ན་སྐྱ་རེངས་ཤར་ཐེངས་རེ་ལ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རེ་རེ་བསྒྲེད་དོ། །འདི་ཡང་རབ་
 བྱུང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲིམ་ན། བྲི་བྱོང་རྒྱ་བའི་ལྷང་བ་འབྱུང་ཞེས་འགའ་ཞིག་གསུང་མོད།
 ཀྱན་སྒྲོང་གིས་བྱེད་པ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་།
 བཙུན་མོའི་གནས་སུ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་བཙུ་གསུངས་སོ། །ད་གདོད་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པ་
 བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ཡུལ་ནི་དག་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ།

གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་དང་དགའོ། །གང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འདུལ་བར་
 གཏོགས་པའི་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་གསུམ་མོ། །དུས་ནི་གསོ་
 སྦྱང་གི་དུས་མོ། །རྟོན་ནི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ། །ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོས་ཤིང་མདོ་དེ་ལས་རང་གི་ཁྱད་དུ་
 གསོད་པའི་དོན་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་པའོ། །ཀུན་སྦྱང་ནི། བཞད་གད་ཡན་ཆད་གྱི་མདོའི་དོན་ཤེས།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་གསོད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དག་མཆོད་ཉིད་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་ཆོས་འདི་ལ། དོན་འདི་ཡོད་པར་གདོད་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས། ཁྱད་དུ་གསོད་
 པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ་ལ།
 གཞི་ནི་བ་སོ་དང་ལྷ་གསལ་སོགས་པ་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལྷ་ཡི་དཔེ་དགོན་
 པ། ཀུན་སྦྱང་ནི་ཁབ་རལ་གྱི་དོན་དུ་བཟོ་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་
 རྩམ་རྒྱུ་གསལ་བའོ། །ལྷ་པ་བྲི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ་ལ། གཞི་ནི་དགོ་འདུན་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་
 དབང་བའི་བྲི་ལམ། བྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྒྱ་བྲོན་རང་གི་ཆོད་དང་ལྷན་པ། ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ་ལ།
 བྲི་གསལ་མ་གཏོགས་པ། ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ་ལས་ལྷ་གསལ་པའི་བཟོ་བརྩམ་མ་བྱས་
 པ། ཀུན་སྦྱང་ནི་དཔེ་ཆོད་ལྷན་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་བརྩམ་
 རྩམ་གསལ་པ། ལྷ་པ་བྲི་ལམ་ཞེས་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ་ལ། གཞི་ལ་གང་ལ་
 གོས་པར་བྱས་པའི་གནས་མལ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རུང་ཆོད་ལྷན། དངོས་པོ་ནི་གོས་སམ་
 རྒྱུ་ཆོས་པའི་རྒྱུ་ཤིང་བལ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་པ། ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ་ལས་ལྷ་གསལ་པའི་བཟོ་བརྩམ་མ་བྱས་
 པ། ཀུན་སྦྱང་ནི་དཔེ་ཆོད་ལྷན་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་རལ་བསྒྲོས་པས་བརྩམས་པ།
 མཐར་ཐུག་དེ་བྱས་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གནས་མལ་དེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་གདོང་ཞེས་པ།
 གདོང་བ་ཆོད་ལྷན་བྱེད་པའི་ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ་ལ། རྒྱ་ནི་གདོང་བའི་རྒྱ་རུང་ཆོད་ལྷན་རང་གི་ཡིན་པ། ལྷ་
 ཆོད་ལས་གཞོད་པའི་བཟོ་བརྩམ་མ་བྱས་པ། ཀུན་སྦྱང་གདོང་བ་ཆོད་ལྷན་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་
 བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་ཐུབ་པའོ། །གདོང་བའི་ཆོད་ནི། སྦྱོང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ་ལ།
 གོ་བཤུ་པ་གཞི་དག་པའི་ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ་ལ། ལྷ་མ་འདོན་པ་བསྒྱུར་རོ། །ཆོད་ནི་སྦྱོང་དུ་བྱས་པ།
 ཞེས་པའི་ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ་ལ། འདི་ནི་དགོ་སྦྱང་གཞི་ཡིན་པའི་ནད་ཅན་ལ་གནང་བ་ཡིན་པོ། །དགུ་པ། རས་

ཆེན་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གདིང་བ་འདོན་པ་བསྒྲུར་རོ། །ཆད་ནི་མིད་དུ་བྱུང་གྱུ་ །འདི་ནི་
དབྱར་ཆར་སྒྲུབ་པའི་གཡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་ལྷན་ཅིག་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། སོར་གྱིས་
འཇལ་བ་རྣམས་ལ་སོར་བྱེད་དང་། བྱུས་འཇལ་བ་རྣམས་ལ་བྱུ་བྱེད་ཡན་ཆད་གྱིས་ལྷག་ན་དངོས་
གཞིར་གསུངས་སོ། །བཅུ་བ་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་ལྷག་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ལ། འོན་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་འདྲ་དེ་ལྷར་ངེས་སམ་ཞེན། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་
གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་ཆད་ལྷན་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། རང་གི་ཡིན་པ་
སྒྲུར་ཆད་ལས་གཞོད་པའི་བཟོ་མ་བྱས་པ། རྟེན་ནི་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་སྒྲུ་གཞུགས་གྱི་ཆད་ཅམ་
མེད་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་ཆད་དེ་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་དེ་ལྷར་
བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །འདིར་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་ནི།
སྟོན་པ་རང་གི་བྱུ་ལྷ་མིད་གྱི་ཆད། ཞེད་དུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་མི་འབྲིང་གི་ཆོས་གོས་རབ་ཆད་དགྱུ་
ཡོད་ལ། བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་སྒྲུ་གཞུགས་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་གོས་གསུམ་རབ་ཆད་ལས་
སུམ་འགྲུར་དུ་བྱས་ན་དངོས་པོ་འོ། །

སྒྲེ་ཆན་བཞི་པ་སོར་བཤགས་ལ་སྒྲོམ་ནི། གྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཡང་། །བསྒྲུབ་
པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐན་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
བར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་པོ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ལ། གཞི་ནི་དགོ་
སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན། གྲོང་ངམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་རམ། ལམ་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ན་འདུག་
པ། དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྷན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་
བསྒྲུབས་པ། དེ་ཡང་འབྲིམ་པའི་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲུབས་པར་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབས་པ།
བདག་ཉིད་ཀྱང་གནས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ན་འདུག་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ལེན་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་
དེར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཟོས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་འབྲིམ་པ་མ་རྒྱུག་པར་ཟ་བ་ལ།
གཞི་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་པ་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་
ཡང་ནོར་མི་གཅིག་པ། གཉིས་ཀའི་ཉེ་དུ་མིན་པ། འགྲོན་དང་འཁོད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །
ཟ་བའི་གོགས་ནི་དགོ་སྒྲོང་གསུམ་ཡན་ཆད་དོ། །དངོས་པོ་ནི་དུས་རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ།

དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་པས་སྒྲོ་བཤམ་བྱས་པ་དང་དྲུག་གོ། རྟེན་དག་སྒྲོང་མ་དེའི་ཆོས་གིས་
 འགྲོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་པ། སྒྲོ་བཤམ་བྱེད་པ་རང་རམ་རང་དང་ཟས་གཅིག་པའི་གང་ཟག་དང་
 ལྷན་ཅིག་མི་ཟ་བ། ལྷ་རྩལ་ཟུག་ཅིང་གྲལ་ལ་གནས་པའམ། རང་དང་ཅིག་ཆར་ཟ་བ་གང་ཡང་
 རུང་བ་ལ་མ་བཞེས་པར། གནས་ནི་གཏམ་ཐ་མལ་པས་སྒྲོ་རུང་བ། སྒྲིན་བདག་དེ་ཉིད་དམ།
 དེས་བསྐྱུགས་པའི་གཡོག་ལ་སོགས་པ་ཟན་སྒྲོར་བ་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ། འདུ་ཤེས་ནི་སྒྲོ་
 བཤམ་བྱེད་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ནི་རང་ལ་སྒྲོ་བཤམ་བྱེད་པ་མ་བཞེས་
 བར་ཟ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །འདིར་སྒྲོ་བཤམ་ནི་ཐོད་ཀྱིས་དུ་
 འགྲིམ་པའམ། རོ་འགྲོན་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིས་དུ་འཇུག་པ་ལ། གཞི་
 ལ་སྒྲིན་བདག་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་པ་ཐ་སྟོན་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་ནོར་
 ཐ་དད་པ། དེ་ལས་ཟས་མི་སྤང་བའི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པས་གདམས་པ་ཡིན་པ། ཟས་ནི་དུས་སུ་
 རུང་བ་དང་རུང་ཆད་ལྟན། བྱིས་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ། རྟེན་ནི་བྱིས་པ་དེ་འཆའ་བ་ལ་གཏོགས་པ། དེའི་སྒྲོ་རོལ་དུ་འགྲོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་
 པ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་དེ་ནས་རང་དགར་སྤངས་ཏེ་ཟ་འདོད་པ། གཉིས་པོ་ནི་འདྲའོ། །བཞི་པ་
 བཤམ་མ་བརྟགས་པར་ལས་འགྱུར་བའི་སོར་གཤགས་ལ། དང་པོ་གཞི་ལ་སྒྲིན་བདག་བྱིས་པ་
 ཆོས་བཞི་ལྟན། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་ཆད་ལྟན། སྒྲིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པ། གསུམ་
 པོ་ནི་འདྲའོ། །

ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆོན་ལ། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། །ཞེས་པ་ཤམ་ཐབས་
 རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཅེངས་པ་དང་། ཉ་ཅང་འབྱོལ་བ་དང་། རྒྱང་པོའི་སྒྲུ་ལྷ་
 མ་ཡིན་པ། ལྷ་པོའི་འོག་ཏུ་ཉ་ལའི་ལོ་མ་ལྷ་པོ་སྒྲེབས་པ་དང་། ལྷ་པོའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་མགོའི་གདོང་
 ཀ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོ་རགས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུའི་འབྲས་མ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་འདུག་པ་
 རྣམས་སོ། །སྒྲོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་ཉ་ཅང་ཅེངས་པ་དང་། འབྱོལ་བ་
 རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་པ་གསུམ་སོ། །ཤིན་ཏུ་གདམས་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །ཞེས་པ། ཤིན་ཏུ་
 གདམས་ཤིང་བྱིས་གཞན་འགྲོ་བ། སྒྲོད་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་།

ཅ་ཅའི་སྒྲིམ་སྒྲུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་དང་། ཡིད་མི་གཡེང་བ་དང་། མིག་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་
བར་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་པ། མགོ་བོ་གོས་གྱི་མི་
གཡོག །འདོམ་མི་སྒྲུང་མི་འབྱེད། ཆོས་གོས་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བཟར། ལག་པ་གཉའ་
གོང་དུ་མི་བསྟོལ། སོར་མོ་ལྟག་པར་མི་བསྟོལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འཆོངས་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་པ། འཆོངས་པ་དང་སྦྱིད་པ་བརྒྱུད་བསྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། ཅོག་ཕུས་
འགྲོ་བ་དང་། ཀླང་པའི་བྲང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། དཀྱར་བརྟེན་པས་ཏེ། གང་ཅུང་བསྦྱོངས་བྱས་
ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་པ། ལུས་བསྒྱུར་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་།
ལག་པ་བསྦྱོད་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། མགོ་བསྒྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་སྦྱད་
ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ལ་ལག་པ་སྦྲེལ་ཏེ་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །འདུག་པར་བྱ་
བ་དགུ་དག་དང་། །ཞེས་པ། བྱིམ་དེར་འདུག་པ་ན། གཞན་གྱིས་མ་བསྒྲོས་པར་སྟོན་ལ་འདུག་
པ་དང་། སྟོན་ལ་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པ་དང་། བྱ་ཆོམ་དུ་ལུས་ལྡིད་ཐམས་ཅད་པ་བསྟེ་
འདུག་པ་དང་། འདོམ་སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་རྣམས་སོ། །བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །
ཞེས་པ། ཟས་ལེགས་པར་མ་སྤངས་པ་དང་། ལུ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་སྤངས་པ་དང་། ཆོད་མ་སྟེ་བྱ་
ན་དང་། འབྲས་ཆན་ནམ། ཟན་མཉམ་པོ་ཡན་ཆད་སྤངས་པ་དང་། དེ་བསྐྱབ་པ་རྒན་གཞོན་
གང་ཡིན་ཀྱང་གྲལ་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྤངས་པ་དང་། ལུང་བཟེད་ལ་མིག་གཉའ་དེ་སྤངས་
པ་དང་། ཟས་མདོན་དུ་མ་སྦྱོབ་པར་ལུང་བཟེད་སོགས་བཟེད་པ་དང་། ལྟག་པ་འདོད་བྱིར་
འབྲས་ཆན་དང་། ཆོད་མ་སོགས་གཅིག་གིས་ཅིག་ལ་འགའ་བ་དང་། ཟས་གྱི་སྟེང་དུ་ཟས་ཟ་
བའི་སྟོང་བཟེད་པ་རྣམས་སོ། །ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཅིས་པ་ཟས་ལེགས་པར་མ་
ཞོས་པ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་རྒྱུད་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཆེས་པ་དང་། ཁམ་རན་པར་མ་ཞོས་པ་དང་།
ཟས་ཁའི་ཟས་ལ་ཏ་ཅང་བསྒྱུར་པ་ཞེས་སོ། །འཆའ་སྟོང་བྱེད་པ་དང་། འཁུར་བ་གཉིས་ཀ་
བཀང་སྟེ་ཟ་བ་དང་། ལྷེས་བཀན་དེག་ཅིང་ཟ་བ་དང་། ཁམ་སོས་གཅོད་ཅིང་ཟ་བ་རྣམས་སོ། །
ལག་པ་ལྟག་པ་སོགས་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་ལ་ཟས་འཛར་པ་ལྟག་པ་དང་། ཟས་གྱི་སྟོང་ལྟེ་ཅིས་
འབྱོག་པ་དང་། ལག་པ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུག་པ་དང་། ཟས་དང་བཅས་པའི་ལུང་བཟེད་ལ་སོགས་

པའི་སྒོ་ད་སྒྲུ་ལ་བ་དང་། ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་བྱས་ཏེ་གཞོམ་གྱིང་ཟ་བ་རྣམས་
 སོ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བ་བཞི། །ཞེས་པ་གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ། བྱས་འདོགས་པའི་
 ཆེད་དུ་བལྟ་བ་དང་། ལག་བ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཆུ་སྒོ་ད་ལ་འཇུ་བ་དང་། དགོ་སྒོ་ད་ལ་ཟས་
 དང་འབགས་པའི་ཆུས་གཏོར་བ་དང་། བྱིམ་པའི་བྱིམ་དུ་དེ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཟས་དང་འབགས་
 པའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་དུ་འབོ་བ་རྣམས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་འདྲ་རྣམས་བ་བཅུ། །ཞེས་པ།
 ལྷུང་བཟེད་དུ་ཟས་གྱི་ལྷག་རོལ་ངན་པ་དོར་བ་དང་། ལྷག་མ་སོགས་པའི་ཆད་ནི་འོག་གཞི་མེད་
 པ་དང་། ངམ་གྲོག་གི་ཁ་དང་། བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བའི་གཡང་ས་དང་། བང་རིམ་གྱི་ཁ་ལ་
 སོགས་པར་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དང་། འགྲེང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། གད་ཁ་དང་
 གཡང་ས་རྒྱན་བཟར་པོ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་
 གྱེ་ལྷུང་བཟེད་གྱིས་ཆུ་བཅུ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྲེང་བ་ལ་སོགས་རྣམས་པ་ལྷ། །ཞེས་པ་
 ཉན་པ་པོ་ནད་པ་མ་ཡིན་པར་འདུག་པ་ལ། འཆད་པ་པོ་འགྲེང་གྱེ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། ཉལ་བ་
 ལ་འདུག་གྱེ་འཆད་པ་དང་། ས་ཕྱོགས་མཐོན་པོ་ན་འདུག་པ་ལ་དམན་པ་ནས་འདུག་གྱེ་འཆད་པ་
 དང་། མདུན་ནས་འགོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགོ་ཞིང་འཆད་པ་དང་། ལམ་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་
 འགམ་ནས་འགོ་ཞིང་འཆད་པ་རྣམས་སོ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམས་པ་ལྷ། །ཞེས་པ།
 ཉན་པ་མ་ཡིན་པར། ཉན་པ་པོ་རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་གཡོག་པ་དང་། གོས་རྗེས་པ་དང་།
 ཆོས་གོས་ཕྲག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཟར་བ་དང་། ལག་བ་གཉའ་གོང་དུ་སྒོལ་བ་དང་། ལག་བ་
 ལྷག་པར་སྒོལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དོ་གེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །ཞེས་
 པ། ཉན་པ་པོ་ནད་པ་མ་ཡིན་པར། མགོ་དོ་གེར་ཅན་ཏེ་སྒྲུའི་ཐོར་ཅོག་དང་། མགོ་ལ་ལྷ་གྱོན་
 པ་དང་། མགོ་ལ་དར་ལ་སོགས་པའི་ཅོད་པཌ་བཅིངས་པ་དང་། མགོ་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་
 ཐྲེང་བས་བཅིངས་པ་དང་། མགོ་ལ་ཐོད་གྱིས་དྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 གྲུང་ཆེན་ལ་སོགས་རྣམས་པ་ལྷ། །ཞེས་པ་ནི། ཉན་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་
 ལ་ཞོན་པ་དང་། བྱོགས་གྱི་སྒྲིང་དུ་འདུག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིང་ན་འདུག་པ་དང་།
 མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་རྣམས་སོ། །ལག་ན་ལཔར་བ་ལ་སོགས་དུག་ །ཅིས་པ།

ནད་པ་མ་ཡིན་པར་ལག་ན་ལཔར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མདུང་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་
མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དག་སྒྲུ་ཐོགས་པ་དང་། བྲབ་
ལ་སོགས་པ་གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་རྣམས་སོ། །ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ། ནད་
པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་གཅི་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་ནད་དུ་བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་མ་ལ་སོགས་པ་དོར་བ་
དང་། རྒྱ་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བཤད་གཅི་ལ་སོགས་པ་འདོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་གསུམ་དང་།
སྒྲོག་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པར་རང་དགར་གིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་འཛོག་པ་
རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་དགོ་སྒྲོང་པའི་ལྷ་ལྟེང་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་གཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཅ་
གསུམ་གསུངས་པ་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པ་རི་ལྷ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ། ལྷ་རྒྱས་བཤད་
པའི་ཕམ་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་ཅིག་བྱུང་བས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕམ་པ་སྒྲོམ་པའི་
གཏོང་རྒྱར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགོ་སྒྲོང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་
སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཟིན་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་དང་། འཆབ་མེད་
གཉིས་ལས་སྒྲུ་མ་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པ་ཅ་བ་ནས་མི་གཏོང་ཀྱང་། དགོས་པ་བསྐྱབ་ཅུས་སུ་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་བྱུང་ན་གོགས་ཆདས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིངས་ཀྱི་ལོངས་
སྒྲོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ལྷ་ལྟེང་བ་སྒྲེ་ལྔ་གང་ལ་སྒྱུར་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་ལྷག་
པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་སོ་ཐར་གྱི་
སྒྲོམ་པ་གང་སྤངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕམ་པ་གང་བྱུང་ཀྱང་། དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་
གཉེན་པོ་དེ་གཏོང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཞན་རྣམས་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཅུས་སུ་ཡོད་ཅིས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
མི་འཐད་དེ། སྒྲོམ་པ་མ་ཆད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
ཕམ་པ་གང་རུང་ཅིག་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་ཕམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོར་ཉམས་པ་ལྷ་ལྟེང་བ་ལ་སྒྲོར་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ། །ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བ་མ་ཟད་སྒྲོམ་པ་

དགོས་པ་བསྐྱབ་ཅུས་ཡང་ཡོད་དེ། མདོར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་
དགོས་པ་གིས་སྒྲུབ་གྱི་བྲལ་མཆོམས་བོར་ཏེ། དགོས་པ་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲལ་མཐུག་ཏུ་སྒྲོང་བ་
ལ་སོགས་པ་དམན་སྒྲོང་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་རྣམས་གྱི་ཐུག་དང་།
བཀུར་སྟེ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་སོགས། ཟུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོང་བ་ལྟ་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཆེ་དེ་
ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པས། དེའི་ཆེན་ནི་དགོས་པ་རྣམ་དག་ཏུ་སོར་
ཆུང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ཀྱང་སོར་ཆུང་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་ག་མ་རྣམས་ནི། འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་གང་བྱུང་ཡང་སྒྲོམ་པ་སོར་མི་རུང་དུ་
བྱེད་མི་ཅུས་ཏེ། བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་མཐོལ་བས་འདག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་
བཤགས་པས་འདག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ། བམ་པ་བྱུང་ན་འཆབ་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་
 ཅིག་ལན་ཆད་སྒྲིབ་ནས་ཕྱི་བཅོས་སུ་མི་དབྱུང་ལ། འཆབ་མེད་བྱུང་ན་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྒྱུད་པའི་ཆད་ལས་ཉམས་སུ་བྱུང་དགོས་སོ། །སྤང་ལྟང་མན་ཆད་ཀྱི་
 ལྟང་བ་ལྟག་མ། འཆབ་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ན་འང་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་ནི་མཐོལ་བས་འདག་
 ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཤད་པས་འདག་གོ། །དང་བོ་མཐོལ་ཚུལ་ནི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 དུང་དུ་སྒྱུད་ལམ་གྱས་པ་དང་བཅས་པས། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ལ། ལྟང་བ་སྤེ་ཚན་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྟང་བའི་རིགས་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཞག་གངས་
 འདི་ཙམ་དུ་བཅའས་པའི་བྱུང་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་བཅུན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་
 འཆབ་བོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་
 བཤགས་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་བཤགས་ཡུལ་གྱིས་ལྟང་བ་
 དེ་མཐོང་ངམ། ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་མམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་ངྱི་ཞིང་ཉེན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །སྟོམ་
 མོ་ཞེས་དེའི་མཐར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྟང་བ་དེ་ལ་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན། ལྟང་
 བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིར་བཅོས་པས་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ་ཞེས་བརྗོད་མི་དགོས་པས་ཉེས་པ་དེ་
 བཅུན་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་སོ། །ཞེས་པ་རྒྱུང་པས་བརྗོད་པས་ཚིག་གོ། །མཐོལ་བཤགས་ཀྱང་

མུར་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། མཚམས་ནང་དེ་ན་བཤགས་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་
 བྱིར་བཙོས་མི་བྱེད་ན། ལྷུང་བ་ཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཞག་དང་པོ་ལ་མ་བཙོས་ན། ཡོད་པ་བྱིར་མི་
 བཙོས་པའི་ཉེས་པ་ཅིག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཞག་
 གཅིག་པ་འདས་པ་ན། ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་གཉིས་པོ་དེ་བྱིར་མི་བཙོས་ཀྱི་ཉེས་པ་གསར་དུ་འབྱུང་ཞིང་།
 སྒྲུ་མའི་ཉེས་པ་གཉིས་དང་བཞིར་འགྱུར་ལ། དེ་བྱིན་ཆད་ཞག་ཇི་སྟེད་འདས་པའི་ཞག་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་
 མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཉིས་འགྱུར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ཉེས་པ་དེ་འཆབ་བཙུངས་ཡིན་ན། མཐོལ་ཡུལ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་བཞིན་དུ། མ་མཐོལ་ན་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་བྱིར་མི་
 འཚོས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་སྒྲུ་མ་དང་འབྲེལ། ཞག་རེ་རེ་ཞིང་ལྷུང་བའི་གྲངས་དུ་ཡོད་ཀྱི་འཆབ་པའི་
 ཉེས་པ་འང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་ངོ་། །འདིར་འཆབ་མེད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་ནས་
 འཆབ་སེམས་མངོན་འགྱུར་ཡོད་དམ་དེ་མེད་ཀྱང་རུང་། འཆབ་སེམས་དེ་མ་སྤངས་གིང་མཚམས་
 བྱང་དེ་ན། མཐོལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། མ་མཐོལ་བར་ཞག་འདས་པའི་ཆེན་
 འཆབ་ཉེས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། མདུན་རོལ་ནི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་། །འཆབ་
 པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་ལྷུང་བ་ངོ་བོ་དེའི་སྒྲུ་མ་དུ་ངེས་པར་གཤགས་དགོས་ཏེ། ལྷག་མ་འཆབ་
 བཙུངས་དག་བྱེད་དུ་སྒྲོ་བ་མ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱུང་བ་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འདིར་གཤགས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ལ། དག་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བའི་
 སྟེ་ཆན་མི་མཐུན་པ་དགོས། དེ་མ་འབྱོར་ནའང་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ནི་ནང་ཆན་མི་མཐུན་
 པ་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །མཐོལ་ཡུལ་དུ་རུང་ཙམ་ལ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 དེ་དག་གིས་སྒྱིར་བསྟན་ནས། ད་ནི་སོ་སོའི་བཤགས་པ་བྱ་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བམ་པར་
 གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷུང་བ་ལ་ནི་ཐ་ན་དག་སྒྲོང་དུག་མན་ཆད་མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དག་
 སྒྲོང་བཤགས་ཡུལ་དུ་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་ལ་བཤགས་དགོས་ལ། ཡང་བ་ནི་བཞི་ཡན་ཆད་དང་།
 ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷུང་བ་ལ་ནི་དག་སྒྲོང་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ངེས་པར་བཤགས་དགོས་ལ།
 ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་ནི། གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ཆོག་གོ། །ལྷག་མ་
 དངོས་ཀྱི་བྱིར་བཙོས་བྱེད་ཚུལ་ལ། འཆབ་བཙུངས་ཡིན་ན་འཆབ་ཉེས་དག་བྱེད་དུ་ཇི་སྟེད་འཆབས་

པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྒོ་བ་སྤྱད་དགོས་ལ་དེའི་དབྱུང་བ་འཆགས་པའི་དོན་དུ། མགུ་བ་
 ཞག་དུག་སྤྱད་ནས། དེ་ནས་ལྷག་མ་དངོས་ཀྱི་དག་བྱེད་དུ་དབྱུང་བ་ནོད་དགོས་སོ། །སྡེ་སྡོད་
 ཤེས་པའི་དགོ་སྡོད་དག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ནི། སྒོ་མགུ་
 མ་སྤྱད་ཀྱང་། བཤགས་ཅམ་གྱིས་འདག་པར་གསུངས་སོ། །སྤང་ལྷང་གཤགས་པའི་ཚུལ་ལ་
 ལྷང་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པའི་ཆེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་རྫས་དང་། ལྷང་བ་དེ་
 ཕྱིར་བྱུང་ཕྱིན་ཆད་རྟེན་པའི་ནོར་ལྷན་པ་བྱུ་གང་བ་ཡན་ཆད་གཤགས་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་
 དེའི་དུང་དུ། ཞག་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ནས་ལྷང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལྷང་
 བཟེད་ཆོལ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཕྱིན་འཕྱོགས་གཉིས་ནི་གཏན་སྤངས་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བ་
 འདག་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡང་། སྒོན་ཆད་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་ལ་སྒོམ་སེམས་དུག་
 བོ་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་མེད་པར་ཆོག་ཅམ་གྱིས་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འདག་གི་
 སྤྱིང་དུ་རྒྱན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤགས་པས་ལྷང་བ་འདག་པར་གསུངས་པ་ཡང་མདོན་
 གྱུར་མགོ་མནན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ས་བོན་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ནས་དྲན་པ་དང་བག་ཡོད་པ་དང་། བདེ་བར་གནས་
 པའི་རྒྱུན་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པས་མ་
 གོས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ཕྱིར་འཆོས་ཀྱི་ཉེས་པས་གོས་ཀྱང་།
 སོར་རྒྱད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷང་ལས་གཉིས་ནི། མཁས་པ། གསལ་བ།
 དགོ་བ། སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན། ལྷང་བ་མི་འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷང་བ་བྱུང་
 བས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤང་བྱ་ལྷག་
 པའི་ཚུལ་བྱིམས་བསྟན་ཟིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་འདུག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནི། བཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་བཤད་པ་
 ལོགས་སུ་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་རི་ལྷར་སྒོ་བ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལས།
 གཞི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོས་ཏེ། དེ་ནས་བརྟན་མཁས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་

པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ། རྟེན་ནས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
བྱས་ཏེ། རི་ལྟར་ལོས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལའང་བྱད་དུ་མི་གསོད་པར་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་
གཅེས་པར་བཟུང་ནས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པས་ལན་བདེའི་འབྱུང་
གནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་བཞིན་འཇུག་པར་བྱའོ། །

ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོ་ལེགས་གསུངས་འདུལ་པའི་མདོ། །མདོ་དོན་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་
རྣམ་འབྱེད་ལུང་། །ལུང་རིགས་སྟར་ལ་རྒྱས་པ་རྩ་བའི་གཞུང་། །གཞུང་བཞིན་བསྟུས་པའི་
དོན་གསལ་ངག་ཉུང་འདི། །སྟོམ་གསུམ་གོམས་སྟབས་བརྟན་པར་བསྐྱར་མཁས་ཤིང་། །
མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་ལ་མདོན་དགའ་བའི། །སྟོ་གསལ་དབང་པོ་ཤུག་མཆོག་ལྟན་
དཔལ། །ལེགས་པའི་སྟོ་ཡིས་དང་བས་བསྐྱན་པ་ཡིན། །དེ་ལས་སྟེས་པའི་དགོ་བ་གང་། །
གངས་རིའི་ཏོག་ལྟར་དཀར་བ་དེ། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཚུལ་བཞིན་འཇུག་
པའི་དོན་དུ་བསྟོ། །བསྐྱབ་ལ་གྱས་པའི་དགོ་སྟོང་འགས། །གཞུང་མང་ཉན་པར་མི་རུས་ན། །
འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གནས། །མ་ལུས་ལེགས་པར་བསྟུས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
བསྐྱབ་པ་ལ་གྱས་པའི་དགོ་སྟོང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས་ལེགས་པར་བསྐྱུལ་བའི་
དོར། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཐ་ཤལ། དཔུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་ཐོས་པ་འཛིན་
པ། ཤུག་ཤིས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྟན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོས། དབང་ལྷག་
གི་ལོ་ས་གས་ཉ་བའི་ཡར་ངོ་ལ་དཔལ་བྱ་ཡུལ་ཐུབ་ཆེན་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་
པོར་སྐྱར་བའོ། །མཛྲ་ལི་ལྟ་ལྟ། །

༄༅། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་
 དེས་པ་བཞག་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་ལོ་གེ་གྲ་ར་ཡ། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་སྤྲོད་མོང་གི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་དེས་
 པ་བཞད་ཟིན་ནས།

ད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་དེས་པ་བཞད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེ་
 བཙུན་མ་ལམ་པའི་ཞབས་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྤངས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་
 མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཞད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལས་རྒྱས་སྤྲོས་ནི་བ་
 ལྟས་སྤངས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་པོའི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མདོར་བསྡུས་
 བ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣོམ་པ་རི་ལྟར་མོད་པའི་ཚུལ། མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ།
 ཉམས་ན་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཐབས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལས་མོད་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱད་ཆོས། གང་གིས་
 མོད་པ་སློབ་མའི་བྱད་པར། རི་ལྟར་མོད་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་རྐྱེན་ཆང་དགོས་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན་བྲལ་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣོམ་པ་ལ་གནས་པ། དེའི་སྡེ་སྡོད་ལ་མཁས་པ།
 རྣོམ་པ་སྟོར་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱད་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ལར་སྤྱིན་དུག་
 གི་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ཤས་ཆེན་རྣོམ་པ་སྤང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཞེན། སྤྱིན་པའི་

མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྒྲ་དང་ཚོག་མི་ཤེས་པ་སོགས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་ལས་སྣོད་
 པར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། བཟོད་པས་ནི། ཁྱོ་སྒྲེན་པ་དང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ནི་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་སོགས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་
 སོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་བཟུང་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་
 པ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་དང་མ་བྲལ་ན་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་བླ་མར་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་མའི་བྱེད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་ཚང་དགོས་པའི་དང་། འགལ་
 རྒྱུན་དང་བྲལ་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ངོ་། །

དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོན་
 སེམས་དང་ལྡན་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་དང་ལྡན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱབས་པོ་
 ཆེའི་སྒྲོན་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་ཤེས་ནས་དེ་ལ་སྒྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་
 དགོས་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་གསུང་བའི་
 ལུགས་ཀྱང་ཡོད་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཤས་
 རྒྱང་ཤིང་། མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་བག་མེད་པར་ལོངས་སྒྲོན་པ་དང་བྲལ་བའོ་། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་དུང་
 དུ། བྱང་ཚོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེས། ཐོག་མར་བྱག་བྱ་ཞིང་ཡོན་ལུས་ནས་འདི་
 རྒྱད་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ཞོད་པར་འཆལ་གྱི། དེ་ལ་
 གཞོད་པ་མ་མཆིས་ན་བདག་ལ་བྱགས་བརྩེ་བའི་སྒྲོན་དུ་བྱང་ཟད་ཅིག་གསན་ཞིང་བསྐྱུལ་བའི་
 རིགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ངོ་། །དེ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བླངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྗེ་བརྩུན་མ་ཕམ་པས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཞོར་བཟང་ལ་
 རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་ནས་སྡོམ་པ་ལ་སྒྲོ་

བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན་ཅིག །སེམས་ཅན་མ་སྒྲུལ་བ་རྣམས་
 བསྒྲུལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དཔུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དཔུགས་དཔྱུང་བ་
 དང་། ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་གཏུང་མི་གཅོད་པར་འདོད་དམ། དེ་ལ་བྱོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཡི་དམ་
 ཡང་བཟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན། བསྐྱེད་བྱ་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་ཅིང་སྒྲོའི་ཞེས་ལན་
 བཏབ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་བཤམ་པ་དང་། འབྱོར་བའི་
 ཚོགས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་
 བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ།
 ཕྱག་དང་མཆོད་པ་རུས་པ་དང་སྤྱད་ཏེ་རྒྱུ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར།
 ལུས་མོའི་ལྷ་ངས་ལ་བཅུགས་པའམ་ཅོག་ཅོག་ལུང་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ད་ནི་བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས།
 ཡིད་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་པ་ནི། ད་ནི་བདག་གིས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏོར་
 ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྟོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཅང་མི་སྤྱོད་པར་འདུག་
 གོ། །དེ་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་དེ། ལྟན་ལ་འདུག་གམ་འགྲེང་ཡང་རུང་སེམས་མ་ཡོངས་
 པར་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ཀྱི་མ་མོ་ཐོས་སམ།
 ཐོས་པ་དེ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱར་བ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དམ། སྒྲོམ་པ་འདི་
 གཞན་དག་གིས་འཛིན་དུ་བཅུག་པའམ། བ་རོལ་པོ་ལ་འགྲན་པའི་བྱིར་དུ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བྲི་
 བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་བསྐྱེད་བྱ་དེས་ཀྱང་དོན་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པས་མ་ལགས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱོར་བའི་ཚོག་དེ་ལྟར་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད། འདས་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་
 བྱིམས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་ད་ལྟར་
 བཞགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
 རྣམས་དང་། ཚུལ་བྱིམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་ཚུལ་བྱིམས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་
 འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བཞགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་བཞིན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྱིམས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་
 གྱེ། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། དག་པའི་ཆོས་བསྟུན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ང་ལས་ནོད་དམ། ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེས་ཀྱང་
 ནོད་ལགས་སོ་ཞེས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་དོ། །སྐབས་དེར་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་དང་། སློབ་མས་ལགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་གྱེ། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་
 པའི་དུས་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་གྱེ། མཁུན་པར་གསོལ་བ། དེའི་དགོངས་པ། ཡོན་
 ལུལ་ནས་སློབ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་མ་དེ་ལྟར་ལས་མ་ལངས་པར་དག་པའི་བཤེས་
 གཉེན་དེས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་
 གཏུགས་པའི་ཕྱག་བྱས་ཞིང་མེ་ཏོག་ལུལ་ནས། འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པ་ནི། བདག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་མཐོས་ལགས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་འདི་ལ། བདག་དཔང་དུ་གྱུར་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་དག་ན་འཕགས་པའི་མཆོག་གློག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གློག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་མཁུན་པར་གསོལ་ལོ་ཞེས་

ལན་གསུམ་དུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བས་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དགོངས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཆེ་དེ་ལ་དག་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རྟག་པར་ཡང་། །བུ་སྟུག་འདྲ་བར་དགོངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་མས་གཏང་རག་གི་ཡོན་དང་། ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ཕྱགས་བཅུར་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་རྒྱད་ཅེས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་བེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་གིས་ནི་འདིའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྒྲོང་གི་ཆར་ཡང་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་སློབ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། མཐུན་ཕྱགས་ལ་སློབ་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སྤྲོད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གཞན་རྣམས་དང་ནི་བདག་ལའང་རུང་། །སྟུག་བསྐྱལ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཕན་དང་། །ཕན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཡང་མི་ཕན་མི་བྱའོ། །ཞེས་བདག་གཞན་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆེ་འདིར་བདེ་བ་ཅུམ་བྱུང་པར་དུ་གསོད་དགོས་པ་བྱུང་ནའང་། བྱི་མར་ཕན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་གང་དག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་སློང་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བམ་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུང་དུ་ཡོད་པས་ཕམ་པ་དང་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཉོན་མོངས་དྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྒྲོམ་པ་ཞིག་པར་གང་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ནི། །ཕམ་པར་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིའི་ཕྱགས་ལ་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་གིས་ནི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་ལ། ཆེན་པོའི་ཆོད་གང་ཞེ་ན།

ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལ་ངོ་ཆ་གཤམ་པ་དང་བྲིལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་དུ་
ཅམ་ཡང་མི་སྟོན་པར་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟོར་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་སྟོན་གཞན་ལ་
སྟོན་པ་དང་། །སྟུག་བསྐལ་མགོན་མེད་འགྱུར་པ་ལ། །སེར་སྒྲིམ་ཆོས་ནོར་མི་སྟོར་དང་། །
གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །བྲོས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འདྲར་སྒྲུང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
ཆགས་པ་དང་སྒྲུང་བ་དང་སྟོངས་པ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་
ཕམ་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཆོ་དེ་ལ་སྒྲུར་ཡང་སྟོམ་པ་དེ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་མེད་དམ་ཞེན།

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་
པ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ། གཏོང་བའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་བཏང་ན་ཞེས་པའི་
ཐ་ཆོག་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་བཏང་བ་དང་། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ཆེན་པོས་
བཏང་བའོ། །འདིར་རྒྱ་དང་པོ་ནི་ལྷུང་བར་མི་འཛོག་སྟེ། སྟོན་པའི་སྟོམ་པ་འདིར་མི་བཞེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་འདྲ་གཏོང་ཆུལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བར་སྟེན་ཅིང་མུང་འདས་ལ་སྟོ་ལོག་པས་
བཏང་བ་དང་། མུང་འདས་ལ་དགའ་བས་བཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བས་
བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་མཐའ་དག་ཏུ་མ་ཟད། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་དག་
ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་ལ། ཕྱི་མ་དེས་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལས་མི་ཉམས་པས་ཆོ་དེ་ལ་ཐར་པ་
ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་སྟོན་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏོང་རྒྱས་བཏང་བ་རི་ལྟར་
ལེན་པ་དང་། ཟག་པ་རྒྱུང་འབྲིང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཅུ་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་བཤད་ནས་
བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོར་བ་ནི། སྟོན་སེམས་བཏང་ན་དེ་
ཉིད་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུངས་ནས་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཅུ་བའི་ལྷུང་བས་བཏང་ན་ཉེས་པ་དེ་
ཕྱིར་བཅོས་ནས་སྟོམ་པ་ལེན་དགོས་ཏེ། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྟོམ་པ་སྟོན་གཏོང་
རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་བཤགས་ཤིན། འདིར་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོའི་
བཤགས་ཆུལ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། འགྱོད་སྟོམ་གྱི་བསམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་དེའི་འགལ་

རྒྱུ་ལྟུང་པའི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པ་འོ། །གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་
 པོའི་བཤགས་ཚུལ་མ་བཤད་པས་ན་བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འདག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྡོམ་པ་སོར་མི་ཆུད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་ཆེན་པོས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུང་བ་བཤགས་པས་མི་འདག་ན་སྐྱར་སྐྱངས་པས་སྦྱི་བར་འགལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྦྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱར་བཤད་པའི་ཆོ་
 ག་དེ་ཉིད་གྱིས་ལེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་སྟོན་སེམས་ཐོབ་ཟེན་པ་དང་། ལུང་བ་
 བཤགས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ཟེན་པ་དང་། ལམ་ཕྱིན་དུག་གི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱར་སྐྱང་བའི་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན། བདག་ཉིད་གྱིས་སྦྱ་གཟུགས་གྱི་སྦྱན་སྐྱར་སྐྱང་བའི་ཆོ་ག་ནི།
 བྱང་ས་ལས། རི་སྐད་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྦྱན་སྐྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་དེ། འདི་ལྟར། སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་།
 དག་བ་ཆོས་བསྟུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་གང་ལ།
 འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་སློབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ད་ལྟར་སློབ་བཞིན་པ་རྣམས་བདག་གིས་ཡང་དག་པ་སྐྱང་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་
 མཐུག་ཆོག་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་སོར་ཆུད་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་རིགས་པས་སྡོམ་པ་
 གསར་དུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་ཞི་མཆོའི་ཞབས་
 གྱིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །གཅིག་གི་མདུན་དུ་
 ལྟག་མ་རྣམས། །ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟར་
 ལུང་བ་སྡེ་ལྟ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལམ་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་བ་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་
 འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ན་ཟག་པ་ཆུང་འབྲིང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བདག་བསྟོད་སོགས་

བཞི་པོ་གང་རུང་བྱུང་ན། སྤྱོད་ཆོད་ལས་འདས་ཀྱང་སྒོམ་པ་སྒྲུབ་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉེས་པ་དེ་ཉིད་བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒོམ་པ་སོར་ཆུད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆོག་ནི།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། བར་ཕྱད་ཅིང་དོན་གོ་བར་
 རུས་པ་གསུམ་མམ་གཅིག་གི་བྱུང་དུ། འདི་སྐད་ཅིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 ཁོངས་པ་འདི་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་དེ་དག་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལ་བདག་འཆགས་ཤིང་འཕྱོལ་ཏེ། མི་
 འཆབ་པོ། །བཤགས་ཤིང་མཐོལ་བས་བདག་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་བཤགས་
 མ་མཐོལ་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་མཐོང་སྒོམ་ལན་
 གསུམ་འདྲི་བ་དང་། རྟོན་གྱི་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་སྒྱི་བོས་ཁོད་པར་བགྱིའོ། །
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་
 བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་རྐང་གུངས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་མི་
 མོངས་བདག་སེམས་བཞིན། ཞེས་པ། གལ་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་སྒྲུབ་
 བཤགས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་པ་ལ། དེ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བསྐྱང་
 བའོ། །ཁྱི་མ་ལ་ཡང་། ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཉེས་
 པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤགས་ཚུལ་ནི། རྣམ་གུངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་གྱིས་བཤགས་པས་ཀྱང་འདག་ཅིས་སྐྱུང་བ་དང་། བདག་སེམས་ཤེས་པ་
 དང་། རང་གི་སེམས་ངོ་ཆ་དང་ཁྱེལ་ཡོད་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འདག་ཅིས་
 པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བས་འཆད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཟག་པ་ཆུང་འབྲིང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་
 ཉེས་པ་འཆགས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདིས་མཆོན་རུས་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། ཅིས་པ་དེ། ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ལས་ལྷག་པ་འདི་
 དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། དམིགས་བསལ་ཉེས་མེད་རེ་དང་གསུམ་

གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་དབེར་མཆོན་ན། མ་གུས་པ་དང་ལེ་ལོས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་མཆོད་ན་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། བརྗེད་པས་མི་མཆོད་ན་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲོ་བ་དང་ཆོར་བས་གཟིར་བ་ལྟ་བུས་མི་མཆོད་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག། ཁྲན་པ་རྣམས་ལ་གུས་མི་བྱེད། དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །མགོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྒྱིན་མི་བྱེད། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡལ་བར་འདོད། །པ་རོལ་དད་ཕྱིར་སྒྲོབ་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུད། །ཞེས་པ་ནི་བཅུ་ཆེན་གཅིག་གོ། །སྒྲིང་བརྗེར་བྱས་ན་མི་དགོ་མེད། །ཅེས་པ་ནི། ཉེས་པར་མངོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཀྱི་བསལ་བ་སྟེ། རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲིང་སྒྲིང་རྗེས་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་གྲགས་པའི་མི་དགོ་བ་སྒྱུད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་བཅུ་ཆེན་གཅིག་ནི། འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། །འབྱུར་ནས་རབ་དུ་ཆོད་ལ་སོགས། །འཁོར་བ་གཅིག་ཕུ་བགོད་པར་སེམས། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྒྲིང་བ། །ཉན་མོངས་བཅས་དང་འཆོས་མི་བྱེད། །གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས། །བྲོས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འདོད། །པ་རོལ་ཤད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྒྲིང་། །བྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག། །རྟོད་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུད། །ཅེས་པའོ། །ཡང་བཅུ་ཆེན་གསུམ་པ་ནི། ཆགས་པས་གྲོ་མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་ཆོལ། །བསམ་གཏན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་བལྟ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྒྲིང་བར་བྱེད། །རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྩོན། །བརྩོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྐྱོན་བཅོས་བརྩོན། །བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་བར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྒྲོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྒྲོད། །ཅེས་པའོ། །བཅུ་ཆེན་བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགོ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་སྒྲོད་དང་ཡི་གེ་བརྟེན། །དགོས་པའི་གོགས་སུ་འགོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྒྲིང་། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། །བག་མེད་རྣམས་ལ་རིགས་མི་སྟོན། །བྱས་ལ་ལན་དུ་ལན་མི་འདོགས། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་བསང་མི་བྱེད། །ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྒྱིན་མི་

བྱེད། །འཁོར་རྣམས་གྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་འོ། །གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་མི་འཇུག །
 རྒྱུ་དུ་འབབ་པར་ཆར་མི་གཅོད། །རྩུ་འཕུལ་བསྒྲིགས་ལ་སོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ནི་ཕམ་པ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བ་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་
 འདུས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་
 རས་བསྐྱང་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱང་བ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ལ། གཏི་
 ཟུག་ཀུན་སྒྲོང་དུ་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་ཆགས་པས་ཀུན་རས་བསྐྱང་བ་དང་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཀུན་རས་
 བསྐྱང་བ་གཉིས་སུ་འདུ། དང་པོ་ལ། རང་གི་དོན་དུ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་མ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་ཉེས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །ཟླ་
 མ་དེ་དག་ལ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་མོད།
 ཉེས་བྱས་ཞེ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོས་ཀུན་རས་བསྐྱང་ཡང་ཉེས་བྱས་ལས་ལྟག་
 པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ནི། དེ་ཡང་
 ལུས་ངག་རྩ་ཐོན་པའི་ཆ་ནས་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་གང་བསྟན་པ་དེའི་
 ལྟོག་པ་ནས་ཡིན་གྱི། ཉེས་བྱས་དེ་དག་ཀུན་རས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་ཡིད་གྱི་ཉེས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོན་
 སེམས་གྱི་འགལ་ལྗོངས་སོང་བ་དང་། དེའི་དོན་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་སོང་བ་ནི་ཤིན་རྩ་མང་
 ཉི། དཔེར་ན་ཀུན་དགྱིས་བྱུག་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤངས་པའི་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 དུས་གྱི་ངག་གི་རིག་བྱེད་དེ་ནི་ཉེས་སྒྲོང་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་ལྟོས་པའི་ཉེས་པར་འཇོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཀུན་རས་བསྐྱང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལུང་
 མ་བསྟན་གྱིས་དང་། སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། བྱི་མ་ནི་ལྷུང་
 མེད་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ཉེས་མེད་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲིང་རྗེ་
 ལྟན་ཞིང་བྱམས་བྱིར་དང་། །སེམས་དག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཞེ་སྒྲུང་ལས་འབྱུང་གི། །འདོད་ཆགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་
 མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་
 པ་ཉམས་ན་བྱིར་འཆོས་པའི་རྒྱལ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་བརྟང་བ་བྱིར་འཆོས་པ་དང་། ཉམས་

བ་སོར་ཆུད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་བ་སྟོན་སེམས་ཉམས་པས་བཏང་བ་དང་། ཅུ་བའི་ལྷ་བ་
 བྱང་བས་བཏང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྟོན་སེམས་བྱང་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྟོན་དུ་ཐར་
 བ་ལས་སྟོ་ལོག་ནས་སྟོན་སེམས་བཏང་བའི་སྒྲིག་པ་བཤགས་དགོས་ཏེ། དེ་བཏང་བའི་ཉེས་པ་
 དེ་ནི་མཆོམས་མེད་ལས་ཀྱང་ལྷི་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་དང་། བསོད་
 ཉམས་ཆ་མཐུན་གྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པས་དེའི་ངན་འགྲོ་མུ་མཐའ་མེད་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲིག་པ་དེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་རྟེན་གྱི་སྟུན་སྒར་འགྲོད་སྟོམ་གྱི་སེམས་དྲག་པོ་ཡིད་
 ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས། དག་ཏུ། བདག་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་བཏང་
 བའི་ཉེས་པ་དེ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ལན་གྲངས་ཆད་མེད་
 པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྟོན་པ་རྣམ་བཞི་སོགས་
 གྱི་སྟོན་སེམས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོར་ཆུད་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པར་
 བྱས་པས་ནི་སྟོན་པའི་སེམས་སོར་ཆུད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་འདི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མདུན་
 དུ་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་བར་མ་དགོ་བ་ཡིན་གྱི། སྟོམ་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། ལུགས་འདིར་སྟོན་པའི་
 སྟོམ་པ་དང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཅུ་ལྷ་མོ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐམ་པ་ལྷ་བའི་ལྷ་བས་བཏང་
 བ་སྒྲར་ལེན་པའི་ཆེ་ཡང་ལུས་དག་གི་ཉེས་པ་དེ་དང་དེའི་ཀྱན་སྟོང་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་ལ་
 འགྲོད་སྟོམ་གྱི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པའི་བཤགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོད་དགོས་ཏེ། ཕྱིན་དྲག་གི་མི་
 མཐུན་སྟོགས་དང་བཅས་བཞིན་པ་ལ་འཇུག་སྟོམ་མི་སྟེར་བ་དང་། སྐྱངས་ཀྱང་མི་སྟེ་བར་གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་འབྲིང་གི་ཉེས་པ་བཤགས་དགོས་པར་བཤད་ན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཅི་
 སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བ་བྱང་ས་
 ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ལ་ནི་བོད་སྒྲ་མ་རྣམས་སེམས་ཅན་
 ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུང་ཞིང་། དེའི་གོ་བ་ཡང་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོམ་པ་མི་
 འཆད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། སྟོན་པ་བཏང་ནས་ཉན་
 རང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅུ་བའི་ལྷ་བ་མི་འབྱུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།

གསུམ་སྟེ། དང་པོར་ལེན་པའི་ཚུལ། བར་དུ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ། ཐམ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་སྟེར་བ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གང་ལ་སྟེར་བ་
 སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད། ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། ཏྲག་པར་དག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ ཅེས་བཤད་པ་དེའོ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཡོད་ན་འགྲོ་
 བ་རིགས་དུག་ཆར་གྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བས་སྤྲུལ་ལས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ། གསུམ་པ་
 ལ། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་རྩིས་སོ། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་རྣམ་པ་བདུན་ལས། དང་
 པོར་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཆོས་དང་ཆོག་གས་གྱི་མཆོག་
 བཅས་ལ། ཞིང་རུལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། ལུས་བཏུང་ནས་ནི་བདག་ཕྱག་འཆོལ། གང་ལ་
 སེམས་གྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། སྦྱོས་པ་དེ་ཡི་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་
 ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་སོགས་རྒྱས་བསྐྱེད་
 ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། འདི་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། འདྲོམ་མཆོག་དྲི་མ་མེད་དང་སངས་
 རྒྱས་སྤྲུལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། ཅེས་སོགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་
 པར་བྱའོ། གསུམ་པ་སྟོན་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་འདི་ནི། རྒྱལ་པོ་སྟོན་ཅན་དང་ཤན་པ་
 སོགས་རྟེན་དམན་པ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་སྟེར་བར་ཡང་བཤད་ལ། དེའི་ཆེ་སྟོན་པཤགས་རྒྱས་པར་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཤགས་པར་ནི་མཐའ་དག་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་སྟོ་མི་འབྱུང་བས་
 སྟོན་པའི་སྟོ་མ་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་འདི་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་
 བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཆོག་གས་
 ལ་འང་དེ་བཞིན་སྦྱབས་སུ་མཆི། རྟོགས་རྣམས་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རྟོགས་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྟོགས་རྩི་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །
 ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། ཆོ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ། བདག་གིས་མ་འཆོལ་

བགྱིས་པ་ལས། །བགྱིད་དུ་སྤྱུལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་མུག་ལ་བྱུལ་བས་བདག་ཅོང་ཏེ། །རྗེས་
སྤྱི་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ། །འོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་དག་པས་མགོན་ལ་
བཤགས། །ཞེས་པ་ནས། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྤྲོན་ཆད་བདག་ནི་ཡོངས་མི་
བགྱིད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་
བའི་ཡན་ལག་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པའ་གསོའི་དགོ་བ་དང་། །
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་པ་ནས། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐན་པར་
མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་བསམ་པ་དག་པས་བརྗོད་དོ། །དེས་
ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུག་དོག་གི་སྤྱི་བ་པ་འདག་པར་འགྱུར་དོ། །ཡན་ལག་ལྷ་པ་ནི། །ཐུགས་རྒྱུ་ཀུན་
གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མུན་འཕྲོམས་ལ། །
ཆོས་ཀྱི་སྤྲོན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ནི་ཆོས་སྤོང་གི་ཉེས་པ་འདག་པར་བྱེད་དོ། །
ཡན་ལག་དུག་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་མུ་ངན་འདྲ་བཞིན་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་
འདི་ཡོངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ལ་མ་དད་པའི་ཉེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་འདི་དག་
ཀུན་བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་འདི་དག་བསགས་པ་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ནས། །ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདས་པར་དུ། །
བདག་ནི་ཉེར་མཆོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །ཅེས་པ་ནི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏེ། །འདི་དང་ཐུག་མཆོད་
གསུམ་གྱིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བཟང་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོད་
པའི་ཡན་ལག་སྤྲོན་སེམས་ལ་བཤད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་འཇུག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །
དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྤྲོན་པ་ནི་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་
ནམ་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྤྲོན་སྤར་ཡན་ལག་བདུན་པོའི་དོན་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། །རང་གི་འབྱོར་
ཆོགས་དང་མཐུན་པར་ཡིད་འཁུལ་ངེས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཤམས་ནས་ཆོག་འདི་རྒྱུད་དུ། །རི་ལྟར་སྤྲོན་

གྱི་བདེར་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཡན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ན་ཐ་མ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སྒྲོམ་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། །སྒྲོ་རི་ལྟར་དམའ་ཡང་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །རང་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། །གཞན་དགའ་བ་སྒྲོམ་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་དུ་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དང་བདག་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱུན་སྐྱར་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་བསྟེན་པ་དང་། །འགལ་རྒྱུན་སྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་སྤྲོད་གྲོག་པ་དང་། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཞིང་། །རྒྱན་དུ་བག་ཡོད་བསྟེན་པ་ལ་འབྲས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ། །སེམས་འདི་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་ཡོངས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །ཅ་ལྟར་གི་རྒྱུ་གྲངས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་སྤོང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྟན་ལས། །རི་རྒྱུད་དུ། །ཅ་བའི་ལྟར་བ་འདི་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། །འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ། །ལས་ལས་པ་ཡི་ལྟར་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་

སྒྲོང་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་བྱུང་བས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགེ་སྒྲོང་
 ལའང་། །དུར་སྒྲིག་འབྲེག་དང་རྟེན་པ་དང་། །བཅོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་
 བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། །
 བྲོང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་། །ཅུ་བའི་ལྷང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སྒྲོ་སྒྱུངས་མ་བྱས་
 སེམས་ཅན་ལ། །སྒྲོང་བ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །རྟོགས་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོག་པ་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །
 སྦྱོབ་མའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །ལ་རོལ་དག་ཀྱང་
 འཛིན་འཇུག་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། །རྟོན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། །ཆོགས་
 བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྦྱོད་དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་ཞེས། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྦྱོབ་པ་དང་། །
 དགེ་སྒྲོང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །སྦྱིན་པ་ལེན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འཛོག་གི་ཡོངས་སྦྱོད་ནི། །
 ཁ་བཏོན་བྱེད་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ། །མི་ལམ་འཕགས་པ་ནམ་སྟོང་པོའི། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཆགས་དང་སེར་སྒྲ་མི་བཟད་པས། །སྒྲོང་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་
 དང་། །སྒྲིམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པར། །ཁྲིས་པས་སེམས་
 ཅན་རྟེན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མཐུན་པས། །ཆོས་ལྷར་བཅོས་པ་བརྗོད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་ལྷང་གི་རྒྱུ་གྲངས། ལུང་གང་ལས་འབྱུང་བ།
 ལྷང་བ་དེ་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་སྐད་མ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷང་བ་ལྷ། སྦྱོན་
 པོ་ལ་འབྱུང་བ་དུག ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་བ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་
 གྲངས་དུ་མས་འཆད་མོད། རྒྱུ་གྲངས་བཅུ་བཞིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྦྱོན་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཐུན་མོང་བ་བཞི་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་རེ་སྟེ་དུག །ལས་དང་པོ་པའི་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །
 ཉོན་གྱི་གང་ཟག་འདི་དག་ཀྱང་གཅོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྱིལ་ལྷོས་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །རྟེན་གྲུབ་སྒྱིེད་བསྐྱེད་ཡང་
ཀུན་སྒྲོང་གཅིག་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅུ་བཞི་པོའི་ནང་ནས་བཅུ་གསུམ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མ་
འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྟེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་སྤང་
ཐུན་མོང་གི་བཤད་པའོ། །དེ་དག་གྲུབ་ནས་མཁའི་སྒྲིམ་པོའི་མདོ་ལས་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲིའི་རྩ་
བའི་ལྟངས་པར་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལྟངས་བཞི་ནི་མདོ་
གཞན་དང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་རྩ་བའི་ལྟངས་པ་ཡིན་པར་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
པ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྤང་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཆགས་དང་སེར་སྒྲ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
པའི་ལྟངས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྩ་བའི་ལྟངས་པར་འཆད་དམ་ཞེ་ན། དེར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་
དུ་བྱངས་པའི་མདོར་བསྟན་གྱི་ལྟངས་ལས་གསལ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་རྩ་
ལྟངས་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལུགས་འདིའི་ཡང་རྩ་བའི་ལྟངས་པར་བཞེད་ལ། འདི་ནས་བཤད་པ་དག་
ནི་དེར་མ་འདུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་བ་རྣམས་འདིར་ནི་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ལྟངས་
པར་བཤད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུགས་འདིར་རྩ་བའི་ལྟངས་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གཞན་གྱིས་འབྱེད་པ་ནི་མ་
བཤད་མོད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་སྒྲོང་དགོས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ལྟངས་པར་འཛོག་དགོས་པས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་དུག་གསུམ་ལས་ནང་
སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ཅམ་ནི་རྩ་བའི་ལྟངས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་
སྤྱད་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་པས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ཡོ་བྱང་ལ་ཆགས་པས་ནི་བརྒྱུད་
ནས་ལྟངས་པ་སྒྲོང་རྒྱས་པར་མ་ཟད་དངོས་སུ་ཡང་སྒྲོང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། མདོར་
ན་སྒྲོན་སེམས་གཏོང་བྱེད་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ཞན་གང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་
བ་ཡིན་ཀྱང་རྩ་བའི་ལྟངས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐུན་མོང་ལས་འདས་ན་འདུག་པའི་སྒྲིམ་པ་

གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ཉིད་ལས། སྤྱོན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐལ་བ་
བཞིན་དུ་གྲོག་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩ་བུ་ལྟར་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་མཐུག་སྟེ་མ་གཏོང་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་སྟེ་མ་གཏོང་བའི་སྤྱོན་བའི་སྤྱོན་བའི་མི་
གཏོང་སྟེ། སེམས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མ་ལོག་གི་བར་དེ་སྤྱིང་དུ་དེ་གཏོང་བར་མི་རུས་
པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟར་བ་དེས་ནི་ཐུན་ཚོད་འདས་ན་སྤྱོན་བའི་ལྟ་
ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། སྤྱོན་བའི་བྱང་བ་ན་འཐུག་པའི་གནས་མེད་པས་སོ། །རྩ་བུ་ལྟར་གཞན་དག་གིས་སྤྱོན་
བའི་གཏོང་ན་མདོ་དང་གཞུང་ལས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཆད་པར་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་སྤྱིར་དགོ་བ་
སྤྱོན་བྱང་དང་བྱེད་བྱ་ཀྱི་སྤྱོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་རྩ་བ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱོན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དགོ་བ་སྤྱོན་ཐོབ་ནི་ལོག་ལྟ་མ་ཡིན་པས་
འཛོམས་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བཅ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་དེ་ནི། ཐོགས་མེད་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །
གང་བྱིར་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྤྱོན་པས། །བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་ཡང་། །
དེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ། ཞེས་པ་ནས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་
ཡང་དུ་བརྟམ་བྱ་བ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་པ་བྱིར་འཆོས་པའི་ཚུལ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཉམས་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་པ་བཤགས་
པའི་ཚུལ་དང་། བྱང་བ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བརྟམ་ལས། རི་སྐད་དུ། འདི་དག་གིས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མདོ་
འདི་ལས་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བཅ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མིང་ཐོས་ནས་ལྟར་བ་མ་བཤགས་ན་ངན་སོང་དུ་ལྟར་བས་འཛིགས་པའི་བྱིར་
བཅ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་མཐོང་བར་འདོད་ཅིང་རྩ་བའི་ལྟར་བ་འཆགས་པར་འདོད་པ་དེས། བཅ་
མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་དེའི་མིང་བཟོད་ན་བསྐྱེད་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དེ་རང་གི་
གཞུགས་ཀྱིས་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་དེའི་མདུན་དུ་བྱམ་

ཟེའི་གཟུགས་སམ་བུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷང་བ་དེ་འཆགས་སུ་འཇུག་གོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 སྟོད་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་ཏེ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སའི་བར་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ནི་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་ནོ། །
 །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རི་རྒྱད་དུ།
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཐོ་རངས་ལངས་ལ་ཤར་བྱེགས་སུ་བལྟས་ཏེ།
 མཆོད་པ་བཤམས་ནས་ལྟའི་བུ་སྐྱུ་རེངས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་འདི་རྒྱད་དུ། སྐྱུ་
 རེངས་སྐྱུ་རེངས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་རྗེས་
 བདག་ལ་ཁེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་
 གི་ཆོག་གིས་སྐྱར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་བདག་ལྷང་བ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 བཛྲོད་ནས་དེའི་ཆོ་མལ་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ་སྟེ། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སྐྱུ་རེངས་ཤར་མ་ཐག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་དེའི་མི་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་
 དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཟུགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་དེ་དག་འཆགས་སུ་
 གཞུགས་གོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་སྐྱུ་རེངས་ལ་རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་དུང་དུ་འཕྱིན་པའི་ཚུལ་དུ་
 བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་འདག་པའི་ཐབས་མངོན་སུམ་མམ་མི་ལམ་དུ་སྟོན་སྐྱུ་ནི་ཟབ་པ་ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་སྐྱ་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོད་སྡེ་
 ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ངག་ཏུ་མཐོལ་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་བཛྲོད་པའོ། །དེ་དག་ནི་རི་རྒྱད་དུ། མི་ལམ་
 འཕགས་པ་རྣམ་སྟོང་པོའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་བཤགས་ཚུལ་འདི་ནི་གཞན་
 ལས་ཟབ་ཅིང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཆོས་བཞི་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། བུམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་
 དང་ལྡན་ན་སྟོག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟེལ་གྱིས་ག རོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སུན་འཕྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་དང་། ཉེས་

བ་ལས་ལྷོག་པའི་སྟོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། ། དེ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱོན་འབྱེན་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྟོང་པ་
 བྱི། མི་དགོ་པའི་ལས་སྟུང་པ་དེ་ལ་འགྱུར་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞིན་པོ་ཀྱུན་ཏུ་སྟོང་པ་བྱི། མི་
 དགོ་པའི་ལས་བྱས་ནས་ཀྱང་དགོ་པའི་ལས་ལ་གཤིན་ཏུ་བརྩོན་པའོ། ། ཉེས་པ་ལས་ལྷོག་པའི་
 སྟོབས་བྱི། སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའོ། ། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི་
 སངས་རྒྱས་དང་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྟུབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་སྟེ།
 རྟེན་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་སྟོག་པས་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས།
 སྟོབས་བཞི་པོ་དེའི་ནང་དུ་ནི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་སྟོམ་པ་སོར་རྩུད་པ་གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྟོམ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་བྱེད་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་སྤངས་ནས་བསྟུང་བཤགས་
 བསྟན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བཏང་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཅ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་དང་བྱང་སའི་གསུམ་
 གྱིས་འཇུག་སྒོམ་བཏང་བ་སྐར་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་འདོར་གྱིས། སྒོན་སེམས་
 བཏང་བ་སྐར་ཡང་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་། སྒོམ་པ་ལེན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོད་སྒོམ་གྱི་ཡིད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྐར་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་།
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྒོན་པའི་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་
 སྐད་དུ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །སྐར་པོ་གསུམ་པ་འདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་བསྟེན་པས། །ལྟུང་བའི་ལྷག་མ་དེ་ཞི་བུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅུ་ལྟར་གི་བྱམ་ཆོད་འདས་ན། དེ་ལྟར་གསེགས་པས་མཆོན་པའི་ཡན་ལག་
བདུན་པ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་བཤེས་གཉིན་ནམ་ཉིན་གྱི་དུང་དུ། རི་ལྟར་ཐོན་གྱི་བདེར་གསེགས་
ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་
ནི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཐོམ་པ་
ལྟར་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡང་། ཉེས་པ་བཤགས་ཚུལ་དང་། རྣམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 ཉེས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྟར་བའི་

ནང་ནས་ཕྱི་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ན། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་མུ་མཐའ་མེད། །ཅིས་སོ། །
 དག་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དག་བྱེད་དང་རྣམ་སྒྲིན་དག་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བོ། སྒྲིན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་གཏོང་གིས་བྱམ་ཆོད་
 འདས་པ་ལ། འགྲོད་སྒྲོམ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་བཤགས་པས་མཆོན་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་སྒྲོན་
 དུ་བཏང་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེར་གསེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་བྱགས་ནི་
 བསྐྱེད་པར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། འཇུག་ནི་སྒྲུམ་བཞིན་ནོ། །འདིས་སྒྲོན་སེམས་སོར་ཆུད་ཅིང་སྒྱུར་
 ཉེས་པ་མང་པོ་འདག་པར་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྒྲིག་ཆེན་རྣམས། །
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རིས་པར་སྒྲིག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྒྲུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་བཏང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ངན་སོང་དུ་སྒྱེ་རིས་གྱི་ལས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་སྒྱུར་རུས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་སྒྲོན་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ངན་སོང་དུ་སྒྱེ་བའི་ལས་
 སོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་ནི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཤན་པའི་བར་སྒྲོམ་མིན་ཅན་དག་
 གིས་སྒྲོན་སེམས་བསྐྱང་རུས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ལྟར་
 བ་སྒྲོབས་ལྟར་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོབས་ལྟར་པ་དག །འཁོར་བར་རིས་གྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །
 ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་གོ་བ་ཡང་། སྒྲོན་སེམས་ལན་དུ་མར་བཏང་
 བས་དུ་མར་བྱངས་ཀྱང་སྒྱེ་བ་ནི་ཡིན་མོད། སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ངན་སོང་དུ་སྒྱེ་
 རིས་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲིན་མི་རུས་པ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །དེས་ན་སྒྲོན་སེམས་བྱམ་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བར་རུས་ཀྱང་། སྒྲོན་སེམས་བཏང་
 བའི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་མི་རུས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྟང་བའི་
 བྱང་ནས་ཕྱི་བ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་ལས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་
 བ་སེམས་མ་སྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་མཐའ་དག་ལས་ཕྱི་བ་ཞིག་བྱང་སེམས་
 ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་མུ་མཐའ་མེད། །ཅིས་དང་། རིགས་པ་

ཡང་། སྤྱོད་མེད་པའི་དགོ་བ་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་བོས་པ་བསྐྱུས་པའི་སྤྲིག་པ་ལས་ཕྱི་
བའི་ཉེས་པ་ནི་མི་སྤྲིད་ལ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལས་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན།
བྱིས་པ་ལས་ཕྱི་བའི་སྤྲིག་པ་རབ་བྱུང་ལ་འབྱུང་སྤྲིད་པ་ཡང་དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་
བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ནི་གཙོ་ཆེར་
སྤྲོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེད་པ་དང་། སྤྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་རྣམ་སྤྲིད་གི་མདོ་
ལས་འབྱུང་བའི་སྤྲིག་བསྐྱུས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་། སྤྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་
ལས་འབྱུང་བའི་བདུད་ཆར་གཙོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་གཟུངས་སྤྲུགས་སུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་
བསྐྱེད་བརྗེད་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྤྲོན་སེམས་མ་བཏང་ན་འཇུག་སེམས་ཀྱི་
གཏོང་རྒྱར་བཤད་པ་དེ་དག་ཉེས་པ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲོན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་འདག་པར་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ལ། རང་གིས་བརྟགས་པའི་འཐད་པ་དང་། ལྷ་བའི་བྱུང་པར་ལས་སོ་སོར་
འབྱེད་པའི་དགོངས་དོན་བསམ་པ། སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་པོ་
གང་དང་མཐུན་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་གཉིས་པོའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལ་མང་ཉུང་གི་བྱུང་
པར་དང་། ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་སོགས་མང་པོ་པ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ནི་
སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་བཞེད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དེ་ཡང་གང་
ཞེ་ན། ལུགས་སྤྲུམ་ནི་སྤྲོན་པའི་སྤྲོམ་པ་གཞུང་དུ་མ་བཤད་ཅིང་། དེའི་དོན་གྱི་ས་དེ་ལ་ལྷོས་
པའི་ལྷུང་བ་དང་བྱུང་པར་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་ལ་སྤྲོབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་སོ། །སྤྲོན་སེམས་
བཏང་བ་སྤྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་བཤད་ཀྱང་ལྷུང་བ་མ་བཤད་པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་ཐུག་ཅིང་། རྩ་བའི་
ལྷུང་བ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གཏོང་གང་གིས་སྤྲོམ་པ་གཏོང་ཡང་ཐུན་ཆོད་འདས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་
བཤད་པ་བསྐྱེད་བརྟགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལུགས་སྤྲུམ་ལ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་སྤྲོམ་ལྷན་གྱི་བྱུང་
སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
ལན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ན་ཐུན་ཆོད་མ་འདས་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་བཏང་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྤྲོམ་པ་དང་མི་ལྷན་

པ་ལ་སེམས་གཏོང་གི་ལྟར་བ་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱའོ། །ལྷགས་ཕྱི་
 མ་ལ་ནི་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་ཐུན་ཚོད་མ་འདས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིམ་ལྟན་དུ་བཞག་པ་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་
 བར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཡལ་བར་དོར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་དེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་སྒྲིམ་ལྟན་དུ་ཡང་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷགས་སྒྲིམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྟན་ལས་དང་པོ་བ་དམན་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ངན་འགྲོ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ལྟར་བསགས་པར་མི་བཞེད་
 དེ། དེ་འདྲ་དེས་འཁོར་བ་སྒྲུངས་པའི་མྱུང་འདས་མུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་སེམས་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སོགས་མི་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་བཤད་
 པ་དེ་ནི་མདོ་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཞི་བའི་ལྟས་བཞེད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། མི་གང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ་ནི། །ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྷགས་སྒྲིམས། རི་རྒྱད་དུ།
 བསྐྱལ་བ་དུ་མར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྐྱེད་ཀྱང་དགྲ་བཙུམ་རང་རྒྱལ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་
 བ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕྱི། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་ཅེས་འཆད་དགོས་
 པ་ཡིན་ལ། བྱང་ས་ལས་ནི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་མ་གསུངས་སོ། །ལྷགས་ཕྱི་མ་ལ་ནི་རྩ་
 བའི་ལྟར་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཐུན་ཚོད་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་རྟེན་སྒྲིམ་ལྟན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་དེ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་དགོས་ཏེ། བསྐྱལ་
 བཏུས་སུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། ཉེ་བ་འཁོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲིམ་དྲོའི་དུས་སུ་ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་བྱེ་བའི་དུས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ལྟར་པོ་མཐའ་མེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེའི་དུས་བྱུང་བ་ཕྱི་འབྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་དང་དེར་བྱུང་བ་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་དང་དེར་
 བྱུང་བ་ནམ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་དང་དེར་བྱུང་བ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་

དང་མ་བུལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་ལུང་པོ་མཐའ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
 འདི་དངོས་བསྟན་སྟོན་སེམས་ཀྱི་ལུང་བ་ལ་བཤད་ཀྱང་འཇུག་སྟོམ་དང་འགལ་བའི་ལུང་བས་
 འཇུག་སྟོམ་གཏོང་བ་ཐུན་ཚོད་ལ་རག་ལས་བ་ཡང་མཆོན་བར་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུགས་ཕྱི་
 མར་འཇུག་སྟོམ་བཏང་ཡང་སྟོན་བའི་སྟོམ་བ་དང་ལུན་བ་སྤིད་ལ། ལུགས་སྤྱི་མར་ནི་དེ་བཏང་
 རས་སྟོན་སེམས་དང་ལུན་བ་སྤིད་ཀྱང་སྟོན་བའི་སྟོམ་བ་ཅན་གྱི་བཤད་བ་མེད་དོ། །གཉིས་བ་ནི།
 ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབུ་མ་སེམས་ཙམ་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །དེ་
 གཉིས་ལྟ་བ་ཐ་དད་བས། །ཆོག་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་ལྟ་བའི་བྱད་བར་ལས་ཆོག་མི་འདྲ་
 བར་བཤད་བ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བའི་ལྟ་བ་ཙམ་ལས་མེད་བའི་
 སྟོན་བའི་སྟོམ་བ་སྟོད་འཇུག་ལས་བཤད་བའི་ཆོག་གས་སྤངས་ན་སྟེ་བར་ཡིན་མོད། སྟོམ་བ་དེ་
 བསྐྱང་བ་ནི་དགའ་སྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བ་ལས་མ་འདས་བས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་བ་
 འགོག་མི་རུས་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དགའ་ཡང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་ཅན་སྟོན་སེམས་ལུན་རིང་དུ་
 སྐྱངས་ནས་འཇུག་བའི་སྟོམ་བ་ལེན་དགོས་ཏེ། ཐེག་མ་ཉིད་ནས་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སྟོམ་བ་
 སྤངས་ན་མི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀའི་གཏོང་རྒྱ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་བ་བསྐྱང་
 དགའ་བའི་ཕྱིར། འཛིན་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བའི་ལྟ་བ་ཅན་ལ་ནི་ཐེག་མ་ཉིད་ནས་སྟོན་བའི་
 སྟོམ་བ་བསྐྱང་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་ནས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་བ་སྟེ་
 དགའ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། །འགོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱན་མི་འཆད། །
 ཅེས་བ་ལྟར་རོ། །ནམ་བ་གཅིག་ཏུ་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གསུམ་དུ་འདོད་བའི་གཞུང་ལྟར་ན་བྱང་
 སེམས་ལས་དང་པོ་བས་དམན་བར་སེམས་བསྐྱེད་བ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་བྱང་ལས་ལོག་བ་ཡིན་མོད།
 དེ་ཡི་ངན་འགོ་ལུ་མཐའ་མེད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་བྱས་བར་མི་
 འདོད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་འདས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། དམན་བ་ལ་བྱང་འདས་གོ་
 ཆོད་པོ་མེད་བའི་གཞུང་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་དེས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ཏེ། ཐར་བ་གོ་
 ཆོད་པོ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་བའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་
 སྟོན་བའི་སྟོམ་བ་མ་བཤད་ཅིང་། དབུ་མ་བའི་ལུགས་ལ་སྟོན་བའི་སྟོམ་བ་ངེས་བར་བཞེད་བ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་སྡོམ་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་ནས་
 རོད་དགོས་པ་དང་། བྱང་སའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་འདི་སྡོམ་དུ་སྒྲགས་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་དག་
 གཉིས་པོ་གང་དང་མཐུན་ཞེ་ན། སྦྱིར་སྒྲགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་སྡོམ་པ་གཉིས་སུ་
 འབྱེད། །དང་པོ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད། །དང་པོ་
 ལ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སུ་འཆད། དང་པོ་ལ་
 ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན་ལྷ་བ་སྤྱད་དང་། ལར་བྱིན་དང་ཐུན་མོང་
 གི་བཤད་པ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་འཆད། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ལ་
 ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་དང་། ཐུན་མོང་པ་སྦྱོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད། དེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲགས་ནས་
 ཀྱན་ལྷ་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལར་བྱིན་ནས་སྦྱོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། སྒྲགས་ནས་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གཞིའི་དུས་ནས་
 གསལ་བར་བཞུགས་ཀྱང་གསར་དུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། ལར་བྱིན་པས་ས་
 དང་པོ་ནས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའི་ས་མཚམས་ངོས་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །
 གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ། སྦྱིར་གཞུང་ལུགས་པ་ལ་ཆེ་བའི་ནང་ནས་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་སྡོམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དང་པོ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་
 དེ་དག་ཏུ་འདུས་ལ། སྡོམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་མི་
 མཐུན་པའི་བྱོགས་སྦྱོང་ཞིང་། གོང་དུ་འཕེལ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱོབ་པར་ཁས་སྤངས་
 པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་འང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་སྦྱོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱོབ་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་ནི་མཐའ་དག་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་

འདུས་ལ། འཇུག་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་མོང་བ་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་ཡི་ཤེས་
ཀྱི་རྣམ་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་མོང་གི་མདོ་སྤེལ་ས་
འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྒྲགས་སུ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤོམ་པ་བཞེད་ཀྱང་ཐོག་མར་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤོམ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་འཛིན་པར་མཛོན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྱོད་
མེད་མཆོག། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
བདག་གིས་སྤོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །ཞེས་བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བ་དང་པོ་ལ་ཆེར་མཐུན་པར་
གསུངས་པ་མང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་དོན་ཞི་བ་ལྟ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་སྤོམ་པ་བཞེད་ཅིང་། དེ་
ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལེན་པར་བཞེད་མོད། སྤོམ་པས་མ་ཟིན་པའི་འཇུག་པ་མི་བཞེད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ནི་
བཞེད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ལ་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་སུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །
རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །དེར་ནས་
བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གལ་ཏེ་སྤོམ་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ལེན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་དག་པར་
སྤངས་པ་མི་དྲན་པས་ན་ཉེས་པས་ཉམས་པར་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། བསྐྱབ་བཏུས་སུ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་རྗེས་སུ་གནང་བས་ན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཆེས་
པས་ཤེས་པ་དང་བསྐྱུང་བར་དགའ་ཡང་། ལས་དང་པོ་པས་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་གནད་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། རི་རྒྱད་དུ། བདག་ལྟ་
སུ་སྤྱོད་ཞན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་ཤེས་པར་དགའ་བས་དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིགས་
ཤེན། གང་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བའི། །གནད་ཀྱི་གནད་རྣམས་འདིར་རིག་བྱ། །གནད་ཀྱི་
གནད་དེ་གང་ཞེན། །བདག་གིས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་སྤྱོད་པ་
རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱུང་དག་པ་སྤེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་།
དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་དགོ་བ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་བསྐྱུང་བའི་

ཚུལ་དང་དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དེ་བརྩམས་པ་ལས་ནི། །བྱང་བའི་དག་བ་རིན་ཆེན་གྱི། །དབུ་སེམས་བྱང་པར་ལྟ་
བ་ཡིས། །འབྱེད་གྱི་ཆོ་གས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོ་ག་གང་གིས་སྒྲངས་ཀྱང་རུང་། །སྤྲོམ་པ་དང་ནི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ། །བྱང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ་ཡི། །
ལུང་ལས་འབྱུང་ལྟར་འཐད་ཅེས་གསུང་། །ཐོགས་མེད་གཞུང་དུ་སྒྲོན་པའི་སེམས། །བཏང་ལ་
ལྟར་བར་མ་བཤད་ཅིང་། །གཞན་ལས་བྱང་སེམས་སྤྲོམ་ལྟན་གྱི། །ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་
བཤད། །དེ་ཕྱིར་ཆོ་ག་གཉིས་པོ་ཡི། །སྤྲོམ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་པ་གྲུབ། །འཇུག་པའི་སྤྲོམ་པས་
མ་སྤྲེལ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཅམ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི། །ཐེག་
ཆེན་རིགས་སུ་ངེས་མི་རུས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལྟན་
པ། །འཇུག་པའི་སྤྲོམ་པས་མ་བློན་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་
སེམས་བསྐྱེད་གྱི། །ལུགས་གཉིས་ལྟ་བས་འབྱེད་པ་ལ། །འཐད་པ་གྲུབ་མོད་ཐོགས་མེད་གཞུང་། །
སེམས་ཅམ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་འཆེ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་གཉིས་པོ། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་
འབྱེད་པའི་ཚུལ། །ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །སྒྲོ་བ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག །དེ་སྐད་
འདི་ནི་ཆེན་པོ་འགའི། །གསུང་གིས་བསྐྱེལ་ནས་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡིག་པ། །
སྒྲོ་བ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། ། །མདུན་ལོ།

༡༡། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས།
 རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུལ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་བཤད་པ།

༡༢། །ན་མོ་བཟོ་རྟ་རྩ་ཡ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་
 བཤད་ནས།

རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་པོ་
 བས་སྟོམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ། སྤངས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་བ། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་
 ཐབས་སོ། །

དང་པོ་ལ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེ་འཐོབ་བྱེད་དབང་གི་ཚོ་ག་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན།
 སྟོམ་པའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རིག་པ་འཛིན་སྟོམ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་གི་ཚོ་ག་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཡེ་ཤེས་དེའི་དམ་
 ཚིག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་བའི་སྟོ་ནི་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱད་མེའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ། དབང་གི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ། བྱངས་ངེས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ། རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱད་མེ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞིར་འགྱུར་བ་ལས། དང་པོ་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་རིག་པ་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་གི་ཚོ་ག་ལས་བྱུང་ཞིང་།
 མོད་པས་ཚིམ་པའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ་དེའི་དམ་ཚིག་གིས་
 བསྐྱས་པའི་སེམས་པའོ། །སྟོད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོམ་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི། རང་འཐོབ་བྱེད་རྒྱད་མེ་སོ་སོའི་དབང་གི་ཚོ་ག་ལས་བྱུང་ཞིང་། བལྟས་པས་ཚིམ་པའི་
 ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི། ཞེས་དང་། ལག་བཅངས་ཀྱིས་ཚིམ་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་

དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་གི་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཞེས་
སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་དང་། རོན་དམ་བདེ་ཆེན་
གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ལས། དང་པོ་རྣམས་འདི་རྣམ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ལ། གཉིས་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་པ་འོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡང་
ཐ་མལ་པའི་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆེན་པོར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་བདེ་བ་དང་
རྣམ་ཤེས་གྱི་བདེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་འབྲེལ་བའི་
བདེ་བ་གསུམ་ནི་དབང་གོང་མའི་བདེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུད་དུར་ཡང་བཞག་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་དེ་
མཐོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། བདེ་བ་གསུམ་པོ་འདི་
ནི་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་སྟོར་དགོས་པར་བཞེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དབང་གི་དབྱེ་བ་ལ། ལུས་དབང་དང་འབྲེལ་བ་བྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་སྒྲིམ་
པ། གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ནང་ལུས་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་
པ། དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་གསང་བ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་
སྒྲིམ་པ། དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བ་རོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སྟོས་པའི་མཚན་མ་འགོག་
པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་དམ་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། རོན་
དམ་པ་བདེ་བའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། བདེ་བ་ལ་ཡང་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་
སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབང་ནི་བཞི་ཡི་གྲངས་གིས་ནི། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་
ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དབང་བཞིའི་དགའ་བ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དགའ་བ་བཞི་ལ་བྱུང་པར་
ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་བ་བཞི་པོ་དེའི་དྲི་མ་ཡང་དབང་དང་པོ་
གསུམ་གྱིས་འདག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོན་པ་དག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད། །ལྟ་བ་
གསང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ལག་བཅངས་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲངས་རེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་ནི། དྲང་རོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། རེས་
རོན་རོན་དམ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་སྤོང་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པར་
ཁས་ལེན་པའི་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལས་ཉེས་སྟོང་སྒྲིམ་པ་དང་།

ལྷའི་སྒྲོམ་བརྒྱུད་ལན་གསུམ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་གཉིས་པོའི་འཛིན་
 ལུགས་དང་སྒྲེ་ལུགས་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲོམ་ནི་དམ་བཅའ་ཁས་སྤངས་
 བས་འཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྒྲོབས་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་པ་ལས་
 མོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་
 བ་དེ་སྤྲིད་དུ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྱུས་པ་ནི་
 སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་གི་སྒྲོམ་པ་ནི་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་མ་སྒྱུས་
 བ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྱུས་ཟིན་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བས་མོ། །དབེར་
 ན་ངེས་དོན་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་བ་སྒྱུས་མ་ཟིན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་དེའི་དམ་ཆོག་རི་སྐད་དུ། ངེས་
 བར་རྫོ་རྫེའི་རིགས་ལ་སྒྲོག་གཅོད་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལ་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་བྱས་པའི་
 དམ་ཆོག་དེ་མ་ཐོབ་ཅིང་དེ་མ་བསྐྱུང་བ་ལས་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དྲང་དོན་གྱི་དམ་
 ཆོག་བསྐྱུངས་པས་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་ཉམས་པ་ལ་ཕན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དགྱེལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་རོལ་གྱི་དམ་ལ་བཞག་པ་དང་། གསང་བར་གདམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་དོན་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་དེ་བསྐྱུང་བ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། མ་གསང་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་བཤད་པའི་གསང་རྒྱ་
 དེ་དང་། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲུས་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དལ་ཏེ་གསེགས། ཞེས་གསེགས་རྒྱུར་བཤད་
 བ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འོན་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ཀ་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་རང་རང་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་
 རགས་ལས་པ་དེ་ལྟ་ན། རྒྱུད་སྒྲེ་སོ་སོའི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རིམ་པ་གང་ཞེན། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་
 ལས། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་ཅོད་པན་གྱི་ནི་དབང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། རྫོ་རྫེའི་ལ་བུ་
 མིང་གི་དབང་། སྒྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་བཤད་པ་ཡིན། བྱིར་མི་སྒྲོག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་། རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། ལུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། བཞི་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། ཞེས་
 གུན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་དབང་གི་ཆོག་ཆོད་ལྟན་དག་ཏུ་གསལ་བས། འདིར་རྒྱས་པར་སྒྲོ་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ལ་དྲང་ངེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་

འཕྲུག་པའི་དང་། བཞིར་འབྲེད་པ་མི་འཕྲུག་པའི་དང་། རྒྱུད་སྡོམ་ལ་རྒྱུད་སྡོམ་གྱི་
སྡོམ་པ་དང་ཁྱད་པར་དེས་དོན་གྱི་སྡོམ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཟེར་བའི་ལོག་ཏོག་བསལ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། རིགས་ལྷ་མོ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡོམ་པ་བྱུང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
སྡོམ་པ་ལ་འཛིན་པའི་ཆོག་མ་བཤད་པས་ན་སྡོམ་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་འཆད་རྒྱུ་མེད་ལ།
ཅུ་བའི་ལྷ་མོ་པ་ཡང་བཅུ་བཞི་ལས་གཞན་མ་བཤད་པས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྡོམ་པ་མི་འཕྲུག་དེ།
བཅུ་བཞི་ནི་སྡོམ་དབང་གི་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་མི་
འཕྲུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ལྷ་མོ་སྡོམ་པ་བྱུང་གིས་དེས་དོན་གྱི་སྡོམ་པ་མ་བྱུང་བ་མི་འཕྲུག་།
ཅུ་ལྷ་མོ་བཅུ་བཞི་ནང་ན་དེས་དོན་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཅུ་ལྷ་མོ་མེད་པ་མི་འཕྲུག་། དེས་དོན་
གྱི་སྡོམ་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱད་པར་མེད་པ་མི་འཕྲུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཡང་གསལ་སྡོམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་
སྡོམ་པ་མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱུང་དགོས་ན་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་
སྡོམ་པ་ཅི་ཡི་བྱིར་མི་འཕྲུག་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དག་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བུར་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཆོས་
དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་འདིར་ཅི་ཡི་བྱིར་མི་འཕྲུག་། ཁྱད་པར་དུ་
དོ་རྩེ་སྡོམ་དཔོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་རྣམས་དང་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པ་གཉིས་
གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་བཞིན་དུ་སྡོམ་པ་ལ་ཅི་ཡི་བྱིར་གཉིས་གཉིས་སུ་མི་འབྲེད་། དཔེར་ན་རྣམ་
ཤེས་ལ་སྐྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་རྣམས་དང་སྡོམ་དཔོན་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དང་། དེ་
དག་སྡོམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བཏབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གནས་
གཏུག་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དོན་དམ་པའི་དེ་དང་དེར་འཆད་དགོས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ན་ནི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སོགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ལྷ་མོ་སྡོམ་པ་བྱུང་གི་ཆོག་མ་དེས་དོན་གྱི་སྡོམ་
པ་མ་བྱུང་བ་མི་འཕྲུག་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དོ་རྩེ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །
ཡང་དག་ཉིད་དུ་བསྐྱུང་བར་བགྱི། ཞེས་པའི་དོན་ལ། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་གང་དེ་དོ་
རྩེ། །ཤེས་རབ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་འཛིན་པའི་དབང་ཐོབ་ནས་འཛིན་

རྒྱུ་ལྡོག་པོ་དེ་དོས་འཛིན་པ་ན། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །ཞེས་དང་། སྤྱིད་པ་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག། །ཅེས་སོགས་བཤད་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བས་སུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་བྱིར་
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བྱི་མ་
 བྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། གུར་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ནང་ན་
 ཡང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཅུ་ལྟར་གི་ནང་ན་དེས་དོན་ལ་སྒྲོས་པའི་ལྟར་བ་མ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་ནི་ལས་
 དང་པོ་བས་བཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དེ་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། ལས་དང་པོ་བ་སྒྲོམ་ལྟན་ལ་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱང་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲས་ན་ནི། །ཞེས་
 སྒྲ་རྒྱ་དེ་དེས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་
 ལ། །གསང་བ་སྒྲོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ནི། རང་
 བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མིང་སོགས་བྲལ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་དེས་དོན་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོས་ནས་ལྟར་བར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་འཛིན་
 སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཅུ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་མེད་ལ། དེ་ལ་ནི་དེའི་འགལ་སྒྲར་གྱུར་པའི་ཅུ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 དེ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་
 པ་ནི་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་།
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བར་དུ་གཅོད་རུས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་དེས་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་སམ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས། དང་པོ་ལྟར་ན་འདས་ལམ་དུ་འགྱུར་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དེས་པའི་
 དོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟག་རུས་ཀྱང་འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་
 བ་བཞི་པའི་མཐར་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་

ལེན་དགོས་པས་སོ། །འོན་པ་ལས་ཀྱང་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་མི་སྤྱིད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། བསྐྱར་
བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ཡང་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་
ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ངེས་དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ལུང་གི་ཁུངས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་གཞུང་
ལུགས་གང་དང་གང་གི་ཡང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ངེས་དོན་ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་།
ཁུང་པར་དུ་དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་ཀྱང་གསུམ་གྱི་དོན་རིགས་པར་མ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
རི་སྐད་དུ། རོ་རྗེ་སྤྱིང་བོས་གསོལ་བ། སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་གང་གིས་དང་། །དམ་ཚིག་གང་གིས་
གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་བྱིས་པའི་ལན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་
ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ངེས་དོན་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱར་དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གུར་ལས། དེ་བྱིར་
དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་
པའི་ངོས་འཛིན་བདེ་བ་མཚོག་ལ་བཤད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲོང་
སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། དམ་ཚིག་གིས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་དུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་བ་ཆོས་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ངོས་བཟུང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་
འདི་ནི་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་། ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
ལེན་ཞིང་། འདི་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་བསྐྱབས་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་
ཡིན་ཞིང་། འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་འདྲ་དེ་གཞི་གཏོད་མ་
ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་
ནས་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱིར་
མཚན་རྟོག་མཐའ་དག་དང་། ཁུང་པར་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་རུས་པའི་བྱིར། མདོན་དུ་
གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་དུ་མར་ལྟ་སྟེ། ཀྱང་སྟེ་གསུམ་དང་དབང་གསུམ་གྱི་དགའ་བ་དང་།

པོ་གསུམ་ལྟ་བུ་མཚན་རྟོག་དང་འབྲེས་མར་སྐྱེ་བ་དང་། དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དང་དགའ་བ་
 བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེས་པའོ། །ཕྱི་མ་འདི་ལའང་མཚན་བྱེད་དཔེ་
 དང་མཚན་བྱ་དོན་གཉིས་དང་། དོན་ལའང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འབྱེད་
 ཅིང་། དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །
 དེས་མཚན་ནས་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་
 འདོད་དགོས་ཏེ། སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ས་བོན་ནམ་ཐུག་མཚན་དང་། མའོན་
 བྱང་ལས་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་གཅིག །ཅེས་བཤད་པས་དབང་གི་ཚོ་ག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དེས་དོན་གྱི་
 སྟོམ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ།
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ།
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་བཞིར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་མིང་ཅན་
 གྱི་སྟོམ་པ་དང་ཅུ་ལྟར་གི་བཤད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལ་ལུང་
 དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དབང་བདུན་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སྟོབ་མ་
 དེ་སྐྱགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་དང་། དབང་གོང་མ་བཞི་བསྐྱར་བ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་
 སྟོང་དང་གནས་བཟན་དང་སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ལས་དོན་དེ་གྲུབ་པ་
 དང་། གོང་མའི་སྟོམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཅུ་ལྟར་གི་བཤད་པ་ཡང་གསང་དབང་གི་སྟོམ་པ་ལ་ལྟོས་
 རས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་ཅུ་བའི་ལུང་བར་བཤད་པ་དང་། དམ་ཚིག་ལས་ནི་རི་
 བཞིན་རྟེན། །མི་བསྟེན་པ་ནི། ཞེས་ཚིགས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་དམ་ཚིག་གི་རྫས་རི་ལྟར་རྟེན་
 བཞིན་མི་བསྟེན་པ་ཅུ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དང་། དབང་གསུམ་པའི་སྟོམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་།
 ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །སྟོང་བར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་དང་། དབང་བཞི་
 པའི་སྟོམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས། མིང་སྟགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ནི། དབང་གོང་མ་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོམ་པ་ཁས་ལེན་ན་ཐུམ་དབང་ལ་ལྟོས་

པའི་སྒྲིམ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན། རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་དེའི་སྒྲིམ་པ་འོ་ཞེན། དེ་
 བྱི་སྐུ་དབང་ཁོ་ནའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་དེ་མ་བཟུང་པར་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་
 དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་གོང་མ་མ་རྫོགས་པར་རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་མི་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྫོགས་ན་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མ་ཉྱེས་པར་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་
 རྒྱལ་ལྷས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་
 རོ་རྩེའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དབང་གིས་གསོལ་བ་གདབ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་ཚིག་དང་། །
 སྒྲིམ་པ་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་པ་ལྟོས། ཞེས། སྒྲིམ་པ་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཞིག་བསྟན་པ་བསམ་དགོས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་སྒྲིམ་པ་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་བཤད་པར་དགའ་ན། ངེས་
 དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་འདྲ་པོ་དེས་དོན་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་འཛིན་དགོས་པར་ནི་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྐ་ལྷ་ལས། རི་སྐད་དུ།
 རྒྱུད་དང་བལྟས་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་ལྷུང་དང་ནམ་པ་བཞིས། །སྒྲིམ་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་དཔེར་ན། རྒྱུད་པའི་ཆགས་པ་
 ལས་དུ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན། ཆགས་པ་དེའི་སྒྲིབ་གི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལས་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དང་སྒྲིམ་པས་ལྷུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་བྱ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཅེས་པའོ། །སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། ཤིང་གི་སྒྲིམ་པ་ཤིང་
 ལ་གནས་ནས་གནས་སའི་ཤིང་དེ་ཉིད་ཟོས་ཏེ་མེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་རིགས་བཞིའི་
 རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེས་ཀྱང་རང་གི་གནས་ས་ཆགས་པ་རིགས་བཞི་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་
 གནས་བཅས་ནས་དེ་ཉིད་ཟོས་ཏེ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ནམ་
 འཁྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་དང་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་མཛོན་བྱང་ལས་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་རྒྱལ་བཤད་པ་
 དང་། བདག་འབུལ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པའི་ཚིག་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་དོན་
 གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ལ་འཆད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་བདག་ཉིད་ལྷ་རྩ་མི་སྒྲིབ་ཀྱང་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་

མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། མདུན་དུ་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ཡང་རང་ཉིད་སྟོང་
པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་དགོས་པར་བཤད་པ་
ལས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་ལྷུང་བའི་རྣམ་གྲངས་
བསྟན་པ་དང་། དེས་རང་རྒྱད་ལ་མ་གོས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱ་བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་གྲངས་དང་། སྟོང་
རྒྱད་ལས་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལས་དང་། སྤང་མེད་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་
གྲངས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་སྟེ་རྒྱད་ལས་
གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ངས་འདིར་ཆད་པར་ལྷ་བ་དང་། དགོན་
མཆོག་གསུམ་སྟོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོང་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་སྟོང་བ་དང་། སྤང་མ་
ལ་འཁུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་པོ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་སྟོང་ན། དེ་སྤྲུལ་སྤྱང་བ་མ་བྱས་ན་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཐ་སྟོང་མེད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་
ས་པོན་ཉམས་པ་དང་། ཆོག་པ་དང་རུལ་བར་བཅོལ་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རི་
རྒྱུད་དུ། དེ་ནས་སྤང་མས་སྟོང་མ་རྣམས། མ་ཡངས་ལེགས་པར་བཀོད་ནས་སྟུ། །ཤེས་རབ་ལ་
རོལ་ཕྱིན་བསྐྱགས་ནས། །དམ་ཆོག་འདི་དག་བསྟོར་བར་བྱ། །དེ་རིང་ལན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་ནི། །རིགས་སྤྲུལ་ས་
གསང་སྤྲུལ་ས་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །དད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། །རྟག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ།
ཁྱེད་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། །དམ་ཆོག་ཅན་དང་མཛའ་བོ་དང་། །སྤང་མ་ལ་ཡང་གྲུས་པར་བྱ། །
ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤང་མི་བྱ། །དུས་མཚམས་དག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །སྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་
མཆོད། །རྟག་ཏུ་སྟོ་བུར་འགོན་མཆོད་བྱ། །སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་བུམས་པའི་སེམས། །རབ་ཏུ་
བརྟན་པ་ཉི་བར་བཞག། །ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་དགའ་རྣམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ནན་ཏན་
བསྟེད། །བསྐྱེད་བཅོལ་བྱེད་ལ་འབད་བ་ཡིས། །གསང་སྤྲུལ་ས་སྟོང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །

གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བསྟུང་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་མེད་པ་
རྣམས་ལ་ནི། །སྒྲགས་དང་བྱུག་རྒྱུ་མི་སྦྱིན་ནོ། །གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་ནི་ལེགས་བསྟུང་ཞིང་། །
དེ་ཡང་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་དྲི་མེད་འོད་ལས། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་
ཡང་རྩ་བའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་པ་ཅན་དུ་མཆུངས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། གོང་དུ་རྟོགས་པའདྲ་བ་དེ་
དག་བཅུ་བཞིར་བསྟུང་བའི་རྩ་བ་ནི་འདི་ལྟར། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ། སྒྲགས་ལ་དད་པ། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ། སྒྲ་མ་སྟགས་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མོས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་མི་
སྟངས་པ། དུས་མཚམས་སྟུ་མཆོད་པ། གཞུང་གཞན་མི་མཆོད་པ། སྒོ་བུར་བ་མཆོད་པ་སྟེ་བཞི་
དང་། དུམས་པ་མི་བཏང་པ། བསོད་ནམས་ལ་འབད་པ། གསང་སྒྲགས་ལ་བརྩོན་པ། དམ་
ཚིག་གཞན་བསྟུང་བ་སྟེ་བཞི་དང་། སྒྲགས་རྒྱུ་མི་སྦྱིན་པ། རྒྱུད་གསང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལ། རྣམ་སྟངས་མཛོན་བྱང་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་སྟེ་
མ་བཞིན་རྒྱུད་གསང་བཅུ་བཞི་ཉིད་དུ་བསྟུང་བར་བྱ་སྟེ། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་
བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་དང་། སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་
བྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་སྟངས་མཛོན་བྱང་ལས། བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྦྱོང་བའི་བསྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱ་ལ།
དེ་ལ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། དག་གི་བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་བ་བའི་རྩ་བ་བཞི་ནི་སྟག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཉམས་པར་མི་
བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་
དང་། སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་ས་
འདིར་གཞན་དག་ན་རེ། བྱ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་
སྒྲོམ་པ་འཛིན་པའི་ཆོག་དང་། བཟུང་བ་ལས་ཐོབ་པའི་བཤད་པ་གང་ཡང་མེད་ངོ་། །ཞེས་
གསུང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་ན་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱོང་བ་རྩ་
བའི་ལྷ་བ་པར་འཆད་མི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་སྟངས་མཛོན་བྱང་ལས། དུས་གསུམ་དུ་སྦྱིབ་པ་མེད་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་མི་
འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོན་བྱང་ལས་བཤད་པ་འདི་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
པའོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་འདི་མི་རིགས་ལ། དོན་དམ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་
ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགོལ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པའི་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བ་
དང་། ཕ་བའི་རྒྱད་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀླང་གུངས་བཅུ་བཞི་པ་ཚན་པ་གཉིས་སུ་
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་རྒྱུད་དུ། བཟུང་རྒྱའི་སྒྲིམ་པ་བསྒྲགས་པའི་ཆེ་
ན། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཚིག་བརྟན་པོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པ་ནས་མཆོད་པའི་ལས་
ཀྱང་ཅི་ལྟས་བགྱིད། །ཅེས་པའི་བར། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི་དངོས་སུ་བཤད་
ནས། དེ་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞིར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས་བཤད་
པ་དང་། ཡང་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །ལས་ལམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་
བཤད། །སྤང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཕ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་
དུས་ཀྱི་བཅུ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲགས་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །
ཞེས་པ་ནས། འདི་དག་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་
པའི་བར་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ཡང་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་དམ་ཚིག་གང་ཞེ་ན། །སངས་
རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །གཙོ་བོ་དེ་དག་ལྟར་སྤང་བྱ། །འཚོ་བའི་སྒྲགས་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །
བྱང་སེམས་ངེས་པར་དོར་མི་བྱ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་སྤང་མི་བྱ། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་ཡང་
མིན། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བརྟན་མི་བྱ། །སྤང་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །བཞུགས་པ་མཆོན་
ཆ་ཕྱག་མཆོན་དང་། །དམན་མ་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་རྣམས། །གྲུ་ལོ་ལྷ་ནི་བརྗེ་མི་བྱ། །ནམ་ཡང་
བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སྒྲོན་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྗོད་མི་བྱ། །
སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ནི། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་བསད་པར་མི་བྱ་

ཞིང་། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་དགའ་མི་བྱ། །ལ་རོལ་བྱིན་དུག་སྦྱོད་པ་ནི། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་
 བྱའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དྲག་ཏུ་སྤང་། །ཁྱེད་གྱི་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་བཅུ་བཞི་
 བོ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ལུགས་དང་། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ལུགས་དག་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་རྩ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །རིགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དང་། །རིགས་ལྷ་
 སོ་སའི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས། །སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གསང་བ། །
 མཁས་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། །བསྐྱུངས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྦྱེ་
 བར་འགྱུར། །གང་དག་དུ་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཁ་དོག་དང་ནི་དབྱིབས་དང་གདན། །ཕྱག་བསྦྱོད་ལ་
 སོགས་གཟུང་འདི་ནི། །སྤྱི་ཡི་གསང་བར་རིག་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྤྱི་བ་ཆོས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འདི་ནི་གསལ་བར་གསུངས་གསང་བ། །དོ་རྗེ་ཆོག་ནི་སྤྱི་མེད་པའོ། །རང་གི་
 སེམས་ནི་རབ་རྟོགས་པས། །ཟླ་བ་ལ་ནི་དོ་རྗེ་སྒྲོམ། །རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཐུགས་
 གྱི་གསང་བ་འདི་ཞེས་བྱ། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས། །
 དེ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་བ་རྣམ་གསུམ་རྣམ་པར་སྤྱ། །སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 གསང་བ། །མཁས་པས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྩ་བའི་རྒྱུད་
 དེ་ཉིད་ལས། །གང་དག་འདོད་ཆགས་སྒྲོམས་འཇུག་པ། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུང་། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད། །འདོད་ལ་སྦྱོར་བ་མི་བྱ་བ། །དམ་
 ཆོག་ཤིན་ཏུ་རྩལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དག་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདའ་མི་
 མཛད། །ཅེས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱིར་མི་ཁྱོ་བའང་། །ཁྱོ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྒྲོན་པ། །འདི་ནི་དོ་རྗེ་
 རིགས་ཆེན་གྱི། །དམ་ཆོག་འདའ་བར་དགའ་བའོ། །ཞེས་དང་། །རང་བཞིན་དག་པར་ཤེས་ནས་
 བོ། །དགོས་པ་དེ་དང་དེ་དག་བྱེད། །འདི་ནི་བསྐྱེད་རིགས་ཅན་གྱི། །དམ་ཆོག་འདའ་བར་དགའ་
 བའོ། །ཞེས་དང་། །ཁྱེད་མ་ཡང་ན་མང་ཡང་རུང་། །རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ནི། །སྦྱིན་པ་ཉིན་
 གཅིག་བཞིན་དུ་ཡང་། །བྱ་བ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལྟར་བའི་རྒྱང་གསང་དང་། །དེ་རྣམ་

པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དག་གི་རྒྱུ་ལྡན་གྲངས་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྡན་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་སོ་སོ་ནས་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་གཞུང་དུ་བསྐྱེབས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གང་ཕྱིར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་གསུང་། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད། །བདེ་གསེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །རྩེ་རྩེ་སྟུན་ལ་བྱོས་ན་ནི། །ཉིས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོང་། །བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྒྲོང་བའི་ལྷ་པ་ཡིན། །རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྒྲོང་བ་དུག་པ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྒྲོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ལུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟན་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །གཏུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པར། །བྱེད་པ་དེ་ནི་བཅུ་པར་འདོད། །མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། །སེམས་ཅན་དང་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སེམས་སུན་འབྱེན་པ་བཅུ་གཉིས་པ། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་རི་བཞིན་བརྟེན། །མི་བསྟན་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །སྒྲོང་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་ལྡན་ལ། རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་གྱི་གྲངས་སོ་སོར་བཅད་ནས་བཤད་པ་ནི་རྟེན་པར་དགའ་ལ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་དག་གི་གཞུང་ལས་འབྲུང་བ་ནི། བཞི་ཆོན་དང་བརྒྱད་ཆོན་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། རི་རྒྱུད་དུ། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྟགས་པ་ཡིས། །སྟགས་ལ་ནན་གྱིས་ལེན་པ་ན། །ནན་གྱིས་ལེན་པ་བཞི་རུ་བཤད། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལེན་པ་དང་། །རང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ལ། །ཆགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་མི་བྱེད་པར། །ཐ་མལ་སྒྲོང་པས་འཇུག་པ་དང་། །རྟགས་དང་མི་ལྡན་འཇུག་པར་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཆགས་པའི་ལམ་པ་ཡིས། །དང་པོ་ཆགས་པ་གཏུལ་བ་དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེ་གྱུར་ལ། །བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་བའི་ལམ་པ་ལ། །གོང་མ་དེ་

བཞེན་མ་བཞེན་ཏེ། །ལས་དང་རྣལ་འབྱོར་དུས་སུ་ནི། །ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་མོ་གཟུགས་མཛེས་མ།
 ཆོག་སྒྲིལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྒྲིལ་དུས་སུ། །མོས་པས་དེ་བསམ་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ལ་ཡང་། གཞུང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ། སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཞུང་ལས། རི་རྒྱུད་དུ། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་གྱིས་ལེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བདུད་རྩི་སྒྲོམ་
 གྱིས་ལེན། །སྒྲོད་མིན་ལ་ནི་གསང་བ་སྒྲོམ་དང་། །ཆོག་སྒྲིལ་ནང་དུ་རྩྱུང་པ་དང་། །དང་ལྷན་ལ་
 གཞན་ཆོས་སྒྲོམ་དང་། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །རྩུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བྱེད། །
 དང་མེད་མི་ལ་ཆོས་སྒྲོམ་པ། །འདི་རྣམས་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བར་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །བརྒྱད་
 ཆོན་གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཉིས་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཡན་ལག་
 དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ། །དམ་ཆོག་དང་ནི་མི་ལྷན་པའི། །རིག་མ་བཞེན་པར་དགའ་བ་དང་། །
 ཆོག་སྒྲིལ་ལོ་ལོ་རྩྱུང་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དང་དང་ལྷན་པ་ལ། །དམ་ཆོས་གཞན་དུ་སྒྲོམ་པ་
 དང་། །ཉན་ཐོས་དག་ཏུ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི། །ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་ལེགས་
 བར་མ་བྱས་པའི། །སྒྲལ་མིན་གསང་བ་བཞེན་པ་དང་། །གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་ལ། །
 ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་པ་དང་། །བཞེན་སྒྲོམ་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དེ་ཀྱི་ལ་ལོ་ལོ་ལས་ལ་
 འབྱུང་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། །ཞེས་
 འབྱུང་ལ། །རྣམ་གྲངས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་འཕགས་ལུས་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་དག་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ཉི་ལྔ་རྩ་བརྒྱད་པའི་སྒྲེ་ཆོན་ནི། །རྩ་ལྷུང་འབྲེལ་ཆོན་དུ་གྲགས་པ་ལས་
 འབྱུང་སྟེ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷུང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བཅོ་ལྔ་པ་དང་། །བདུན་པ་དང་། །དུག་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲེ་ཆོན་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། །རང་ལྷ་སྒྲུང་དོར་ལྷུང་བ་མིག་ །དེ་ཉིད་
 དུས་འདས་རི་བོང་ཅན། །ལྷ་གཞན་དགའ་བ་ཡོན་ཏན་ནོ། །རིག་བྱེད་དངོས་ལ་ཞེན་པ་ཡིན། །
 མ་རྩོགས་རྩོགས་བྱེད་མདའ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྩོན་ཆོས་བྱིར་དབང་པོ་དེར། །བྱེད་དུ་གསོད་པ་
 ཡང་ནི་རི། །གོང་མིན་རྩལ་སྒྲོམ་བྱ་གིས་སོ། །ཕྱིན་ལས་མ་གཏོགས་གཟའ་ཞེས་གྲགས། །
 དོན་མེད་གནས་པ་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །བཅེ་བ་གཏོང་བ་དུག་པོ་སྟེ། །དམན་པའི་སྒྲོད་པ་ཉི་མའོ། །
 ཟང་ཟིང་རྩོག་པ་ཡན་ལག་གོ། །ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ས་ཞེས་བྱ། །རང་སྒྲོད་འདོར་བར་ཆོས་ཞེས་

གསལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བདུན་ཚན་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དམ་པ་ཉིལ་བ་སྟེན་ཅིག་གོས་
 མིན། །སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པར་བཟྱག་ཤིང་སྟེར་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྤང་། །དགོན་མཆོག་
 ལ་སོགས་ནོར་ལ་མིན། །གཞན་དོན་རྒྱད་ཅིག་ཡལ་མི་འདོར། །བྱང་ཆུབ་མིན་པར་དགོ་མི་
 འཇུག །རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་ཤེས། །གཞན་དུ་ཡན་ལག་ཉིས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 དུག་ཚན་ནི་རི་རྒྱད་དུ། གཞན་ཡང་སྟགས་གྱི་ཐེག་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་ངེས་པར་
 གནས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ནས་མི་
 འདུལ་བར་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་ལ་མི་གནས་པར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་
 དང་སྟོབ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་བཟྱག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་།
 རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྟོམ་པ་ཞིག་གམ་མ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ་བ་དུས་ལས་འདས་པ་དང་།
 མདོར་ན་སྤྱི་མོའི་ཉིས་བྱས་ཀྱང་བྱེད་དུ་བསད་དེ་དུས་འདས་ན་གཞི་དེ་ལས་འཕེལ་བ་ཡང་དུག་
 རྩར་དུས་སྤྱི་མཆོད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་ཉིས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་ལྟར་ཚན་པ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ། གོང་དུ་བགྲངས་པའི་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་དང་རྩ་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ་
 ལྷ་བཅུ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉིས་མེད་དང་ཤན་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ནི།
 སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས། རི་རྒྱད་དུ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ལྷ་བཅུ་རྩ་གཉིས་
 སྟོར་བ་དག །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས་གཞུང་རྩོད་པ་མེད་པ་དག་གི་ཐ་
 སྟོང་དུ་གསལ་ལོ། །རི་རྒྱད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོམ་པ་དག་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་འགལ་སྒྲར་གྱུར་བའི་ཉིས་པ་དག་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་སྟོམ་པ་དག་གི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་ནི་དགོས་པ་དོ་རྗེ་ལས། རི་རྒྱད་དུ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རི་ལྟར་
 གནས་པར་བཞི་བ་ལགས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། བྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །རྩམ་གྱི་
 ཆོག་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱ། བྱོད་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤང་། །ལ་རོལ་བྱེད་མེད་བསྟེན་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོར། དེས་པར་དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་སྟོག་གཅོད་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས།
 ཆང་དང་སྟོན་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བཟང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟེན་
 པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་རྣམས་དྲང་ངེས་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་དགོས་པ་དང་། དོ་རྗེ་གྱུར་ལས།

ཕྱག་ཀྱང་བཅིང་བ་རྣམ་པར་སྤང་། །མཚན་རྟེན་ལས་ནི་མི་བྱ་ཞིང་། །དོ་རྩེ་གསུམ་མཚོ་ག་ཕྱག་མི་
འཚེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་
སྡེ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་དག་ངེས་པར་བཟུང་དགོས་ཏེ། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཉམས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ།
མཚན་རྟེན་ལས་ཡིད་སྦྱོབ་བྱེད་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཅ་བ་བཅུ་བཞི་བཤད་པ་དང་། །ཐུན་མོང་
དུ་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། །འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། །གངས་ཅན་ན་ཅ་ལྟུང་གི་བཤད་པའི་སྒྲིམ་པ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གྲ་
གས་པ་དང་། །དེ་དང་མི་མཐུན་པར་འཆད་པ་རྣམ་པར་འབྱུལ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་གཉིས་
ལས། །འབྱུལ་སྦྱོང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རྒྱལ་ལན་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བསྟན་
ཟིན་ནོ། །དཔལ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནི་
འགྲེལ་ཆེན་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ།
སྦྱིའི་དོན་དང་། །སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་གི་གཞིར་
གྱུར་བས་ན་ཅ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་ཆད་ཅིང་ཉམས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལས་ལྟུང་བའི་བྱིར་
ལྟུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་བཞིར་ངེས་པ་ལས། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷེ་ཡང་གི་རིམ་པས་བྱེ་ན།
པམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ལྟུང་བ་ཉིད་དང་། །སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་དང་། །ཉེས་མེད་གནང་བ་སྟེ་ལྟའོ། །
དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། །གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། །གསུམ་གཅིག་ལྷན་གྱི་དོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་
ལ་སྦྱོར་བ་བདུན་དང་ལྷན་པས་འཚོ་བ་བྲལ་ན་ལྟུང་བ་དང་། །དུས་ལས་འདས་ཤིང་མ་བཤགས་
ན་པམ་པ་དང་། །འཚོ་བ་མ་བྲལ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་སྒྲིམ་པོ་དང་། །སྦྱོར་བ་
གཞན་དུག་མ་ཆང་བའི་ལུས་དག་གི་སྦྱོར་བ་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་།
དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ན་ཉེས་མེད་གནང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་བདུན་ནི། །ཉོན་
མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཀྱན་ནས་བསྤང་བ་དང་། །དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དང་། །ལུས་དག་གི་
སྦྱོར་བ་མ་སྤུམས་པ་དང་། །འཚོ་བ་བྲལ་བ་དང་། །ཤེས་ཤིང་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་ལ་ཡི་

རང་བ་དང་། བདག་ཉིད་མ་ལུལ་བའོ། །སྒྱུར་བ་བདུན་པོའི་དངོས་གཞི་ཚད་ཡང་བཤགས་
 གྲོམ་ཚད་ལས་མ་འདས་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་གྱུར་གྱུང་པམ་པ་མ་ཡིན་པས་ན། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །བདུན་པོའི་དངོས་གཞིར་མ་སྒྲིབ་ན་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོམ་
 པོ་དང་ཉེས་བྱས་ནི་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་དག་ལའང་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །བཤགས་གྲོམ་འདས་
 པའི་ཚད་གྱུང་། གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ལོ་གཅིག་འདས་པ་དང་། གཉིས་ལྡན་ལ་གཉིས་དང་།
 གཅིག་ལྡན་ལ་ལོ་གསུམ་འདས་ན་བཤགས་དུས་འདས་པས་པམ་པ་དངོས་སུ་འཛིག་ལ། པམ་
 པར་འདྲ་ཡང་ཡུལ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། དུས་དང་། གྲངས་མང་ཉུང་གི་བྱེ་
 བྲག་ལས་ཕྱི་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་རོ། རོན་འདི་ལ། འབྲུལ་སྒྲོང་མཛད་པ་སོགས་གཞན་དག །
 པམ་པ་དང་སྒྲོམ་པོ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་བྱུང་ནས་གྱུང་པམ་པར་འགྱུར་
 བ་དུས་ལ་ལྷོས་པ་སོགས་ལ་ལུང་རྣམ་དག་གི་ཁུངས་མེད་དེ་ཞེས་གསུང་མོད། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་གྲགས་པའི་གཞུང་ཚུད་མེད་སྒྲིང་པོའི་རྒྱན་ལས། རི་སྐད་དུ། གསུམ་གཉིས་གཅིག་གི་
 ལུས་ངག་ཡིད། སྒྱུར་བའི་ཉེས་པ་རབ་རྫོགས་བྱེད། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་གྱི་ལོར་གནས་ལ། །
 དུས་ཀྱི་ཆེ་སོགས་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་དང་། སྒྲོག་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྒྱུད་དང་། །ལྷུང་
 དང་སྒྲོམ་ཕྱི་ཉེས་བྱས་རིམ། །སྒྲོག་སོགས་ཉེས་པའི་བྱུང་བར་ཤེས། །ཞེས་དང་། རྒྱུང་དུའི་ཉེས་
 པ་ཡུན་རིང་པོ། །ཀུན་ལ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉེས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན། །འཕེལ་དང་
 ལྷུང་སོགས་རབ་རྫོགས་པས། །ལོ་གཅིག་དང་ནི་བྱུན་མཚམས་ལས། །འགྱུར་བར་རྣལ་འབྱོར་
 པས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་རྣམ་པར་བཞག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་
 བརྩ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་ནོད་
 པར་བྱས་པ་ནི་གསུམ་ལྡན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་རང་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། གང་རུང་གཅིག་
 གནོས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བརྟམ་པར་བྱས་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དབྱེ་
 པ་ནི། ཡུལ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། དུས་དང་། ཉེས་པ་དང་། ལན་གྲངས་
 ཀྱི་དབྱེ་བས་དུ་མར་འགྱུར་ལ། ཡུལ་ནི་གཅིག་ལྡན་སོགས་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ནི་ཆགས་སྒྲུང་
 མྲོངས་པ་གསུམ་མོ། །སྒྱུར་བ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། །དུས་ནི་བཤགས་ཚད་ལས་འདས་

ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ནི་སྒྲིམ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཅམ་ལ་ནི་སྒྲིམ་ལྟར་ཡང་འཐད་པའི་བྱིར། འོན་འདི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཅ་ལྟར་དུ་
 བཤད་པ་དང་བྱང་པར་ཅི་ཞེན། སྒྲིན་སེམས་འདི་སྒྲིམ་ལས་ངོ་བོ་བཟང་ཞིང་། འགལ་ན་ཉེས་
 པ་ཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲིབ་དུ་གཉིར་བའི་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་ནས་དེའི་
 སྒྲིམ་པ་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱུག་པ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོད་ཅེས་པ། ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་ངམ་ཡང་ན་བྱིན་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐུག་དོག་དང་སྒྲིམ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ནས་
 ཆོག་ངན་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིམ་མཛོན་བྱང་ལས། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་སྒྲོ་སྒྲོད་བྱིར། །བྱི་
 རོལ་པ་ཡང་ལམ་ཆོལ་ཞུགས། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྒྲོད་མི་བྱ། །ལམ་ཞུགས་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །
 ཞེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ཞེས་པ། སྒྲིར་ཐེག་པ་གོང་མ་གོང་མར་
 ཆུད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་གསང་ཆོག་སྒྲོགས་པ་ཡང་ཉེས་པར་བཤད་པ་མང་མོད།
 འདིར་ནི་ཆུ་དུས་སུ་དབང་སོ་སོས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་ལ་དབང་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བ་
 རྣམས་བསྒྲགས་པ་དང་བསྒྲུན་ན། བ་རོལ་བོས་དོན་གོ་བ་དེའི་ཆེ་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ལྟ་
 མོད་གྱི། དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོད་དུ་མ་གྱུར་བ་དག་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པ་ཅམ་ནི་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་རང་གི་སྤང་བོ་ལྟ་གདོད་མ་ནས་
 རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ་ལ་སྤྲོ་མ་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་
 ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པ་བགྱིས་པ་ལ། སེམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པའམ། དེས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་བགྱིས་ཞེན། སྤང་བོ་ལྟའི་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྟའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྟོག་མེད་དག། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བལྟ་བར་བྱོས། །ཞེས་སོ། །རབ་
 ཏུ་གནས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀས། མ་དག་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དུ་
 སྤངས་ནས། སྒྲོབ་པ་དེའི་ངང་ཚུལ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། སྒྲོབ་མའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ལྟར་བསྒྲོད་ནས། ཡན་ལག་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབས་པ་

དེ་ལོར་བ་ཇི་མིན་གྱི་བར་དུ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ནི། རང་བཞིན་དག་
 པའི་ཆོས་ཤེས་པ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོག་སྣ་
 སྣང་བ་འདི་མི་འཐད་དོ་སྣམ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་
 པའམ་རྟོག་པ་ནི་ཐེ་ཆོས་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ།
 དོན་དམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་བརྟུ་གཅིག་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་དོ་བོས་སམ། གཞན་གྱི་དོ་བོས་སྟོང་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།
 བརྟུ་གཅིག་པ་ནི། རང་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆའམ། གཞན་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་གང་རུང་ལ་མཚན་
 མར་ཞེན་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའོ། །བརྟུ་པ་ནི། གདུག་པ་
 ཅན་ཞེས་པ། མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་
 དག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེའི་བསམ་སྒྱུར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱམས་པ་ཐུན་ཚིད་ལས་འདས་ན་
 དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་བྱམས་པ་སྟོང་བ་ཅུ་ལྷུང་དུ་བཤད་པ་དང་འདི་མི་འགལ་བ་ཅི་ཞེ་ན།
 གཞན་ལ་བྱམས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་དང་། གདུག་པ་ཅན་
 སྟོལ་བ་དོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཡིན་མོད། འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཡང་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་སྟོང་རྗེ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདི་ལ་དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་ཞེ་སྟངས་
 ཏེ། རྟོག་གཅོད་གྱི་ལས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེ་སྟངས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་སྣམ་ན། ཉེས་པ་མེད་
 དེ། ཇི་མིན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་མིན་དུ་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་
 ཏུ་བཤད་པའི་བསྒྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་རུས་ཤིང་། མི་རུང་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲེས་ནས་ནི་ཞེ་སྟངས་
 གི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སྒྲགས་གྱི་རུས་པས་བསང་པའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཕྱ་སྟེགས་
 སོགས་གྱི་ངན་གཡོའི་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་པའི་བསྒྲུལ་བ་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་མི་
 འཆད་དོ། །བརྟུ་གཅིག་པའི་དོ་བོ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་ནི་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་
 མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་པའི་ལུགས་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 འདིའི་སྒྲ་བས་གྱི་གོ་ཚད་ན་ནི་སྟོས་པའི་བཟུང་བྱར་མ་གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་ཆོས་

དབྱིངས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཚད་ན་ནི་སྤྲུག་གི་ལུགས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངོས་
 འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པར་འགལ་ལོ་ཞིན། དེས་དེའི་གོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆོད་ཅིང་།
 དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྤང་བྱར་མི་འགལ་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྤང་བྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བཙུ་གཉིས་པ་ནི། དང་པ་དང་ལྷན་
 པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། གཞན་རྒྱུད་གྱི་སེམས་དེ་
 དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སེམས་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་དང་མི་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །བཙུ་གསུམ་
 པ་ནི། དམ་ཆོག་ཅེས་པ་ནི་བཟའ་བ་དང་། མི་འབྲལ་བ་དང་། བསྟེན་པ་དང་། ཡོངས་སྟོན་
 པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་། མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་
 བསྟེན་པ་ནི་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པའི་ཆོ་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདི་དང་བཙུ་བཞི་པ་སོགས་སུ་
 གསང་སྤྲུག་གི་ཀྱན་སྟོན་ལ་བྱེད་དུ་བསད་པའི་སྟོས་ཀྱན་ནས་བསྤང་བ་དགོས་ཞེས་གསུང་དོ། །
 ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བྱེད་གསོད་གྱི་བསམ་པས་མི་སྟེན་པ་འདི་ནི་དབང་གཉིས་པ་ལ་སྟོས་
 པའི་རྩ་བའི་ལྷ་དང་བསྟེན། ལུམ་དབང་གི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། ལུམ་དབང་ལས་
 ཐོབ་པའི་སྟོམ་པ་དེ་གཏོང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་བསྟེན་པའི་སྟོམ་པ་ནི་
 ལུམ་དབང་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུ་བཞི་པ་ནི། དྲང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུད་
 མེད་ལ་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སྟོང་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཙུ་བཞི་པ་དེའི་ནང་ན་ལ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཡང་མང་མོད་ཀྱང་། ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་
 དང་། སྟོམ་པའི་རྩ་བ་དང་འགལ་མི་འགལ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་
 པ་དེ་དག་ནི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོམ་པའི་རྩ་བའི་ལྷ་དང་བར་མི་འཆད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་
 ཀྱང་། མནར་མེད་གྱི་དཔྱལ་བ་ལས་ཁྱི་བར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་
 ལ། རྩ་ལྷ་དང་པོ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་ལམ་པ་མི་འཆད་པར་འདོད་པ་དང་། རྩ་ལྷ་དངོས་
 གཞི་དང་ལམ་པ་དོན་གཅིག་པར་འཆད་པ་དག་དང་། རྩ་ལྷ་དངོས་གཞིས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་
 ཞིང་། ལམ་པས་གཏོང་བར་འདོད་པ་དང་། འཆོ་བ་དང་ཐུལ་བ་ཞེས་པའི་དོན། སྟོག་དང་བྲལ་

བ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྤྲོད་ཡང་། བམ་པ་དང་ཅ་ལྷ་དང་སྐྱེས་གཞི་སྐྱེས་འབྱེད་
 བ་ཉིད་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞི་ཅམ་ལ་ནི་བཤགས་བསྐྱེས་ཀྱིས་འདག་པ་དང་།
 སྐྱེས་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་སྤྲོད་དོ་རྒྱེད་དུ་ལ་བ་སྤྲོད་བའི་ངེས་པ་
 མེད་པར་བཤད་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་དེ་བཤགས་ཆད་དུས་ལས་འདས་པ་ན་པམ་པ་ལྷ་བའི་
 ཉེས་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་དོན་གྱི་འདུལ་བ་ནས་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ལ་ཆད་ལས་
 ཉེས་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར། འདིར་ཡང་བཤགས་ཆད་
 དུས་ལས་འདས་ན་བཤགས་གྱི་མི་འདག་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་སྤྲོད་དོ་རྒྱེད་དུ་ལ་
 བ་སྤྲོད་ངེས་པ་དང་། ཆེ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷ་མེད་པ་དགོངས་པ་ལོ། །ལྷ་མ་བཅུ་གསུམ་པོ་
 ལའང་པམ་པ་འི་རྒྱ་གཞི་བཞེད་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གསུམ་པོའི་བཤགས་ཆད་
 དུས་ངེས་པ་ཅན་ལས་འདས་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ན་སྐྱེས་
 པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷ་མེད་པར་རིགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་ལས་འདས་གྱི་འདག་སྤྲོད་ཆེ་རབས་
 འཁོར་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཚམས་མེད་ལྷ་བཤགས་དགོས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེན། དེ་
 ལྷ་ན་པམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱི་བཤགས་པས་འདག་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་དགོ་སྤྲོད་གི་སྐྱེས་
 པ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་ལྷ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དུས་འདས་ནས་གྱི་བཤགས་སྤྲོད་
 བ། བཤགས་ཆད་དུས་འདས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་གྱི་མི་འཐད་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་མ་
 རྒྱུས་ཀྱི་དུས་འདས་ཀྱི་ཆད་གང་ཞེན། རྒྱེད་སྤྲོད་དཔོན་གཅིག་ལྷ་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བའི་
 བཤགས་ཆད་ལོ་གསུམ་ཅུན་ཆད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་བཀའ་འདས་སྐྱེས་ལྷ་མ་རྒྱུས་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཆོ་བ་ཞེས་པ་ཡང་སྤྲོད་ཁོ་ནའི་ལ་འཆད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རི་སྤྲོད་དུ།
 སྤྲོད་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྲོད་རྒྱུས་ལ། ཞེས་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ཡན་ལག་གི་ལྷ་བ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ། ཅ་ཆོག་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་
 པ་འབྲེལ་ཆེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། རི་སྤྲོད་དུ། དེ་ནས་སྤྲོད་མཐུན་ཡན་ལག་ནི། །དམ་མེད་རིག་
 མ་བསྟན་མི་བྱ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཅོད་པ་སྤྲོད། །མ་གསུངས་པ་ཡི་རིག་མ་ལ། །དམ་
 ཆོག་བདུད་ཅི་སྤྲོད་མི་བྱ། །གསང་ཆོས་དུས་ལྷན་བསྟན་པར་བྱ། །ཆོས་འདི་གོ་མའི་གཏམ་མི་བྱ། །

ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་མིན། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ལྟན་པར། །དོ་རྩེ་འཛིན་པར་ཁས་མི་
 གླང་། །དུས་མིན་གསང་ཆོས་བསྟན་པ་མིན། །འདིར་འགལ་ཡན་ལག་ལྟར་བར་བརྟེན། །
 ཅེས་འབྱུང་ལ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་བརྒྱད་ཆོན་གཉིས་པོ་དང་དོས་འཛིན་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་
 པས། བན་ཚུན་བསྒྲིགས་པ་ལས་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཡལ་ཆེར་ཤེས་རྒྱས་པས་རྣམ་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །
 ཡན་ལག་ཅེས་པའི་དོན་ནི་རྩ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ན་འདིའི་ཉེས་པས་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་ཡང་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་ཡང་བཤགས་ཆད་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་
 ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་འཛིག་ལ། འདས་པའི་ཆོན་སྒྲོམ་པོའི་མིང་ཐོབ་པས་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་ཅེས་པའི་མིང་
 གིས་ཀྱང་བསྟན་ནོ། །འདིའི་བཤགས་པ་དུས་ལས་འདས་ཀྱང་། བམ་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱད་
 གསོར་མི་རུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་མ་བཏང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 བཤགས་པའི་ཆད་ནི་ཙམ་ཞིག་གིས་འདས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་དུས་དང་མཉམ་པར་བཤགས་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་ན། དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་དང་འདྲ་
 བར་ཆད་ལས་ལ་གནས་དགོས་པར་དགོངས་སོ། །རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པའི་དངོས་གཞི་
 ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། ལྷི་ཡང་གི་རིམ་པ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཉན་མོངས་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་མང་
 པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདི་ལ་ནི་ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་འདུལ་བར་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རིམ་པ་ནི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། བཅས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆེ་ལུས་
 བག་གི་སྒྲིབ་པ་རྫོགས་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བས་ན། བཅས་ལྟར་གི་ལྷི་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པས་
 འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཙོ་ལྷ་པའི་སྟེ་ཆོན་དང་། བདུན་པའི་སྟེ་ཆོན་
 དང་། དུག་པའི་སྟེ་ཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བྲངས་པའི་རྩ་ཆོག་དེ། དམ་ཆོག་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བསྟན་བཙོས་སུ་ཆོག་ཏུང་དུས་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོད་དང་བསྟོན་བསྐྱབ་དུས་ལས་
 འདས། །རང་གི་ལྷ་ལ་འང་གླང་དོར་བྱ། །ལྷ་གཞན་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དགལ། །དངོས་པོ་ཐེར་
 ཟུག་ཞེན་ཞིང་བསྒྲོམ། །དབང་མ་རྫོགས་པར་གཞན་ལ་བསྐྱར། །གསང་སྔགས་རྟེན་བཀྱར་དོན་
 དུ་བསྟོན། །འོག་མའི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད། །ཉིད་བྱིར་རང་ཚུལ་གོང་མར་སྟོན། །རུས་མིན་
 ཐིན་ལས་བཙོན་པ་དང་། །དོན་མེད་སྒྲོམས་ལས་ཀྱིས་གནས་བྱེད། །དམན་པའི་སྒྲོད་པ་བྱེད་ལ་

དགའ། །འཛིག་རྟེན་གཡེང་བས་དུས་འདས་དང་། །ཉམས་པ་ཡལ་བར་འདོར་བྱེད་ཅིང་། །
 རང་ཚུལ་སྟོན་པ་འདོར་བྱེད་པ། །འདི་རྣམས་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ཙམ་
 གྱིས་གོང་དུ་བྲངས་པའི་རྩ་ཆོག་གོ་བར་རུས་པས་རྣམ་པར་མ་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་བདུན་ཆོན་ནི།
 དང་པོ་ལྷ་མོ་རྩ་ཆོག་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་མིན་པར་དགོ་མི་འཇུག །དགོ་བ་རིམ་གྱི་
 པ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པས་ཟིན་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས། །
 ཞེས་པ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ཤེས་པ་དང་། དུས་ལ་མ་བབ་པར་མི་འཕྲོ་བ་དང་། འོད་གསལ་
 ལས་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་དུས་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་དུག་ཆོན་ནི། གོང་དུ་བྲངས་པའི་སྟོན་
 རིམ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ངས་དོན་གྱི་སྟོན་པའི་དམ་ཆོག་སྟོགས་ཙམ་བསྟན་པ་དེའི་དོན་
 བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྟོག་གཅིད་པ་ཞེས་སྟོགས་ལ། བྱིན་པ་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་། སྤྲ་མ་དང་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཏེ་
 དཔུལ་བར་འགྲོ་ངེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བས་མངོན་སྟོན་ཀྱི་ལས་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་ལས་དབྱུང་བའི་བྱིར་རླུན་གྱི་ཆོག་སྟོན་པ་དང་། ཆགས་པས་ཡི་
 དུགས་དང་དུད་འགྲོར་འགྲོ་བ་སྟོགས་པའི་བྱིར་རོར་དང་བྱད་མེད་འཕྲོག་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་ང་
 རྒྱལ་སྤང་བའི་བྱིར་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་བསྟན་པའོ། །ནང་ངས་པའི་དོན་དུ་ནི། ཐོག་ཅས་པ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྣམ་པ་རྟོག་པ་གཅིད་པ་དང་། རླུན་གྱི་ཆོག་ནི་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྟོན་སེམས་
 ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལེན་པ་དང་། ས་རོལ་བྱད་
 མེད་འཕྲོག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཆང་དང་སྟོན་མ་ནི་ལྷ་མོ་ཅིག་སྟོན་པའི་
 དགའ་བ་དང་། ཡུལ་རྣམས་ཞེས་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་འདི་དག་རིགས་ལྷ་མོ་གང་གི་དམ་ཆོག་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རི་
 རྒྱུད་དུ། རྩོམ་རིགས་ལ་སྟོག་གཅིད་དེ། ཞིང་བཅུ་རྒྱུད་དང་རྟོག་པར་གསུངས། རིན་ཆེན་
 རིགས་ལ་མ་བྱིན་ལེན། རོར་དང་བྱད་མེད་ཐེག་པ་ཆེ། བད་མའི་རིགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། །
 བྱད་མེད་ཉིད་ཡིན་དེ་བསྟན་པའོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་རླུན་དུ་སྟོན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་

པའོ། །འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ཆང་དང་ནི། །ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བྱའི་གངས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ནས།

གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་མ་གོས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པའི་གནས་སྤྱང་བ་དང་།
གཉིན་པོའི་སྟོབས་སྦྱང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩོད་མེད་གྱི་གཞུང་སྤྱང་པོ་རྒྱལ་ལས་རི་སྐྱད་དུ། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་རབ་
བསྐྱེམས་ནས། །གལ་ཏེ་ལྷང་སོགས་བྱུང་གུར་ན། །ཡི་གེ་བརྒྱུ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །རི་སྐྱད་
དུས་ལས་མ་འདས་པར། །དག་པའི་གནས་ལ་ཉེར་གནས་བྱ། །འགྱོད་བཅས་ཉེས་པ་འཕེལ་མེད་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱགས་པ་རྟག་ཏུ་བག་མེད་པར། ཉེས་པ་བཏང་སྟོམས་མི་བཞག་ཅིང་། །
བག་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ། །སྤྱམ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་དང་། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་རྣམས་
དང་། །ཀུན་ཏུ་བལྟ་བས་དམ་ཆོག་བསྟུང་། །སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་དམ་ཆོག་ལ། །འཆོ་བ་འཕྲོག་
ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་གཙོ་བོ་བྱུང་གུར་ན། །ལྟག་པར་ཉེས་པ་འཕེལ་འགྱུར་བས། །དངོས་
དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། །འབད་པས་སྦུར་དུ་སྦྱང་བར་བྱ། །སྟོམ་སོགས་སྤྲ་བ་སྤྲ་བའི་
མཐར། ཉེས་པ་རྟག་ཏུ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་བསྦྱང་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐྱད་དུ། གཉིན་པོའི་སྟོབས་
ནི་དོར་མི་བྱ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་བརྩོན་པར་བྱ། །སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བསམ་ཞིང་། །རང་གི་དམ་ཆོག་བཟུང་བ་དང་། །མཆོད་པའི་ལས་ལ་མངོན་
བརྩོན་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་མོད། མདོར་བསྟུན། ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་དང་།
ཐུན་མཆོམས་གྱི་ཆོས་སྦྱོད་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིན་པོ་དེ་བསྟེན་པའི་ཐབས་སུ་ནི་དམ་ཆོག་
བསྟུང་བའི་ཕན་ཡོན་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། གསང་བའི་མཛོད་ལས། དབང་
བསྐྱར་ཡང་དག་སྦྱོན་ལྡན་ན། །སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྦྱོབ་བདུན་ན་ནི། །
མ་བསྐྱོམ་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་འབྲོབ། །ཅིས་དང་། དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལས། གལ་ཏེ་ལྷང་བ་མེད་
གུར་ན། །སྦྱོབ་བཅུ་དྲུག་དག་ལས་འགྱུབ། །ཅིས་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ། དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པ་ལ་དགའ་བས། །དམ་ཆོག་ལ་གནས་གིང་བསྐྱབས་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་པར་

འཆང་རྒྱུ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་། དམ་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ལས།
 རི་སྐད་དུ། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོ་རིང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་།
 ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་དང་། མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་། སྒོམ་
 པ་སྤྱར་ལེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་གཉིས་ཏེ། བམ་པར་གྱུར་ཟིན་པ་དང་། དེར་མ་
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ནི། བཤགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བསྐྱབས་པར་
 འགྱུར་མོད། ཆོ་དེ་ལ་སྒོམ་པ་སྤྱར་གསོ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་དོ་རྗེའི་དཔྱལ་བ་
 མྱོང་ངེས་སུ་འཆད་དགོས་པ་ཉིད་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕམ་པ་འཆབ་
 བཅས་དང་ཆ་མཐུན་པའི་ཅ་ལྷུང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་དང་། དགོས་པ་ལ་བརྟགས་
 པས་སོ། །

གཉིས་པ་དེར་མ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ལ་ལྷི་ཡང་གི་རིམ་པ་མང་པོ་དག་ལས། ཡང་བ་རྣམས་
 ལྷ་ཅི་སྒོམ། ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡང་བཤགས་པས་འདག་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། རི་སྐད་དུ། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྤྱད་དུ་
 སྤྱར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་པ་ཡིས། །སྤྱ་མའི་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་ན། །དེས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་
 བྱས་ལ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་བཤགས། །ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་
 ཅམ་ཞིག་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་བ་ལས་ཉེས་པ་བཤགས་པར་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་བསྐྱུས་བརྗོད་དང་སྒྲིན་སྟེག་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེས་པ་འདག་པའི་ཚུལ་ཡང་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་སྒྱི་རྒྱུད་ལས། རི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །གལ་ཏེ་
 ཉམས་པར་གང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རང་གི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲགས། །ཆིག་འབུམ་དུ་ནི་བསྐྱུས་བརྗོད་བྱ། །

ཡང་ན་མེས་སྒོངས་བྱེད་པའི་གསུངས། སྟོང་དུ་བསྐྱུས་བཞེད་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡང་ན་ཞི་བའི་
 སྒྱིན་སྟེན་བྱ། ཡང་ན་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་འཇུག། ཅེས་སོ། ཡང་སྤྱི་མ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་
 རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབས་པས་ཀྱང་ཅུ་ལྟར་འདག་བྱེད་གྱི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བཅུ་བཞི་པའི་གཞུང་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤྱི་མ་ལ། ཅི་འཕྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་བྱས་ལ། །
 ཞེས་དང་། སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་ཅུ་ལྟར་དག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུངས་པའི་བཅུ་བདུན་པ་
 འཆད་པ་ན། རི་སྐད་དུ། རོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འཕྲོལ་བྱེད་ཅིང་། སྦྱོར་གྱིས་གྱིས་བཀྱར་འབྱུར་བ། །
 དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་འཕྲོལ་བྱེད་པའི། སྤྱི་མ་ལ་ནི་བཀྱར་བསྟེན་དང་། རྟོན་པ་དང་ནི་རིམ་གྱོད་དང་། །
 གུས་པ་ཆེན་པོ་རབ་བསྟེན་ན། སྟེན་གྱིས་རྣམ་འདག་ཉིད་དུ་འབྱུར། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས།
 གང་གིས་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡི། འདོམས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་གསུངས། ཞེས་སོ། འདུལ་
 གྱིས་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་ལས་ནི། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ཅུ་མ་ལ་གནས་པའི་
 སྟེན་པ་ལ་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་ན་ཉེས་པ་དེའི་དག་བྱེད་དུ་འབྱོད་སྟོམ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྟ་གངས་རི་སྟེན་པ་རིག་པ་སྟོང་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྩལ་ཆོན་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། ལུས་པ་དང་གསང་བའི་དབང་ལ་གནས་
 པའི་སྟེན་པ་ལ་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་ན། འཇུག་པ་ཡན་ཆད་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་
 ཆད་ལས་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ཆོག་གསུ་
 འདུལ་པར་སྤྱོད་པའི་མིང་ནི་རྩུང་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར། ཞེས་སོ། ཆད་པ་དེ་དུས་ནས་གྱི་ཆོ་འབྱུང་ན།
 རྩེས་སུ་གནང་བ་ཞེས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་རྩེས་སུ་ལོ། འདེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་སྟོང་
 ལམ་པ་ཅན་རི་སྟེན་ཆད་པའི་ལས་མཆོས་ནས་མི་སྟོང་པ་དེ་སྟེན་དུ། འདོ་སྟོང་གི་ཆོག་གསུ་པ་མི་
 དབང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་གྱིས་གྱི་གྲལ་མཐར་བཞག་ནས་ཆད་ལས་ལ་གནས་
 དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ལུས་གསང་གི་སྟོམ་པ་ཅན་ལ་ཅུ་ལྟར་བྱུང་ན། རི་སྟེན་འཇུག་
 པ་དང་དབང་གིས་རྩེས་གནང་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྟེན་དུ་ཆོག་གསུ་གྱི་གྲལ་མི་དབང་ལ། དེ་ཐོབ་ནས་
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཐ་རྒྱུད་ཉིད་དུ་ལས་ལོན་དགོས་པའོ། ཡུན་རི་ཅུ་གྱི་བར་དུ་ཞིན། རི་སྐད་དུ།
 བཅུ་ལ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་པ། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་གསུ་བསགས་པ་དང་རྩལ་

བྲིམས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་དེ་མིན་དུ་འོ། །བསོད་ནམས་
 གྱི་ཚོགས་ནི་བྱིས་པ་འདུག་པའི་དབང་བདུན་ལས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསོད་ནམས་གྱི་
 ཚོགས་མང་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། ཚུལ་བྲིམས་ལ་ནི་དབང་གོང་མ་ལ་ཡིན་ཏེ།
 མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་
 ས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་སྒོན་གྱི་གྲལ་མཚམས་སུ་འདུག་པར་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བར་
 ཆད་པའི་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་མཚུངས་པར་འཆད་པས་སོ། །སྐབས་འདིའི་ཉེས་པ་དག་
 བྱེད་དུ་ས་ཐོབ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་ལས་ཉིད་ཀྱིས་འདག་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དབང་
 གོང་མ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གཉིས་པོ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུགས་པ་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆད་ལས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆད་པ་དེ་ལེན་པར་ཡང་མ་
 གནང་ཞི། རི་སྐད་དུ། གོང་མ་ལ་ནི་དག་པ་མེད། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་
 བྱ་ན། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཚོགས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
 དབང་བདུན་དང་། གོང་མ་བཞི་པོ་རི་སྐད་པ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ནས་རྩ་ལྷུང་གི་ཉེས་པ་དེ་སྦྱོང་
 བར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཡན་ལག་
 དུག་པ་གོམས་ཤིང་མཐར་བྱིན་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་དག་ཟིན་པའི་
 འོག་ཏུ་སྤྲུམ་སྒྲིམ་པ་བྲུང་བའི་དོན་དུ་དབང་བཞི་ཚོགས་པར་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལྷུང་གི་
 ཉེས་པ་མ་དག་པར་མི་སྦྱེ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་མ་དག་པར་ཡང་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་ན་དེས་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་
 བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་སྤྲུམ་གསོ་བའི་ཆེ། ཉེས་པ་དག་བྱེད་གྱི་དབང་དང་།
 སྒྲིམ་པ་འཕྲོབ་བྱེད་གྱི་དབང་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་དཀོས་པར་མངོན་ཏེ། སྤྲུགས་གྱི་ཚུལ་ལ་དག་སྦྱོང་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི་དབང་གོང་མ་ལ་སྟོས་པའི་བྱིར་དང་། ཉེས་པ་དག་བྱེད་དུ་ཡང་དབང་གོང་མ་ལེན་
 དགོས་པར་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱིར། དབང་བདུན་པོ་ནི་སྤྲུམ་གསོ་བ་དང་ལས་དང་པོ་བ་གང་
 ལ་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོར་དྲི་མ་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་པ་འཕྲོབ་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། སྤྲུགས་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པའི་དབང་བསྐྱུར་བདུན་པོ་འདི་དག་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ནི་རབ་སྦྱིན་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ལས་སྒྲིམ་པ་གཏོན་མི་འཕྲོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་གྱི་དག་

བསྟེན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་བཤད་པས་སོ། །དོན་དེ་དག་གྲང་རི་
སྐད་དུ། ཅ་བའི་ལྟར་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དབང་བདུན་ལ་གནས་པ་
དག་གི་འོ། །ཐུམ་པ་གསང་བ་ལ་ནི་གལ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་གོང་མ་ལ་ནི་དག་
པ་མེད། ཅ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་ནི་
འཇུག་བྱ་སྟེ། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་
ཞེས་པ་འགྲོད་སྟོམ་ལ་བཤད་པས། །སྒྲགས་གྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་ནི་དབང་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགྲོད་
བཤགས་ཅམ་གྱིས་ཅ་ལྟར་འདག་ཅིང་། འདུལ་བར་དགོ་བསྟེན་ལ་ཆད་ལས་མ་བཤད་པ་དང་སྒྲོ་
བསྟེན་ནས་འདིར་ཡང་ཆད་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། དབང་བདུན་པོ་སྒྲངས་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོམ་པ་
སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་བཤགས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས།

སྟོམ་པ་སྒྲུབ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུས་གྱི་ལའོར་ལའི་ཚུལ་ལས་འབྱུང་
བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རིག་པ་འཛིན་པ་སྟེ་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན།
ཅ་ལྟར་གི་ཉེས་པ་རི་ལྟར་ལྟེ་ཡང་། འདག་བྱེད་གྱི་ཆོག་གི་རྟུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་ཏེ།
བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྟོན་དུ། དགྱིལ་ལའོར་བདག་པོའི་
བསྐྱེས་པ་འབུམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ལེགས་པར་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་
པོའི་རྒྱུན་དུ། ཉེས་པ་དག་བྱེད་གྱི་ཆོག་འཆད་པ་ན། དབང་པོས་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ཅན། །བསྟེན་
སོགས་རིམ་པ་སྟོན་འགྲོ་བས། །དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་ཏེ་བདག་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་བཟུང་ལན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། ལྟར་བ་
བཤགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་གྱི། སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་
ལེན་པའི་ཆོག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ན། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྟོམ་
བཟུང་གི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྟོམ་པ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡིས་སྟོམ་པ་
སྟེ་བའི་མགོ་རྩོམ་པས་སོ། །སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ལུགས་ལས་འབྱུང་
བའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། །
དབང་ལས་ཡང་དག་གིས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་སྟོམ་པ་ལེན་པ་

སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ངེས་པར་ལྷོས་པ་ཡིན་མོད། སྒྲུབ་གསོ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ལྷོས་དགོས་
 པ་ཡིན་ནམ། བདག་འཇུག་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེན། གཞུང་སོ་སོ་ནས་བདག་འཇུག་གིས་
 གྲང་ཆོག་པ་ལྷ་བུའི་བཤད་པ་མང་ཞིང་། སྒྲུབ་ཆུང་ས་དེ་ལྷར་བཞེད་མོད། འདིར་བརྟགས་པ་ནི་
 ལུགས་གཉིས་ལས། བོད་ཕྱི་མ་རིགས་ལྷའི་སྒྲུབ་བཟུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་པའི་མཐར་སྒྲགས་
 སྒྲུབ་ཇོགས་པར་སྒྲུས་པར་བཞེད་པ་ལྷར་ན་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་རག་པར་དབང་བྱངས་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མ་ཟད། དེ་ལེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མི་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་བཟུང་གི་ཆོག་
 ཙམ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཇོགས་པས་སོ། །བོད་སྒྲུབ་དབང་ལས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ལྷར་
 ན་ནི། ཅུ་ལྷུང་དག་བྱེད་དུ་བསྟེན་པ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་པ་དང་དེར་བདག་ཉིད་འཇུག་
 པའི་བར་ཆུང་ས་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་ལྷོས་པར་བདག་ཉིད་གྱི་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་གི་ཉིས་པ་
 འདག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །དབང་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུར་
 མེད་གསར་དུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ནི།
 མིའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་ལྷོས་པར་རང་གིས་གྲང་རུང་བར་བལྟའོ། །དགྱིལ་ལའོར་ཡང་དང་
 པོར་སྒྲིན་བྱེད་རུལ་ཆོན་ལ་ངེས་པར་ལྷོས་དགོས་པའི་ལུགས་ལྷར་ན། ཕྱིས་གསོ་བའི་ཆེ་ཡང་དེ་
 ལྷར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུར་མེད་གསར་པ་འཐོབ་བྱེད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་གྱི་
 ལའོར་ལོ་ལྷར་ན། གོང་མའི་སྒྲུབ་པ་འཐོབ་བྱེད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་པ་ལ་
 ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་གི་དབང་བཞིན་ནི། རུལ་ཆོན་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་འཛིན་
 དངོས་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཐོབ་བྱེད་ནི་བཞི་པོ་དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྒྱི་འགྲོའི་ལུགས་ལྷར་ན་ཡང་།
 སྒྲུབ་གསོ་བ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྟེན་སྒྲགས་དག་པར་བྱས་ནས་བཞེངས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་
 བདག་ཉིད་ཞུགས་པ་དེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གྲང་ཞུགས་གིང་དབང་བྱངས་ནས། སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲུབ་
 པ་སྒྲུབ་གསོ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་མི་འགལ་ཞིང་། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་བཞེངས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་
 དུ་སྒྲོབ་མ་དེ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྒྲུབ་པ་གསོ་བ་ཡང་ངེས་པར་རིགས་པས་ན། བདག་འཇུག་ཙམ་
 པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དབང་ལེན་པ་ཁོ་ན་ལ་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། བདག་འཇུག་ནི་
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་རང་ཉིད་འཇུག་པའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། སྒྲགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་མི་འཛིན་པས་གྲང་སྒྲིག་

པ་དག་བྱེད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་མི་ནོད་པས་ཀྱང་དེར་འཇུག་ཏུ་བྱུང་
 བར་དོ་རྗེ་རྗེ་མོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་གིས་ཞུགས་པ་ལ་དབང་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱར་བ་མི་འབྱུང་ན། རང་ཉིད་ཞུགས་པ་ལ་དབང་གི་ལྷན་ཆོག་ལས་དབང་ལེན་
 བ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཡང་། ཉེས་
 བྱས་དང་སྒྲོམ་པོ་སོགས་བཤགས་ཚད་མ་འདས་ཀྱང་། མ་བཤགས་ན་དངོས་གྲུབ་ལ་ཐག་རིང་
 ཞིང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ན། བཤགས་པའི་ཆོག་རྣམས་དགོས་ཀྱང་། ལེན་པའི་ཆོ་
 ག་མེད་མི་བྱུང་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་མ་བཏང་བར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 བཤགས་ཚད་ལས་འདས་ན་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་ཡང་། དགོས་པ་སྐྱབ་མི་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ལས་
 ཐག་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་བཤགས་ན་ནི། འདས་པའི་དབང་གིས་
 དངོས་གྲུབ་ལས་རིང་ཡང་། བཤགས་པའི་དབང་གིས་ན་རྣམ་སྒྲིན་མི་འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བཤགས་པའི་དགོས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱར་བསྐྱངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་
 ཉེས་བྱས་སོགས་བཤགས་དུས་འདས་ཏེ། མ་བཤགས་པའི་སྐབས་པ་ཆེད་དུས་བྱས་ན་བྱི་མར་
 རྣམ་སྒྲིན་མི་སྐྱོང་བར་ངེས་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱོང་བའོ། ཆོ་
 འཕོས་པ་སྐབས་སྒྲོམ་གཏོང་བའི་རྒྱར་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་གྲང་ན། མཐའ་གཙོད་པར་
 དཀའ་བ་ཡིན་མོད། འོ་ན་ཀྱང་ཉེས་པ་སྐྱེ་མ་དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་གཏོང་རྒྱ་གཞན་བྱུང་སྟེ། རྣམ་
 སྒྲིན་སྐྱོང་བའོ། །ཡང་ན་རྒྱུན་བཟང་པོ་སྟོབས་ལྷན་གཞན་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་རྣམ་སྒྲིན་མི་
 སྐྱོང་བ་ཡང་སྤེད་དེ། ཅུ་ལྷང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དོ་རྗེའི་དཔུལ་བ་འབྱིན་བྱེད་
 ཡིན་ཡང་། འབྱིན་ངེས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་འདི་དག་གི་ཀྱན་སྐྱོང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་སམ། མ་ངེས་ན་ནི་དོ་རྗེའི་དཔུལ་བ་སྐྱོང་བྱེད་དུ་འགལ་ཏེ།
 དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་ནི་ངན་སོང་གི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱིན་བྱེད་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་
 ངེས་ན་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་དང་། སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་མཆོན་
 མར་འཛིན་པ་སོགས་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དག་ཀྱང་ཅུ་བའི་ལྷང་བར་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་གི་མངོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་མ་

སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་མོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདུལ་བ་ལས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་འཛིགས་པས་
སྒྲུངས་ན་ཆོས་སྒྲོང་གི་ལས་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ན་གསོར་མི་རུང་བའི་དུག་དང་།
དམན་པའི་ཐུང་འདས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཏང་ན་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་
དེའི་ངན་འགྲོ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཐུན་
མོང་གི་གཞུང་ན་དཔུལ་བ་འཕེན་བྱེད་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ངེས་པར་ཀུན་ནས་བསྒྲུང་བའི་ལས་དགོས་
ལ། འདིར་དོ་རྗེའི་དཔུལ་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཅ་ལྟར་ལ། ཀུན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཏོང་བ་ལྟ་
བུ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཀུན་ནས་མ་སྒྲུང་བའི་ལས་ཀྱང་བཤད་པས་ན། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྐབས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་སམ་ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ལོགས་པར་གསུངས་
པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་
བའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་ལྟན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྒྲུངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་སྒྲོང་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གོང་མ་དེ་དང་དེར་འདུ་བས་ན་སྒྲ་མ་
རྣམས་ཡར་ལྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་ཆེ་ཚུང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་
བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་
གི་སྒྲོམ་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་སྒྲུང་བྱ་འཁོར་བཅས་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཆེ་ཇི་སྤྱིད་འཆོ་བ་ཞིག་གོ། །
སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲུང་བྱའི་བྱུང་པར་སྒྲ་མའི་སྒྲུང་དུ་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་གཙོ་བོར་སྒྲོང་ཞིང་། སྒྲུང་བྱའི་བྱུང་པར་དགོ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱེད་ལས་
གྱི་བྱུང་པར་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་གྱི་
བར་དུ་སྒྲུངས་པ་ཞིག་གོ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲུང་བྱ་དང་སྒྲུང་བྱའི་བྱུང་པར་སྒྲ་མ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དུ། ཐ་མལ་དང་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྒྲོང་ཞིང་། ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་
རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་ཉམས་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དུས་ཀྱི་
བྱུང་པར། རྣམ་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེན། སྒྲ་མེད་

གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་དག་སྒོང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ནང་
 ཚན་ཉིས་སྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཡང་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་
 སྤང་བྱ་བ་དུན་སྒྲིང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཡང་དེ་ལྟ་གྱུར་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་
 བ་དུན་སྒྲིང་གི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་བ་དེ་གསུམ་ཀ་ལུས་ངག་གི་
 སྤང་བྱ་བ་དུན་སྒྲིང་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲིང་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་གཅོད་སྒྲིང་བའི་སེམས་པ་
 རྣམས་གཞན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མི་འཐད་དེ།
 ཀྱན་སྒྲིང་གསུམ་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ཀྱན་སྒྲིང་མི་མཐུན་ཡང་། དེ་དུས་གྱི་
 ཀྱན་སྒྲིང་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་འཛིན་པས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ཀ་
 ཡང་ངོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 རྒྱུད་ལས། གསེར་འགྱུར་ནུས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ལྷགས་དང་ཟངས་སུ་གྱུར་བ་དང་། །
 དདུལ་ཡང་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་པ་འཛིན་པ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་དེ་དུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲིང་བྱས་པར་མཚུངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
 དེའི་རྒྱུད་གྱི་དག་སྒོང་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་གང་ལས་ལེན་པའི་ཡུལ་མི་
 མཐུན། རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ། རི་སྟེང་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་
 གི་བྱུང་ཞུགས། རི་སྟེང་དུ་སྤངས་པའི་དུས་ལ་རིང་བྱུང་གི་བྱུང་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་ལ་གནས་པས་རྟེན་དེ་ལ་རི་ཙམ་མཐོས་པའི་སྒྲིམ་པ་འོག་མ་རྣམས་མིག་
 འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་གོང་མ་གོང་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་
 པོའི་དུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲིང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས། འོག་མའི་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲིང་གི་སྟོན་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་སྒྲིང་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཅུ་མས་པ་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་དག་བས་ཟག་མེད་གྱི། །བདེ་ཆེན་མཚན་

མར་འཛིན་པ་ཡི། །སྤྱིན་ཆོག་ས་ཀྱན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་
རྣམས་པར་བཤད་པ་ལས། རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་ངེས་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། ཉན་ཐོས་ཉིད་བར་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པའི། །ཐུབ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་
འདེགས་པའི་ས་བསྐྱེད་ས་བྱ། །བཅས་མཆོམས་མང་པོའི་འདུལ་སྦྱོང་མཁན་དེ་ཡིས། །རབ་དུལ་
སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱག་པ་བསྟན་པའི་གཞི། །ཚུལ་བྲིམས་ཅུ་ལག་རྒྱས་པ་འདི་མེད་ན། །ཐན་བདེའི་
ལོ་འདབ་ནམ་ཡང་མ་རྟོངས་ཤིང་། །ངེས་དོན་བདུན་ཅི་འབྱུང་བའི་འབབ་དོགས་མཆོག་ །ཐུབ་
བསྟན་སུམ་ཅེན་དབག་བསམ་སུ་ཡིས་འཛིན། །སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱབས་ཐེང་མང་པོས་ཉིར་འབྱུང་
པའི། །རྒྱ་མཆོར་ལྷུང་བའི་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན། །སྒྲོལ་མཁས་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་གྲུ་བཟུང་
ནས། །བྱང་རྒྱབ་སྦྱོང་བའི་འདུལ་བ་འདི་ན་དགོ། །སྟོང་སྟོབས་སྟན་ཚུགས་གྱུར་པའི་དབང་པོ་
ཡིས། །བྱང་རྒྱབ་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རིང་མ་རྒྱང་ན། །སྒྲུག་བསྐལ་མེ་མཆོར་ལྷུང་བའི་བྱ་སྒྲུག་ཀྱན། །
བཟང་པོས་སྦྱོང་བའི་གནས་སུ་སུ་ཡིས་འདྲེན། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོ་བ། །
རིམ་གཉིས་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་ཁ་ལོ་བས། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་བྱངས་པ་ན། །
འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་ལམ་དུ་གསལ་བར་རྒྱ། །གཡོ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །
འཕོ་མེད་རྒྱ་གཞོན་གང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགྱུར་མེད་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ཏུ་ཤར་བ་ན། །
མཐའ་མེད་ས་གསུམ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པའི་དབལ། །ཐེག་གསུམ་འདུལ་བ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་
གཏམ། །དགག་སྒྲུབ་ཆོག་ཐེང་མང་པོས་མ་དགྲུགས་པར། །ངེས་དོན་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པའི་
དགོ་བ་དེས། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་
རྣམས་པར་ངེས་པ་དབག་བསམ་འདོད་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འཇམ་གླིང་གི་རྒྱན་གཅིག་སྒྲུལ་
པའི་སྒྲུ་ཀླུ་པག་ཤིའི་དཔོན་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པ། །དབལ་མཚུར་སུའི་གུ་ཤྱི་དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཆོའི་གསུང་གིས་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲུལ་པའི་ཞལ་ངོར་བཞུགས་ནས། །དབལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་
མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། །ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྒྱུར་
པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལོ།། །མཆོ་ལོ། །དགའོ།། །

༡༡། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞགས་སོ། །

༡༢། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོམ་པ་གསུམ། བསྟན་པ་རི་བཞིན་ལེགས་གསུངས་ནས། །
བསྟན་ལ་བྱ་བ་མཛད་གྱུར་པ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་རྒྱལ་གྱུར། འདྲིང་དུས་ཉམ་ངའི་ཐང་
ཆེན་དུ། ཡུན་རིང་ལུས་ས་པའི་གཞོན་ནུ་དག། སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་གཏེར་ལ་ཆགས་པས། འཇམ་
ཉིང་ངལ་བ་བྱེད་དེ་བཞིན། མི་མཁས་རྣམས་ཀྱི་ཆེར་བཅོས་པའི། མཁས་པའི་རྗེས་འཇུག་
གཞོན་ནུ་དག། ཉེས་པར་བཤད་པས་ཐང་ཆད་ནས། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་གཏེར་ག་ལ་འཕྱང་། །
མཁས་པ་འཇིག་རྟེན་བྱོན་པའི་ཆོ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རྒྱལ་མེད་ན། གང་ཞིག་གང་གི་
མཁས་པར་འཇོག། དེ་བྱིར་ཕྱག་དོག་མེད་པར་ཉོན། དེ་ལ་འདིར་བྱི་རབས་པ་དག། གཞན་
ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་དབང་ལྡན་རྒྱན་ཆགས་པ་དེ། སོ་ཐར་སྒྲོམ་
པའི་མཆན་ཉིད། གཞན་ལ་ཕན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་བསྒྱུབ་པའི་སེམས་པ་དབང་ལྡན་རྒྱན་
ཆགས་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་མཆན་ཉིད། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས་ཉམས་སུ་ལན་པའི་རྒྱལ་བྱིས་དེ། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་གི་འཕྲོས་པས་མི་གཏོང་ཞིང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་རིམ་མཐོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱད་
ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་
གནས་གྱུར་པའི་བྱིར། དེ་ལྷར་འཆད་པ་དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་
བཞེད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་པར་ཐོས་སོ། འདི་ནི་ཆེན་པོ་ལ་དམོད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་དང་འགལ་པའི་དོན་ཞིག་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ཉིད་དེའི་དགོངས་པར་
འཆད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་། གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་དང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། འདུལ་པའི་ལུགས་སམ། མདོན་
པའི་ལུགས་སམ། མདོ་སྒྲེའི་ལུགས་སམ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལུགས་གང་ཡིན་བརྟག་ །དང་པོ་
ལྟར་ན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྦྱང་བའི་ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པས་མ་དེས། རབ་བྱུང་བར་མས་མ་དེས་པ་དང་།
མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་སྟན་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་བཅས་
སྦྱང་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་དེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་
ཐར་སྒྲིམ་པ་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན།
སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། དེ་ཉིད་དེ་
ཡི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། འོད་ལྡན་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། རབ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་
གཞོན་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཆོ་བ་དགོ་སྦྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གསུམ་
པ་ལ་འདོད་ན། མདོ་ཅུ་བ་ལས། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་སྟན་པ་སྒྲིམ་
པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅུ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡོད་དེ། རྟན་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆོ་འདིའི་རྟན་ལ་སྟོག་
གཅོད་པམ་འདྲའི་སྦྱར་བ་བྱས། ཆོ་ཕྱི་མའི་རྟན་ལ་དེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་དེ་ཆོས་
ཅན། བྱོད་གྱི་ཆོ་ཕྱི་མའི་རྟན་ལ་སྟོག་གཅོད་གྱི་ཅུ་ལྟར་འབྱུང་བར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་གང་ཞིག །
བྱོད་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་གི་འཕྲོ་ས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དགོ་སྦྱོབ་
མའི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོད་ཉིར་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་སྦྱང་བའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་བསྟོན་དགོ་རྩལ་དགོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཐལ་

ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་སྒྲིལ་པའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་སྒྲིང་བ་བདུན་དང་། ཟག་མེད་སྒྲིལ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་བ་
 བདུན་ལ་བྱུང་ཆེས་ཤིང་། སོ་ཐར་སྒྲིལ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་མངོན་གྱུར་རྣམས་ལ་བྱུང་
 ཆུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དང་པོ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་མ་
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་
 གྱི་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། ཅུ་བའི་རྟགས་གྲུབ་ཏེ། སྒྲིལ་པ་གང་ཞིག་ ལུས་ངག་
 གི་མི་དགོ་བ་བདུན་སྒྲིང་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་སེམས་པ་མངོན་གྱུར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་སྒྲིང་བའི་སེམས་པ་
 མངོན་གྱུར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་འདྲའི་སེམས་པ་དབང་
 ལྟན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་ནི་དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སེམས་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་པ་དབང་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལུང་མ་བརྟན་དུ་
 ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། སྒྲིལ་པས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲོན་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་
 སེམས་པ་དང་། སྒྲོན་སེམས་གྱི་སྒྲིལ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་སྒྲིལ་
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་
 ཅན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་པས་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ན་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིལ་པ་གང་ཞིག་ སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོན་སེམས་གྱི་སྒྲིལ་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སུ་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་ལྟན་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་ལུགས་

གྱི་ཚོ་གཞི་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར།
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 ཁྱོད་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ལུགས་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་དབུ་མ་ལུགས་གྱི་འཇུག་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་མེད་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ཀ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་
 བར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དེ་གཉིས་གྱི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་དགོས་མི་དགོས་
 བཤད་པ་དེ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་སྟེ་ན། འོ་ན་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་
 བ་བའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་
 ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་ཉི་ལྔ་བའི་ཁྱེད་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་སྒྲུག་གྱི་
 ལུགས་ལའང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་འཇུག་སྟེ། སྒྲིབ་མ་ངེས་པ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ལ་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྣམ་སྒྲུབ་མཛོན་བྱང་ལས་གསུངས་པའི་མི་དགོ་བ་བཙུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་གྱི་
 སྒྲུབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསང་སྒྲུག་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་
 ངེས་པར་སྒྲོས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྒྲུབ་མ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཞན་བཞི་པོ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲོ་གོང་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་
 ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག །སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྟག་པ་
 གཉིས་པའི་ཕྱི་མར་གསུངས་པའི་སྒྲུག་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་པ་བརྟག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྗེ་གསལ་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་བྱང་བར་བྱ། །རྒྱུན་གྱི་ཆོག་གུང་སྒྲུ་

བར་བྱ། །ཕ་རོལ་བྱད་མེད་བརྟེན་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྒྱད་ལ་བྱད་དོན་གྱི་བཤད་པ་བྱས་པའི་
དུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསང་སྤྲགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་འདིར་ཚོས་
ཅན། དེ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོག་ཆགས་བསང་མི་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །
ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཐེག་པ་བྱུང་མོང་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་མདོ་
སྡེའི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞན་ཕན་གཞི་བཅས་སྤྱབ་པའི་སེམས་པས་
མ་ངེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེས་མ་ངེས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
དེས་མ་ངེས་པ་དང་གསུམ་འཇུག་གོ། །དེ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུམ་ས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་
རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་གསུམ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་བྱད་
སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁས་སྤངས་པའི་དུས་
ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉིན་པོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད།
སྒྲོམ་པས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་
འདོད་པ་དེས་ནི་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དག་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་
ཀྱང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གཅིག་ཤུར་ཁས་སྤངས་པས་མཚན་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུད་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྱིར་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱད་སྡེ་གོང་མ་ལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྲགས་སྒྲོམ་གྱིས་ཟིན་པའི་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
གཞན་ལ་ཕན་པ་གཞི་བཅས་སྤྱབ་པའི་སེམས་བྱད་སེམས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྱུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
བསྐྱེད་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

གི་འཕྲིམ་པ་དེ་བྱོད་གྱི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་དང་འོད་དཔག་མེད་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤང་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེས་རྒྱུ་སྤང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་
 པའི་ཆོག་གས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཆད་
 མས་གྲུབ་པོ། སྒྲིམ་པ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་བརྒྱལ་ལན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྒྲགས་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྒྲགས་སྒྲིམ་གྱི་
 ཐོབ་མཚམས་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲགས་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གཉིས་
 གྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྤྲུལ་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་སྤྲུལ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། བྱུང་རང་རྒྱུད་ལ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན་ལྟའི་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གཉིས་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ་དབང་གི་ཆོག་གས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 འདྲེན་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷགས་དེའི་རང་རྒྱུད་ལ་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གཉིས་གྱི་རང་རྒྱུད་འདྲ་
 བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷགས་དེ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་རི་སྒྲིམ་ལྟ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཅུ་པར་འདོད་ན།
 ལྷགས་དེ་ལ། རིགས་ལྟའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་བྱུང་པའི་ཐལ་བ་
 གསུམ་འཇུག་གོ །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། དུས་རྟག་ཏུ་ལྟའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་
 ན་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཡིན་ན། རི་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་སྒྲིམ་དུ་ལྷག་པའི་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་

དང་ལྷན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེས་ན་རང་ཉིད་ཐ་མལ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་
 གྱི་དམ་ཆོག་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། གསང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱིས་དམ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་
 དམ་ཆོག་ཡིན་ན་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྒྲིན་འགྲོ་དམ་ལ་བཞག་པ་
 བཞིའི་སྒྲུབས་ནས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། རང་རྒྱུད་བང་བསྐྱར་ལ་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། མི་
 འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་སོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་དབང་ལ་སྒྲིམ་
 པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཐལ། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་བ་བྱོད་གྱིས་
 །ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་དབང་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་སྒྲགས་
 སྒྲིམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་བྱོད་གྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་རབས་པ་མང་པོ་ན་རེ། རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་བཟུང་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་
 མཐར་སྒྲགས་སྒྲིམ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཆོག་དང་
 མ་འབྲེལ་བར་སྒྲིམ་བཟུང་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲགས་སྒྲིམ་རྫོགས་པ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་སྒྲིབ་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་ལྷན་དེ་ཆོས་ཅན། གསང་སྒྲགས་
 སྒྲིམ་ལྷན་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་སྒྲིམ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་གི་སྒྲ་
 གོན་གྱི་ཆོས་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གོན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་འཇུག་པའི་དུས་དེར་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་བཟུང་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་སྒྲགས་སྒྲིམ་རྫོགས་
 པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་། སྒྲུ་མེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་མ་བྱོང་བ་ཡང་ཡིན། སྒྲུ་མེད་གྱི་
 སྒྲིམ་ལྷན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཚ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་བསྐྱངས་དགོས་པར་ཐལ། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་

གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་གྱི་དེ་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་མ་ཚང་བའི་བྱིར། དེ་མ་ཚང་སྟེ། བྱོད་ལ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པའི་བྱིར་
 དང་། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དམ་ཚིག་གིས་རྩལ་འཛིན་ཆེད་བཞིན་དེར་བཞེན་མི་རུང་
 བའི་བྱིར། རྟགས་གསུམ་ཀ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་གྱི་གསང་སྟགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྩ་བའི་ལྷ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། བདག་ཉིད་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 ཞུགས་ཤིང་དབང་སྒྲུངས་པས་སྟགས་སྒྲོམ་སོར་རྒྱུད་ཅིག་སྤིང་པར་ཐལ། སྟགས་གྱི་སྒྲོམ་ལྷན་གྱི་
 ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས། བྱལ་པ་ཚད་མའོ། །འདི་ལ་རི་བོ་དགོ་ལྷན་
 པ་ན་རེ། སྟགས་སྒྲོམ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། བྱོད་པར་དོ་
 རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མི་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་
 དབང་བསྐྱར་དང་སྒྲེལ་བ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་ན་སྟགས་སྒྲོམ་མི་
 ཐོབ་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་
 བའི་རྒྱུད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་བཟུང་སྟོན་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་རིག་པའི་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར། བྱལ་རྟགས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན། སྒྱུད་རྒྱུད་
 གྱི་བསྐྱར་པའི་སྟགས་སྒྲོམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་མ་བཟུང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་གསུང་བའི་
 རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་བཟུང་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་སྟགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མ་
 དེ་ཚོས་ཅན། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟོན་དུ་མི་རུང་པར་ཐལ། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་ཁས་སྒྲུངས། དེར་ཐལ། ལུས་དབང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་
 མི་ལྷན་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་དེ། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། ལུས་
 དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུ་མེད་དུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་ལུས་
 དབང་མཚན་ཉིད་པ་འཛིན་ཡོད། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲུ་མེད་གྱི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་བའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དང་ལྷན་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་སྟགས་སྒྲོམ་
 ཡོངས་རྫོགས་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག །རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་སྟགས་སྒྲོམ་ལ་བྱོད་པར་རུང་ཟད་

ཅམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཕྱི་མས་ཁས་སྤང་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིལ་
 པ་འཛིན་པའི་ཆོ། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ནས་གསུང་པའི་རིགས་ལྟའི་སྒྲིལ་བཟུང་ལན་གསུམ་
 འཛིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤང་པའི་བྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྟགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཆོས་
 ཅན། རང་རྒྱུད་བང་བསྐྱར་གྱི་འབྲས་བུར་ཐལ། དབང་བསྐྱར་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པའི་སྒྲིལ་པའི་
 བྱིར། རྟགས་བསལ་དངོས་འགལ། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་མཁྱེན་པས་ལྟོས་བྱིར་འབྲས་
 བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱོགས་འཛིན་པ་དག་ན་རེ།
 བུམ་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་རྫོགས་པ་དང་། རྟགས་སྒྲིལ་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་ཟེར། འདི་
 ལ་ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། གསང་རྟགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ན། བུམ་དབང་གི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བ་དང་།
 བུམ་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ན། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་ན། སྤྲེལ་མ་བཅའ་ལ་དབང་བཞི་སྤངས། །དེ་ཡིས་སྒྲིལ་པ་གསུམ་
 ལྟན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། བརྟག་པ་བྱི་མའི་གསུམ་
 པར། ཞུས་ལན་གྱི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲིལ་པ་དེ་རྟགས་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར། གསུམ་པ་ལ་འདོད་ན། དོ་རྩེ་སྟོབ་འགྲེལ་ལས། དབང་གོང་མ་གསུམ་མ་
 ཐོབ་པར་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་འགལ། དེ་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་མ་མཚན་ཉིད་
 ལ་དབྱུད་པ་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞི་མཐུན་ལ་དབྱུད་པ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་མ་ངེས་པ་དང་། བསྐྱུ་བྱ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་བྱས་པའི་དུས་དེར་ལུགས་དང་གསེར་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་དེར་དེ་དེར་གནས་འགྱུར་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཀུན་གཞི་
 རྣམ་གཤམ་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་གཤམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེར་ཉོན་ཡིད་དང་

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེར་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་སྐད་
 དུ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་དེའི་དུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་བྱེད། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་འདི་ལྟར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲགས་
 སྒྲིམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོད་པར་
 ཐལ། སྒར་གྱི་ལུང་དེས་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཁས་སྤངས། གལ་ཏེ་དེ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གནས་གྱུར་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དེར་གནས་
 གྱུར་དུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲགས་སྒྲིམ་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། རང་གིས་རང་ལ་ཅི་
 འདྲི་བ་མ་ཡིན་ནམ།

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ནི། སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་
 སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་མ་
 ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་གང་ཞིག་ཆོས་
 ཅན་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསང་
 སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་མེད་ན།
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་པ་མེད་ན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དབང་བསྐྱར་མ་ཞུས་གོང་དུ་བྱོང་ཐོབ་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་རང་རྒྱུད་དབང་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། དེ་འདྲིའི་གང་ཟག་དེ་
 སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་པར་མཐོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་
 པ་གཉིས་ཐོབ་པའི་དུས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀར་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་
 ཟག་དེས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱིས་པའི་རྩོ་རྩོ་
 སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྒྲགས་སྒྲིམ་སྤང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན།

ཡུལ་བྱིམ་པ་ལས་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། བྱིམ་པའི་རྩི་རྩེ་སྒྲིམ་པ་དཔོན་ལས་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་པ་
 སྒྲིམ་ཡིན་པའི་བྱིམ། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིམ། ཡང་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་རྗེས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ཐོབ་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་
 ཐོབ་པར་ཐལ། བྱིམ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིམ། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་
 ལུན་གྱི་གང་ཟག་དེས་བསྟེན་རྫོགས་མ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །བྱིམ་དེ་ཡིན་ན་བྱིམ་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་
 མཐོས་པའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། གསང་སྒྲིམ་པ་ཅན་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་བྱིམ་
 གཏོང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བས་བྱིམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བཅས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
 རང་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཕྲོས་པ་དེ་བྱིམ་ཀྱི་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིམ་གསང་སྒྲིམ་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིམ། ཐལ་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱུང་བ་མེད་ན། བྱིམ་ལ་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར།
 རང་རྒྱུད་ལ་གསང་སྒྲིམ་ཀྱི་ཅན་ལྷུང་བྱུང་བས་མི་གཏོང་རྒྱུའི་སྒྲིམ་པ་དེ་གང་ཡིན། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། གསང་སྒྲིམ་སྤངས་ཀྱི་ཅན་ལྷུང་བཞི་པ་
 དང་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཅན། བྱིམ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ་དང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་
 པར་ཐལ། བྱིམ་གསང་སྒྲིམ་སྤངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལུན་ཡིན་པའི་བྱིམ། རྒྱལ་ཁབ་སྤངས། འདོད་
 ན། བྱིམ་ལ་ཅན་ལྷུང་བཞི་པ་དང་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིམ་ཀྱི་
 གསང་སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་མེད་གསང་དུ་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིམ་གསང་སྒྲིམ་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལུན་ཡིན་པའི་བྱིམ། ཡང་རྩི་རྩེ་སྒྲིམ་པ་ཁོས་པའི་ཅན་ལྷུང་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱིམ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །ཞེས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནས་བསྟེན་པའི་མ་སྒྲིན་པ་དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གསང་སྒྲིམ་སྤངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལུན་ཡིན་པའི་བྱིམ། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་སྤངས་ཀྱི་
 ཅན་ལྷུང་བྱུང་ལ་སོར་མ་རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིམ། ཅན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་བྱུང་
 པ་མེད་ན། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤངས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་དེ་གང་ཡིན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་དེའི་སྒྲིམ་ན། འོ་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན།

དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པའི་རིག་མ་བརྟེན་པར་དགའ་བའི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པས་བྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 འབྱུལ་བཅས་སུ་འགོ་བར་ཐལ། བྱོད་དག་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཚད་མ།
 བསལ་བ་ཁས་སྤངས། ཕ་བའི་གསུམ་པ་ལ་བྱལ་བ་མེད་ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡིན།
 དུས་ཀྱི་བྱུད་པར་རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཕ་བ་ལ་བྱལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དུས་རི་སྤྱིད་
 འཛོའི་བར་དུ་སྤངས་པའི་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པར་ཐལ། བྱོད་སྤྲུགས་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པའི་དོར་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཚོས་ཅན།
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་བསྐྱེན་ཡང་ཚོས་ཅན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་འཛོའི་
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བྱུད་པར་
 ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། སྤྲུགས་སྒྲིམ་པ་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་སྤྲོད་
 གི་སྒྲིམ་པ་དེ་སྤྲུགས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲུགས་སྒྲིམ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 ས་འཕོས་པ་དང་གི་བའི་ཚོགས་པས་གཏོང་བར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་བ་ཚད་མས་འདོད་ན། སྤྲུགས་སྒྲིམ་དུ་ཐལ་ལོ། ཕ་བའི་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། སྒྲིམ་
 གསུམ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་དོར་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྒྲིམ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་དེས་སྤྲུགས་སྒྲིམ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། བྱོད་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་དག་
 སྤྲོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག །བྱོད་སྐྱོ་ཐར་རིམ་བདུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་དག་སྤྲོད་རྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན། སྐྱོ་ཐར་རིམ་བདུན་གཞན་དང་མི་ལྡན་པའི་དག་
 སྤྲོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྒྲིམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དག་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 གང་ཞིག །བྱོད་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་རིམ་བདུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོ་ཐར་ཅམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་
 དེས་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཐོབ་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པའི་ཆེའོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་བཞིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་མེད་གསུམ་སྒྱུ་སྤྱོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོ་
 སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་བཤད་པ་གང་ན་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་
 ཆུ་ལ་བྲིམས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིག་པར་ལ་དངོས་མིང་
 ཏུ་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དངོས་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་འཆོམས་སོ་སོར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག །གཞན་ཡང་དེ་གསུམ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཆོས་
 ཅན། ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་པའི་སོ་ཐར་
 སྒྲིམ་པ་གང་རུང་ཏུ་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་གས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་གས་ཐོབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་ངེས་པར་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡིན། དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་
 མ་ལྷོས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབས་པས། སྒྲིམ་པ་བྱུང་གི་ཏུས་སུ་སྒྲིམ་པ་
 རྒྱ་མ་གཉིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་འགལ། ཡང་དེ་འདྲའི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། སེམས་
 བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་འཕོགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐོབ་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་ངེས་པར་མི་ལྷོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་ན། དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞི་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཏུ་རྫོགས་པར་མི་ཐོབ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབས་པས། ཁས་སྒྲུབས་འགལ་བ་དང་།
 མཆོན་གཞི་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་ལ་ལྷོས་པའི་
 ཅ་ལྷུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་ལྷོས་པའི་ཅ་ལྷུང་གི་རིས་སུ་གནས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན།
 རྒྱུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་པའི་མདོན་སྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་སྤྲུང་བྱེད་མ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟགས་
 གྲུབ་ཏེ། སྟོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་གང་ཞིག། །འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོན་
 གཙོད་པའི་ཅ་ལྷུང་གི་ཡན་ལག་གི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཆང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལ།
 འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་ཐོག་པའི་གསང་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་སྟོན་ལྷན་ཡིན་ན། བདེ་
 གསེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བས་བྱུང་། ཅེས་ཟེར་བ་དག་སྒྲུང་ངོ་། །འོ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྟོན་པ་དང་ལྷན་པའི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་མང་པོ་བསྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་གཅིག་བསང་བའི་
 ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ཆོས་ཅན། བདེ་གསེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱི་
 སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་དག་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཅ་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་
 སེམས་སྟོན་ལྷན་གྱི་ཉམས་སྤྲུང་བྱེད་མ་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་མ་གྲུབ་ན། འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་
 སྟོན་གཙོད་ཐམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅི་ནས་དུ་ཞིག་དགོས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་གིག། ཅ་བའི་
 ཐལ་བ་གསུམ་པ་ལ་འདོད་ན། སྟོན་གསུམ་ལྷན་པའི་དག་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་མི་སྐྱེ་བའི་
 རིགས་ཅན་དུ་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་འགོ་
 བ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྟོན་པར་ཐལ། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཉེས་སྟོན་སྟོན་པའི་རྩལ་བྱིམས་སྤྲུལ་ཐལ། སོ་ཐར་སྟོན་དང་བྱང་སྟོན་
 སྟོན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་སྟོན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་པ་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་བྱིམས་སྤྲུལ་ཐལ། སོ་ཐར་
 སྟོན་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་བྱིམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་གསང་
 སྤྲུལ་གྱི་དབང་བསྒྲུང་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། སྤྲུལ་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་
 དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དུས་གཅིག་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟོན་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་

མི་གཏོང་བ་སྤྱད་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་པར་སྒྲོན་སེམས་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་སུའི་ལུགས་ཡིན། ཡང་སྒྲིམ་པ་
 གསུམ་ལྟན་གྱི་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན།
 སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པས་བྱོད་གཏོང་བར་ཐལ། བྱོད་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཅ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པའི་འགལ་
 རྒྱུར་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རིགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ན། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་བྱུང་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས། བྱོ་
 ལུ་ལོ་ཙུ་པའི་བྱུང་དུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས། ས་སྒྱུ་པ་ཆེན་བྱུང་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ལུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པ་སྤངས་
 པའི་ལུ་ལ་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོར་
 སྒྲིམ་ཙམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མེད་ན་ནི། སོར་སྒྲིམ་ཙམ་པོ་དེ་ཉིས་བརྟེན་གསུམ་
 བརྟེན་སྒྲིམ་མེད་གསར་དུ་སྤྱོད་པར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་བརྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོ་ལོའི་བྱུང་དུ། སྒྲིམ་པ་ཐོབ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ།
 བྱོད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག །བྱོད་ས་ལོའི་བྱུང་དུ་སྒྲིམ་པ་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་
 པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། པ་ཆ་ས་སྒྱུ་པའི་བྱུང་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ལ་ཞིབ་བྱ་དགོས་ན་དང་དུ་སྒྱུར་ཞིག །དེ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་
 བརྒྱུད་ནས། བསྐྱུ་བྱ་ལུལ་པར་བརྟན་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་ལེན་པར་
 རྒྱུ་པ་དག་ན་རེ། སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་བྱུང་སེམས་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེར་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་ལུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་བསྐྱུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འདུལ་བའི་ལུགས་
 ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཆོག་གསུམ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྒྲོང་
 གི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། དེར་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་

གསང་སྒྲགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། གསང་སྒྲགས་སྤྱི་མཐོང་གི་སྒྲུབ་པར་ཐལ།
 དེར་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་མཐོང་གི་དབང་ལས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དབུ་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་རིམ་པར་མཐོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཐལ།
 དེར་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་དང་པོར་སྤངས་པའི་ཡུལ་མི་
 འདྲ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་མི་འདྲ། ཇི་ལྟར་སྤངས་པའི་ཆོག་མི་འདྲ། གང་བསྐྱུང་བའི་ཆོག་
 མི་འདྲ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་འདི་གསུམ་ཀའི་ཅ་བའི་རྟགས་
 གྲུབ་ན། གང་ཟག་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་དག་
 ལ་དེ་ཡོད། སྤྱི་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་གནས་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུབ་པ་སྤྱི་གནས་མ་གྱུར་
 པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན། ཡང་ལ་ལ་ན་རེ་སྒྲུབ་
 གསུམ་གནས་གྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་པར་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཕྱི་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རིམ་པར་མཐོས་པའི་སྒྲགས་
 པ་དམ་ཆོག་ཅན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེས་རྟོག་གི་སྒྲུབ་པ་དེ་བདེ་གསང་གི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་དེ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བདེ་མཆོག་གི་དབང་ལས་ཐོབ་པར་
 ཐལ་བ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཐལ།
 ཁྱོད་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་
 པར་ཐལ། གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྒྲགས་པ་དེ་
 གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་པོར་བདག་ཉིད་ཞུགས་གིང་སྤངས་ནས། སྤྱོད་མ་ལ་
 གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྤྱོད་མ་དེས་བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་
 ཐོབ་པར་ཐལ། རོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཀ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། སྒྲུབ་པ་གསུམ་རྟོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་
 སྤིང་ན། སྒྲུབ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདེན་གཉིས་
 ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དབྱིངས་རིག་ངོ་བོ་ཐ་

དད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིམ་བྱ་དང་སྒྲིམ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་པོ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་གཅིག་གི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དེའི་ཆ་གསལ་སྒྱུ་ཁྱུར་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་གཅིག་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱེད་ལ་འཇུག་གོ། །ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བཞེད་པ་ནི་རྩེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སྒྲིམ་ཉེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་གིན་ཏུ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། རྩེ་བཅུན་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ཆེས་གིན་ཏུ་ཆོད་མར་གྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། ལ་ལས་ལོ་བརྒྱ་བསམ་པ་གང་། །ལ་ལའི་མགིན་པར་གླེང་བ་དང་། །ལ་ལའི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་ནས། །ལ་ལས་དབྱེད་པ་འདི་བྱས་སོ། །ལ་ལའི་ཐུག་དོག་མི་ཆེན་པོ། །ལ་ལར་རྟག་ཏུ་འབར་དོགས་ནས། །ལ་ལའི་ལུང་རིགས་འདི་སྒྲིམ་གྱང་། །ལ་ལས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བྱིར་བྲིས། །མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ། །མི་འབྲོག་མཁུའི་རབ་དང་ལྡན་པ། །མི་ལམ་ཚོས་རྩེའི་དགོངས་པ་ཞེས། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་མཚར། །མི་བསྐྱུན་བསྐྱེན་བཀུར་ཐུག་དོག་ཅན། །མི་མཁས་བཞིན་དུ་རྩལ་བཅོས་ནས། །མི་རྣམས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ལ། །མི་མཐུན་བརྒྱ་ཐུག་གླེང་བ་ཡོད། །ཁ་ཏས་མི་གཙང་ཟོས་པའི་མཆུ། །ཁ་མང་གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ན། །ཁ་ཅིག་རྩེ་བཅུན་དགོངས་པ་ཞེས། །ཁ་འཆལ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡོད། །ཡོད་མེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྩལ། །རྩལ་བཞིན་ཤེས་པའི་མཁས་རྣམས་ལ། །ལ་མོར་དྲིས་དང་གསལ་བར་ཤེས། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

ཡང་སྒྲིམ་པ། མང་ཐོས་གཉིས་འབྱུང་རིགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་རྣ་བ་འབྱུང་བཞིན་དུ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་ཆང་གིས་རབ་ཐོས་ནས། །ངེས་དོན་རྒྱ་གཏེར་དབུས་སུ་གཉིད་ལོག་ཆོ། །བསྐྱལ་བྱེད་དག་གིས་བར་མེད་བསྐྱེད་བ་ཅན། །ལུང་གི་སྒྲིམ་ཞགས་མཁའ་ལ་རབ་སྒྲོན་ཅིང་། །རིགས་པའི་མཆེ་བ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བསྐྱེད་དང་སུན་འབྱེན་རལ་

༡༡། ཁྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་
 རྣམ་པར་ངེས་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། ཁ་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། ཁྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་
 བརྩམས་པའི་དོགས་གཅོད་ཀྱི་དྲི་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པའི་ལན་གྱི་ཐེང་བ། རོ་མཆར་ལེགས་
 བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། སྤྲུམ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཁྲི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། ཁྲི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རོལ་
 ཅེད་མཁན། ཡིད་ཅན་སྒྲོངས་པའི་ལམ་ལས་སྤང་བཅོམ་པ། ཡིད་འཕྲོག་འཇམ་པའི་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་མཆེན་པའི་རོ་མཆར་ལྟ་མོ་ནི། ཉིད་ཕྱགས་
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ་འཕེས་པས། དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དབྱེ་མཛད་པའི། སྤྱིན་
 ལས་དབང་པོ་བྱོད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། ཁང་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་མིན་པམ་མཛད་
 ལས། དེས་བརྩམས་ཤེས་འདོད་རྟོག་དཔྱུད་སྒྲོ་བརྒྱ་པོ། དབྱེ་བྱེད་དྲིས་ལན་གསེར་གྱི་
 ཐུར་མ་ཡིས། སྒྲོ་མིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ལོང་ཤིག དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཉན་
 ཐོས་སྒྲོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། ལྷས་ངག་ལས་ནི་སྟེ་བར་འདོད། ཁྲོམ་པ་གསུམ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཤི་བའི་ཆེ་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་། །

ཞེས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་ནི། གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལྷགས་ལ་སོ་ཐར་གྱི། །
 ཁྲོམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གསུགས། ཁོ་ནར་བཤད་པ་གང་ན་ཡོད། ཅེས་དང་། ཉན་
 ཐོས་སོ་ཐར་མཁན་སྒྲོ་བ་གྱི། ལྷས་ངག་ལས་ནི་སྟེ་ཞེས་པ། ཁའུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་

ནི། ༼སྒྲིམ་པའི་འཕྲོལ་རྒྱ་བཅུ་མེད་དམ། ༼ཞེས་དང་། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། ༼ཤི་བས་གཏོང་ན་བསམ་གཏན་དང་། ༼ཟག་མེད་གཉིས་ལའང་མི་ཐལ་ལམ། ༼
 ཞེས་པའོ། ༼འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། འདྲི་བའི་བསམ་པ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དངོས་
 ལན་ནོ། ༼

དང་པོ་ལ། འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མ་དྲིས་ན་སྒྲིམ་ཡོད་པའོ། ༼

དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲིམས་པས། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཡོད་དམ་སྒྲིམ་པའི་ལྷུ་ལ་གཞི་ཡོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་གི་ལྷགས་གཞིར་གཞག་པ་
 ལའང་། གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་པས། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ངོ་
 བོ་ལ་རིག་བྱེད་གི་གཟུགས་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འཆད་པ་དང་།
 རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྒྲིམ་ཁང་པ། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གི་གཟུགས་
 ཅན་དུ་སྒྲིམ་ཁང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལན་ཆད་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲིམ་ཁང་པར་
 སྒྲུང་བས། དུས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དག་ཡོད་སྲིད་པས། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དུ་བཅུག་
 བས། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ནས། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་
 པའི་ཤེས་བྱེད་གི་ལུང་རིགས་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། ༼

མ་དྲིས་ན་སྒྲིམ་ཡོད་པ་ནི། རྣམ་རིག་མིན། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། ལ་ལ་དག་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆད་པ་དང་། གཞན་དག་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་
 འཆད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་
 འཆད་པར། ཉན་ཐོས་གི་ལྷགས་གི་ཆོ་གས་སྒྲུངས་པའི་སོ་ཐར་གི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད།
 གནས་ཆོད་ལ་གཟུགས་ཅན་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག ༼བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 ལྷགས་གྱིས། སྒྲིམ་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བྱུང་པར་འདོད་དོ། ༼ཅེས་འཆད་པ་དག་སྒྲུང་བས་
 སོ། ༼དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ན་སྒྲིམ་དང་བཅས་ཤིང་། མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆུད་གསོན་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་ལ། སྒྲིམ་པ་ཙམ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བྱུང་ན། རི་
 སྐད་དུ། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བྱན་དག་གཉིས། ༼ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ༼ཞེས་

བཤད་པ་དེ་ཁས་མིན་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་སྒྲོང་བའི་
 སྒྲིམ་པ་མི་འདོད་པར་ཐལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སྒྲོང་བ་ལ། སྒྲོང་བ་བརྟན་པོ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་གྱུང་སྐྱོར་
 ཐར་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་འདྲ་བར། སྒྲོང་བརྟན་ལོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གྲེ་བྲག་རྒྱ་སྐྱོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོག་མར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱུ་ཞེས་པ་ལ་ནི། ཤེས་
 བྱེད་ཀྱི་ལུང་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། འབྲུལ་གཞི་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཅམ་ཡང་མེད་པས། གྲེ་
 སྒྲུའི་གཞུང་ལུགས་མ་མཁུན་པས་བརྟགས་པར་ཟད་ལ། སྐྱོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ནི། ལུང་གི་
 འབྲུལ་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། གྲེ་སྒྲུའི་དགོངས་པ་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རི་སྐད་དུ། ལུས་
 རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སྤྱུ་འདོད། ཅེས་དང་། དག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྒྲ། ཞེས་གཉིས་པོ་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་སྒྲུའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་བཤད་ལ། སྒྲིར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་
 འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་ན། ལེན་པ་པོའི་ལུས་དག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། དགོ་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་པོར་སྒྲེས་དུས་ཀྱི་དག་གི་རིག་བྱེད་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཁས་སྤངས་ན། སྒྲིམ་པ་
 ལེན་པའི་ཚེ་གང་སྒྲིམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་དེར་ཁས་མི་
 ལེན་ན་ནི། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མི་རྟོག་པའི་བྱིར། འོ་
 བ་རི་སྐད་དུ། དེ་སྒྲོང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་
 མོད། ཚུལ་བྱིམས་ལ་སྒྲིམ་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་དང་།
 དེས་དྲངས་པའི་མཐུག་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པས་བྱུང་ལ། ཚུལ་བྱིམས་ནི་ལས་ལམ་གྱི་སྒྲུར་
 བ་དང་མཐུག་དངོས་གཞི་མ་ཆང་བ་དག་ལ་ཡང་བཤད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་འཆལ་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་
 མིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། བར་མ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་ནི།
 ཚུལ་བྱིམས་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་ཡང་། སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་དུ་

གཞག་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྟོང་ཅན་ལ་འདྲོད་པ་ན་སྟོང་པའི་
ཚུལ་བྲིམས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་སྟོམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ།
བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་སྟོམ་པ་རྣམ་
རིག་མིན། །ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལན་ནི། བྱེ་སྟེའི་ལུགས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྟོམ་དང་
སྟོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་སྟོམ་པ་ཡང་མ་
ཡིན། །སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་སྟོམ་ཞིང་འགོག་
བས་ན་སྟོམ་པའོ། །དེ་ལ། སྟོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་
སྟེས། །སྟོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲོད་པ་ན་སྟོང་
པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་གཟུགས་ན་སྟོང་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །ཟག་
པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ།
དགོ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་བདུན་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེ་ན། གཞུང་དེས་ནི། བདུན་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་
གཞིའི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད། ལས་ལམ་
དངོས་གཞིར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་
བྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་། ལས་ཀྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་
མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
འོ་ན་དེ་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་སྟོར་བ་དང་མཇུག་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། འགྲེལ་པ་
དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། ལས་ལམ་ཀྱི་ཉེར་བཞུགས་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར། རིག་
བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་རི་ཅམ་གྱིས་ན། སྟོར་བ་དང་། དངོས་དང་།
མཇུག་འདི་དག་རྣམ་པར་གཞག་ཅི་ན། འདི་ལྟར། རི་སྟོན་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་དུ་ནི་
སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་

དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རི་རྒྱད་དུ། དགོ་བ་སྦྱར་དང་མཐུག་བཅས་རྣམས།
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་སྦྲང་བ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་
 སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་སྦྲང་བ་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །མཐུག་སྦྲང་བ་ནི་མཐུག་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དགོ་ཚུལ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། གནས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཐུག་པར་བྱེད།
 དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད། མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད། ལས་ལན་
 གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་བར་འདི་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་གསུམ་པ་
 བརྗོད་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེའི་རྒྱད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་གྱི་
 ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་། རི་རྒྱད་དུ། དང་པོའི་རྣམ་རིག་
 རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྒྲིག་པ་ལས་སོ་སོ་
 ཐར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་གྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ཐར་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་མཐུག་
 ཡིན་གྱི། ལས་གྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་
 གསུངས་མོད། དེ་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་པོ་ནི་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 དང་པོ་ནི་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་དེས་པ་མེད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནི་དེས་པར་སྦྱེ་
 བས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་
 བ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་དང་། དེའི་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཁོ་
 ན་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་དང་པོ་ནི་སོ་སོར་ཐར་བ་ཁོ་ན་དང་། དེའི་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་
 སོགས་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། ཉར་བ་སྒྲིགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །
 རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའོ། །མ་ཡིན་བརྗོད་པ་མཐུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ། ཡང་དག་པར་བྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པས་བྱུང་ན། སྦྱར་
 བའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྦྱེས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཞེས་པར་རིག་བྱེད་

གྲུང་བསྐྱེད་ན། སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པ་ཞེས་སོགས་སྐུའང་དེ་བསྐྱེད་པར་མཚུངས་སོ། །འཆལ་ཚུལ་
 གྱི་རྒྱུན་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྒྲིབ་དུ། རྣམ་གསུམ་དྲི་མེད། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་
 མོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། ཞེས་དང་། སྒྲོང་བ་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་གྱི་མཐུག་
 ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལོན་དུ་ཡང་གསུངས་ན། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མེད་པ་ནི་རྒྱ་
 ལོན་ཡིན་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་མིན་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མི་སྤྱིད་པའི་ལུང་གི་རྒྱུ་བྱེད་བཤད་ཟེན་ནས། མཛོད་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་
 པའི་རིགས་པ་ནི་འདི་ལྟར། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད།
 དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པར་ཁས་ལེན་ནས། དེ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་དེར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ལས་
 གཞན་ནི་མེད་པས། གཉིས་པོ་གང་ཡིན། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་མ་ཟེན་པའི་དུས་
 ཀྱི་རིག་བྱེད་དེར་ཁས་ལེན་ན། དུས་དེར་དེ་སྐྱེས་ཟེན་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། སྐྱེས་ཟེན་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི། ལས་ལམ་གྱི་མཐུག་ཉིད་དུ་སྒྲོང་བས། དངོས་
 གཞིར་མི་རིགས་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྒྲོམ་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་
 ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། དེའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་སྐྱེ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གསལ་
 བྱ་གསོད་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ། ལས་ལམ་དངོས་ཡིན་ནས། ཤི་ཟེན་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་
 དེར་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན། རི་སྒྲིབ་དུ། སྒྲ་དང་མཉམ་དུ་གི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་
 གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 སྒོག་གཅད་ཟེན་པའི་དུས་སྐྱེས་གཅོད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ལ་སྐྱེན་པའི་ལུས་
 ངག་གི་རིག་བྱེད་ནི། སྒོག་གཅོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་
 དེ་ལས་ལམ་གྱི་མཐུག་ཡིན་པ་ལ། སྒྱུར་བའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྒྲ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་ཉིད་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 རི་རེ་ཞིག་སྒོག་ཆགས་དེ་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་

མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་
 དེའི་ཚེ། ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ།
 འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི། ལྷན་ཅིག་གི་བ་ཡང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
 ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ནི་དེ་སྐད་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གི་བ་ཡིན་ན་ནི།
 བསྟན་པ་གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྟེས་པ་དེ་བརྗོད་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན། ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རིག་བྱེད་ནི་སྦྱར་
 བ་ཡིན་པས། དངོས་གཞིར་མི་རུང་། དངོས་གཞི་དང་དུས་གཅིག་པའི་རིག་བྱེད་ནི། ལས་ལམ་གྱི་
 མཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤི་ཟེན་པའི་རོ་ལ་བསྟན་པ་ལས་ལམ་དངོས་
 གཞིར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །

དྲི་བ་གཉིས་པ་ལ། དྲི་བའི་བསམ་པ་དང་། དེའི་དངོས་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཀྲ་ལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་ན་བསྟན་
 བཅོས་ཆུད་གསོན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྣམ་པཤད་མཛད་པ་པོ་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས།
 རི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་ངག་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འདོད། །ཅེས་པའི་
 གཞུང་དེའི་འགྲུག་ཉེར་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བཙུན་པ་བསམ་
 ཡས་པས་ནི། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་ཐོར་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་
 གྱི། རིག་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དང་། སྒྲིམ་ཁང་པ། ལུས་
 ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་སྒྲིམ་པའང་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། སྐྱ་
 གདོང་པ་ཉེར་ལེན་ལུས་ངག་ལས་སྐྱེ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། ལ་ལ་དག། མཁུ་སྟོབ་སོགས་གྱི་
 ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལས་སྐྱེ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་ངག་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འདོད། །
 ཅེས་པའི་དོན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་ཐོར་བཤད་པར་སོང་བས། ཡི་གའི་དོན་དང་

འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བར་འདོད་ཅེས་བཤད་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ་ཅེས་བཤད་ན་
 ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རིག་
 བྱེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ་ཅེས་བའི་འབྲུག་ཉེར་བ་ན། རིག་བྱེད་ལས་རིག་བྱེད་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཅམ་
 ཞིག་ལས། གཞན་གང་ཡང་མི་འཆད་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལུགས་གསུམ་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རང་གི་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་
 གྱི། དེའི་ཉེར་ལེན་རིག་བྱེད་དུ་འཆད་པ་ནི་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྐྱིར་ཡང་འབྱུང་གུར་གྱི་ཉེར་ལེན་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ཆོས་མཛོན་པ་བ་དག་གི་སྐྱེ་ལུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་ལ་རྒྱུན་མི་འདོད་པས་སྐྱེ་མས་སྐྱེ་མའི་ཉེར་ལེན་ཡང་མི་བྱེད་ན། དག་གི་
 རིག་བྱེད་སྐྱེ་མས་སྐྱེ་མ་པའི་དོ་བོར་གུར་པའི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་བཞི་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྐྱེ་མ་པ་གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་མོད། དེའི་རང་སྐྱོག་ནས་
 དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་
 གྱིས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་དག་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱེ་མ་པ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདིའི་དོན་ཡང་གཞན་གྱི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཞིག་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། སོ་ཐར་གྱི་སྐྱེ་མ་པ་སྐྱིར་རིག་བྱེད་ལ་
 རག་མ་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུན་ཆོག་འདུ་གེས་གཞན་
 སྐྱར་བའི། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས་རི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་གྱིས་ལས་གྱི་ལམ་དུ་འབྲུག་སྟེ། འདི་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལན་ནི། བྱེད་སྐྱེའི་ལུགས་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱེ་མ་པ་རང་གི་དོ་བོ་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལུས་
 དག་གི་རིག་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་དུ་འདོད་དོ། །དེས་ན་སྐྱིར་རིག་བྱེད་
 ལ་རག་མ་ལས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱེ་མ་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་པ་

ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། མཛོད་དུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ངོ་
བོ་བྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་ལྟར་ཁས་སྤངས་ནས། སྤེལ་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་ནི་ནང་
འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་གྱི་
འཕྲོས་པའི་འོག་ཏུ་མི་འགོ་བས་བྱལ་བར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི།
ལུས་ངག་ལས་ནི་སྒྲིལ་བར་འདོད། །སྒྲིམ་པ་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤེལ་བའི་ཆོན་སྒྲིམ་པ་
གཏོང་། །ཞེས་པའོ། །

དྲི་བ་གསུམ་པ་ལ། དྲི་བའི་བསམ་པ་བསྐྱང་བ་དང་། དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་
ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མ་དྲིས་ན་གཞུང་ཚུད་འཇའ་བའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
བསམ་ཡས་པས། སྒྲིམ་པ་དེ་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྤེལ་བའི་ཆོན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་སྟེ།
ལེན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐལ་བ་མི་འདྲ་བའི་ལུས་གཞན་སྒྲིམ་
སྤེད་། དེས་ལེན་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིལ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད། སྒྲིམ་ཁང་པ། ལུས་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་རྣམས་
འགག་པ་དང་མཉམ་དུ། སྒྲིམ་པའི་གཞུགས་འགགས་ནས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱང་
རྒྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་སྤེལ་བ་དེ་བོར་ནས་སྒྲིལ་བ་ཕྱི་མ་ལེན་པར་བྱེད།
ཅེས་འཆད། སྐ་གཏོང་པ། ཅུ་བར་གྱི་འཕྲོས། ཞེས་པ། འགྲེལ་པར་རྟེན་བོར། ཞེས་དང་།
འདིར་གཞུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་རིགས་རྣམས་གནད་གཅིག་པར་མཛོན་ནོ། །ཞེས་འཆད་
ལ། འཆད་ཚུལ་དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཞིང་བརྟག་པ་མི་བཟོད་པས། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆད་
ཚུལ་ཞིག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་
སྤངས་ནས་བཤད་ན། གཞུང་ཚུད་འཇའ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ།
སྤེལ་བྱེད་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་དང་སྒྲིམ་གཞུགས་མཉམ་དུ་འགགས་ཟིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་
འཆི་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ལུས་འདོར་བར་འདོད་ན། འཆི་འཕྲོས་པ་དེ་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་ཡང་། འཆི་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པ་ནི།

གུན་གཞི་ལས་སྒྲུངས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་པ་ནི། སྤྱི་འཕྲོས་པས་སོར་སྡོམ་གཏོང་བའི་
 ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྤྱི་འཕྲོས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་གཉིས་རིགས་པ་རྣམས་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཆི་བ་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་ལ་འཆད་གྱི། གཏོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་ཐོས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་རིགས་ལ། གཞུགས་ཅན་ཡིན་པ་ནི། བསྟན་
 བཅོས་འདིར་གཞན་གྲགས་སུ་འཆད་གྱི། རང་རྒྱུད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལུགས་དེ་གསུམ་ཀ་ལ་
 ཐུན་མོང་དུ་སྟན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ནི། གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་
 སྤྱི་འཕྲོས་པས་གཏོང་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་འདི་བྱེད་ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་ནས་འཆད་
 པ་ཡིན་ནམ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་རང་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་མི་རིགས་ཏེ།
 བསྒྲུབ་བྱེད་ལ་དཔག་འདོད་དང་། ཤེས་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་དེ་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ན། བསྒྲུབ་བྱེད་
 ལ་ཤེས་འདོད་དང་དཔག་འདོད་གཉིས་ཀ་མེད་པས། བསྒྲུབ་བྱེད་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིའི་བྱེད་སྒྲུབ་སྡེ་
 མ་ནི། རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོར་གྲགས་པའི་འབྲི་བྱུང་པས། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྤྱི་འཕྲོས་པས་
 མི་གཏོང་བ་དེ། ཁོང་རང་གི་ལུགས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ། བྱེད་ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་
 བའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲུབས་འདིར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྤྱི་
 བས་གཏོང་བར་སྒྲུབ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུབས་འདིར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་འཇུག་
 རྟེ། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་སྤྱི་འཕྲོས་པས། །གཏོང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཆད་པ་ན། །བྱེད་ཐུག་སྒྲུབ་པའི་
 རིགས་པ་ལ། །ཡིད་རྟོན་བྱེད་པོ་དེ་སུ་ཞིག །ཅེས་ཀྱང་དྲིའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བསམ་
 གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཉན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱི་འཕྲོས་པས་གཏོང་
 བར་ཐལ། གཞུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས་སྒྲུངས། ཉན་ལས་ལུང་
 གིས་བྱུང། ཐལ་ཆོས་ལ་བསལ་བ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་
 རྗེས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྡོམ་གཉིས་དང་། །ཞེས་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་

དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །
 ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ། འབྲས་ཐུབ་ཐུངས་ཉམས་
 པ་ལས། །ཞེས་གཉིས་པོའི་གཏོང་ཚུལ་དེ་དག་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་གཏོང་
 རྟེ་གོང་ངམ། འོག་ཏུ་སྒྲེབ་སྟེ། ས་འཕྲོས་པ་ལས་སམ། སྒྲིལ་པར་འཇུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ལས་སོ། །རིས་མཐུན་བཏང་བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཏང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་མོད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གོང་འོག་ཏུ་སྒྲེབ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
 ཞེན། ལུང་དེ་ཉིད་གྱིས་འཆི་འཕོ་བ་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། རང་
 སར་སྒྲེབ་པའི་ཆེ་མི་གཏོང་བར་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཅུང་ཟད་གཏོང་། ཞེས་བཤད་པས་
 ཀྱང་དེ་དེའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། རིས་མཐུན་བཏང་བ་རྒྱང་བས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིལ་
 པ་མཐའ་དག་མི་གཏོང་བར་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དག་གི་དོན་ཅི་ཞེན། བསམ་གཏན་གྱི་
 དགོ་བ་དག་པ་བ་གཏོང་བའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ས་
 འཕྲོས་པས་གཏོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འོག་ནས་གོང་དུ་སྒྲེབ་པའི་ཆེ་ནི། འོག་སའི་རྟེན་ལ་
 གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཆེ་ས་འཕྲོས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་
 བས་འོག་ཏུ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་རྟེན་མོངས་གྱི་ཐོབ་པ་སྒྲར་སྒྲེབ་ཐུང་བ་
 བས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་འོག་མའི་དགོ་བ་དག་པ་བ་སྒྲེས་ཐོབ་གྱི་ལྷན་པ་གསར་དུ་རྟོད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་གོང་མའི་དངོས་གཞི་བཏང་བས་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་རྟེན་
 མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ཉམས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལས་ནམ་
 གྱི་ཆེ་ཉམས་ཞེན། འོག་མའི་རྟེན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། འོག་མར་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་
 དེའི་ཆེའོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཉམས་པས་བཏང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་འཕྲོས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཉམས་
 པས་སོ། །ས་འཕྲོ་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཆི་འཕོ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་འཕོ་བ་
 ལ་མངོན་དུ་སྒྱུགས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་ས་འཕྲོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏོང་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པས་གཏོང་བ་ནི། ས་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྒྲེབ་པའི་དུས་ལྟ་སུ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྩ་བ་ལས་གོང་མ་གསུམ་ལས་
 ཉམས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །འདི་ཡང་ས་འཕྲོ་ས་ཕྱིན་པའི་འོག་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་རྩ་བ་
 དེའི་དངོས་གཞི་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དུས་དེར་ཉམས་པས་གཏོང་བའི་
 རོན་མ་ཚང་སྟེ་བཏང་བའི་འོག་ཏུ་ཉམས་པས་སོ། །ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ས་འཕྲོ་ས་ཕྱིན་
 གོང་མའི་དངོས་གཞི་ནས་འོག་མའི་དངོས་གཞིར་འཕྲོ་ས་ཕྱིན་ལ། ཉམས་པས་བཏང་བ་ནི།
 འོག་མའི་རོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས། གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉམས་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །གཏོང་བྱ་གསུམ་པ་ཤི་འཕྲོ་ས་ཕྱིན་གཏོང་བ་ནི། འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཅམ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིན་པ་དེ། འདྲོད་པའི་རོན་མོངས་ཆུང་འབྲིང་གིས་
 འདྲོད་པར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཅམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ནོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ས་འཕྲོ་ས་ཕྱིན་
 དང་ཉམས་པས་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་ལས་ས་འཕྲོ་སྒྲིན་མེད་
 པའི་བྱིར་དང་། འོག་མའི་རོན་མོངས་པ་ཅམ་གྱིས་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ཉམས་མི་རུས་པས་སོ། །
 མདོར་ན་ས་འཕྲོ་ས་ཕྱིན་གཏོང་བ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིན་མས་འཕྲུག་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། ཉམས་པ་དང་
 ཤི་འཕྲོ་ས་ཕྱིན་གཏོང་བ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ནོ། །ཞེ་ན་ལ་འཕྲོ་ས་ཕྱིན་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་དང་། སྒྲིན་པས་དང་། སྒྲིན་པས་ཐོབ་པའོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་དངོས་
 གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྒྲིན་པས་ཐོབ་པ་ནི། ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་གཤམ་སྒྲིན་
 ཏོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། བསམ་གཏན་སྒྲིན་དང་ལྡན་པ་ནི། རྟག་ཏུ་འདས་དང་། ཞེས་གོང་
 མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་སྒྲིན་མས་འཕྲུག་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་
 དང་མི་ལྡན་འདྲོད་ཆགས་བྲལ། སྒྲིན་པ་ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། ཅེས་གོང་ནས་འོག་ཏུ་སྒྲིན་པའི་
 ཆེ། འོག་མའི་སྒྲིན་མས་འཕྲུག་སྒྲིན་ཐོབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གོང་མར་ལྡན་པ་ནི་སྒྲིན་བྱུང་གི་
 ཡིན་ལ། ཁམས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་ནི་སྒྲིན་ཐོབ་ཀྱི་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཅན་ཤི་འཕྲོ་ས་ཕྱིན་པའི་ཆེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་པ་རིལ་
 གྱིས་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། འགྲེལ་བར། རུང་ཟད་གཏོང་ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདྲོད་པའི་

ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མ་སྒྲིམ་ན། འཆི་འཕོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་བ་རྒྱུད་པ་
 ལས་ལྷག་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་དགོངས་པ་འཇམ། ཡང་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཅན། རང་རང་གི་འོག་སར་སྒྲེ་བ་བྱུངས་པ་ལ་དགོངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 དོན་འདི་དག་རྒྱས་པར་མ་བསམས་ན། འཆི་འཕོ་བ་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་རྟོག་སྤྱོད་
 པ་དག་སྤང་བས། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གི་
 འཕོ་བས་མི་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན། རི་སྐད་དུ། འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །ཞིས་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་གཏོང་རྒྱལ་མ་ཡིན་གྱི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་གཏོང་
 རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། འོག་ས་ནས་གོང་སར་སྒྲེ་བའི་ཆོ།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཐོབ་སྤྱོད་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། འཆི་
 འཕོ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་མ་འོངས་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཅིག་སྤྱོད་
 གྱུར། དངོས་གཞི་ད་ལྟ་བུའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཅིག་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞིས་བྱ་བ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི། ཆ་ཤས་རྩུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་གི་གཏོང་རྒྱ་ཡང་འཆི་འཕོ་བ་ལ་བཤད་
 པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་འདོད་གཟུགས་ནས་གི་འཕོས་ནས། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སྒྲེ་བའི་ཆོ་ཡང་། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བར་བཤད་ན། གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདོད་དང་གཟུགས་སྒྲིམ་ལྟ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏན་
 སྒྲིམ་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་
 གཟུགས་མེད་ན། །ཞིས་གསུངས། གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་དུ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསར་དུ་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་ཟེར་ན། རྒྱ་འབྱུང་བ་མེད་པར། འབྲས་སུ་འབྱུང་གྱུར་གྱི་གཟུགས་གསར་དུ་
 སྒྲེ་བ་དོ་མཚར་བའི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལན་བཏབ་པ་ལ། བྱོགས་སྒྲིམ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྟན་འབྱིན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འབྲི་ཁུང་པ། འདུལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་གནས་པ་དང་།
 སྤྱོད་བྱ་ཡིད་གྱི་གསུམ་སྤྱོད་བ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། ལྷུང་བ་མཐའ་དག་ལ་འདུ་ཤེས་དང་དངོས་པོ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་དོ་བོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གི་

འཕྲུལ་པའི་མི་གཏོང་བ་རྣམས་སུ་བཞེད་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མཐོ། །

དེ་སྐབས་དཔྱད་བཞུགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་
 ཅན། སྐྱེ་འཕྲུལ་པའི་གཏོང་བར་ཐལ། གཞུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཕྲུལ་པའོ། །དེ་སྐབས་དུ་ཡང་། དགོངས་གཅིག་ལས། རྩོམ་པའི་གསུང་། སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་
 མི་ཟེར་གྱི་བྱུང་བར་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་སུ་མི་
 འབྲང་། ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་འདི་གི་ཉུང་ལས། ཞེས་དང་། ཡང་རྩོམ་པའི་
 གསུང་། གཙོ་བོར་ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་སྒྲོང་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་དང་། རྩོམ་པའི་
 གསུང་། ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་སུ་མི་
 འབྲང་། ཡང་རྩོམ་པའི་གསུང་། སྒྲུབ་པའི་རོ་བོ་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་དང་། ཐེག་
 ལུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བྱེད་བྱ་ཉུང་ལས་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་
 པ་ཡིན་པ་ལ། འདིར་ཞུ་མཁའ་ལས། སྒྲུབ་པའི་རོ་བོ་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་
 ཡིན་པས། བྱེད་བྱ་ཉུང་ལས་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ལུགས་འདི་ལུགས་ཤེས་དང་། སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་མི་
 གཏོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ལས། ལུང་ནི། བྱི་རྒྱུད་གི་སྐྱེད་གཞི་
 ལས། དགོ་སྒྲོང་ཞེས་ཤིང་འཕྲུལ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་སུ་མི་
 འབྲང་པའོ། །རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་འཕྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་གཏོང་ན། སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་
 པ་བསྐྱེད་པས་ཅི་ཞེས་བྱེད་དེ། དགོས་དུས་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་གཅིག་ལས་
 གྱི་སྐྱེལ་མར་ཡོད་པ་ལ། འཛིགས་སར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་མཆོངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་
 པའི། །ཆ་ནས་བཤད་པ་འདུལ་བ་ཡི། །སྐྱེ་སྒྲོང་དག་ནས་འབྱུང་བ་མེད། །ལུས་ངག་རྒྱུ་
 འབྲང་གཞུགས་ཅན་སྒྲུབ། །འཆི་བས་གཏོང་བ་བྱེད་སྐྱེའི་ལུགས། །ཤི་བས་མི་གཏོང་གཞུགས་
 ཅན་གྱི། །སྒྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་ངག་དོན་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞུགས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་སྒྲོང་བའི་སེམས། །རི་སྒྲིང་མ་ཉམས་དེ་སྒྲིང་དུ། །
 དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡོད་ན། །ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེན་གནས་ཀྱང་། །ནང་པར་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་

དགོས་སམ། །དེས་ན་ཇི་སྤྱད་སེམས་མ་ཉམས། །ཞེས་དང་སེམས་སྤྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི། །
 དགོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་སྒྲིལ་པ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་མི་འགལ་ཚུལ་དེ་ཅི། །སོ་ཐར་སྒྲིལ་པ་གི་ནས་
 གྱུར། །ཡོད་ཅེས་སྒྲིལ་བའི་འབྲི་ཁུང་པས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སོ་ཐར་གྱི། །དབང་དུ་བྱས་པར་མ་
 བཤད་དམ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །དྲི་བའི་བསམ་པ་བསྒྲུང་བ་དང་། །དེའི་དངོས་
 ལན་གཤབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། །འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །མ་དྲིས་ན་གཞུང་ཚུད་འཇའ་བའི་ཉེས་
 དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། །རྣམ་པཤད་མཇའ་པ་པལ་ཆེ་བས། །ཉེར་ལེན་སེམས་ལས་སྦྱེས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཇི་སྤྱད་སྤྱོད་སེམས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་དེའི་སྒྲིལ་པ་དེ་ཡོད་དོ། །ཅེས་པའི་
 དོན་དུ་བཤད་ལ། །སྒྲིལ་ཁང་པ་དང་། །སྒྲིལ་གོང་པ། །སེམས་བསྤྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཉེར་ལེན་སེམས་
 ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཇི་སྤྱད་སྒྲིལ་སེམས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་དུ། །དེའི་སྒྲིལ་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དངོས་སུ་མ་
 བཞོད་པའི་དྲོགས་པ་བསམ་པ་དང་། །དངོས་སུ་བཞོད་པའི་དྲོགས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། །བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་པའི། །ཤེས་བྱེད་གཏན་ཆོགས་དེ་དག་ནི། །གཞན་ལ་ཤེས་
 འདོད་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཁྱུ་བ་ཟིན་ཕྱིར་ན་བསྒྲུབ་བྱ་མིན། །རང་ལུགས་སོ་ཐར་སྒྲིལ་པ་ཡང་། །
 སེམས་ལས་སྦྱེས་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་མིན། །དེས་ན་སྤྱོད་སེམས་མ་ཉམས་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་དེ་
 ཡོད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་མའི། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་བྱ་བའི་གྲུན་
 ཀ་འདི་དག་འཇུག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་འབེལ་
 གཏམ་དུ་བྱེད་པ་ཕྱི་མ་དག །སྒྲིལ་པ་གསུམ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གསུམ་པོ་གནས་གྱུར་ཏེ། །ངོ་བོ་
 གཅིག་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དག་སྒྲུང་ལ། །དེ་ལྟ་ན།
 །སྒྲུབ་ས་འདིའི་གཞུང་དེ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན། །འོ་ན་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྟེན་
 གནས་སྒྲུངས་པའི་ཆེན། །དེ་དེར་སོང་བ་ཡིན་པས། །དགོ་བསྟེན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་
 ལྷོག་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། །བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པས་སེམས་བསྤྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་སྒྲུངས་པའི་
 ཆེ་དེ་དེར་སོང་བ་དང་། །དགོ་སྤྱོད་གིས་དེ་སྒྲུངས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་དེར་སོང་བས། །དེ་དང་དེ་དག་

ཆོས་ཅན། རི་སྤྱོད་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་སེམས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གནས་པར་ཐལ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གྲུན་ཀ་འདི་འཇུག་པ་དང་། ཐལ་བ་ཕྱི་མ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་ན། འོ་ན་སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟེན་པའི། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 རོ། ལྷ་མོ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་དྲི་ཆོག་ཏུ། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་གི་ནས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་བཞིའི་དོན་ནི། གཞུང་དུ། དག་སྤྱོད་ལ་སོགས་སྒྲོམ་པ་རྣམས། བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་
 འཕྲོས་དང་། རྩ་བ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ། གཏོང་རྒྱ་གྲུན་གྱིས་མི་གཏོང་འགྱུར། དེ་ལྟ་ཡིན་
 བ་དག་སྤྱོད་གིས། སྒྲོམ་པ་ལུལ་ཡང་སྤྱང་དགོས་འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་ལ་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བ་རི་ལྟར་འཇུག་སྟེ། ཕྱོགས་སྒྲ་མས་ནི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་དང་། རྩ་བ་ཆད་པས་ནི་
 སེམས་བསྤྱོད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སོ་ཐར་ཡིན་ཀྱང་གཏོང་ལ། གི་འཕྲོས་པས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་། དགོངས་གཅིག་ལས།
 དེ་ལྟར་ན་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དགུ་པོ་དེའི་བཞིས་གཏོང་ངེས་པ་ཡིན། གི་འཕྲོས་པ་དང་། ཆོས་
 ལུས་པ་དང་། མཆོན་འདས་ཀྱིས་ཕྱེད་གཏོང་། ཕྱེད་མི་གཏོང་། བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་དང་། རྩ་
 ལྷང་བྱང་བས་བཞི་ཆ་རེ་གཏོང་། ལར་གཙོ་པོར་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྤྱོད་པ་འདི་གི་འཕྲོས་པས་སྒྲོམ་
 པ་མི་གཏོང་བའི་ལུགས་ཡིན་པས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་འདི་ལ་གིན་ཏུ་ནན་ཏན་
 ཆེ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གི་འཕྲོས་པ་གྲུན་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་ན། ལུ་རྒྱུང་
 གི་དག་སྤྱོད་ཞིག་འབྱུང་ངམ་ཟེར་བ་ལས། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་
 ལ་རྒྱུད་པ་འདི་ནི། ལྷ་མོ་པཌ་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལྟར་བཞེད་དེ། ཆོས་དུག་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་
 བས་མངལ་སྒོ་ཞིགས། མངལ་སྒོ་འགོགས་པ་ལ་ཆགས་གྲོལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལ། གོང་མ་
 ངན་གོམས་སུ་སོང་བས་མི་ཞིགས། རྒྱུད་པ་འདི། གྲོལ་ལམ་དང་ཚུལ་བྲིམས་འབྲེལ་པ་ཅན་
 འདི་ལ་གཅིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། མངལ་སྒོ་ཞིགས་པ་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལན་བཏབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་དུང་
 བའོ། གྲང་པོ་ནི། འདུལ་བ་ཐུན་མོང་སྟེ་སྤྱོད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་སྤྱོད་ཕྱིར། གི་
 བས་སོ་ཐར་མི་གཏོང་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཡིན་ཀྱང་། སོ་ཐར་བྱང་

ཐུབ་པར་དག་ཏུ། །ལེན་པའི་ཆོག་མེད་པ་དང་། །ཅིག་ཤོས་ཡོད་ཕྱིར་འདི་མི་མཚུངས། །
 མོམ་པའི་འབྲས་བུ་གི་འཕྲོས་ནས། །འབྱུང་ཕྱིར་བྱུངས་པ་དོན་མེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི།
 རི་རྒྱད་དུ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་ནས། །ཞེས་པ་ནས། །མེ་སྒྲོད་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་
 ཟད། །ཅིས་པ་ཡན་གྱི་སྒྲུབས་དོན་ཐམས་ཅད་གོ་སྒྲུབ་པར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་ལྟ་བུ་ནི། །བྱེ་སྒྲུབ་པ་བསྟན་གནས་དག་སྒྲོང་ལས། །ལེན་པའི་དམིགས་བསལ་གང་ན་
 ཡོད། །འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་གནས་ཀྱི། །ཆོག་གསལ་པོ་གང་ན་བཞུགས། །ཞེས་པའོ། །
 འདི་ལ་དྲི་བའི་བསམ་པ་དང་། །དེའི་དངོས་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། །འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །མ་དྲིས་ན་སྒྲོན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཛོད་དུ། །གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། །དག་སྒྲོང་ལས་ལེན་པའི་བཤད་
 པ་གསལ་པོ་ཡེ་མ་བྱུང་བ་དང་། །གལ་ཏེ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་སོ་སྟུམ་ན། །འདུལ་བའི་བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཏུ། །འདིའི་བསྟན་གནས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་
 གསལ་པོ་ཡེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། །སྒྲོས་ཁང་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། །བསྟན་པར་མ་
 རྟོགས་པ་དག་ནི། །བསྟན་པར་རྟོགས་པའི་དག་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །བསྟན་པར་བཞེད་པ་ནི་མདོ་དེའི་དོན་ཡེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དྲིས་ན་སྒྲོན་ཡོད་པ་ནི། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛོད་
 པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འདིར་བསྟན་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་དགོས་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པ་དང་སྟོགས་སྒྲུ་མ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་གསལ་བར་མི་འཆད་པར།
 །བསྟན་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། །བྱེ་སྒྲུབ་དང་། །མདོ་སྟེ་བ་
 དང་། །གསང་སྟགས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་གནས་གསུམ་ཀ་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་བྱེ་བའི་བསྟན་
 གནས་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་གྱིན་འདུག་པ་དང་། །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། །འབོགས་པ་པོ་
 དག་སྒྲོང་ཡིན་ན་རབ། །མེད་ཁ་མེད་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདུལ་བ་ལུང་དུ། །བྱིས་བདག་
 མགོན་མེད་ཟས་སྒྱུན་གྱིས་བསྟན་གནས་པོག་པའི་རྣམ་ཐར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ།
 །བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་རྒྱ་མི་སྒྲུང་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་སྒྲོས་ཁང་

པའི་རྣམ་པ་ཤད་དུ་བྱངས་པའི། མདོ་རྩ་བའི་ལུང་དེས། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གདོན་མི་བྱ་བའོ། །
 བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སེམས་པ་དག་ཡོད་པས་སོ། །འོན་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་རིམ་ལྔ་ཞེ་
 བ། གསང་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལེན་པའི་ཆོ་གས་སྒྲུངས་པའི་བསྟེན་གནས་དེས། རིས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གོ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྱུར་བ་ལ་ཆོ་ག་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་
 དེས་པར་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་སུ་བཤད་པ་དེས་ཀྱང་དེའི་གོ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བ་ན། དག་བསྟེན་ལས་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མི་སྦྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོ་རྩ་བའི་ལུང་བྱངས་མ་ཐག་པ་དེ་ནི། དོན་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་བྱེད། གཞོད་
 བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ནི། ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལན་བཏབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུགས་སྒྲ་མ་གང་ཞིག་འགོག་པ་དང་།
 དག་སྦྱང་ཁོ་ན་ལས་ལེན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་གཅིག་ལས། བསྟེན་
 གནས་མཆོན་མོ་འདས་པས་མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རྫོང་པོ་རྗེའི་བྱུག་བཞེས་ལས་རིམ་ལྔ་ལྟར་
 བ་བཞིན་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འདི་ལྟར། གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་འདིའི་ལུགས་ལ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡུལ་དག་སྦྱང་
 ལས། ཆོ་ག་སྒྲུབས་འགྲོ་རྩམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་
 ལས་གཞན་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུངས་པས་སྦྱེ་བ་སོགས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོང་པོ་རྗེའི་
 བྱུག་བཞེས་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་ཡང་། དང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུངས་པ་དེ་ནི་བར་མ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན། དེའི་ཆོ་ཡང་། སྒྲིམ་པ་ནི་ནང་རེ་བཞིན་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ཡོད་
 ཞགས་པའི་རྟོག་པ་ལས། གསོ་སྦྱང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི། རིས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །བསྟེན་གནས་སྒྲིམ་པ་ཞག་གཅིག་ལས། །
 ལྷག་པའི་ཆོ་ག་ཡོད་སྒྲུལི། །འདུལ་བར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མཆོན་མོ་འདས་པའི་

མཐའ་ལ་གཏོང་། །ཞེས་པ་འདི་བསྟན་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་ཀུན་གྱི་རག་དོན་
 བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་སྟོང་ཁོ་ན་ལས་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་མཛོན་པ་ནས་
 འབྱུང་བ་དང་། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སོ་ཐར་ཐར་ཞེས་པ།
 གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་།
 སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་རྒྱ་བཅུ་སྟོན་པར། དེ་ཉིད་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ་བཤད་ལ། ཐོབ་རྒྱ་བཅུ་འཛིན་ན།
 གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་ལས་ཐོས་དགོས་ཕྱིན་ཆད། དག་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལས་འཐོབ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་
 བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་ཀའི་ཐོབ་རྒྱ་ལ་བཅུ་ལས་ལྷག་པ་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བ་ལས་སྦྱིར་སྒྲིམ་པ་འཕོགས་པའི་ཆོ་ག་རི་བསྟོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དག་སྟོང་ཁོ་ནས་བྱེད་པར་བཤད་གྱི། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པས་བྱེད་པར་བཤད་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་ལུང་གང་གནས་ཀྱང་། བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་
 ལས་སྤང་བའི་ཚུལ་དང་ཆོ་ག་གསལ་པོར་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་གྱི་མ་
 མཐའི་ས་མཆོམས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དག་སྟོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དག་སྟོང་ཁོ་ན་ལས་ལེན་པར་
 བཤད་པ་ན། དེའི་གོང་མ་བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་ལེན་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དག་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕོགས་པ་པོར་མི་རུང་བ་དེ། བསྟན་གནས་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་འཕོགས་པ་པོར་མི་རུང་བས་བྱུང་སྟེ། བསྟན་གནས་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དག་བསྟན་
 ཁོ་ན་ལ་དེས་པར་བྱ་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་དག་བསྟན་ཡིན་པ་ལ་དེའི་སྒྲིམ་ལྷན་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྦྱུང་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་ནི། སྦྱུངས་གསུམ་འཛིན་པའི་དག་བསྟན་ཡོད་
 པ་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་དེའི་སྒྲིམ་ལྷན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བསྟན་གནས་པོག་པའི་རྣམ་ཐར་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་འགྲུབ་
 སྟེ། བསྟན་གནས་ལ་བསྟན་གནས་ཙམ་དང་། བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ལས་གཞན་དུ་གནོས་པས་ནི་ལེགས་པར་
 སྦྱང་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི། བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཤན་པ་
 དང་བྱི་བོ་བྱེད་པ་དག་གི་མཆོན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་བསྟན་གནས་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་རུང་

དེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེར། ཉིན་ཞག་བྱེད་པའི་བསྟེན་གནས་བཤད་ཀྱང་། དེ་སྒྲིམ་པར་མི་
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 ཡང་འཕོགས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་ལས་མི་
 འགྱུར་བས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་།
 བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ལུ་བཞི་སྟེ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། གསོ་སྦྱང་མ་ཡིན་པ་
 བྱི་དགོ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པས་སྤངས་པའི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསོ་
 སྦྱང་ཡིན་ལ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱི་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱིས་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་པའི་གསོ་སྦྱང་གཞན་ལ་མ་རྟོགས་པར་རང་གིས་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བྱི་
 ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་སྒྲིམ་ལྡན་གྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་གསོ་སྦྱང་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བྱི། ཉིན་ཞག་བྱེད་པའི་བསྟེན་གནས་དང་། དགོ་བསྟེན་གྱིས་གཞན་ལ་
 ཕོག་པའི་བསྟེན་གནས་གྱི་ཚུལ་བྱིས་སྟེ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱང་བ་སྦྱང་
 བའི་བསྟེན་གནས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། སྐབས་འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སོ་ཐར་རིས་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བསྟེན་གནས་ལ་ནི། ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཏུ་ཆང་བར་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟེན་གནས་དགོས་ཤིང་།
 དེའི་དགོ་བསྟེན་དུ་འཛོག་པ་ལ་ཡང་། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། ཁང་བར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
 མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། རྣམ་པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་
 བཤད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ནི་ཉི་ཆེ་བ་དང་མ་
 ཆང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕོགས་པའི་
 ཆོ་ག་ནི། ཡུལ་དགོ་སྦྱང་ལས། དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ། ཆོ་ག་སྐབས་འགྲོ་ཙམ་བྱེད་
 དུ་བྱས་ནས། བདག་བསྟེན་གནས་པར་བརྒྱུད་དུ་གསོ་ལ། ཞེས་པའི་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་དུ་
 བྱས་ནས། མཐུག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཆང་བར་ལན་གཅིག་བཛོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞན་ལ་འང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །

ཅེས་པས་སྐབས་འགྲོ་ཚྭ་བྱེད་དུ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། བསྟེན་གནས་པར་བཟུང་དུ་
 གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཚང་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དག་བསྟེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་ནི། མཇུག་ཏུ་
 ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་དག་སྒྲོང་བཞིན། །
 ཞེས་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར། མཇུག་ཆོག་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་རྒྱད་དུ། དམའ་བར་འདུག་སྐྱས་བཞུས་པ་ཡིས། །མི་རྒྱན་ནམ་ནི་
 ལངས་བར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནང་པར་གཞན་ལས་ཞོད་པར་བྱ། །
 ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །གཞི་གཅིག་དེ་
 བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ཞིག །གནས་འཛོག་གི་མདོ་དང་། གནས་བརྟན་
 བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་བཤད་པ་དེ་ནི། སྦྱར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བའི་ལྷགས་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྦྱའི་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་
 སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཡང་། བསྐྱབ་པ་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་།
 མཛོད་གྱི་རང་འགྲེལ་དང་ཡང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས། བསྟེན་གནས་སྒྲིམ་
 པའི་སྐགས་ཆོག་ནི། །འདུལ་བའི་ལུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་། །རུང་མཐུན་སྦྱར་ཚུལ་མཛོད་འགྲེལ་
 དུ། །གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་གནས་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས། །སྐྱེ་དགོས་
 དག་སྒྲོང་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་སྒྲིམ་པའི་རྒྱར། །འདུལ་བའི་ལུང་ལས་གསུངས་
 པ་མེད། །ཅེས་བྱའོ། །

དྲི་བ་དུག་པ་ནི། དུད་འགྲོ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པའི། །ཉན་
 ཐོས་སྟེ་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་པ་འདི་ལ། འདྲི་བའི་བསམ་པ་དང་། དངོས་ལེན་གདབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་དུད་འགྲོ་སོགས། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་འདི། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ནི། གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་

མཛད་པ་པོ་ཀུན་མཐུན་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
ཁས་ལེན་པ་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་བའི་མདོ་སྡེ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་སོ་
ཐར་སྡེ་མ་པའི་རྣམ་གཞག་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་ཁས་ལེན་ལ། འདུལ་བ་ལས་ནི། མི་མ་
ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲིབ་མི་སྒྲིན་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྡེ་མ་པ་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་ཅན་དུ་བཤད་
པའི་བྱིར།

དངོས་ལན་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་སྡེའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པར་ཁས་
ལེན་པ་དག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་རབས་གྱི་སྡེ་ལས། རི་བོང་དང་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་གསོ་
སྦྱང་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་མཛད་ས་སྒྲུན་ན། གྲུ་ཞིག་གིས་བསྒྲིན་གནས་གྱི་ཡི་གེ་
ཅམ་ལ་རྟེན་ནས། གསོ་སྦྱང་བྱངས་པར་བཤད་པ་དང་། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱིས་
ཀྱང་། མདོ་སྡེའི་ལུང་ལ་རྟེན་ནས། གཞན་ལ་བསྒྲིན་གནས་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་
བར་མ་དག་གི་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྡེ་མ་པར་བཞེད་པའི་ཆད་ལྡན་སྤྱད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། འདུལ་
བར་བསྒྲིན་གནས་དག་སྦྱང་ལས། །ལེན་ཞིང་མི་ཡི་རྟེན་དུ་བཤད། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་དུད་འགྲོ་
སོགས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འད་སྒྲིབ་བར་བཤད། །ཅིས་སྒྲིན་ན་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །

དྲི་བ་བདུན་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ལུགས་བཞིན་དུ། །རི་ལྟར་འདོད་ཆེ་ལེན་ཞེས་པ། །
དུས་གཅིག་སྟབས་སུ་ལེན་ནམ་ཅི། །ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་ལེན་ཞེས་པ། །འདི་ཡི་དོན་དུ་ཁས་
ལེན་ན། །དེ་འདྲ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པ་ཡི། །ནང་པར་གཞན་ལས་ལོད་ཅེས་པའི། །དམིགས་བསལ་
ཡིན་གྱི་མདོ་སྡེ་པའི། །གཞུང་ལུགས་ཡིན་པར་གསལ་བ་མེད་། །བསྒྲིན་གནས་དུས་གཅིག་ལེན་
པ་དེ། །མདོ་སྡེའི་གཞུང་ལུགས་གང་ན་ཡོད། །ཅིས་པའོ། །འདི་ལ་འདྲི་བའི་བསམ་པ་དང་།
དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྐལ་ཞིང་བརྟགས་ནས་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལྟར་མ་བརྟགས་ན་
གཞུང་རྒྱུད་འཛའ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ།
བསམ་ཡས་པ། སྒྲིབ་ཁང་པ། སྒྲིབ་གདོང་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས། མཛོད་འགྲེལ་དུ། གང་གིས་
ཆེས་བརྒྱད་ལ་རྟག་དུ་བསྒྲིན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་བྱས་

བ་དེས་ནི། ཟན་ཟོས་ནས་ཀྱང་ཞོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དང་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་
 ལས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་དོ་ཅོག་གི་དུས་བཟང་གསུམ་ལ། རི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ། གསོ་སྒྲོང་ལ་གནས་
 བར་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཆོགས་སྒྲུངས་ཏེ། བྱིས་དུས་བཟང་སོ་སོ་ལ་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་བསྒྲུངས་
 བས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་དཔེ་པར་བསྒྲུབ་པའི་བྱིས་པ། འདི་ནི་དག་
 བསྒྲུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བརྒྱད་པ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟ་བོད་དུ་བྱུག་ལེན་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དོན་དུ་
 བཟུང་ན། མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚུད་ཟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིབ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་མདོ་སྒྲེ་པའི་ལུགས་སུ་མི་རིགས་པ་དང་།
 མཛོད་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལྟར་ལེན་པའི་སྒྲུགས་ཆོག་སྒྲོད་གསུམ་པོ་གང་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཁུངས་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས་ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་འདི་ལྟར། བསྒྲུབ་བྱ་ཞིག་
 གིས། ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་དུས་བཟང་པོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་གནས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོ་
 གས་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲོམ་པ་དེ་སྒྲུས་སམ་མ་སྒྲུས། སྒྲུས་ན་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལའང་བསྒྲུང་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་བསྒྲུང་བ་ན་ཉམས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་བསྟན་གནས་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས། མི་
 འདོད་པ་མཐའ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆོགས་སྒྲུངས་པའི་དུས་སུ་མི་
 སྒྲེ་བར། མ་སྒྲུངས་པའི་དུས་སུ་སྒྲེ་ན། ཆོག་དགོས་པ་མེད་པའམ། ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་
 པའི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་དེ་ལྟར་བྱས་པས། འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ལ་
 བྱི། དག་བསྟན་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་སྒྲོང་གསུམ་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུངས་པ་དེས། དུས་སོ་སོ་ལ་ལེན་
 མི་དགོས་པར། འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྒྲུས་ནས་བསྒྲུངས་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་བསམ་ཡས་པའི་
 རྣམ་བཤད་ལས་འདོད་པ་དེ་ནི། མཛོད་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིད་
 དུ། ཟན་ཟོས་ནས་ཀྱང་ཞོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོན་དམ་བཅའ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་། ཉིན་

རེ་བཞིན་མོད་དགོས་པར་བཤད་པས། ཟུང་གི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད།
གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་སོ། །དེས་ན་མཛོད་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནི། ནང་པར་གཞན་ལས་མོད་པར་
བྱ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ནང་པར་ནི། རེ་ཞིག་ཉི་མ་མ་ཤར་བའི་ཆེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་
ནི་སྒྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དེར་ངས་སམ་སྒྲུམ་པ་ལ། རི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ། ཆེས་བརྒྱད་བྱུང་
ངོ་ཅོག་ལ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲུམ་པ་བསྒྲུང་ངོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོང་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་དེས་ནི།
ཉི་མ་ཤར་བའི་འོག་རོལ་དུ་བྱངས་པས་ཀྱང་སྒྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རང་
གི་ལུགས་སོ། །འོན་སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་སྒྲུམ་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། བར་མ་དགེ་བ་
སྟེ། རི་སྒྲིད་དུ། ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གུས་པར་བྱེད་པས་འཐོབ། །
ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །བར་མ་འདི་ནི། ཆེ་རི་སྒྲིད་འཆོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྟེན་གནས་གྱི་
སྒྲུམ་པ་ལྷ་ཞོག །བསྟེན་གནས་ཅམ་གྱི་དོན་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲུམ་
པ་སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྒྱེ་བ་དེ་འདྲ། བསྟེན་བཅོས་མཁན་པོ་འདིའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། བསྟེན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ནི། རི་སྒྲིད་དུ། སོ་སོར་ཐར་བ་འདུལ་བ་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས་ལ། འདུལ་བ་ལས་ནི་སོ་ཐར་སྒྲུམ་པའི་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་དེ། དངོས་ཤུགས་གང་ལས་
ཀྱང་འབྱུང་ས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། འདུན་པའི་དབང་གིས་སྒྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་ནི། རི་ལྷར་
འདོད་ཆེ་ལེན། ཞེས་པས་གཞོད་པའི་བྱིར།

དངོས་ལན་བཏབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་སྒྲུ་མས་མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་
སོར་གཞག་ནས་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་གཞག་ནས་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བྱངས་ཟིན་པ་ལྷར། དགོངས་གཅིག་ལས། ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་དུས་བབ་
རྣམས་སུ་དམ་བཅས་ནས། དུས་གཅིག་ལེན་པ་འདི་ཡང་བརྟགས་ན། མཛོན་འགྱུར་བཅས་པ་
དེ་གཏོང་། ས་བོན་བག་ཆགས་དེ་མི་གཏོང་། ཞེས་བཤད་པ་དེ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
མདོ་སྟེ་པ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་། །རི་ལྷར་འདོད་ཆེ་ལེན་དགོས་པས། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །
འདི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་ཡང་། མདོ་སྟེ་པའི། གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
མདོ་སྟེ་དག་ལས། དུས་བབ་པོ་མཐའ་དག་ལ་བསྟེན་གནས་བརྒྱུད་ནས། བསྒྲུངས་པའི་རྒྱ་

མཐུན་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲམས་པ་ལུང་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་ཟླ་བ་
 ལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་ར་དང་འདྲ་བར་འབྱུར། །ཞེས་སྟུས་
 བ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཀོ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་
 དང་། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་ཟླ་བ་ལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་ར་དང་
 འདྲ་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་དམ་བཅའ་བ་འདི་མདོ་སྡེ་
 བའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་བོད་ཆུན་པོ་དག་ལ་གྲགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་བའི་
 ལུགས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་གཞུང་དང་སྦྱར་ནས་ཕྱོགས་སྒྲམ་སྦྱར་འབྱིན་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲུབ་རྣམས་ནི། བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པར་མི་འདོད་
 གྱུར། མདོ་སྡེ་པས་ནི། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཉིན་ཞག་དུ་མར་སྤངས་ན་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་འགྲེལ་དུ། མདོ་སྡེ་བའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཞག་ལྷུ་འམ། ཞག་
 བརྒྱ་ཡང་རུང་སྟེ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྡོམ་པ་
 མང་པོ་སྦྱེ་བ་ལ་སྦྱ་ཞིག་གོགས་བྱེད། ཅས་དང་། ད་ནི་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས། ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཏུ་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེ་བར་གཟིགས་ནས། ཉིན་ཞག་པའི་བསྟེན་
 གནས་བསྟན་ཏམ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས། ཉིན་ཞག་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེད་ཅིག་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་གལ་ལུས། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བ་
 ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་
 གནས་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་སྤངས་གྱུར། བསྐྱེད་སྟོན་པའི་ནང་པར་འབྲུལ་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མདོ་
 སྡེ་བ་ཡི་ལུགས་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་འདོད་ཆེ་ལེན་ན་ཡང་། རང་པར་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་པ་ཡི། །
 བསམ་པ་མེད་ཕྱིར་སྡོམ་པ་གཏོང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འབྲུལ་མི་དགོས། །ཞེས་པའོ། །

དྲི་བ་བརྒྱད་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ལུགས་གྱི་བསྟེན་གནས་ལ། །ཡི་དམ་སྟོམ་པ་མཆོག་
 ཡིན་ན། །ལྷ་དེ་བདག་མདུན་གང་ཡིན་བརྟག །བདག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་བྱ་རྒྱུད་གྱི། །རང་རྒྱང་

བདག་སྐྱོད་མེད་པ་ཅི། །མདུན་སྐྱོད་ཡིན་ན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །མ་སྐྱོད་གོང་དུ་གསོ་སྦྱང་གི། །
སྒོམ་པ་ལེན་པར་མཛད་དེ་ཅི། །རྣམ་རྒྱལ་དོན་ཞགས་ལ་སོགས་པའི། །ཆོ་ག་བྱེད་པའི་དགོ་
ཚུལ་དང་། །དགོ་སྦྱང་དག་གི་གསོ་སྦྱང་ནི། །རང་གིས་བྱངས་པའི་དགོས་པ་ཅི། །དགོ་སྒྲེན་
བཟང་པོས་བསྒྲེན་གནས་ནི། །ཡན་ལག་ཚང་བར་གཞོས་པའི་ཆོ། །གནད་བཅོས་པ་ཡི་ཆོག་དེ་
ཡིས། །སྤར་གྱི་སྒོམ་པ་མི་འཛིག་གས། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་
དྲི་བ་དངོས་དང་། །འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ། འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པས། །
 འོན་ཀྱང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བསྟེན་གནས་བྱེད་འདོད་
 བ། ཡི་དམ་ལྟ་སྟོམ་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་བསྟེན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད། སྟོམ་ཁང་པས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་བྱེད་ན། སྟོབ་དཔོན་
 རམ་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར། གསོ་སྦྱང་གི་སྟོམ་པ་བྱངས་ནས། མདུན་དུ་ལྟ་བསྟོམས་
 ཏེ་སྒྲགས་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྟོམ་བསྟེན་བྱས་པས་
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་མ་དྲིས་པར་གཞག་ན་སྦྱོན་
 ཡོད་པ་ནི། ལུགས་དང་པོ་ལ། ལྟ་དེ་བདག་མདུན་གང་ཡིན་བདུག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དེ་
 འཇུག་ལ། ལུགས་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོས་དང་འབྲེལ་གང་ཡང་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་དང་། བསྟུང་བའི་ཡན་ལག་དུ་ལྟ་སྟོམ་དགོས་པའི་བཤད་པ་གང་
 ཡང་མི་འཆད་པར། བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྟོམས་ན་
 བསོད་ནམས་ཆེ་བར་འཆད་པ་ནི། སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་
 བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟེན་གནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ལུགས། །
གཙོ་ཆེར་ཉན་ཐོས་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྒྲོམ་བསྐྱེས་ནི། །ཉན་ཐོས་གཞུང་ལས་
བཤད་པ་མེད། །ཅིས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། །འོན་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་རང་
ནས། བསྟེན་གནས་ལན་པ་དང་བསྐྱེད་དུ་མི་འདོད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་རྩོ་རྩོ་

འཛིན་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གནས་ནས། གསོ་སྦྱང་ལེན་པར་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་ལྟར་
བསྐྱེད་པ་དང་མ་བུལ་བའི་དང་ཉིད་ནས། གསོ་སྦྱང་ལེན་པ་དང་བསྐྱེད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གསོ་
སྦྱང་དེ་རང་ཉིད་ལྟར་མ་བསྐྱེད་པའི་གསོ་སྦྱང་ལས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འཕྲོབ་པའི་བྱིར།
དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་ལས། གསང་སྟགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་དེ། སོ་ཐར་རང་གི་
ལྷོག་ཆ་ནས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་ལ་དྲི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
གངས་ཅན་དུ་སྟོན་བྱོན་པའི་ཆོས་སྦྱང་རབ་གསལ་མཛད་པ་པོ་དག་དང་། བྱ་སྦྱང་གི་ཕྱག་ལེན་
མཛད་པ་མང་པོ་དག །དགོས་སྦྱང་དང་དགོས་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་། གསོ་སྦྱང་རང་རང་གིས་ལེན་པར་
མཛད་པ་དང་། ཀྱུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཤད་དང་། སྒྲིག་པོར་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེས་དེ་ལེན་པའི་
ཤེས་བྱེད་དུ། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། དགོས་བསྟོན་ནམ་དགོས་ཚུལ་ལས། དགོས་
སྦྱང་གིས། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་དུང་དུ། སྦྱང་བར་གནས་པ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཅེས་
གསུང་གིན་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྒྲིམ་པ་མཆོག་ལ་གནས་བཞིན་དུ། དམན་པ་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་
ལྟར་སྤངས་ན་སྒྲིམ་པ་མཆོག་དེའི་གཏོར་རྒྱར་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྒྲིམ་དུ་དོགས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་སྤངས་
པས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། བསྟོན་གནས་དང་ངེས་པར་སྟེལ་དགོས་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། བསྟོན་གནས་དང་། སྦྱང་གནས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་པ་ལྟ་བུར་
སྦྱང་བའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་ལན་ནི། རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པས། བསྟོན་གནས་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་འཛིན་པའི་བཤད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མེད་ཀྱི་ཆོག་དང་།
དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བདུན་གྱི་ཆོག་འདི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ལས། བྱིམ་པ་ཡིན་ན། བསྟོན་གནས་
ཀྱི་བྱིམས་བཟུང་ཞེས་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེས་དེ་ལྟར་ཞོད་པ་མེད་མོད། གོ་མི་མ་གཏོགས་
པའི་དགོས་བསྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྟོན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། ཆང་བར་ཞོད་དུ་རུང་ངམ་

སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རི་རྒྱད་དུ། དགོ་བསྟེན་བཟང་པོས། ཞེས་སོགས་
 དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དྲིས་ན་སྟོན་འདུག་པ་ནི། ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཚངས་པར་སྟོད་པའི་དགོ་
 བསྟེན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལ་གནས་པས། གནས་འཛོག་གི་མདོ་དང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུལ་བརྒྱད་དང་།
 དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཆོ་ག་ལས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 ཚང་མར་ནོད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་བཞི་རི་སྟོད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྒྲུལ་པ་ལ་གནས་
 བཞིན་དུ། ཅུ་བ་བཞི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད།
 དེ་ལྷར་ལེན་པ་དེ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པའི་གཏོང་རྒྱར་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ།
 མདོ་ཅུ་བར། དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་བསྟེན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ན། བསྐྱུང་བ་འབུལ་
 ཆོག་དུ་བཤད་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། གནད་བཅོས་པ་ཡི་ཆོག་དེ་ཡིས། །སྒྲུལ་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་ནི། འོན་རི་ལྷར་
 ཞེན། དེ་འདྲའི་དགོ་བསྟེན་དེས་ནི་བསྟེན་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་
 བསྐྱུངས་པ་ཅམ་གྱིས་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

དྲི་བ་དགུ་པ་ནི། དགོ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྣམ་སྟོན་བདེ་བ་བསྟེད་ན་ནི། །
 ཟག་མེད་དགོ་བའི་རྣམ་སྟོན་ཅི། ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།

འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོས་ཁང་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྷ་ག་དག་དུ།
 དགོ་བ་ཞེས་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་མེད་པར་འདོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། རྣམ་
 སྟོན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་པ་ལ་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་དོགས་པ་བསྐྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ། དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། དགོ་བ་ཞེས་པ། ཟག་བཅས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལའང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི་
 བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་འབྱེན་པ་ལས། རྣམ་སྟོན་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་སྟེ།
 མཐོ་རིས་གྱི་འོ། །གཉིས་པས་ནི་བྲལ་འབྲས་དང་བཞི་འབྱེན་པ་ལས། བྲལ་བ་ནི་ཐར་པའི་བདེ་
 བའོ། །འདིར་ཐར་པའི་བདེ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགོ་བར་འཆད་དགོས་ལ། རྣམ་སྟོན་གྱི་བདེ་བ་

ནི་དོན་དམ་པའི་མི་དག་བར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་
གྱུར་པའི་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ།། །།

དྲི་བ་བཅུ་པ་ནི། བཏང་སྟོམས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ན། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །
ཟག་བཅས་དག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཅི། །བཏང་སྟོམས་ཞེས་པ་ལུང་མ་བསྟན། །ཡིན་ན་ཀུན་གཞིའི་
ས་བོན་ལས། །རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་བ་དེ་ཅི་ཞེས། །ཅེས་པའོ། །འདི་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དྲི་བ་
དང་། དེ་ལས་འབྲས་པའི་དྲི་བའོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བའི་བསམ་པ་དང་། དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །
དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཏང་སྟོམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་ནི། འབྲས་བུ་བདེ་
སྟུག་གི་ལྷས་སྤེལ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དག་མི་དགའི་ལྷས་སྤེལ་པ་ལ་ནི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། བཏང་སྟོམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་གསུང་རབ་ལས་མི་འབྱུང་
བར་མ་ཟད། བད་སྟུར་ནའང་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཏང་སྟོམས་ལ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་
གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྟོམ་དུ་དོགས་པས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་། གཞུང་སྒྲིའི་
བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། རྒྱ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་བདེ་སྟུག་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་བསྟེན་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཞེས་ཏུ་གསལ་པ་ལས། བཏང་སྟོམས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མེད་པའི་
འབྲུག་ཉེར་བ་ནི། བསམ་ཡས་པ་དང་། སྟོས་ཁང་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་མང་པོ་ཞེས་ལ་སྤྱང་
ལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་
ནི། གཞུང་རྒྱུང་པ་དུག་པོ་འདིས། མཛོད་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དག་པའི་ལས་
ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །མི་དག་པའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་པ་
དེའི་དོན་འཆད་པར་སྤྱང་ལ། དེའི་ཆོན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། མི་དགའི་ལས་ཀྱི་
རྣམ་སྒྲིན་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཏེ། །དག་པའི་ལས་ལ་རྟོག་བཅས་དང་། །རྟོག་པ་
མེད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། །རྟོག་བཅས་དག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བར་དེས། །
རྟོག་མེད་དག་ལ་བདེ་བ་དང་། །བཅས་དང་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་བ། །གཉིས་ཀའི་རྣམ་སྒྲིན་
སེམས་ཚོར་ཡིན། །བདེ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟེ། །བཏང་
སྟོམས་ཁོ་ན་དང་བཅས་པའི། །རྣམ་སྒྲིན་སེམས་ཚོར་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྒྱུང་

པ་དྲུག་པོའི་འབྲུག་གཉིས་བར་འབྲུར་རོ། །དོན་དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 བར་དག་པ། །བདེ་བ་སྦྱང་འབྲུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྤྲུག་མིན་བདེ་མིན་སྦྱང་འབྲུར་པ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་པོ་ཀུན་གྱིས།
 བཏང་སྟོམས་ཞེས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་འབྲུ་མནན་ནས། གཞུང་གོང་མའི་ཆོག་དང་མཐུན་པར།
 རྣམ་སྒྲིན་སྦྱང་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འཆད་ཀྱིན་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་ན་སྦྱོན་འདུག་
 ཚུལ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱང་བྱེད་གཉིས་ལ་བར་ཆད་འཛོག་མཚམས་ཀྱི་དབང་
 གིས། བྱུང་པར་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་མ་བྱེད། ཉེས་པ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ཉོན་
 མོངས་པ་ལུང་མ་བསྟན་མཐའ་དག་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱང་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་འབྲུར་ལ། འདོད་ལུས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དུ་སོང་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱང་བའི་བྱིར། ཡང་།
 ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། ཀུན་གཞིའི་སྦྱང་གི་དག་པའི་ས་བོན་དེ་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྲུར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུགས་འདིར་རྒྱ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དང་། སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ།
 མི་དག་བ་དང་། དག་བ་ཟག་བཅས་ནི། རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །དེའི་བག་
 ཆགས་ནི་དེ་སྦྱང་བའི་རྒྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །དངོས་ལན་ནི།
 བཏང་སྟོམས་ཞེས་པ། སྦྱིར་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། བྱེད་བྲག་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། བཏང་སྟོམས་བདེ་སྤྲུག་གཉིས་མིན་པས། རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་
 མིན་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ལས་དཀར་ཞེས་པ་དག་པ་ལ། །འཆད་ན་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པ་ཅི། །
 ལས་གནག་ཅིས་པ་སྤྲིག་པ་ལ། །ཟེར་ན་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པ་ཅི། །རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྦྱོང་སྤྲིག་ཡིན་ན། །
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དག་ཡིན་ཀྱང་། །ལས་དེ་དཀར་པོར་མི་འབྲུར་ཞེས། །མདོན་པ་འོག་མར་མ་
 བཤད་དམ། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་མི་དག་པ། །དག་དང་མཚུངས་པའི་དག་པ་ནི། །མོ་གཤམ་བྱ་
 དང་འདྲའོ་ཞེས། །མདོན་པ་གོང་མར་མི་འབྲུང་དམ། །རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྦྱོང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི། །གཙོ་བོ་

ཡིན་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་རྒྱ། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི། །གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་འབྲུག་བྱེད་རྒྱར། །
 གོང་འོག་མཐུན་པར་གསུངས་མིན་ནམ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བའི་བསམ་པ་
 དང་། དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དྲི་བ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་
 པའི་དྲི་བའོ། །དང་པོ་ལ། དྲི་བའི་ཡུལ་ནི། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་གཞིར་བཞག་ནས་
 འདྲི་བ་ཡིན་ལ། གཞུང་དུ་ལས་དེའི་གོ་དོན་འཆད་པ་ན། ལས་དཀར་པོས་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་
 འབྲིན་པ་དང་། ལས་ནག་པོས་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོ་འབྲིན་པ་ཞིག་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་རི་
 བཞིན་པ་འདི་མི་རིགས་ཤིང་། མངོན་པ་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མ་དྲིས་ན་སྒྲིན་འབྲུང་བའི་རྩལ་ནི། གཞུང་གི་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་ལ་འབྲུག་གཉིར་བ་ཡང་། ཆོག་རིས་
 དེ་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་སུས་ཀྱང་མཛད་པར་མི་སྤྲང་ལ། དེ་ལྟ་ན། དཀར་
 པོ་དང་ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྤིང་པར་འབྱུར་ཏེ། བདེ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མི་
 དག་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཞིག་གི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དག་བའི་ལས་ཁས་བླངས་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་ནི། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ། རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་མི་དག་བས་བྱས་ཞིང་།
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དག་བས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ། དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་གོ་དོན་དུ་འཛོག་ཅིང་།
 དེས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་གཉིས་ཀ་འབྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་
 ལས་ཞེས་ཟེར་བའི་ཐ་སྟངས་ནི། མངོན་པ་འོག་མ་ན་ཡོད་ཅིང་། གོང་མ་ན་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ། མངོན་པ་འོག་མ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདོད་དམ། ཡང་ན།
 མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་
 དཀར་པོས་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་འབྲིན་པ་མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་དཀར་ནག་གི་བྱེད་པར་འབྱེད་ཅུས་པ་མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་
 མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་
 ཀའི་ལས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དག་བ་ནི་མི་དག་བ་དང་འདྲེས་
 པའི་ཕྱིར་དཀར་ནག་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་
 ནག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གི་ །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

ལས་སམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན། བཀ་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ།
 བཀ་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མི་དག་བས་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོ་འབྱིན་
 སྤེན་པ་དཀར་བཀ་འདྲེས་མའི་གོ་དོན་དུ་འཛོག་པ་ཡང་མཛོད་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་
 པ་སྒྲ་མ་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས། དེ་ལྟར་ན། མི་དག་བ་ཡང་དག་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། དཀར་
 བཀ་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དག་བ་གདོན་མི་བར་དག་བ་དང་
 འདྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བ་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་འདྲེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་གོ་དོན་ཡང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ལས་
 དག་བ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མི་དག་བས་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་འབྱིན་ལ།
 མི་དག་བ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་བཞིན་པའི་དག་བས། རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོ་འབྱིན་མི་རུས། ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས། འོག་ལྟ་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་འབྱིན་ལ། འོག་ལྟ་ལྡན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ས་
 དེས་བསྐྱུས་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་རྩ་བ་གཅོད་
 ལ། ཅིག་ཤོས་གྱིས་འོག་ལྟའི་རྩ་བ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོན་པ་
 འོག་མའི་ལྷགས་འདིར། དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་མི་དག་བ་དང་། རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དག་བས་བྱས་པའི་
 ལས་ཤིག་ཁས་སྒྲངས་ནས། དེས་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོ་འབྱིན་པ་དེ་ལས་གནག་ལ། རྣམ་སྒྲིན་
 དཀར་པའི་དཔེ་དང་། དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དག་ལ། རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་མི་དག་བས་བྱས་པའི་ལས་
 ཞིག་ཁས་སྒྲངས་ནས། དེས་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་འབྱིན་པ་དེ། ལས་དཀར་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པའི་
 དཔེར་འཛོག་པ་ནི། དེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་འདིར། ལྷས་ངག་གི་ལས་དག་མི་དག་པ་འཛོག་
 པ་ནི། རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གང་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་མ་
 རག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་དེག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཡིན་ལ། དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། རྣམ་པར་དེག་བྱེད་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཀུན་
 སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱུད་དཔེ། །དེ་ཡི་དུས་གྱིས་སྒྲོང་ཞེས་བྱ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཕྱུག་བྱེད། །

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདོད་པ་ན་བསྐྱེབས་པའི་རིག་
བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་འཛིག་མཐར་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལུས་ངག་གི་
ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། འདིའི་རྒྱ་དུས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་བྱ་རིགས་མི་
མཐུན་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཀྱན་སྒྲོང་གི་
དབང་གིས་འདྲེས་མའི་ལས་སུ་འཛིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། མདོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གོང་མའི་ལུགས་འདིར་ནི། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་གང་
ཡིན་ཀྱང་རུང་། དགོ་མི་དགོར་འཛིག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར།
ལུགས་འདིར་ལས་དཀར་པོས་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་དང་། ལས་ནག་པོས་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོ་འབྱེན་
བ་མི་སྤིད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འདི་སྒྲིམ་དུ། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་མི་དགོ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་
དགོ་བས་བྱས་པའི་ལས་དེ་དཀར་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེས་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་འབྱེན་བ་ཡིན་རྟེ།
ལས་དེའི་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ་སྒྲིམ་ན། དེ་འདྲ་དེའི་ཆེན་ལས་དཀར་པོ་
དེ་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་དེའི་བྱེད་པར་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་འཕེན་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་དེ་ཡང་། ལས་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གཉིས་
པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལས་གཉིས་པོ་འཕེན་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བཤད་པ་འདི་ཡང་།
འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་རྟེ། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་ལ་དོགས་
པ་གཙོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་རྟེ།
རྒྱ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག། འདོད་པ་ལས་
སྒྲིས་གཞན་དཀར་ནག །ཅེས་བཤད་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། །མདོར་ན། གཞུང་འདིའི་རྣམ་
བཤད་མཛད་པ་པོ་མཐའ་དག་གིས། གཞུང་གི་འབྲུ་རི་བཞིན་དུ་མ་གཉེར་བས། མཁས་པའི་
བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་གསལ་པར་གྱུར་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འབེལ་བའི་གཏམ་སྤྱོད་པ་ལ་ལ་
དག །རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པའི་དུས་ཀྱི་ལས་དེ་ནག་པོར་མིང་བཏགས་ཀྱང་། དཀར་པོ་མཆན་ཉིད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཅིག་གོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ།

དེ་ལྷ་ན། ལས་དཀར་ནག་གིས། རྒྱུ་མེད་དཀར་ནག་འབྱེད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་སོང་བས།
 བཞིའི་དབྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཛོན་པ་གོང་མ་དང་མཐུན་པར་ལན་བཏབ་པ་དང་། མཛོན་པ་འོག་མའི་དོགས་གཙོད་ཟུར་དུ་
 དྲིས་ནས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དཀར་ནག་ཏུ་གྱུར་བའི་ལས་བཤད་པ་དེ།
 མཛོན་པ་འོག་མ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྒྱུ་མེད་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་པ་མ་བཤད་ཅིང་། འདིར་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ནི་ལས་གནག་ལ། རྒྱུ་མེད་
 དཀར་བ་ཕྱོགས་སུ་མར་བྱས་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་ཞེན། མཛོན་པ་གོང་མར། དཀར་
 རྒྱུ་མེད་ལ། རྒྱུ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དཀར་ནག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ལས་གཙོག་གིས་རྒྱུ་མེད་དཀར་ནག་གཉིས་འབྱེད་པའི་དོན་མ་
 ཡིན་གྱི། ལས་ལམ་གཙོག་གི་སྒྲུབ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན། རྒྱུ་མེད་དཀར་པོ་འབྱེད་པ་དང་།
 རྒྱུ་མེད་འབྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྷ་མོ་འཕེལ་པའི་ལུ་ལྷ་མོ་འཕེལ་པའི་ལུ་
 གཉིས་བཞི། ལས་གདང་ཞིག་ །རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་གནག་ལ། དེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་དཀར་པོར་
 གྱུར་བ་དེ་ནི། རང་གི་ངོ་པོ་དཀར་པོ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་དེ་རྒྱུ་མེད་ནག་པོ་
 འབྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་དབང་གིས། རྒྱུ་མེད་ནག་པོ་དེ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་ཞེས་པའི་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ནོར་མང་པོ་སྦྱོན་པར་གཏོང་བ་
 དེའི་ཆེན་ལས་ལམ་ཆར་གཙོག་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་ཞེས་པའི་དེ་ནི། རྒྱུ་མེད་ནག་པོ་
 འཕེད་བྱེད་དང་། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་མ་ཆགས་པའི་དགོ་ཅ་དེ་རྒྱུ་མེད་ནག་པོ་དེའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུར་འགྲུབ་པ་ལྷ་མོ་འཕེལ་པའི་ལུ་ལྷ་མོ་འཕེལ་པའི་ལུ་ །ཞེས་ཅིག་གོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས།
 ལས་ལ་རྒྱུ་མེད་པའི་དཀར་ནག་འདྲེས། །དེ་ཟུང་བྱེད་པའོ་ལས་ནག་པ། །རྒྱུ་མེད་དཀར་པོའི་
 འགྲུབ་བྱེད་དང་། །དཀར་པོ་འདྲ་རྒྱུ་མེད་ནག་པོ་ཡི། །འགྲུབ་བྱེད་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བཤད། །
 འདི་དང་འོག་ཏུ་འདྲེན་མའི་ལས། །བཤད་པའི་མི་སྒྲོས་བྱེད་པར་ནི། །མཛོན་པ་གོང་འོག་
 ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །ལས་དེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དཀར་
 རྒྱུ་མེད་གི། ལས་གཉིས་འདྲེས་པར་འཛོག་པ་བཞིན། །རྒྱུ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་འདྲེས་སམ་ཅི། །དེ་ལྷ་

ན་ནི་ངན་སོང་དང་། །མཐོ་རིས་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱུད་གཅིག་ལ། །སྤྱིད་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སམ། །
 ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་འདྲི་བའི་བསམ་པ་དང་། དངོས་གྱི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་
 ཏུ། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དཀར་ནག་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་ནག་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རྒྱུད་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གི། །ཞེས་རྒྱུ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་།
 ཏུས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་རྟུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདྲེས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་
 བ། རྣམ་སྒྲིན་འདྲེས་པའི་དོན་ཡང་། རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་རྟུ་འབྱུང་བ་ལ་འཆད་དགོས་པར་
 མཚུངས་ལ། དེ་ལྟ་ན། མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་རྟུ་ཐལ་བར་འབྱུར་
 ཏེ། ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོའི་སྤང་པོ་ལས་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པའོ། །དངོས་ལན་ནི། རྣམ་སྒྲིན་ནི། རྒྱུའི་འདྲེས་ཚུལ་དང་འདྲ་བར། རྒྱུད་
 གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་རྟུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདྲེན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་
 སྤེལ་མ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སོ་ཐར་སྒྲོམ་ལྷན་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྒྲེས་པ་
 དེའི་ཆེན། ཞེ་སྤང་དེ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགོ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་
 ཅན་རྟུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྟུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེན། གཅིག་གིས་ཅིག་གོས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་
 པའི་རྒྱས་པ་འཛོམས་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ནི། གཉིས་པོ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་
 པོ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་ཐོག་མར་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིན་ནས། དེའི་འོག་རྟུ་ངན་སོང་རྟུ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདི་ལ་ནི་འདྲེན་མ་ཞེས་བྱའོ། །འོན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་མི་དགོ་བ་ཡང་འདྲེན་མའི་ལས་སུ་འཛོག་
 སྤྱིད་པར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་
 བ། སྤྱིད་མོད། དེ་ལ་དེ་མ་བཤད་པའི་བྱུང་བར་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་ན།
 རང་གི་འགལ་བླ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་མེད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་བྱུང་ལ། མི་དགོ་བ་འགལ་ཞིག་གིས་
 བློ། རང་གི་འགལ་བླ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་མེད་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་
 འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ལས་མི་དགོ་བ་

སྟོབས་ཆེ་བར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རི་ལྷ་ར་ཆེ་རིང་ཡང་།
 རང་ལོ་བྲི་དང་དུག་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་
 དགོ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ལྟེ་ཤོས་ནི། མནར་མེད་དུ་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་
 སྐྱལ་བསྐྱལ་ལ་ལོངས་སྟོང་དགོས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངག་དོན་ཞིབ་མོར་བསྐྱས་ན། འདོད་པའི་
 དགོ་བ་ཡིན་ན་མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་རུང་བས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་འགལ་བླ་སྟན་འབྱེན་
 བར་མི་རྣམས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་དེས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་འགལ་བླ་སྟན་འབྱེན་
 བར་རྣམས་པའི་མི་དགོ་བ་འགལ་ཞིག་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། འདོད་པའི་དགོ་མི་
 དགོ་གཉིས་ལ་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་སུ་འཛོག་མི་འཛོག་གི་བྱེད་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་
 ལ་འདི་སྒྲིད་ཅིས། འདོད་པའི་དགོ་བ་མི་དགོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མི་སྟོང་། །
 མི་དགོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མི་གནས་སྟོང་ཕྱིར་འདྲེས་པ་མིན། །ཞེས་བྱའོ། །

དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བ་མ་ཡིན་ན། །མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲ་
 དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱས་པ་དང་། །དབུས་རྣམས་འབྱེད་པར་གསུངས་དེ་ཅི། །ཆོས་དབྱིངས་
 དམ་པའི་ཆོས་དང་ནི། །དམ་པ་ཞེས་པ་དགོ་བ་ལ། །ཆོད་ལྷན་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་སམ། །
 ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་བདག་མེད་མ། །བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཡང་། །དགོ་བ་མིན་པར་བཞེད་
 ལགས་སམ། །དེ་ལྷན་ནི་བསྟོད་པ་ལས། །དགོ་མ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སམ། །ཞེས་པའོ། །
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བའི་བསམ་པ་དང་། །དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདྲི་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མ་དྲིས་ན་སྟོན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ། གང་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པ་ལ་དགོ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྟེ་ཕྱི་
 ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །ཞིབ་ཆ་འདོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར། །སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་ནས་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷན་ཁས་སྒྲངས་ན། །ལུང་དང་འགལ་བ་དང་།
 །རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། །དམིགས་པ་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དུ་

བསྟན་པ་ནས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་གསུམ་པོའི་ནང་དུ་
 བསྟན་དགོས་པར་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ཡི་འོག་རྒྱ་དེ་དག་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་གསལ་
 བར་བསྟན་ལ། དེའི་ཆེན། རྒྱལ་མི་ལྟོས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་
 མ་བསྟན་དུ་ནི་བཤད་མི་རུས་པས། དགེ་བར་འཆད་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། རྟོན་གྱི་
 འཆད་པ་པོ་རྣམས་གྱི་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་འཆད་པ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་གིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་དགེ་བར་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དགེ་ཅེས་དང་། བསྟན་བཅོས་སུ་འདྲ། དགེ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱད་སྟེ་མ་ལྟར་ན། སྒྲིང་པོ་དེ་ནི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དང་། རྟག་
 བརྟན་ནི་བ་གཡུང་དུང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི། དེས་
 ར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །གུས་པར་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་མ་
 འཛིན་ཅིག །ཅེས་ཡོད་པ་ཅུམ་དུ་འདྲ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་གཉིས་བཤད་པ་མི་མཐུན་པ་དང་།
 ཐེག་བསྟན་ལས། ཅིའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 ཡོངས་གྲུབ་པོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོག་གི་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ཞེས་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐོབ་བྱུང་བཤད་པ་དང་། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས།
 རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྒྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། །རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་ལ། །གུས་
 པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་མཐའ་དག་ཏུ། བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ། དོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་
 རས་བཤད་ལ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་ནི་དགེ་བས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་
 ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་དུ།

དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། དམ་པ་དག་གི་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་དག་གི་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་ན། སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གཤམ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་དག་གི་པར་
 མི་འཆད་ན། གཤམ་བྱིན་གྱི་མཆོན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་པ་དང་། བསྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ལས། འདས་དང་
 མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། རྒྱལ་བ་གང་ལགས་དེ་ཀུན་གྱི། །ཡུམ་ནི་དག་མ་ཁྱོད་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་
 ལྷ་མོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཡུམ་གྱུར་དེ་ཡི་
 མཆོན། །དག་གི་པ་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བགྱི། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 སྤྲིག་པ་མེད་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འོན་ཀྱང་སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་མེད་ཅམ་ལ། །བདེ་བ་
 ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་། སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ལས། །
 ལྷག་པའི་དག་གི་པ་མེད་མོད་གྱི། །དག་གི་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པར་ཟད། ཅེས་བཤད་ཟེན་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། འདིར་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁས་སྤངས་ནས། ཆོས་
 མངོན་པ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་གི་པ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་མངོན་
 པ་རང་ལུགས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དག་གི་པ་བརྟགས་པ་བར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཆོས་མངོན་པ་དེ་ཉིད་དུ། མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཀྱང་དོན་
 དམ་པའི་དག་གི་པ་ཉིད་དུ་འདོགས་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་དེ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 འདོད་མི་རྣམས་པའི་གཤམ་བྱེད་ནི། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་
 གཉིས་ལ། དོན་དམ་པའི་དག་གི་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པའི་བྱེད་པར་
 གྱིས་སོ། །དེ་བས་ན། སྤྲིག་པ་མེད་ཅམ་གྱི་དག་གི་པ་ཁྱོད་པར་ནི། མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 བྱེད་པ་ལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ། བསྟན་བཅོས་ཡི་གེས་ལ་འཇུག་པའི་ལུང་བྱངས་
 པ་ལས། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དག་གི་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དག་གི་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་
 གསུམ་ནི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལ་ཆང་བ་ཡིན་གྱི། བརྟགས་འགོག་ལ་ཆང་བའི་ཚུལ་འཆད་
 ཐབས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། ཆོས་མངོན་པའི་རང་ལུགས་ལ། དོན་དམ་པའི་དག་གི་པས་དག་

བའི་གོ་ཚེད་ན། རོན་དམ་པའི་མི་དག་བས་ཀྱང་མི་དག་བའི་གོ་ཚེད་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་
 ན། ཟག་བཅས་གྱི་དག་བ་རྣམས་རྣམ་སྒྲིན་སྟུག་བསྐལ་སྒྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན།
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གོ་
 ཚེད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དག་མི་དགས་དེའི་གོ་མི་ཚེད་པར། བྱེད་རང་ཅག་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མཐུན་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཚིག་གི་ཤེས་བྱེད་དང་དོན་གྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 མདོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན། ཐལ་བའི་འབྲས་བུས་དག་བའི་གོ་ཚེད་ལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་
 མི་དག་བའི་གོ་མི་ཚེད་པ་དང་། མདོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན། རོན་དམ་པའི་བདེ་བས་བདེ་བའི་གོ་
 ཚེད་ཀྱང་། རོན་དམ་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་གོ་མི་ཚེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་བདག་མེད་མ། །ཞེས་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་
 ཅམ་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་པའི་དོན་ནི། སྟུགས་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ན། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གང་ཡིན་པ་དེ། ཚོས་དབྱིངས་སུ་མི་འདོད་པ་འཇམ། དག་བར་མི་འདོད་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སོགས་པའི་ཚེ་ན།
 སྟུག་པའི་སྟུགས་གྱིས། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱངས་
 ནས། སྟུ་བྱ་ཏའི་སྟུགས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྗེར་ང་རྒྱལ་བསྒྱེད་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དག་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་བ་ལྟར་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་ནས་འཆད་
 པ་དེ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་བྱམས་ཁུས་གྱི་ལེའུ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པ་དག་གི་བཤད་པའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་མོད། དེ་ལས་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་དེ་དང་དེའི་གོ་མི་ཚེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཉིད་གྱི་དག་བས་དེའི་གོ་མི་ཚེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་སོགས་གྱིས་དེའི་གོ་ཚེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་པའི་

ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཀུན་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་ལ་འཆད་ལ།
 རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་འཛིན་པའི་ཆོ།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ། སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་གཞན་སྟོང་དུ་སྦྱ་བ་དང་། རང་སྟོང་དུ་སྦྱ་བའི་མིང་རྟེན་སྟོལ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་དེའི་ངོས་
 འཛིན་དུ་བྱེད་པ་གཞན་སྟོང་སྦྱ་བའི་ལུགས་དང་། སྦྱོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་བཀག་ཅམ་གྱི་
 མེད་པར་དགག་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པའི་ཆོན། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 འདོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ལུགས་དང་པོས་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་དང་དངོས་པོར་ཁས་
 ལེན་ཞིང་། ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྟག་པ་དང་། རིགས་འདྲའི་རྒྱན་སྒྲར་
 མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འདུས་མ་བྱས་པས་ན། འདུས་
 མ་བྱས་སུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དགོ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུང་དང་རིགས་
 པ་དེ་དག་ནི། གཞན་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་དེ་
 ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་དགོ་བར་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་བསྟོ་རྒྱའི་དགོ་བར་ནི་
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བསྟོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག་ །དགོ་བ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
 དགོ་མི་དགོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོས་པའི་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། བསྟོན་བཅོས་འདིར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི་ལུགས་བྱི་མ་དང་མཐུན་ལ། གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་ལུང་འགའ་
 ཞིག་བྱངས་པ་དེ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་

དབྱིངས་བསྟོ་བས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡུང་དུ་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ལ་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་
 བས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྟོ་
 མ་དང་། དེ་སྟུན་འབྱེན་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་གཅིག་གི་བཞིན་པ་ལས། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཡིན་ལ།
 དེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ཡང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ཞིང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་བྱང་རྩ་བ་རྩ་བསྟོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་དང་། རིགས་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོ་བ་བརྩུ་བ་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་རི་སྟོང་
 ཡོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རི་སྟོང་དུ། དཔེར་ན་ཤེལ་དང་མེ་
 ཤེལ་དག། དག་པ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཕོག་པ་ན། དེ་དག་རང་གི་འོད་
 ཟེར་འབྱེན། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ཁམས་དགོ་བ། །
 ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དེ། བསྟོས་ན་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཐབས་
 མཁས་པའི་དྲིས་ལན་གསེར་ཞུན་མ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མུའི་ཁམས་དགོ་བ། བྱ་བསགས་གཉིར་
 མའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱིས། སྤྱད་པ་ལྷ་མུའི་དགོ་བ་འདི། སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩ་བ་བསྟོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་འབྱུལ་བའི་དྲི་མ་
 སྟོང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ། གནས་གྱུར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། ཡང་
 དགོངས་གཅིག་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ། སྟོན་བསལ་རྒྱ་
 མེད། ཡོན་ཏན་བཞག་རྒྱ་མེད་པར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱ་
 མ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྟོ་
 མའོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་འགོག་པ་ནི། འོན་ཀྱང་
 མདོ་སྟེ་འགའ་ཞིག་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་དོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་འགྱུར་
 མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བསྟོ་རྒྱུར་མི་འཐད་པ་ནི། བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །

ཆོས་དབྱིངས་འགྲུལ་མེད་ཉིད་ལ་གསུངས། །ཞེས་པས་འཆད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གཅིག་ན། ཕྱགས་སྒྲུ་མས་དེ་གཉིས་ཀ་རང་སྒྲིང་གི་འཆད་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེར་འཆད་ཀྱིན་འདུག་པས། དེ་ནི་དགོ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་རུང་དོ། །ཞེས་འཆད་
 པ་ནི། དཔུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་དངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུ་དུ། རྩེ་བདུན་
 མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་གཞན་སྒྲིང་གི་ལུགས་དང་།
 དེ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེར་ཐལ་
 བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་། རྟག་པར་འཆད་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 སྒྲིང་གི་ཚུལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས། རྒྱན་གྱི་རྟག་པས་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱན་ཅིག་གིས་
 མི་རྟག་པས་མི་རྟག་པར་འཆད་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན།
 རྒྱན་སྒྲུ་མར་སྒྲུ་གསུམ་རྟག་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འཛིན་
 མཆོམས་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བལྟའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་། ཆོས་དབྱིངས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག་
 ཏུ་བཤད་ནས་ཡོད་པའི་དགོ་བར་འཆད་པ་དེ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། རང་སྒྲིང་
 གི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཆད་མ་ཤེས་ན། དྲི་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་འཇུག་སྟེ། འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ཡོད་པ་མིན་ནམ་རྟག་པར་འདོད། །གང་དུ་འདོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཉམས། །
 ཡོད་ན་མི་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །ལ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་མ་བཤད་
 ཟེར། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ས་དང་ནི། རྩེ་བཅུ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་འགལ། ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་
 པར། ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ། ཐ་མར་སྒྲོས་པ་
 ཀྱན་བསྒྲོག་པའི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་དོགས་པ་དེ་ལྟོག་འགྲུལ། །
 ཞེས་པའོ། །

དྲི་བ་བཅུ་གསུམ་པ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས། །བྱུང་པར་ཆོས་ཀྱི་གསལ་པས་
 གསུངས། ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དེས་བྱུང་པར། །རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་སྟོན། ཞེས་

པའོ། །འདི་ལ་གཞི་སྒྲིལ་ལས། དང་པོ་ལ། འདི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡོད་ཅུང་དང་ཡོད་
 པ་ཉིད་ལ་བྱད་པར་དབྱེ་དགོས་ཤིང་། མ་ཕྱེ་ན་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྒྱུ་
 བཤད་མཛད་པ་རི་སྟེང་པ་དག་གིས་ནི། དེའི་བྱད་པར་དབྱེ་ནས་འཆད་པ་མ་མཐོང་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་སོ། །གཞི་སྒྲིལ་པ་མ་དྲིས་ན་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ནི་གཞི་སྒྲིལ་ཏེ། གཞི་སྒྲིལ་པའི་བྱད་པར་མ་ཕྱེད་
 པའི་སྒྲིལ་དང་། རྒྱུ་འབྲེལ་མཛད་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ངོས་མི་ཟེན་པའི་ཉིས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྒྱིར་དེ་གཞི་སྒྲིལ་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་ངེས་བཟུང་
 བུ་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་སྒྱིར་བ་གཞི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ལས། དེ་གང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ནི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དབང་གིས་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་བྱས་པ་དེའི་
 ཆོ། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་གཞུང་
 ལུགས་དག་གི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དང་། སྒྲིལ་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྔགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྱིའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དམ་ཞེན། སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཞི་སྒྲིལ་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་གཞན་སེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་སྒྱིའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་མི་རྟག་པ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ངེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་སྒྲིལ་པ་ནི། ཤེས་
 བྱ་དང་གཞུང་བྱ་ལ་སྔགས་པ་ལྟ་བུ། རྟག་པའི་ངོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིལ་བ་རྒྱུ་ལ་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 སེལ་ངོར་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྒྱིར་མ་ཡིན་པས། དངོས་པོའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་ངོ་། །
 དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་འཇུག་པ་ནི་གཞི་སྒྲིལ་ཏེ། ཡོད་པ་ཅུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོད་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སེལ་ངོར་ཡོད་པ་དང་། གཞི་སྒྲིལ་པ་ནི་སྒྲིལ་ངོར་ཡོད་པའོ། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ། ཡོད་པ་ཅུང་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་ན། གཙོ་བོའི་སྒྲིལ་དོན་ཆོས་ཅན། མི་
 རྟག་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན། རྒྱུ་འབྲེལ་མཛད་པས་བསྒྲིག་
 ཏེ་མེད་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་གསུམ་ཆད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རི་
 ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི། རི་སྒྲིལ་དུ། དེ་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
 མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲིལ་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ཡང་སེལ་ངོར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་

པའི་དོན་ཏེ། ལྷ་དང་ཡོད་ན་མི་རྟག་དགོས་པས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། གཙོ་
 བོའི་སྐྱོད་ན་ཡོད་ཅུ་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡིན། ཡོད་ཅུ་དང་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པར་
 མེད་ན་ནི། ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས། དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ། བྱེད་པར་ཡོད་ན་ནི། ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱེད་པར་སོང་བས། ཉིད་ཅེས་དངོས་
 བོའི་རྒྱུ་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་བརྟག་པ་བྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པས། དེ་ལ་དེས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་ཅུ་ལས་ལོགས་སུ་
 དགར་བའི་བྱིར་དུའོ། །དང་བོའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྐྱོད་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་
 བྱེད་བཞུགས་པ་ན། སངས་རྒྱས་པས་ཡོད་ཅུ་བསྐྱེད་བྱེད་ན། བྱེད་བྱིན་པའི་སྐྱོན་ཡོད།
 ཡོད་ཉིད་བསྐྱེད་བྱེད་ན། སྐྱེ་བ་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་རྣམས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 བརྟགས་པ་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱི་དོར་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་བོའི་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོས་སུ་སོང་དོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཡོད་པ་ཅུ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་
 སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དངོས་བོ་ཅུ་ནི་སྐྱེ་བ་ན། ཞེས། ཡོད་ཅུ་དང་། དངོས་
 བོ་ཅུ་གཏན་ཆོགས་སུ་འགོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཞེས་པ།
 དེ་དང་དེའི་རང་ལྷོག་རྟགས་སུ་འགོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་བོ་ཅུ་དང་།
 དངོས་བོ་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་དབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་བོ་དང་བུམ་པ་སོགས་ཅུ་བོ་ནི་རང་གི་
 གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཞན་སེལ་ཞིག་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དངོས་པའི་བྱེད་པར་ཅུ་ཞིག་ནི། སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ་
 སྐྱེ་བ་ན། །དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །དེ་འདྲ་བ་ནི་བཀག་པ་མེད། །ཅེས་དང་།
 ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཅེས་དངོས་བོ་ཅུ་གྱི་བྱེད་པར་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་མ་
 བརྟེན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅུ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། འདིར་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་འགོག་
 པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱེད་པར་འགའ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་སྐྱས་པས་རང་

གི་དོན་ཅི་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་རྒྱུད་དུ། འཛིག་པ་ཡོད་ཅུང་འབྲེལ་བ་
 ཅན། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་ཅུང་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཡང་། །ཞེས་པས།
 ཡོད་ཅུང་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་ཏེ་སྟུང་ན་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་པོ་གོ་སྒྲིག་པའི་
 བཤད་པ་སྟོན་མ་བྱོན་པ་ཁ་ཅིག་དུས་འདིར་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་
 ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་རང་ལུགས་
 སོ། །སྟུང་དུ་དོགས་པ་དག་སྣང་དོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་སྦྱིར་བྱམས་པའི་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི་
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དོས་མ་ཟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་གཞུང་འཛིན་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་གསུག་ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་ཡང་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱབས་གཞན་དུ་རྟག་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་ལ་
 བསམས་ནས་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་
 པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །འོན་ཆོས་དབྱིངས་དངོས་པོར་ཁས་
 སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། གཞུང་འདིས་གང་བཀག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྦྱིར་གསུང་རབ་དུ་འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། སྦྱེ་འཛིག་གནས་པ་གསུམ་དང་
 བཅས་པས་དེར་གཞག་པ་དེའི་ཆེ་ན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་འཇམ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སོགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་མིན་དང་། རང་གི་དོ་
 བོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོན་ནས་དེ་དང་དེར་གཞག་པ་དེའི་ཆེ་ན། འདུས་
 མ་བྱས་པར་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པས་མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་
 ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། འཛིག་ཚུལ་ཕྱི་མ་ལ་

དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་སྒྲུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཤམ་བས་སོ། །
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སོ། །སྒྲུ་བ་བསམ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། མཆོག་གི་དང་པོའི་སྒྲིམ་བུ་དང་། རང་བཞིན་དགུས་པ་དོ་རྗེ་དང་།
 དོན་དམ་པའི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་དང་
 མཐུན་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ཀྱི། མེད་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་ལན་བཏབ་པ་ལ། དྲི་བ་དངོས་ཀྱི་ལན་དང་། འཕྲོས་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞུང་འདི་ལྟར། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་ལ་མི་རྟག་གིས་བྱབ་པར། །
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་འདོན་ནོ། །གཞུང་གི་ཆོག་ཟུར་མ་བཅོས་ན།
 གོ་བ་མི་སྦྱོད་པ་གཞན་ཡང་སྒྲུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མང་ཉུང་གི་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་བཏོན་ན་གོ་བ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མང་ཉུང་མེད། །དེ་ནི་སྒྲིམ་
 བྲལ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་བྱབ་པ་མ་དེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། མང་ཉུང་གི་ཞེས་སྒྱུར་
 བ། སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་དང་། ཡང་། དེགས་པས་ཀྱང་ནི་འདི་འགྲུབ་སྟེ། །
 ཡོད་ན་དོན་བྱེད་ཅུས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ན་བདེ་བ་ལ། ཡོད་ཅུ་དོན་བྱེད། ཅུས་གསུངས་
 པ་དང་། མཛོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལས་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཞེས། ཞེས་སོགས་སྒྱུར་
 བས་བཤད་ན་ལེགས་སྒྲུ་ཡིན་པ་ལ། དེར་ཉན་ཐོས་རྣམས། ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་བྱུང་བས་
 འབྲུལ་གཞི་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཛོན་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་བཤད་
 པ་མེད་པ་དང་། དེར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་བཤད་པ་དང་། དོན་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་རྗེ་བཞིན་
 མི་རྟོན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རི་
 ལྟར་ཡོད། ཅུས་དྲིས་ནས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ། །གནས་སྐབས་གཞན་སྒྲོང་སྒྲུ་
 བའི་ལུགས། །འདིར་ནི་ཆོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་པ། །རང་སྒྲོང་ལུགས་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གྲི་བ་བཅུ་བཞི་པ་ནི། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནི་དབུ་མ་ལས། །དངོས་མེད་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱིས། །
 བྱབ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་མི་ཐལ་
 ལས། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདིར་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་འདས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ལུང་གཅིག་ཐུང་ན་
 འབྱོར་བ་ཡིན་པ་ལ། དབུ་མའི་ལུང་དེ་ནི། དངོས་པོར་སྒྲུབས་འཁོར་བ་སྒྲངས་པའི་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་དེ་བདེན་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་འགོག་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་།
 བྱི་རབས་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་དག དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་དགོས་པ་འདི། བྱབ་མཐའ་སྒྲུབ་
 བ་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་རིགས་ལས་དུ་འཆད་ཀྱིན་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་ན་
 སྒྲིན་ཡོད་པ་ནི། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱབ་པ་ནི་དབུ་མའི་ལུང་གིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཆོག་གསལ་ལ་ལས། དངོས་པོ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཆོག་གསལ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའི་བྱིར་དང་། སྒྲེབའི་རྒྱེན་གྱིས་ཀྱི་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྒྲུམ་དུ་
 རོགས་པར་འབྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཐུང་འདས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། དངོས་པོར་
 ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྟགས་
 སུ་བཀོད་ནས། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིར།
 བྱོགས་སྒྲུམ་ལ་དེ་འདྲའི་ཁས་སྒྲངས་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འདི་སྒྲོང་བར་རྒྱས་པའི་
 བཤད་པ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་པས། མཁས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་རྒྱུད་གསལ་པར་བྱས་སམ་སྒྲུམ་དུ་རོགས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི།
 ཆོས་དབྱིངས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་པས།
 རི་སྐད་དུ། སྒྲངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེབ་
 མེད་པ། །དེ་ནི་ཐུང་ན་འདས་པར་བརྗོད། །ཅིས་རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་འདས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་
 རོན་གཅིག་ལ་འདུབ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཅན།

དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས་སྤངས། བྱེད་པ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་འབྱུང། འདོད་ན་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ།
དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་ཐལ་ཚེས་ཁས་སྤངས། བྱེད་པ་
གཞན་གྲགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་
ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ལ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱི།
གྲུབ་མཐས་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། དཔུ་མའི་གཞུང་འདིར་དངོས་པོར་སྐྱེ་
བའི་མུང་འདས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་གཤམ་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
ལྷགས་ཀྱི་མུང་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། རང་ལྷགས་ཀྱི་
མུང་འདས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་བྱལ་དུ་གྱུབ་པ་ན། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་གྱུབ་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེས་དབྱིངས་ཡོད་ན་དངོས་
པོ་དང་། །དངོས་མེད་གཉིས་ལས་འདའ་བ་མེད། །དེ་དག་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས། །བྱེད་པ་
དཔུ་མའི་གཞུང་ན་གསལ། །ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་ཀྱི་ཁོག་ཁྲོལ་བར་འབྱུང་རོ། །

དྲི་བ་བཅོ་ལྔ་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྤངས་བར་གསུངས་པ་ཡི། །ཟབ་མོ་བཀོལ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །
ཞེས་པ་འདི་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་འགའ་ཞིག་དང་། རྩོད་བཅས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མི་
ཡམ་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་བཀོལ་བའི་དོན་དུ་བཤད་སྤངས་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། བཀོལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་བཟང་པོ་མེད་པས་
གཞུང་མ་དག་ལ། མ་དག་པ་དེ་ཉིད་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་དྲངས་ན་གཞུང་རྩོད་འཛའ་བའི་
རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་སོ། །དངོས་ལན་ནི། ཟབ་མོ་བཀོལ་བའི་དོན་དང་ལྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་
བཀོལ་བའི་དོན་དང་། བཀོལ་བ་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དོན་ནི། ལུ་སྟོགས་གཞན་དང་རང་
ཉིད་ཀྱི་འདྲ། །གནས་མིན་སྒྲག་པས་མ་མུངས་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་མ་བསྟན་ཞིང་མ་
རྟོགས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་གོང་མ་ནས། གནས་མེད་ཚེས་འདིས་

སྒྲིག་པའི་ཚེ། །སྒྲེ་བོ་གནས་ལ་མངོན་དགའ་ཞིང་། །ཡོད་དང་མེད་ལས་མ་འདས་པ། །མི་
མཁས་པ་ནི་ཐུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ནི། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་ན། །
རྒྱས་འགྱུར་རིགས་ལ་བདེ་གསེགས་ཀྱི། །སྒྲིང་པོར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ །ཞེས་པ་དང་། །འོག་
ནས། །བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཀྱན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
རྒྱད་སྟེ་མར། །སྒྲིང་པོ་དགུ་གསུངས་པ་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་དྲི་བ་གཉིས་པོ་གཞུང་སོ་སོ་ལས་
བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་ཡིན་ཀྱང་། །དོགས་པའི་གནས་མཐུན་པས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
འདི་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ།
བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་། །སྒྲིང་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་དུ་
འཇུག་པའི་མཐུན་པ་དེ། །ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ།
གངས་ཅན་གྱི་གྲོག་པ་པོ་ཕྱི་མ་དག་ཞལ་འཆམ་པར་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་དེ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས། །དེའི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་
དོན་རྣམ་པ་གསུམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་བཞེད་པ་དེའི་ཚེ་ན། །གཏན་ཆོགས་དེ་འབྲས་བུའི་རྟགས་
སུ་འོང་ས་མེད་པས། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་འདོད་དགོས་ལ། །དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་དཔེ་རྣམ་པ་དགུའི་
སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་དང་ལྡན་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཚེ་ན།
དོན་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་ལ། །དགུ་པོ་དེ་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་མི་འཆད་ན་ནི་འབྲེལ་མི་འདུག་ཅིང་།
འཆད་ན་དེའི་ནང་ན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་། །དེས་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲིག་གཉིས་སྒྲིང་པའི་ལུས་པ་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་འདུས་བྱས་མང་པོ་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་ནི། །འདི་ན་གཞུང་ལུགས་འདིའི་འཆད་པ་པོ་
དང་། །རྣམ་བཤད་མཛད་པ་མཐའ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་
པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོངས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མཚན་དཔེ་གསལ་
རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིག་ཡོད་པ་དེ། །སྒྲི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་

དུ་འགྲེལ་བ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟར་
 བཤད་ན། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཅུ་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཅུ་མ་པ་པོ་ཉིད་གྱི་གཞུང་དང་
 རང་ཆོག་སྒྲུ་མི་འགལ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་འགལ་བ་རྣམས་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། སྟིང་པོ་དོས་མ་ཟེན་པ་དང་། སྟིང་པོའི་དགོངས་གཞི་
 ལ་སྟིང་པོ་དོས་སྒྲུ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དང་སྟིང་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དེ་
 རྗེ་གཡོ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་འདིའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་
 པའི་དབྱེད་ལྷན་སྒྲུ་ཡང་མེད་པས། དེགས་པ་དང་འགལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ །དང་པོ་ནི།
 རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུ། དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས།
 སྟིང་པོ་བྱང་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ནི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དགོས་པ་ནི་
 སྒྲོན་ལྷ་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་དང་། དོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོར་འཇོག་བྱེད་གྱི་གཙོ་
 པོ་ནི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལས་གཞན་ལ་མེད་པར་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དེ་རྣམ་
 གཞག་རྣམ་པ་བཙུའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལས། བཙུ་པོ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་འཆད་
 པ་ན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། བྱ་ངན་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་
 སྒྲུངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྷ་བར་མི་རྣམས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་
 བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ནི། གཞུང་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྩོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱེ་བའི་
 ཐིན་ཡིག་དང་། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དང་། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྒྲུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུ་རི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་
 རྣམ་བཤད་དག་ལྷན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་མེད་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གཅིག་སྟེ། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་འདེམ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། སངས་
 རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅུལ་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པས་

ན། བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་སྒྲུ་རི་
 བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཁུ་འཕྲིན་ལས། བྱེད་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུ། །ཁ་ཅིག་དེས་པའི་དོན་དུ་འཆད། །
 བདག་གིས་དྲང་བའི་དོན་དུ་ནི། །ལུང་དང་རིགས་པས་བསྒྱུབས་ཏེ་བཤད། །ཅེས་དང་། མཁས་
 པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས། བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་སོགས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་ལ་
 དགོངས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སོགས། །བདག་འཛིན་ཅན་རྣམས་དྲང་ཕྱིར་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐུབ་པའི་དགོངས་གསལ་ལས། །འོ་ན་སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པས། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་དགོས་ཟེར་ན། དེ་སྐད་གསུངས་པ་
 ནི་མུ་སྟགས་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གྲངས་
 ཅན་གྱི་གཞུང་ལས། ལྷ་མིག་རྣམ་དག་བསྒྱུབས་ནས་ནི། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ། །
 རྟོགས་པའི་བདག་ནི་སུས་རྟོགས་པ། །ཆ་ལུགས་གང་གིས་གནས་གྲང་གོལ། །ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། དགོངས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་ལ་དགོངས། དགོངས་པ་ནི་གྲངས་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག །སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཤེས་རིག་གི་རྟོགས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་རང་
 ཆས་སུ་འདོད་པ་དག་དྲང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའང་། གལ་ཏེ་
 རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཤེས་དེ་འཛིག་
 རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་ན་ཅི་སྟེ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་དང་།
 དཔེར་ན། རས་ལ་མེ་སྒོར། མདས་དག་སོད། ས་པོན་ལས་ལོ་ཏྲག་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་མ་དང་གོང་སུ་སོགས་མེད་ན་གཞོབ་ཏུ་འགོ། གཞུ་མེད་ན་དོན་བྱེད་མི་
 ལུས། ཞིང་དང་རྩ་ལུད་མེད་ན་སྟེ་མ་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 མ་རྟོགས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་ཚད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་རྩེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་
 དུ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་ཤད་དག་ལྟར་དུ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་དོས་འཛིན་དང་། དེ་ལུས་ལ་གནས་པའི་གོ་དོན་གཉིས་པ་ཤད་ནས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཆེན་པོ་ནི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྲུང་ཡིན་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དོས་
 བཟུང་ནས། དེ་ལུས་ལ་གནས་པའི་གོ་དོན་འཆད་པ་ན། རང་གི་ལུས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་
 པ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལས་འདས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རྩོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལས་སངས་རྒྱལ་
 འབྱུང་བ་ལ། ལུས་ལ་དེ་གནས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱི། ལུས་ལ་དེ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་ཚད་ན། རང་བཞིན་གྱི་དགེས་
 པ་དོ་རྩེས་གྲུང་དགེས་པ་དོ་རྩེའི་གོ་ཚད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དག་ལྟར་ལས། གྱི་དོ་རྩེ་དེ་
 གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཞུང་དང་
 ལམ་ནི་དེ་སྒྲུ་ཡིན། །ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ནི་དགེས་པ་དོ་རྩེ་ལ་རང་
 བཞིན་ལོགས་སུ་མ་བྱེ་བར་གཞུང་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། འབྲས་སུ་ཁོན་མཚན་ཉིད་
 པར་བཤད་ཅིང་། གཞུང་ལམ་གཉིས་པོ་བཏགས་པ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་
 ཞེས་པ་ཡིན་གྱིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གྱི་དོ་རྩེ་དངོས་སུ་
 བསྟན། དེ་དོན་ཞེས་པས་དེ་འདྲ་དེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཡིས། ཞེས་པས་
 དགེས་པ་དོ་རྩེ་དངོས་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏགས་སུ་བཀོད་ནས་
 གཞུང་ལམ་གྱི་དགེས་པ་དོ་རྩེ་གཉིས་པོ་གྱི་དོ་རྩེ་བཏགས་པ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པའོ། །འོ་ན་དེ་
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས། ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དགེས་པ་དོ་རྩེ་དེ་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་སྒྲུན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་

ལ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་དག་ལྟན་ནས། རྒྱུ་ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་ཉིད་ཀྱང་གྱི་
 རྩོམ་ཡིན། ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩོམ་ཡིན་གྱི་རྩོམ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བཤད་མོད། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དང་དེ་དག་བཏགས་པ་བར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་དོ། །རྩོམ་
 ལྟན་ལྟ་བུའི་གསུང་ལས། གྱི་རྩོམ་རྩོམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པས་
 རྒྱུ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བཏགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོབས་སོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གཞག་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་འདིས་རྩོམ་
 བཅུན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནམ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག གཉིས་
 པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དོས་མ་ཟེན་
 བའི་ཉེས་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་ལ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པས་ཞེས་དང་། སེམས་གསལ་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་ཡོད་པས་ཞེས་དང་། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཡོད་པས། ཞེས་འཆད་
 པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྟོང་པོ་དོས་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་
 ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་ནས་དོས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྒྱུ་
 བའི་ཆ་ནས་དོས་བཟུང་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་བྱའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
 ཅེས་སོགས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་
 ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ། འབྲལ་མི་ཤེས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་
 གང་གའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟོང་ལས་འདས་པས་ནི་མི་སྟོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་
 ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྩོམ་སུ་མཐོང་ལ་གང་ཞིག་ལྟག་མར་བྱུར་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཏྲག་པར་ཡོད་དོ། །ཅེས་ཡང་དག་པ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་འདོགས་པ་དང་། སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར།
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་

རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལ་བསམ་ནས། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་རིགས་ཀྱི། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། རྣམ་
 དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིང་པོ་དངོས་དང་།
 དེའི་དགོངས་གཞི་མ་ཕྱེ་བའི་ཉེས་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་དེའི་ཤན་མ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲུ་རི་བཞིན་
 པ་དེའི་སྒྲིང་པོ་ནི། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི།
 དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །
 ཞེས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། དེར་མི་འཆད་པར། དགོངས་གཞི་དེ་ཉིད་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་འཆད་པ་
 ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། དེའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་
 དེ་ཡིན་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིག་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཏྱག་ཏུ་སངས་
 རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིང་པོའི་དགོངས་གཞི་ཡང་སྒྲིང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ། རྒྱུད་སྒྲ་ཙ་འགྲེལ་ན་གསལ་ཡང་། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་ནི་དེ་ལ་མི་
 འཆད་པར། ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ། རང་བཞིན་བདེ་བར་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་བཏགས་ནས། དེ་སྒྲིང་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མཆོན་
 ཉིད་པར་འཆད་ལ། བོད་ཕྱི་རབས་ཀྱི་མ་ལས་པ་པ་ལ་མོ་ཆེ་འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་མོད། རྒྱུད་སྒྲ་
 ཙ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་ཙ་འགྲེལ་དུ་ནི། སྒྲིང་པོ་དངོས་དང་།
 དེའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་། མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་གི་མེད་
 དགག་གི་ཆ་ནས་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་བཤད་ན། ཡོན་ཏན་དབྱེར་
 མེད་པའི་དོན་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་། དངོས་དང་
 དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་བེ་
 མས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གསལ་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་

གྱི་དབྱིངས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་སྟུང་ན། །མ་ཡིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། །དབྱེ་བ་
 མེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་
 ན་ས་ལོ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྒྲིང་པོ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར། སངས་རྒྱས་ཉིད་སེམས་ཅན་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་མདོའི་སྒྲིང་པོ་ཞིན་པའི་དོན་དུ་འཆད་ལ། རྫོགས་ལོ་ནི། སངས་རྒྱས་
 དང་དེའི་སྒྲིང་པོ་སོ་སོར་བྱེན་ས། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མི་འཆད་ཀྱི། དེའི་སྒྲིང་པོ་
 ཡོད་པར་འཆད་ཅིང་། ཡོད་རྒྱུའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་
 པོ་མཆོན་ཉིད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ནི།
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ངེས་དོན་གྱི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཆང་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཤིག་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱུའི་དུས་སུ་མི་གསལ་
 བར་བཞུགས་པ་ལ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱུའི་དུས་སུ་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་
 མི་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་སུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་པོ་
 ཆད་ལྡན་ནི་གསུམ་པོ་དེ་ཅུ་དུ་ཟེད་ལ། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་གི་གཞུང་སྤངས་རྒྱ་མེད་པར་
 འཆད་པ་དག་ལ་ནི། རྣམ་དབྱེད་དང་ལྡན་པ་དག་ཡི་རང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་
 ལན་གདབ་པ་ནི། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་གདབ་པ་དང་། གཉིས་པའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། རྒྱས་འབྱུང་གྱི་རིགས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ། བྲགས་
 ཆོད་གྱི་འཆད་རྒྱལ་ལ་དཔགས་ནས་ཅི་གསུངས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེ་འདོད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་གཉིས་དང་དེས་སྒྲིག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། ལྷ་ཀ་ཡང་སྒྲིང་པོའི་
 དགོངས་གཞིར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱད་སྟེའི་འགྲེལ་པར། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དོན་གང་གིས་ཤེ་
 ན། རྫོགས་སངས་སྒྲིའི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །དྲི་བ་གཉིས་
 པའི་ལན་ནི། རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་སུ་གསུངས་ཕྱིར་

རོ། །ཞེས་པ། ལས་ཉོན་མོགས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིལ་མིག་དང་
 བྲལ་པ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་པོ་དངོས་དང་། དེའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་གྱུར་དེར་རུང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲིལ་པོ་དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་འཆད་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་དེར་མི་རུང་། དགོངས་གཞི་ནི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་དེར་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་དེར་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་
 ལས། ལུང་ནི། རྒྱུད་སྒྲུའི་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིལ་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། རིགས་པ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྒྲུངས་པ་ན། སྒྲིལ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་སོགས་དེ་མའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་སོ། །སྒྲིལ་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི། རྣམ་ཤེས་མིན་པས་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་བྱེད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་འཆད་ཚུལ་གཞན་དུ་
 བ། གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུག་སྒྲུམ་པོ་དེ་སྒྲིལ་པོ་དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིལ་མིག་དང་བཅས་
 པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་མི་རུས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུགས་སངས་སྒྲུ་ནི་འཕྲོ་བྱིར་དང་། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་སྒྲིལ་པོ་དངོས་སུ་མི་འདོད་པ་ནི་སྒྲུ་ཡང་མེད་ལ། སྒྲིལ་པོ་དེ་བྱེད་
 པ་འཆད་པ་ན། རི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྒྲིལ་ཆོག་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་དང་། གནས་
 ཚུལ་གྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་གཞུང་གི་དག་དོན་
 འདི་ལྟར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྒྲུད་པོ་ཆོས་ཅན། བདེ་བར་གསལ་བའི་སྒྲིལ་པོར་མི་
 འཐད་དེ། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲིལ་བའི་མ་རིག་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། སྒྲིལ་པོ་ནི་དེ་དང་དེས་འདུས་
 མ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲིལ་པོ་དངོས་ནི་གཙང་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དགོངས་གཞི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དགོངས་
 གཙོ་གཞི་ནང་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བདེ་བར་གསལ་བའི་སྒྲིལ་པོ་དང་། ཡོན་

ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་དང་། ས་བཅུ་པ་བས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ཚྭ་གས་པ་དེ་མི་མཐོང་བ་སོགས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་མཛད་སྒྲུང་བ་དེ་འགོག་པའོ། །སྒྲུང་ཡང་སྒྲུབས་འདིར་དྲི་བ་འདི་དག་འཇུག་
 ཟེ། ཁམས་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། རིགས་ཁམས་སྒྲུང་ཅི་དང་འདྲ་བ། ཟག་མེད་ཤེས་པར་
 བཤད་དེ་ཅི། ཁམས་དེ་དངོས་མེད་ཀྱང་མིན་ན། དྲི་མར་བཅས་པའི་སེམས་གྱི་དབྱིངས། །
 དངོས་པོར་འདོད་དམ་སངས་རྒྱས་གྱི། ཁམས་ཀྱང་མིན་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། རིག་པ་གང་
 ཡིན་རྣམ་ཤེས་གྱི། ཆོགས་བརྒྱད་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་རྣམ་ཤེས་ལ། ཡིད་
 རྟོན་མིན་པ་དེ་ཅི་ཞིག ཀུན་གཞིའི་གསལ་ཆ་ཀུན་གཞི་ཉིད། ཡིན་ན་ཟག་མེད་སེམས་སུ་
 འགལ། མིན་ན་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན། ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ནས་བཅུལ། ཟག་མེད་
 སེམས་རྒྱུད་ཆོགས་བརྒྱད་དུ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་རང་བཞིན་གྱི། གནས་རིགས་མིན་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱང་ས་ལས། གསུངས་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་། རང་
 ལུགས་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཁམས། སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་དམ། ཡང་ན་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་འདོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆོས་དབྱིངས་དེ། ཤེས་པར་འདོད་དམ་རྟག་པར་འདོད། །
 ཤེས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་འགྱུར། རྟག་པར་འདོད་ན་ཤེས་མིན་པས། ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་
 བྱེད་པའམ། རྟག་པ་སེམས་ཅན་ཁམས་ཉིད་དུ། འདོད་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད། ཅིས་པའི་
 དྲི་བ་འདི་དག་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཤེས་པར་མི་འདོད་པ། བྱམས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་
 ཞེས། འཆད་པོ་རྣམས་གྱིས་ལན་ལྟན་དགའ། དེས་ན་དྲི་བ་འདི་དག་གིས། བསྟན་བཅོས་
 འདི་ནི་བཀག་གོ་ཞེས། བ་ལང་བྱ་ཡི་ཆོགས་དག་ཏུ། བྱ་མཆོག་ལྟ་བུར་རྫོམ་པ་མཆོག །
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི། སེམས་ཅན་ཁམས་གྱི་དབང་བྱས་ནས། བརྟག་པ་འདི་
 དག་གིས་བརྟགས་པས། གཞན་གྱི་འདོད་པ་སུན་སྒྲུང་ཞིང་། ཆོར་མ་འདི་དག་འཇུག་པ་མེད། །
 སྒྲོས་བྲལ་ཞེས་པ་སྒྲོས་པའི་ཆོགས། བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་པ་ལ། འཆད་པ་བྱམས་པའི་
 གཞུང་ཡིན་པས། སྒྲོས་བྲལ་རྟག་པའམ་རྣམ་ཤེས་ཤེས། བརྟགས་པའི་ཆོར་མ་འབྱེན་པར་སྒྲ། །
 ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་བཅུ་བདུན་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར། འགྱུར་བ་མེད་ན་

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྒྱ་ཡིས་རིགས་སུ་འཛོག་ཅེས་དང་། །འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །
 ཚོས་དབྱིངས་རིགས་སུ་འཛོག་གོ་ཞེས། །ཚད་ལྡན་གཞུང་ལས་གསུངས་དེ་ཅི། །ཞེས་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདིར་ཚོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་དུ་བཤད་
 པ་དེ་རྟག་པ་ལ་འཆད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཡང་། སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་འཛོག་མི་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་
 མང་བར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། བྱམས་པའི་ཚོས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ན། ཚོས་
 དབྱིངས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་པ་དེ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་
 མང་བ་དང་། དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། དེ་བསྟོར་རྒྱའི་དགོ་བར་ཡང་ཁས་བླངས་པས་ཚོག་
 གམ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དག་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དྲིས་ན་སྒྲོན་ཡོད་པ་ནི།
 བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བའི་འཛོག་མཚམས་དང་། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོས་འཛིན་
 རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲུལ་མས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་
 པའི་འཕྲོས་དང་ཡང་མཐུན་མོད། བྱམས་ཚོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་དོས་འཛིན་ཚུལ། དང་
 སང་གྲགས་ཚོད་ལྟར་བཤད་ན་དོས་མི་ཟིན་ཞིང་། དེ་མ་ཤེས་ན་བྱམས་པའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདིའི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་རྒྱད་ཚོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱམས་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་དོས་བཟུང་། དེ་
 འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྒྲུལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཡང་བསྟོར་རྒྱའི་དགོ་བར་མི་རིགས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུས་མཐར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དངོས་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་ཚོས་དབྱིངས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན། གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་མེད་པའི།
 དངོས་པོ། །ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ། །དེ་ཉིད་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུམ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས། ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་དྲངས་
 པ་ལས། གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། བྱང་རྒྱལ། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོས་འཛིན་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 དང་རྣམ་བུར་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སྒྱིད་བྱེད་ཀྱི་

རྒྱུ་ལོ། །གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ནི། རང་རང་གི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་དང་། དེས་གཞག་པའི་
 བག་ཆགས་སོ། །དང་པོ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་། གཉིས་པ་རྒྱུའི་རྒྱུན་ནོ། །བག་ཆགས་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་
 གྱི་ཆ་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་ན་དེ་དང་
 གོ་ས་ཐ་མི་དང་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་ནི་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་གཉིན་
 པོ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་
 བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ས་དང་། དེའི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་གསེར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤངས་
 རུང་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དུག་གི་བྱད་པར་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྟངས་བཏགས་སོ། །དེ་འདྲ་དེའི་མཚན་གཞི་ནི། རི་སྐད་དུ།
 དེ་བྱིར་གཉིས་སྤྱང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་
 པའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་།
 དབྱིངས་ནི་རྒྱུའི་དོན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་སྤྱང་གི་ཚུལ་ལ་གྲགས་པའི་འཆད་ཚུལ་
 ལྟར། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བདེན་པས་སྤྱང་པ་ལ་དབྱིངས་སུ་འཆད་པ་
 ལྟ་བུ་ནི་འདིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཤོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་སོ་སོའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་རང་གི་རྟོགས་ཚུལ་དང་འཚམ་པའི་རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོས་དམིགས་ཏེ་
 གོ་མས་པར་བྱས་པ་ན། འཕགས་པར་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ལས་སྒྲེ་
 བའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཞིང་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་དེ། ཚུ་ལུད་སོགས་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ན།
 དེ་ལས་སྒྲུག་གྱི་སྤྱང་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་
 གཉིས་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །སྒྲོལ་བའི་དོན་
 ཡང་། སྤྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྱང་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་བསྟོ་
 རྒྱུའི་དགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་མ་བསྟོས་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་དངས་པའི་ཆེན་། ནམ་མཁའ་དེ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཀྱང་། །སྒྲིར་བསྐྱེད་པས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཕན་འདོགས་
པའི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱེད་པས། ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་
ས་གཤིན་པ་དང་འདྲ་བ་དེའི་སྤྱིང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་གསོས་བཏབ་པས། བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་
གང་རུང་གི་ལྷ་གུ་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
གཏོགས་པའི། ཆོས་གཞན་མེད་ཕྱིར་དགོ་བ་དང་། །སྤྱིག་པའང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར། །
སྟམ་པའི་དོགས་པ་མི་འབྱུང་ངམ། ཆོས་དབྱིངས་གསུམ་ཀར་མི་རུང་ན། །དེ་མཆུངས་དོགས་
པའང་ཅིས་མི་འབྱུང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་
པའི། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་ཀྱང་། །ཡོད་པར་མི་བཞེད་མིན་དེ་ཅི། ཅིས་པའོ། །
འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དྲི་བའི་བསམ་པ་བཤད་པ་ལ། འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
མ་དྲིས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྤྱིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་
དེ་སྤྱིད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཁ་ཆོན་བཅད་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། གཞུང་གི་སྒྲིས་ཟེན་ལ། ཡོད་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་དགོས་པ་
དང་། སྤྱིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཟུར་ཐོན་པའི་བཤད་པ་མི་སྒྲུབ་
བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཐལ། ཡོད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། ཐལ་ཆོས་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་པ་འཇུག་
ཚུལ། འདི་ལྟར། འདོད་ན་གསུམ་པོ་གང་ཡིན། ལུང་མ་བསྟན་ལས་འོས་མེད་པས། དགོ་བ་
དང་སྤྱིག་པའང་ཆོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་ཚད་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། བྱབ་པ་གང་དུ་
ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིག་མཚམས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་སོ། །ཐལ་ཆོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་པ་ཞུགས་

བར་མ་ཟད། ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ཡང་། འདི་ལྟར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 བདེ་འགོར་འགོ་བ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། ཁན་འགོར་འགོ་བའང་མི་སྤྲོད་འགྱུར། ཞེས་སྒྱུར་རོ། །
 ཡང་དགོ་བ་ཚེས་ཅན། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚེས་ཉིད་དང་
 དགོ་བའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྱུར་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས།
 དེ་གསུམ་གང་རུང་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་དགོ་སོགས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཚེས་ཅན། རེ་
 རེ་ནས་རང་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཚེས་ལ་ཁས་སྤངས་
 ཀྱི་བསལ་བ་དངོས་སུ་བཞུགས། རྒྱ་མ་ལ་བྱུང་བ་མ་ངེས་ན་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཚེས་དབྱིངས་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་པར་འགལ་བ་ནི། གཞུང་གི་སྒྲས་ཟེན་དུ་མ་ཟད། ཞེ་འདོད་
 ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱུང་བ་མ་ངེས་ན། ཚེས་དབྱིངས་ལ་མི་དགོ་བའམ། ལུང་
 མ་བསྟན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས། དམ་བཅའ་རྒྱ་མ་ཉམས་སོ། །ཡང་ཚེས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། མེད་པར་བཞེད་དམ། སྒྲོས་བྲལ་དུ་བཞེད། དང་པོ་ལྟར་ན།
 དངོས་སུ་འགལ་བར་མ་ཟད། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་ཞིག་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་
 དབྱིངས་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། འགོ་ཀུན་དགོ་བ་རྗེས་ལོ་ཡོད། ཁྱེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཡོད་དགོ་དེ་ཡང་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་དབྱིངས་དེ་མཐའ་བྲལ་གང་ཞིག ཚེས་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འདི་དག་འཇུག་
 བར་མཐོང་ནས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཚེས་གཞན་མེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། ཚད་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོར་བཞུགས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་
 འདི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དང་། དབུས་དང་
 མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དོན་དེ་ལ་གདེངས་མ་ཐོབ་པས་སུན་
 པའི་གྲིང་དུ་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རྟ་བུལ་གྱིས་ནི་ཚངས་པ་ལ། །
 འབྱུང་ཆེན་གང་དུ་འང་འགག་ཅེས་དྲིས། ཁེས་པོར་རྫོམ་པའི་སྒྲེམས་པ་ཡིས། ཁབ་དེན་གཏོམ་
 རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ཞེས་གྲག། དེ་བཞིན་མེས་པོར་རྫོམ་པ་འགལ། འདི་ན་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དག །

ཡིད་ཆེས་བྱ་བྱིར་དབྱེད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །བསྐྱེད་སྐྱེད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །གཉིས་པ་དངོས་ལྷ་མོ་
 བཏུབ་པ་ལྷ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་
 བར་བཤད། སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཞུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མདོ་
 ལས་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །བྱམས་ཆོས་བྱི་མ་ལས་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་ ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་ཚུལ་གྱི་དང་།
 གནས་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་ལོ། །གཉིས་པའི་བྱེད་པར་ནི། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ་སྤྱང་ཚུལ་དང་། མི་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། འཕགས་
 པ་སྐྱོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་
 དང་། བྱི་མ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོབས་
 ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མི་སྤྱང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྣམ་
 ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ནི། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཅས་ཀྱང་བྱ།
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རི་སྐྱེད་པ་དང་རི་ལྷ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྷ་མོ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས། ཤེས་བྱ་རི་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཆོས་ཅན་དུ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གནས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོ་དང་། སྐྱོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་རི་ལྷ་མོ་སྤྱང་བ་དེ་ལྷ་མོ་དུ་གཟིགས་དགོས་པ་ལས། དེ་མ་
 གཟིགས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཁུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་བྱིར། །ཞེས་དང་།
 འདུག་འགྲེལ་དུ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རིག་པར། །རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
 པའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་བྱིར་ཆོས་ཅན་རི་སྐྱེད་པ་རྣམས་ནི། རི་ལྷ་མོ་
 སྤྱང་བ་དེ་ལྷ་མོ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེད་དུ་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་དེའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ཁོ་མེད་ན། ཁོའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་
 མེད་པ་ལ་གནས་ཚུལ་དུ་སྐྱོབ་བྱས་པའི་བྱིར་ངོ་། །རི་སྐད་དུ། གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་

རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འདྲ། རི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་མས་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བས་སོ། །མཐར་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བས། སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་མ་ལུས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
 མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་དོ། །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གང་གཞི་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཞིག་ཁས་སྤངས་
 བ། དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་
 ཁས་སྤངས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། ལྟ་བུས་
 སྒྲོས་པ་གཙོ་བོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ནི། སོ་སོར་རང་
 གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བྱ་ཅམ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་
 བློ་ལ་འབྱོར་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲིབ་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཆེ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཐད་སོར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྔའི་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་
 ལས། རི་སྒྲིབ་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །གང་ཕྱིར་ཆོས་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན། ཀུན་བྱང་དང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་
 སུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དགའ་བ་དང་། མི་རྒྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུ་དག་གི་དམིགས་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱམས་ཆོས་
 བར་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའི་འཇོག་མཚམས་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཡོད་ལ། དེ་ལས་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ལུགས་འདིར། ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་

ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ནི་མེད་ལ། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཐུག་ཅིང་།
 དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། སྟོང་དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །
 དེ་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་
 བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་
 པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམིགས་པ་དང་། །མི་དམིགས་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི། ལུགས་འདིར་སྟོན་པ་དང་ལུང་མ་བརྟན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་
 པ་ལྟ་ཞིག་ ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་། འཛིན་ཏེན་དང་ཉན་ཐོས་པ་ལ་
 གྲགས་པའི་དོན་རྣམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོད་མས་
 གྲུབ་པར་ནི་ཁས་མི་ལེན་གྱི། བག་ཆགས་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་རི་
 ལྟར་སྒྲུང་བའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་ལ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཐ་
 སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་། གནས་ལུགས་ལ་སེམས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པའི་
 འཛིན་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་མཁན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་བདེན་པ་དང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛིན་མཚམས་སོ། །དོན་དེ་ལ་རང་སྟོང་དུ་སྒྲུ་
 བ་དག་གིས་བརྟག་པ་ནི། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་ལོགས་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུང་
 བ་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཆེ། ཐ་སྙད་བདེན་པའི་འཛིན་མཚམས་རིགས་པས་
 དབྱུང་ནས་བཞག་པར་སོང་བས། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་
 ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིན་ཏེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་
 མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཅི་ནས་ཆོས་དབྱིངས་དགེ་བ་ཉིད། །
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དག་གིས། ཡོད་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་

པས་བྱུང་བ་དང་། ཚེས་དབྱིངས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་དགོ་བར་བཤད་ནས། རྣམ་སྒྲིལ་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གཉིས་པོ་གང་
 རུང་གི་ནང་དུ་འདུས་པས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཕྱོགས་སྒྲ་མར་བྱས་ནས། དེ་
 འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། དཔུ་མ་ཐལ་རང་དུ་སྒྲ་བའི་ལུགས་གཞིར་གཞག་ནས་འགོག་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་གཞན་མེད་ཅིང་། ཚེས་
 དབྱིངས་ཁོ་ན་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་དབྱིངས་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མཉམ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དུ་
 གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བས། ཏྲགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མཉམ་མ་ཡིན་པ་སུན་འབྱེན་པ་
 དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་མ་ཡིན་པ་སུན་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྟད་དུ་སྒྲིག་པ་དང་།
 ལུང་མ་བསྟན་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཐ་སྟད་དུ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་དོ།
 གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཚེས་ཅན། དགོ་བར་ཐལ།
 ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཅན་གཞན་
 དབང་གི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཚེས་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །
 འཇུག་པར་དེའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་
 བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོད་དང་སྒྲིལ་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་དགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་དོན་
 དམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་དགོ་བ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོད་པ་པ་དག་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ངན་འགྲོ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་
 ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། སུན་འབྱེན་དང་པོ་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་གྱི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། ཐ་སྟད་དུ་

གཏན་ཆོག་མི་གྲུབ་པ་དང་། རོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་ཅུས་པས་སོ། ། དེ་དག་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས། ཅི་ནས་ཆོས་དབྱིངས་དག་བ་ཉིད། ། ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ། རྟོག་དང་
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཡང་། ། རོ་བོ་དག་བར་འགྱུར་བ་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །
ཆོས་གཞན་མེད་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་། ། ལུང་མ་བསྟན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་
ཅན་འགའ། ། རན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། ། ཞེས་བཏོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ། ། །

དྲི་བ་བཅུ་དགུ་པ་ནི། ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡིས། ། ཆོས་དབྱིངས་དག་ལ་རྟོག་
གཞོད། ། ཅེས་པའོ། ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ། གཞུང་
ཀུན་ན། ། སྐྱབ་པ་ཞེས་བྲིས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། དེ་ལུང་རིགས་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སོ། ། མ་དྲིས་ན་སྟོན་ཡོད་པ་ནི། ། རོ་རྟེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ཉིད་ན་ཡོད་པའི་དག་བ་
སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་མི་སྤྱང་བས། ། ལུང་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ། རིགས་པ་ཡང་། ། ཡོད་པ་དང་།
ཞེས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་དག་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ། ཆོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་ཏེ། ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ། ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་ལ། ། དེ་ལ་ནི་མདོ་སྟེེ་རྒྱུན་དང་། ། དབུས་མཐའ་ནས་གསུངས་
པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་མ་རེས་སོ། ། འོ་ན། ། ཟུང་ཀྱང་དེ་ཆོས་དབྱིངས་གོ་ཆོད་པར་འདོད་དམ་ཞེ་
ན། ། ཤིང་རྟེེ་སྟོལ་གཉིས་པོ་མ་འདྲེས་པ་གཞིར་གཞག་ནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ། གཉིས་པ་
དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ། ། ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། ། གཏན་ཆོག་སྐད་པའོ། ། དང་པོ་ནི།
རོ་རྟེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོ་བའི་ལེའུ་ལས། ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་གང་ཡོད་པའི། །
དག་བ་དེ་དག་ཡང་དག་བསྐྱབས་པས་ན། ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་དང་བདེ་སེམས་ཀྱིས། ། ཡེ་
ཤེས་མཁས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོ། ། ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ། མདོ་དེས་བསྟན་པའི་ཡོད་
པའི་དག་བ་ཆོས་ཅན། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་ཏེ། ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། །

དྲི་བ་ཉི་ལྔ་པ་ནི། ། མི་འགྱུར་བསྟོ་བ་དོན་མེད་ན། ། ཆོང་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཡིས། །
སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ ། ཅེས་པའོ། ། འདི་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ། རྣམ་བཤད་མཛའ་

པ་པོ་ཀུན་གྱིས། བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རི་བཞིན་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་
 དྲིས་པའི་སྟོན་ནི། བསྟོན་བས་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་མི་བསྟོན་བ་ཡིན་ན། བཏུབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་
 པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་འདེབས་སུ་མི་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པའོ། །དངོས་ལན་ནི།
 གཉིས་པོའི་བྱུང་པར། བསྟོན་བ་ལ་ནི། བསྟོན་རྒྱུའི་རྒྱས་དེས་པར་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ལ། བསྟོན་
 རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་ཞིག་དོན་དུ་གཉིས་བའི་སྟོན་ལམ་སྟེ། རི་སྐད་
 དུ། བཏུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རོ། །འདི་ལ་ཡང་། བསྟོན་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་ལམ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྤྲིད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་ཡིན་ལ།
 བསྟོན་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་བསྟོན་རྒྱུ་ནི་བྱས་པའི་
 དགོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར། མདོ་
 ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་འང་རང་གིས་བསགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་དབྱེ་
 བས་གཉིས་ལས། རང་གིས་བསགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་བསྟོན་བར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བསགས་
 པ་ལ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྟོན་སྟེ་ཡི་རང་གི་དགོ་བ་དེ་ཉིད་བསྟོན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་བསྟོན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི།
 བསྟོན་བ་དང་སངས་ཅིས་མི་འགྲུབ་ཅིས་པ་དེར་ཐལ་བས་སོ། །གང་དུ་བསྟོན་བ་ཡང་། མདོན་མཐོ་
 དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁོ་ནར་བསྟོས་ན། དགོ་བ་དེ་བསོད་ནམས་
 ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་མཚན་ཉིད་པ་འཕྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་མི་
 འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་དེར་བསྟོས་ན། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་
 གཉིས་ཀར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་བ་དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི། རྣམ་སྒྲིན་དང་།
 རྒྱ་མཐུན་དང་། བདག་པོ་དང་། སྟེས་སུའི་བྱེད་པ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་སྟེ། འབྲས་སུ་
 རྣམ་པ་ལྷ་ཀ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་བསྟོན་བས་སྒྱུར་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་དེ་དག་གང་གི་ཡང་རྒྱ་རྒྱར་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་
 དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་བྲལ་བའི་འབྲས་སུར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད། དེའི་
 འཕྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་

རིག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཚེ། རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚེས་ཉིད་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱར་གཞག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཡིན་མོད། དེ་ཡང་བསྟོ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་བསྟོ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། ཚེས་
 ཉིད་ནི་བསྟོ་རྒྱར་རུང་ན། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་བྱང་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱང་
 འདས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་
 ཤིག་ཡོད་མོད། དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་འཛོག་ཀྱང་།
 གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་དེར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 བསྟོན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ལ། །དགོངས་ནས་བྱི་རོལ་
 དོན་དུ་གསུངས། །ཐ་སྦྱོང་སྦྱོང་བའི་རིགས་པ་ལ། །དགོངས་ནས་ཚེས་རྣམས་སེམས་སུ་གསུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཚེས་དབྱེངས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དེའི་ཚེ། རང་གི་འབྲས་བུ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། བསྟོ་རྒྱར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བསྟོས་
 པའི་དགོས་པ་ནི། མི་ཟད་པ་དང་། རུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དབྱེངས་རིག་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་
 བསྟོས་ཀྱང་། ཟད་པ་དང་རུད་ཟ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚེས་དབྱེངས་བསྟོ་རྒྱར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གང་ཞིག་གང་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 གིས་བྱང་རྒྱུ་བྱོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་པ་དེའི་ཚེ་ན། སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་རང་གི་དོན་
 དམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་འཇུག་པ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་
 དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། གང་ཞིག་དང་གང་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟར་གོ་མས་པ་
 ལས། ཞེན་པས་ཞུགས་ན། འབྲེལ་པས་མི་སྦྲུབ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ་ན། ཚེས་ཉིད་སངས་རྒྱས་

སྐྱོན་ནས་དེར་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ལམ་དེ་མི་འགྱུ་བ་པའི་སྐྱོན་ལམ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱུར་བྱས་ནས་
བསྟོ་བ་དེ། མདོ་ལས་བསྟོ་བ་ལ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་གནས་མིན་གྱི་བསྟོ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟོས་ཀྱང་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མི་འགྱུར་བའི་བསྟོ་བ་ནི་དོན་མེད་པས། མདོ་ལས་བསྟོ་བའི་དབྱེ་བར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱོན་ལམ་ལ། བཏབ་ན་འགྱུ་བ་པའི་སྐྱོན་ལམ་དང་། མི་འགྱུ་བ་ཀྱང་འདེབས་
དགོས་པའི་སྐྱོན་ལམ་སྟེ་གཉིས་སོ། །མི་འགྱུ་བ་ན་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྐྱོ་སྐྱོར་
པའི་རིམ་པ་ལ་དགོས་པ་སྟེ། རྫོང་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེད་བཞིན་ནོ། ། །

དྲི་བ་ཉིད་གཅིག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་བསྟོར་ཆུར་བྱེད་པ་ནི། །སྟོ་སྟོར་དུ་ཡང་མི་རུང་ན། །
 གནས་མིན་བསྟོར་བ་གསུངས་དེ་ཅི། །ཞེས་པ་འོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདྲི་བའི་
 ཆུ་མཆན་ནི། གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་བསྟོར་བས་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བསྟོར་བ་དོན་མེད་དུ་
 བཤད་པ་དང་། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟོར་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། གནས་མིན་གྱི་བསྟོར་བའི་
 མཆན་གཞི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསྟོར་ཆུར་བྱས་ནས་བསྟོར་བ་ལྟ་བུར་བཤད་སྒྲུང་བའི་ཆུ་
 མཆན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། བསྟོར་བ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གནས་མིན་གྱི་བསྟོར་བ་ནི། བསྟོར་བས་གཞན་དུ་སྒྱུར་མི་རུས་པ་ཞིག་བསྟོར་བ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་
 ལ། མི་འགྱུར་བསྟོར་བ་དོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་གྲང་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། ལྷམ་དུ་དོགས་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་ལན་ནི། བལ་ཆེར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། གཞུང་འདིར་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེ་ནི། སྟོན་ལམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་སྟོན་ལམ་ལ་བཤད་པའི་
 བྱིར་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པས་དེར་འགྱུབ་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་
 གི་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་།
 དྲི་མེད་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོར། ལུ་མོས་སྒྲས་པ། རིགས་ཀྱི་ལུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་
 སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྱུར་མི་རུས་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་རུས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའོ། །ཞེས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རེ་རེའི་དགོངས་པ་དེ་སྟོན་

ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་མི་འགྲུབ། རྣམ་གྲངས་འདིས་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྦྱར་མི་རྣམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ཡང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས་འདེམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་སྦྱར་སྟོན་
 ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཅིང་། བསྟོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེའི་
 བར་ནས། བསྟོ་བ་ནི་གནས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་པའི་བསྟོ་བ་
 ཡིན་ན། བསྟོ་རྒྱུའི་རྣམ་དེ་གང་དུ་བསྟོས་ས་དེར་འགྱུར་དུ་རུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས།
 གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་ལམ་དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས། །གནས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་གསུངས། །གནས་མིན་སྟོན་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
 འདི་དག་གཉིས་ཀ་མདོ་ལས་གསུངས། །འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ལས་ནི། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པའི་ནི་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བྱུང་བ། །
 དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གནས་ལ་དགོངས། །དྲི་མེད་བྱིན་གྱིས་
 ཞུས་པའི་མདོར། ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་སྟོན་ལམ་གྱིས། །མི་འགྱུར་གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི། །
 དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །སྟོན་ལམ་དང་སང་ཅིས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་འདི་
 ནི་གནས་མིན་གྱི། །སྟོན་ལམ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །དེས་ན་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་བ་ནི། །རང་
 གིས་བྱས་པའི་དགོ་ཡིན་ཕྱིར། །གནས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སྦྱར་ན་དོན་གྱི་ཁོག་
 ཁོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །པོད་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་གཞན་དག །དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གཞན་
 བྱེད་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་དང་། །ཞེས་སོགས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོ་བ་ལས་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་གཞན་གྱིས་ལན་བྱུང་བ་ཟེན་པས་འདིར་
 མ་སྟོས་ལ། འདིར་དྲི་བ་གཞན་ཞིག་གྱུང་འདུག་པ་ནི། འདི་ལྟར། མ་བྱས་དགོ་བ་བསྟོ་མིན་ན། །
 བྱེད་འགྱུར་བྱེད་བཞིན་བསྟོ་དེ་ཅི། །བྱེད་འགྱུར་ལ་ཡང་ཡི་རངས་ནས། །ཡི་རངས་དགོ་བ་བསྟོ་
 སྟམ་བྱེད། །ཅེས་བྱའོ། །

དྲི་བ་ཉེར་གཉིས་པ་ནི། མ་བྱས་པ་ལ་དགོ་མེད་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་པ་ལས། །

མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ། །ཀུན་གཞིའི་སྤྲེང་གི་ཟག་མེད་གྱི། །ས་ཐོན་དགོ་བ་བཤད་དེ་ཅི། །
 དེ་འདྲ་མེད་ན་ཀུན་གཞི་ཡི། །གཉེན་པོར་བཤད་པ་དེ་གང་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་རྒྱད་དུ། མ་བྱས་པ་ལ་དགོ་སྤྲེང་མེད། །ཅིས་དང་།
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྲེང་པོ་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་
 སྤྲོན་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀུན་གྱིས། འདུས་མ་བྱས་གྱི་དོན་རྒྱད་ཅིག་གིས་མི་འཛིག་པའི་
 རྟག་པ་ལ་བཞེད་པར་མཐུན་གྱིན་འདུག་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་སྤྲེང་གི་ཕྱིར་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་
 དེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཀུན་གཞིའི་སྤྲེང་གི་ཟག་མེད་གྱི་ས་ཐོན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྲེང་པོ་ཉིད་
 དུ་འཆད་གྱིན་འདུག་པའི་བྱིར། འདུས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། དགོ་བ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་མ་སྟན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། མ་སྤྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་
 ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །
 སྟམ་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱི་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲིའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་ལས་ཉོན་དང་།
 འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་གཉེན་པོར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ས་ཐོན་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། རི་རྒྱད་དུ། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྲང་མའི་ཅི་དང་འདྲ། །
 ཞེས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། ཐེག་བསྟུས་ལས། ཐོས་
 པའི་བག་ཆགས་གྱི་ས་ཐོན་དེའི་གནས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་ལྟ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་གནས་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དེ།
 ལྟན་ཅིག་འདུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། འོ་མ་དང་རྒྱ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོའི་ས་ཐོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་མ་བྱུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། ཉེས་

བར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དེངས་པར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ངར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་སུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་དང་། ཡང་། ཇི་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྒྱུ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲིབ་པར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེན། ངང་བས་རྒྱལ་ས་འོ་མ་འཕྱངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ན། མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སའི་བག་ཆགས་འགྲིབས་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་
 པའི་སའི་བག་ཆགས་འཕེལ་ནས་གནས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་ལྟ་
 ཞོག དེའི་སྟེང་གི་ཟག་བཅས་གྱི་ས་བོན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ངེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་ཟག་བཅས་གྱི་ས་བོན་དང་། མི་དགོ་བའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །ཁམས་གོང་མ་
 ན་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཁམས་གོང་མར་དེའི་ས་བོན་དང་ལྟན་པས་
 ལྟན་པར་ནི་མདོན་པ་གོང་མར་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ནི། དགོ་དང་མི་
 དགོའི་ས་བོན་གཉིས་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་མཆན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགོ་
 བ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྟེ། །རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བ་སྟེད་པ་ཡིན། །སྒྲིག་པ་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྟེ། །
 འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཆང་དུ་རུང་བའི་བྱིར། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ན། སྒོམ་པ་དང་སྒོམ་མིན་གྱི་ས་བོན་ཀྱང་དགོ་མི་དགོར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར། སྒོམ་པ་དགོ་བ་དང་། སྒོམ་མིན་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་
 རོས་འཛིན་ནི་ས་བོན་ལ་འཛིག་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་མཆན་ཉིད་པར་བཞག་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོར་རྣམ་སྒྲིན་
 གྱི་ངོ་བོ་སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྟོ་རྒྱའི་དགོ་བ་ཡང་། དངོས་སུ་ན་ས་བོན་བསྟོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཞིབ་མོར་བྲེ་བ་ན། བསྟོ་བའི་དུས་སུ་སྤར་བུས་པའི་དགོ་བ་མདོན་གྱུར་པ་དེ་འགགས་
 ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཀུན་གཞི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་སྟེང་ན་ས་
 བོན་གྱི་ཆ་གང་ཡོད་ལུང་མ་བསྟན་ཞོན་ར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་

ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྒྲིབ་གི་ཟག་མེད་གྱི་ས་པོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། གསལ་དུ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པའོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འཛོག་ལ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདུས་མ་བྱས་པར་འཛོག་གུང་། སྐད་ཅིག་གིས་མི་འཛོག་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འཛོག་གུང་རྟག་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མའི་མཐའ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དང་ཐུད་པ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་། དྲི་མ་རི་ཙམ་སྤངས་གུང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དགོ་བར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་ར་གན་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པས་གསེར་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཞུང་དུ། མ་བྱས་པ་ལ་དགོ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ནི་བསྟོར་རྒྱའི་དགོ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཕྲོས་སྒྲིམ་མ་ཉིད་ལས། དེས་ན་བསྟོར་རྒྱའི་དགོ་བ་དང་། །གཤགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིག་པ་ཡང་། །བྱས་པའི་དགོ་སྒྲིག་ཡིན་མོད་གྱི། །མ་བྱས་པ་ལ་དགོ་སྒྲིག་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

དྲི་བ་ཉེར་གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་བེམ་པོའི་ཡང་། །སྒྲིབ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ན་ནི། །སེམས་ཅན་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི། །སྒྲིབ་པོ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ཅི། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་བེམ་པོ་ཡི། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིབ་པོ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུད་དང་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི། །སྒྲིབ་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་དེ་ཅི། །ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་དུ། གལ་ཏེ་བེམ་པོའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་འཆད་པ་ན། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་བྱངས་ནས། ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་པོར་འཆད་པ་དང་། སྒྲོས་ཁང་པ། བེམ་པོའི་ཆོས་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག །སྒྲོས་བྲལ་མེད་དགག་གི་ཆ་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་པ་གཞུང་འདིས་བཀག་ནས། སེམས་གསལ་སྒྲིབ་བྱུང་འཇུག་ཁོ་ན་སྒྲིབ་པོར་འཆད་པ་དག་སྤང་བའི་རྒྱ་

མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་ནི། ལུགས་དང་པོ་ཁས་སྤངས་ན་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཟད།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་པ་ལམ། རྒྱ་རུང་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱང་ཁས་
 སྤངས་སོ། །ལུགས་གཉིས་པ་དེ་སྤྲུལ་ལས་ཅུང་ཟད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཡང་། ཞིབ་ཏུ་འབྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུམས་ཆོས་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དག་
 བར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་དག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་དུ་འཆད་ན་ཡང་། གཞུང་
 གི་འཕྲོས་དང་འགྲིག་ཀྱང་། གོང་དུ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །དག་བཞེས་བྱ་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། །ཤེས་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་དང་། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་མི་བསྐྱེད། །ཞེས་རྒྱས་
 བར་བཤད་ཟིན་པས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུགས་གསུམ་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་འཛིག་པ་དེ། བསྐྱེད་བཅོས་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱང་།
 དེ་ཉིད་ལ་དོགས་པའི་གནས་འགོད་པ་ནི། འོ་ན་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་སྒྲོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 སོགས་ལ་སྒྲིང་པོས་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པོའི་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་
 བཀག་ནས། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པོར་འཆད་པ་དེ་གཞུང་གི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་
 སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་
 གང་། །རྩ་ལྷག་འབྲིལ་ཤིང་ལ་སོགས་པ། །བདག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །དམ་པའི་
 དེ་ཉིད་དེས་སྒྲོམ་བྱ། །ཞེས་དང་། ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ང་ལས་གནས་གསུམ་
 པོ་ཡང་བྱུང་། །ང་ཡིས་འགྲོ་ཀྱན་བྱུང་བ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་
 དང་། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྟན་ཉན་པ་ང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་
 འདས་པ་ང་། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་པ་བསྐྱུབ་བྱུང་། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་རང་བཞིན་ང་། །
 །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་
 མཚོག་ །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འགྲེལ་བ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བ་ཤིས་ལྷག་གསུངས་པས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 བཞིན་ཆོས་སྒྲིམ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་བར་

འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་དེ་དག་གིས། ཚེས་དབྱིངས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་གྱང་
 རུང་སྟེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྟོན་ཏུ་མེད་གྱང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ལ་འཇུག་པའི་
 གཞི་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། གཞུང་འདིར། ཚེས་དབྱིངས་
 དང་རིགས་སྟིང་པོ་དངོས་ཡིན་པ་བཀག་ནས། ཚེས་སྟུ་ཉག་གཅིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་
 པོར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ། ཁ་ཅིག་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོའི་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མི་
 ཟེར་བར། ཞེས་པར། ཚེས་དབྱིངས་སུ་མ་འདུས་པའི་རིགས་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་
 པོ་ཡིན་པ་འགོག་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱང་། གསར་དུ་འདུས་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །
 འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེས་དབྱིངས་སྟིང་པོར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་
 བ་མེད་པས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 དེམ་པོའི། ཞེས་པ་ནས། འདི་འགྲུབ་པོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་དེ་མ་ཡིན་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་སྟོས་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དངོས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་སྟིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཡི། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ལུང་གི་རྒྱུ་བྱེད་གཉིས་ལས། ཚེས་དབྱིངས་མེད་དགག་གི་ཆ།
 སྟིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཕགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚེས་དབྱིངས་
 གསལ་རིག་གི་ཆ། དེའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། ལུང་དངོས་དང་། དེའི་
 རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེ་བར་
 ལེན་པའི། ཞེས་སོགས་ཏེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་

པོའི་དགོངས་གཞིར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་མཐར་མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་སུ་སྟེག་པའམ།
 འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་དར་སྟེག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཕྱང་འདས་ནི་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་འཇུག་ལ། སྟེག་བསྐྱེད་ནི་དེར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད།
 ཚེས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་
 བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུ་དེ། སྤྱང་མཁན་རང་གི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་བཤད་འདུག་པས་སོ། །
 ཞེས་འཆད་པ་ནི། འདི་དོན་རྒྱས་པར། ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་དྲི་བ་འདི་འཇུག་སྟེ། ཐེག་པ་
 ཚེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱུ་མར། །སྟེག་ལ་སྒྲོ་སོགས་སྟིང་པོ་ཡི། །བྱེད་ལས་ཡིན་པར་བཤད་མོད་ཀྱི། །
 རྒྱལ་བྱེད་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས། །སྟིང་པོ་དངོས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་དུ། །བཤད་ན་བྱལ་བ་འགལ་
 བར་འགྱུར། །རིགས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུད་སྤྱུ་མར། །བརྒྱལ་བྱུར་མཛད་པའི་སྐབས་ཡོད་མིན། །
 སྟིང་པོའི་རྒྱལ་བྱེད་དོན་གསུམ་དང་། །དཔེ་དགུ་ལས་གཞན་བཤད་པ་མེད། །ཅེས་པའི་དོགས་
 པ་བྱུང་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་ལན་སྟོན་ཤེས་པ་ཉིད། །ཁམས་དེ་སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་ཡི། །དགོངས་
 གཞི་འཆད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དུ། །ཕྱང་ན་འདས་པ་དོན་གཉིས་པ། །ཁམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པར་
 བཤད། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་ལྟར། །ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་གནས་པའི། །ཕྱང་ན་འདས་པ་
 ཡིན་པས་ན། །ཁམས་དེ་སྟིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་བཤད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟིང་
 པོའི་དགོངས་གཞི་མེད་དགག་ལ་བཤད་པའི་དོགས་སྟོང་དང་། དེའི་དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་པར།
 དགག་པའི་ཆ་ལ་བཤད་པའི་དོགས་སྟོང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྟིང་པོའི་
 དགོངས་གཞིས་བྱལ་གྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་མི་འཆད་ལ། །སེམས་ཅན་ཁོ་ན་སྟིང་
 པོ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དྲི་མས་དག་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ལ། བེམ་པོ་
 སོགས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 འགྲོ་གྱུར་དེ་ཡི་སྟིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པ།

རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲིམ་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེན། གཟུང་
 འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། རོགས་པའི་གནས་དེ་སྤྲོད་བར་མི་རུས་ཀྱང་། འདིར་
 བྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་གནས་སྐབས་སུ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་
 མཐུན་པར་འཆད་པ་དག་ལ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲིམ་བྱུང་བ་དང་། བེམ་
 པོའི་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་མི་འཆད་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རོན་དུ་སྤྲོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་སྤྲོད་མཁན་རང་གི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་དེ་ལའང་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་མའི་ཆ་དང་། རོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 གཉིས་སྤྲོད་གི་ཆ་ཇི་སྟེད་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས། བམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྲོད་མཁན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་ལ།
 སྤྲོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་གང་ཡང་རང་སྤྲོད་གི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་འདྲ་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱུད་གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན། རོན་དུ་སྤྲོད་པའི་
 རྣམ་པ་འདི་སྤྲོད་མཁན་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རོན་མ་གྲུབ་
 པར་འཆད་པ་དང་འདི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ། གཞན་
 སེམས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་སྤྲོད་མཁན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཤར་བ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་།
 གཞན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོད་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་ཇུས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར། ཉི་ཤུ་པའི་རབ་
 བྱེད་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་ཉེར་བཞི་པ་ནི། གོས་རྒྱལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་གྱི། །དབེས་བསྟན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་

ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི། །གནས་རིགས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་
 པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དྲི་བའི་བསམ་པ་བཤད། དངོས་ལན་གདབ། འཕྲོས་དོན་བསམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་གསུམ་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་
 བོའི་རྣམ་གཞག། །གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ལ་གྲགས་པ་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས། རྟོག་ལོ་ཆེན་
 བོའི་བཞེད་པ་དེ་ཉིད། སྒྲིར་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བབས་དང་མཐུན་ཞིང་། ཟུང་པར་ས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཏའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པར་འཆད་ཀྱིན་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མར།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན། རྒྱུད་སྒྲིབ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མཚན་དཔེ་དང་སྟོབས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བཤད་ཡོད་དོ། །
 སྒྲུལ་དུ་འབྱུལ་གྱིན་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་སྒྲིན་དང་པོ་ནི། རྟོག་ལོ་ཆེན་
 བོའི་བཞེད་པ་དེ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོང་ན། རི་སྐད་དུ། ཏྲག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་བསྟན་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་གང་ཡིན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་དང་ལྡན་པ་དེའོ་སྒྲུལ་ན། འོ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ། དེ་སྒྲུབས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞུང་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལུས་ཅན་ཀྱན་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་དེར་ཁས་སྒྲུངས་པ་གང་ཞིག །
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་འཆད་པ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན། བསྒྲུབ་བྱ་དེ་བསྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་དེ། གྲུབ་
 ཟིན་སྒྲུབ་པའམ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། ཆོས་སྒྲུབ་འཕྲོ་བ་སོགས་
 གསུམ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་ཀའི་དོན་ཡང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །སྒྲིར་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དྲི་
 བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བསྒྲུབ་བྱར་
 བྱས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཅ་འགྲེལ་ན་མེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་
 འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་བཤད་ནས། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་འགོད་པ་རྒྱད་
 བྱའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ཡི། །སྟོང་པོ་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པའི་བྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་དང་། །
 འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་འཐད། །ཅེས། སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རུ་སྐྱབ་
 པ་ལ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྟོན་ལྟ་སྤང་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པས། དགོས་པ་ལྟ་པོ་
 དེ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དགོས་པ་ལྟ་པོ་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་འོ། །སྟམ་ན། དེ་རྒྱད་དུ་སྐྱབ་པར་རིགས་པ་དེའི་
 བྱིར། སྟོང་པོ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པོར་ཁས་ལེན་པར་བྱས་ལ།
 དགོས་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟོང་པོར་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པོ་དངོས་ལ།
 འབྲས་སུ་དང་། རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་
 གསུམ་དུ་འབྱེད་དོ། ཅེན། འོན། རང་བཞིན་སྟོང་པོ་དངོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱ་ཡང་སྟོང་
 པོ་དངོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོང་པོའི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་
 ཅིང་། འབྲས་སུའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ནི་མི་རུང་བའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྟོང་
 པོ་ཅན་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པའི་རིགས་དེ་ལ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་
 དང་། རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་པ་ལས། བྱི་མ་ནི་སྟོང་པོར་མི་རིགས་ཤིང་།
 འདོད་མཁུ་ཡང་མི་སྤྱང་བས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་སྟོན་གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བླ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་རེ་
 རེ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ། སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིས་འགྲེལ་པ་
 ཡིན། ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་རྒྱུ་ལ།
 སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་གསུག་ཏུ་སྤྱང་
 པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར་དང་། བཀའ་ཐ་མའི་མདོ་མང་པོ་

ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་ཟིན་པའི་
 བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བཀྲལ་ཟིན་པ་དེ། སྒྲུ་མ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འབྲེལ་
 བ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲུ་མ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞིག ། བྱིར་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ཀྱིས་དགོངས་པ་
 ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་གཅིག་གིས་དྲང་ངེས་ཕྱི་ཟིན་པ་དེ།
 བསྟན་བཅོས་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲུ་མ་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འབྲེལ་དགོས་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་
 བྱིར་རོ། ། མ་དྲིས་པའི་སྒྲིན་གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་པར། གོས་རྩལ་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་བཞུགས་
 པ་དཔེར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུ་མི་བཞིན་པ་
 མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་ན། སེམས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ།
 དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་
 སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ། དཔེ་དགུས་མཆོན་པའི་དོན་དགུ་ངོས་འཛིན་པ་ན། བདུན་པ་གོས་
 རྩལ་གྱི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུ་བཞུགས་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་རིགས་ཀྱིས། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་སྒྲེད་པའི་རུས་པ་ལ་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་དང་། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། ། དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་
 དང་ནི། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་དང་། རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
 ཐོགས་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། ། ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། ། ཅིས་དང་། དང་
 པོས་སྒྲུ་ནི་དང་པོ་སྟེ། ། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་བྱི་མ་གཉིས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་འདི་སྒྲུ་མ་དུ།
 རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་རོ་བོར་
 གྱུར་པ་དང་། རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཆད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་དེར། སེམས་ཅན་ལ་ནི་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱི། དྲི་མེད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཡོད་པར་མ་བཤད་ལ། རྟག་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི། དྲི་མེད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དྲི་བཅས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་
 བཤད་ཅིང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དུ་བདག་དམ་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
 དེ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། ལུ་སྟེགས་གྱི་བདག་དང་མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་དང་།
 བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་
 སྟོགས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ལའོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་མ་སྒྲོར་བ་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་
 མ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་འདྲ་དེ་བདག་ཏུ་བསྟན་ན། ཉེས་པ་དེ་དག་འཇུག་ཀྱང་། དེའི་སྟོང་
 དུ་གྱུར་ཟེན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། ཉེས་པ་དེ་དག་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཇི་སྐད་དུ། བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་པ་དག །ཉེ་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་
 བདག །ཅིས་དང་། བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཐོབ་པས། །ཁངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་ཏུ་
 འགྱུར། །ཞེས། ལུ་སྟེགས་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་དེས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བདག་ཏུ་རྟོག་པ་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་
 ལ་ངས་མ་སྟན། །ཞེས། བཀའ་ལའོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་མ་སྒྲོར་བའི་གོང་དུ། སྟོང་པོ་མི་
 སྟོན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་པཀའ་ཐ་མའི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་
 པར་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་། ཉེས་པ་དེ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་མཚུངས་པས་
 སོ། །ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། དུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ནི། ལའོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའི་དོན་
 ཚང་བར་བཤད་ནས། དེ་ནས་བསྟན་པའི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་རྟག་བརྟན་སྟོགས་དང་།
 དེའི་དོན་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། །བག་ཆགས་སྤང་བྱིར་གཙང་བ་
 ཡིན། །ཞེས་སྟོགས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་དོན་ལུ་སྟེགས་གྱིས་བཏགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཁོ་
 ན་བཤད་ལ། སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་དགོས་པའི་མདོ་དེ་དང་དེར་ནི། ལའོར་ལོ་
 བར་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཆད་པར། ལུ་སྟེགས་དྲང་པའི་ཕྱིར་དུ། ལུ་སྟེགས་དེ་དང་མཐུན་
 པ་ཁོ་ནར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལའོར་ལོ་ཐ་མར་སྟོང་པོ་བསྟན་པས་ནི། ལའོར་ལོ་དང་
 པོ་དང་བར་པ་ཐོས་པའི་ཆོས་འདི་པ་དག་བདག་ཏུ་དོགས་པ་སྟེད་པའི་གཞི་མེད་ཅིང་། ཆོས་འདི་
 ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་དག །བདག་བསྟན་པར་འབྱུལ་ནས་དེམ་གྱིས་དྲང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

དེས་ན། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི། ཆོས་འདི་
 ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་མ་ཐོས་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། གོང་དུ་རིགས་དང་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀ་སྟོང་པོ་
 དངོས་ཡིན་པ་དེ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་བཀག་ནས། རྒྱལ་ལ་ཆོས་སྐྱོ་ཁོ་ན་སྟོང་པོར་བསྟན་པ་ལ།
 འོ་ན་སྟོང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་གསུངས་པའི་མདོའི་དོན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་དོན་དུ་སོང་བས། དེ་སྐྱོ་ཁོ་ན་པོ་ནི་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དམ་
 ཞེན། དེའི་ལན་ནི། འོ་ན་གྲང་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་ཏུ། །གོས་རྩལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་ལྟར། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
 གླ་མར། །དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་ཅིས་བྱ། །དེ་ཡི་དགོངས་གཞི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །དགོས་པ་
 སྟོན་ལྟ་སྤངས་ཕྱིར་གསུངས། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆད་མ་ནི། །ཞེས་སྐགས་སྐྱར་པོ། །ཡང་
 བ། རྒྱུད་གླ་མ་ཞེས་པ་ཐ་མའི་མདོ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྐར་ཡང་གླ་མའི་རྒྱུད་
 འདིར་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། གོས་རྩལ་ཞེས་སྐགས་རྒྱུད་པ་གསུམ་ཐོག་
 མར་བཏོན་ནས། འོ་ན་གྲང་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ། །ཞེས་སྐྱར་ན་གོ་བ་རྟོན་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། རྒྱུད་གླ་མའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་
 ལས། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་པོས་བྱབ་པ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་དག་དོན་
 བསྟན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྐྱོ་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱིས་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་། ཆོས་སྐྱོའི་མིང་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱོ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱོའོ། །
 དང་པོ་ནི་ཆོས་སྐྱོ་གོ་ཆད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་
 ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྟོབས་ལ་སྐགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ལ་
 བྱ་ལ། རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱོ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ལ་དེའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པོ་མི་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་ཡང་། སྟོང་པོ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་སེམས་ཅན་

རྣམས་འབྱུང་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་དེ་འཁོར་བའི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལས་
 གྱུར་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །དེ་བས་
 ལན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 དགོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་རྒྱལ་བརྟན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་ན།
 འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་འགལ་ལོ་སྤྲུམ་ན། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་འགལ་མོད། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐྱོན་ལྟ་སྤང་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 བྱི། རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་གོ་ཆོད་པོ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད་ན། ལུ་སྟོགས་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ན། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 རང་ཆས་སུ་གནས་སོ། །ཞེས་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། བདེན་དངོས་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འབྱུང་ཏེ། སྤྱིང་པོ་དེ་ཆོས་གྱི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟག་བརྟན་ཞི་
 བ་གཡུང་དུང་གི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ།
 འཁོར་ལོ་བར་པར་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་བཤད་ལ། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་དེ་ནི།
 ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོད་ཆོས་གྱིས་སྤྱོད་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྤྱོད་པར་
 འཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། སྤྱིང་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དང་། རྟག་
 བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་དང་། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་དྲང་
 དོན་དུ། །རྒྱུད་སྤྱི་གཞུང་གིས་གསལ་བར་བརྟན། །དབྱེར་མེད་གཙང་སོགས་སངས་རྒྱས་གྱི། །
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལས་གཞན་དུ། །མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་བཅོས་འདི་དང་
 རྒྱུད་སྤྱོད་མར། །སྤྱིང་པོས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ལ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པའི་ཚུལ། །མི་འདྲའི་
 བྱེད་པར་གཉིས་གསུངས་པ། །ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོས་སྤྱོད་པ་དང་། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དབྱེར་
 མེད་པ། །མ་ཆང་ཞེས་དེ་རང་སྤྱོད་དང་། །གཞན་སྤྱོད་འཆད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 འཕྲོས་པའི་དོན་ལ། རྒྱུད་སྤྱོད་མར་ལུས་ཅན་ཀྱན་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད། དེ་
 ཉིད་དག་སྟོན་སྟོར་གསུམ་དང་འགལ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་

སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ། གང་
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས། ལུས་ཅན་ཀུན་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འཕྲོ་བའི་
 བྱིར། འཕྲོ་བའི་དོན་གང་ཞེས། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲུ་ནི་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལོ། འོ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེས་
 བྱིར་ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བྱིར། ལུས་ཅན་ཁོ་ན་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཞེས། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལུས་ཅན་ཁོ་ན་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུས་ཅན་
 ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད། གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རིགས་ཡོད་
 བྱིར་ན་ཞེས་པ་ལོ། འོ་ན་དེ་ཡིང་རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱུང་བར་མེད་
 གུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། འདི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱེར་
 མེད་བྱིར། ཆོས་སྒྲུའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཀུན་ལ་འཕྲོ། འོ་ན་གུང་ལུས་ཅན་ཁོ་ན་ལ། རིགས་ཡོད་
 བྱིར་ན་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། ལ་ལ་དག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་
 དགོངས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བཤད་ན། དག་ལྟོན་
 སྒྲོར་གསུམ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར། དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ། ལུང་དང་
 རིགས་པ་མང་པོའི་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རེ་གིག་འདི་སྐད་ཅེས། འོ་ན།
 རྟོག་པའི་དམ་པ་ལ་ལ་རྣམས་ལྟ་བུའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་གུང་། ལུང་དེ་དག་དང་འགལ་བ་མཛད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེས་གུང་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་གཞག་ བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དེ་ཉིད་བཞེད་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེས། དེས་དབྱེས་པ་དོ་རྟོག་པའི་རྣམ་
 བཤད་མཛད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འཕྲོ། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ། རྒྱུ་འཕྲོ། བྱུང་བའི་དུ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། དངོས་པོ་
 ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲིས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འདི་བཞིན་ཉིད་

དམ། ཆོས་གྱི་སྐྱའི་དོན་ཡང་། སྤང་གྲགས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་
 མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ། རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་སྤང་བ་ཉིད་མེད་དགག་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་དང་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་སྟོབས་སོགས་བྲལ་འབྲས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཅམ་མ་ཡིན་པ།
 གཞན་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ནི། །
 རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོན། །མ་རྟོན་པ་དེ་དོན་དམ་སྟེ། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་འདིའི་
 གནད་མ་གོ་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དེ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་
 །ཁམས་འདིར་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། །ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་
 །ཀུན་ལྡན་གྱི་སོ་སྟེ་དང་། ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སངས་རྒྱུ་གཉིས། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་
 དག་མ་དག་མ་གཏོགས། བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། སྟོབས་སོགས་བྲལ་འབྲས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ།
 རྒྱུད་བླར། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་རིགས་
 ཡོད་པར་བཤད་གྱི། སངས་རྒྱུ་དངོས་ཡོད་པར་མ་བཤད་ལ། སྟོབས་སོགས་བྲལ་འབྲས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་མ་དག་པའང་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་བླར། སྟོབས་ཉིད་མ་
 རིག་སྐྱེ་བ་ལ་ངོ་རྟོག་བཞིན། །ཞེས་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དུའང་། གང་གི་ཆེ་
 བདུད་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྐྱེ་བ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བདུད་མེད་དེ། སེམས་སྐྱེ་བ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅེས་དང་། བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མའོ། །
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ། །ཤེས་
 རབ་དེའི་ཕྱིར་བདུད་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་
 སེམས་ཡིན་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་དེ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱུ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་དུ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཁམས་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་གྱི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་ཡོན་

ཏན་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་དུ།
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་བཅུ་པར་གྱུར་པ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཉམས་པ་དེ་ནི་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་
 གྱིས་མནན་པར་གྱུར་པ་ན། བདག་ཀྱང་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་བཅུ་པའི་ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་སྟོབས་བཅུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་བཅུ་པའི་འགའ་ལྔའི་ཉི་ཆོ་བ་སྒྲོངས་པ་
 ཆེན་པོའོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྟོན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མད་བྱང་ཆེན་པོ་
 རྟེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དག་པར་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དུ་མ་གསུངས་པ་
 རྣམས་དང་འགའ་པའི་སྟོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྩེ་བཙུན་
 འདིའི་ཆོས་ལ་དད་པས་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་དེ་དག་གིས་ནི། རྩེ་རེ་ཞིག་ཁོ་ནར་གསུང་འདི་ལ་བལྟ་
 བ་དང་། ཅུང་ཟད་རྟོག་པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་གཞན་དག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་
 རོལ་དུ་སོན་ནས། རིགས་པ་དང་གྲོལ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྟོབས་པ་ཅན་དག་ལ་འཐིང་སྟེད་དུ་བྱ་བ་
 དག་སྟོན་པར་བྱོས་ལ། སྒྲུབ་པོ་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་བཤུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། པ་རོལ་བྱེད་དུ་
 བསོད་པའི་ཆོག་གི་མདའ་བོ་ཆེས། ལྷ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དག་ཡིད་མཁྱ་
 བར་གྱིས་ཤིག། །

དྲི་བ་ཉེར་ལྷ་པ་ནི། བསྟོ་བའི་ཆོ་ན་རྒྱ་སྒྲིང་བ། །རང་ལུགས་མིན་ན་འདུལ་བ་ལས། །
 ལག་རྒྱ་ཟེད་པར་གསུངས་དེ་ཅི། །ཅིས་པ་འདི་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་པ།
 བསམ་ཡས་པ་དང་། སྟོས་ཁང་པ་གཉིས་ཀས། བསྟོ་བའི་ཆོ་ན་ཡོན་གནས་དང་སྟོན་བདག་
 གཉིས། བན་ཚུན་དུ་གཅིག་གི་ལག་པར་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རིལ་བ་སྒྲིབ་ལུགས་ནས། རྒྱ་སྒྲིང་བའི་
 ལག་ལེན་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་སྒྲིས་རབས་ལས་འབྱུང་བ་དེས་
 འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །མ་དྲིས་པའི་སྟོན་ནི། རིག་བྱེད་པའི་
 ལུགས་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱ་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོན་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ན་ཡོན་གནས་རྒྱང་པའི་ལག་

དུ་སྒྲིམ་བདག་གིས་ཁུ་སྒྲིམ་བར་བཤད་པ་དེ་མ་གོ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་སྒྲུ་མ་
 ཁ་ཅིག་གི་ལག་ལེན་ལ། སྒྲུན་ལ་འདུག་ཅིང་། ཟན་མ་ཟེས་པའི་གོང་རོལ་དུ་སྒྲུ་ཆབ་བྲིམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལག་ལེན་ཞིག་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཡོན་གནས་ལ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་བདག་ལ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་མ་ཤེས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་གཞི་ཡང་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི།
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲིམ་རབས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྟེར་བ་མཚན་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འཛིན་ཏེན་ན་གྲགས་སོ། །ཞེས་
 འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་མ་གོ་བར། རང་བཟོའི་བཤད་པ་མང་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ཡོད་དོ། །འདུལ་བ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ཅུ་བར། ཟན་གྱི་བྱིར་སོན་
 པ་ཉིད་ན། ལག་ཁུ་བྱངས་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ནའོ། །ཞེས་དང་། བཅུན་པ་བདག་གི་བྲིམ་
 དུ་ཞུགས་ཤིག །སྒྲུན་ལ་འདུག་ཤིག །ལག་ཁུ་ཟེད་ཅིག །བསོད་སྒྲོམས་ཡོད་ཤིག །རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བར་བྱོས་ཤིག ཅེས་བསོད་སྒྲོམས་ལེན་པའི་དུས་སུ། ལག་ཁུ་ཟེད་པའི་བཤད་པ་ཞིག་བྱུང་
 བ་དང་། གོས་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་གཞིར་བྲིམ་བདག་ཞིག་གིས། རས་ཡུག་ཆེན་པོ་ལ་
 འོས་པ་བྱུང་ཅིག་གྱོན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བ་ལྟར་བྱིན་པ་ན། ཉིར་དགས་བསམས་པ། འདིའི་
 རས་བྱུང་འདི་མ་ཡུལ་ན། ཉིར་དགའི་མིང་མི་འཛིན་ལོ་སྒྲུམ་ནས། བྲིམ་བདག་ཆུར་ཤོག །
 ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཉིར་དགས་ཆོས་བསྟན་པ་དེས་ཐོས་ནས། དེ་དེ་ལ་དད་པར་གྱུར་ཏེ།
 འཕགས་པ། ཡོན་ན་བཟའ་ཡུགས་ཅིག་འབུལ་ལོ། །བཞིན་བཟང་ཨ་རོ་ག །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས། མང་དག་འཆི་ཡང་སུས་ཤེས་གྱི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བཅུན་ཏེ་བྱ། །འཆི་བདག་སྟེ་
 ཆེན་དེ་དང་ནི། །བྱིད་ཅག་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །གྱོན་པ་འདི་ཉིད་སུལ་
 ཅིག །འཕགས་པ། བདག་སྒྲིམ་མོར་མཆི་འམ། བྲིམ་བདག །བྱིད་ལ་ངོ་ཆ་དང་བྲེལ་ཡོད་གྱི་
 གོས་མ་ཉམས་པ་དེས་ཆོག་མོད། རས་གོས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་ཟེར་ནས། དེའི་སྒྲ་གོས་དང་
 སྒྲུང་གཡོགས་དང་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་ཆེའི་ལག་པས་བྲུངས་ནས། བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བས་བྲིམ་བདག་དེ་ངོར་བྱུང་རྒྱུང་པས་བྲིམ་དུ་ཞུགས་པ་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིམ་གྱིས་ཆོར་ནས།
 རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཉིར་དགས་སྒྲུས་པ། བྲིམ་བདག་ཨ་རོ་ག །དེས་སྒྲུས་པ། ཨ་

རོ་མ་ག་ཡང་རུང་། ཉེ་དགས་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ནི་སྒྲུབ་ཁོ་བོ་ལ་དུ་བ་འབྱུང་ན། ད་ནི་མེ་འབར་རོ།
ཁོ་བོ་མེ་འབར་དུ་རི་ལྟར་མི་རུང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་དག་ནི་འདོད་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན། ཉེར་
དགའ་ནི་འདོད་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། ཁོ་བོས་ཅི་ཞིག་བྱས། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བལྟར་འོངས་པའི་
བྱིས་བདག་གི་གོས་སྒྲིགས་པར་མ་བྱས་སམ། དེས་སྒྲུབ་པ། འཛིག་རྟེན་ན་ལྟ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱེད་
ལ། ཉེར་དགས་ནི་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཅི་དེས་ཁྱོད་ལ་
རིལ་བའི་སྤྱིང་ག་ར་ཐོགས་ཏེ་སྤུལ་ལམ། ཉེར་དགས་སྒྲུབ་པ། འོན་བསྐབ་པ་འཆར་ཅུག་ཅིག །
ཞེས་སྒྲུབ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། བསྐྱོ་བའི་ཆོ་ན་ཞེས་པ། ཡོན་
འབྱུང་བའི་དུས་ལ་ཟེར་ལ། དེའི་ཆོ་ན་སྦྱོན་པ་པོས་ཡོན་གནས་ལ་ཁུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། ལག་པ་ལྟུར་
གཞུག་པ་ནི། རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད། རྒྱ་གར་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོན་
གནས་དང་སྦྱོན་པ་པོ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་པར་ནང་མཐུན་པ་དེའི་ཆོ་ན། དགོ་འདུན་རྣམས་བྱུག་
རིས་ལ་འཁོད་མ་ཐག་ཏུ། བསམ་པ་ཐག་པས་སྟེར་བ་མཆོན་བྱེད་དུ། སྒྲ་ཆབ་བྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིར་བསྐྱོ་བ་ནི་སྦྱོན་པ་པོ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་བྱས་ན།
ཡོན་གནས་རྒྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོས་པས་དེའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡོན་
གནས་གྱིས་བྱུང་ཁུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས། སྦྱོན་པ་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པ་བཞིན་
ནོ། །བསྐྱོ་བ་དེའི་མཐུན་འགྱུར་ནི་ཡོན་གནས་གྱིས་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས། བསྐྱོ་བ་དེ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཡོན་བཤད་པ་ནི་ཡོན་
གནས་གྱིས་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཤད་ན། སྦྱོན་པ་པོ་མི་མཁས་པས་འབྲས་བུ་སྦྱོན་ཅི་
ལྷག་གི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བའམ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཙམ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱོ་བའམ། དམན་པའི་སྦྱང་
འདས་གྱི་རྒྱ་ཙམ་དུ་བསྐྱོ་བའམ། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་སྦྱིད་པས། ཡོན་བཤད་
པའི་སྟོན་སྐྱོན་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོན་པ་པོས་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་རྣམས་
འདོན་པར་མི་རུས་ན། ཡོན་གནས་སམ། དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས། རྗེས་

བསྒྲིམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་འཕོགས་པའི་ཆོག་བཞིན་ནོ། །

དྲི་བ་ཉེར་དུག་པ་ནི། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ལས་ཀྱན་མི་དག་བ་ཡིན་ན། །ཟག་བཅས་དག་བ་གཏི་མུག་གི། །ཀྱན་སྒྲོང་དག་ལས་འབྱུང་དེ་ཅི། །དག་ཅུ་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་བསྐྱང་བའི། །ལས་ཀྱན་དག་བ་ཡིན་ན་ནི། །རྒྱ་ནི་ཀྱན་སྒྲོང་དག་བ་ཡིས། །བསྐྱང་ཡང་དུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མཚུངས་ལྡན་པའི། །མི་དག་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དེ་འདྲ་མེད་ན་དེད་དཔོན་གྱིས། །ཆོང་བ་གཡོན་ཅན་བསད་དེ་ཅི། །ཅེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྣམ་པ་ཤད་མཛད་པ་པོ་ཀྱན་གྱིས། ཞིབ་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར། ཀྱན་སྒྲོང་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དག་བ་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་དག་ཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི། ལས་ཐམས་ཅད་དག་བའི་ལས་སུ་འཆད་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་སྒྲོན་ནི། ཀྱན་སྒྲོང་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དག་བའི་ལས་གྱིས། རྣམ་སྒྲིན་བདེ་འགོ་འཕེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ། རན་འགོ་ཁོ་ནའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེད་ལེན་གང་རུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་དག་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཆོ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དག་བ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛོན་པ་ལས། ལས་དཀར་ནག་ཏུ་གྱུར་པས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་ནག་ཏུ་འགྱུར་བ། ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་དེའི་ཀྱན་སྒྲོང་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ལས་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། ལས་དེའི་ཀྱན་སྒྲོང་ནག་པོ་ཡོད་ན། ལས་དེ་ནག་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཐྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བ་འདི་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། དབྱུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྤེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་བ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འདོད་ཁམས་པ་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་གི་བྱེད་པར་གཉིས་ཀྱི་

ནང་ནས། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དེ་གསུམ་གང་
 རུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ཡིན་ན། མི་དག་གི་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 པར་རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་ཙམ་གྱིས་གོ་ཆོད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་བྱུང་བར་མ་བཟུང་ན། ཁམས་གོང་མའི་
 རྟེན་ལ་མི་དག་གི་མཛོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་འོངས་པ་དང་འདོད་
 ཆགས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་ལས་གང་ཡིན་མི་དག་གི་འཛོན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུ་ཀུན་
 སྤྱོད་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དག་གི་ཙམ་གསུམ་
 དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་དག་གི་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་ཁོ་ན་དབང་བཙུན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་སོགས་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རིན་
 ཆེན་ཐེང་བ་ལས། མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་དག་གི་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ན་སྤྱོད་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྤྱོད་གཙོད་ཀྱི་ལས་མི་སྤྱོད་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ནི། ལས་དེ་ཐོག་མར་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་དང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་ལས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཚུངས་པར་ལྷན་པའོ། །འདི་ནི་ཐོག་མ་ཆེན་པོ་པ་དག་གི་
 ལུགས་ཡིན་ལ། བྱེས་ལྟར་ན། རི་རྒྱུད་དུ། ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་རྒྱུད་དེ། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དག་སོགས་ལས། །རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། ལུགས་འདི་ལ་ནི་རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་ཆེ་བར་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་།
 ལུས་ངག་གི་དག་གི་དང་མི་དག་གི་བདུན་པོ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་སེམས་པའི་ལས་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཉིད་
 གཙོ་ཆེ་བར་གཞག་པས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱེད་པས་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་ཀུན་
 སྤྱོད་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དྲི་བ་ཉེར་བདུན་པ་ནི། མི་མཁས་པ་ཡི་བྱམས་སྤྱོད་རྗེས། །རན་སོང་རྒྱུ་དུ་བཞེད་གྱུར་ན། །
 འཕེན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱི། །རྒྱུ་ཞེས་བརྟགས་ན་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ་སོགས་པལ་
 ཆེ་བས། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེའི་མཚན་གཞི་ནི། མདོ་སྡེ་མཛད་ས་
 ཟུན་དུ། དགོ་སྟོང་ཞིག་གིས། དགོ་འདུན་གྱི་རྩལ་རང་གི་ཉི་དུ་ལ་བྱེན་པས། དགོ་སྟོང་དེ་གིང་
 ལྡོན་པ་ལྟ་བུའི་དཔུལ་བར་སྒྲེས་གིང་། ཉི་དུ་རྣམས་ལྡོན་པ་དེ་ལ་ཟ་བའི་སྒྲིན་བུར་སྒྲེས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས། དེ་དེས་སྒྲག་ཅིང་
 དངངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤངས་ནས་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་སྟོན་ནི། ངན་སོང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུན་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱམས་པས་ཀྱང་བྱེད་སྤྲོད་ལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། བྱམས་པ་
 དང་སྙིང་རྗེ་མཚན་ཉིད་པས་བྱེད་པ་མི་སྤྲོད་དེ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཐུད་འདོད་དང་། སྒྲག་བསུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་མི་དགོ་བར་འགལ་ཞིང་། ངན་སོང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་
 དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པས། དཔེར་སྟོས་པ་
 དེ་དག་ནི། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་འདུན་གྱི་
 རྩལ་ཁུད་གསལ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤངས་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་
 བར་གསལ་བའི་བྱིར། དེ་དག་དེའི་དཔེར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་
 པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། དགོངས་གཅིག་ལས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ནི་དགོ་བའི་མཚན་
 ཉིད་འཛིན་པས། མི་དགོ་བར་འགྲུར་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། གཤིས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་མི་འཐད་དེ། རི་སྐད་དུ། གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པར། །བྱེད་པ་དེ་ནི་བཅུ་
 བར་འདོད། །ཅིས་དང་། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྒྲོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གདུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྟོང་མིན་ལ་བརྟེ་བའི་དབང་གིས། གསང་བ་སྟོན་པ་ནི་
 ཅུ་བའི་ལྷང་བར་བཤད་པས། ངན་སོང་གི་རྒྱར་འཆད་སྒྲ་བའི་བྱིར། འདི་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་མཚན་ཉིད་པར་
 གཞག་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་མཁས་པ་ཡི་བྱམས་སྙིང་རྗེ། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྤྲང་

བའི་ཕྱིར་དང་། བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་དེ་ནི། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་གསུམ་གང་རུང་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། བྱམས་བརྩེ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། རྣམ་འཛེད་དང་གཞོད་སེམས་
ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱམས་བརྩེ་གཉིས་བཤེས་ཀྱི་དགོ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མི་དགོ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ན་ལེགས་སོ། ། །

དྲི་བ་ཉིས་བརྒྱད་པ་ནི། དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་སྟོམ་བཅོན་ལའང། ། ཁྱིམ་པར་ལྷུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ། སྡིག་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་དང། ། རྩི་བཅུན་ཆེན་པོས་བཅས་ལྷུང་དག།
 ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པ་ཅི། ཅེས་པའོ། ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདྲི་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། འདིའི་ཐད་དུ་ནམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་ཀུན་གྱིས། སྡིག་པ་དང་ལྷུང་བའི་བྱུང་བར་
 ཞིབ་དུ་མ་བྱེ་བར་བཤད་པ་ཤ་སྟག་སྟང་ཞིང། དེ་ཡང་། ལྷུང་བ་གང་ཡིན་ལ་སྡིག་པས་བྱབ་པ་
 ལྟ་བུར་བཤད་སྟང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། ། མ་དྲིས་པའི་ཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་
 འདི་ཉིད་གྱིས། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་ནང་དུ། བཅས་ལྷུང་དང་། དགོ་བའི་གཞི་མཐུན་
 བཤད་པ་དང་། རྩི་བཅུན་ཆེན་པོས་ནི། འབྲུལ་སྟོང་ལས། ལུས་ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ལུང་
 མ་བསྟན་ནོ། ། ཁྱིམ་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་ལ། ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་
 བཤད་པ་ཡང་མཛད་མོད། དོན་ལ་གནས་པ་ནི། བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བ་ལ་སྡིག་པས་མ་བྱབ་སྟེ།
 སྡིག་པ་ལ་ནི་ཀུན་སྟོང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ངེས་པར་དགོས་ལ། བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བ་ལ་དེ་མི་
 དགོས་པར། སེམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་སྟོང་བྱེད་པ་ཡང་སྤིང་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་ན་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུངས་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་གཤམ་
 ཤེན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་སྟོད་པ་ཡིན་ན། ཆང་ནི་རི་སྤིང་མྱོས་པར་མི་འགྱུར་བར།
 གཉོན་པོའི་སྟོ་ཁོ་ནས་བརྟུང་བར་བྱས་སོ། ། ཁྱིམ་དང་། གང་མྱོས་པར་མི་འགྱུར་བར། དྲོད་
 རིག་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་དང་། བཅས་རྒྱུད་གི་

ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཅི་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། འདིར་བཅས་རང་དང་སྒྲིག་ལྷུང་ལ་བྱུང་པར་མ་བྱེ་བ་ལྟ་བུར་
བཤད་པ་དེ་ནི། བྱུགས་སྒྲ་མའི་འདོད་པ་གཞིར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགོངས་གཅིག་
ལས། རོ་རྩེའི་གསུང་། སྦྱིར་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་བཀག། གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གནང་
ཡིན། བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་དང་། ཞལ་སྒྲ་ནས། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་གཅིག་པའི་བྱིར་དང་། བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སྦྱི་ལ་བཅས་པའི་གནད་ཀྱིས། སྒྲིག་
ལྷུང་ཡང་ཐ་དད་མེད་ཅིང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་པས་ཀྱང་རྒྱ་སོང་དུ་འགྲོ། ལྷུང་བས་ཀྱང་
རྒྱ་སོང་དུ་འགྲོ་བས་བྱུང་པར་མེད་དེ། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས། གཤམ་རྩེའི་འཛིག་རྩེ་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་
པས་ན་ལྷུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་ཉེར་དགུ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། འདུལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་
པའི། ལུངས་ཁུངས་གསལ་པོ་གང་ན་ཡོད། ཅེས་པའོ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་དུ། འདུལ་བའི་དབྱེ་བའང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། ཅེས་པའི་ཐད་དུ།
རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པས། འདིར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ སྒྲེ་བ་ཐ་
དད་པར་གྲགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། གནས་བརྟན་པའི་སྒྲེ་བ་གསུམ་དང་། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་
སྒྲེ་བ་གསུམ་ལྟ་བ་མཐུན་པར་བཤད་པས། གྱེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་འདུལ་བའི་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་
མི་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཡང་། འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ན་མི་འདྲ་བར་སྦྱང་
བས། འདི་ཁོ་ན་བདེན་ལ། གཞན་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དབྱུད་དཀའ་བས། ཆོས་རྩེའི་གསུང་
རབ་ལ་ནོར་བའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད་ཅེས་པ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་ལ། རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་གཞན་ལ་
ནི་རྟོག་དབྱེད་མཛད་པ་འགའ་ཡང་མི་སྦྱང་ངོ་། མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། འདུལ་བ་མི་འདྲ་བཅོ་
བརྒྱད་ཡོད། ཅེས་པའི་གསུང་འདི་ཙམ་ལ་དད་པས་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྒྲེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་
ལ་རྩ་བའི་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པ་གཉིས་དང་། བཤད་པའི་ལུང་སྒྲེ་བ་ཞི་དང་། དེའི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར། ཀྱན་གྱིས་མཐུན་སྦྱང་དུ་བྱུང་བ་

ཞིག་གོ་སྒྲིལ་པ་མ་གཏོགས། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་
 པའོ། །སྒྲིལ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་ཞིང་། གཞན་དག་གིས་དབྱེད་པ་བཏང་བ་ན། རྒྱུད་
 འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དག་སྣང་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩེ་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་ལ་འདུལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་དང་། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས། རྩེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ལ།
 འདུལ་བ་དང་མདོ་སྟེའི་ལུང་ཡང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་མདོན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།
 ཐོག་བསྟུས་སུ། ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་། རྩེ་པ་ཐ་དད་ནས་མི་འདྲ་བ་དངས་པའི་ཕྱིར་དང་
 ཤར་གྱི་རི་བོའི་རྩེ་པའི་ལུང་དང་། ལུབ་ཀྱི་རི་བོའི་རྩེ་པའི་ལུང་ནས། རྩེ་སྟོང་བདུན་དུ་བཤད་
 ཅིས། རྩེ་གསལ་དང་། ལང་ཀར་གསལ་པའི་འགྲེལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་
 པ་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་རྩེ་པའི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩེ་པའི་དགོ་སྟོང་མའི་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱི་ལུང་བདག་གིས་མཐོང་བ་ན་ཡང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེའི་ལུང་དང་མི་འདྲ་བར།
 ཐུད་མེད་རབ་བྱུང་བསྟན་ཐོགས་ཀྱི་ཆོག་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེའི་རྣམ་འབྱེད་ན་ཡོད་པའི་སྟོང་གིས་
 མ་བསྟུས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།
 རྩེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེས་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། ལོངས་སྟོང་ཀྱི་དབང་
 གིས་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱང་བཀའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་བཤད་པ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། བཀའ་ཡང་འདུལ་བ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་རྩེ་ཆེན་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 ནི། འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་
 དང་མདོན་པའི་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་། འདུལ་བའི་ལས་མཆོམས་ཀྱིས་སོ་སོར་མ་
 བྱེན། དགོ་འདུན་གྱི་རྩེ་ཆེན་ཐ་དད་དུ་གཞག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་པ་ཐ་དད་པར་གྲོག་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཡུལ་དོན་སྟོབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་གིས། ཐ་དད་
 རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས། ཞེས་དང་། དགོ་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྱུ་མེད་གིའི་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་བཅོ་བརྒྱད་དུ། ཁྱུར་ཀྱང་འགོ་བའི་སྒྲུ་མ་དེའི། སྟོན་གྱི་སྟོན་

ལས་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས། བསྟན་པ་བཙུང་དུ་གྱེས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་གིའི་
 མི་ལམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་མི་ལམ་དུ། མི་བཙུང་གྱིས་རས་
 ལུག་བཙུང་འདྲན་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཙུང་དུ་གྱེས་
 པར་གྱུར་ཀྱང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རས་ནི་གྱེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས། བསྟན་པ་བཙུང་
 བཙུང་དུ་གྱེས་པར་བཤད་ལ། འདུལ་བ་མི་འདྲ་བ་བཙུང་དུ་གྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། བསྟན་པ་
 མི་འདྲ་བ་བཙུང་དུ་གྱེས་པའི་མཚན་གཞི་བཟུང་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། འོད་ལྡན་ལས།
 དག་བཙུང་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐ་མལ་པ་དང་། ཟུར་བཙུང་དང་། བར་མར་འདོན་པའི་ཆོག་ལ་
 མདོན་པར་ཞེན་པ་འདུལ་བའི་དབང་གི་ཕྱིར། དེམ་གྱིས་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་སྐད་དུ་སྦྱར་བའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཙུང་གྱི་
 བར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན། འདུལ་བ་དང་མདོ་
 སྡེའི་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱར་བའི་དབང་གིས། བསྟན་པ་མི་འདྲ་བ་བཙུང་དུ་གྱེས་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྱེས་པ་བཙུང་བུན་པོ་ཐམས་ཅད། འདུལ་བ་ལ་གནང་། མདོ་སྡེ་
 ལ་འཇུག་ ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་གིའི་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་བཏོན་ནས། བཙུང་བུན་པོ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། འོད་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པས་འགྲུབ་ལ། དེའི་ཆོ་
 བ། བཀའ་སྒྲུབ་རྒྱ་བཙུང་བུན་མེད་ན་ནི་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། ཡོད་ན་འདུལ་བ་མི་འདྲ་བ་བཙུང་
 བཙུང་ཡོད་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ། སྡེ་བ་བཙུང་དུ་གྱེས་པ་དེ། བུད་
 སྡེ་ཏོ་ཅན་དག་སྦྱོང་གི་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་ཞིག་གིས། དག་འདུན་གྱིས་དབྱེན་བྱས་ནས། ལོ་རྒྱུག་
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དག་འདུན་ལུག་ལོང་དུ་གྱུར་པའི་བཤད་པ་ཞིག་ །སྦྱོབ་དཔོན་རྩ་བུས་
 མཛད་དོ། །ཅེས་ཀྱང་གྱིས་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བ། ལུག་ལོང་དེ་ནི་ཆོས་རྣམ་
 བར་གཏོན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གཏོན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུད་པར་ནི་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོ། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཞི་བྱེད་གྱིས་ཞི་བར་མ་བྱས་ན་ནི། བཀའ་བསྒྲུག་གསུམ་

པའི་ཚེ། གྲུས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་མཐུན་པའི་དོན་མི་གནས་ལ། ཞི་བར་བྱས་ན་ནི། ཚེས་ཕྱོགས་
 སུ་ཞི་བ་ལས་འོས་མེད་པས། སྡེ་པ་གཅིག་ཚེས་ཕྱོགས་པ་ཁོ་ན་དང་། གཞན་བཅུ་བདུན་པོ་ཚེས་
 མ་ཡིན་པ་སྐྱ་བ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚོལ་ན་ལན་གདབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་མོད།
 དོན་ཀྱང་དེའི་ལན་ནི། བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཚེས་སྐྱ་བར་བསྐྱབས་པས། ཚུད་པ་ཞི་བར་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་ལ། དེའི་ཚེ་ན། འབྲུལ་བ་ལ་མི་
 འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཁ་ཅིག་མིར་ཆགས་བསད་པ་ལ། །ཐམ་པ་
 ལ་ལ་ཐམ་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟར་བ་ཡིན་མིན་འགལ་བ་ལྟག་སྒྲོད་དུ་མ་སྒྲུབ་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚོལ་བ་དང་། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་
 བའི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་གཞན་ཞིག་གིས། གྲུས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི། འདུལ་བར་མ་བཤད་པའི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱིས།
 དགོ་འདུན་བྱེ་བ་འདུམས་ནུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚོལ་ན་ལན་གདབ་པར་དཀའ་བ་དང་།
 ཡང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གྲུས་པ་དེ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་གྱུར་ནས་གྲུས་པར་བཤད་པ་དེ། ལས་
 ཀྱི་དབྱེན་དང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དེ་གཉིས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་དབྱེན་
 ནི་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པོ་གང་ལྟར་ནའང་། སྡེ་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་
 གཞན་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ཚེས་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚོལ་ན། ལན་
 འདེབས་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། བ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །ལྟར་བ་
 འགལ་བ་ལྟག་སྒྲོད་ལ། །ཡི་བཀག་མི་རུང་དགག་བྱ་དང་། །དགོས་པ་གང་གཅོ་བརྟག་དགོས་
 མོད། །སོ་སོར་ཐར་པ་གཞིར་བཞག་གི། །ཅུ་ལྟར་འགལ་བ་ལྟག་སྒྲོད་ལ། །གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་
 བཀར་སྐྱབ་པའི། །མི་འབྲུལ་ཚད་མ་དེ་གང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འདུལ་
 མདོ་འཆད་པ་པོ་ཀུན་ལ་འདི་བར་བྱ་ཡིས། ལན་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིག། །

གྲི་བ་སྐྱུ་ཕ་ནི། འདུལ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ནི། །བཀའ་བསྐྱུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་
 གྲགས། །དུས་དེར་འདུལ་བ་བཙོ་བརྒྱད་པོ། །ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བྲིས་སྐམ་ཅི། །ཅིས་པའོ། །
 འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྟེན་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་འདུལ་བ་མི་འདྲ་བ་

བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུགས་བམ་གྱི་ཡི་གེ་སོ་སོར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་
 ཏེ། །མ་དྲིས་པའི་སྒྲིན་ནི། འོན་འདུལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མ་བྱས་པའི་
 གོང་ནས། གྲུགས་བམ་སོ་སོར་གནས་པ་ཡིན་ནམ། བསྟུ་བ་གསུམ་པའི་ཆེ་ཡིན། དང་པོ་མི་
 འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་གྲུགས་བམ་དུ་འབྲི་བ་དེ་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའི་ལས་སུ་བཤད་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མཛད་པ་པོ་དེས་འདུལ་བ་མི་འདྲ་བ་
 བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ། ལེགས་སྦྱར་ལ་སོགས་པའི་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་དུ་འདྲི་དགོས་ན།
 སྦྱལ་བ་བསྟན་ནས་འབྲི་བའི་བཤད་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། རང་རྒྱུད་དུ་བྲི་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་བ་ན། སྦྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྲུགས་བམ་དུ་བྲིས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེས་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྟེ་ག་རྒྱའི་སྐད་
 ཀྱིས་བྲིས་སོ། །མདོ་སྡེ་ནི་སི་རྒྱའི་སྐད་ཀྱིས་སོ། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་
 པའི་སྐད་ཀྱིས་སོ། །སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཞན་དག་ན་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་
 དང་། ཐ་མལ་པའི་སྐད་དང་། ཟུར་ཆག་གི་སྐད་དང་། གྲུ་གྲོའི་སྐད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། བསྟུ་བ་གསུམ་པ་མ་མཛད་པའི་
 གོང་དུ། འདུལ་བ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཡུལ་གྱི་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སོ་སོ་ཐ་
 དད་པར་གྱུར་གྱུང་། གྲུགས་བམ་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དགྲ་བཅོམ་པ་སོ་
 སོའི་བྱུགས་ལ་མ་བཟེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། རི་སྤྱི་མི་རྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 དག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་དུ། འདུལ་བ་ཡི་གེར་འབྲི་བ་མ་གནང་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་རྩ་
 བ་ལས། དྲན་པ་དང་འཛིན་པར་མི་རུས་པས་འདུལ་བའོ། །དེ་ནི་བྲི་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་དེ་དང་འདྲོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། སྒྲོན་གྱི་
 དུས་ན་རིག་བྱེད་དང་། སྦྱ་དང་། སྦྱབ་པའི་མཐའ་དང་། སྒྲོན་རབས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གྲུགས་
 བམ་ལ་བྲིས་པར་མ་གྱུར་བ་ན། སྒྲོམ་བཅོལ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་ཆོན། བཅོམ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྐྱེད་པས་ནས། གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་འདུལ་བ་ཁོ་ན་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བྱིས་ནས་སྤྱོད་པས་བཅ་དུ་བཀོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་འདུལ་བ་ཁོ་ན་སྤེལ་གཞན་གྱི་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱི་མོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེ་རྒྱུ་དུ་ཡང་། འོད་ལྷན་ལས། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་གཞི་དང་
 འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དུ་ཐ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ཡ་རབས་
 དག་ནི་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དུ་ཐ་སྤྱོད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བས། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་
 བཅོམ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཡ་རབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡ་རབས་ནི་འཛིག་ཉེན་ན་
 གཞི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན།
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ནི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །སྤེལ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་དང་།
 ཟུར་ཆག་དང་། འབྲིང་དུ་འདོན་པའི་ཆོས་གི་ཐ་སྤྱོད་བརྗོད་པའི་བྱིར། འདི་རྒྱུ་དུ་ སྤོན་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་འདི་གཅིག་སུ་ཡོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤེལ་གཞན་དག་ལྷུང་བ་དེ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱིར། གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན། བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་བྱུང་
 བྱིན་ཆད་སྤེལ་སོ་སོ་ན་ཡོད་ཀྱང་། འདུལ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཏུ་
 བཀོད་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ནས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

དེ་བས་གཅིག་པའི། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་ཡི། །ལྷུང་བ་དག་སྤོང་བསྐྱེད་ལའང་། །
 འབྱུང་ཞིང་དེས་ཀྱང་དག་སྤོང་ལ། །བྱིན་ལེན་རུང་བར་བཤད་དེ་ཅི། །ཅིས་པའོ། །འདི་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདྲི་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་ཡི། །
 ལྷུང་བ་མི་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། རྒྱུ་བཤད་མཛད་པ་ཀུན་གྱིས་ཞིབ་ཆ་གང་
 ཡང་མེད་པར་གཞུང་གི་སྤྱོད་པ་ཞིབ་པ་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་པས། བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་
 གཅང་བར་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །མ་དེས་པའི་ཉེས་པ་ནི། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་
 བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྟོག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དག་སྤོང་དུ་འགྱུར་ན། དག་སྤོང་མ་ཡང་དག་སྤོང་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་དང་། དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་ལ་བྱིན་ལེན་རུང་བ་མེད་

ན། དགོ་སྒྲོང་བསྐྱབ་སྒྱུན་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའམ་དེས་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་སྐབས་
ན་མི་འཐོབ་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་པའི་གཤམ་བྱེད་དུ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
རི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །སྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ། རྟོགས་སྒྲ་མ་ནི། དགོངས་གཅིག་ལས།
སྟེན་པ་དང་ལྷང་བ་ནི། ཟན་དང་བཤོས་ཀྱི་སྒྲེ་བསྒྲེག་དང་མཚུངས། ཡ་རབས་ལ་འདྲེན་ན་
བཤོས་ཟེར། བལ་པ་ལ་འདྲེན་ན་ཟན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་མི་དགོ་བ་
བྱས་ན་ལྷང་བར་མིང་འདོགས། དེ་མ་ཡིན་པས་མི་དགོ་བ་བྱས་ན་སྟེན་པར་མིང་འདོགས་ཏེ།
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་གིས་མི་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་
དོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །ཅེས་བཤད། དེ་སྟེན་འབྱིན་པ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དགོ་
སྒྲོང་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་བཅས་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་ལྷང་བ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་དུ་རུང་
བའི་བྱིར། ཞེས་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་སྐབས་པ་པོའི་གང་ཟག་
ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། གཏན་ཆོགས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །

དྲི་བ་སོ་གཉིས་པ་ནི། ལྷག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
ཡང་། །བདེ་བའི་བྱེད་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡིན་པར་བཤད་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་པའོ། །
འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་དུ། དེས་ན་བདེ་དང་ལྷག་
བསྐྱལ་གྱི། །བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཡང་། །ཞེས་པ་ལ། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་ཀུན་གྱིས།
དབྱིས་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མི་སྣང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་སྟོན་ནི། སྐབས་འདིའི་
རྟོགས་སྒྲ་མའི་བསམ་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ་མི་ལྟོས་
པར། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྟེན་བྱས་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་རྣམས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་བརྟུན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། རྟེན་གྱི་
གང་ཟག་བྱིས་པ་སོགས་སྟེན་བྱུང་ཀྱང་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སངས་
རྒྱས་རྒྱ་དགོ་སྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པ་མ་མཛད་གོང་དུ། བྱ་བ་དེ་དང་དེ་སྟེན་པའི་ལས་སྟེན་མི་འགྱུར་ལ། དེ་

མཛད་ནས་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱལ་ཁིང་བརྟག་བ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ།
 གཤིས་ལ་དགོ་སྒྲིག་ཡོད་མེད་ཙམ་ཞིག་དབྱེད་གཞིར་བཞག་པས། རྟོགས་སྒྲ་མའི་བསམ་པ་མ་
 ཡོངས་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། བདེ་སྤྱད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན། །
 ཞེས་པའི་དོན། ལྷ་སྒྲིགས་དབང་ལྷག་པ་དག །ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལས་དེའི་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་ལྷག་གི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་བར་
 འདོད་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྣམ་དུ་བཟུང་ནས། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་སྒྲ་བའི་མཚུངས་པ་བརྗོད་པ་ནི་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྒྲ་མས། གཤིས་ལ་དགོ་སྒྲིག་ཡོད། །ཅེས་པའི་
 དོན། བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་པའི་དགོ་སྒྲིག་ཡོད་པར་འཆད་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྤྱོད་ལ་
 སྒྲིག་ལྷང་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་བྱིམ་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་དུ་རུང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པར་
 སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་མོད། དེ་ལྷ་
 བའང་། བཅས་མ་བཅས་ལས་སྒྲིག་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་ན། དགོ་སྒྲིག་གཉིས་
 ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འདི་སྤང་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཤིས་བྱེད་ཀྱང་། བྱིམ་པས་བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་ལས་དེ་མི་དགོ་
 བ་མ་ཡིན་ཁིང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ངན་སོང་མི་འབྱིན་ལ། དགོ་སྤྱོད་གིས་རྒྱུན་དགོས་ལ་མ་ལྷོས་
 བར། བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟོས་པས་རྣམ་སྒྲིན་ངན་སོང་འབྱིན་པའི་བྱེད་པར་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཅས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དེ་ལྷ་ན། དབང་ལྷག་པ་དག །དབང་ལྷག་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱད་
 བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལ། ལན་རི་བཞིན་མ་བཟུང་བར་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལན་དངོས་དང་། འཕྲོས་པའི་
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱི་དང་། བཅས་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 སྤྱས་སྤྱད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྒྲུལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་
 དང་འབྲེལ་བའི་བཅས་ལྷང་དང་། བཅས་པ་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་ལྷང་བའོ། །གཉིས་པའི་བྱེད་པར་ནི།
 ཀྱན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་ངས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མ་སྒྲིབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བཞུན་

བས་ཀྱང་བྱེད་སྤྱོད་པའོ། །རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་བཅས་ལྟར་གི་བྱ་བ་དེ། བྱིས་པ་ལྟ་བུ་
 བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤྱད་པ་ན་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ཡང་། ཉེས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གང་དང་གང་བཤད་པ་དེ། རྟེན་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 ཆོགས་གངས་ཆང་བའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
 བའི་ལས་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་
 དགོ་བས་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱིན་པ་ཡང་། ཀྱན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཡིན་
 བ། བཅས་ལྟར་མི་དགོ་བས་དེ་འབྱིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལྟ་
 ཅི་སྒྲོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱིས་པས་ཞེ་སྒྲུང་གི་དབང་གིས་མི་བསད་པ་ན། སྤྱག་གཙོད་གྱི་
 གམ་པ་མི་འབྱུང་ཡང་། སྤྱིར་སྤྱག་གཙོད་གམ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། རྒྱུ་མཐུན་དང་། བདག་པོའི་
 འབྲས་བུར་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད། རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཅས་རྒྱུ་གི་ལྟར་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་
 བྱས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ནས་ས་བཞོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱིས་བྱས་པའམ། དགོ་བས་བྱས་པ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ས་བཞོས་པ་དང་།
 མེ་ཏོག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱིན་བྱེད་དུ་དཔེ་ཏེ།
 འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་ལས་སུ་དམིགས་པའི་
 བྱིར། དེའི་བྱིར། དེ་འདྲ་དེ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ན་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་ཡང་།
 སྤྱིར་ལྟར་བ་དེས་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་འབྱིན་པ་དེ། རྟེན་དེ་ལ་ཡང་འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འབྱིན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བའི་བྱིར། ཀྱན་སྒྲོང་དགོ་བས་པའམ། མ་སྒྲིབས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱན་
 རས་བསྐྱང་བའི་བཅས་རྒྱུ་གི་དཔེར་བརྗོད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་
 ཡིན་པས་སྤྱད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བར་མ་ཟད། ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བཅས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་དེ་དགོ་
 སྒྲོང་གིས་སྤྱད་པ་ན། བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ལྟར་བར་འགྱུར་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་
 དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བའི་

བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བའི་
 ལས་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དོ། །འོ་ན་བཅས་རྒྱུ་དང་། དེའི་འགལ་ལྷོ་རྒྱུ་པའི་ལྷུང་བ་
 གཉིས་ཀ་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་གང་རུང་གི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ན། བཅས་རྒྱུ་དེ་དག་བསྐྱེད་སྤྲུངས་པས་
 བཅས་ཡོན་དང་། བཅས་པ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་བྱེད་ནས་ལུས་དག་གི་
 བཅས་པ་རྒྱུ་པ་དེ་དང་དེ་དག་བསྐྱེད་སྤྲུངས་པས། དེ་དང་དེའི་ཀྱན་སྤྱོད་དུ་དགོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 དེ་དང་དེ་དག་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་སུ་མཐོང་བ་ནི། དེའི་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། ཀྱན་འབྱུང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་པའི་བརྟགས་
 མིན་གྱི་འགོག་པ་འཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བཅས་རྒྱུ་འགལ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྲུངས་པ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཀྱན་སྤྱོད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེ་ན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཀྱན་སྤྱོད་གི་སྤྱི་བཀག་པས། བྱེད་བྱུག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞིགས་པར་འགྱུར་
 པའི་བྱིར་དང་། བཅས་ལྷུང་རང་གི་རོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་ཞིག་ཀྱང་། བྱིར་མ་བཅོས་ན་རྒྱུ་སྤྱོད་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། །
 རྒྱུ་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར། །ཞིས་དང་། གསོ་སྤྱོད་གི་ཆེ་ཅང་མི་སྤྱོད་པས་འདའ་བར་བྱེད་
 བ། རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ཉེས་བྱས་གང་རུང་དུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷུང་བ་
 དེའི་ཀྱན་སྤྱོད་དག་བས་བྱས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། ལྷུང་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་དེའི་ཀྱན་སྤྱོད་དེ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན། རྒྱུ་དགོས་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་ན།
 དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུངས་ཏེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་མཛད་པའི་བྱིར། ཀྱན་སྤྱོད་དག་བས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་བཅས་རྒྱུ་གི་ལྷུང་བ་ནི། བཅས་མཚམས་ལས་མི་འདའ་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 ཀྱན་སྤྱོད་གི་ཉེས་པ་འགོག་པའི་བྱིར་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རབ་བྱུང་གི་
 སྟོམ་ལྷན་ལ་བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་བཀག་པས། དེའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྤྱིར་ཞིགས་པ་ཡིན་
 ཀྱང་། བཅས་པ་ལྷ་བྱུ་ཀྱན་སྤྱོད་དག་པའི་སྤྱོད་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུག་རུང་བ་ལ་ནི། དུས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུངས་ནས་ཟ་བར་གནང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ན་ཀྱན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་མ་

བྱས་པས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལྷུང་བ་ལེགས་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བཅས་རྒྱུད་རྣམས་ལ་དུས་དྲན་གྱི་སྒོ་
 བས་གནང་བ་མེད་དོ། །དོན་འདི་ལ་དེས་པ་མ་རྟེན་ན། བད་པ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྐྱུང་
 བར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དང་པོ་ལྷུང་
 བ་མེད་པ་ལ། རྩལ་པས་ལྷུང་བ་འཆའ་ན་ནི། རྩལ་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། ལངས་རྒྱས་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིན། །འདི་ཡི་ལན་ལ་མགོ་བསྐྱེ་བ། །བྱེད་ཀྱང་མུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་ལྟར། །
 རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་སྐྱབས་པར་འགྱུར། །ཁྱིམ་པ་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་། །དགོ་སྒོང་གི་ནི་བྱ་བ་རྣམས། །མ་
 བྱས་སྟེགས་པར་འགྱུར་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོའི་ལན་ལ་ནི། །བཅས་ལྷུང་ལས་བྱུང་སྟེགས་
 བསྐྱལ་དང་། །དེ་བསྐྱུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་བའི་བྱེད་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །མིན་
 ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བ་ཡི། །བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསུངས། །བཅས་པ་དགོ་དང་
 བཅས་འགལ་ཅུམ། །སྟེགས་པ་མིན་ཡང་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ། །གྲུས་པའི་རྒྱ་རུ་གསུངས་པར་ཟད། །
 ལུས་དང་དག་གིས་བཅས་པ་རྣམས། །བསྐྱུངས་པས་དེ་ཡི་ཀུན་སྒོང་གི་ །ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་
 འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྟེགས་བསྐྱལ་འགགས་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར། །
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱོན་ཀྱང་། །སྟེགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པོ་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་
 མྱོང་བ་པོ། །རྒྱ་མཚོ་རི་བཞིན་ངང་གིས་གང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས། །
 སྟོན་པ་མེད་ན་དག་པའི་ལས། །བྱེད་པོས་དབེན་བྱིར་དེ་འབྲས་མེད། །དེ་བྱིར་ཕན་དང་བདེ་བ་
 ཡི། །ལམ་སྟོན་བྱེད་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡིན་བྱིར་བདེ་བའི་བྱེད་པ་པོ། །རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་སྟེགས་པའི་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་སྟོན་མིན་
 བྱིར། །དབང་ལྷན་བདེ་བའི་བྱེད་པ་པོར། །འདོད་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཏོན་ན།
 ཡེ་བཀག་དང་ཡེ་གནང་འགོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་མ་ལུས་པ་དབྱིས་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་
 འཆད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ། །གལ་ཏེ་འོན། །སྟོར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེགས་
 བསྐྱལ་དང་། །བྱེ་བྲག་རྒྱ་རྩ་སོང་གི་སྟེགས་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །དེས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་ལས་ཁོ་ནར་དེས་པ་དང་། །རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་བཅས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་

ལུས་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་ན། རྒྱལ་བ་གཉིས་འཇུག་པ་
ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་གིས། ཀྱན་སྦྲོང་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས། སྦྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ཅིག་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆེ་ན། དེས་ངན་
སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལས་བསགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་བར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
སྤྱན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་གཉིར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཅི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་པའི་
ཤེས་བྱེད་ནི། སྦྱོན་སེམས་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཀྱན་སྦྲོང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རྟེན་ལ་སྦྱོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་གཏོང་བ་སྤྱིད་
པའི་བྱིར། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཕམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་། ཡན་
ལག་གི་ཅི་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཆང་བ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་སྦྱུང་ན།
རྣམ་སྤྲིན་ངན་སོང་གི་ལུང་པོ་འབྱུང་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བའི་བྱིར་
སྤྲུམ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ལན་དང་། གཉིས་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བའི་ཀྱན་སྦྲོང་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དང་། དེ་མ་ཡིན་
པའི་སེམས་ཀྱིས་གཏོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱོང་རྗེ་
སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ། དེ་གཉིས་པོའི་འགལ་སྒྲ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྦོ་ནས་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་
མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱུས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །
དངོས་པོ་ཕལ་བ་ཕྱང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱོན་པར་གང་བསམས་ནས། །མི་གང་སྦྱོན་པར་
མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་འགྱུར་གསུངས་ན། །སྤྱན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་
དང་། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྟང་བའི་ནང་ནས་ལྟེ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་གྱུར་
ན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །གང་གཞན་འགལ་ཞིག་འདི་ཡི་ནི། །བསོད་ནམས་
བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་སྤྲུམ་ཐམས་ཅད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་ཡན་ཆོད་ལ་གནས་པས། ལན་གཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཙམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས། སྒྲར་ཡང་དམན་པའི་ལམ་དུ་ལོག་པ་ལ་ནི། སྒྲིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་ས་དང་། བྱེ་བྲག་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཆོག་ས་གངས་ཆང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། མི་གང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་པར་མཛད་པ་ནི། །ལས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནས་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དོན། སྒྲོན་སེམས་བཏང་བའི་འོག་ཏུ་ལན་གཅིག་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ནས། དེ་ནས་ཐར་པ་ལ་སྒྲིར་བ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་དགོས་པ་ལ་མ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ལྟར་ལྟང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག །འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འགྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིངས་ཐོགས། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནས་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་དགོས་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས། གཞན་དོན་དུ་དགོ་སྟོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕམ་པ་བཞི་སྟུང་བ་གཅིག་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་། བཟོད་པ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་ཡིན་ན་ངན་སོང་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱར་འགྲུར་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་ཙམ་དགོས་པ་དེ་དག་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱང་པར། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་ན། སྟོང་རྗེ་དང་སྒྲོན་སེམས་ཙམ་གྱིས་ལས་དེའི་རྣམ་པ་ལ་གོགས་བྱ་བར་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཕམ་པ་བཞི་སྟུང་བ་མི་སྤྱོད་དེ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་གོས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། །ཞལ་གསལ་བ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་དང་། །རྟོགས་དཀའི་སུན་འབྱེན་ལྟར་མཛད་པ། །དཔྱོད་ལྡན་བསྟན་བཅོས་རྩུལ་པའི་ལུགས། །ཆོག་གསལ་བ་ཡིས་ཡིད་འཁུལ་ནས། །ཐོས་པའི་གྲུ་དང་བྲལ་རྣམས་ཀྱང་། །ཆོས་འདིའི་དུང་དུ་སྒྲིན་བཞིན་བསྟོབས། །བད་དོན་འཇལ་བ་འགའ་ཡོད་དམ། །ལུང་མང་གྲུ་ཆེན་མ་བཟུང་ཞིང་། །རིགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུ་མ་རྒྱལ་བར། །ཆོས་འདིའི་

དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷགས་ལུགས་གྱི་ཚོགས་སྐྱེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་ལྟར་དེས། ཅུ་བའི་
 ལྟར་བ་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཚུལ་གང་
 དང་མཐུན་པར་བྱེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འོན་ལྷགས་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེའི་
 འགལ་ཁྱར་གྱུར་པའི་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉམས་བྱས་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་
 བཅོས་པའི་ཚུལ་སོགས། ལུགས་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་གྱི་ཚུལ་རྣམས་མ་དབྱེད་པ་
 ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། ལུགས་གཉིས་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་གྱི་
 རོས་འཛིན་གསལ་པོ་གཅིག་མ་བྱུང་ན། ཇི་བཅུན་ས་སྐྱུ་པའི་ལུགས་དེ་ལ། བོད་ཕྱིར་བས་པ་
 གཞན་དག་གིས་ཉམས་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་སྤང་བར་དཀའ་ཞིང་། ལུགས་འདི་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་
 འབྱང་བ་དག་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་གྲུན་ཀ་དེ་དག་སྤོང་བའི་ཚུལ་བ་ལྟ་གལ་ཡོད།
 གྲུན་ཀ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བ་དག་པ་པའི་སྒྲོན་ས། ཐོས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྐྱབས་གནས་
 སུ་འཛིན་པ་དག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དྲིས་པའི་སྒྲོན་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ། དེ་
 གཉིས་ལྟ་བ་ཐ་དད་པས། ཚོགས་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། གཉིས་པོའི་བྱད་
 བར་ལྟ་བས་འབྱེད་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་
 ཡན་ལག་རྒྱུད་བུ་སེམས་གྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡང་། བྱང་ས་ནས་
 གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟར་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། གྲུན་དཀྱིས་
 ཆེན་པོ་ཆང་བའི་སྒྲོན་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་བརྟུས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ། རང་རྒྱུད་
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཅུ་ལྟར་དུ་ཐལ། བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ལྟར་གྱི་ལས་
 དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་གི་ཅུ་ལྟར་གང་ཡིན་པ་དེ། ཅིག་
 ཤོས་ལ་ལྟོས་པའི་ཅུ་ལྟར་དུ་ཡང་ཐལ་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡང་། ཆང་ལྟར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་མང་པོར།
 རོ་རྗེ་གྱུར་ལས་འབྱུང་བའི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། སངས་
 རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །ཞེས་པའི་བར་རྟུང་པ་བཞི་པོ་འདི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དེ་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པའི་ཚོགས་གསུངས་ན། དེ་འདྲ་དེ་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་དང་
 མཐུན། དཔུ་མའི་ལུགས་དང་མཐུན་ན། འདི་ལ་དེའི་ཚོགས་ཡན་ལག་རྒྱུ་བའདད་པའི་ཡན་ལག་

བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་སྟོར་བའི་བྱད་པར་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་པ་གཉིས་སྟབས་
 གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་དངོས་གཞིའི་བྱད་པར་མ་ཆང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །
 ཞེས་པ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ལ་འཆད་པ་ལས་འོས་གཞན་མི་སྟངས་ལ། དེར་འཇུག་པའི་
 སྟོན་པ་མ་ཆང་དོ་སྟོན་པའི་དོགས་པ་སྟེ་ཞིང་། ལྷགས་གཉིས་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ན།
 ལྷགས་དེའི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་སྟོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱད་པར་རྣམས་འདི་ལ་མ་ཆང་དོ་སྟོན་པའི་དོགས་པའོ། །ཡང་། རྣམ་སྟངས་མདོན་བྱང་དང་དམ་
 ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ནོད་པའི་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ནི།
 ལྷགས་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ། རྣམ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡེ་དབུལ་གྱི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྟེད་དུ། བདག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་གསུངས་ལ།
 དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་གང་ཡང་མ་ཆང་དོ། །ཞེས་པའི་དོགས་
 པ་འདི་དག་སྟེས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་
 ལ། རེ་ཞིག་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་པོའི་ལན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ལྟ་བུས་
 འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་གོང་འོག་གི་
 བྱད་པར་ཡོད་པས། གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ལྟ་བ་
 དང་ཟུང་དུ་སྟེལ་རྒྱུའི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ་ཞིང་། དེས་ཐོབ་པའི་སྟོན་པའི་དོ་བོ་ལ་རྒྱ་
 ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱད་པར་ཡོད་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱད་པར་བྱུང་ཞིང་།
 དེ་ལས་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ལ་ལྷི་ཡང་དང་། གྲངས་མང་ཉུང་གི་བྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 ལས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། གོང་མའི་གསུང་རབ་དག་ཏུ་གསལ་བར་གྲགས་

ཟེན་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེར་མ་བཤད་པ་དོ་བོའི་བྱད་པར་ནི། དབུ་མའི་ལུགས་གྱི་ཚོགས་སྒྲངས་ན།
 སྒྱིར་བཏང་དུ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་པོ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་པའི་སྒྲོམ་པའི་དོ་བོར་སྒྱེ་ལ། ལེན་
 པ་པོ་ཇི་ལྟར་དམན་ཡང་། སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་ངེས་པར་སྒྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས།
 ཏེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ལུགས་འདི་ལ་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
 གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོམ་པ་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྱུད་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་
 ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །
 །ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཚོགས་བསྟན་པར་གསལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལས།
 སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་སྒྲོན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། སྒྱུད་པ་ལྟན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་གསུངས་ལ། འཇམ་དཔལ་
 གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་ལས། དེས་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་
 སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་པར་བཤད་དོ། །སྒྱིར་ནི། དབུ་མའི་ལུགས་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ཙམ་བསྐྱང་རུས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒྲངས་ནས། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཚོགས་པར། བསྐྱབ་བཏུས་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཡང་། བསྐྱབ་པ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་བསྐྱབ་པ་གཞན་
 བསྐྱང་མ་རུས་ཀྱང་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། སྒྲོས་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། སྒྱིན་
 པའི་དུས་ན་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟུལ་བ། བཏང་སྒྲོམས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 །ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར། བསྐྱབ་
 པ་འདིའི་ནང་ནས་བསྐྱབ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །
 །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་པ་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲོབས་དང་ཡང་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲངས་ནས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལུགས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་སྒྲོམ་པའི་བྱད་པར་གང་

ཞེན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། དེའི་རྒྱ་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་དོན་དུ་གཉིར་བ་ནི་
 རྫོན་འཇུག་གི་སེམས་སོ། །རྫོན་འཇུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཟུང་ནས། དེ་ལ་སྒྲོབ་པའི་
 སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་པའི་ངོ་བོའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་
 ལུགས་ནི། བྱང་ས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་བོ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་དོན་གཉིར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལ་ཉིས་སྒྱུད་
 སྒྲོམ་པ་དང་། དག་བ་ཆོས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷོག་ཆ་གསུམ་དུ་
 འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དཔུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པའི་ལྷང་བ་གང་ཡིན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྷང་བར་ཡང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མའི་ལུགས་ལ་ནི།
 རྫོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་སྤངས་པས། སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེ་ལ།
 ཅིག་ཤོས་ནི་འཇུག་སྒྲོམ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་རྒྱ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོམ་
 ལ་འང་། ལྷོག་གཅིད་ཅམ་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྱུན་པ་ཅམ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཉི་ཆེ་བའི་དོན་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཉི་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་ཀྱང་གོང་དུ་ལྷང་བྱངས་ཟིན་པ་ལྟར་བཤད་ལ། སེམས་
 ཅམ་ལུགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་མེད་དེ། བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་ལྷང་བ་གང་ཡིན་ཅིག་
 ཤོས་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷང་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དཔུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་ཤོས་ཤིང་ཐོབ་པ་དེས་ནི། བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷང་བ་
 ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྤངས་པའི་སེམས་བ་
 སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དེའི་ནང་དུ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་འདྲས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱང་
 ས་ནས་འབྱུང་བའི་ཐམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེས། དཔུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པ་གཏོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་རྫོན་འཇུག་གི་ལྷོག་པའི་ཆར་བྱེ་བ་གཉིས་ལས།
 འཇུག་པའི་ཆ་ནི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས། དེས་དེ་གཏོང་བར་བཤད་ཅིང་། དོན་དེ་ཉིད་
 བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་འང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཐམ་
 པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེས། ལུགས་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྫོགས་པར་གཏོང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྫོན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་རྒྱ་ལྷང་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་བཞིན་

དུ། བསྐྱབ་བརྟམ་ནས་རྩ་བའི་ལྷང་བར་བཤད་པ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། བྱང་ས་ནས་
གསུངས་པའི་ཚོགས་སྒྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་རྩ་བའི་ལྷང་བར་འཛོག་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སའི་ལུགས་འདི་ལ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལས་བཞི་མ་
གཏོགས། གཞན་གྱི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བའི་བཞི་ཁོ་ནའི་གྲངས་ངེས་མཛད་པའི་
ཕྱིར། བཅུ་དགུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་རྩ་བའི་ལྷང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡམ་པ་ལྷ་བུའི་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་བཅུ་དགུ་པོའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ས་ནས་གསུངས་
པའི་ཡམ་པ་དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། ཚིགས་
བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྟོང་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་པས་བསྐྱས་ལ། ཡམ་
པ་གཉིས་པ་ནི། ཆགས་དང་སེར་སྒྲིམ་མི་ཟད་པས། །སྟོང་ལ་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་དང་། །ཞེས་པས་
བསྐྱས་ཤིང་། ཡམ་པ་ལྷ་བུའི་ཚོས་གསུམ་པ་ནི། སྦྱིམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་
ལ་ནི་མི་བཟོད་པར། །ཁྱོས་པས་སེམས་ཅན་རྟེན་པ་དང་། །ཞེས་པས་བསྐྱས་ལ། ཡམ་པ་བཞི་
པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མཐུན་པས། །ཚོས་ལྷར་བཅོས་པ་བཟོད་པའོ། །ཞེས་པས་
བསྐྱས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སའི་ཚོགས་སྒྲངས་པའི་སྒྲིམ་ལུན་གྱིས། བསྐྱབ་བརྟམ་
ནས། གསུངས་པའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ ཀྱན་དགྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་བའི་སྒྲོ་
ནས་སྟུང་ན། རྩ་བའི་ལྷང་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཤུ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་
གཞན་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ནི་ཤུ་གསུངས་སོ། །
དེ་བཞི་པོར་འདུའམ་སྟུམ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་བཞིར་བསྐྱས་པར་སྒྲང་ཡང་མི་འདུ་སྟེ། མདོ་ཐ་
དད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
གཏོང་བ་རྩ་བའི་ལྷང་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་འཆད་པ་བཞིན་ཅོ། །ཡང་། གཞན་དག་གིས་
འཕངས་པའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་གྲུག་ཀ་དེ་ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་དོན་ཡང་། འདི་ལྟར། བྱང་ས་
ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་ལུན་ལས་དང་པོ་པ་དེ་ལ། སྟོན་སེམས་བཏང་བ་རྩ་བའི་
དུ་ཐལ་བས་མ་ངེས་པ་དང་། བསྐྱབ་བརྟམ་ནས་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་རྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་ལུན་དང་།

འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་གཅིག་གཅོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་གིས་མ་དེས་པས། ཉེས་པ་དེ་སྤང་
བར་སྒྲ་བ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུགས་ལྟར་ན། མིར་ཆགས་པ་བསད་པ་ལ་པམ་བ་མི་
འབྱུང་བའི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་དེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། མིར་ཆགས་
བསད་པའི་པམ་བ་དེ་བྱོད་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བཅས་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐལ་བས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་བྱས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱོད་པ་གསུམ་པའི་
དངོས་ལན་ནི། སྒྱིར་སྤྲུགས་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བ་འཛིན་པའི་ཆོག་པ་དེ་དང་
དེ་ལ། དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པ་མ་ཆང་ཡང་། དངོས་
གཞིའི་སྒྲ་བ་དེ་སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲ་བ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་
ན། དེ་འདྲ་དེ་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བར་བཞག་ནས། དེའི་ལུགས་ཀྱི་སྤང་
བྱ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དེས་པར་སྒྲོབ་པོ། །ཡང་དེ་འདྲ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། འཇུག་
པའི་སྒྲ་བ་རྒྱང་པ་ཞིག་སྤངས་པར་འདུག་ན། དེ་འདྲ་དེ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་བར་བཞག་
ནས། དེའི་གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བའི་སྤང་བྱ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དེས་པར་སྒྲོབ་པོ། །ཁྱེ་བྱག་
དབང་བསྒྱུར་ཀྱི་སྒྲོན་དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱང་པ་བཞེས་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱི་སྒྲ་བ་ལེན་པར་ཆང་ལྟར་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་དུག་ཅམ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱུས་བྱང་
རྩལ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །ཞེས་པས་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་བཟུང་བར་འཆད་
དགོས་ལ། རྒྱང་པ་གཅིག་བྱ་དེས་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་བ་བཟུང་བར་འཆད་པ་ནི་ཅུང་
ཞིག་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མི་སྤང་
བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇུག་སྒྲོན་ནི། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ལྟག་མ་
རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བཤད་ན་ལེགས་པ་ལྟར། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས།
དབང་གི་རྩལ་པོ་ལས། ཤོ་ལོ་ཀ་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་གསུམ་པོ་དེ། ལན་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་
འཇུག་གི་སྒྲ་བ་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །ཆོགས་བཅད་གསུམ་པོ་འདི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྒྲུབས་
འགོ་དང་། སྒྲིག་བཤགས་དང་། ཡི་རངས་གསུམ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲོན་དུ་
བཏང་ནས། ཐོག་མར་སྒྲོན་སེམས་དང་། དེ་ནས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་གཉིས་

ཀའི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་དང་། ཀའ་པ་ཐ་མས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ནས་བསྟན་པས་ན།
 དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྤངས་པར་དཔེ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བཞི་
 པའི་ལན་ནི། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 འཛིན་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སུ་
 དཔེ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དེ་ནི། ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཉ་
 ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་། སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མར། དོན་དམ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་
 ཞེས་སྤྲུགས་དུ་མར་བཤད་སྤང་བ་དེ་ནི། ལུགས་གཉིས་པོ་གང་གི་ཁོངས་སུ་ཡང་གཏོགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་
 ཟད། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི། སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲིམ་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དམ་ཆོག་གི་ངོ་བོ་དང་། དེ་དང་
 འགལ་བའི་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། དེ་ལ་རེ་
 ཞེས། །སྒྲོབ་དཔོན་དམ་ཆོག་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་། བདག་ཀྱང་དམ་ཆོག་
 གསུམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་གང་ཞེན། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའོ། །འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རང་རིག་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གང་ལུས་དང་བག་དང་ཡིད་འཇུག་པ་དེ་ནི་སྤྱལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསང་
 པའི་བདག་པོ། དེ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཀྱང་མ་རྟོགས་ན། མུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཞེས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ།
 དམ་ཆོག་འདི་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་ལྟ་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྟ་
 གང་ཞེན། སེར་སྤྲོད་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། གསང་
 སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་གུས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་དུ་བྱངས་པའི་ཆོ་གས་ཐོབ་པའི་

དང་པོ་ལ། འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་དེ་གཉིས་གྱི་ཚྭ་ག་དེ་ཐ་དད་དུ་
 འབྱེད་བའི་རྒྱ་མཚན། ལྷ་བ་ཐ་དད་ལ་རག་ལས་པ་ལྷ་བུར་བཤད་ཅིང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་
 བོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། བཤད་པ་ཟུར་དོད་པར་མ་མཛད་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་
 སྒྲིན་ནི། གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ལྷ་བས་འབྱེད་པ་དེ་ལྷ་ན། ཚྭ་ག་དེ་དང་དེས་སེམས་བསྐྱེད་
 འབོགས་པའི་ཚེ། ལེན་པ་པོ་ལ་ལྷ་བ་ལོགས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། འབོགས་པ་པོ་ལ་དགོས་
 པ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར། སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་པ་དབུ་སེམས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་
 སོ་བ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ན་པ་ལ་བྱང་ས་
 རས་བཤད་པའི་འཇུག་སྒྲིམ་མི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་བ་ཙན་ལ་སྒྲིབ་འཇུག་
 རས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་མི་སྒྲེ་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན།
 རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། རྩོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་རྣམས། སེམས་ཙམ་
 ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པ་པོར་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྩོ་བོའི་བྲམ་རྒྱུ་
 ར་གྱི་ཉ་ལྷ་བུ་དབུ་མ་ལུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་
 དེ་གཉིས་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས། ལུགས་གཉིས་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷ་ར་ན་ཡང་། སེམས་
 ཙམ་ལུགས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ། དབུ་མའི་ལུགས་གྱི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 མང་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་འདི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། བརྟག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 བ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་འདིས་ནི། རྣམ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བ་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་བར་བཞེད་
 པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདིས་ནི། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་གྱི་
 ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཙམ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚྭ་ག་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། ཚྭ་ག་དེའི་བཤད་པའི་སྒྲོལ་ཐོག་མར་འབྱེད་པ་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། རྩོ་རྩེའི་ཡི་དམ་བྲུང་བའི་ཚྭ་ག་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་

དངོས་གཞི་ལ། དབུ་མ་ལུགས་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་སྒྱུར་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་བོད་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དེར་སོང་བས་བསྟན་བཅོས་འདིས་གང་བཞག་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དེ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལན་དངོས་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སོགས་གྱི་ནང་དུ་ཅིག་ཤོས་གྱི་དེ་དང་དེ་དག་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱ་ཆུང་བ་བསྐྱས་པའི་རིགས་པ་ལས་དང་། དྲིས་ལན་གོང་མའི་སྐབས་སུ། བྱང་སར་བཤད་པའི་མམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོ། བསྐྱབ་བྱས་གྱི་ཅུ་ལྷུང་སྟོན་པའི་གཞུང་སོ་སོ་དང་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད། བསྐྱབ་བྱས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པས་སོ། །རི་ལྷར་ཞེན། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་འདི་དག་བདེ་སྒྲག་རྒྱ་བཟུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ཞེས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ལུགས་ལ་བྱ་བར། སྟོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱས་འཆད་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་འཆད་གྱིན་སྒྲུང་བ་ལྟར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། དབུ་མའི་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུང་བ་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། འདུག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ཉེས་སྒྱུད་གྱི་སྒྲ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཡོད་པར་མདོ་སྡེ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱས་སུ་དངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས། རྒྱ་ཆུང་བ་ལྷེང་ཀའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། ལུགས་གཉིས་གྱི་ལྷུང་བ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤིད་ཀྱང་། རྒྱ་ཆུང་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། ལུགས་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་དེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་འདིའི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲིམ་ཁང་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་དུ། འདིར་གསུངས་པའི་ཅུ་ལྷུང་རྣམས། བྱང་སར་གསུངས་པའི་ཅུ་ལྷུང་བཞིར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གསལ་པོར་བཤད་པ་ལྟར། སྟོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མང་པོ་ཡང་བཞེད་དོ། །ཅིས་ལུགས་དེ་སྟོན་མེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དང་། ཀུ་སྒྲ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཨ་བྱ་ཀ་རས་

བྱང་སར་གསུངས་པའི་རྩ་ལྷུང་བཞི་པོ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་སྒྲིང་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ནས་
 གསུངས་པའི་རྩ་ལྷུང་རྣམས་བསྟུས་པར་བཞེད་དེ། དགོངས་རྒྱུ་དུ། གང་ཟག་འབྲིང་དང་ཆུང་
 རུའི་བྱེ་བྲག་གིས། ལྷ་དང་། བརྒྱད་དང་། བཞིའོ། །ཞེས་ལྷུང་བའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ལ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་གཞན་ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རོ། །ཞེས་རྒྱལ་རིགས་ལ་ལྷ་
 གསུངས་པ་གང་ཟག་འབྲིང་དང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་བརྒྱད་གསུངས་པ་གང་ཟག་ཆུང་རུ་དང་།
 བྱང་སར་བཞི་གསུངས་པ་གང་ཟག་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་དག་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཛོག་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར། གང་ཟག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་
 ལྷུང་བ་བཅུ་བདུན་བཅུ་བདུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་སའི་དང་པོ་རྣམ་སྒྲིང་གི་མདོར་གསུངས་པས།
 དེ་དང་བཅས་པའི་བཅུ་བཞི། བྱང་སའི་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་བར་བ་གཉིས་དང་། ཐ་མའི་དམ་ཆོས་
 ལྷར་སྒྲུང་སྟོན་པ་སྟེ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་བྱིར། འོན། བྱང་སར་གསུངས་པའི་
 བཞི་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་བསྟུས་པས། བཞིར་མ་བསྟུས་པའི་རྩ་ལྷུང་གཞན་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །བསྟུས་རྒྱལ་ལ། སྤྱད་བྱེད་ནི་བདག་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་བརྒྱད་དོ། །བསྟུ་བྱ་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བ་དང་། རྟེན་བཀྱར་གྱི་བྱིར་དུ་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། གཞན་ལ་སྟོད་པ་ནི་
 སྤྱད་བྱེད་དང་གཅིག་པས། དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་སྒྲིང་གི་མདོ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་།
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་བ་སྟེ། རྩ་ལྷུང་བཅུ་
 བཞིའོ། །རི་ལྷར་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་སྤྱོད་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱོད་བར་འཛིན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིས་རྒྱུན་
 དུ་སྤྱོད་བ་དང་གསུམ་ནི། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དུ་འདུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་རང་གི་
 ཡིན་པས། དེ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ཐེག་དམན་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་བས་ནི། གང་ཟག་རང་
 ལ་བསྟོད་ཅིང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་པས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་དང་། ཆོས་གོས་
 འཕྲོག་པ་དང་། དག་སྤྱོད་ཆད་པས་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་གསུམ་དང་། ཡང་དག་འཛོག་གི་
 ཡོངས་སྟོད་ཁ་བཏོན་པ་ལ་སྟེར་བ་རྣམས་ནི། སེར་སྒྲས་ནོར་མི་སྟེར་བར་འདུ། དག་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་འདོར་དུ་འཇུག་པ་ནི། སེར་སྒྲས་ཆོས་མི་སྟེར་བར་འདུ། རྒྱལ་

བྱིམས་འཆལ་བ་ལ་དེག་པ་སོགས་དང་། མཚམས་མེད་གཞན་བཞི་དང་། གྲོང་འཛོམས་པ་
 རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དེག་པས་བསྟུས་སོ། །ཉན་རང་གི་ཆོས་སྤང་བ་དང་། སྒོ་མ་སྤྱངས་པ་ལ་
 སྒྲོང་བ་ཉིད་བཟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་བས་བསྟུས་སོ། །
 ལོག་པར་ལྟ་བ་བཟུང་ནས། མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་རང་གཞན་འགོད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལ་ཞུགས་པ་བརྒྱུག་ནས་ཐེག་དམན་ལ་སྤྱར་བ་ནི། དམ་ཆོས་ལྟར་སྤང་སྟོན་པའི་ནང་དུ་འདུས་
 བར་གསུངས་སོ། །ལུང་དེའི་དོན་བྱང་སར་གསུངས་པ་བཞི་པོས། རྣམ་སྟིང་གི་མདོར་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་རིས་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་
 བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པར་སྤང་ངོ་། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་
 འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུགས་དེ་མི་འཐད། བྱེ་བྲག་རྩ་འཆད་ལུགས་དེ་འདྲ་དེ་བསྟན་
 བཅོས་འདིའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཞི་པོས་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་
 བསྟུས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་རྣམ་སྟིང་གི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་བསྟུས་པ་མི་
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའོ་ན། སྟོན་སེམས་བཏང་བ་དེ་
 བྱང་སའི་ལུགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་པ་ནི། བྱང་ས་ལས།
 སྟོན་སེམས་བཏང་བ་དེ་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་
 བྱིར། སྟོན་སེམས་བཏང་བ་འཇུག་སྟོམ་གྱི་ཅ་ལྷུང་ཡིན་ན། སྟོན་པའི་སེམས་དེ་འཇུག་སྟོམ་ལོན་
 པའི་དུས་སུ་སྤངས་པར་ཡང་ཏ་ཅད་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བཞི་
 པོས་རྣམ་སྟིང་གི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་ན་བསྐྱབ་བཏུས་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་སྟིང་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བརྩུ་བཞི་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 མདོ་ནས་གསུངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག་སྟེ། བཅོ་
 ལུ་པོ་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་རྩ་བྱང་སའི་ལུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་གསུམ་པོ་དེ་བཤད་ལ། དེ་
 ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་གནས་པའི་བྱིར་དུ། རྫོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་དུ་སྤང་
 བས་སོ། །མདོར་ན་བསྐྱབ་བཏུས་ནས་འབྱུང་བའི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ནི་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། མདོ་
 རྣམ་འབྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་སྟིང་གི་མདོ་ནས་

འབྱུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་
 ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པས། ལྷག་མ་
 གསུམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིགས་མེད་གི་ལུགས་དེ་འདིར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་
 བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ལུགས་དེ་ནི་གཞུང་འདིར། དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཐད་དད་པས། ཆོག་ཡང་ནི་ཐད་དད་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་དག་གིས།
 འཇིགས་མེད་གི་གཞུང་དེ་ཆོད་ལྷན་གི་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས། རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་འདི་ལ་
 བསྟེངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་མང་དུ་སྒྲུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། རི་ལྟར་ནས་གི་ས་བོན་ནི། །བྱང་ཕྱོགས་དུ་འང་སྒྲིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དཔུ་མའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་ཡོད་མེད་ཀུན་ལ་སྒྲེ། །ཞེས་སྒྲོམ་མིན་ཅན་ལའང་སེམས་བསྐྱེད་
 གི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དེ་ནི། སྒྲོན་པ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར། བྱོད་ནི་བྱ་བ་མང་། བྱེད་པ་མང་
 བས། ཉིན་མཆན་དུ། སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དད་པ་དང་། རོན་དུ་གཉིར་བ་དང་། སྒྲོན་
 པ་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་བྱན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་སྒྲོམས་ཤིག། །གཞན་གི་དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་
 བར་གྱིས་ཤིག། རྩེས་སུ་ཡི་རང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུལ་ཅིག། །སྐུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་
 མོང་དུ་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་བ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོས་ཤིག། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།
 བྱོད་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 བྱང་ཆུབ་གི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ས་
 བས་གསུངས་པའི་ཐམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོས། སྒྲོན་པ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི་གཏོང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་གི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།
 རོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། རོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་

མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། དབུལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསྒྲེག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཏན་དང་བུལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ།
 འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྒྲེག་གོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདི་ཙམ་
 ཞིག་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དགོས་མོད།
 དེ་འདྲ་དེ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། སེམས་ཙམ་
 ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྒྲོམ་མིན་ཅན་ལ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་རྗེ་
 རྒྱད་དུ། དཔེར་ན་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །གང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་སྐྱེ་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་པ་ཡི་
 ཡང་། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིག་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྒྱད་དུ། ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་
 གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །
 ཞེས་པ་དང་། བྱང་ས་ཉིད་ལས། སྒྲོམ་པ་འདི་ལེན་པའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་བར་ཆད་འདྲི་བ་ན།
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བམ། ཞེས་སྒྲོས་ཤིག དེས་ཀྱང་ལགས་སོ་ཞེས་ཁས་ལོངས་ཤིག
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་བཞི་བ་ནི། དབུམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །རྟེན་དུ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ན། །
 ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲོན་འགྲོ་བར། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །
 འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་གའི་བྱད་པར།
 སོ་སོར་ཐར་པ་རྟེན་དུ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལ་རྩོད་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། རྟེན་སོ་སོར་
 ཐར་པ་དེ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་ལ་བྱེད་ན་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་
 དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི། དབུམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོག་
 ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་ལ། བདུན་པོའི་ནང་གི་བསྐྱོ་བ་དེ་ནི་
 རྗོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་གཅིག་པས། སྒྲོན་

སེམས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་སྐྱོ་པ་སྐྱེ་ཞིང་འཕྱོལ་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་
 པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལ་སྦྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དྲིས་པའི་སྐྱོན་ནི། དཔུ་
 མའི་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་སྐྱོམ་གནས་པའི་རྟེན་དུ། ཉེས་སྦྱོད་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ངེས་པར་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱོམ་པ་འདི། དུས་ཕྱིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པ་པོ་དག་ལ་ངེས་
 པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷས་བྱེ་བའི་སྐྱོ་ཐར་ནི། ཉེས་སྦྱོད་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོ་ཐར་ལ་འཆད་པ་དག་སྦྱང་བ་དང་། གཞུང་
 ཉིད་དུ། དཔུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོམ་པའི་རྟེན་དུ་སྐྱོ་ཐར་མི་དགོས་པར་ཡང་བཤད་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོམ་
 པའི་དངོས་གཞི་ནི། ཉེས་སྦྱོད་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གཞག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཉེས་སྦྱོད་
 སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། སྐྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ལ་འཆད་དགོས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། དཔུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། སྐྱོན་པ་རྒྱང་པའི་སྐྱོམ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོམ་པ་འོ། །དང་པོའི་རྟེན་
 དུ་ནི་སྐྱོ་ཐར་རིས་བདུན་ལྟ་ཞོག ཉེས་སྦྱོད་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཙམ་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གོང་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོའི་ལུང་བྲངས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དང་ཤན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་མིན་
 ཅན་ལ་ཡང་། སྐྱོན་པའི་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྟེན་དུ་སྐྱོ་ཐར་
 རིས་བདུན་པོ་གང་རུང་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཉེས་སྦྱོད་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ངེས་
 པར་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་འཇུག་སྐྱོམ་གནས་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མ་ཁར་
 གཞོང་ལ་མ་བརྟེན་པར། རྒྱ་བྱག་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་དེ་ཡང་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོན་དུ་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་སྐྱོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་ལ་ནི། འཇུག་སྐྱོམ་གྱི་རྟེན་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་དེ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ལུགས་སམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ལུགས་གང་ལ་བྱ་ཡང་འདྲ་སྟེ།
 འཇུག་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱོན་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལྟར་ན་ནི། འཇུག་
 སྐྱོམ་གྱི་སྐྱོན་དུ་སྐྱོན་སེམས་ལེན་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་སེམས་ཀྱི་ཆོག་གས་འཕྱོལ་བར་བཤད་ལ།

བརྟན་བཅོས་འདི་ལས་ནི། ཐོག་མར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲོན་སེམས་
དང་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་བར་དུ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་ལེན་པ་འཇུག་པ་ཡོང་། །ཡང་ན། སྒྲོན་སེམས་གྱི་
སྒྲོམ་ལ་དུ་བདུན་པོ་གང་རུང་ལེན་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །འདི་ཡང་འདོད་པའི་རྟོན་ཁོ་ནའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། སྒྱིར་
འདོད་ཁམས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་སོ། །རྗེ་
བཙུན་གྱིས། སྒྲོན་སེམས་གྱི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་གྱི་སོ་ཐར་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ཡང་། སྒྲོན་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་
གྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་བྱིར་༥ ༥

དྲི་བ་ལྟ་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་རྒྱན་བཤགས་གྱི། །དུས་སུ་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོམ་པ་ཡི། །
ཚུལ་བྱིམས་སྒྱེ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཤད་དེ་ཅི། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་དྲི་བའི་བསམ་པ་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དྲིས་
ལན་གོང་མའི་སྐབས་སུ་དངོས་ལན་འདེབས་པ་ན། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལུགས་གཉིས་པོའི་
རྟོན་དུ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དགོས་མི་དགོས་བཤད་པའི་སོ་ཐར་དེ། རིས་བདུན་གང་རུང་ལ་བྱེད་
པ་ཡིན་པས། དཔུ་མའི་ལུགས་གྱི་རྟོན་དུ་རིས་བདུན་གང་རུང་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། འོ་ན། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་བཤད་
དུ། སེམས་ཅམ་ལུགས་གྱི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་སོ་ཐར་ངོས་འཛིན་པ་ན། འདི་
སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་སོ་ཐར་སྤང་བའི་ཆོག་གསུངས་ཞིག་ཡོད་དམ། སོ་ཐར་གྱི་
སྒྲོམ་པ་སྤང་བའི་ཆོག་ཉིད་ཡིན་ཞེས། སྒྲུར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོབ་ན། བྱིས་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་
ཐོབ་པའི་དུས་སུ། སྒྲུར་གྱི་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པར་གནས་གྱུར་ལ། སྒྲུར་མ་ཐོབ་ན།
བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དུས་ཉིད་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་སོ་ཐར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟོན་དུ།
སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་ངེས་པར་དགོས་ན། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། དེའི་རྟོན་གྱི་སོ་ཐར་དེ་
སྒྲོན་སེམས་གྱི་ཆོག་སྐྱོབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དོགས་པ་འདི་སྒྱེ་བར་འགྱུར་

རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི། བྱང་སེམས་
 གྱི་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་རྟེན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་
 གནས་པའི་རྟེན་དུ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ནི། སོ་ཐར་རིས་
 བདུན་པོ་སེམས་ཙམ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་འཆད་གྱི། གནས་པའི་
 རྟེན་དུ་མི་འཆད་པས། དགོངས་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་དུག་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་པོ། །སེམས་ཙམ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི། རྟེན་དུ་དགོས་ན་རྩེ་བཙུན་གྱིས། །དེ་དག་དེ་ཡི་རྟེན་མིན་པར། །གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་གད་དུ་བཅུལ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྩེ་
 བཙུན་གྱིས། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་འདིས།
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་
 དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་ལུགས་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གད་རུང་རིས་
 བར་དགོས་པ་དེའི་ཆོ། རྩེ་བཙུན་གྱིས། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་བཤད་ལ། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་
 བར་བྱང་བ་འདི་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་པོ་གད་རུང་རྟེན་དུ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འཕྲོབ་པའི་རྟེན་དུ་དགོས་གྱི། གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་དགོས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི།
 སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་མི་དགོས་ཟེར། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཕྲོབ་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འཕྲོབ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ།
 སོ་སོར་ཐར་པ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྒྲོད་མ་ཡིན་པའང་། གད་དག་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདུད་སྤྱིག་ཏོ་ཅན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དུང་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ། ཆོས་གནད་བ་ཐོབ་
 ཅེས་བྱ་བར་འཆད་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་དང་། སོ་ཐར་མ་བྱངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པའི། བསམ་པ་སྐྱེས་པ་

ལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་པ་
གནས་པའི་རྟེན་དུ་འང་མི་རུང་སྟེ། སྔ་ཐར་གྱི་འཕྲོས་པས་གཏོང་། འདི་མི་གཏོང་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རབ་རྒྱུ་བྱང་བས་ཀྱང་། ཡིད་གྱི་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་བདུན་གཞན་
དོན་དུ་སྤྱད་ཀྱང་། ལྷང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་གསུངས་ལ། སྔག་གཅོད་ལ་སྔགས་པ་ལྷང་བའི་
དངོས་གཞི་ཡན་ལག་ཚང་བར་སྤྱད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་པ་མི་འཆོར་བའི་ཕྱིར་
དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ཀྱང་། སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་སྟོན་དུ་སྤོང་བའི་རབ་རྒྱུ་བྱང་
བའི་ཕྱོགས་ལ་དགོངས་ཏེ། ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ན་བསྐྱབ་པ་འབུལ་ལོ། །
ཞེས་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་འབུལ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།
ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་
པའི་བསམ་པ་ཡང་གཞན། སྒྱུར་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་
ནས། འདིར་བྱང་སེམས་གྱི་སྔ་ཐར་ནི། སྒྲིལ་པ་འཕྲོབ་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་རུང་
གི་སྒྲིལ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས། རྩོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི། །དང་པོའི་
ཁྲིམ་སྤྱུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་པ་གསུམ་ལྟན་པར་གསུངས་པ་ནི།
བྱང་སེམས་གྱི་སྔ་སྔར་ཐར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་སྒྲིལ་པའི་དོགས་པ་
འདི། རྟོག་དབྱེད་དང་ལྟན་པ་དག་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་ནི། ལུགས་གཉིས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིལ་པ་ལ། རྟེན་དུ་སྔ་
སྔར་ཐར་པ་དགོས་མི་དགོས་གྱི་སྒྲིལ་པ་འབྱེད་པ་ནི། རྩོམ་པ་གསུམ་པའི་གསུང་རབ་ན་མི་
གསལ་ཞིང་། ཆོས་རྩེའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ན་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་ལས། ཆོས་
གྱི་རྩེས། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པར་འཆད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དེའི་ཆོ། འདི་ལྟར་
བཤད་དགོས་ཏེ། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་སྒྲིལ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་
ཀའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རིས་བདུན་པོ་དེ་དེའི་རྟེན་དུ་དེས་པར་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་
འགོག་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་གྱི་རྩེས་ནི། སེམས་ཅན་ལུགས་གྱི་འཇུག་སྒྲིལ་སྐྱེ་བ་མེད་སྟེ་བའི་རྟེན་དུ།
རིས་བདུན་པོ་གང་རུང་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་པའི་རྟེན་དུ་དེས་པར་དགོས་ཞེས་

གསུངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་གྱིས། རིས་བདུན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་རིས་
 བར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། སྦྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
 འཇུག་སྒྲོམ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ཞིང་།
 འཇུག་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་དགོས་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་འོན་ཏེ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ནི། འཇུག་སྒྲོམ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་རིས་བར་
 དགོས་པའི་སོ་ཐར་དེ། རིས་བདུན་པོ་གང་རུང་དུ་མི་གཏོགས་པའི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་
 བཅས་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཞེས་ཞིག་ལ་བཞེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྩེས་ནི། རིས་བདུན་གང་རུང་དུ་རིས་
 བར་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ལས་གང་བཟུང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་ན་ནི། འགལ་བ་ལ་མི་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩེ་བཅུན་གྱི་གསུང་ལྟར་ན་ནི། སྦྱོན་སེམས་གང་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་སོ་ཐར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཉིད་འཇུག་སྒྲོམ་ཀྱི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན།
 མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟན་པ་ནི། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་
 རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སོ་ཐར་ཙམ་དང་། དེའི་སྒྲོམ་པ་འོ་བོ་བྱུང་
 མི་མཉམ་གྱང་། རྟེན་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་ཆེར་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། རྩེ་བཅུན་གྱིས་
 དེའི་རྟེན་དུ་བཤད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་དེ་ཡང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་
 སྒྲུ་མི་སྟན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་སེམས་ཀྱིས་
 ཟེན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་། སྦྱིར་སྒྲོམ་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། བར་མས་བསྐྱུས་
 པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ། སོ་ཐར་གྱི་དང་། ཉེས་སྦྱོད་སྒྲོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 ཟག་མེད་གྱི་བསྐྱུས་པ་བཞི་ལས། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་གོ་སྐབས་
 མེད་ཅིང་། ཉེས་སྦྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་སོ་ཐར་དུ་འཛོག་པ་ཡང་འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་ལ། བར་མས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྦྱིད་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་
 པ་ལེན་པའི་སྦྱིར་བའི་རིག་བྱེད་སྒྲོང་ཅིག་དང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྦྱིད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པ་ཙམ་དུ་
 ཡང་མི་འཛོག་པར་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོས། བྱང་

སེམས་ཀྱི་སྔ་ཐར་འཇུག་སྒྲིལ་གནས་པའི་རྟེན་དུ་བཤད་པ་དང་། སྒྲིལ་སེམས་སྒྲུངས་པའི་དུས་སྟེ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྔ་ཐར་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། སྔ་ཐར་སྒྲིལ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་འགྲོ་བ་པ་
 ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་རྟེན་ལ་སྔ་ཐར་སྒྱེ་བ་དང་། གནས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྔ་ཐར་ཅམ་དང་དེའི་སྒྲིལ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་མེད་པ་དེ་
 ལྷ་ན། འཇུག་སྒྲིལ་གནས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་མི་རུང་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེས། རི་སྒྲིད་འཆོ་
 དང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུངས་པའི་བྱུང་པར་ལས་སོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུངས་པས་སྒྱེ་བའི་
 སྔ་སྔར་ཐར་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་མོད། ཉེས་སྒྲིད་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་
 བྱིམས་སྔ་ཐར་སྒྲིལ་པའི་རྟེན་རུང་གི་རྒྱུད་ལ་རི་སྒྲིད་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་མིང་གིས་
 འདོགས་ལ། རྟེན་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ནི་ཉེས་སྒྲིད་སྒྲིལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་
 དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། དང་སང་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིང་བ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་
 པ་ལ། རིས་བདུན་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྔ་སྔར་ཐར་པ་ནི། མི་མ་
 ཡིན་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་སྒྲིལ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་མ་གཤམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དམུལ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་པ་ལ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་མངོན་གྱུར་པ་
 མེད་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་དེ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་
 བར་མས་བསྐྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིལ་པས་བསྐྱས་པ་མེད་པས། སྔ་སྔར་ཐར་པར་མི་འཛོག་པའི་བྱིར་
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱས་པས། སྔ་སྔར་ཐར་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡང་སྔ་སྔར་ཐར་
 པ་ནི་ཟག་བཅས་དང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་སུ་འཛོག་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་བ་དག་གི་སྒྱི་
 ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་རྟེན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཉེས་སྒྲིད་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱང་མེད་པར་
 ཁས་ལེན་ནམ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་སྒྲིད་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཡང་ཡོད། བར་མ་དགེ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྔ་ཐར་
 ཅམ་དང་། རིས་བདུན་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། བཤད་པ།
 རིས་བདུན་གྱི་བཅས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྔ་ཐར་ཅམ་ནི་རང་

བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་ལོག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་སྡོམ་པས་བསྐྱུས་མ་
 བསྐྱུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིས་བརྒྱད་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་ངོ་བོར་
 བྱུར་བ་དང་། ཉེས་སྦྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་ངོ་
 བོར་བྱུར་བ་དང་གཉིས་སོ། །འོ་ན་གཉིས་པོ་དེའི་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་ངག་གི་སྤང་བ་དུན་
 པོ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྦྱང་བ་དང་། ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་གཙོ་བོར་སྦྱང་བའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སོ་ཐར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་
 གྱི་བྱད་པར་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་ཐར་ཡིན་ན་སྡོམ་
 པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཉེས་སྦྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྡོམ་པ་
 ཡིན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྦྱང་བའི་སྡོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡོམ་
 པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱུས་པའི་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། འདོད་པ་ན་
 སྦྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་བྲིད་ཀྱང་། དངོས་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། བྱི་རོལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན།
 ཁམས་གོང་མ་ལ་སོགས་པ་སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྡོམ་པ་འདི་སྦྱེ་བའི་རྟེན་མེད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིམ་
 པའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་བྱབ་པར། བྱང་ས་ཉིད་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིམ་པའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུ་བ་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤང་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་
 ཅིང་། སྤྱན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པས། ཞེས།
 སྡོམ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའམ།
 ཡང་ན། འཇུག་སྡོམ་གྱི་རྟེན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་ངེས་པར་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི། མིའི་
 རྟེན་ལ་སྡོམ་པ་དེ་ལེན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་སོ་སོས་
 མཛད་པའི་ཆོ་གས་ཟུར་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷ་སྤུ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་ནི་སྦྱོན་

པའི་སེམས་དང་། ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་
 དུ་རུང་བར་ལྟོ། ། ཞེས་པས་སྒྲུངས་ན་ཡང་ལུགས་གཉིས་ཀ་དང་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །
 འོ་ན་འདོད་པའི་རྟེན་གཞིར་བྱས་པ་ལའང་། ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་ཐམས་
 ཅད་སོ་ཐར་དུ་འཛོག་ན་ནི། མི་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལའང་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བར་
 འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ན། སྒྱུན་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་མི་དག་བ་བཅུ་སྟོང་གི་སེམས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་
 སྒྲུངས་བས་སྒྱེ་སྟོང་ཀྱང་། བར་མ་ཙམ་ལས་མ་འདས་པས། ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིམ་
 མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲུབས་འདིར། དྲི་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཇུག་སྟེ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ནི་
 བྱང་ས་ཡི། །འཇུག་སྒྲིམ་ལེན་པའི་སྒྲིམ་རོལ་དུ། སྒྲིམ་སེམས་ལེན་པའི་ཆོག་ག་བཤད། །གཞུང་
 འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲར་མི་འགྱུར་རམ། ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ནི། སྒྲིམ་པ་ནི་བྱ་བར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་
 གནས་ཤིང་མ་ཐས། ཁུས་དང་ལྡན་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་རྣམ་བཤད་དུ། སྒྲིམ་དེ་
 ལས་སྒྲུང་རྒྱུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིམ་འཇུག་གཉིས་སྒྲིམ་བྱེ་ནས། སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ལ་སྒྲིམ་དངོས་
 རྩེས་གསུམ་ལས། སྒྲིམ་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཆོག་ས་བསག་པ། སྒྲུབས་འགྲོ་བྱུང་བར་
 ཅན་བྱ་བ། གསུམ་དུ་མཛད་ཅིང་། དངོས་གཞི་ལེན་པའི་ཆོག་ནི། རྩེ་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་
 བ་དེ་ནི་དྲུངས་ནས། རི་སྒྲིང་དུ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྒྲིམ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། སྒྱེ་བ་འདི་
 དང་། གཞན་དག་ཏུ། སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྒྲིམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་དག་བའི་ཅ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བཙལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྩེས་སྒྲིམ་
 རང་བ་དེས། རི་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྒྲིང་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་མ་སྒྲུལ་བ་རྣམས་བསྒྲུལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་
 རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དཔུགས་མ་དབྱུང་བ་རྣམས་དཔུགས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྒྲིམ་

གསུངས་སོ། །སྒྲིམ་སེམས་ཀྱི་དུས་སུ་སོ་ཐར་ཐོབ་པའི་གོ་བ་ཡང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲིམ་དུ་
 སོང་ན་ནི། སྒྲིག་བཤགས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱིན་ཆད་ལ་སྒྲིམ་སེམས་དགོས་པས་དེ་སྒྲིབ་རྟོགས་སྒྲུབ་
 ཡིན་ལ། མ་སོང་ན་ནི་སྒྲིམ་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་ཡང་
 སོ་ཐར་གྱི་རྟོན་དུ་རུང་བའི་གང་ཟག་གི་སྒྲིམ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་ལ་སོ་ཐར་སྒྲིབ་རྟོགས་ཐལ་བས་སོ། །འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲིམ་
 སེམས་ཀྱི་ཆོག་མཛད་པ་འདི་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བོ་ཨ་ཏི་ཤས་མཛད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཐོག་མར་དགོན་
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྐབས་འགོ་བྱང་པར་ཅན་སྒྲིམ་དུ་བཏང་ནས་སྒྲིམ་སེམས་ལེན་པའི་ཆོ་
 ག་མཛད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་དེས་ནས། འཇུག་སྒྲིམ་ལེན་པའི་ཆོག་བྱང་ས་ནས་རྗེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་རང་རྒྱུ་
 ལ། །སྒྲིམ་སེམས་ཆོག་བཤད་པ་མེད། །དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཞབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུངས་ནས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལེན། །རྗེ་ཏ་རི་བ་སྒྲིམ་འཇུག་གི། །སེམས་
 བསྐྱེད་གཉིས་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུངས་ནས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གཉིས། །ལྟན་ཅིག་ལེན་པ་སྒྲིམ་འཇུག་
 གི། །དགོངས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཆད། །སྒྲིམ་འཇུག་དངོས་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སྒྲིམ་
 པ་ལྟན་ཅིག་ལེན་པར་བཤད། །དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སེམས་དང་། །སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་
 འཇུག་སྒྲིམ་གཉིས། །ལེན་པའི་ཆོག་རིམ་བཞིན་དུ། །སྒྲིམ་མཛད་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ལུགས། །གང་
 དེའི་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ལ། །སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་འང་སྒྲུབ་བྱས་ནས། །དབུ་སེམས་བསྐྱེས་པས་
 ལུལ་ལོ་ཞེས། །འཆད་པ་བསྟན་བཅོས་མཛད་འདིའི་ལུགས། །སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུའི་རྣམ་བཤད་དུ། །
 རིས་བདུན་རྟོན་དུ་མི་དགོས་ཞེས། །བཤད་པ་སྒྲིམ་སེམས་དབང་དུ་མཛད། །འཇུག་སྒྲིམ་རྟོན་དུ་
 སོ་ཐར་ཙམ། །རུང་དང་རིས་བདུན་དགོས་ཞེས་པ། །སྒྲིབ་པའི་རྟོན་གྱི་དབང་བྱས་ན། །གཉིས་
 པོ་རུང་བྱབ་མཉམ་པ་ལ། །གནས་པའི་རྟོན་དུ་སྒྲུབ་བཅོན། །སོ་ཐར་གཉིས་པོའི་བྱང་པར་ནི། །
 ཡིད་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་གསུམ་སྒྲོང་དང་། །ལུས་ངག་སྒྲུབ་བྱ་བདུན་སྒྲོང་བ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་པོའི་བར་
 དང་ནི། །རི་སྒྲིམ་འཆོ་བའི་བྱང་དེ་ཉིད། །གཉིས་གཉིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དུ་

ཁྱད་པར་མེད། །གཅིག་ནི་སྔ་ཐར་སྒྲུལ་པ་དང་། །ཅིག་ཤོས་བྱང་སེམས་སྒྲུལ་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་
པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

གྲི་བ་བདུན་པ་ནི། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཡི། །ཆོ་ག་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་ན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི། །བསྟན་བཅོས་དག་ལས་གསུངས་དེ་ཅི། །ཞེས་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འདི་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། །
 ཆོ་ག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། །ཅེས། སྒྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། ཚད་ལྡན་གྱི་
 དགོངས་འགྲེལ་དག་ལས། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་
 བཤད་སྟངས་བ་དང་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་མཐུན་པར་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་སོར་
 གཞག་ཅིང་། རྗེས་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་པ་མ་བཏོན་པར་སྟངས་བ་དང་། བྱང་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འགྲེལ་གྱི་ལུང་སྒྲོས་པ་ནི། སེམས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་ག་དེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 ཆོ་ག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་པ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་མང་པོ་བྱང་སྟངས་བ་བཞིན་དུ། དུས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དྲིས་ན་བསྟན་བཅོས་ཆུད་
 འཛའ་བའི་སྒྲོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་དེའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་
 གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་བསམ་པ། བོད་གཞན་
 གྱིས་བརྟགས་པའི་རྟོག་དཔྱད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་སྟངས་མདོན་བྱང་ལས་
 གསུངས་པ་དང་། སྟངས་ཀོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གྲུ་རྒྱུབ་ཞབས་གྱིས་རིམ་པ་ལྟ་བུ་
 ལས་བཤད་པ་དང་། དེས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་ལས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལྷན་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས། དུས་
 གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གནས་
 བ། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཉིས་པར་འགྱུར་བ་བཤད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་པའོ། །ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱིར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་གཏོང་བར་སེམས་བ་
 བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་སྟངས་བ། དངོས་གཞིའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་
 པའི་སྒྲོམ་པ་སྟངས་བ། རྗེས་གྱི་སྒྲོན་ནས་དེ་གཉིས་ཀའི་དམ་ཆོག་རྣམས་འཛོན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བཀའ་བསྟུལ་བ། རིགས་གྱི་བྱ། ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ལྷན་
 ཅིག་རྒྱ་འཇུག་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོལ་བ་མེད་ཅིང་། བྱ་བ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་ཅིག །དེ་གང་ཞེན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཡོངས་
 ཟུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གིས་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་ཟུ་བཏང་བ་
 དེས་ནི་དངོས་པོ་གསུམ་ཡོངས་ཟུ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གསུམ་ཡོངས་ཟུ་བཏང་བ་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་དོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ལུས་དང་།
 དག་དང་། ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་ཟུ་མ་བཏང་བར་བསྐྱབ་པ་འཛིན་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
 བས། དེས་བཏང་བའི་སྒྲིམ་པ་ནོད་པའི་ཆོག་དངོས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་ཟུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། རུས་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བམ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་རུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡེ་འབུལ་གྱི། སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིམ་དུ་བདག་བཞེས་ཟུ་
 གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་སྒྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
 བོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེན། བསྐྱམས་
 པ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་རྣམས་བསྐྱམས་ཤིང་། ཡོངས་ཟུ་བསྐྱམས་པ་ཕྱི་དང་
 བང་གི་སྟུག་བསྐལ་སེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རི་རྒྱུད་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དྲན་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་འཛིན་དུ་བཞུག། །
 དེས་ན་རྒྱལ་བའི་རིགས་དགོ་ལ། །ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་སྟེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་འཛིན་དུ་བཞུག་པའི་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དགོངས་ཟུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། རུས་འདི་ནས་ཞུགས་ནས། བམ་བྱང་ཆུབ་
 སྟིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།

གླུ་མཆོད་དང་། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ། ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཐོག་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། རི་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་སྦྱིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་དེ་བསྐྱང་ལ། །ཐུགས་པ་སྦྱིང་རྗེར་གྱུར་
 པ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ནི། །དེ་ལ་དམ་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་
 བྱེད་ཀྱིས་ནི། །དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ད་ཕྱིན་ཆད། །ཡོངས་
 རྒྱ་བཏང་བར་མི་བྱོལ། བྱེད་ཀྱིས་སེར་སྒྲ་དང་ནི་གང་། །སེམས་ཅན་གཞོན་པ་མི་བྱོལ། །དམ་
 ཆོག་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་བྱེད་ལ་བཤད། །རི་ལྟར་བདག་གི་
 སྟོག་བསྐྱང་བ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་འདི་དག་བསྐྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་པོའི་
 དམ་ཆོག་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཞེས་
 སོགས་དང་། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཆོས་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་དམ་ཆོག་རྣམས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་གོང་ལྷག་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནོན་པའི་ཆོག་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དུས་
 འདི་ནས་ནམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་
 སྟེ། བདག་ཉིད་ལུས་འབུལ་གྱི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་རྟག་ཏུ་
 བཞེས་ཤིག རི་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། གླུ་མཆོད་ཀྱིས་མ་བློན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པ་དང་མཉམ་པ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་
 ནས་ནམ་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་

བའི་ཚྲི་ག་འདི་འོ་སྒོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚྲི་ག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས། རིམ་པ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རི་རྒྱད་དུ།
 སྒོ་བ་མ་བཟང་པོ་སྐལ་ལྷན་མན་ངག་ཐོབ། །ཐལ་སྐྱར་ལག་པ་མེ་ཏོག་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་སྒྲར་ཡང་སྒྲང་བར་བྱ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །
 ཚེས་བདག་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་རང་དང་རྗེས་མཐུན་ཡོན། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་དབུལ་བྱ་སྟེ། །
 རིན་ཆེན་ཁྱིམ་དང་སྒྲུང་པོ་ཏྲ། །ཡུལ་དང་མཆོལ་སྟན་དང་ནི། །བྲན་དང་བྲན་མོ་ཆུང་མ་སྟུག། །
 གང་ཞེག་བདག་ཀྱང་འབུལ་བྱེད་ན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། །འདི་ལ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ཚྲི་ག་
 ཡང་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚྲི་གས་ལེན་
 བར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཚྲི་ག་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤང་གོང་
 གི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚྲི་ག་ལར་བྱིན་
 ཐེག་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལས། རི་རྒྱད་དུ། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲི་མཆེད་དང་། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་རྣམ་
 བར་སྤངས་པ། ཚེས་བདག་མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། རང་གི་སེམས་གཞོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས་ཀྱང་། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་གིང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། སེམས་ཅན་མ་སྐྱལ་
 བ་རྣམས་སྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སྟགས་སྟོམ་པ་འཛིན་པའི་ཚྲི་ག་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཁ་
 ཅིག །འདི་སྟོན་སེམས་ལེན་པའི་ཚྲི་ག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྒོམ་བཟུང་གི་ཆོག་དེས་བསྟན་པའི་དོན་ལ་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཡང་མ་ཆང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་བྱད། རྒྱགས་ལྷགས་གྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་འདི་སྒོན་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 ན་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བའི་རིགས་པ་དང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སོན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་
 ལུང་དོན་བསམ་པ་ལ། ལུང་དགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། རི་ལྷར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
 གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་སྐྱལ་བ་རྣམས་སྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་།
 དབུགས་མ་ལྷུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་
 བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་རྒྱགས་གྱི་
 སྒོར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྷར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒོན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་
 དངོས། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་བཏུང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །སྤྱིད་པ་འཛིག་
 དེ་བདག་གིས་བཤད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་དང་ལུང་སོགས་རྣམ་
 རིག་གི་ཁྱོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྐྱིབས་ཤིང་། །ཏྲག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཆན་ཉིད་བཞིན། །སྟོང་རྩེས་
 བརྒྱན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འབད་བས་སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་སྒྲེལ་བས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་
 གཞག་པའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་ནས་འདའ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་དེའི་སྒོམ་པ་
 བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དེར་སེམས་དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པས་ཏེ། མོས་པ་ཡིད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྒོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ།

སྒྲིལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་དམ་པ་དེ་བསྒྲམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
སྒྲིབ་ར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་སོ། །
འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དོན་དམ་པ་ཞེས་པ།
འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་ཅའི་སྒྲིལ་ས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་རྒྱའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་
འཛིན་པ་དངོས་དང་། རྒྱའི་དུས་སུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལམ་གྱི་དུས་
སུ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དེས་མཆོན་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་
ཤེས་སོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དངོས། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩི་རྩེ་དེ་དམ་པ་ཅའི་སྒྲིལ་ས་བཟུང་ཞིང་། བསྒྲམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །
ཞེས་འཆད་པ་ནི། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྱུད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བཤད་པའི་དོན་
དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་པ་དག་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་
སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་
འབྱུང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཅུ་བར་བྱས་ནས། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་།
དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དཔའི་དོས་འཛིན་དང་། དེ་དོས་ཟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བདག་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པར་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོས་
འཛིན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་བར་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྔེའི་རྒྱན་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། སེམས་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་པའོད་མཛོན་པ་གཞན་དག་ན་རེ། གཞུང་འདིར་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་རྣམ་པས། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། བྱེ་བྲག་
ཏུ། སྒྲིལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་པས། སྒྲིལ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྟན་ནས། དཔེ་འོག་ཏུ་དོན་
དམ་བྱང་སེམས་བསྒྲམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིལོ། ཞེས་སྒྲིལ་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་འཆད་
 པར་བྱེད་དོ། འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་
 མཚན་བཏགས་པ་ཡིན་པ་ལས། དེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གང་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དབྱེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དེ་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་ལ་སྒྱིར་ཀྱན་རྩོམ་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། བྱེད་པ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོག་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྱིས་པ་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡང་། དེ་ཅུམ་ཀྱིས་ཀྱན་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་གར་
 འགྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཡང་དེར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ལུ་སྒྲིབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས། རྣམ་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གའི་སྒྲིབ་པ་མི་
 སྒྲིབ་ན། དབང་བཞི་པའི་རྣམས་པ་དེ་དབང་བཞི་པའི་ཆོ་ག་ལས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། མདོར་ན་རྣམ་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་བཀའ་དང་བསྐྱེད་
 བཅོས་ལས་གསུངས་པ་མེད་དོ། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་མདོར་པར་ཞེན་ནས།
 སྐུ་ལ་ཞིང་བཏགས་པ་བཟོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཏིང་ཆུགས་པའི་བཤད་པ། གཞུང་འདིའི་
 རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས། དད་པའི་
 རྗེས་འབྲུང་དུ་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས། བསྐྱེད་བཅོས་ཆུང་གསན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་དུ་
 བསམས་ནས། སྐུ་ལ་ཞིང་བཏགས་པའི་དྲི་བ་དེ་དག་བཏོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་སྐད་དུ་ཡང་། གང་
 ཞེས་ཅུང་ཅིང་མ་དྲིས་པ། འདིའི་བར་དུ་གཏིང་མི་དཔོགས། འཇལ་དབྱུག་གུས་མ་སྒྱུར་པ། །
 དེ་སྒྲིབ་གཞན་དང་བྱེད་ཅི་ཡོད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དགོངས་གསལ་ལས་རི་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཆུ་ལ་དང་། དེ་ལ་དཔགས་ནས་
 རང་ལུགས་གོ་བདེ་བར་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། སྒྱིར་སྐོར་ཐར་
 པའི་སྒྲིབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རྣམས་ཆོ་
 ག་ལས་སྒྲིབ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ། རྣམ་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 རྣམས་ཆོ་ག་ལས་མི་སྒྲིབ་པར་གསུངས། འོ་ན་རྣམ་སྒྲིབ་མདོར་བྱང་ལས། ཡན་ལག་བདུན་པའི་
 སྐབས་སུ་རྣམ་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། སྒྲིབ་ན།

འདིའི་ལན་ལ། མགོ་སྒྲེའི་ལན་དང་། རྣལ་མའི་ལན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་ཁྱུང་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་མེད་དུ་འདོད་ན། དེ་ཉིད་བསྟུས་པར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡིན། དེར་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་མ་ཡིན་སྟུམ་ན།
 འོན་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ཡང་སྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོག་པའི་སྟགས་ལ་
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གསང་སྟགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ལུགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བ་ལ་བྱས་ན་ཅི་འགལ་སྟུམ་ན། དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡོ་ག་ཡིན་ཀྱང་།
 ལུགས་དེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་ཅི་འགལ། ཡོ་ག་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དད་པས་ཆོ་
 ག་དགྲུགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་དགྲུགས་
 བའང་ག་ལ་འཐད། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་མི་འདྲ་བའི་ཆོག་འབྲུགས་ཀྱང་། མོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་བྱས་ཀྱང་ཅི་འགལ་སྟུམ་ན། འོན་རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དད་ཀྱི་ལག་ལེན་
 འབྲུགས་ཀྱང་། ཡོ་གའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཅི་འགལ།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་དུ་ཤོར་བ་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཤོར་
 བའང་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆོག་པ་ཤོར་བ་ཅི་སྒྱུན་སྟུམ་ན། འོན་སྒྲོམ་དུ་ཤོར་བའང་ཅི་སྒྱུན།
 སྒྲོམ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོན་ཆོག་ཀྱན་རྫོབ་
 ཡིན་ལ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དོན་དམ་ཡིན་པས་འགལ་བར་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་གྲུབ་
 མཐའ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུན་པོ་དག་གིས། མིང་མཐུན་པ་ཅུམ་ལ་འབྲུལ་གཞིར་
 གྱུར་ནས། དོན་གྱི་གནད་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོའི་ལན་ནི། སྒྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐེག་པའི་རིམ་པ་གལ་ཆེ། མཚན་ཉིད་པ་དང་།
 བརྟགས་པ་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་དགོས། དེའང་གྲུབ་མཐའ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་དམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། གསང་སྟགས་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་སུ་བསྒྲོམས་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད། ལུ་ལྷ་ཏ་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་

མོགས་པའི་ཆོག་གིས། སྟོང་པ་སྟོམ་པ་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད།
 ཟླ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ། རྩོམ་ལ་དོན་དམ་དུ་མིང་བཏགས་པ་མོགས་དཔག་མེད་ཡོད་པས། དེ་དག་
 གི་རྒྱ་མཚན་ལེགས་པར་གྲེས་དགོས། གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོག་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེས་པས་མི་འདྲ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟོན་འཇུག་ལ། ཆོག་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་
 ཅས་བཤད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཆོག་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ནས་བཤད་པ་མེད།
 ཟུང་བར་དུ་དབུ་མའི་ལུགས། སྟོབ་དཔོན་སྒྲུབ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་སྟོང་འཇུག་
 མོགས་ལས་མ་གསུངས། སེམས་ཅམ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་། སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་དང་།
 རྩོམ་ལྷའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཆོག་མ་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གསུང་འདིའི་ངག་དོན་བསྟུས་ན། གསང་སྤགས་ལས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཆོག་བཤད། བར་བྱིན་ཐོག་པ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། སྤགས་སུ་ཆོག་བཤད་པའི་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལན་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྤགས་ཀྱི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཟུང་བར་བྱེ་བ་དང་། ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཡོད་དུ་ཁྱེད་
 ཀྱང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་
 རིམ་འགའ་ཞིག་དང་། རྩོམ་ལས་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་
 ལས། གོང་དུ་བྱངས་པའི་སྤང་གོང་ཕུག་རྒྱ་བའི་ཆོག་འའི་ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤགས་ཆོག་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། སྟོབ་སྐྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱུར་བའི་ཆོག་
 མཛད་ནས། ལུགས་དེ་ལར་བྱིན་ཐོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་དོ། །དོན་དེ་འགོག་པ་ནི་
 གཞུང་འདིར། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོམ་པའི་ཀྱི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱིན་ཐོག་པར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་
 སྒྲུ་ལ་དམིགས་ནས། ཡེ་གྲེས་ཀྱི་ཆོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་

སྒྲིམ་པ་གྱི་ཐེག་པར་ཡང་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གཉིས་ནི། རི་སྐད་དུ། ཅ་བའི་རྒྱད་ལས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཟུགས་ཅན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེད། །ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ལྟ་བུ་ཉིད། །དོན་དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་
ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ། ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱད་ལ་རིམ་ལྔར་གནས་པའི་ཚུལ་དོས་བཟུང་སྟེ། སེམས་དེ་
གསལ་བཅའ་བའི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གི། གོང་དུ་རྒྱས་པར་རི་སྐད་
དངས་པ་དེ་དག་གོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་མའོན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མའོན་དུ་
བྱས་པ་དེའི་ཆོན་ལོ། །དེ་ཡང་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོན་རྩེས་མཐུན་པ་དང་། མཆོན་བྱ་
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་མའོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཕར་བྱེན་ཐེག་པའི་དོན་
དམ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་དེ་དང་། འདིའི་བྱང་པར་ཅི་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་གྱི་དུས་སུ་མའོན་དུ་འགྱུར་བར་མཆུངས་ཀྱང་། བྱང་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
ཡུལ་ཅན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས། ཡུལ་
སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་
ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བཟུང་བའི་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་
མཐའ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེ་བར། རིམ་ལྔར་བཟུང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་གཞག་ནས། ཡུན་རིང་དུ་
བསྒྲམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། བཟོད་པ་ལན་གསུམ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་ན།
མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་པ་དེ་བཟུང་བའི་ཆོག་ལན་གསུམ་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་དུ་
མི་སྐྱེ་བར། བསྒྲམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བུམ་དབང་རྫོགས་པའི་མཐར་སྐྱེ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པའི་ལུགས་
གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ནི་གོང་དུ་དངས་པའི་ལུང་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། ལུགས་དང་པོ་ནི་བྱང་

གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་ཀྱང་རུང་། དེ་ལོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཡང་རུང་མ་འབྲེལ་ཡང་རུང་སྟེ། བརྗོད་པ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་དུ། བརྗོད་པ་དེའི་སྟོབས་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་སྟེ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བརྗོད་ལས་བྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འདི་ལ་སྟུར་དངོས་ཀྱི་ཆོག་གསུངས་ཀྱང་། རྗེས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་པ་མེད་དོ། །རིམ་པ་ལྷ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པའི་མཐའ་ཉེན་དུ་ཡོན་འབུལ་བའི་ཆོག་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་གི་མ་ཡིན་པས། དེར་དེ་བཤད་པ་ལས་བྱང་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། གཞུང་འདི་ཉིད་དུ། འདི་ལ་སྟུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། ཆོག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། །ཅིས་པར་རྗེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་རྣམ་པ་འདོན་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་། རྒྱན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དབང་སྟུར་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཟབ་མོ་མ་མཐོང་བར། མ་བཤད་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོམ་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་བྱེད་པ་སོགས། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་པ་རྒྱན་ནག་ཏུ་མིག་མི་གསལ་བ་ཞུགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བྱམས་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་དེ་ལ་རྗེས་ཆོག་སྟུར་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས། གནས་འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཞེས་བྱ་བ། །མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས། །སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་སྟོང་དང་། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དག་ལ་བཞེད། །དེ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ལྷགས་ཆོག་ཅམ། །དེ་ཐོབ་བྱེད་པའི་ཐབས་མིན་ཀྱང་། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞི་དང་། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་གོམས་པས་འཐོབ། །ཅིས་སྟུར་བ་ཡིན་ནོ། ། །

དེ་བ་བརྒྱད་པ་ནི། སམ་ཡོ་ག་ཅི་ཏ་སོགས། །སྟོབ་མས་བསྐྱས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་། །

རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་བཅུག་ནས། །སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཟིན་བརྟན་
 པར་བྱེད་དེ་ཅི། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་ཕྱི་མ་
 མང་པོའི་ནང་ན། རྒྱགས་དང་པོ་དེ་བརྗོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞུང་ལ། རྒྱགས་
 ཕྱི་མ་དང་། རྗོ་རྗེ་སྒྲིང་ཁར་གཞག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུང་པ་དག་སྣང་ལ། དེ་ལྟ་ན་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་པར་འགྱུར་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། བརྟག་པ་འདི་ཉེ་བར་མ་བཀོད་ན། ཐམས་
 ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱེད། །ཞེས་པའི་རྒྱགས་འདི་རོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱགས་སུ་མི་གོ་བར་སྣང་བ་དང་། རྒྱགས་འདི་སློབ་དཔོན་རྒྱང་པས་བརྗོད་ལ།
 སློབ་མས་ནི། སྒྲིང་ཁར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་བ་དང་རྗོ་རྗེ་སྒྲིང་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱགས་དེའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་མི་དགོས་པར་འཆད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་ཀུན་རྫོབ་
 དང་རོན་དམ་པའི་སེམས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པར་འབྲུལ་བ་དང་། སུ་ར་ཏེ་ཞེས་སོགས་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱགས་དང་། སྐྱེད་ཟིན་བརྟན་པའི་རྒྱགས་སུ་འབྲུལ་པ་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་དང་།
 འདིར་རོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པར་བཤད་པ་དེ་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་དུ།
 རོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གནས་པའི་སྒྲིང་པ་འཛིན་པར་བཤད་པ་གཉིས་པོ་
 རོན་གཅིག་ཏུ་མི་གོ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་དེ་དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་བཤད་པ་ནི། དཔལ་མཆོག་ལས། སློན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་རྗེས་
 སུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དང་
 པོ་ཁོ་ནར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པའི་རྒྱགས་ལན་ཅིག་
 བརྗོད་པའི་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་རྗོ་རྗེ་སྒྲིང་པ་ལས། རྒྱགས་
 འདིའི་རྗེས་བསྒྲོས་སློབ་མས་བྱེད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། འདི་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་ཆེན་དམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་དུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་རོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱགས་འདི་ནི། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན།

ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པའི་སྒྲགས་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་སྤར་སྤྲོ་གོན་གྱི་སྒྲུབས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེད་དུ་རྩོམ་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། སྒྲུབས་ནི་སྤར་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་མཆོན་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་བསྐྱེད་བྱའི་སེམས་དེ་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་པ་ཅུ་ཅི་མོས། དབང་གི་ཆུ་བོ་ལས། རི་སྐད་དུ། དེ་ནས་སློབ་མའི་སྤྱིང་ཁར་དངོས་སུ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་པ་ཅུ་ཅི་མོས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་མི། ཞེས་བརྗོད་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲུབ་སྒྲིམ་པ་མེད་མི་རུང་དུ་མ་བཤད་དོ། །སྤར་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་སུ་ཆད་ལྟར་སྤར་གྱིང་མི་འཆད་ཅིང་། སྐྱེས་ཟིན་བརྟན་པའི་སྒྲགས་སུ་ཡང་བཤད་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། རི་སྤར་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བཟུང་ནས་གསང་བར་གདམས་པའི་སྒྲགས་སུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། སློབ་མའི་སྤྱིང་ཁར་རྩོམ་པ་ཅུ་ཅི་མོས་སྒྲགས་ཀྱི་རྩོམ་བསྒྲིམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འདི་ནི། དོན་དམ་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསལ་བཏབ་ནས་འཛིན་པའི་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་དོ་བོ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། རྩོམ་སེམས་དཔའི་དོ་བོར་གསལ་བཏབ་ནས་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །པན་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དམ་ལ་གཞག་པའི་སྒྲུབས་སུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དཔལ་མཆོག་ལས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སྐྱེས་ལུང་། ། ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པས་སོ། །ཆོག་འདི་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་སྐྱེས་པར་ནི་མི་འཇོག་སྟེ། དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཞེན། གང་གི་ཆོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ནའོ། །དེ་བས་ན། ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྱུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་ཆོག་འདི་ལ་རྩོམ་གྱི་ཆོ་

དྲི་བ་དགུ་པ་ནི། བདག་གཞན་རྗེ་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །ཁོར་ཆེན་ཆོས་ཤེས་ཕྱོགས་སྒྲ་
 མས། །རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་ས་བརྒྱད་པར། །རྗེ་བ་སྒྲོམ་པར་འཆད་མིན་ནམ། །ཕྱོགས་སྒྲར་
 ལྷག་བསྐལ་དང་ཡོན་གྱི། །བཟོད་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི། །ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་བ་མ་གྲགས་ན། །
 ལུང་རིགས་ཆུད་འཛར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། །འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 འདིའི་ཐད་གྱི་རྣམ་པའདད་མཛད་པ་ཀུན་གྱིས། །ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་ཞིབ་ཆ་རི་ལྟར་ཡོད་གྱི། །ཟུར་མ་
 ཕྱིན་པར། །གཞུང་སྒྱུར་བདེ་བའི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །
 མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ནི། །རྗེ་འབྲི་བྱུང་བའི་གསུང་གིས། །ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་བདག་གཞན་རྗེ་
 བ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི། །དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ། །གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་སྤངས་ཀྱང་མི་བཟོད་པས།
 །རྗོགས་བྱུང་གི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །ལྷ་རིའི་བུས་དུས་མིན་ཏུ་
 །མིག་སྒྱུན་པར་བཏང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་སར་ལྷུང་བ་བཞིན་དེས་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་མ་
 །དག་པའི་སར། །བདེ་ལྷག་གང་བྱུང་ཀྱང་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པར་འདུག་པ་དེ།
 །དག་པར་མ་གྲགས་ན། །ཕྱོགས་སྒྲ་མས་ལན་འདི་ལྟར་དུ་ཐེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། །རི་སྐད་ཏུ།
 །བདག་གཞན་རྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དག་པ་ཡིན་ནམ་སྤིག་ཡིན་བརྟག། །ཅིས་སོགས་ལ།

དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་དུས་མིན་དུ། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཐབས་མི་མཁས། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་
 དག་མཐའ། །མདོན་དུ་བྱས་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒོ་སྒྱུང་བའི། །སྒྲོན་ལམ་འགའ་ཞིག་མཐའ་མི་བཅན། །གལ་ཏེ་བཅན་ན་མཛའ་བོའི་བྲ། །
 རྒྱན་དུ་གྲང་ནད་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། མཛའ་བོའི་བྲ་ཡིས་སྟུག་བསྐྱེལ་འདིས། །
 གཞན་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་དག་གྱུར་ཅིས། །ལམ་དུ་བཏང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་
 སྒྲངས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱང་། །བདག་
 གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲོམས་པའི་བྱིར། །རྒྱན་དུ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། མི་
 སྒྲུའི་ཆོས་ལ་བཟོད་ཐོབ་ནས། །སྟུག་བསྐྱེལ་དག་གིས་གདུང་བ་མེད། །དེ་མ་ཐོབ་པར་སྟུག་
 བསྐྱེལ་ན། །ཇོགས་བྱང་སྒྲུབ་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བརྗེས་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན། །སྟུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་མི་སྤྲིད་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། བདག་གཞན་
 བརྗེ་བ་ནོར་ཆོས་སུ། །ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་རིགས་པ་འདི། །འཇུག་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་
 སེམས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་ཁས་སྒྲངས་སམ། །སྒྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་དང་སྒྱུད་འཇུག་གི་ །ལུང་གིས་མི་
 གཞོད་བཟོད་ཐོབ་ནས། །བརྗེ་བ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས། །ཞེས་བྱ་བའི་ལན་དེ་དང་དེ་དག་
 ཐེབས་པས། །རང་ལུགས་གྱི་ལུང་རིགས་དེ་དག་ཆུད་ཟ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། །ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ན་རེ། །རྗེ་ལག་མོ་གྲུ་བའི་གསུང་གིས། །ཁོ་བོ་སྒྲོན་
 དད་པ་ནི་ཆེ། །ཤེས་རབ་ནི་ཆུང་པས། །རྟག་པར་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་རྣམས་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་
 གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། །ད་ལྟ་རྟག་པར་ཞབས་སྒྱུང་བ་དེ་དེས་ལན་པ་ཡིན།
 །ཞེས་གསུངས་པས། །གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་འཁུར་མི་བཟོད་པ་སོ་སོ་སྒྱུ་བོ་དང་། །མ་དག་པའི་ས་
 བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གཞན་རྗེས་ནས་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་དོ། །ཅིས་གསུང་རོ། །
 དེ་དག་ག་པ་ལ། །རིགས་པ་དང་། །ལུང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ། །སོ་སོ་སྒྱུ་བོས་བརྗེ་བ་སྒྲོམ་
 པའི་སེམས་མི་དགོ་བར་ཐལ་བ་དང་། །གནས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལེན་པར་རུས་ན། །གཞན་ལ་སྟུག་
 བསྐྱེལ་འབྱུང་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་འཕོ་རུས་ན། །གཞན་འབད་

མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། རང་གྲོལ་བ་མི་སྤྲོད་བར་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ། །ཐུན་དུ་སྤྲོག་
བསྐལ་ཐོབ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། སྤྲོག་བསྐལ་གྱིས་གསུང་བར་ཐལ་བའི་དོན་མ་
ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་སྤྲོག་བསྐལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་བར་ཐལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་འདོད་ན།
བརྗེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱུར། །ཞེས་སྐད་ཀྱིས་འཇུག་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་
དང་། སྤྲོད་འཇུག་གི་དོན་ཡང་། བྱང་སེམས་སོ་སྤྲོད་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་
བར། གཞན་གྱིས་སྤྲོག་པ་བདག་ལ་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་ལམ་བཟུང་བ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ནི་
སྤྲོག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། སྤྲོད་འཇུག་གི་ལུང་གི་དོན་
ཡང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤྲོད་པར་ཞིག་གི་
རྟེན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པར་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །

དྲི་བ་བཅུ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་བྱུང་དུ། །བསྐྱོད་བྱེད་ན་འཕགས་པ་ཡིས། །
ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །སྤྲོད་པ་ཡོངས་བསྐྱོད་མ་བཤད་ཅེས། །བྱ་བའི་དགོངས་པ་གང་དུ་
བཅུལ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞན་
གི་དངོས་བསྟན་ལ། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོད་པ་
ནི་ཉན་ཐོས་ལའང་ཡོད་མོད། དེ་ལྟར་འདྲ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ལམ་མེད་པས། ཉན་ཐོས་
གྱི་ལམ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་པོ་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
སོ། །གཉིས་པ་མ་དྲིས་པའི་སྤྲོད་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲོད་ལས་དགོ་རྩ་བ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོད་པར་
བཤད་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་དམ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་
པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་ལམ་དང་། །སྤྲོད་པ་ཡོངས་བསྐྱོད་མ་བཤད་དེ། །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་མ་མཐུན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་བར་ངེས་པ་རྣམས་ནི། རང་གིས་བསགས་པའི་དགོ་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོད་པ་
དོན་མེད་དོ། །ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྤྲོད་ཀྱི་བསྐྱོད་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་མ་

བསྟན་ཞེས་པར་སོང་བས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ལས་གཞན་
གཅིས་པར་བཟུང་བའི་སྒྲིལ་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ཏེ། དཔེར་
ན། འདུལ་བའི་ལུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་རབས་མང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བའི་ལུང་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་སོ་ཐར་
གྱི་མདོའི་བསྡེ་བ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དེའི་དོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་ཉིད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་འབྲེལ་
བས་སོ། །དེ་ཡང་། ཡོངས་བསྡེ་ཞེས་པ་སྟོན་སེམས་དང་། སྟོན་པ་ཞེས་པས་འཇུག་སྟོམ་དང་།
སྟོན་ལམ་ཞེས་པ་གཟུགས་སྟུ་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྟོན་
ལམ་འདེབས་པ་རྣམས། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་
ཐྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མི་འཇོག་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་
ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །དག་བ་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་པ་དེ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བར་བཤད་མ་ཐག་
པའི་བསྡེ་བ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་བསྡེ་བའི་
མིང་ཅན། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
བ་དང་། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅུ་མ་བསྟན་གྱང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྫོགས་
པར་བསྟན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཆ་
ཆང་བ་མ་བསྟན་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་
ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་ལན་དུ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས།
རིན་ཆེན་འབྱེང་བའི་ལུང་སྟུ་མ་དེ་དྲངས་པས་སོ། །གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྟུ་མ་ཁན་པོ་ལྟར་ན།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསྟན་པར་ཐལ། དེར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
བ་དང་སྟོན་སེམས་ནི་བསྟན། འཇུག་སྟོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ནི། རི་

སྤོང་ས་བརྒྱད་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤོང་དུ་སྒྲོམ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། འདོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
བཀར་སྐྱབ་པའི་གསུང་གི་ཆོག་ས་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །

དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲེས་རབས་ལས། །བདག་གིས་བྲམ་ཟེ་
འདོད་པ་ལ། །ཞེས་སྒྲུག་ས་བསྐྱོ་བ་བཤད་པ་དེ། །ཉན་ཐོས་བསྐྱོ་བ་ཡིན་བཞེད་དམ། །ཞེས་པ་
འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་སྒྲུག་ས་བསྐྱོ་བ་འདྲ་མང་
དུ་གསུངས། །འོན་ཀྱང་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་ཡི། །བྱད་བར་འགའ་ཞིག་མ་གསུངས་པས། །
རྒྱ་མཚན་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱབ་མི་རུས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྐྱོན། །ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་
དང་། དག་ཅུ་རྒྱ་མཚན་བྱད་དུ་བསྐྱོ་བ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲེས་རབས་གྱི་ལུང་
དེ་བྱངས་ནས། །འོན་ཀྱང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ལམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྒྱ་མཚན་པའི་བྱད་
རྒྱུ་སྐྱབ་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་མ་
དྲིས་ན་གཞུང་ཆུང་འཇའ་བའི་སྒྲོན་ནི། དེ་ལྟ་ན་རི་སྐད་དུ། བདག་གིས་བྲམ་ཟེ་འདོད་པ་ལ། །
དགའ་བས་ཤིང་རྟ་འདི་བྱང་བས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་ནི། །རྒྱ་མཚན་པའི་བྱད་རྒྱུ་
སྐྱབ་པར་ཤོག །ཅིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་པས་བྱང་བའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེ་འདོད་ན་བྱད་རྒྱུ་སྐྱབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེས་རབས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྒྲུམ་པའི་དོགས་
པ་འདི་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་ནི། ལྷ་མོ་བཞེན་དུ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་བྱད་རྒྱུ་སྐྱབ་
སེམས་དཔས་བྱང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གང་དུ་འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
ན་འདི་ལྟར། །ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་བྱད་རྒྱུ་སྐྱབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་གྱི་ཆ་ཆང་བར་བསྐྱོན་པ་
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱོན་ལ།
འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་དེ། རི་སྤོང་ས་བརྒྱད་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་
དེ་སྤོང་དུ་བྱད་རྒྱུ་སྐྱབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན། བྱད་རྒྱུ་སྐྱབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པའི་ཕྱོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པ་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་རྒྱ་མཚན་པའི་ཆེད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་
པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐབས་འདིར། དྲིས་ལན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་འཇུག་སྟེ། །ཉན་
ཐོས་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་ན། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྒྱ་མཚན་པར་འགྱུར། །འདོད་ན་སྐབས་པའི་དགོངས་

གསལ་དང་། །འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཉི་ཚེ་བ་
 ཅམ་དེ་ཡིས་རྟོགས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་སྟོང་དུ། །དེས་ནི་རྟོགས་པ་ཆོས་འདིའི་ལུགས། །
 དེས་དེ་དང་བས་རྟོགས་ནས་ནི། །བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པ་ཡི། །གཉེན་པོར་དེས་དེ་སྒྲིམ་པ་མེད། །འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་བཀག་པ། །ཁོན་སྟོང་ཉིད་དོས་
 འཛིན་དུ། །འཆད་པ་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་། །གཞན་རྣམས་བདག་མེད་ཅམ་ལ་འཆད། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དེས་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

མང་ཐོས་གྲུང་ཆེན་རིགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །རྟོག་དཔྱད་སྒྲ་ཞགས་ལག་པ་རིང་རྒྱུང་བ། །
 འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་རྒྱལ་ལན་གཏིང་ཟབ་པའི། །ལེགས་བཤད་བྱས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་འདིར་
 ཞུགས་ཤིག། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཉ་པའི་ལག་དག་ཏུ། །འབྱམས་པ་རི་བཞིན་མཁས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་མཆོག། །གསུང་རབ་དོན་ལ་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ལྡན་གྱིས། །བརྒྱམ་པོར་བཅོས་པའི་
 ལག་པས་ཆུད་གསོན་པ། །མ་བཟོད་རྟོག་དཔྱད་རྒྱལ་ལན་བརྒྱ་ལྷག་གི། །སྟོང་རྩལ་རིམ་གསུམ་
 ལྡན་པས་དེ་སྐྱུངས་ནས། །རྣམ་དཔྱད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་འདི་བཀོད་ཀྱི། །ཆོས་འདོད་མང་པོའི་
 རེ་བ་དེ་སྒྲོངས་ཤིག། །ཅེས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ལས་བརྒྱམས་པའི་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་དེས་པ། །ལེགས་བཤད་
 གསེར་གྱི་བྱར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིམ་བར་བྱེ་བ་གཉིས་པོ། །

༥ ལྷ་སྟེ། གངས་ཅན་སྟོངས་སུ་ཆོས་ལས་གཞན། །སྒྲ་རྣམས་ལམ་མཛད་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི། །འགྲེལ་མཛད་སྒྲ་མས་མ་དབྱེད་པའི། །དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་འདིར་དབྱེད་པ། །རང་
 རང་ལཁོར་དུ་ཆོངས་པ་བཞིན། །སྒྲིམ་བྱེད་རྣམ་བཤད་གཞན་མང་པོ། །རྒྱ་སྐར་ཆོགས་འགའ་
 ཉིན་བྱེད་ཀྱི། །དུང་དུ་ལྷགས་པ་བཞིན་མིན་ནམ། །གང་འདིའི་སྒྲིགས་བམ་མང་པོར་ནི། །
 ཅིག་ཆར་འཕོ་བའི་སྒྲ་འབྲུལ་གྱི། །བདག་རྒྱུན་འབྱུང་ཆོགས་ས་སྟོང་པ། །བཀྲ་ཤིས་སྟེ་རྒྱའི་
 མགོན་གྱིས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྣམ་དཀར་གནས་སྐབས་སུ། །མིད་ཞིའི་དབྲུ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས། །
 མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །གོ་འཕང་མཐོན་པོ་དེར་སྟོན་ཤིག། །མཛུ་ལོ།

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第6卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002135号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第6/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元





ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་དགུ་བཅུ་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全2）